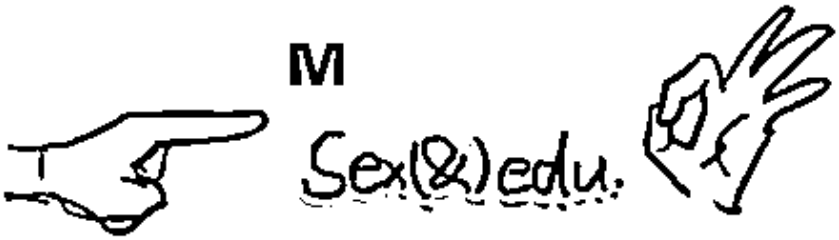
莓辣 2018H2

来源：http://mp.weixin.qq.com

莓辣年度花式安全套大赏

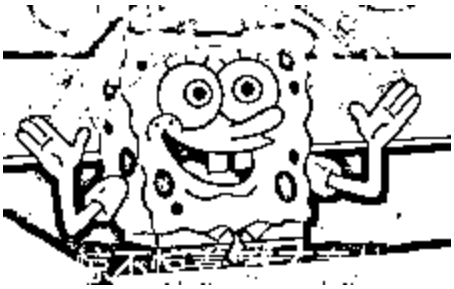
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489890&idx=1&sn=080050f23d7a5d9282a1716542662892&chksm=a6d3e68f91a46f9952cdbd3ed10b204d6c87021686845ef0f60be3f304325658b2b633c0604e&scene=27#wechat_redirect



某个月色温柔，和风习习的夜晚，裴裴和她的那个他，瑞瑞，花前月下温存之后自然投入爱情的温床。刚准备为爱鼓掌，瑞瑞大吼一声

“慢！”

并且从裤兜里掏出一大把安全套甩在床上。



“那个……我那天逛某宝补存货，店家送了我一大堆奇形怪状的套套。你看看哪些你喜欢？”瑞瑞有点害羞地小声说道。

裴裴看着洁白的床单上这一摊五彩缤纷、款式多样、功能齐全的套套们，不禁感叹道：

“你可真有一套！”

可是面对这么多小可爱对她齐声高唱pick me，裴裴感到无比纠结：“这么多套，这么多功能，我们还是好好研究一下吧！”

瑞瑞欣然同意：“那我们就一个个来看一下吧！”

男用安全套

瑞瑞拿起一把安全套：“这个我们都很熟悉了~是男用安全套，也是市面上最常见的安全套。目前来说种类花样最多，市场受众也相对较广。”

荧光型

“那这个呢？”裴裴选了一个看上去平平无奇的盒子，两人一起读起了说明书。

半晌，裴裴很兴奋地对瑞瑞说：“这是荧光型安全套欸！它在普通安全套基础上增加了磷作为发光材料，可以在黑暗中看到一条亮亮的东西忽明忽暗……忽明忽暗……（x），好有趣啊。”

瑞瑞皱着眉头说：“可是这也是有风险的，首先，由于添加了发光物质，它可能会更容易**引起过敏**，其次也会**增加女性妇科疾病风险，诱发瘙痒、使分泌物增多**，所以咱们就不用这个了吧~”

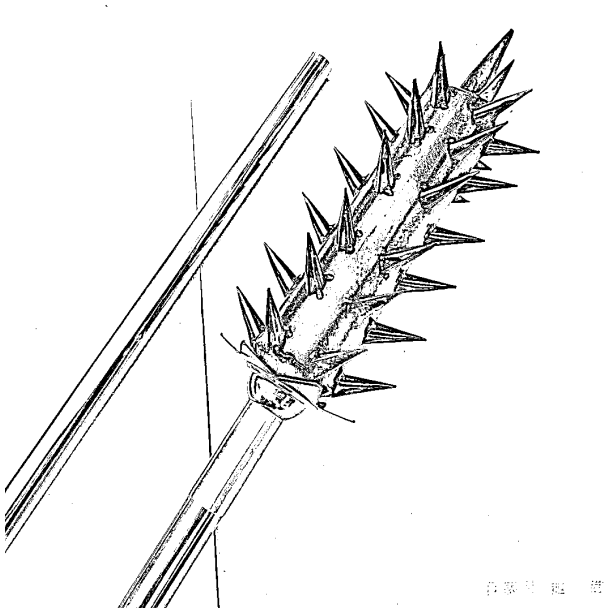
◀ 浮点螺纹型 ▶

“咦？？”裴裴拿起一个盒子问瑞瑞：“为什么这上面写了狼牙棒？？”

瑞瑞小脸一红：“顾名思义，就是在安全套外侧做出浮点或者螺纹的效果，长得像狼牙棒一样，可以增大对阴道的摩擦。”

“那这样有没有可能会受伤或者有其它安全隐患呢？”裴裴问。

“只要选择**正规厂商生产的合格安全套**并**正确使用**，如果**有疼痛感或不适就停止使用**，是不会受到伤害的。狼牙棒并不像听上去那么可怕啦~”



一切以实物为准（x

◀ 延时功能型 ▶

“哦对了还有一个我很期待的。”，瑞瑞把一个盒子塞到裴裴手里：“你看这个！”

“嗯……嗯？？延时？这是什么黑科技？”裴裴睁大了眼睛。

“听上去不太可信，但其实也挺科学。延时性安全套之所以可以起到延缓射精的作用主要有两点，其一是因为套体的龟头位置**增加了厚度**，减少了摩擦刺激所以能够延时。

其二是在储精囊内侧顶端涂有**5%的Benzocaine（一种受到FDA认证的安全延时成分）**，这种延时成分可以减轻龟头的敏感，有效的延长爱爱时间。”

◀加倍滋润型▶

“延时功能型是为你设计的，那这个就是为我设计的啦。”裴裴读起了另一个盒子包装上的说明。

“随着女性年龄增大，雌激素分泌减少，影响阴道分泌物正常分泌，所以会在为爱鼓掌的时候感到干涩疼痛，或者有的人天生分泌

物较少，这个时候可以选择增加更多润滑液的加倍滋润型的安全套。”

瑞瑞挠挠头：“可是我觉得你用不到这个欸（脸红），我们把这个留到以后再用吧！”

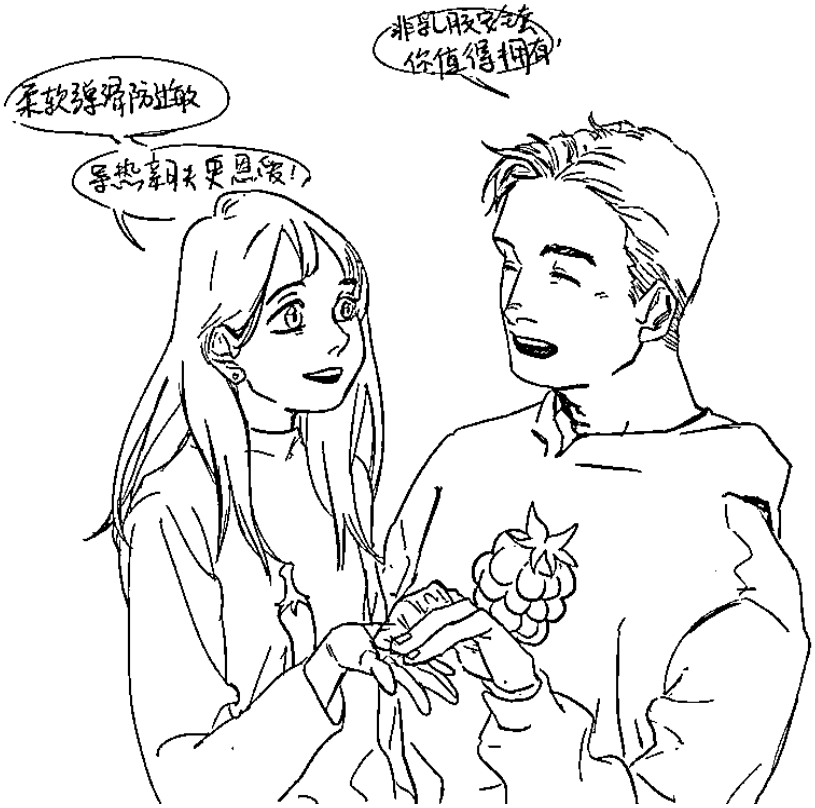
“可以呀，”裴裴点点头：“但要注意**万一过期了千万不能用哦！**”

◀非乳胶型▶

“啊对了，”瑞瑞拿起角落里一个盒子：“这个是我特意买的，好像比较独特。”

“前面我们看的那些套套都是乳胶制成的，而这个是非**乳胶**型安全套，具有独特的分子结构，十分**柔软**，触感近似皮肤与皮肤接触。

其次，它还具有更好的**体热传导**，更好的**弹性和润滑**。由于它不含天然乳胶成分，适用于对天然乳胶过敏的人。”



女用安全套

“这是什么?”裴裴用指尖掂起一个体积稍大的套套。

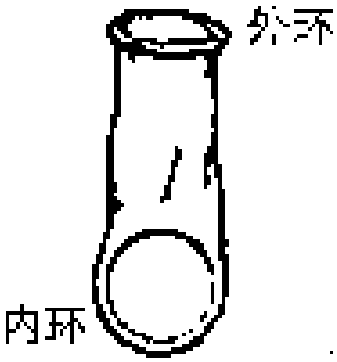
瑞瑞邪魅一笑：“这是专属于你的女用安全套，通常由聚氨酯制成，你看它的两端各有一个易弯曲的环，**套底完全封闭**，使用时内环将**紧贴阴道的末端。**

外端的环较大且较薄，使用时将始终置于阴道口外部以**阻隔男性阴茎根部与女性外阴在行事时的直接接触，**所以能起到避孕和防病的

效果。”

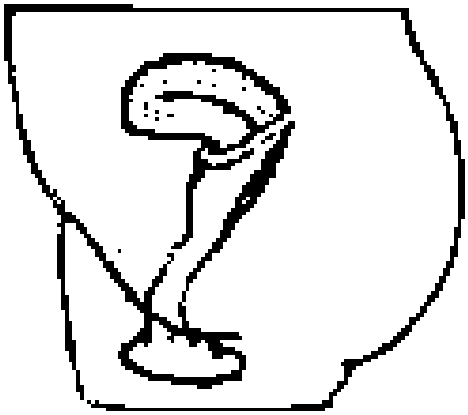
“听上去用起来很复杂？我看看说明书。”裴裴拆开包装，和瑞瑞一起看起了使用步骤分步图解。

“使用时，**小心撕开**包装袋的一角，把套取出，切勿用尖利的指甲把它拉出，然后看清楚哪个是内环，哪个是外环；



确定**内环是位于避孕套闭口的一端**，然后用拇指、食指及中指**捏著内环的下半部；**

用另一只手**张开大阴唇**，将手指伸进避孕套之中，把紧捏著的内环**推进阴道的尽头**，并安在耻骨上，外环则暴露于阴唇外。



（穿戴完成）

使用完后，为了防止精液流出，最好**在起身前取出**。**用手指捏紧并旋转**露出的开口环，同时缓缓拉出就好啦~”

“哇，这真是个好东西，我决定以后常备一个在包里。”裴裴满意地点点头。

口交套

“这个是不起避孕效果的选手——口交套。因为口交并不是毫无风险的性行为，由于有体液传播，还是能够传染HPV、梅毒等，这个时候就要用到口交套了。”瑞瑞好像在努力地憋笑。

“口交套一般涂有可食用的润滑剂，老板送的好像是……榴莲味的哈哈哈哈哈。”瑞瑞情不自禁地笑出声。

“你要是敢给我用这个我们就绝交吧（微笑）。”裴裴冷酷无情地回答。

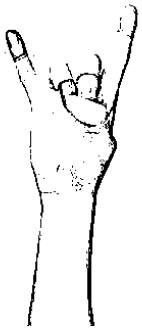
指交套

“行行行……不用就不用，不过，这里还有一个没有避孕效果的安全套。”瑞瑞急忙转移话题：“你之前不是一直嫌我用手指你会疼吗，有了指交套就不会啦！”

“更重要的是，虽然我们指交时都会提前洗手剪指甲，但还是有一定伤害彼此的风险。使用指交套能够显著降低风险。

指交套方便、安全又卫生，并且如果用硅胶制成，通常会有浮点、螺旋或其它设计，还可以清洗之后重复使用，经济实用。”

“这个我倒是蛮喜欢的，我们改天试试吧~”裴裴对瑞瑞眨眨眼。



▼

床上的安全套都介绍完了，裴裴问瑞瑞：“我好像还听说有液体的安全套？是隐形的？”

没想到瑞瑞正色道：“我也想到了这个，所以特意问了店老板，他说所谓隐形避孕套，**根本不安全**。

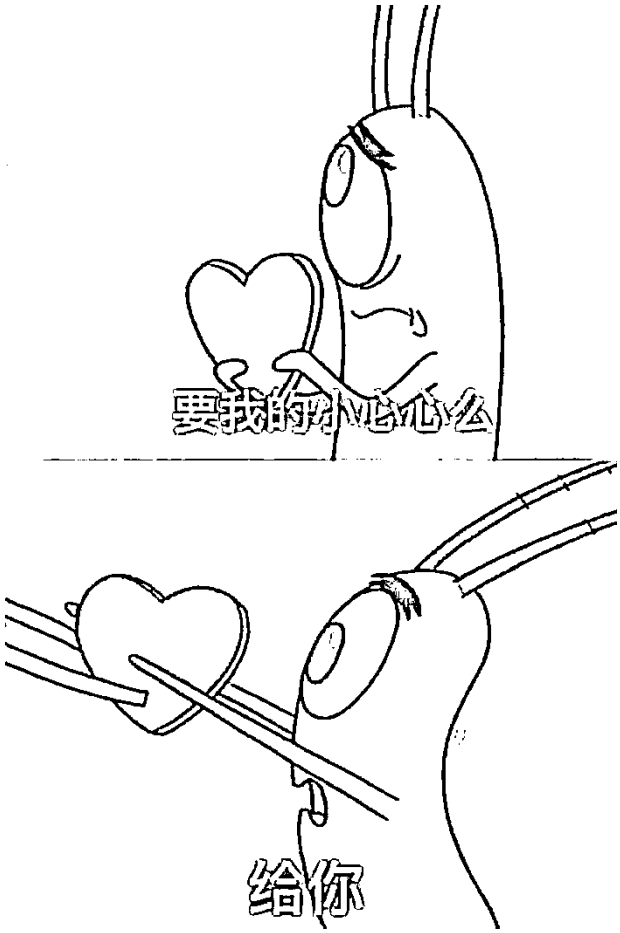
隐形避孕套用泡沫避孕方式，能杀灭精子和多种病毒。它以纳米微乳为载体在阴道内形成物理阻隔和化学阻隔，实现有效避孕。”

“但它不能作为防艾滋、性病的工具，所以根本不能称之为安全套。”

听完介绍后，裴裴问瑞瑞：“那你喜欢哪种呀？”

瑞瑞说：“不论是男用还是女用、有凸点还是没有、能不能发光、味道尝起来好不好……**只要能有效避孕、防病就是好套，就是我喜欢的套。**我希望我们的未来充满惊喜，但更希望我们两个**平平安安不生病。**”

裴裴温柔地对他说：“**只要是正规品牌的产品，注意安全风险就好**，你想用哪种都没关系。重要的不是哪种套，而是哪个人。”



文案 / 王者兴
插画 / 公主
排版 / ongong 者兴
责编 / 川一
图片 / 日剧《最后的朋友》《直美与加奈子》+网络

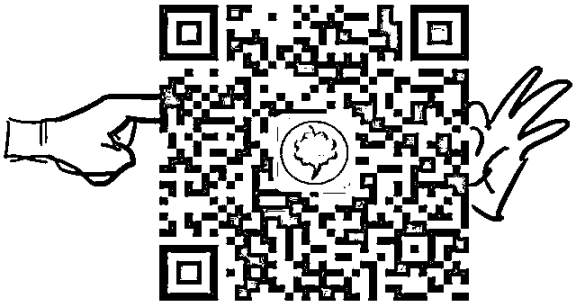
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

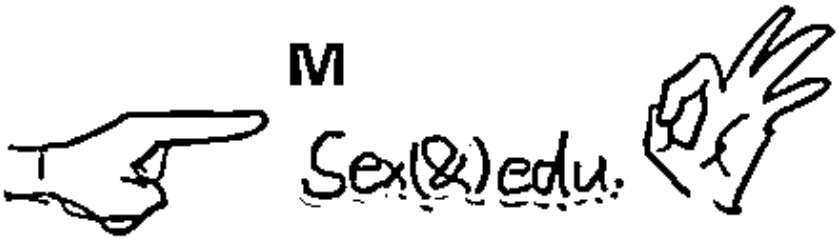


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我用护肤品，跟我是不是男孩子有屁关系！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489892&idx=1&sn=ebe3c4f04c5db04a4bde0d9a3711ba34&chksm=a6d3e68991a46f9fbe8b5f080c0cc2a315619289ffed183b25bb9d9eb59b97a77d1bea538ee4&scene=27#wechat_redirect



马上就要冬至了，脸皮也开始“放飞自我”了，该起皮起皮，该紧绷紧绷，真是太真实了QAQ，错过了秋季补水，赶紧和朋友聊起冬季保湿的要事。

聊着聊着楼就歪了，她一把鼻涕一把泪地和我哭诉她苦苦劝说男票护肤的经历。

总结起来她男票不愿意护肤的原因无非就是觉得：

“护肤太娘了”和**“护肤太麻烦了”**

对此我不禁翻了一大个白眼

1、护肤真的“娘”么

拜托，护肤和直男（癌）兄弟们口中所谓的“娘”并没有关系好嘛，这只是普普通通的养生（？）行为，为啥子要把它和性别绑在一起呢?

每个人都有追求皮肤健康的权利，护肤不分男女已经是护肤圈的共识。

并不是皮肤粗糙暗淡才是所谓的MAN。现在微信微博上有一大票的男性护肤博主，皮肤细腻白皙的同时也很MAN，比如有名的啃鸡脚大大，人家可是肌肉男一枚，荷尔蒙爆表。

所以同志们，只要**需求适合**，另一半的护肤品大胆地用起来~当然因此被打成重伤的不要说我是教唆犯~

笑容逐渐缺德

2、护肤的好处

据我采访身边的男性朋友，大部分男同胞都觉得在醒了之后和睡前抹一堆瓶瓶罐罐相当麻烦费时，而且不知道护肤具体能有什么好处，没有动力坚持下去。

那下面我就简单谈谈男士的护肤好处2333。

好处一：获得干净健康的脸蛋

护肤可以说是改变外貌性价比比较高的途径了，不用开刀，不用花大钱（贵妇请无视），还要啥自行车?

对于很多男生的脸部问题，譬如**出油多、长痘痘**，用对了护肤品都有缓解甚至治愈的效果。

脸上出油少了不用担心变成人肉镜子，痘痘、痘印慢慢消失，岂不快哉！同时，皮肤也是人体的器官之一，让它健健康康不应该嘛?

好处二：提高自信

护肤是一门技能和科xuan学xue，在掌握护肤的过程中能不自觉地学习到很多关于人体健康的知识，肚子里多点墨水能在日常交流的时候让自己更加自信，同时也更不容易被导购和微商忽悠（逛屈臣氏的时候更有底气2333）。

通过护肤改善外貌也能让你面对别人的时候更加自信，无需再因皮肤上的问题而担心别人的目光。

3、男生护肤简要步骤

确实很多懒癌会觉得，突然要在起床和睡前增加一点步骤的确很难习惯。

然而对于很多男生来说，如果没有什么特殊需求，日常做到基础护肤也不错了。基础护肤有以下三个步骤：**防晒，清洁，保湿**

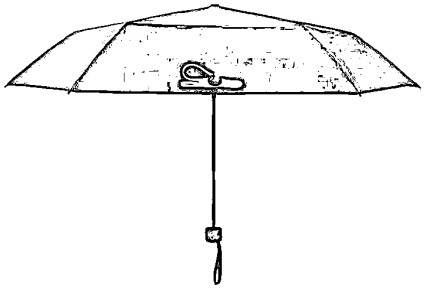
一：防晒

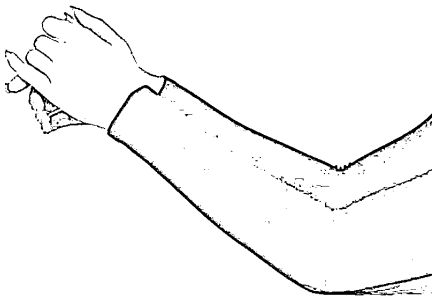
防晒真的是重中之重！紫外线和红外线几乎对80%以上的皮肤问题，特别是**出油、毛孔粗大、长痘**等都有加重的影响，且影响真皮层，等年纪稍大一点之后色斑、皱纹的问题就会凸显。长时间不防晒还会加大患皮肤癌的几率。

“无防晒不护肤”啊大兄弟们！！！

首先要提醒的是防晒是一个过程，包括平时走路的时候刻意躲在阴影里等等细小的步骤。

硬防晒是性价比最高的防晒途径。大太阳的时候防晒伞和冰袖都可以用起来！如果有猪蹄子实在过不去心里那道坎，带个防晒口罩也是不错的。





防晒伞和冰袖都能有效阻挡紫外线，而且效果和价格没有必然联系，符合标准（UPF>40且T（UVA）av<5%）的正规产品阻挡率基本都有98%以上，依照个人的预算进行挑选购买即可👌

除了硬防晒，防晒霜们也值得pick（当然，能在室内克服压力，戴口罩和冰袖的优秀社会人是最胖的）。

大夏天**出汗、出油多**的可以考虑一下**控油防水**的防晒，如果是**干皮**就可以选择**滋润一点**的防晒，适合自己的需求就好~

适合出油多的男生的三款防晒

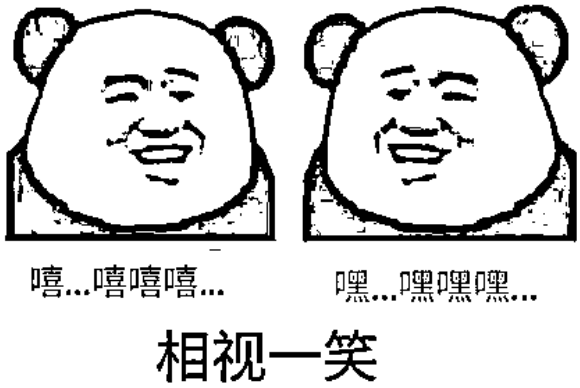
Tips:

痘痘肌的话就不太建议用防晒霜了，有一定几率会原地爆炸，最好先遵医嘱治疗。在这之前打好伞戴个口罩也OK的。

二：清洁

日常做好清洁是非常必要的，不注重清洁的话油脂和其他物质的堆积有可能引发毛孔粗大等问题。

个人建议，那种洗完脸很紧绷的洗面奶一个星期用一两次就好，日常请为**复配洁面**（氨基酸表活和皂基表活都有）转身，以免过度清洁而导致屏障受损（干皮见到皂基请绕道），同时又可以照顾到清洁度。

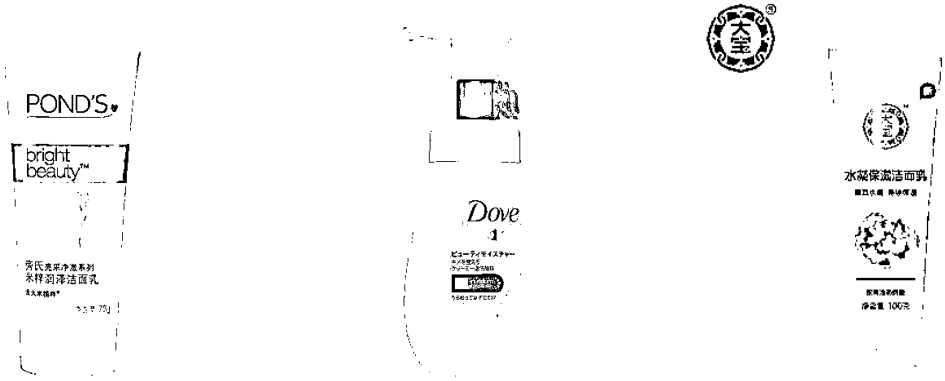


何为皂基表活?

这个说来话长，不过包装上写着“男士洗面奶”“清爽控油”“深层清洁”“去黑头”“竹炭火山泥”的很大几率都是皂基表活。

当然会看配方表的最好，在上述皂基洗面奶中经常出现的**“肉豆蔻酸”“月桂酸”“氢氧化钠”“氢氧化钾”**等都是比较常见的皂基表面活性剂。

而复配洁面中常有“**椰油酰谷氨酸钠”“椰油酰甘氨酸钠”**等比较温和的氨基酸表面活性剂，而且在成分表中位置相对靠前。



比较温和的三款洁面

不过据我了解，很多大兄弟们要么不清洁，要么就天天用大皂基洗面奶在脸上猛搓，真叫我害怕。

如此清洁过度会导致皮肤表层的油脂经常性缺失，皮肤会补偿性出油，然后形成**越洗越油**的情况。油脂的缺失也会让皮肤处于缺水的状态（洗完之后感到脸部紧绷），到冬天干燥起皮不说，还会让自己比同龄人老得更快。

需要提醒的是，希望靠洗面奶来去黑头、控油和收缩毛孔是不存在的，望周知orz

常见的皂基洗面奶

三：保湿

清洁之后要做好保湿噢~把皮肤表面的水分尽可能地保留，是可以**延缓衰老**der（所以油皮老得慢）。

特别现在立冬了，天气干燥，脸上不保湿老感觉有点紧绷，这个时候**干皮**可以考虑一下**滋润一点的面霜**，**油皮**就pick**无油面霜或者乳液**吧。

即使是夏天，最好也能涂一点清爽的乳液或者无油面霜（油皮加个控油防汗的防晒就好，要是实在受不了的话就不勉强了...），隔离一下防晒让它尽量表面成膜而不是渗透进皮肤。

什么？分不清霜和乳？→_→那国民大宝了解一下，芦荟胶这种也OK的~

左面霜右乳液，适合秋冬使用

含酒精，有一定控油效果，视个人情况挑选哦

护肤是自我管理的一个方面，在学习护肤的过程中能逐渐深入了解自己的皮肤，让皮肤变得更加健康~~（更好地去擦妹or汉）~~。

护肤从来都不是女性的专利，也不用特意去选择男士专用的护肤品，**只要需求对了，成分适合，大胆用起来，皮肤健康才是我们的目的！**

要是有猪蹄子自己不护肤，看到身边的大兄弟护肤也不要嘲笑，这是和保温杯泡枸杞一样平常的事情，男生护肤真的不“娘”，喷子们收手吧：）

*文中所提产品为莓辣男性之光——贫民窟的小减肥个人心水私货推荐，欢迎交流拒绝抬杠：(

各位神通广大的读者朋友们
你们觉得还有什么护肤品
可以给身边的男性朋友们种草呢?
👇欢迎在留言区和我们讨论👇

文案 / 小减肥
责编 / 川一
排版 / 小减肥
图片 / 网络

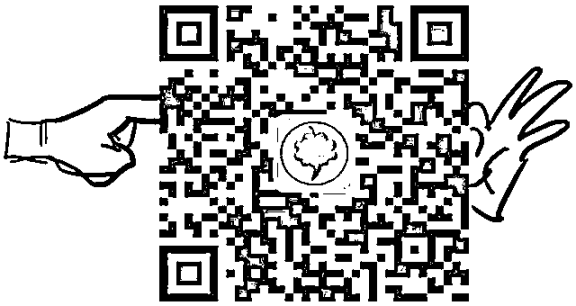
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

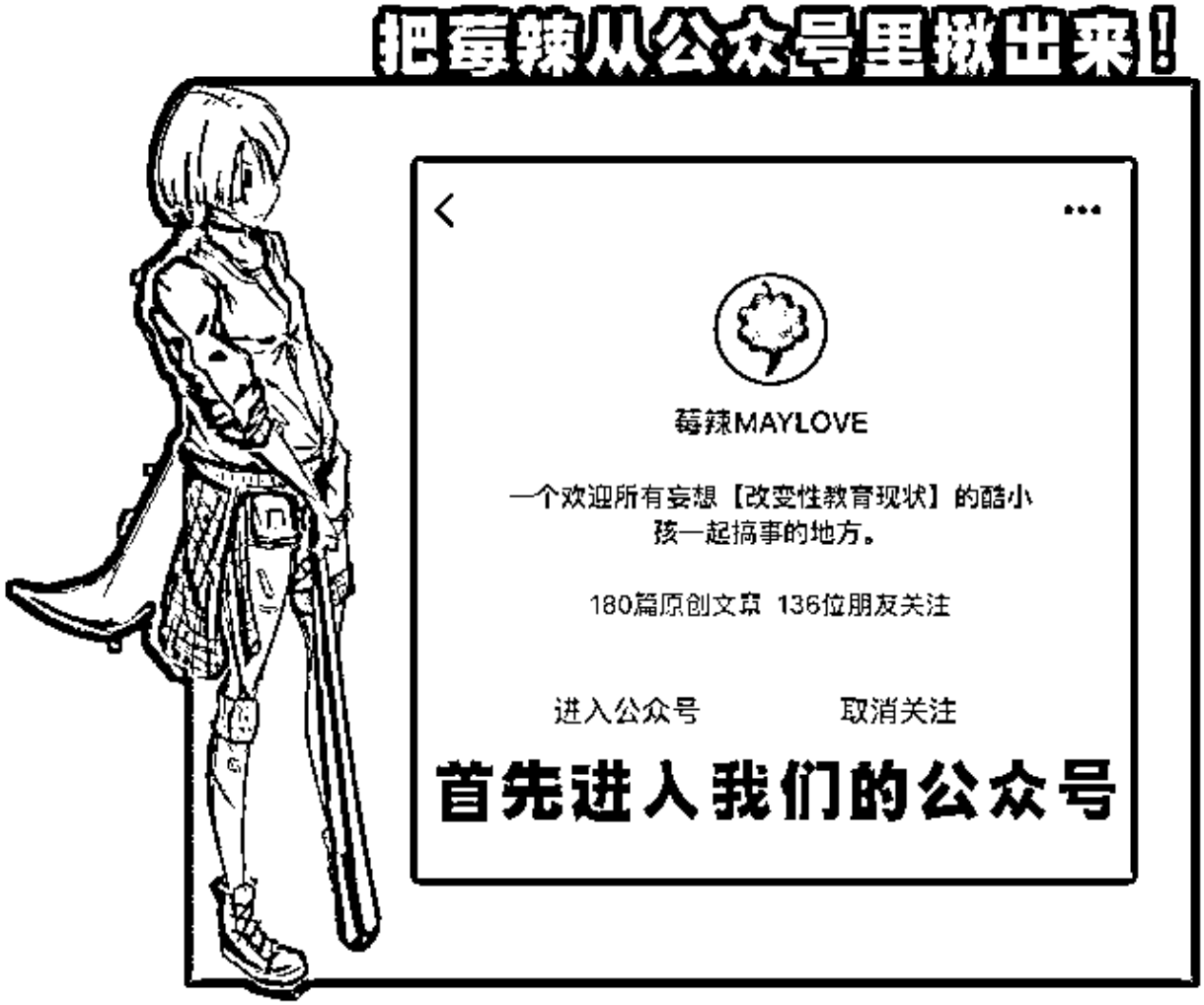
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



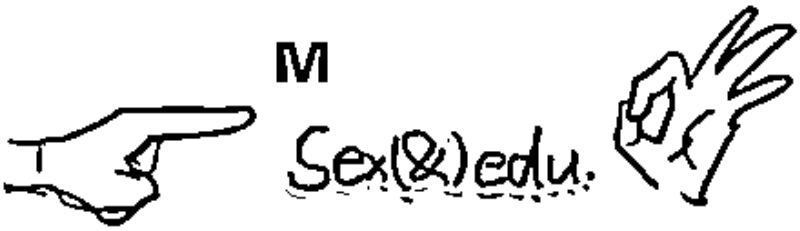
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.


把莓辣从公众号里揪出来！
莓辣MAYLOVE
一个欢迎所有妄想【改变性教育现状】的酷小孩一起搞事的地方。
180篇原创文章 136位朋友关注
进入公众号
取消关注
首先进入我们的公众号

一场胯下的屠杀 || 男性割礼

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489895&idx=1&sn=70b23740eb4a0fc8f8f0eb00c8f6bd99&chksm=a6d3e68a91a46f9c54ae729f45596dc8b67393eab322c43b1c38c27583e7c8f3a91f1db304e9&scene=27#wechat_redirect



不知道谈起生殖器健康，大家会想起什么

满大街纷飞的割包皮广告?

“王者割包皮，凭段位，钻石五折，星耀两折，王者免费！”

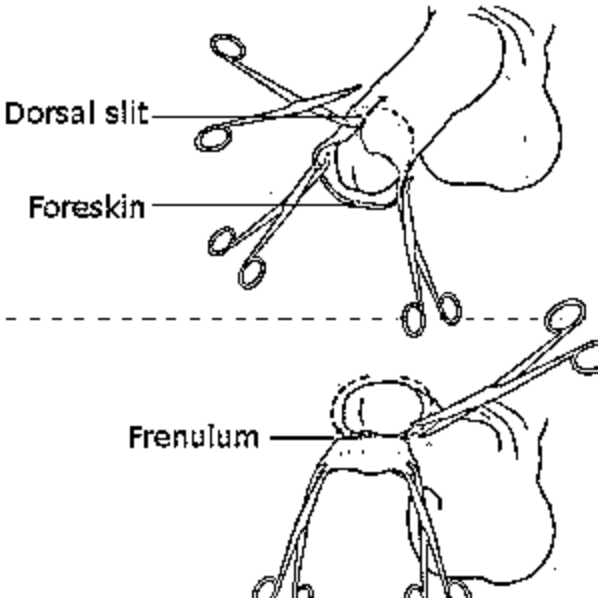
“割一根送一根！”

……

不就是一个小得不得了的手术嘛，割包皮，你好我也好！

好像真的不是什么了不得的大事呢！

这项全名“包皮环切术”，是泌尿外科最为常见的一种手术，在世界各地，大约有1/5的男性接受了这项手术。



可是在世界某些地方，这个手术却有了另一面。

包皮手术有了最为原生的表现形式，并成为一种独特的宗教仪式——割礼。

> **割礼（又名包皮切割）**，天主教名割损，是一种宗教仪式。男性割礼的方法是**把阴茎上的包皮割去**。男性割礼由于犹太教传统因素和社会文化因素，仍普遍存在。
>
> 女性割礼则以非洲居多。当地人对于割礼非常重视，他们往往都看成是**人生比较重要和值得庆祝的事情**。——维基百科

女性割礼是血淋淋的地剥夺女性权利，无休无止折磨她们的行为。

而男性在这件事情上，也并没有幸运多少。

他们为什么要接受割礼?

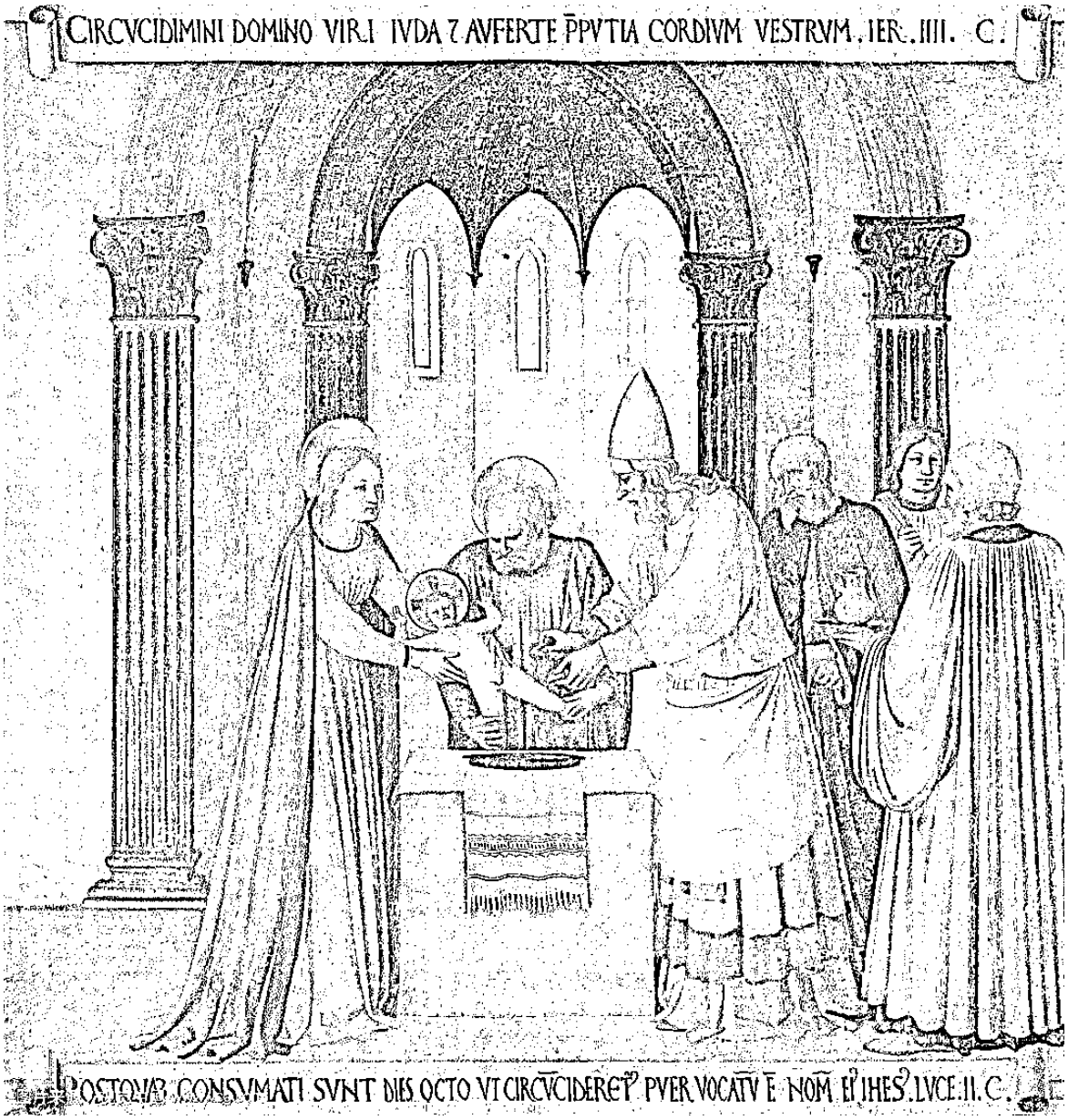
进行割礼的原因常常因地区而异。

有些地区是在男童出生不久后进行割礼，有的是在青春期进行。

每个地区，不同的宗教对于割礼的目的诠释都有所不同，如犹太教认为受割礼是实践上帝同亚伯拉罕所立之约；多神教认为割礼可以给人带来洁净；伊斯兰教将“割礼”视为“圣行”；维吾尔族沿袭伊斯兰教的礼俗，把“割礼”作为人生必行大事；而回族“割礼”代表着孩子成年，即将履行宗教责任……

割礼是和神缔约的记号，是生理和心理上的一场仪式。相较于普通的包皮环切术，它多了一层宗教的含义。

不管是出于何种目的，**行礼人都将其视为一种神圣的仪式，是正向的，不容置疑的**。



misterios de la infancia de jesus circuncision

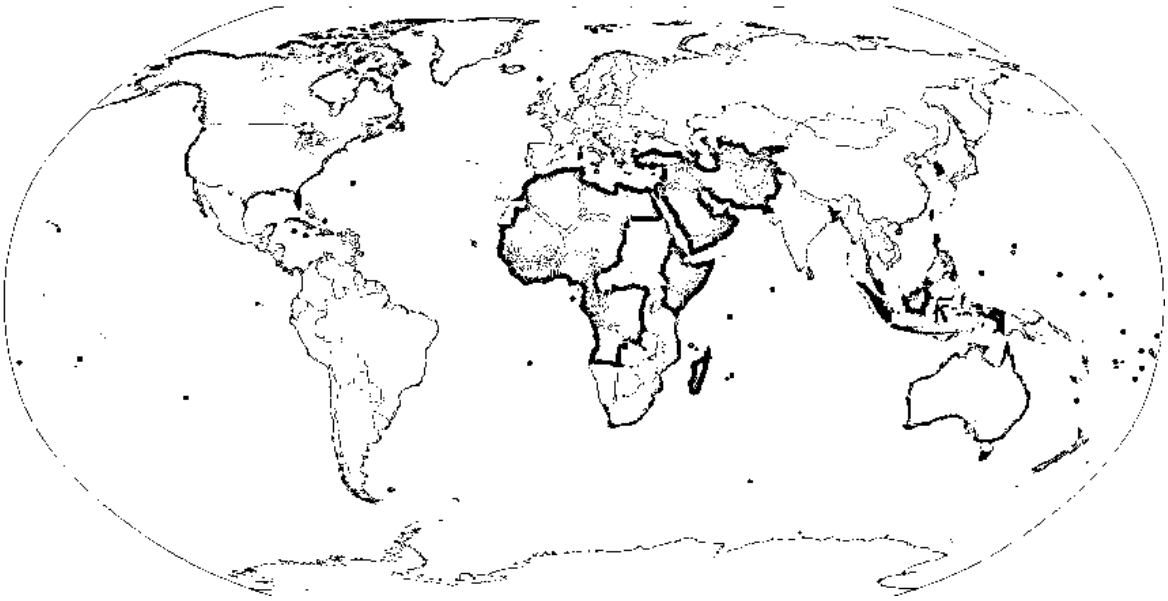
Fra Angelico

宗教背后的流血

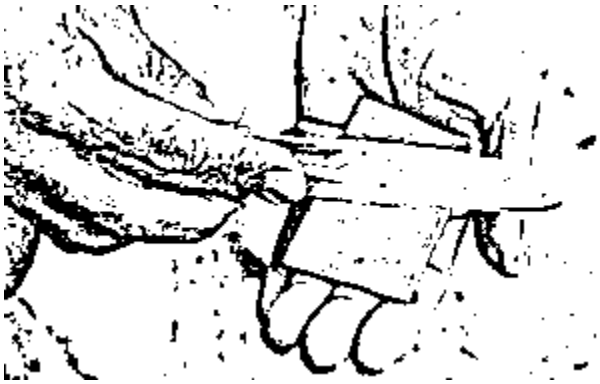
在充满美好期许的宗教仪式背后，野蛮粗暴的割礼所带来无穷无尽的痛苦是难以忽视的。

在关于包皮环切术患病率的全球统计图中，不难发现非洲大陆一片红得发紫。在现代医疗条件的保证下，包皮环切是一个普通的手术。

而在肮脏环境下进行的粗暴割除部分生殖器的“割礼”，无异于一场屠杀。



不同于我们认知中“手术器具”，对于一场在生殖器上进行的手术，非洲部落采用的工具令人难以想象。厨刀，剃刀，剪刀，石头，甚至是指甲。所有锋利的东西都可能在未经任何消毒的情况下用到这场“神圣的仪式”中。



在简陋的屋子里，被亲人按在床上接受完粗暴的行礼。割礼结束后，迎接男孩的可能是各种痛苦的并发症甚至是终身残疾。**男孩**

们可能因不愿意接受割礼而被殴打致死，也可能死于割礼后引发的肺炎和脱水。

青春期的割礼宣告着男孩成人，而这“成人”的代价无疑太过惨重。仅在2015年南非全国就有**101**名男孩因割礼引发感染而死，另有**1000多人**因割礼而永久地失去生育能力。

荷兰医生Rijken建立了一个网站用来显示他所处省份残缺和受感染的阴茎图像。这个面向全世界的网站展示着传统仪式下死去的男孩或者残破的躯体。Rijken说到：

“我们为什么要维持这样一种——在男孩最好的年华屠杀他们，或者给许多人带来生理和心理上的折磨？”

割礼？Yes or No？

男性割礼的定性在全球仍存在诸多争议

我们不可否认割礼存在一定的积极意义，在无菌操作下由专业医务人员进行的，有充足风险评估的割礼，是现代文明与宗教信仰的结合。

于男孩而言，这便是进行一场包皮环切术的操作。而非专业人员用简陋工具对未成年的男孩进行生殖器的部分切除，给身体甚至

生命带来的苦痛是原先所有美好希冀难以抵消的。

当割礼在极度原始的情况下发生，术中术后的风险大到需要用生命来衡量时，割礼存在的意义是值得斟酌的。

无论是迎接新生命的割礼或是象征成人的割礼，怀揣美好愿景的仪式以血腥方式结尾无疑是巨大的悲剧。

新生和成人都是人生珍贵的时刻，每个人都有选择自己人生和支配自己的权利，可在原始落后守着封建传统的地区，本身他们所被赋予的权利就受到了诸多限制，甚至被剥夺，对于最原本的自我身体的控制权也很难掌控在自己手里。

男孩应该拥有决定自己身体的权利

对于“割礼”，接受与否

除了对宗教的考量

个人的意愿也是不可消灭的部分

参考文献：

[1]《非洲割礼的文化背景》摩罗

[2]《割礼的形成及意义》 李平清

文案 / 凌七

排版 / 凌七

责编 / 川一 雷尼

图片 / 网络

👇或许你还想看👇

科普 II 你的香蕉皮该割了吗？

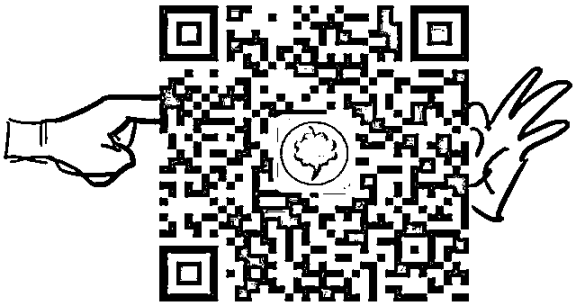
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

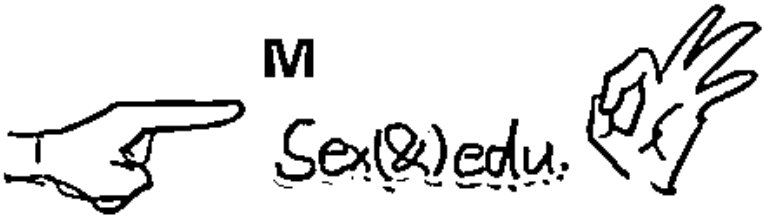


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

一年了，这群人还没放过深大的套套机！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489896&idx=1&sn=47485e3ff6877baf53cfae5a331b1656&chksm=a6d3e68591a46f9346231415b80cdf67c0a5e5fc2a1762f8e5eaf97a0cd2868977be3f8cf597&scene=27#wechat_redirect



世界艾滋病日刚过不久，让学生满学校找套套的防艾套路今年也有准时发车啦！

为什么会想要办这么个活动lei?

其实因为莓辣对目前高校校园的高艾滋增长率的痛心疾首啊！

> 中国疾控中心：
> “2011开始，我国15-24岁学生艾滋病病毒感染者净年均增长率达35%，其中65%发生在18-22岁的大学生中，学生感染者通过性传播感染的占到96%。

事实上，只需要一个小小的安全套，就可以避免感染。

为了告诉大家“**防艾有一套**”，莓辣今年也延续优良传统，带大家走过去年的防艾套路——

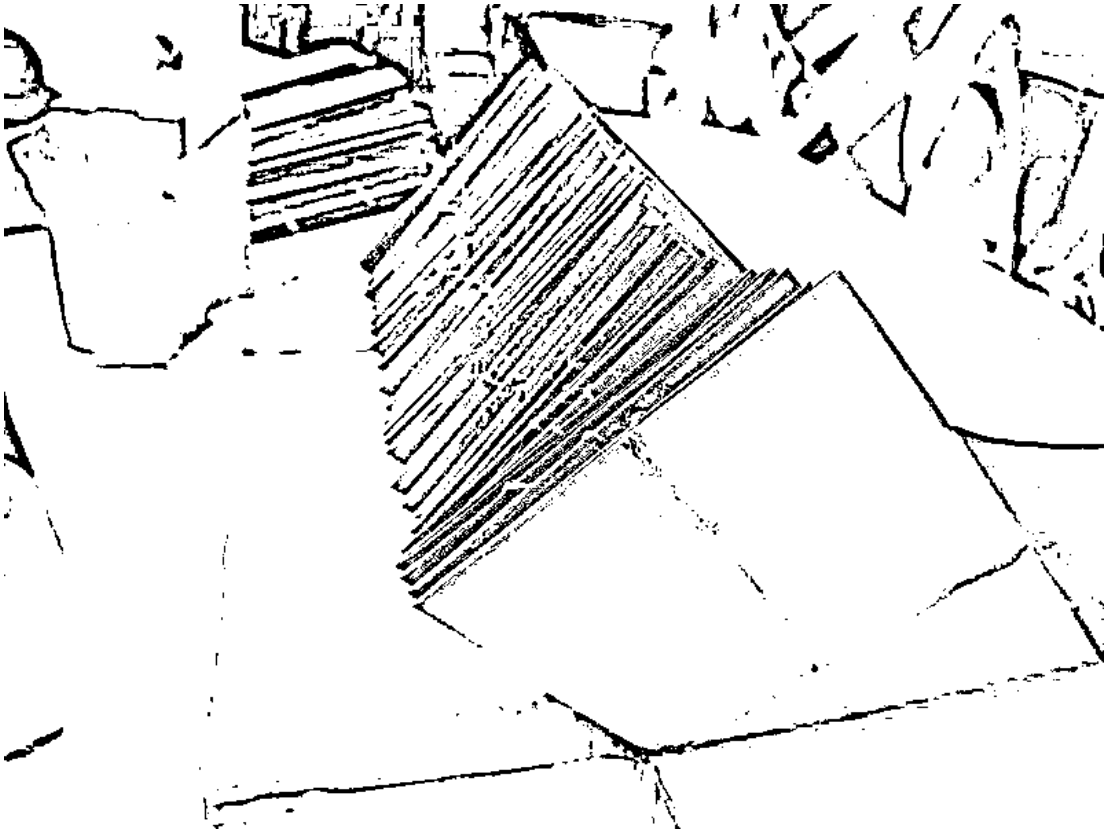
那去年参加过的小可爱们可能会问：今年难道还有什么新套路吗？？
嘻嘻嘻，有了金主撑腰的莓辣当然是要骄傲地告诉大家：今年的防艾套路**玩法升级，惊喜升级**！！

骄傲过头

没有搭上车的小伙伴赶紧跳进九又四分之三站台跟我们来一波云发车吧！（不好意思跑错场了...

礼包升级

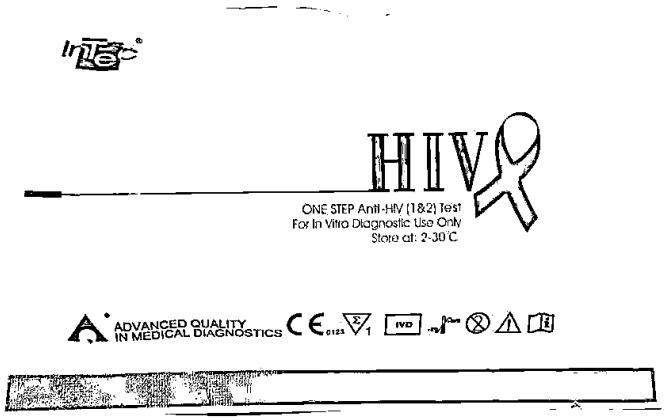
去年我们为玩家准备了套套地图和红丝带，而今年今年我们特意为参与打卡活动的小可爱们准备了神秘的**新手礼包**，助力大家寻套打卡。



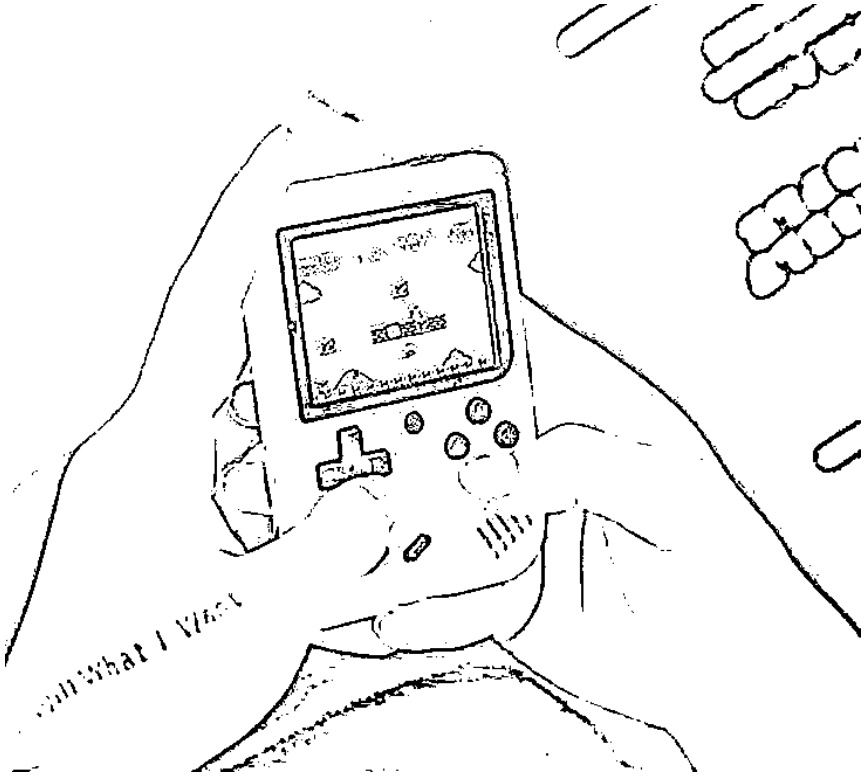
工作人员装袋装到手酸orz

除了一定会有的海量套套，还有新礼物加入奖池——

創健醫療
NEO-HEALTH
GROUP



是的！你没有看错！HIV自检包免费送！！



拥有超过300款童年游戏的游戏机免费拿！

除了这些，最诱人的创意照现金大奖三连可一定不能错过！！

￥99

￥233

￥521

环线升级

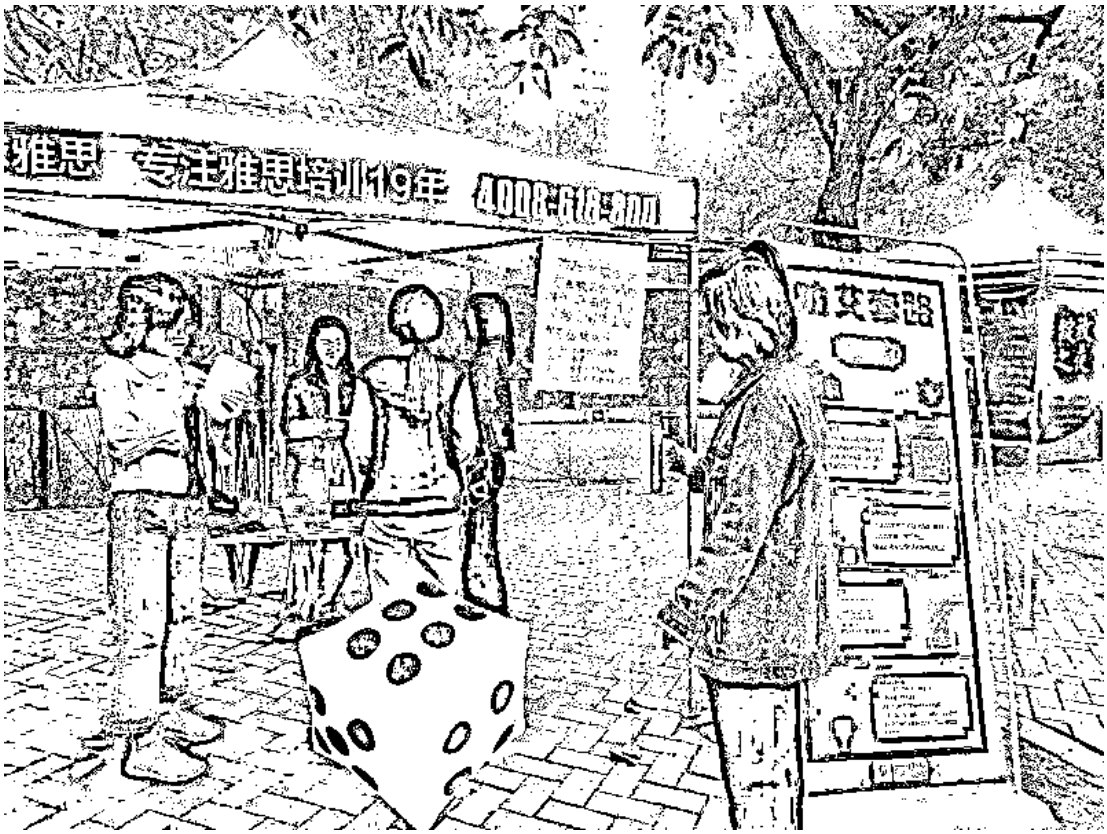
除了全校打卡线路，莓辣er们冒着秃头的风险挥起小铁锹为各位玩家开发了**全新站点**。

起点站

我们在西南和南区饭堂前开设两个摊位作为本次环线的起点站，玩家在领取“车票”——**新手礼包**的同时可以和莓辣er来一场智力与运

气的考验（其实就是扔骰子&防艾知识小问答

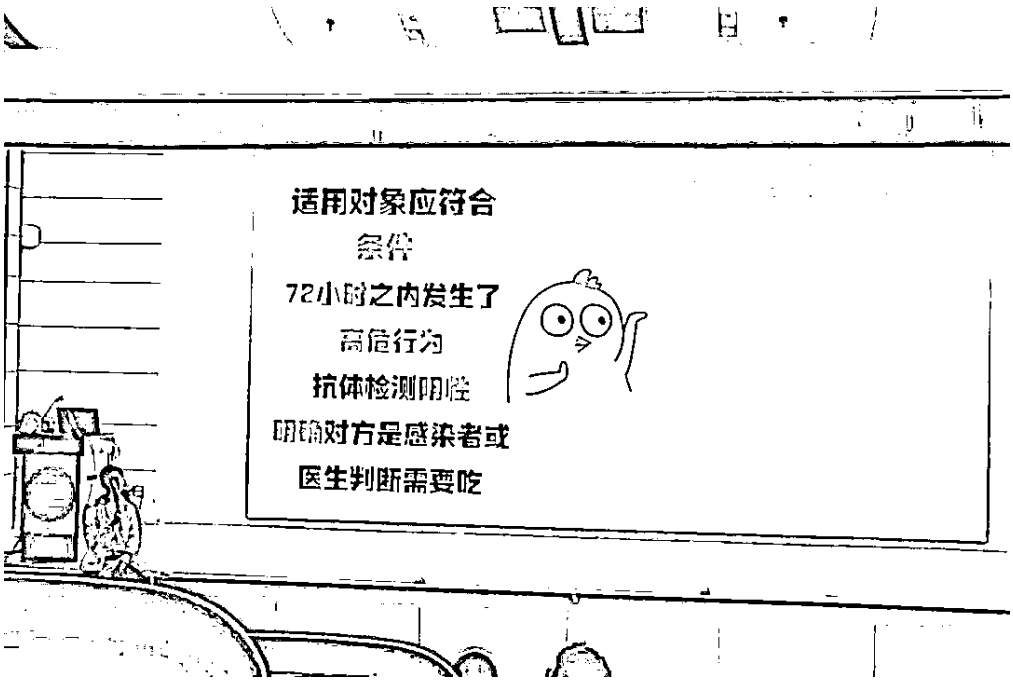
还可以顺手捞一波免费套套和莓辣周边哦~



中继站

防艾小车车都开到中继站了，当然是要和大家激情飙车啊！

为了消除大家的**艾滋恐惧**，莓辣的这场**防艾讲座**可是一脚油门踩到底——



莓辣老司机带你上路你还等什么！！

不仅告诉大家**如何预防**艾滋，以及感染后**如何应对**...
还当场传授正确使用安全套的不二秘法。
嘿嘿嘿，香蕉带套了解一下~

“妙啊”.JPG

除了这些，我们还为每一个到场的小伙伴准备了一份大礼——

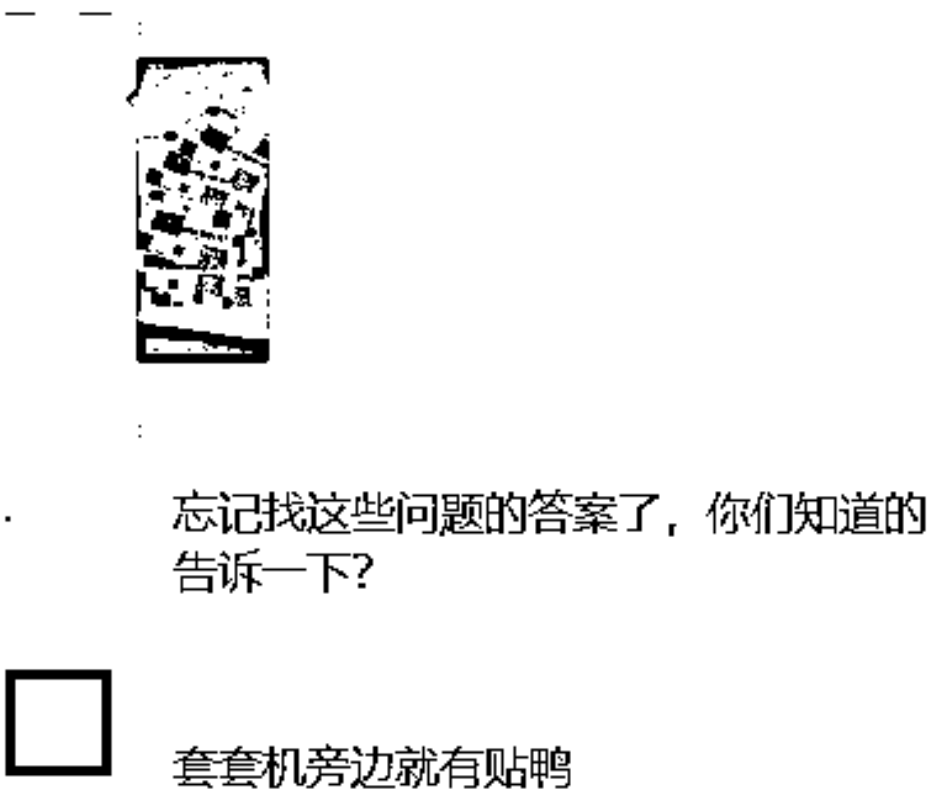
防艾手册，肥宅快乐水，HIV自检包，HPV检测棒，香蕉与安全套...

我们的目标是绝不让任何一个小可爱两手空空地听讲座

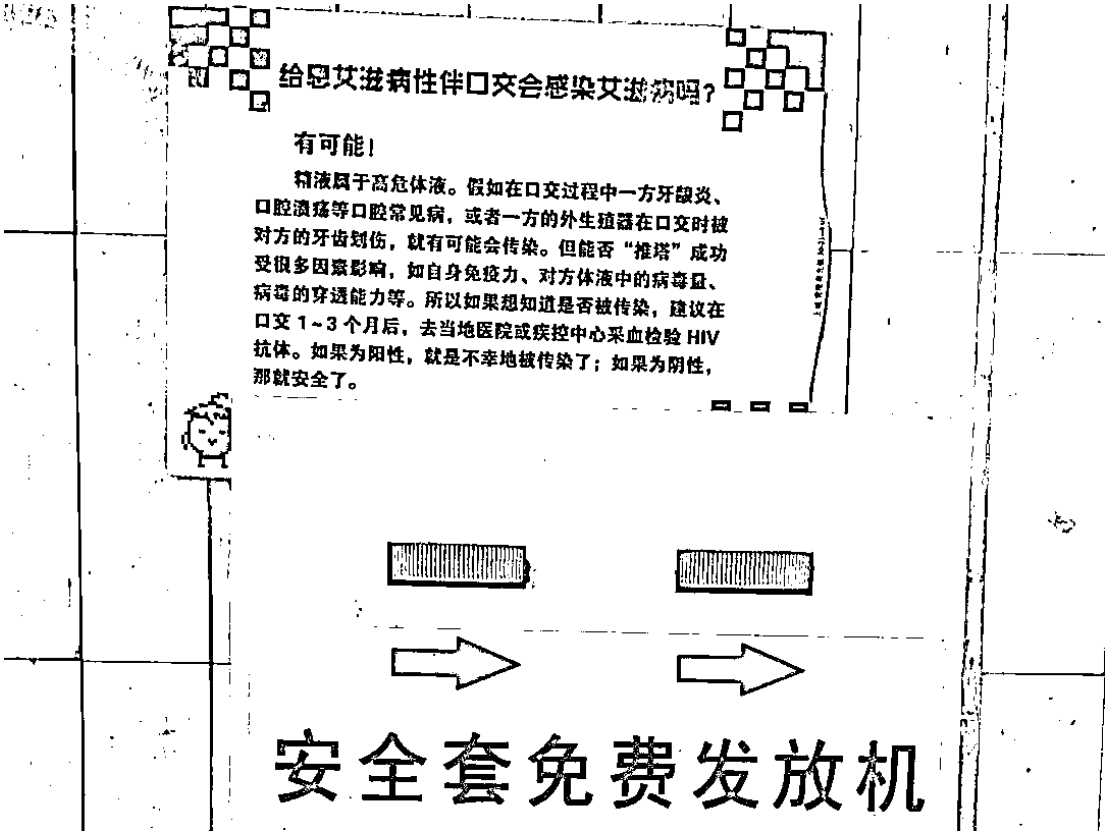
PS. 讲座用的套套都是工作人员在本次活动主角——套套发放机领取的哟~

激情打卡

为了让大家知道“**无套驾驶，害人害己**”（苦口婆心.JPG
不怕搞事的莓辣er们在深大套套机设置了“**防艾套路定向越野打卡点**”，玩家在打卡之余也可以解锁防艾小姿势。

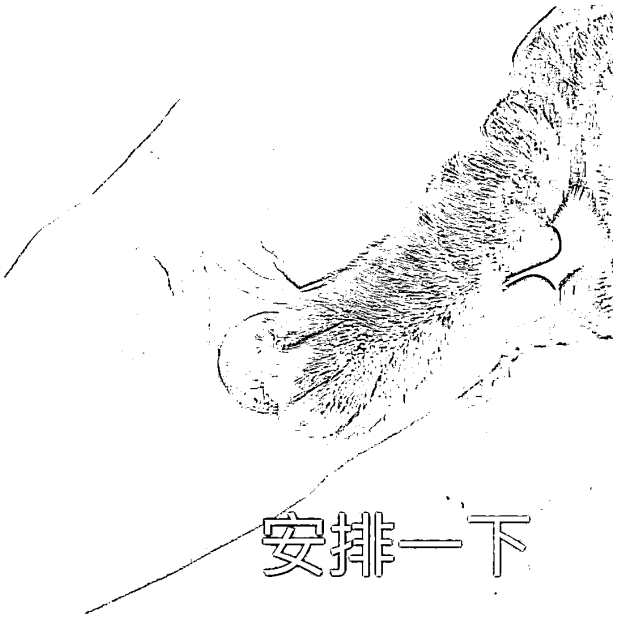


我们还在给玩家的新手礼包中准备了关于艾滋病的问题小卡片，并且将问题的答案贴在了套套机旁边，玩家可以一边游戏打卡，一边了解艾滋。



最后全部完成打卡的玩家都能够抱得套套归啦~

拍摄了创意照片的小可爱还有机会抱走莓辣准备的￥521、￥233、￥99现金大奖鸭！



单人模式VS组队玩耍

在去年的防艾套路惊现小姐姐资源严重短缺，甚至最后三人成团(好惨鸭)，这次莓辣吸取教训，拓宽了组队形式。
单人模式、双人组队、三人同行任你选择。

刺...刺激

当然！一经选择！不可退换哦！

有的人表面云淡风轻，实际上非常羡慕别人有队友——

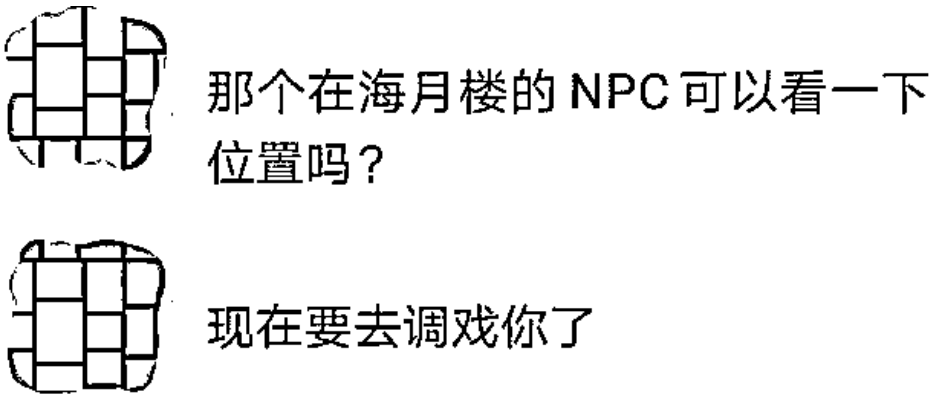
- [ ] 现在可不可以要求莓辣给我匹配队友
- [ ] 🤔
- [ ] @、
- [ ] 现在可能没有惹
- [ ] 😤

NPC大闪现

“震惊！防艾套路惊现NPC！！”

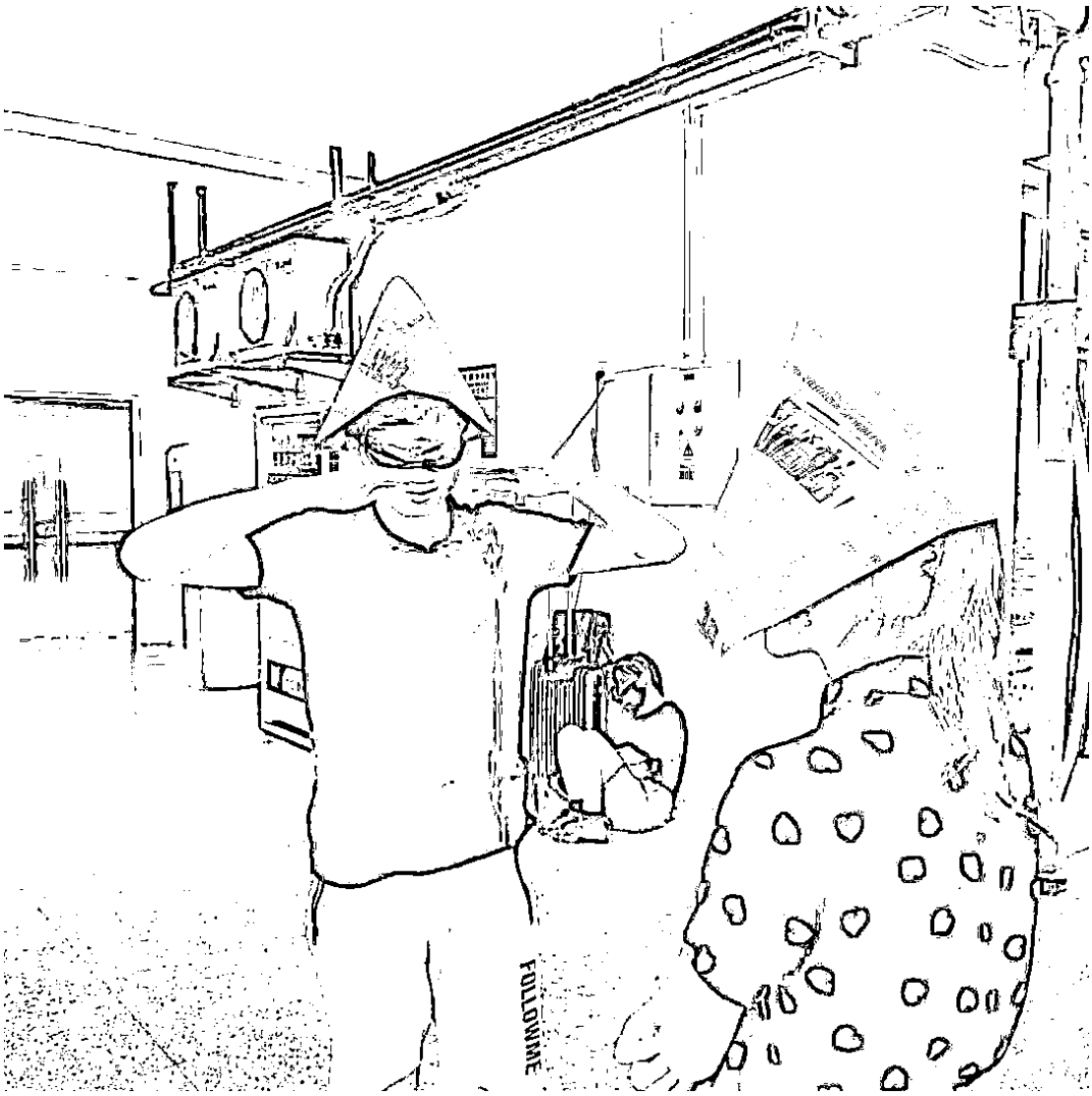
是的，为了让各位的打卡寻套之旅不孤单，莓辣 ~~悄咪咪~~明目张胆地在打卡处额外设置了NPC（是各位的贴心小棉袄没错了

为打卡的各位提供小礼品作为补给噢~



~~性感NPC，在线等“调戏”~~

和NPC一起玩沙雕游戏也是很有趣的嘛！



生命不息，沙雕不止

好啦~看了今年的全新套路，没有来参加的小可爱们是不是很遗憾呢?

没有关系！明年的防艾套路小车车也会准时发车！！期待各位小可爱为我们滴小车车用“艾”发电（疯狂暗示

激情打投

嘿嘿嘿，在激情寻套的路上，一些小可爱们还打开脑洞与套套机合影留念！

各位看官阔以的动动发财的小手，pick你最爱的创意照，说不定今年抱走我们现金大奖的幸运鹅就会在你的指下诞生！！

前三名将分别获得**521、233、99的现金大奖**哦~

📽 /mp/newappmsgvote?action=show&__biz=MzIwOTYyMzUyNg==&supervoteid=514686526#wechat_redirect

投票截止日期：2018年12月13日0:00

道歉声明

由于我们的疏忽，在隐私处理问题中存在欠缺，撤下了12月8日发送的《一年了，这群人还没放过深大套套机！》这篇推送。删文以前的投票数不得已作废了，对此全体莓辣er向所有读者致以诚挚的道歉！

再次抱歉给大家造成困扰

活动总策划：色阿 玉婷
执行总策划：小神
文案总负责人：大斌
美工总负责人：芝麻
海报设计：ongong
文案：坛主 七七 大斌
活动流程视觉：吉以

技术支持单位

深圳疾控 SHENZHEN CDC

創健醫療 NEO-HEALTH GROUP

深圳疾控 创健医疗

👇或许你还想看👇

MAYLOVE
我了解艾滋病，所以它不是我的洪水猛兽 || 世界艾滋病零歧视日
Anti-discrimination to AIDS

MAYLOVE
“我不敢和艾滋病人做朋友，我觉得ta喝过的杯子都能传染我。” || 关于HIV传播的误区

中期艾滋病人报复社会？先看完这个再害怕 || 关于艾滋病的辟谣

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

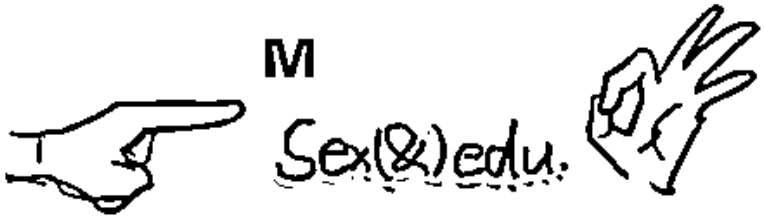
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

只撩不睡？无性恋？性无能？|| 你对柏拉图恋爱的N个误解

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489898&idx=1&sn=79262d06c97c9d3c045ad790fb248cd2&chksm=a6d3e68791a46f912b5cfa6bd43f73b42f8d27cefa4490120b0fd1e5165539e563ba6f1361cd&scene=27#wechat_redirect



某天，莓辣er听到了单身多年的玛丽苏文学爱好者舍友S突然在宿舍发出灵魂呐喊：

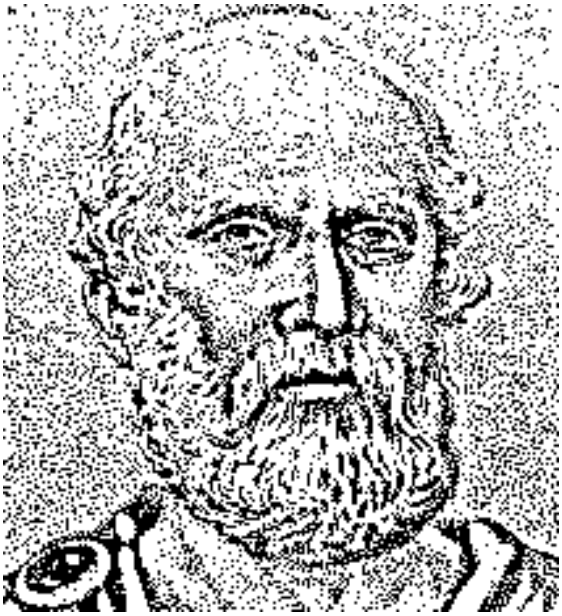
“我想要一场纯洁的爱情啊！”

“难道就没有一个单纯爱我灵魂的男人了吗！！”

“这个物欲横流的社会还有没有真心了！！！”

感叹三连后她结案陈词——

“我、宣、布！我要来一场柏拉图式恋爱！”



你怕不是对我的话有什么误解

鲁迅~~（并没有这样）~~说过：世上本没有道理，讲的人多了，也就成了道理。接下来跟随我莓老师的步伐一起看看坊间对此的评价吧。

▼

01 “爱情不应该是做爱做的事吗？”

谁说柏拉图恋爱就不可以滚床单了！

其实柏拉图是**不反对适度的性福生活**的，只是认为爱情不能纵欲而且要**以追求灵魂品质的提高为最高目标**，说白了就是**爱情的动力问题**。

而且男女通过结合完成繁殖还是人类获得不朽的外在途径呢。

别说话，吻我

02 “就是不喜欢sex的无性恋。”

不喜欢sex?**无性恋＝柏拉图式恋爱**？当然不是！

无性恋作为第四种性取向，是指不会对伴侣产生想要发生性行为的欲望。这不是由于心理或生理的疾病，只是因为他们**对“与人性交”这件事情不感兴趣**而已。

但是！柏拉图本图没有说恋人之间不能为爱鼓掌啊。而且柏拉图式爱情是追求真善美而产生的爱恋，不是因为不想ooxx啊！

03 “异性恋里的性冷淡和性无能？”

.....这位同学，表达得很新奇啊hhhh

关于性和爱的问题有请各位观众朋友再次**翻到上面查看**（摊手）。

除此之外，这位观众对柏拉图式恋爱还有一个误解——

其实柏老哥心目中真正崇高的爱情并不是“男女搭配，干活不累”，而是**当时的男男之爱**！

特别是在**成年男性**和**少年男子**之间，因为年长者可以开启少年的心智，使双方都能尽力培养自身的男子气概，跑步进入精神小康。

柏拉图真正推崇的这种精神之爱，对情人的品德和智慧要求非常高。

而由于**男女受教育机会**的差异和**社交活动**的限制，男性间的交流比异性要多得多同时也更为深入有内涵。

在多种因素的综合作用下，柏老哥产生了一种“**真正的爱情是要是发生在男性之间的同性恋爱**啊”这样的想法。

柏兄表情复原图（bushi)

▼

其实排斥肉欲的纯精神恋爱的柏拉图式爱情，**不是柏拉图自己总结的**，有一种说法是指其起源于文艺复兴时期的Marsilio Ficino，并且带有一定的宗教禁欲色彩。

是他、是他、就是他

然后历经多年社会环境的浸染，从玛丽苏言情小说——

果然，冷霆斯在她餐位旁边站定，伸手，“你不同意，我不会碰你。”

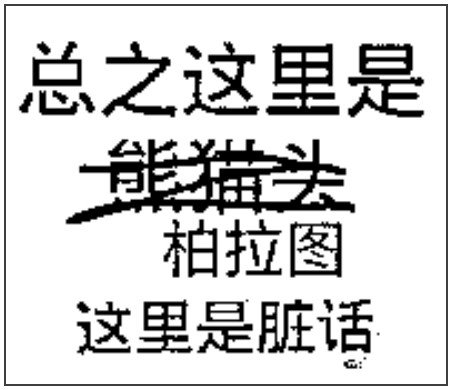
“一辈子呢？”夏霓裳却还是忍不住带着一丝期待问出口。她不知道，冷霆斯会不会接受柏拉图式的精神恋爱，至少绝大部分听到这个词肯定会被吓到。

到网友们的论坛灌水区——

柏拉图恋爱的本质是以“美”为标准的恋爱，达到精神上的融合，从而忽视肉体的交流！

通俗点就是：没有啪啪啪的爱情！

希望能够听到你，你，你来自肺腑的歇斯底里的答案！



广大人民群众逐渐将柏拉图恋爱的含义曲解为纯粹有爱无性的异性爱情。但如果大家看看主要体现柏拉图本人的爱情观的作品**《会饮》**，就会发现真正的柏拉图式恋爱应该是**男性之间以“美”和“善”为目标的、有节制的爱情**的哟！

虽然柏拉图的柏拉图式恋爱对柏拉图来说更多是柏拉图年代的男男之爱丶(￣д￣;)ノ。但是现在8102年，男女受教育程度差距极小，纯正的柏拉图式恋爱已不再是男性的特权。

只要确认过眼神，是想爱的人，无论是男男、女女还是男女都可以和优秀的对方来一场轰轰烈烈的柏拉图式恋爱啦！

文案 / 李思聪

排版 / 李思聪

责编 / 涓涓、川一

图片 / 网络

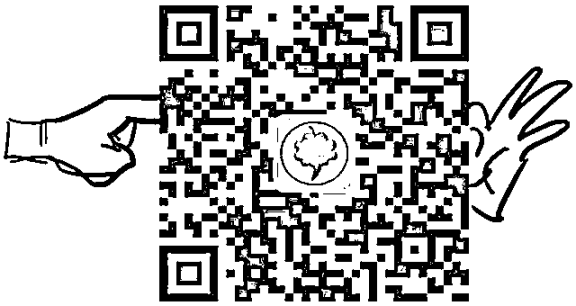
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

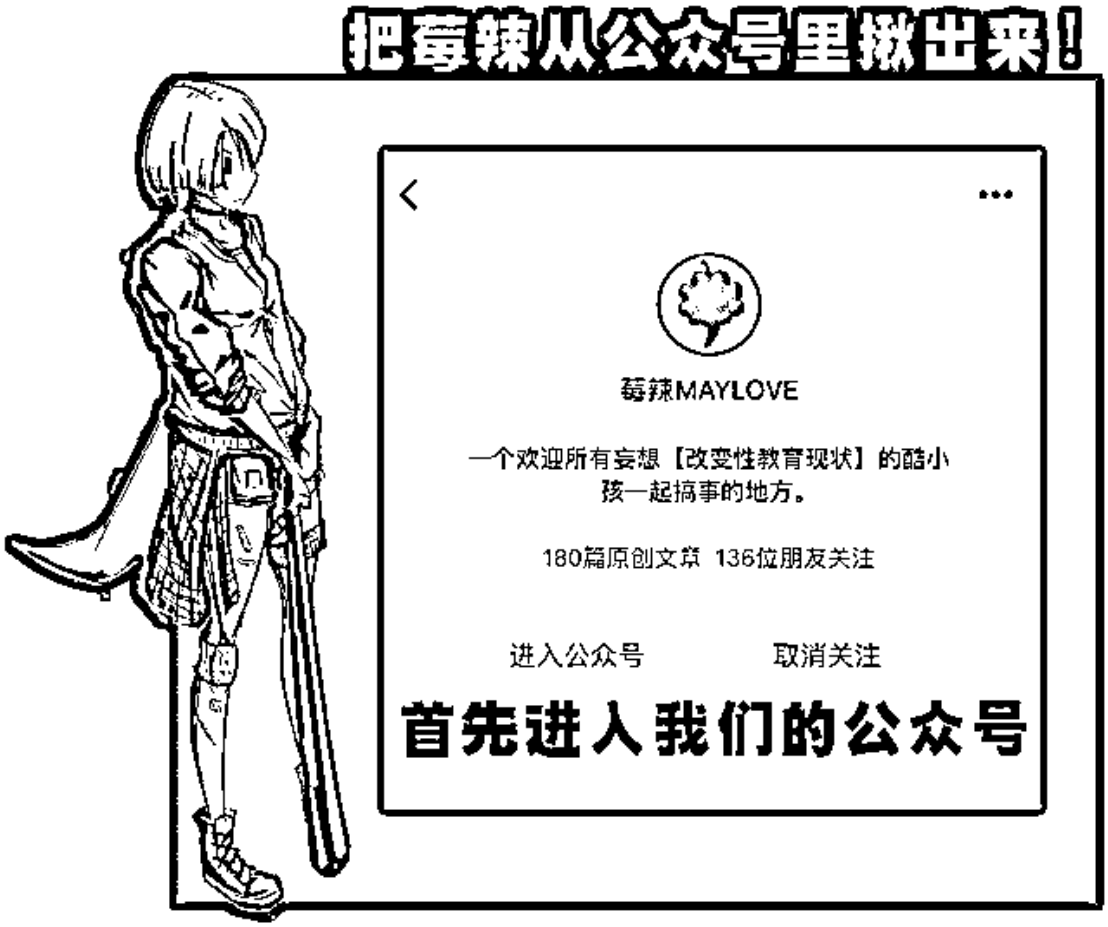
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



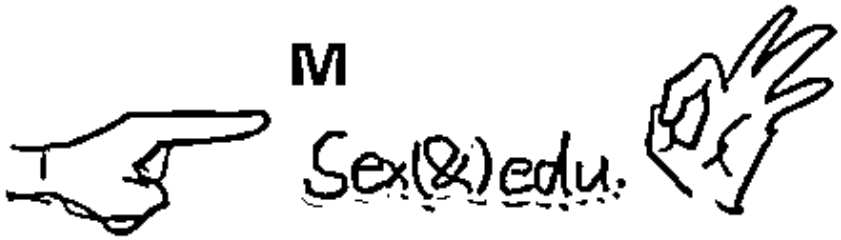
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.


把莓辣从公众号里揪出来！
莓辣MAYLOVE
一个欢迎所有妄想【改变性教育现状】的酷小孩一起搞事的地方。
180篇原创文章 136位朋友关注
进入公众号
取消关注
首先进入我们的公众号

不带套，不吃药，避孕新花招 || 男性结扎

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489899&idx=1&sn=38bae3227f9cec2c4338a77cfa7c4530&chksm=a6d3e68691a46f909402f3a65ddae353afb911dfb4b08056a3c33e4a1dd19a818c0c7121b7f4&scene=27#wechat_redirect



大家好，今天你们的“精子杀手”莓辣er半糖又上线了。

继上次给大家介绍的多种“杀精”方法之后 （论如何杀死一只精子）
我又研究了另一种更为**彻底的**杀精绝育方法 – **男性结扎**。

我发现，这种对着男性同胞两腿间脆弱的蛋蛋下手的"残忍"手术，让他们感到非常不安。

男性结扎会 百度一下

男性结扎会**影响体力吗**

男性结扎会**影响性功能吗**

男性结扎会**影响性生活吗**

男性结扎会**怀孕吗**

男性结扎会**痛吗**

男性结扎会**影响寿命吗**

他们的伴侣也为进行这种手术而感到担忧。

请问结扎对男性到底有无伤害？求干货？

一方面听，危害很小，基本为零。
一方面网上又经常有人举栗，诸如体质变差，弯腰，干不了重活。
实在不敢拿男票身体开玩笑。在女性拒绝药物，上环，套的前提下，丁克避孕最好的方式是男性结扎？

没错，这次的“杀精”方法并不像平常的避孕手段那样温和，是结结实实地“切蛋之痛”，但也没有传说中的那么可怕。
毕竟，这是绝育方法中，**风险最小，手术过程最快**的一种了。

下面请广大男性朋友护好下体，如感到不适，纯属联想能力过于丰富，莓辣全员概不负责。

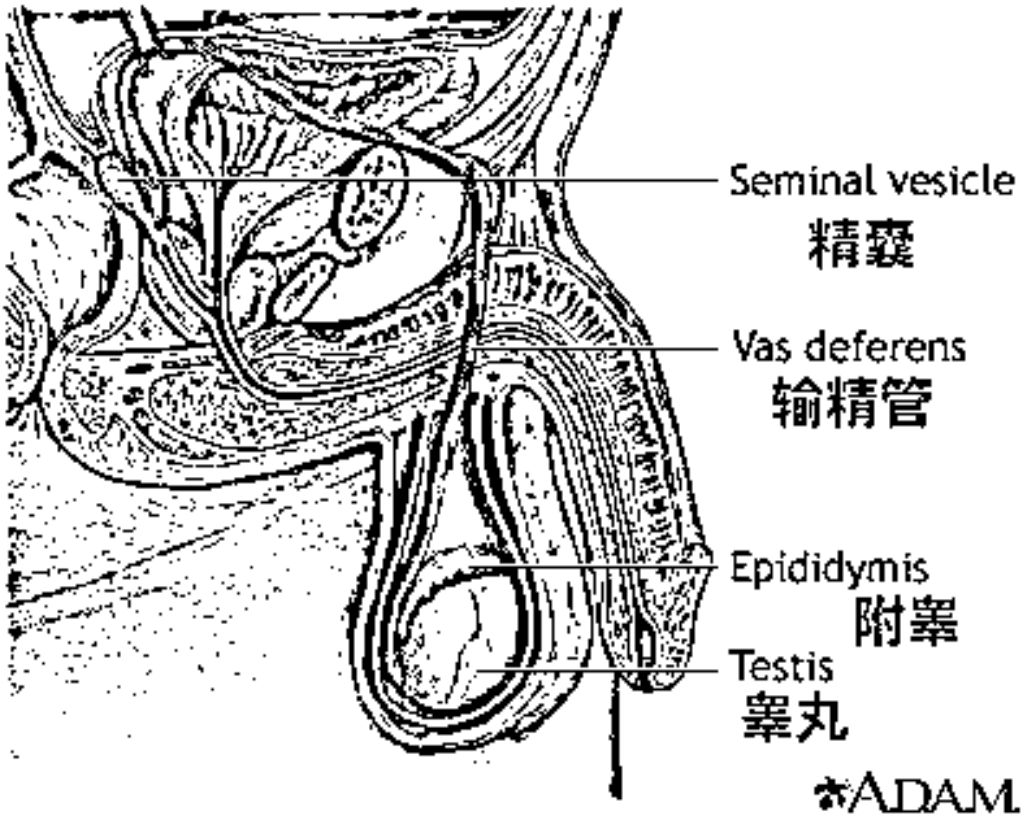
男性结扎是什么?

简单来说，这是一种切断精子射出渠道的绝育手术。 整个手术过程**不超过30分钟**，当天做手术当天就可以回家了。手术的成功率也**接近100%**。（不是完全100%零失误哦，没有成功率为100%的手术）

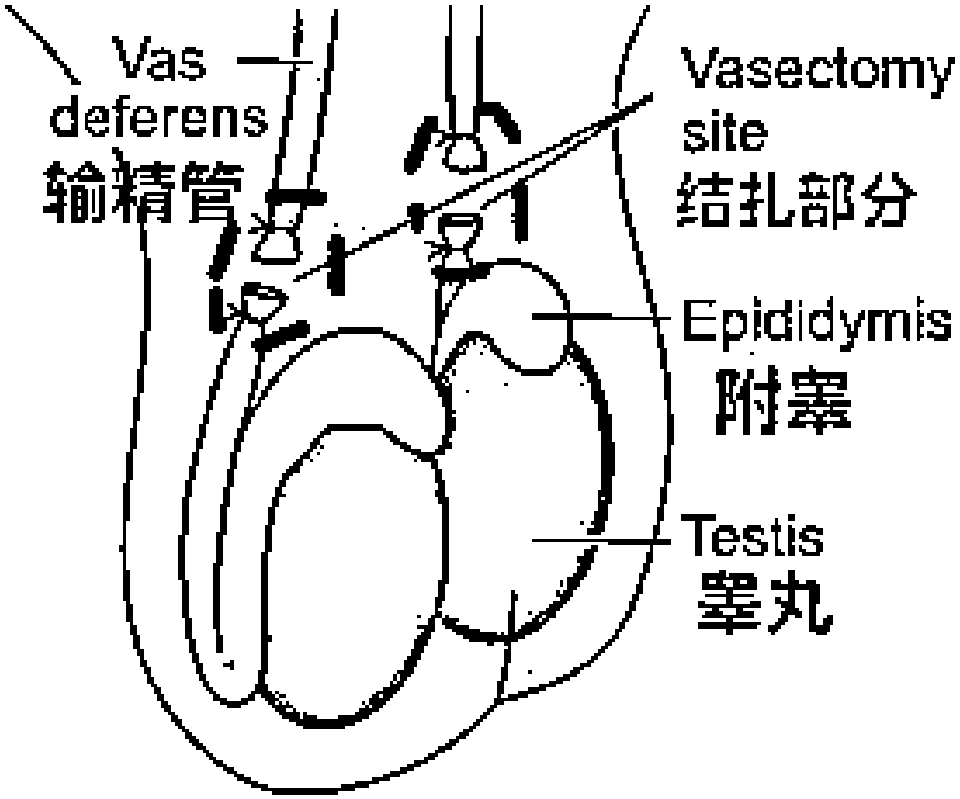
手术完成后想要再恢复生殖能力需要再进行输精管复通术，但是复通术**并不是完全有保证的**。所以进行手术前一定要确定是否真的要绝育。

为什么可以起到避孕效果?

莓辣之前的文章中有介绍过，精子**产生于睾丸**中，由**输精管传送**，再混合着其他液体（前列腺液等）形成精液并排出。



而结扎手术就是给精子“关禁闭”，把他们逃跑的路都切断。

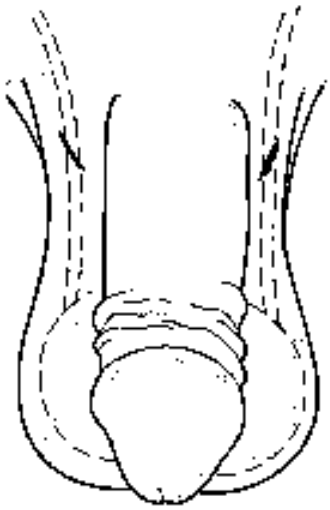


切断精子的逃跑路线

切断逃跑路线的方法有**两种**:

有切口式（incision）

- 划开精囊，在上面划一至两个小口子，从口子里伸进去，挑出输精管结扎。
- 或截取一小段输精管，然后把剩下部分分别扎起来。
- 最后需缝合精囊上的伤口。

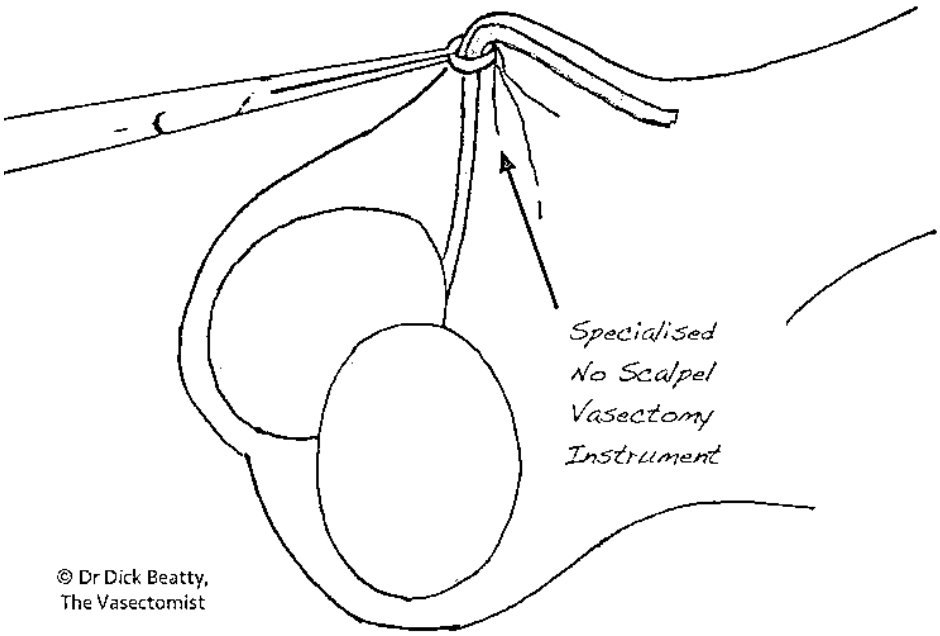


vasectomy incision sites

两侧切口位置

无切口式(no-scalpel)

- 直接在精囊上打两个很小很小洞，从小洞里伸进去扎住，封住或烧灼输精管，使精子的排出无法完成。
- 这种方法不需要缝合，恢复起来也更快。



无切口结扎术

当精子的排出过程被阻断，卵子见不到它心心念念的精子，也就只能孤独地去世，不能成为受精卵了。卵子不受精，自然也就无法怀孕啦。

男性结扎的优点

之前说过，在**正规医院**进行手术的前提下，男性结扎是所有绝育方法中**风险最小，最快的手术**。

说风险小是因为对比女性结扎手术来看，**男性需要动手术的部位暴露在体外，更方便操作。而女性的不管是输卵管结扎还是切除卵巢/子宫都是需要在腹腔开刀进行手术的。**排开手术创口更大不说，周围还有许多重要的脏器，使**手术风险进一步提升**。恢复起来也是女性结扎需要更久的时间。

而时间上来说男性结扎也要快得多。上面刚刚提到的有切口的手术在正规的医院一般只需要二十分钟，其他的一般也**不会超过半个小时**。而其他的绝育手术则需要更多时间。

从下面这个表我们可以更直观地看出男性结扎的优势：

	输精管结扎术	输卵管结扎术
有效期	长期/终身	长期/终身
失败（受孕）率	0.02%-0.2%	0.73%-1.85%
手术类型	诊所小手术 (in-office procedure)	医院大手术 (hospital or surgery center)
手术时长	30 分钟以内	1 小时以上
术后护理	立即回家	常需住院
误工	最多 48 小时	4-7 天
疼痛	可能有轻微酸痛、肿胀、炎症	部分女性会有强烈、长期的盆腔疼痛
风险	局部麻醉的风险	作为大手术和使用全麻的风险
后遗症/副作用	很少见，可能有炎症或创伤性硬脑膜下血肿	任何大手术都有可能带来的出血、感染甚至死亡

男性结扎的缺点

虽然和其他绝育手术相比男性结扎的优势十分突出，但它也不是完全没有风险。

首先，男性结扎手术**理论上是可逆的**，也就是说结扎后想恢复还可以做输精管复通术再疏通输精管。

但是！**复通术的难度很大，而且不能保证成功。**这还取决于之前使用的结扎方法和结扎的时间，个人身体条件等等许多因素。所以，**在没有100%确定自己不想绝育之前，最好不要结扎**。

其次是手术后可能带来的一些**后遗症**：局部肿痛，输精管又长回去了（这个术后需定期检查），性欲减退（心理作用，并非生理作用），附睾淤积症（精子无法被身体吸收，淤积在附睾处），炎症等等。

不过除了一些小机率的后遗症外，其他的都不是非常严重。前面提过，手术的成功率接近100%，所以一般来说**整个手术还是相当安全的**。

虽然手术过程和结果看上去都没啥毛病，甚至风险低得还让人不敢相信，但是这并不能完全打消我们对结扎手术的顾虑。

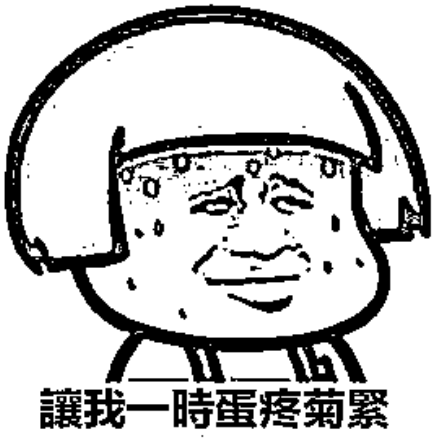
“我结扎后是不是就不能勃起了？我还会射吗？我还能高潮吗？”

当然是**可以勃起**的！**高潮的感受也与手术之前没有区别。**手术完成之后的男性虽然不能射出精子，但也还是**可以“射精”的**！只不过射出的液体内不含有精子，射出的量于之前相比也不会有太大的不同，因为精子仅占精液的总体积不到1%。

“结扎后我的睾丸还会继续产生精子吗？”

我们结扎的是输精管，并不是整个睾丸，所以其实结扎过后睾丸还是**会一直产生精子。**产生的精子就会存在睾丸里，被身体慢慢吸收掉。

这个时候也有可能发生精子生产的速度过快，而身体没有吸收掉的情况。这种情况会导致精子淤积在附睾处。如果碰到这种情况一定要及时就医。



“结扎是不是跟阉割了一样啊？要是我看起来一点都不man了怎么办啊？”

当然不是！阉割是摘掉了睾丸，结扎只是结扎输精管。男性第二性征是由睾丸激素（Testosterone）决定的，而这种激素由睾丸产生。**所以你的睾丸还在，结扎不会影响你的体貌，更不会影响你的气质哦。**

“那手术后是不是马上就可以和伴侣无套亲密接触了呀？”

并不是哦。手术过后要定期去医院检查，看射出的精液中是否含有精子。**一般来说手术过后三个月，精液中完全无精子之后，才可以放心地进行无套啪啪啪。**

来来来，我给你看个宝贝

“结扎后我的性欲会降低吗？”

结扎后性欲降低的主要原因是**心理作用，而不是手术本身。手术并不会影响你的荷尔蒙分泌，也不会影响射精的感觉。**反而是帮你卸

下了平常需要担心会不会怀孕的心理负担，也可以尽情地享受无套sex。有些人甚至觉得性欲会增强。所以手术后放松心情，调整好心态才是最重要的。

其实在一段关系中，如果确定了之后绝对不想要孩子，除了让女性去尝试绝育和各种避孕手段，也可以让身为伴侣的男性考虑一下。

在正规医院进行的常规绝育手术中，**与女性绝育相比，男性结扎其实是一种相对来说更安全，风险更小的绝育方式。**用一个时长仅半个小时，成功率高，还不会对身体造成什么影响的手术来免去心爱的人的一次开膛破腹。相信大家都知道应该怎么选吧。

既然是双方一起做出的决定，想要达到的目的也是一样的，那为什么不去选择风险更小，更快捷简便的方案呢?

然而对于**青少年**来说，因为手术的可逆性不高，复通术又受很多因素影响，所以**不建议大家现在就去做这个手术**（以防之后想法会改变）。可以先使用其他避孕工具，过段时间再看自己的想法，再决定有没有必要结扎。

有过结扎想法，或者为此烦恼过却苦苦下不了决定的朋友们也可以到后台或评论区与我们分享一下你的心事。莓辣的小哥哥小姐姐们都很乐意倾听你的故事哦~

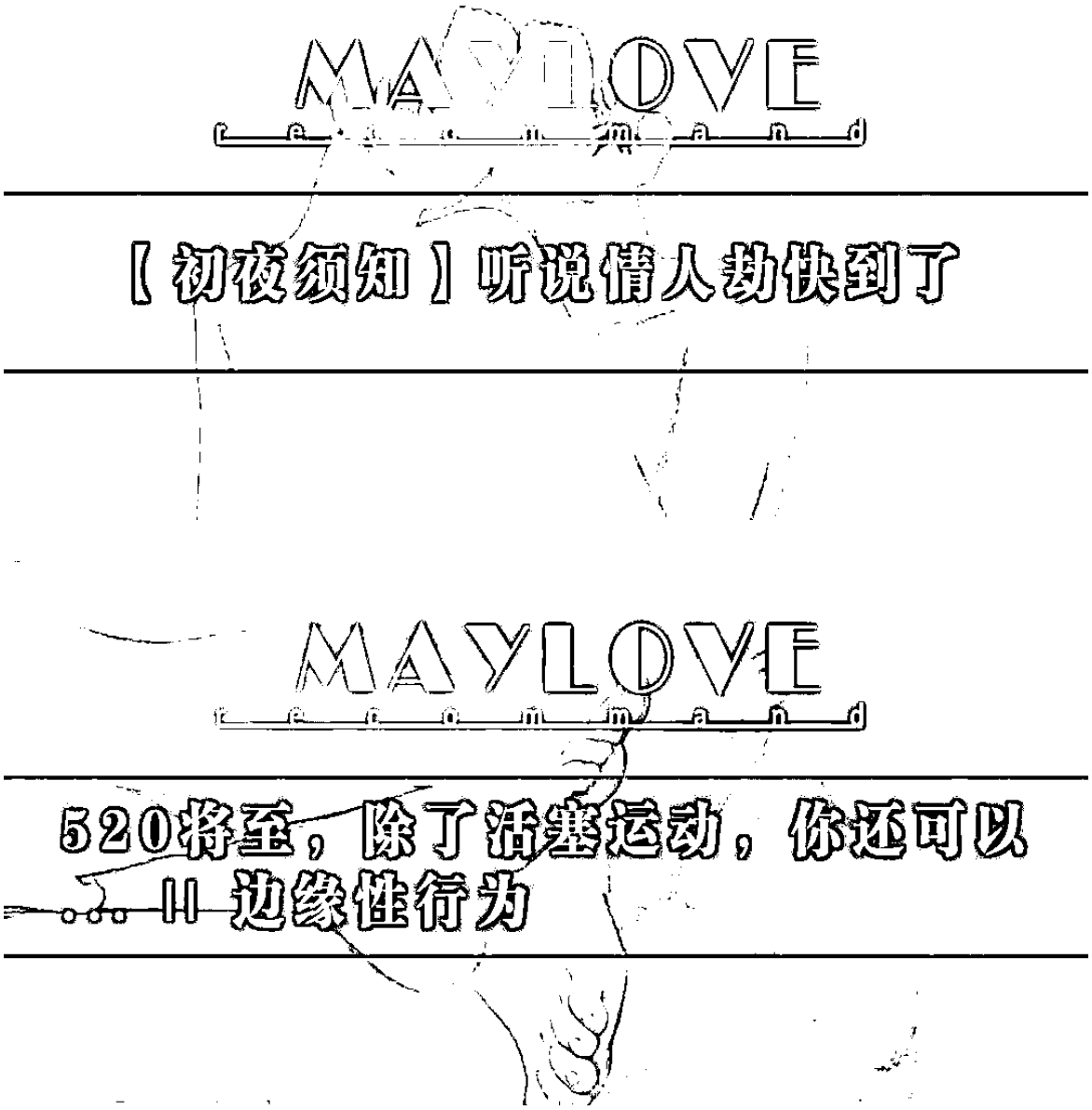
性生活繁忙，告辞

文案 / 半糖
责编 / 久衣
排版 / 半糖
图片 / 网络
封面图 / 人民医学

来源：
https://www.plannedparenthood.org/learn/birth-control/vasectomy/how-effective-vasectomy

https://www.plannedparenthood.org/learn/birth-control/vasectomy
http://urology.ucla.edu/mens-clinic/vasectomy
https://www.birthcontrol.com/options/vasectomy/
https://kidshealth.org/en/parents/male-reproductive.html
https://www.emedicinehealth.com/vasectomy/article_em.htm

或许你还想看👇



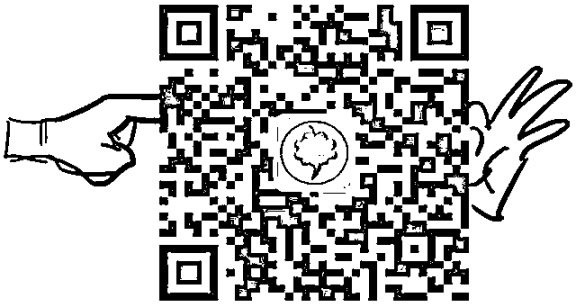
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

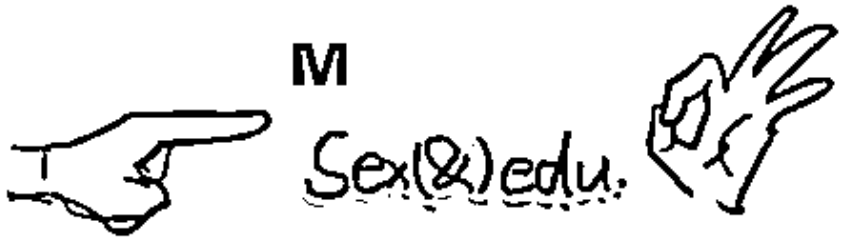


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

正确防艾姿势绝对不是直接敲除基因

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489900&idx=1&sn=869a5c783325a6138062b1c1e8102654&chksm=a6d3e68191a46f971ba6167798a3c45250dc445be96ae4b3d411ff4de0547f0d2c406a135059&scene=27#wechat_redirect



活性不够

“我被蚊子咬了”

不会感染

ABOUT HIV

活性不够

“我被针头扎了”

不会感染

ABOUT HIV

唾液低危
未感染血液
循环安全

我跟ta接吻

ABOUT HIV

其实讲过很多次了

不过没关系

我们还是愿意再讲给你听

世界艾滋病日专题讲座

11月29日（本周四）

晚上19：00-20：30

深圳大学科技楼1号报告厅

摆摊活动

11月28日（本周二）

中午 下午

老西南食堂、南区食堂

这里有

专业的艾滋病预防应对知识

艾滋咨询故事

diss 五花八门的艾滋病谣言

带你以全新的视角了解艾滋病

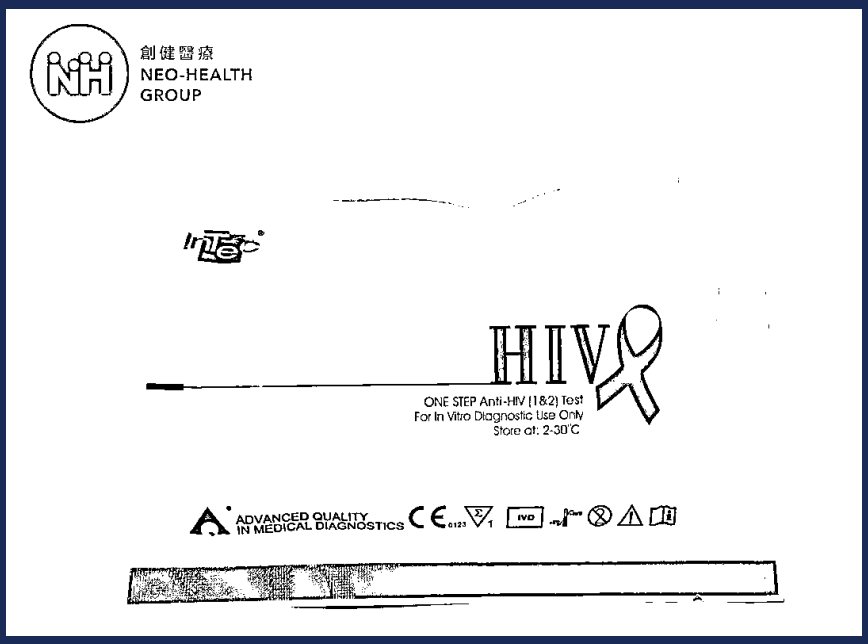
我们还邀请到香港大学名誉教授

现场解答你关于艾滋的所有迷思

如果你还是不放心

那HIV自检包我们也免费送给你

人生经历：HIV自检 √



担心你听的太激动

会口干舌燥

我们还准备了13箱快乐肥宅水

带你快乐讲座，科学防艾

11月29日 （本周四）

晚上 19：00

科技楼一号厅

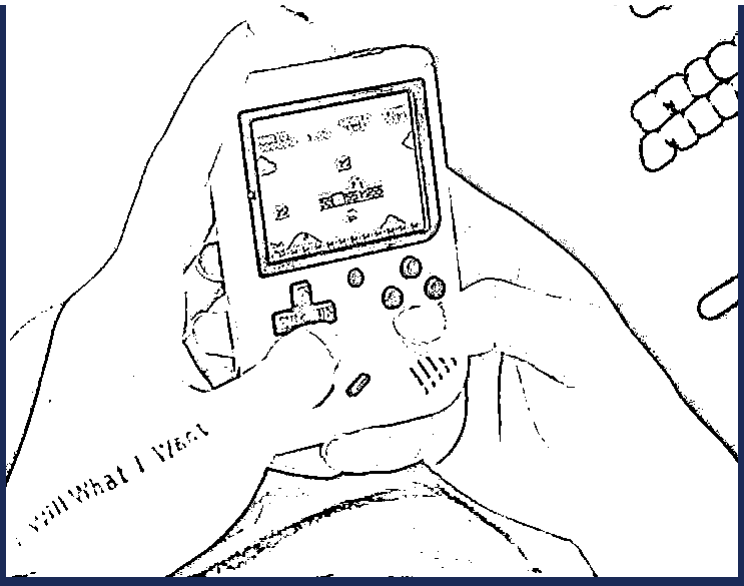
什么都准备好了

就等你来了

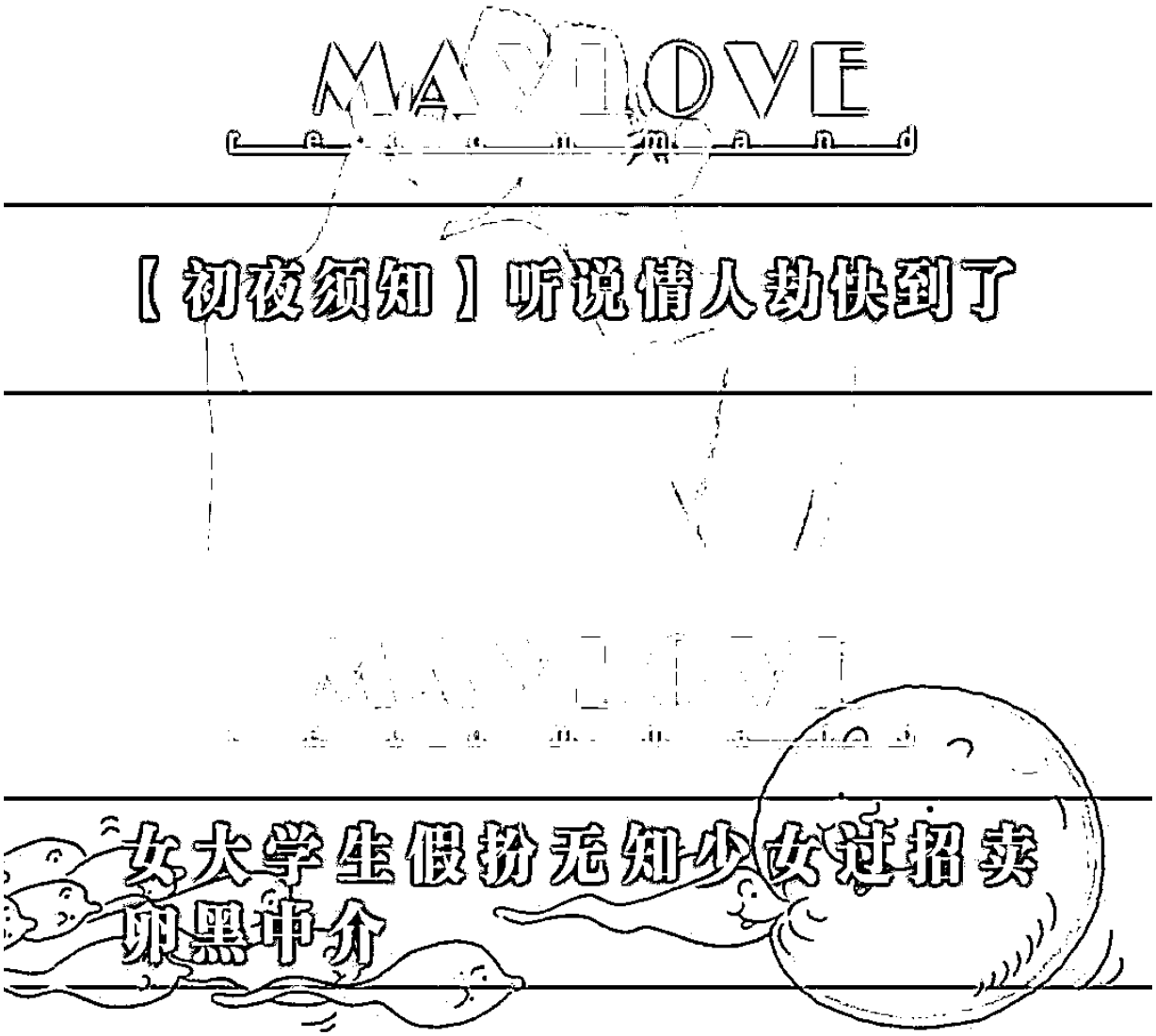
点击下方链接推送

评论区第一名游戏机放送进行中~

这是一条隐藏着521现金大奖、游戏机、HIV自检包……的防艾套路



点击查看往期精彩↓


MAY I LOVE
【初夜须知】听说情人劫快到了
MAY I LOVE
女大学生假扮无知少女过招卖
卵黑中介

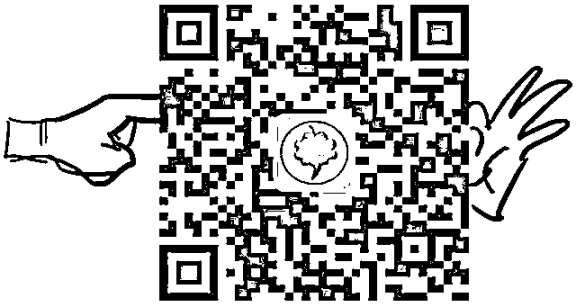
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

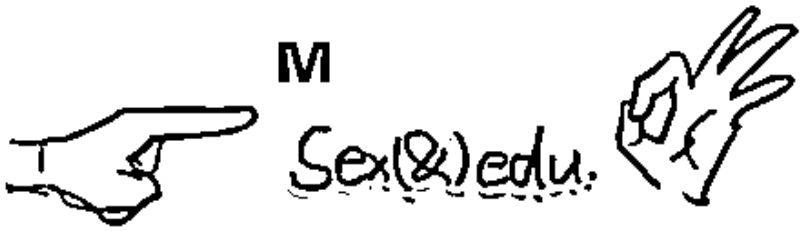


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

这是隐藏着¥521现金、游戏机、HIV自检包...的防艾套路

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489901&idx=1&sn=d620481d98f66f5bedcaee33f3a63bd6&chksm=a6d3e68091a46f969fe12855f614d6bf5caee4ae11380b599f0749aa2be391e3a011783ade26&scene=27#wechat_redirect



没想到吧，让深大人满学校找套套的活动还有第二期——

防艾套路

STEP1

海量套套？现金大奖？
检测HPV和十种常见性病的检测棒？
HIV自检包？
线上报名注册2018防艾套路
就有机会把以上奖励全！部！抱！走！

STEP2

11.27/28新手礼包 丰富礼品 GET!
西南食堂前、南区食堂
摊位游戏赢套套周边及神秘礼品

STEP3

11.29 周四 19:00-20:30
新手村限时开放 科技楼1号报告厅
艾滋病专题讲座——防艾，我们有一套！
为你扫除艾滋谣言，预防应对统统教给你
港大及港中大名誉教授现场答疑
神秘装备限时限量领取
检测棒和HIV自检包免费大放送
（数量有限先到先得！！）

STEP4

11.30-12.2酷炫打卡活动开启
全校奔跑，只为寻套
更有NPC出没的隐藏副本等你发掘
一人打本、双人组队、三人同行、
任你选择！
还有豪华套套大礼包和521、233、
99现金大奖等你瓜分！

“听起来很奈斯啊，
但是为什么搞起这个套路？”

我们先来看看这组数据——

> 2011年到2017年，我国15～24岁学生艾滋病病毒感染者净年均增长率达35%，其中65%发生在18～22岁的大学期间。学生感染者通过性传播感染的占到96% 。

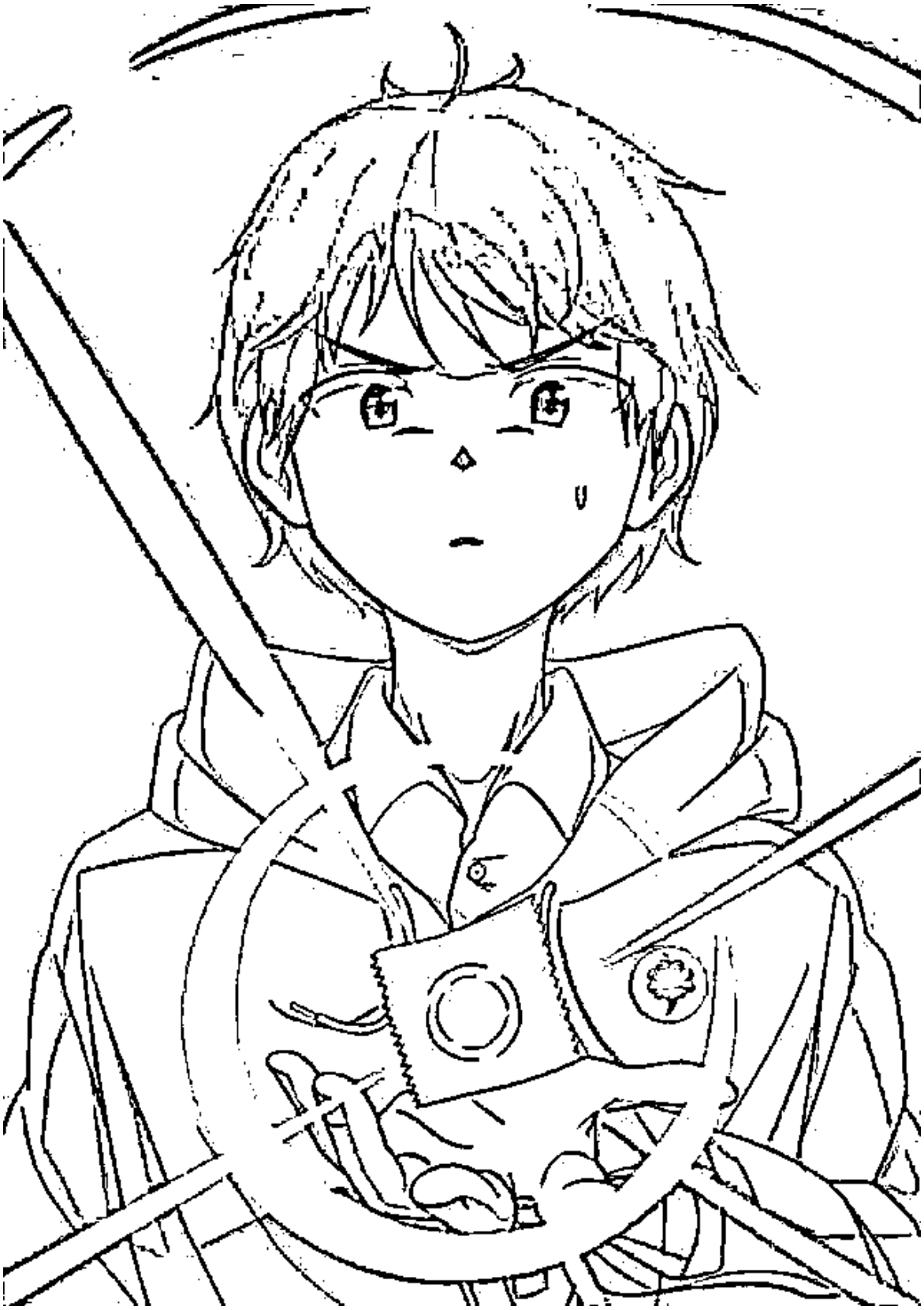
数据来自中国疾控中心

学生感染者中绝大多数人都是通过性传播感染的 ，但是事实上在性交的时候只需要**使用一个套就能避免感染。**（除了母婴传播、血液传播等其他途径）

在世界艾滋病日（12月1日）即将到来之际，~~正经且酷的~~性教育平台莓辣带着全新升级的防艾套路又来了！

我们希望通过一场独特的打卡游戏，让每位同学都能意识到，防艾有一套。

“寻...寻套打卡...刺激啊”



“光打卡？有没有什么防艾知识教教我？”

深度讲座，还有检测棒自检包赠送

除了打卡活动，11月29号晚在科一报告厅我们会举办一场公益讲座，现场为大家深入讲解艾滋病，消除你的疑虑和恐慌，教你科学防艾，现场集体学戴套。

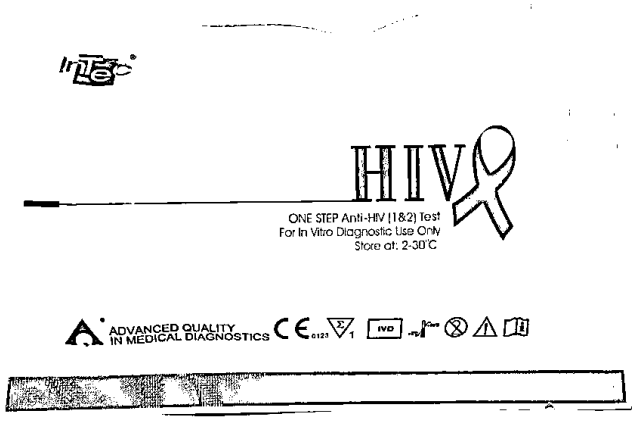
我们还邀请到**香港大学名誉教授**到场，现场为你解答你关于艾滋的所有迷思！

方阳教授：
创健医疗创建人及医务总监。
毕业于澳洲莫纳什大学，主修医学和医疗科学。
曾任莫纳什大学及悉尼大学医科学系讲师。
获委任香港大学及香港中文大学名誉教授。
担任多家香港公益机构顾问，如“关爱子宫颈癌联盟”、“关怀艾滋”等

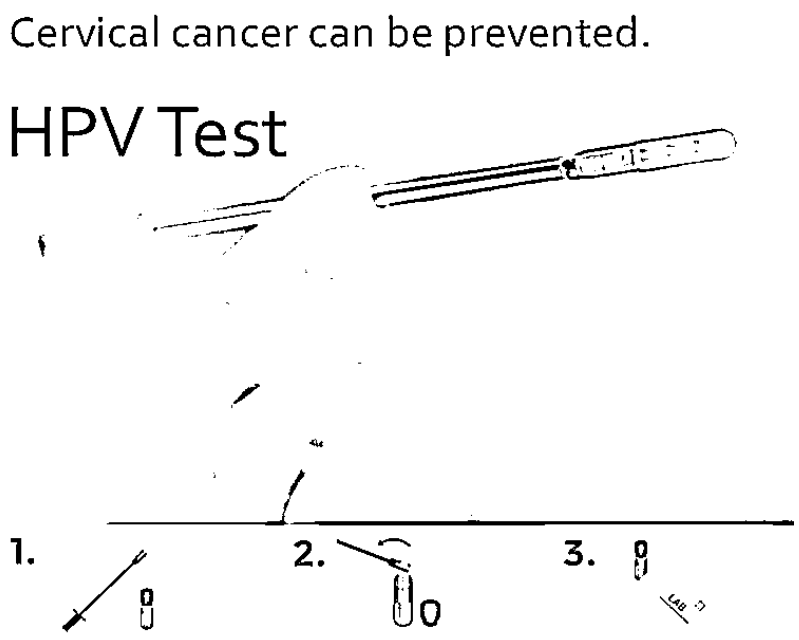
我国2018年“世界艾滋病日”宣传活动主题是

“主动检测，知艾防艾，共享健康”

为了响应国家号召，我们准备了HIV自检包~
讲座现场免费发送



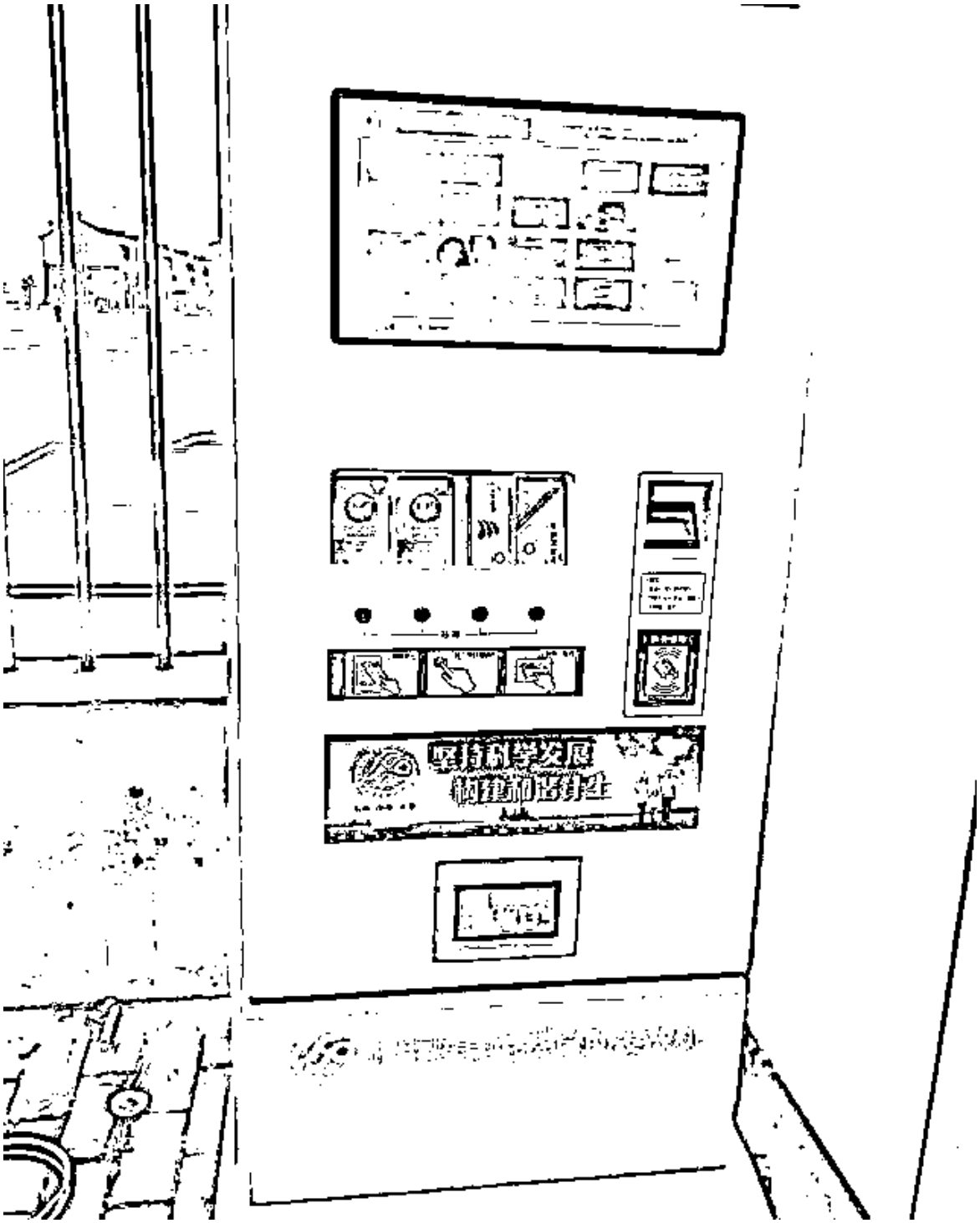
除了HIV自检包，莓辣还准备了HPV检测棒！
检测棒除了检测HPV病毒，还可以用来检测常见的10种性病。（不过和HIV自检包不一样的是HPV检测棒无法当场知道结果，需要寄到专业机构仪器分析，检测分析需自费）



讲座作为“防艾套路”的新手村，你可以在这里更好地解读我们的“套路”（老母亲微笑），收获HIV自检的人生经历，成为有故事的人。

结束新手村后，我们的打卡活动就正式启动了。

“年轻人，世上没有免费的午餐，但有免费的套套”



活动主角套套机真机无码全身照

参加活动很简单

报名成功后，下载“乐寻公园”APP，进入防艾套路活动地图。我们已经在地图中会标记了“寻套”打卡点的位置，玩家只需要根据APP标点去到指定位置打卡即可。

当然，如果你火眼金睛，能在深大找到其他还没被地图标记的机子，可以三个不同角度的照片发给莓辣小助手（能证明机子的位置确实与其他的不同），我们将给首位发现的参与者提供一份超有价值的特别大礼包！

打卡还不够过瘾?

在**12.1号下午**，我们还会限时开启隐藏副本，还有**神秘NPC出没互动**，只为等你解锁多项特殊技能。

“说了这么多，现金大奖到底怎么拿？”

现金大奖很好拿

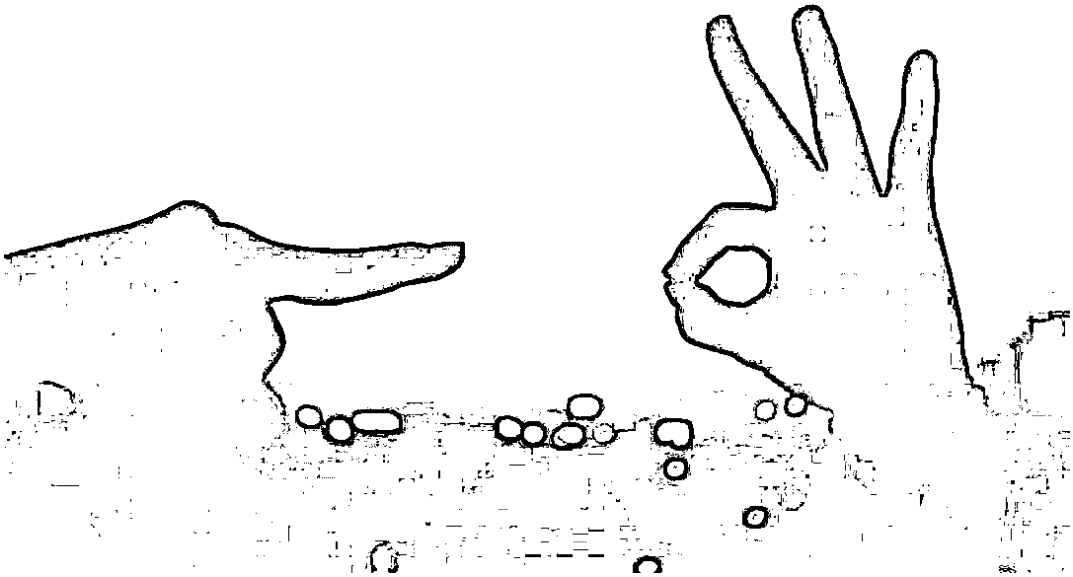
拍张照片

只有小小的三个要求——

①图片中有套套机入镜

②展现出莓辣的招牌手势（如下图）

③图片中有红丝带入镜（记得27-28日摊位领取）



将拍摄完成的创意照片发送给莓辣小助手，打卡结束后我们将会做一个线上的评选最佳创意照片活动。

票数前三名可以简单粗暴的拿到

￥521 ￥233 ￥99

心动不如行动

11月29日 22:00前

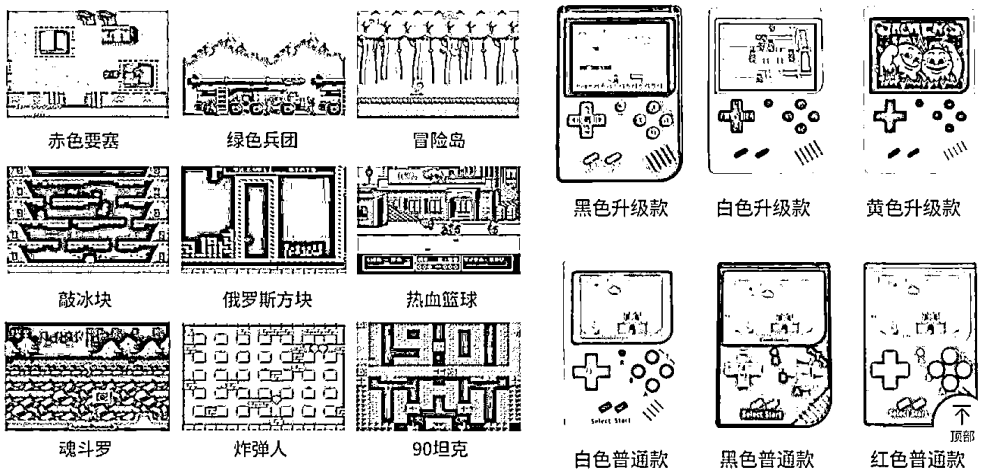
点击“阅读原文”就能报名参加活动

最后多说一点，无论性别性向，无论脱团还是单身，我们希望每个人都尊重自己的身体，做好准备迎接或应对生活可能出现的意想不到，安全性爱。

记住，你需要一个套！

留言和大家分享你对艾滋病的看法，点赞最高小可爱将在讲座现场得到莓辣送上的爱心游戏机

除了防艾套路，还有300款童年游戏等你通关~



集赞截止时间11月29日 18:00

领取方式：讲座现场

防艾寻路

START！

世界艾滋病日专题活动

全校奔跑，只为寻查

11.27/28

西南食堂&南区食堂

摊位游戏，新手礼包等你来

11.29

周四19:00-20:30 科一报告厅

艾滋专题讲座

防艾，我们有一套

11.30-12.2

酷炫打卡活动开启

中间更有神秘副本等你发现

闭闭玩耍

双人组对

三人同行

任你选择！

521、233、99

现金大奖等你来拿！

还有喜喜大礼包哟！

MAYLOVE

GAME OOXX.

A

B

SELECT

START

技术支持：

深圳医院 创新医疗

后台回复"艾滋"了解更多

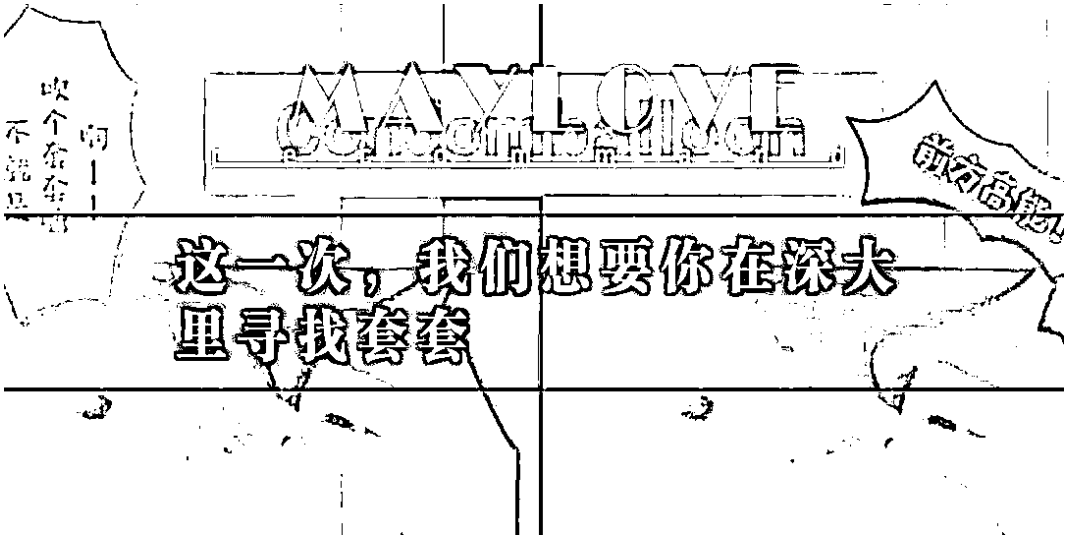
苦辣MAYLOVE

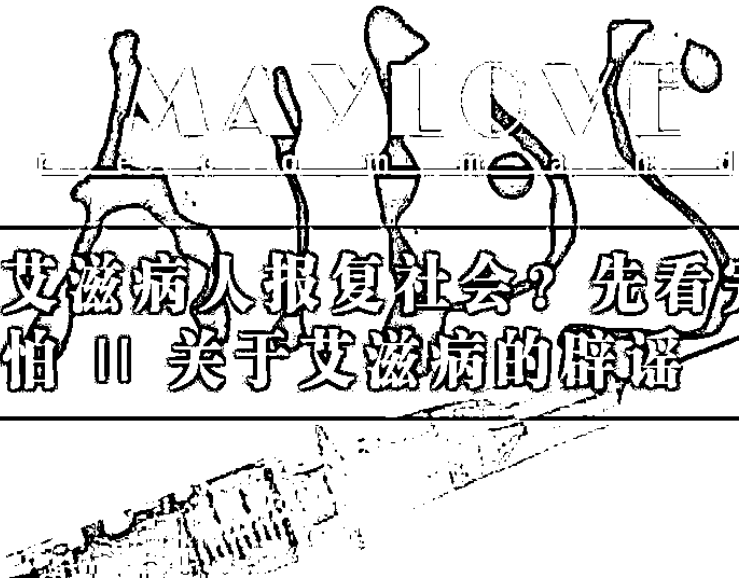
活动总策划：色阿 玉婷
执行总策划：小神
文案总负责人：大斌
美工总负责人：芝麻
海报设计：ongong
活动流程视觉：吉以

技术支持单位

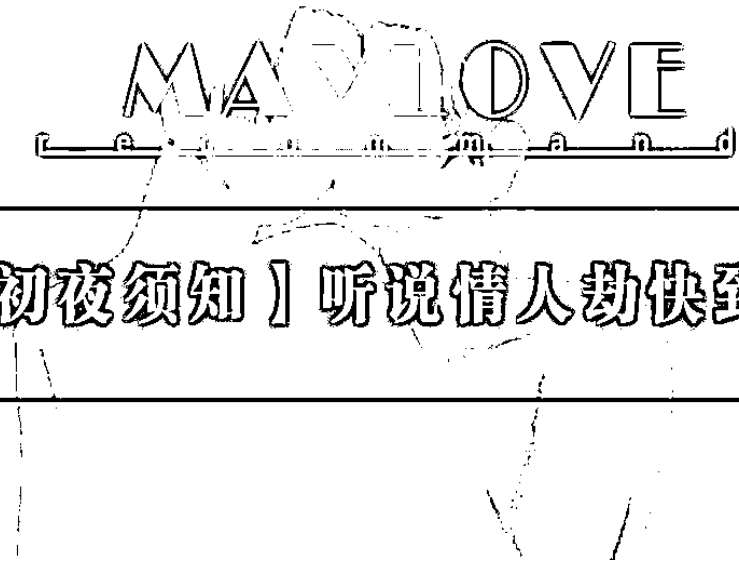
深圳疾控 创健医疗

或许你还想看👇





中期艾滋病人报复社会？先看完这个再害怕 || 关于艾滋病的辟谣



【初夜须知】听说情人劫快到了

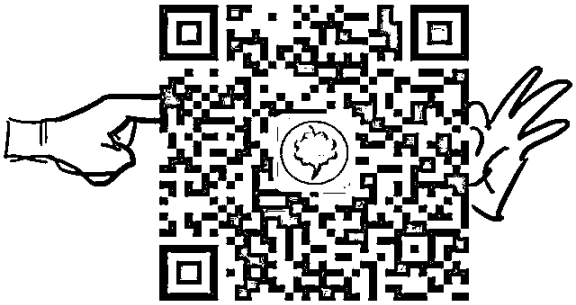
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

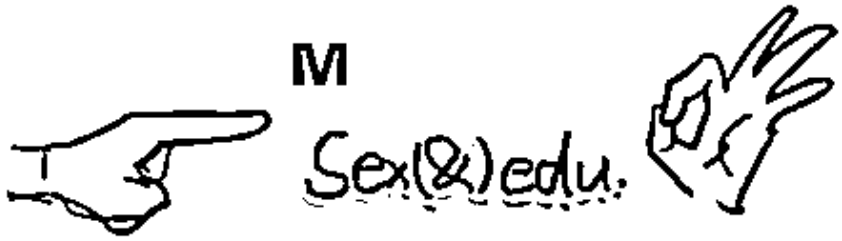


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“收拾一个女人简直就是小事一桩” || 11.25国际消除对妇女暴力日

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489902&idx=1&sn=80046c6993a940c6f9f869af8dcc07f7&chksm=a6d3e68391a46f951f69e4c16e491d877f9e3d61ccbc2d2b5aa19663eb95cb2222bbdcb85aa0&scene=27#wechat_redirect



前些天，蒋劲夫打女友上热搜了，我们除了回顾莓辣亲密关系中的暴力的推送之外，还能从中思考些什么呢?

先来看看针对这件事的几种言论：

言论一：来自蒋劲夫朋友的“声援”，意思大概就是夫仔很深情很爱他女朋友，是因为他女朋友不好，夫仔才会打女朋友的哦~

言论二：细心的网友们马上从蒋劲夫朋友的“声援”中解读出：哦豁！这个女生！不检点！她有罪！该打！

言论三：蒋劲夫打女朋友这是私事呀，没有必要这样去说出来吧……

言论四：蒋劲夫承认自己打女朋友，男子汉大丈夫敢作敢当，点赞！

莓辣er抑制住内心的怒火，想借此事件在**国际消除针对妇女暴力日**谈谈这类**针对女性的暴力行为。**

联合国在《消除对妇女的暴力行为宣言》中将“针对妇女的暴力”界定为：

> **“对妇女造成或可能造成身心方面或性方面的伤害或痛苦的任何基于性别的暴力行为，包括威胁进行这类行为、强迫或任意剥夺自由”。**

也就是说，针对女性的暴力并不局限于身体暴力，还**包括性暴力、精神暴力和经济暴力**。

而且这种针对女性的暴力也**并不局限于家暴，还包括伴侣的暴力行为、非配偶的暴力行为等**……针对女性的暴力正广泛地存在于社会的每一个角落。

然鹅，从以往的相关事件和蒋劲夫事件的言论中，我们不难发现一个共同点：在针对女性的暴力发生时，**总会有人给施害者的行为找理由，也总会有人给受害者找“可怜人”的“可恨之处”。**

▲ 滴滴司机奸杀女孩时，有人说**这个女孩怎么穿成这样**，这个司机这么做都是因为*&%￥#@……

▲ 合肥丹霞女钢琴老师被男友杀害，有人说**这个老师花了男友20万又出轨啦**（后来已辟谣）才会*&%￥#@……

▲ 女子入住和颐酒店无端被打，当事人穷尽了一切可以自救的途径，有人指责**女生就不应该这么晚还在外面呆着**……

▲ 蒋劲夫打女友时，有人说他都是因为太爱女朋友了，**是他的女朋友对不起他在先**……

看呀，一模一样的套路呢，难道我们活着就是要成为完美的受害者吗?

为什么当这种暴力事件发生时，**总有人想方设法去弱化施害者的罪行、千方百计去论证受害者的罪有应得呢?**

▼

这要从针对女性的暴力产生的社会性别秩序说起

“只有一个社会容许或认可时，暴力才能普遍存在”

针对女性的暴力到底有多普遍呢?
我们一起来略微感受下:

▲ 世界范围内至少有三分之一的妇女在其一生中遭受过暴力、性虐待和虐待。
▲ 全球有高达38%的妇女谋杀属于亲密伴侣所为。
▲ 我国近90%的家暴受害者为妇女；24.7%的女性曾遭受配偶辱骂、殴打、恐吓、经济控制等不同形式的家暴；受害人平均遭受35次家暴后才报警，而报警率不达10%。

社会究竟为什么要“容许”这种暴力的普遍存在呢?

因为针对女性的暴力行为实质上是社会上一种维护男性权威的机制。

自农耕时代以来，男性优先的社会性别秩序就得以确立，相应的社会性别角色的规范也与之出现。在男性为主导的社会中，女性应该如何生活？担任什么角色？**这些规范往往由男性的需要和期待来定义。**

生产力低下的性别分工导致男性优先的性别秩序的出现

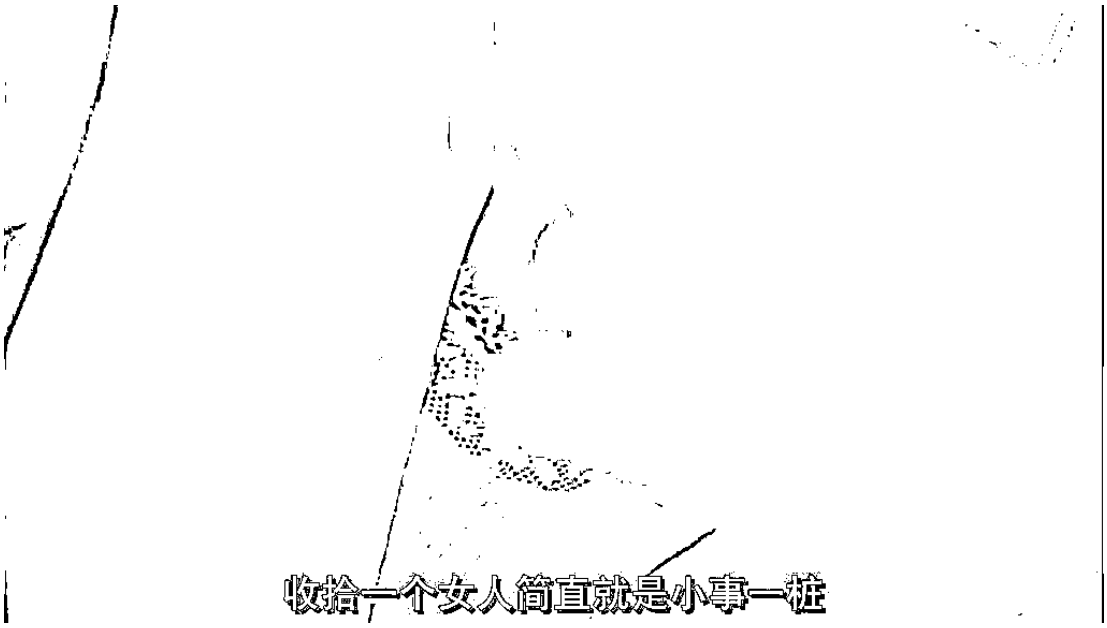
当女性**违反了制约女性的性和家庭角色的社会规范时，她们就可能遭受暴力**（试图让女性“回到本来属于她们的位置上”）。

这种暴力不仅是个人行为，**暴力行为背后的控制和惩罚功能同时还在巩固这种普遍的社会性别规范。**

有时施暴者甚至是女性

由于针对女性的暴力具有维护男性权威的功能，在从前延续至今的社会性别秩序下，针对女性的暴力**得到社会的认可而不会受到惩罚（或惩罚力度低）**。

那社会又是如何“认可”这种暴力行为的存在呢？社会秩序通过设定公私领域分化的身份关系，并且树立对两性不同的性道德标准，抬高社会对女性的要求，从而实现**针对女性的暴力的合理化、正义化**。



在这种社会秩序的设定下，许多施暴者和受害者头脑中根本没有“人权”意识和“家庭暴力”意识。

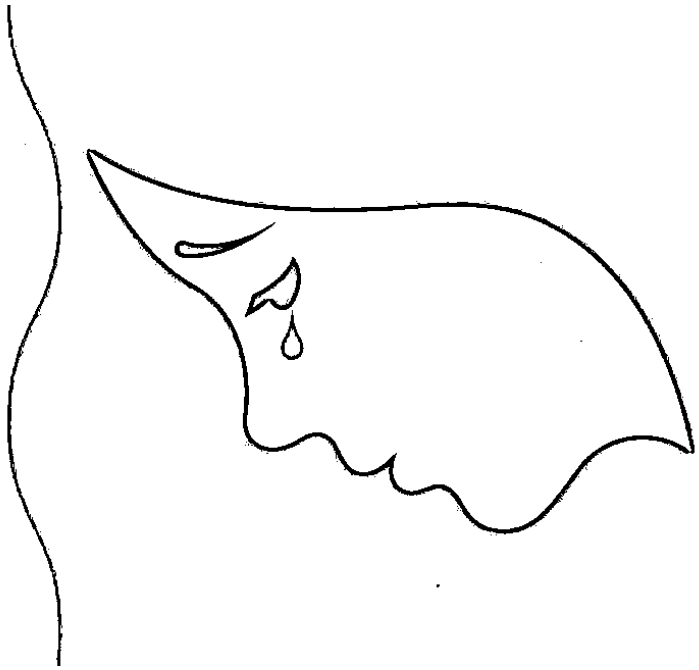
中国法学会反家暴项目农村分项目在延庆县的调查中得到：**有33%-37%的人认为当妻子不讲理或者对不起丈夫时就可以打；77.5%的人认为家庭暴力是私事，别人管不着。**

同时，这也是为什么受害者有罪、完美受害者的论调大肆充斥在针对女性的暴力事件下。这些论调的**本质是在合理化、正义化针对女性的暴力这种维护男性权威的机制。**

但我们一定要充分意识到，不管出于什么理由，**对他人实施暴力这一点本身就是错误的**，暴力给女性的身体、精神、性和生殖健康带来负面影响，暴力限制女性的选择、妨碍女性为发展做出贡献以及从发展中受益，暴力甚至还夺去了无数女性鲜活的生命……

而受害者有罪、完美受害者等言论无疑更是对这些女性造成了二次伤害。

她们不仅受到来自对方的伤害，言论还要压迫她们去自我反省、自我检讨、自我苛责，越来越多的她们会变得不敢求助、不敢发声、不敢反抗，她们也会因此而留下深深的罪感和耻感。



为了广大女性的生存与发展、为了健康的社会性别秩序、为了社会的良性发展，消除针对女性的暴力刻不容缓。

消除对女性的暴力，根源在于促进整个社会对女性的尊重和赋权、在于普及两性平等观念和人权观念、在于扬弃传统性别文化中所塑造的性别特征。

实现消除对女性的暴力的关键，**在于促进相关法律的完善和执法的有效实施，也在于我们每一个人对暴力行为的抵制。**

11月25日，是国际消除对妇女暴力日。

有一个普遍的真理适用于所有的国家和社区，那就是：**对妇女的暴力行为在任何时候都不能接受，在任何时候都不能原谅，在任何时候都不能容忍。**

她，可能就是你的母亲、孩子、姐妹或未来的伴侣
所以，莓辣在这里呼吁大家共同行动起来！

▼

一、树立对针对女性的暴力行为的正确观念

➤ 受害者不需要完美才能受害有理，受害者的不完美也不能弱化施害行为本身。

➤ 暴力是一种违法行为，暴力行为不能接受、不能原谅、不能容忍。

➤ 家庭暴力不是个人隐私，而是人权问题、社会问题、发展问题，解决暴力行为需要相关法律、部门、组织的共同努力。

➤ 暴力具有反复性和循环性，暴力只有零次和无数次的区别，如果不采取行动，暴力就不会停止。

➤ 消除暴力，是全社会的共同责任，需要我们每个人的积极参与。

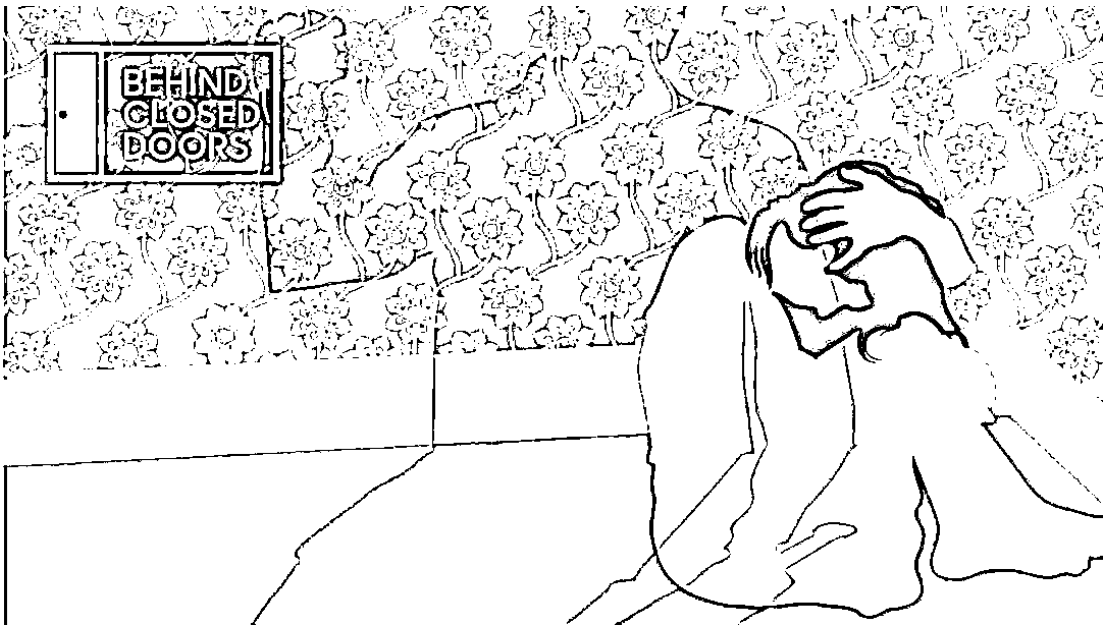
二、了解发生暴力行为的应对方法和途径

打破暴力的循环

暴力的发展有螺旋式重复的特点，面对家庭暴力的关键在于阻止暴力的发展，**在第一次遭受暴力时，态度一定要鲜明，明确表达对方这样做是不对的，让对方知道自己是不可侵犯的。**

暴力发生时的应对

尽量保护自己的头、胸、腹等身体重要部位，保持冷静，不要直接顶撞和刺激施暴者；尽量制造声响和大声呼救，并最大程度收集和保留证据。



拨打热线处理暴力、寻求援助

➤ **报警电话**

报警电话：110

短信报警：12110

所属机构：各地公安局110指挥中心

服务内容：及时制止家暴，提供报警回执，开具告诫书、伤情鉴定委托书等。

➤ **公安部举报热线**

（向下滑动查看）

报案后不受理怎么办?

报案后警察不处理的话，简单来说如果家暴中涉及到虐待、故意伤害等罪的，即使警察不处理，也可以向所在地基层人民法院直接提

起刑事诉讼，不需经过立案，人民法院可直接受理。

如有必要，申请人身安全保护令

➤ 当事人因遭受家庭暴力或者面临家庭暴力的现实危险，向人民法院申请人身安全保护令，人民法院应当受理；

➤ 当事人因故无法申请人身保护令的情况下，近亲属、公安机关、妇女联合会、居民委员会、村名委员会、救助管理机构可代其向法院作出申请；

➤ 紧急情况下，人身安全保护令应在24小时内做出，人身安全保护令失效前，法院可根据受害人的申请撤销、变更或延长。

歪，能不能保护我一下啊？

了解相关法律知识

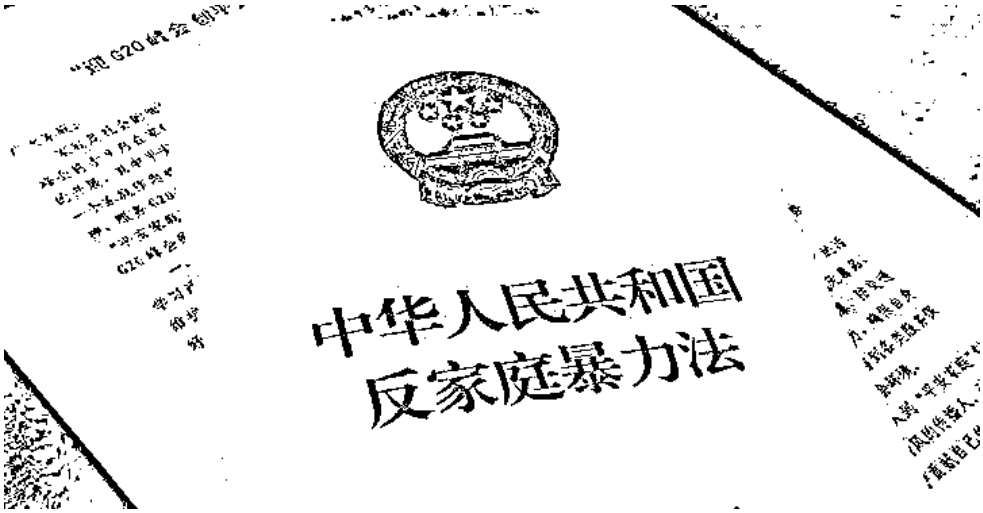
《婚姻法》

第43条第3款规定，“实施家庭暴力或虐待家庭成员，受害人提出请求的，公安机关应当依照治安管理处罚的法律规定予以行政处罚”。家庭暴力是法定离婚理由之一，而且受害者可以要求家庭暴力实施者承担损害赔偿的民事责任。

《治安管理处罚条例》

第22条的规定：“有下列侵犯他人人身权利行为之一，尚不

（向下滑动查看）



三、其他人能做什么？

如果你是目击者

➤ 如果你确实目击到了严重的暴力行为，**请务必报警**

➤ 如果你发现邻居家中**可能**正在上演家庭暴力，可以敲一敲门，问一句“发生什么了？”施暴者会意识到有人正在关注他的行径，会使其收敛暴力

如果你是当事人的亲人/朋友

➤ 倾听她的故事，判断她是否安全，不评价、不歧视、不主观判断；

➤ 向当事人普及相关知识及相关法律法规，并鼓励当事人为自己作出决定；

➤ 必要时，为当事人报警、寻找相关援助途径、为她提供住宿庇护和必要的支持；

如果你只是一名围观的网友

➤ 不评价、不歧视、不主观判断；
➤ 树立对针对女性的暴力的正确观念；
➤ 在有余力的情况下做些力所能及的事。

除了以上看得见的暴力
更多的女孩子在生活中更多的时候
遭受的是不健康的性别观念下的隐形暴力

你们一定不陌生

“不涂口红的女人，和男人有什么区别”
“女孩子读那么多书干什么，还是要嫁人的”
“女孩子晚上就别出去了，不安全”
“女孩子，就是要乖、听话”
“ 女孩子谈那么多恋爱不好吧”
“女孩子不做家务怎么有人要”
……

所以，我们在坚决抵制对女性的事实暴力的同时，更要警惕这些渗透在生活中方方面面的隐形暴力。

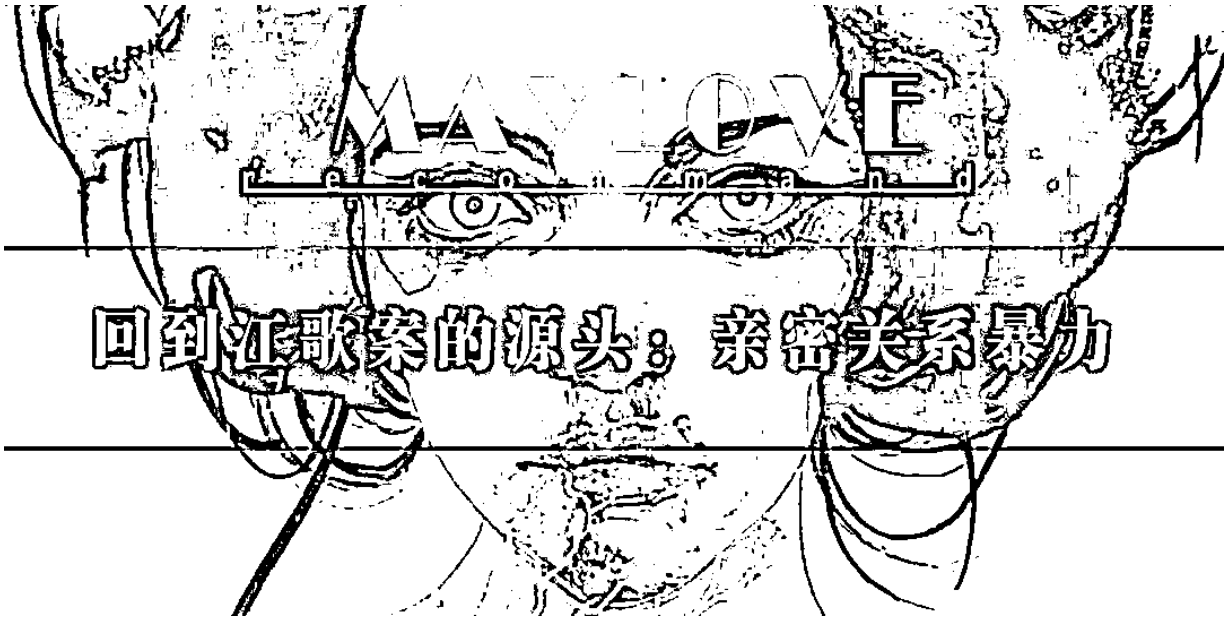
隐形暴力背后的性别刻板印象对女性和男性都是一种束缚和压迫，隐形暴力映射出的社会性别秩序是最终酿成事实暴力的根源……

明天就是**国际消除对妇女暴力日**，如果你也曾经历过/正在经历类似的事实暴力/隐形暴力，**可以在文章下留言**。

让我们一起解决、警惕、预防
一起为消除对女性的暴力做出行动

文案 / 梓楠、小舟
排版 / 梓楠
责编 / 公主
图片 / 网络、《西西里的美丽传说》、《金福南杀人始末事件》

你可能还想看⬇



MAYLOVE

WITHOUT "HER"

3月8日 | 我咬着妈妈乳头的时候，没看懂她的表情

EVEN "HERO" IS "0"

MAYLOVE

广西北流的公交上，事实的是暴力而不是婚姻。

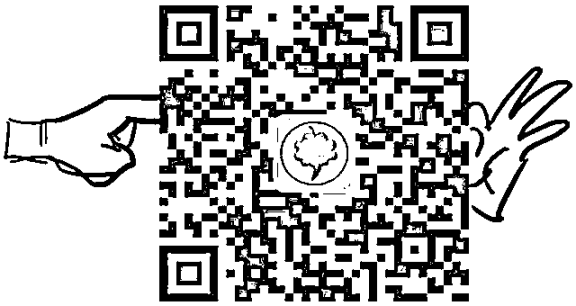
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

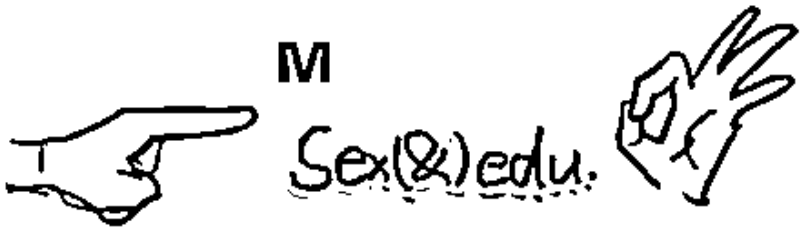


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

装备齐全！诚邀全国高校团队一起打“谈性色变”怪

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489903&idx=1&sn=d65b29eaa5dce48ead64febc57e2fd0b&chksm=a6d3e68291a46f947520cc5e2d60ddccd4d03e7f38db3d1ed587b108ee5d8ad41ca1369d5b4a&scene=27#wechat_redirect



这篇推送面向全国招募

想做性教育搞事的高校团队

作为关心性教育的21世纪中国好青年——

你想不想为改变中国性教育现状做一些贡献?

想办法让大家不再“谈性色变”，以科学的平常的眼光去看待性知识。

比如，举办讲座，科普正确的性知识，收获满堂喝彩。

高中校园里的性教育讲座能有多酷?

作为一个致力于性教育与平权传播的性教育平台，莓辣一直希望能真正让更多人接收到需要的知识。

我们希望有越来越多的学生能够通过办性教育讲座知道正确的性知识，也能够知道知道“性”是可以被正常看待和讨论的议题。

也有很多粉丝朋友希望能够引进我们的讲座——

济南

☺额，我是济南大学的学生，一直对莓辣感兴趣，特别想把莓辣讲座引进我们学校，就一直在关注莓辣。那个，我性别男，异性恋。

你们有没有想过拓展业务

我是浙江工商大学的 ，我和朋友打算在学校办一个性教育的活动，然后不知道你们在杭州这边有没有讲师什么的

3

深圳太远 有没有北京的活动?

作者 3

这个... 或许两年后吧... 哈哈哈哈

就是现在！

想开展讲座，差个课件?

我们给！

没有专业指导?

我们去勾搭大佬带你飞！

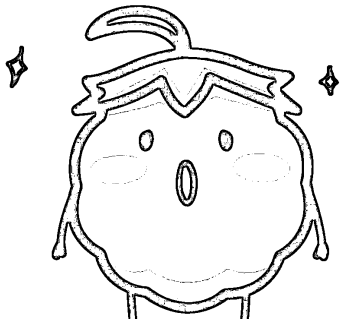
不知道怎么开展活动?

我们手把手指导！

心生力计划

莓辣 X 你我伙伴平台

面向全国开始招募高校组织



什么是心生力计划?

我们希望能有越来越多的酷小孩和我们一起推动中国性教育改观，我们也希望能够和来自五湖四海的性教育扛把子一起交流，一起扛起中国青少年性教育的未来。

所以我们提出了心生力计划——

心生力计划

将“性”这个字左右拆开即为“心生”。心生力，谐音新生力，表达了我们的美好愿景——让大学生群体，成为推送中国性教育改观的新生力量。

开展讲座计划是心生力计划最核心的项目，讲座主要内容是以青少年为对象的性教育。莓辣认为，想到达成改变现状的目的，仅仅知识是远远不够的。我们需要温度，需要感同身受，需要不一定那么开放，但必须是自由的、多样的、相互尊重的对于性的态度。

现在！我们想邀请你和你的团队加入莓辣心生力计划，和我们一起播撒爱与正义！

莓辣原创出品的高校性教育课件，将在你我伙伴平台上独家发布。我们希望征集一群人，使用这套课件开展性教育活动。

你我伙伴平台

你我伙伴是由国内多家性教育组织共同发起的性教育支持平台，通过提供免费课程包与专业支持，使人人都能参与性教育，让每一个儿童和青少年都享有全面性教育的机会。

2017年8月-2018年11月15日，有来自全国21个省3953人成为你我伙伴平台注册用户，有567所学校229961人通过你我伙伴平台接受性教育，并入选中国好公益平台成为品牌项目。

只要你们是想要做性教育的**高校在校注册的校级组织**（能开展活动的那种），就能来报名！就能来和莓辣一起感受做性教育到底有多酷！

加入计划有什么好处?

为了展示我们的诚意，我们还为加入心生力计划的项目团队准备了一份大礼包。

除了**性教育基础知识、讲师技巧、项目制能力**，你们还可以——

- 使用莓辣原创的性教育标准课件
- 和我们一起开展性教育活动，收获莓辣手把手指导
- 有机会和所有项目团队一起联合承办大型pr活动
- 凭本事hold住你所在地区的性教育事业
- 优秀的活动执行将会被发布在莓辣公众号，增加团队的影响力

还有！

只要你们足够优秀，还有机会获得一次寒假~~旅游~~培训的机会！

不！要！钱！

差！旅！全！包！

我们会在入选的项目团队里再挑选最优秀的10个，在西安（暂定）进行培训。

你将在这里被大佬们面对面~~怼~~指导，收获从身体到心灵的成长与升华。

下面向大家介绍我们长得好看心也善的培训大佬团——

王龙玺

你我伙伴项目官员，北京性教育研究会理事。曾为国家卫计委、联合国教科文组织等机构性教育项目担任顾问或培训，为中学 大学 工厂 城市流动人口等各类青少年群体开展过数百次培训。受邀参加中科院格致论道讲坛，北京卫视《我是演说家》等活动。

上下滑动查看全图

《开得了口：家长性教育》王龙玺

对，就是这个王龙玺

色阿

莓辣创始人，大二学生，从事性教育工作5年，高一开始自发学习了解全面系统的性知识，独立设计的性教育课程；曾受邀作为嘉宾参加《2015年中国性侵预防大会》；现已举办二十多场同伴性教育讲座。最后给大家扭个秧歌 👇

还有更多神秘大佬等你来解锁~

最重要的是！

在这里，你可以认识一群志同道合、能力超强~~资源超清~~的超酷的小伙伴，大家一起打破“谈性色变”的桎梏，一起探讨科学正经且有趣的性与平权知识，一起快乐开车、科学驾驶。（速度一百二十迈 心情是自由自在）

需要做什么?

我们只需要你做到——

- 在接下来的一年内使用我们的标准课件开展性教育活动。

- 每个项目团队一年须**开展五场性教育讲座**(包括讲座、第二课堂、内培等)，**覆盖总人数达1000人**。

- 活动成功结束后及时上交活动反馈。

我都准备好了

那该怎么加入?

➤ 在12月13日晚23：59前完成报名表填写并添加莓辣小助手（微信号：meilameila666）拉你的团队进入项目群。

➤ 进群后提交简单的申请书，我们将从所有项目书中二次筛选出最优秀的十个团队，每个团队两个参与寒假西安培训的名额。

点击阅读原文之前还有些事情要注意

寒假培训时间

1月20日左右

(具体时间会后续通知)

寒假培训地点

西安

(暂定)

报名结束时间

12月13日　晚 23：59

报名成功后请务必添加小助手进入项目群

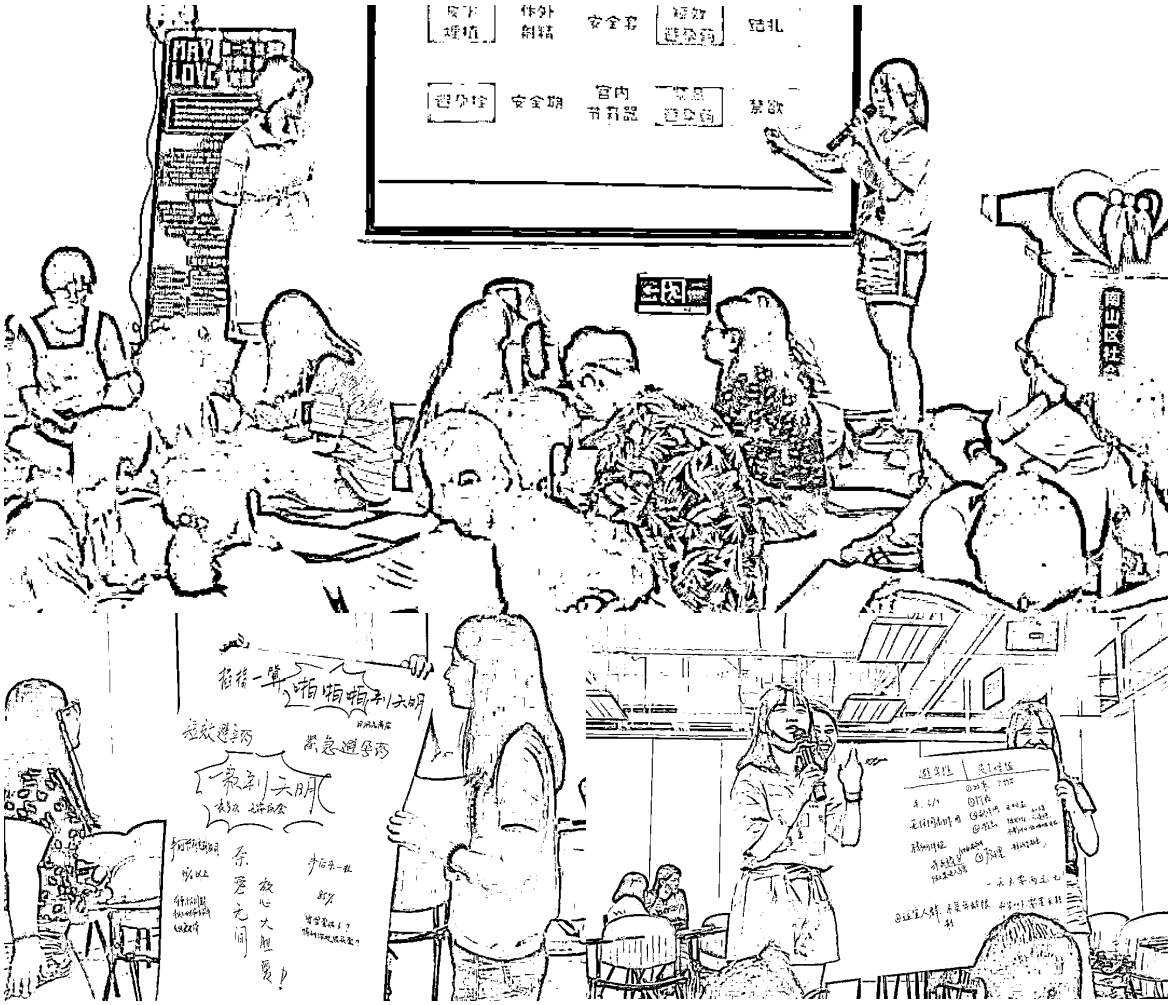
我们哪来的信心搞培训?

事实上，这并不是莓辣第一次做培训。

今年暑假，莓辣开展了第一期讲师培训会，带领大家一起通关性教育讲师新手村。

参加的人收获了什么？

收获了科学严谨、正经有趣的性与平权知识

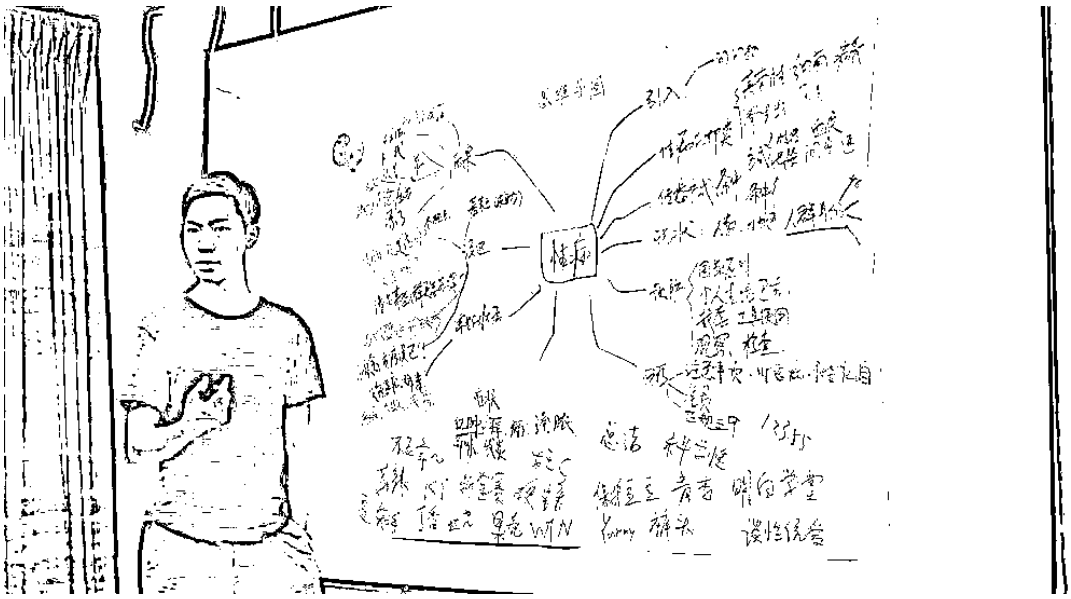


“禁欲真是百分百避孕的好方法”

“梅毒真的是一种很鸡掰的性病”

短短几天里，莓辣车队和大家一起解读青春期、探索性行为与决定、了解性病与艾滋病，还争相推荐奈斯又靠谱的避孕方法。

收获了熟练制作PPT的技能与公开演讲技巧

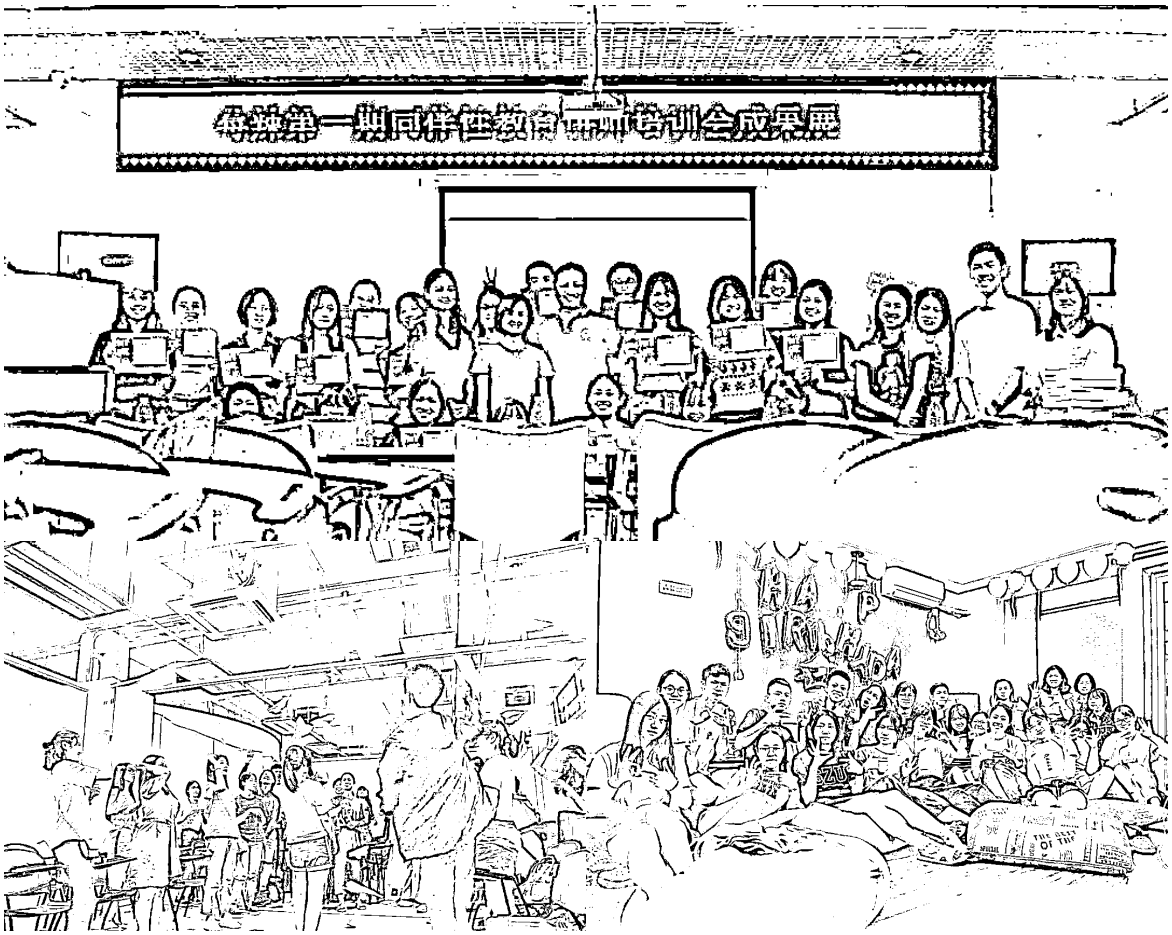


“脑洞有多大，思维导图就有多大”

“我是我们组通过严谨地猜拳选出来的讲师”

我们的肉体一起坐在光滑的木地板上，但是精神已经宛如脱缰的野马，一张大白纸完全不够发挥！老板！再给我来一打大白纸！

一群三观超正的酷酷小伙伴



“有人喝奶茶吗？”

“有人点宵夜吗？”

开始之前，我们是网友，见面也没问候，一场培训之后，大家都是开口飙车的宿友。

我们在这里告别“谈性色变”，大家一起快乐开正经车，谈科学性。甚至让疾控艾防所所长和性教育专家直呼：担心自己要失业

了！

一段精彩的经历

向下滑动看这群人快乐鸡叫x

甚至专家前辈也不吝赞美，疯狂安利——

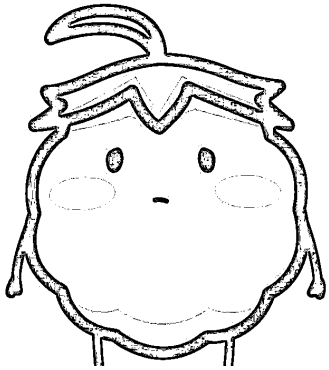
向下滑动看春风讲师团副团长李玢老师安利

这群人不畏酷暑暴雨也要坚持拉着行李箱赶过来聚在一起，共同创造了一个空间：**在这里并没有什么性禁忌，开口谈性是一件轻松自然的事情**。

与同样抱有开放心态面对性的伙伴一起，让各种好玩独特的观点发生碰撞，然后放开手，期待产生的火花会有怎样的色彩与形状。

这就是我们全心全力实现的事情了。

抱着这样的心情，莓辣想要邀请你，与我们一同成为开口谈性的有趣灵魂。



莓辣一直扬言，要改变中国性教育的现状，我们也曾无数次感到来自现实的压力和痛苦。我们想，一定有许多人和我们一样怀抱热望，一样正在一步一个脚印艰难地走着。

虽然一切看起来都很困难，但是现在，我们或许可以并肩站在一起，一起传播更多性议题的知识和观点，一起开展大型趣味性教育活动，一起努力营造一个开口谈性的氛围。

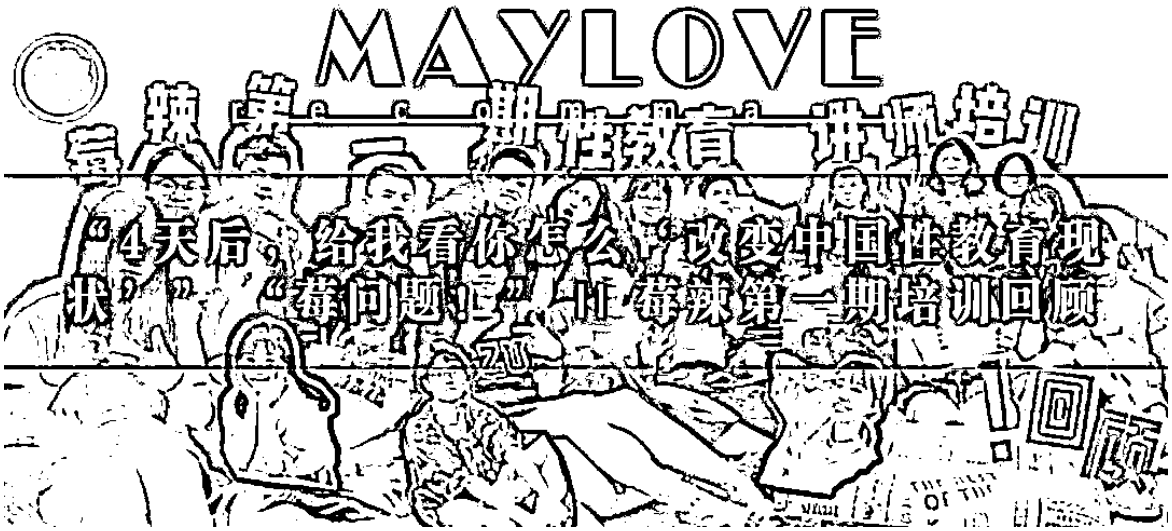
在这个氛围里，不会再有性侵犯事件中对受害者的二次伤害，不会再有一边倒的女性自保指南，不会再有对两性造成深刻伤害的刻板印象……

当我们并肩站在一起，将拥有成倍的力量，怀抱这样的力量，所有艰难险阻都可能征服。

如果你准备好了

点击“阅读原文”

莓辣在等你们



May you be free to love.
MAYLOVE
recommand
莓辣
May you be free to love.
励志做中国性教育界扛把子的莓辣
从诞生到撒冰十年度总结
meimei
Maylove
méilà MAY

MAYLOVE
recommand
我想给你，更安全的爱 || 避孕合集
MY POWER MY PLEASURE
MY RESPONSBILITY

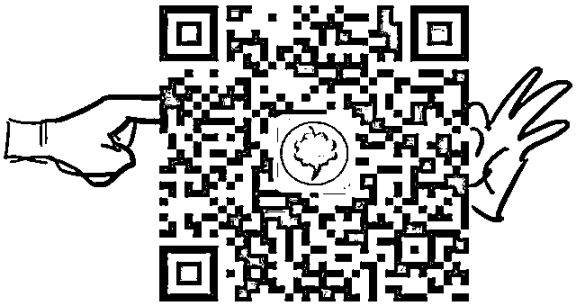
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

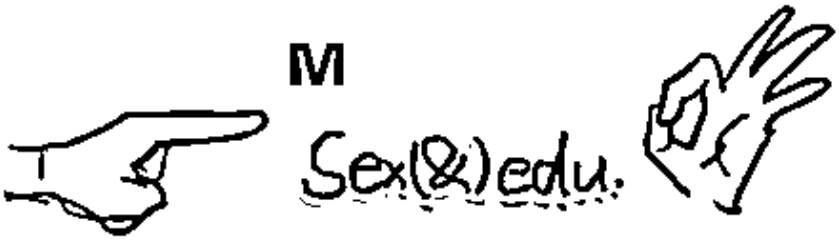


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

【莓辣快讯】深圳九价 HPV 疫苗开始摇号了，怎么预约看这里！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489904&idx=1&sn=c110d893ca022d10b0045f13d022bd10&chksm=a6d3e69d91a46f8bb3e45220acd9243b0ed6d0952cb5eb615b9581dc9dd9235a8d9ca933aab7&scene=27#wechat_redirect



备受关注的深圳九价HPV疫苗开始摇号预约啦！

莓辣速速请来了**深圳疾控**的老恭！

给大家全方位介绍一下！

👇👇👇

从今年 8 月份开始，

老恭我的受欢迎程度高到了人生巅峰，

无数的小姐姐每天在后台追着我聊天。

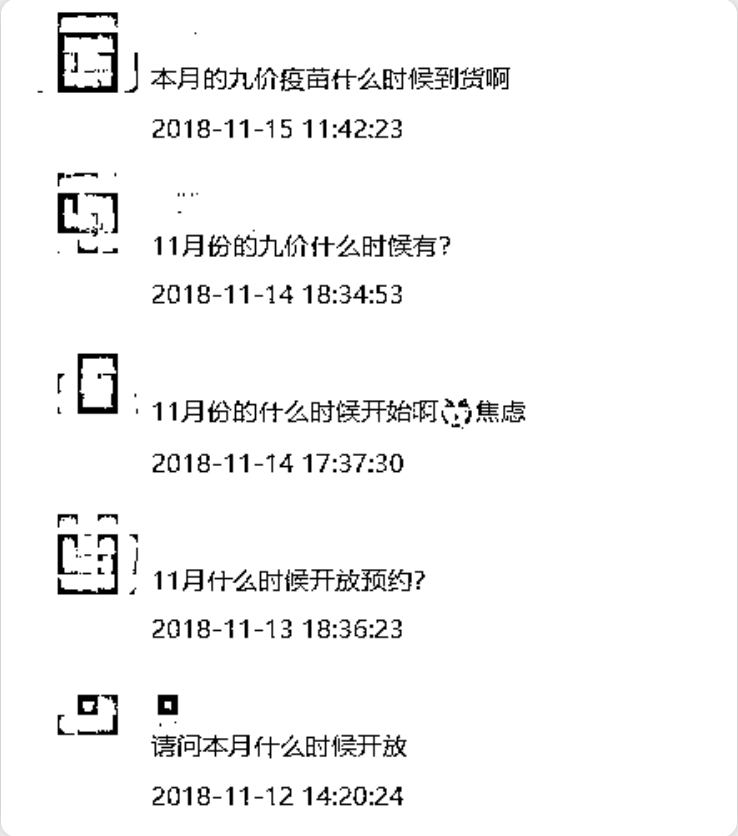
只是

所有小姐姐

都只在关心一个问题

……

HPV 九价苗什么时候到货啊



后台留言的小姐姐几乎都在问这个问题

实不相瞒

老恭比各位小姐姐还着急

这天天去催着盯着不敢有一丝放松

但是！

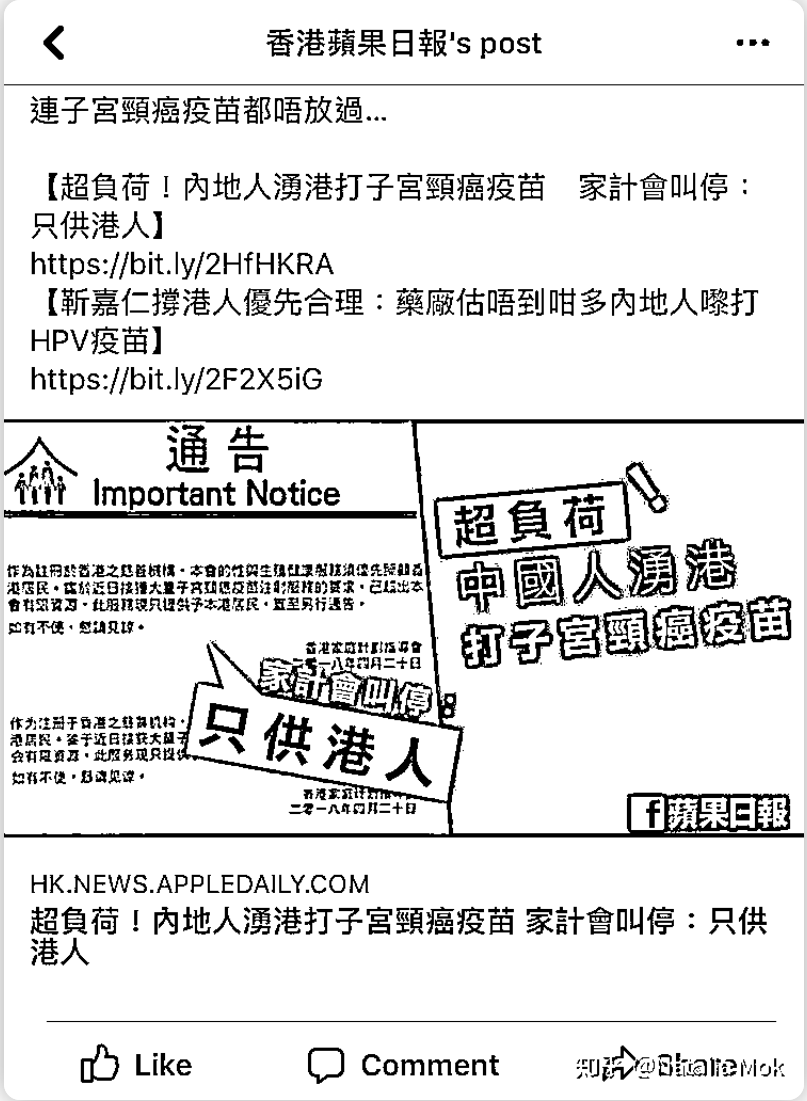
HPV 九价苗全球告急！

急到什么程度呢?

跟我们一衣带水的香港,

一度发出声明说

疫苗「只供港人」！



香港《苹果日报》的报道

疫苗供应为什么紧张到这种程度呢?

老恭猜可能有三大原因

原因一
小姐姐们太聪明

▽

HPV 苗又叫「宫颈癌疫苗」，宫颈癌是人类乳头瘤病毒感染所致，被称为「妇科癌症第二大杀手」。

而这么恐怖的疾病，竟然可以用疫苗来预防！这是世界上唯一明确的，可以通过疫苗来预防的癌症！

德国医学科学家Harald zur Hausen

发现了宫颈癌的致病机制

对后人发明宫颈癌疫苗奠定了原理基础

是 2008 年生物医学奖得主

我们深圳的小姐姐，知识和美貌都是杠杠的。所以小姐姐们不仅自己打，还组团打！

9 月 7 日，我们开放了在线预约，一天就有 360 万次访问！对的，是 360 万！大概全深圳适龄的小姐姐都出动了。到了 10 月，预约访问量更加突破了 900 万！

原因二
生产赶不上需求

九价 HPV 疫苗的厂家默沙东，表示说，它们也没有料到 HPV 苗突然这么受欢迎。因为培养需要时间，一般生产周期在三个月以上。

现在就算全速赶制，短时间内都赶不上激增的全球需求。

疫苗厂商的心声

僧多粥少成为常态。今年 8~10 月期间，全深圳每月可供预约的九价苗，只有 600~1000 支……

原因三
价格是香港的一半

香港全程三针九价苗 7000~10000 元，深圳三针才 3969 元啊！

省下的钱，购买多少根口红你算算。别说我们会去香港打，说不定还有香港的小姐姐想来深圳打呢……

因为上述种种原因，我们发现了有部分号源竟然「被黄牛」。人家黄牛都是职业的，上百台手机哼哧刷，正经预约的小姐姐会发现，刷了半天，然后，秒空……

但是，现在，新方法来了！

预约有风险
摇号更公平

▽

深圳市卫计委上线了「**九价 HPV 摇号系统**」。

以前预约是在「深圳疾控」，以后变成「**深圳卫计委**」；以前是「抢号预约」，以后变成「**摇号预约**」。

2018 年 11 月 26 日，深圳九价 HPV 疫苗开始摇号！首期共有 1305 个 号源，将在「深圳卫计委」公开摇号获得资质！

深圳卫计委

官方认证唯一摇号平台

此次，共 1305 个号源。此后各期摇号，系统每日都将开放给用户注册。 注册不用抢，时间充裕，成功注册静心等待摇号通知就可以了。先注册后注册，中签概率是一样的，可以悠着点儿来。

重要时间截点

开放注册：11 月 19 日

截止申请：11 月 25 日

正式摇号：11 月 26 日

中签者预约：11 月 27 ~28 日

其他重要问题

1. 谁能摇号?

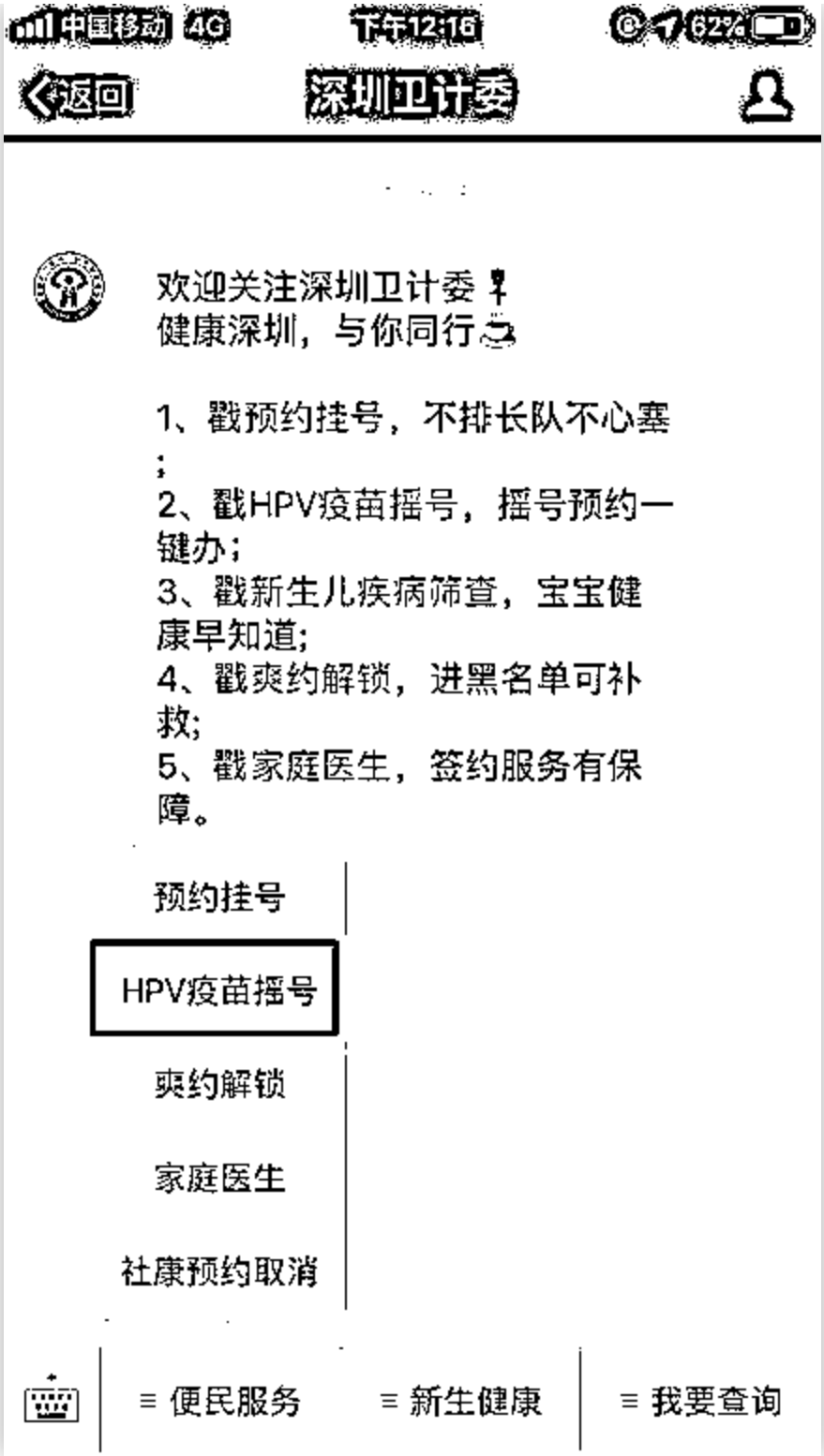
申请注册当日，年龄在 16~26 岁 6 个月的小姐姐有摇号资格。没有户籍限制，来了就是深圳人！

2. 怎么摇号?

具体操作很简单：进入「深圳卫计委」官方微信公众号-「便民服务」-「HPV疫苗摇号」系统。分三步走：

（1）注册

现在就能注册。小姐姐们别着急，摇号前一天（本期是 11 月 25 日）24:00 之前完成注册就行！不论先后，中签的概率都一样。


中国移动 4G
下午12:16
62%
返回
深圳卫计委
欢迎关注深圳卫计委
健康深圳，与你同行
1、戳预约挂号，不排长队不心塞；
2、戳HPV疫苗摇号，摇号预约一键办；
3、戳新生儿疾病筛查，宝宝健康早知道；
4、戳爽约解锁，进黑名单可补救；
5、戳家庭医生，签约服务有保障。
预约挂号
HPV疫苗摇号
爽约解锁
家庭医生
社康预约取消
便民服务
新生健康
我要查询

一个微信号只能绑定一个身份证！注册时必须实名，实填写疫苗接种申请人的身份证和相关信息。注册成功后，系统会自动生成一个你专属的申请编码。

点击「申请摇号」，系统会默认连续摇号 3 个月。

如果小姐姐们这次没中签，也别着急，在“摇号有效期”即将结束前再次进入摇号系统，确认是否继续参与摇号。

（2）摇号

为了保证系统安全，每一位申请人成功注册后，都将生成一个专属的申请编码，摇号者从编码库中抽取 6 个数字生成随机种子数，由计算机通过运算产生当期摇号结果。

整个摇号过程接受社会监督。深圳卫计委表示，将公开征集 6 名九价 HPV 疫苗申请者或市民代表 11 月 26 日来到现场，参与摇号。有意参加的市民可在「深圳卫计委」官方微信中留言报名（姓名+电话）。

（3）预约

摇号结束后，小姐姐们会有 3 个途径查询结果：

1. 进入「HPV疫苗摇号」系统查询自己有没有中签；
2. 「深圳卫计委」官方微信号当天推送中签结果；
3. 深圳卫计委会给中签者发送短信。

原来在「深圳疾控」微信公众号注册过的小姐姐，务必移步到“深圳卫计委”公众号重新注册、申请，才能参加摇号。

幸运的小姐姐们一定要记得：

11 月 27 日上午 9:00 开放预约；

预约只有两天，28 日晚 24:00 关闭预约通道。

最重要的是，以前只能按辖区预约，现在可以跨！区！预！约！下手快的，就能预约到家门口的号源。

11 月全市共有 9 个区可预约接种，分别是：福田、南山、宝安、龙岗、盐田、龙华、光明、坪山、大鹏。

如果浪费了这个签没预约，你会被关进「小黑屋」，3 个月内不能参与摇号。

3. 接种要注意啥?

这三样，少了哪样都接种不了：

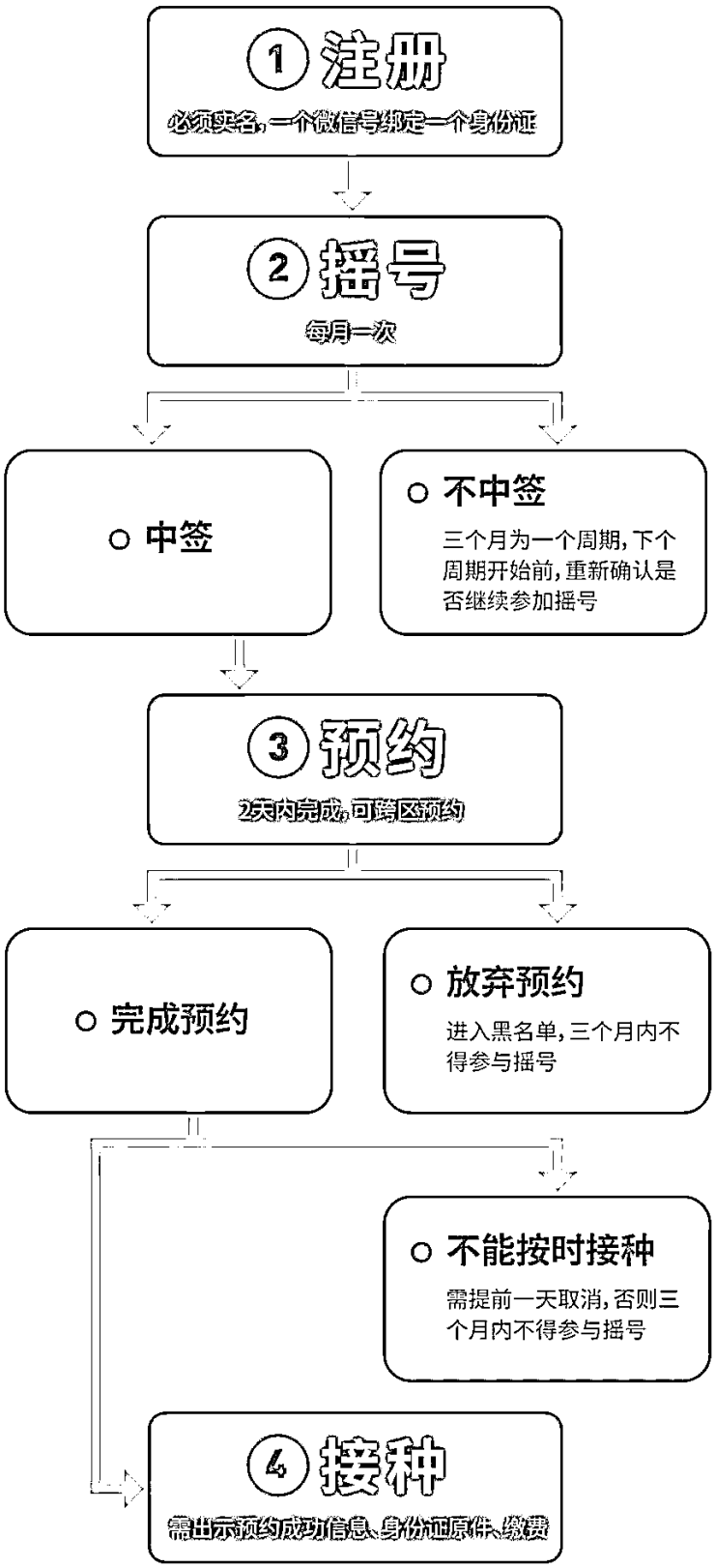
1. 预约成功信息

2. 身份证原件

3. 钱。九价HPV疫苗还不能使用医保，每剂1323元，全程接种3剂次，共3969元。按剂次付费。

如果预约后临时有事去不了，小姐姐们也要提前一天联系接种门诊取消预约。要不然，就会被视为爽约，你也会被关进「小黑屋」，3 个月内不能参与摇号。

我们做了一整套流程图，看完更清楚了：


① 注册
必须实名，一个微信号绑定一个身份证
② 摇号
每月一次
中签
不中签
三个月为一个周期，下个周期开始前，重新确认是否继续参加摇号
③ 预约
2天内完成，可跨区预约
完成预约
放弃预约
进入黑名单，三个月内不得参与摇号
不能按时接种
需提前一天取消，否则三个月内不得参与摇号
④ 接种
需出示预约成功信息、身份证原件、缴费

没有抢到九价 HPV 疫苗的小姐姐

也别着急

预防宫颈癌

二价、四价疫苗完全没问题

全球上市的HPV疫苗

“价”代表了疫苗可预防的病毒种类			
	二价	四价	九价
预防病毒的种类	预防 **HPV16** 和 **HPV18** 型，预防宫颈癌几率达 7 成，对其他 HPV 高危型别有一定的交叉保护作用	预防 **HPV6、11、16、18**，预防超 7 成的宫颈癌及超 9 成的生殖器疣	预防 **HPV6、11、16、18，31、33、45**，还增加了中国人感染较多的 **HPV52、58**，预防 9 成宫颈癌和超 9 成生殖器疣
接种对象	**9-45** 岁女性	**20-45** 岁女性	**16-26** 岁女性
接种方式	3 针 推荐**第 0、1、6 月** 各接种 1 针	3 针 推荐**第 0、2、6 月** 各接种 1 针	3 针 推荐**第 0、2、6 月** 各接种 1 针
价格	3 针，约 1800 元	3 针，约 2500 元	3 针，3969 元
生产商	英国葛兰素史克公司	美国默沙东公司	美国默沙东公司

据老恭的检索所得，世界卫生组织在 2017 年明确指出，现有证据表明，从公共卫生角度分析，二价、四价和九价疫苗在免疫原性，预防 16、18 型 HPV 相关宫颈癌的效力和效果方面无差别，三种疫苗都可以预防大多数的宫颈癌。

老恭在计免的同事表示，二价 HPV 疫苗，对国内人群的感染预防率更高，达到 84.5%，高于全球平均值。如果以预防宫颈癌为目的，二价疫苗可完全满足需求。

二价、四价还有三个好：

- 不用摇号，可现场预约接种；
- 二价疫苗适用于 9~45 岁的女性，四价疫苗适用于 20~45 岁的女性；
- 二价、四价疫苗性价比高、可用医保支付。

当前，二价疫苗供应充足，四价疫苗轮候时间相对较短，电话咨询各接种门诊现场预约后就可接种。适龄女性完全可以根据自己实际情况，做出理性选择。

深圳市内可以打二价、四价 HPV 疫苗的地点

（点击蓝字可查看）

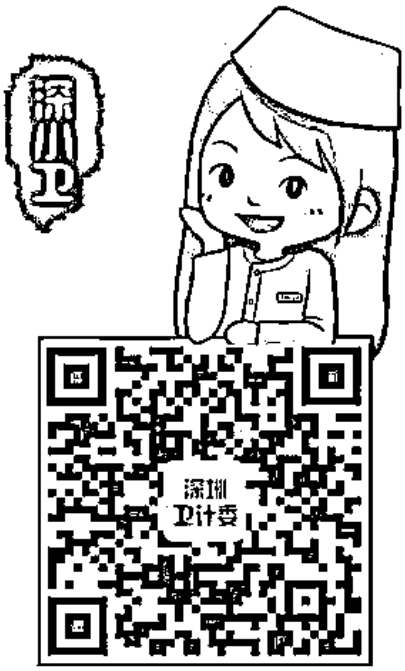
小姐姐们现在是不是已经摩拳擦掌了？还是仍有问题？贴心的老恭列出来了小姐姐问的最多的25个相关问题，点击蓝字即可查看所有问答哦！

另外，老恭在深圳卫计委的同事，已经准备就绪，大家现在就可以扫描下面的二维码，关注「深圳卫计委」提问和注册了！

来源：深圳市疾控中心、深圳市卫计委

爱健康 爱深圳

深圳市卫生和计划生育委员会官方微信
订阅号：“深圳卫计委”
服务号：“健康深圳”
投稿邮箱：234742328@qq.com



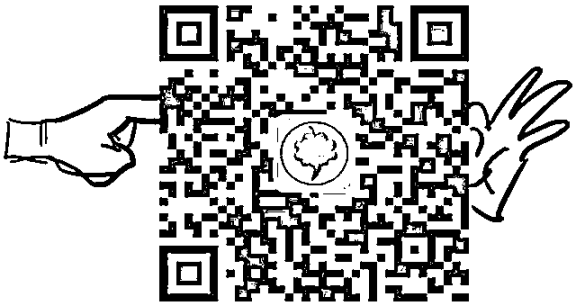
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

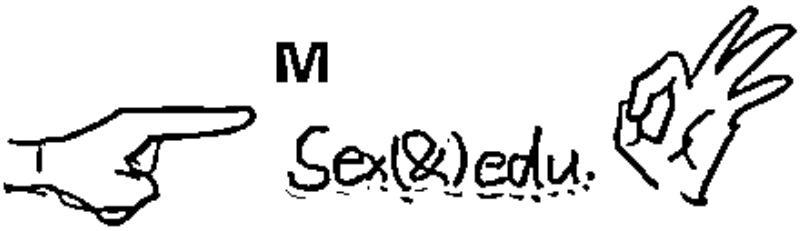


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

这些必须男女一起听的性教育讲座在讲些什么？|| 莓辣讲座原则

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489905&idx=1&sn=c45f16f7fd6b399f23e2e9037df1fb4e&chksm=a6d3e69c91a46f8ae6114de28b7fd9d1b07356a08cc517f8449cb5bdc22d829f38e4d81a8f08&scene=27#wechat_redirect



熟悉莓辣的朋友都知道，除了线上的推送，莓辣还会有线下的活动和讲座，其实我们一直拥有一支庞(cai)大(guai)的人数多达**一人**的讲师团，以至于我们的讲师色阿一直以来都只有一个卑微的愿望——

莓辣现在为止举办了16场讲座

讲师分别是

我*16

求求大家加入讲师团吧

经历暑假的讲师培训会和九月招新之后，这个原本就庞大的讲师团，扩张到了难以置信的九人！

于是飘飘然的莓辣九月向米公益基金会申请了三场讲座的预算，并且于9月13日筹米成功。

特别鸣谢：米公益基金会、朱一龙公益个站、乔振宇粉丝站

讲座！安排！

说时迟那是快，刚筹米结束，就有学校来找我们预约讲座了！

罗外社工：我们朋辈社今天有个成员说很喜欢你们的公众号

罗外社工：想让你们过来给他们开讲座😂😂

hhhh 好啊！

但是 这次能不能 男女一起呀？

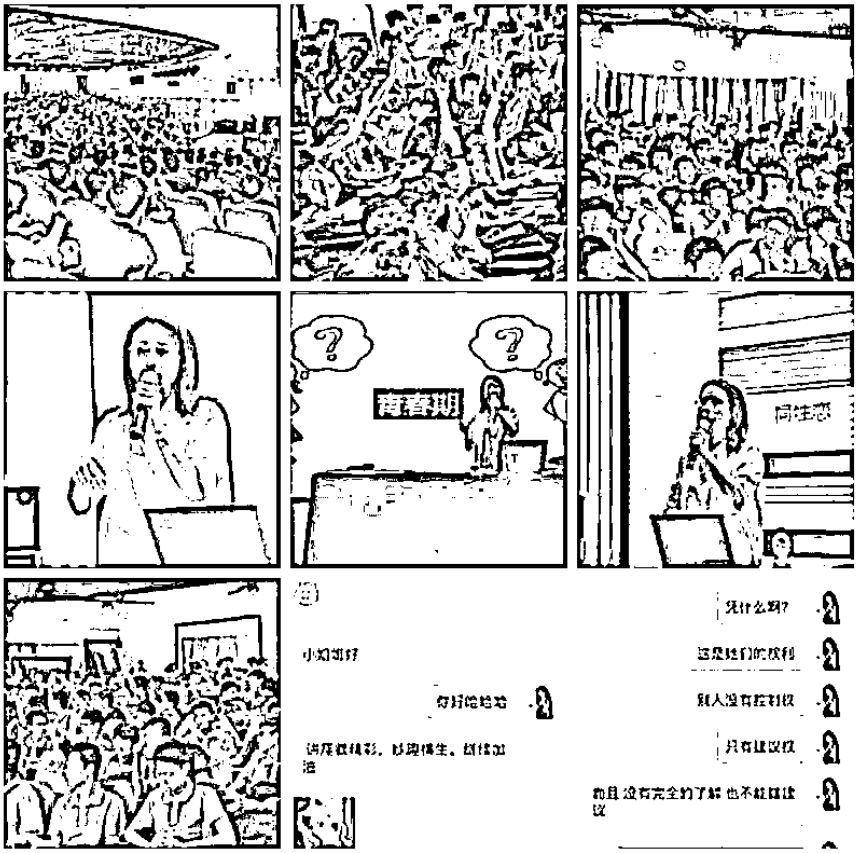
上个学期，应校方要求，我们在罗湖外国语学校办了一场男生专场讲座。

色阿

#5.8罗外高一男生专场讲座

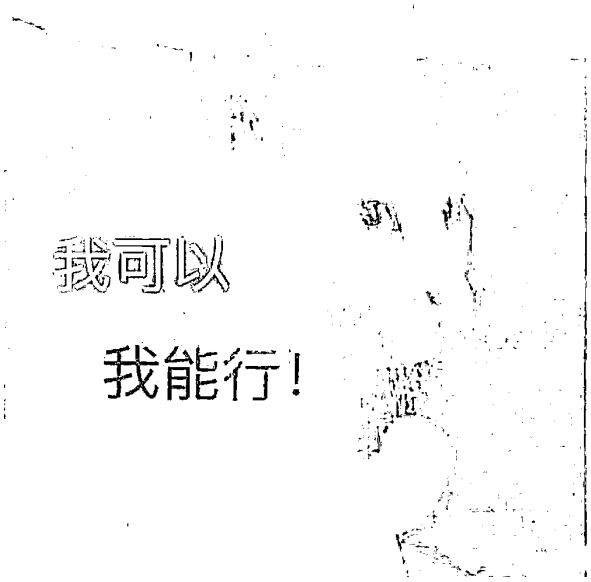
第一次男生专场讲座，体会到了什么叫喊破喉咙🤧男生们每次【喔～】能喔10s+😂我的声音就完完全全被盖住了

加了我微信的罗外男生们记得关注我们公众号哈，你们还是需要被多教育的，并且麻烦跟你们的女生同学推荐一下我们公众号，罗外女生们的讲座不是我们讲的



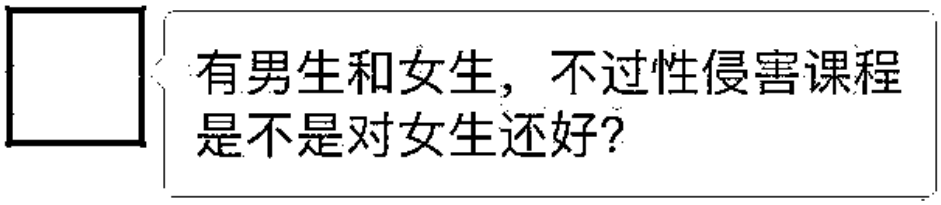
其实讲座效果还是不错的，但是我们这次

一定要争取到
男女一起听我们的讲座



很多学校来找我们办讲座的时候都会希望男女分开，我们也知道学校或组织都有自己的顾虑，但是我们也有坚持男女一起的理由。

顾虑 1 性侵部分男生听了会不好



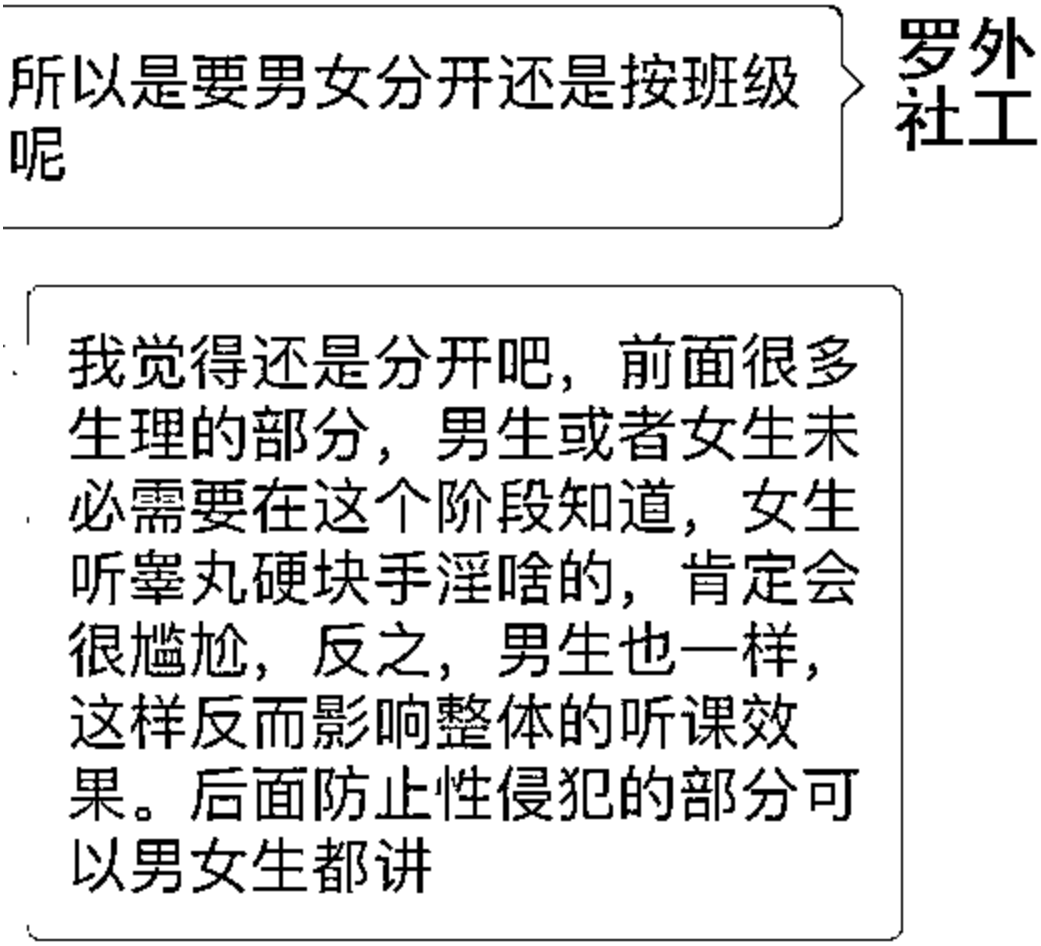
犯罪事件的施受方一般不是男的？给女生讲预防措施，男生听着会不会不好？

防性侵教育，其实仅仅只说性侵本身是不够的，需要系统考虑：基础生理知识、性界限、性别观念等等。

虽然性侵受害者大部分都是女性，但是**也存在男性受害者**，并且往往男性受害者受到的舆论压力和影响都会更严重。

另外防性侵教育不应该只是如何应对，也需要教育不能成为施害者，且不分男女。
同时这更是一个性别结构的议题，需要建立两性之间的沟通，让大家知道**“我是可以拒绝的”**以及**“一定要相互尊重”**，男女生一起听的话会效果会更好。

顾虑 2 男女一起听会很尴尬



罗外社工与校领导聊天

事实上性教育除了存粹的生理知识，也包括了性别教育、性界限、性道德等知识，是正儿八经的科学知识，**正经的科学知识就应该以科学的眼光看待，不应该报有异样的眼光**。

很多时候老师或者家长会觉得提到性知识很尴尬，并且难以启齿，是因为性知识被异常妖魔化，老师预设学生无法正常看待，而分开讲也会同样有这样的暗示，而使学生科学正常看待性变得更难。

顾虑 3 担心男生会恶意开女生玩笑

罗外社工：我想了解一下，你们之前不分开讲的时候女生的反应是怎样的

罗外社工：我们学校确实有女生反应男生在讲黄色段子什么的，她们会很厌恶觉得很恶心

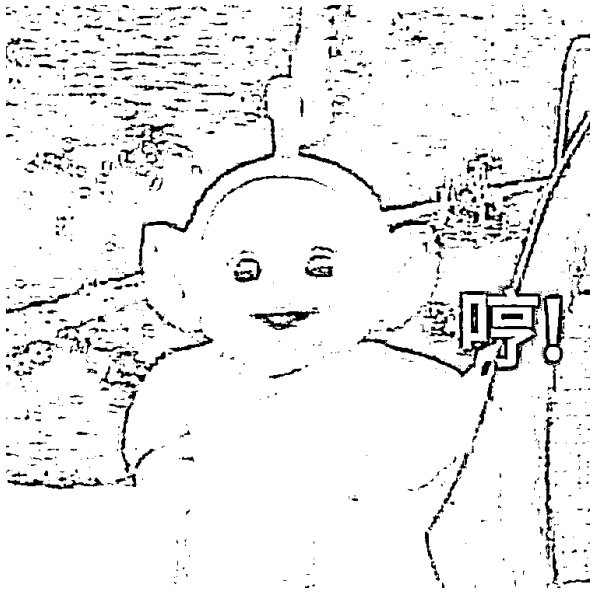
没有感觉到什么不一样，男生女生反应都差不多

其实 男生的黄色段子 很多时候可能是不自觉的恶意 特别是对于女生，这个可能越大还会越明显，这其实就是语言性骚扰。分开的话 男女之间对性的观念感受的分化 其实会更严重，男生其实也更难习得需要尊重。

这个问题的话，其实也是合一起讲效果比较好。男生讲黄色段子这个其实也是之前说的 是个需要疏导点东西

在某一场讲座上讲到女生生理知识部分的时候，确实出现了男生哄笑的情况，然后就被我们的讲师怼了。

看着刚刚还在哄笑的男生突然安静如鸡，并且还乖巧的点头，真的很爽！



经过一番沟通之后，学校还是答应了男女一起听，老师们真的都很好也很理解同学们了。

罗外社工：哈哈哈，他们同意男女一起了，我们报告厅比较小

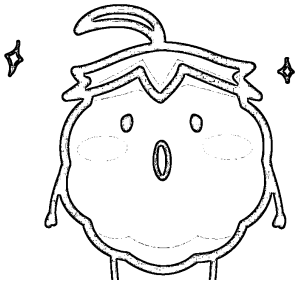
罗外社工：所以要分开两场😂😂

最后莓辣的三场讲座都是男女一起听的，还附赠了一场班会课哟！

10月16日　罗湖外国语学校高中部第一场
10月23日　罗湖外国语学校高中部第二场
10月25日　华强职业技术学校班会课
11月 2 日　罗湖大望学校初中部

大望学校

感谢莓辣 感谢你们 ， 刚刚和校领导和心理老师交流，他们都很肯定这次讲座，内容很实在，也是现在学生所要学习和了解的。大斌特别用心，点赞。希望以后还能继续合作！

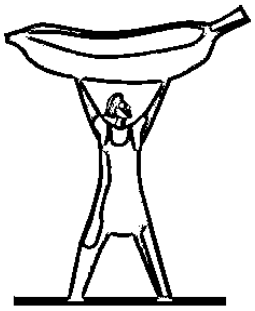


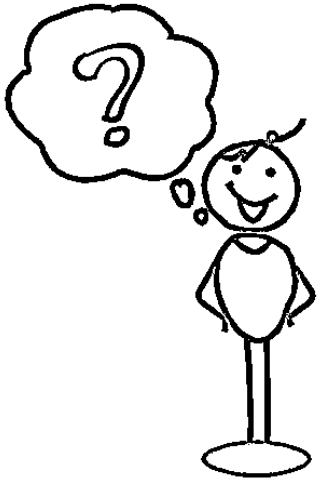
那么我们的讲座到底讲了什么？

性与生殖健康

青春期的同学们普遍会对异性的生理产生很多好奇，但是往往不得解，通过网络或者其他渠道得到的信息也不一定正确，反而会产生很多误解。

为长度和形状而焦虑？





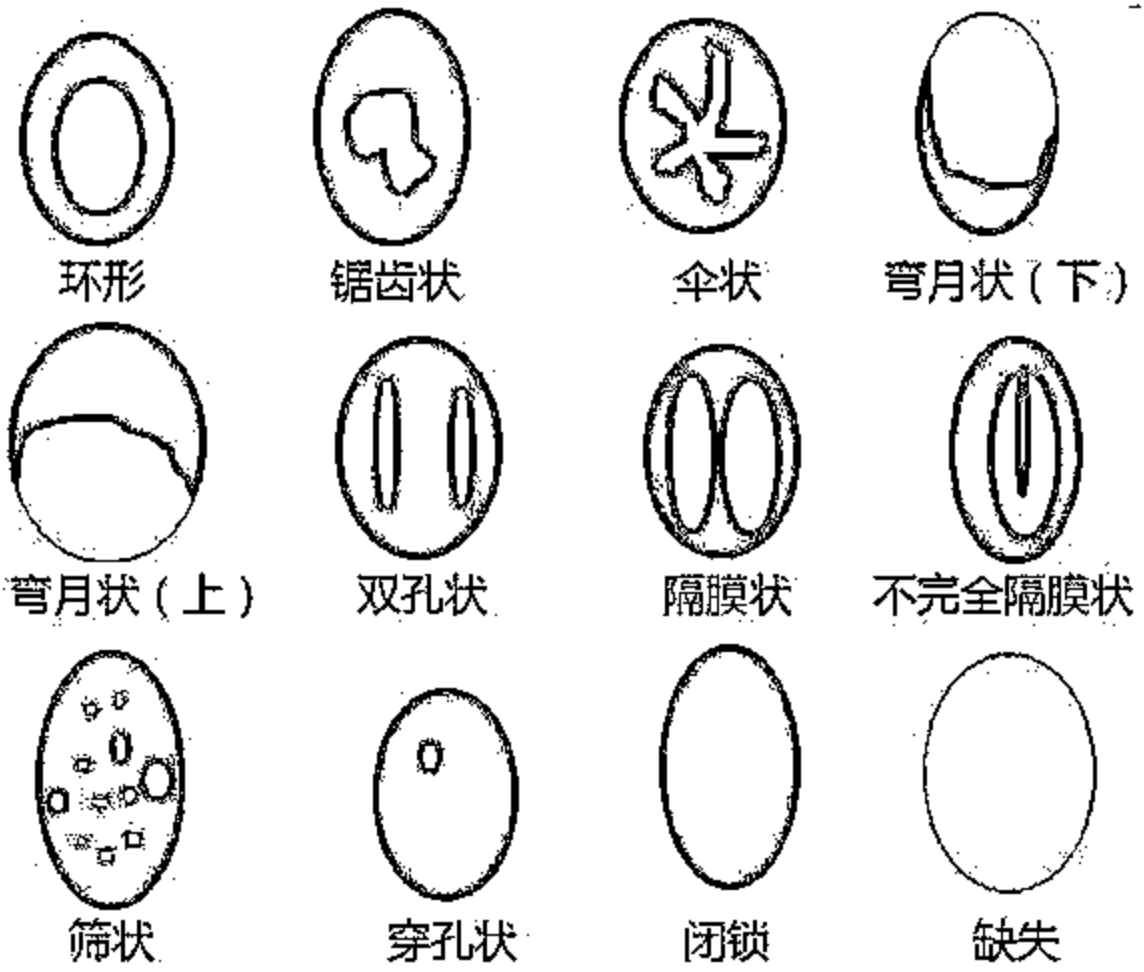
就像很多男生或女生在看小电影的时候，看到的家伙都很匀称而且还很直，不自觉就会产生焦虑，认为小电影里的丁丁才是正常的，其实这是个错误的观念，阴茎直的是少数，弯一点的才正常。

木耳与膜的都市传说

1 黑木耳一定是黑木耳？

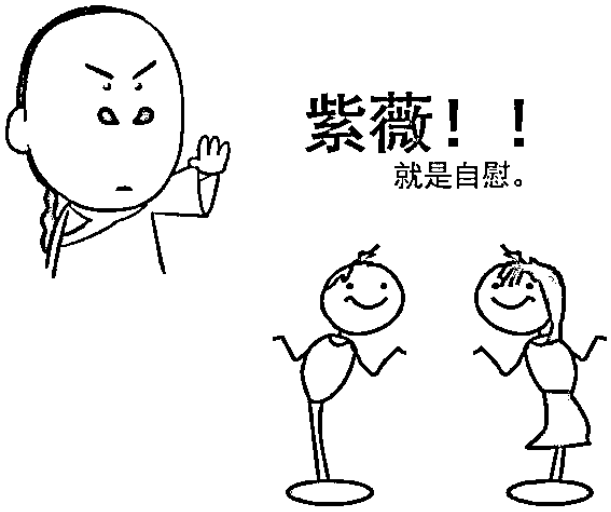
2 初夜啪啪啪为啥没落红？

同样的，几乎所有的影片或小说都会说初夜必定落红，然而一次完美的初夜是完全可以没有落红的！因为处女膜不是保鲜膜，绝大多数人处女膜都是有孔隙的(不然大姨妈是怎么流出来的哦



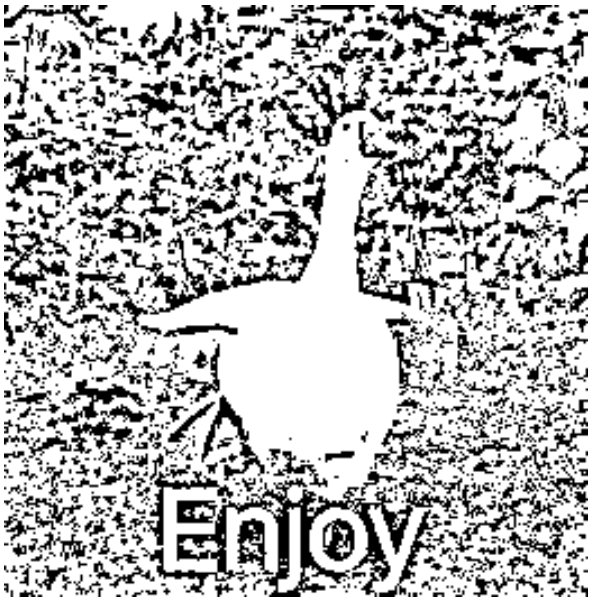
关于处女膜的形态的科普图

并且用一张膜来评判一个女生是非常不可取的，任何人都是独立的个体，而她的价值也不会因为她不是处女而有所改变。

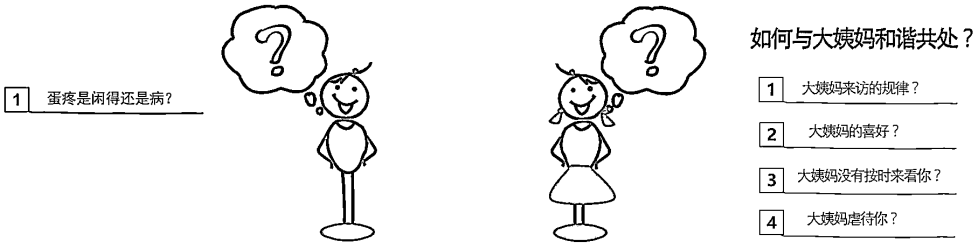


青春期产生性冲动是非常正常的事情，并不需要为此感到焦虑。

“探索自己的身体是一件非常美妙的事情。”莓辣er如是说。
探索自己可以让我们更好的了解和发掘自己，给自己不同的体验，甚至带给自己愉悦和快乐。



我们在讲座的时候会向同学们传播正确的性知识，并且希望女生也能知道一些关于男生的生理知识。



同时男生也能知道一些关于女生的生理知识，也许在中学毕业后找到女朋友(求生欲)，还能在对方痛经的时候真诚的建议她“多喝热水”。

如果她经常把你虐得痛到走不了路：

•怀柔政策：温暖她！热粥高汤，热水袋什么的通通用上！

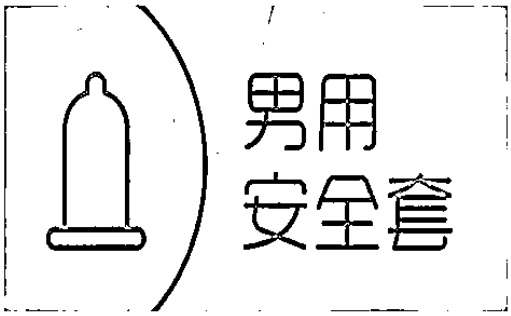
•强硬攻击：与医生统一战线！止痛药，短效避孕药……上！

除了生理知识，男生女生还应该一起了解意外怀孕和流产的风险，一起学习如何正确避孕。

有效避孕措施

有效率：85%—98%

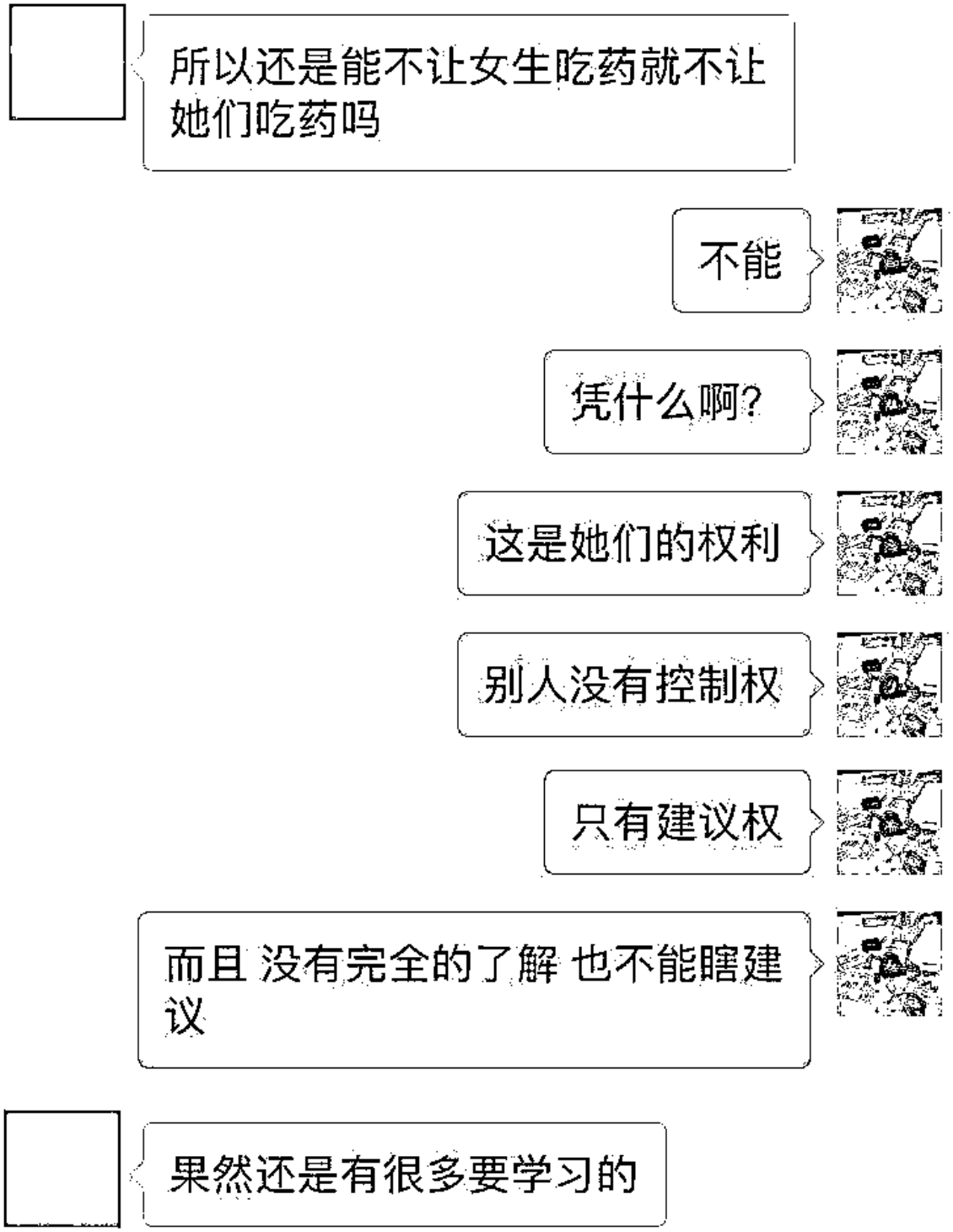
注意事项：
1，挑选合适的尺寸
2，从正规渠道购买可靠的套
3，射精后及时退出
4，不可重复使用或同时戴两个
5，不可使用油性润滑剂



安全套是唯一能防止包括**艾滋在内的性传播疾病**的避孕方式

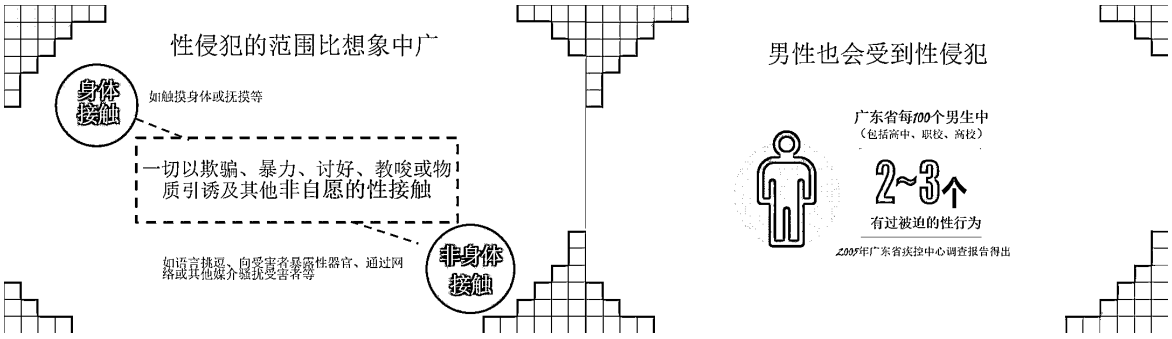
安全套一定要全程戴着，不能只是最后射精时才戴！

在上次男生专场讲座之后就有男生来咨询我们关于该不该吃避孕药的问题——



我们在讲座中也会强调关于避孕权的问题，让他们知道女生可以去争取自己想要的避孕方式，男生也可以尊重对方的想法。

性侵识别与应对



调查数据表明：有20%-28%的青少年在成长过程中遭受过至少1次性侵犯，这个数据远比同学们想象中要高很多。

我们希望这一部分的内容能够帮助同学们明确两性交往中的界限，也能够加强对性侵行为的辨别。

绝对同意

在性活动中所有参与者做出的知情、自愿、共同的决定。
明确表示愿意参与性活动的语言与动作才是绝对同意。

沉默或不抵抗不能表示同意。

因酒精或药物作用而意识模糊的情况下无法做出绝对同意。

不论是语言还是肢体，当你觉得不舒服，一定一定要跟对方说：你觉得不舒服希望对方停止。如果对方表示自己不是有意的没有带性意味并且停止行为，那就皆大欢喜。

如果对方死活说自己没想怎么，却不停止行为，那不管对方有没有性意味，都没必要客气了！

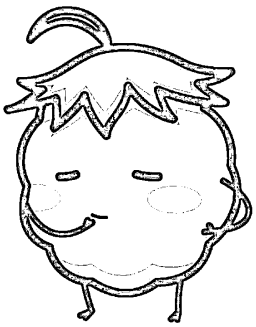
而在很多时候，**二次伤害才是最伤人且长久的**。
不论性侵犯的形式程度或对象是怎样，性侵犯带来的伤害都是巨大的，而二次伤害就相当于往流血的伤口上补上一刀，顺便浇上盐水。

二次伤害有时比性侵本身更严重

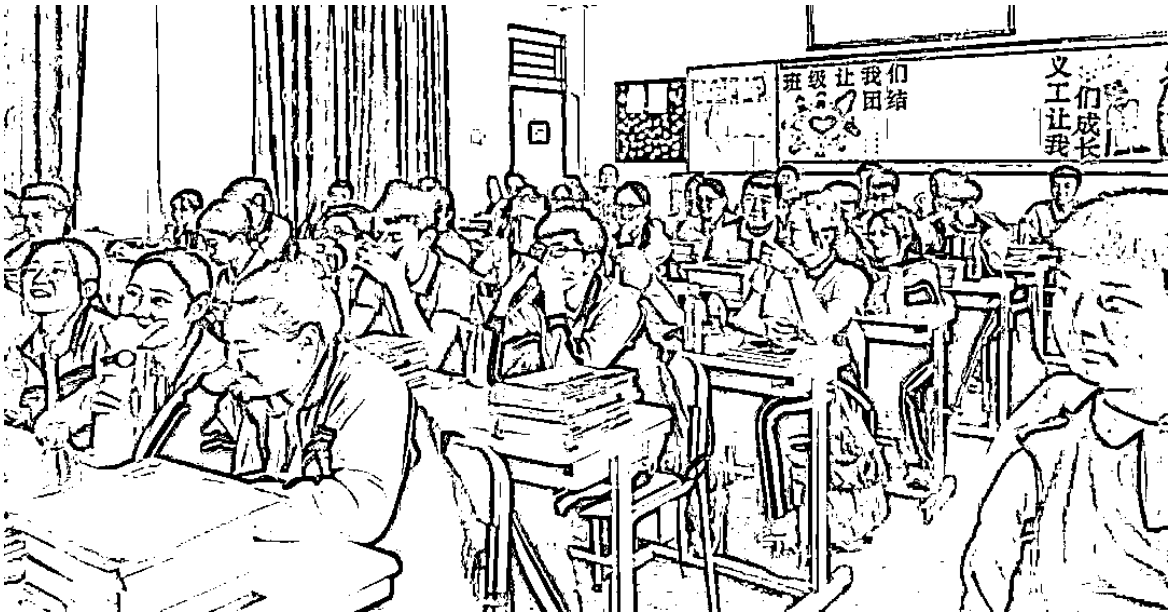
不管是男生还是女生，都应该清楚的知道施害者才是有错的那一方。性侵犯的发生，与被害者的年龄性别、长相穿着，与性侵时

间、地点等等一概无关。

每一个人都应该明白，“受害者有罪”等论调会对受害者造成多么大的痛苦和伤害，**并且每一个人都有义务创造一个更加包容友好的环境，让更多人认识到事实情况，并用正确的态度和措施面对性侵犯**。



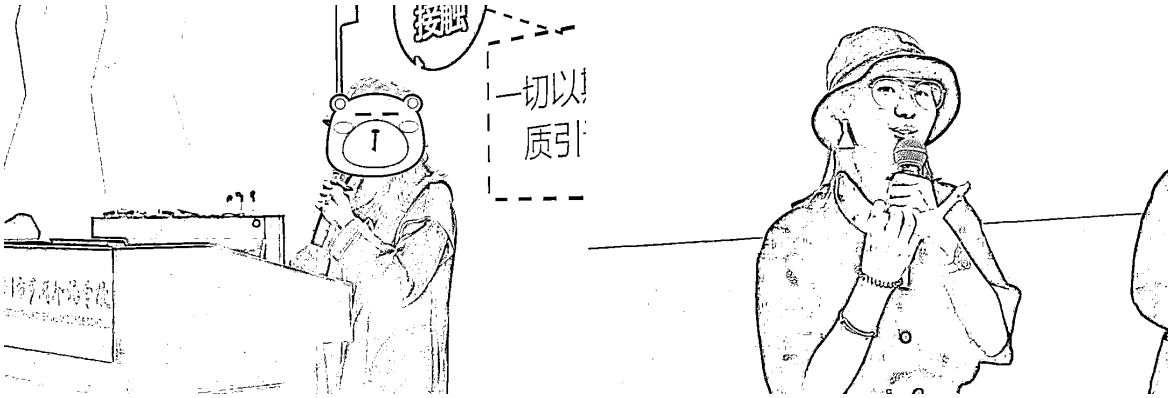
莓辣一直坚持男女一起听我们的讲座，也是想大家能直观感受到**“性不是见不得人的东西”，能够正常看待性，正常看待两性**，如果有问题可以交流讨论，而不是自己瞎猜。



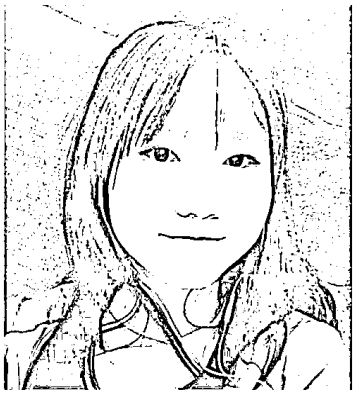
值得一提的是，除了色阿之外，莓辣这批讲座还有三位预备讲师~~被推~~站上讲台，激情开讲。

但是讲师们觉得现场照片没有拍出她们的美丽，纷纷以死相逼要求用自拍(太真实了

色阿



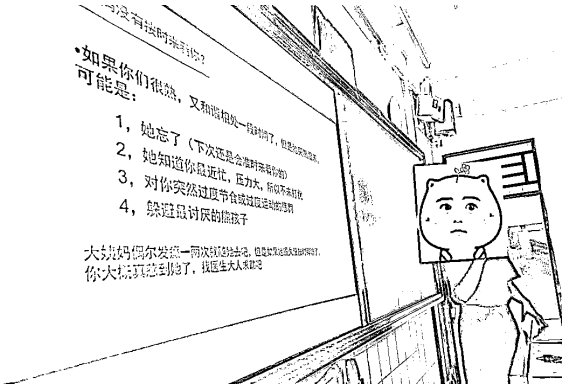
玉婷

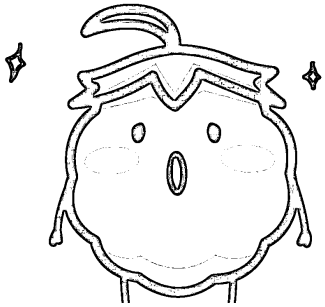


大斌

的局限，无力解决才出现；
年前的所谓禁忌了

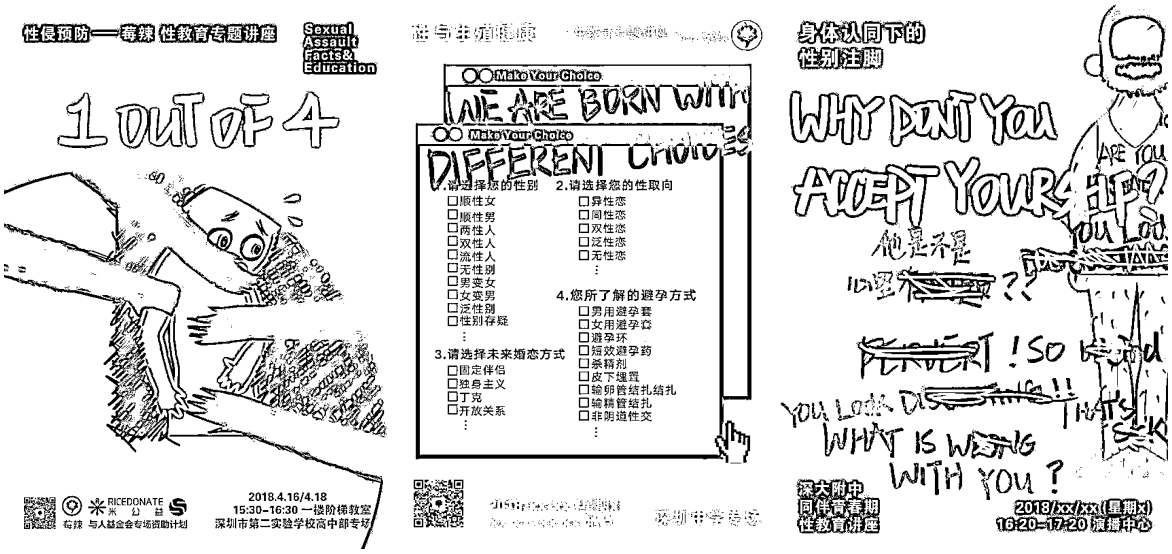
芝麻


•如果你们很熟，又和他相处一段时间了，
可能是：
1，她忘了（下次还是会提醒你的）
2，她知道你是近视，压力大，所以不责怪
3，对你突然过度节食或过度运动的理解
4，除避免讨厌的你孩子
大姨妈偶尔发现一同次就不舒适了，但是如果这次是时间长了，
你大姨妈真的到了，我医生大人来了吗



最后！！

莓辣目前研发有四套专题讲座课程——**性与生殖健康专题、性侵专题、性别与身体认同专题、性病与艾滋专题**



如果你想在学校听到这样正经且酷的讲座可以后台联系莓辣哦(虽然目前11月12月都排的很满呢x

还可以偷偷转发给老师或者同学，一起向学校申请听我们的讲座鸭！

pick me pick me up~

再说一次！
我们真的真的不想办男女分开的讲座！
~~除非你拿钱收买我们！~~

说起来有粉丝宝宝听过男女分开的性教育讲座吗？会讲些什么内容鸭？听起来有什么感觉鸭！
可以评论区留言和莓辣交流一波👇

文案 / 大斌
排版 / 大斌
责编 / 色阿
图片 / 网络 莓辣

再次感谢米公益对三场讲座的支持
谢谢金主爸爸！

米公益
Ricedonate

筹米鸣谢

更多往期莓辣好文回顾

每四个漂流瓶里，就有一根大** ||
关于性侵犯，你不知道的八个事实

MAY LOVE
“我不敢和艾滋病人做朋友，我觉得ta喝过的杯子都能传染我。”II 关于HIV传播的误区

莓辣

Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

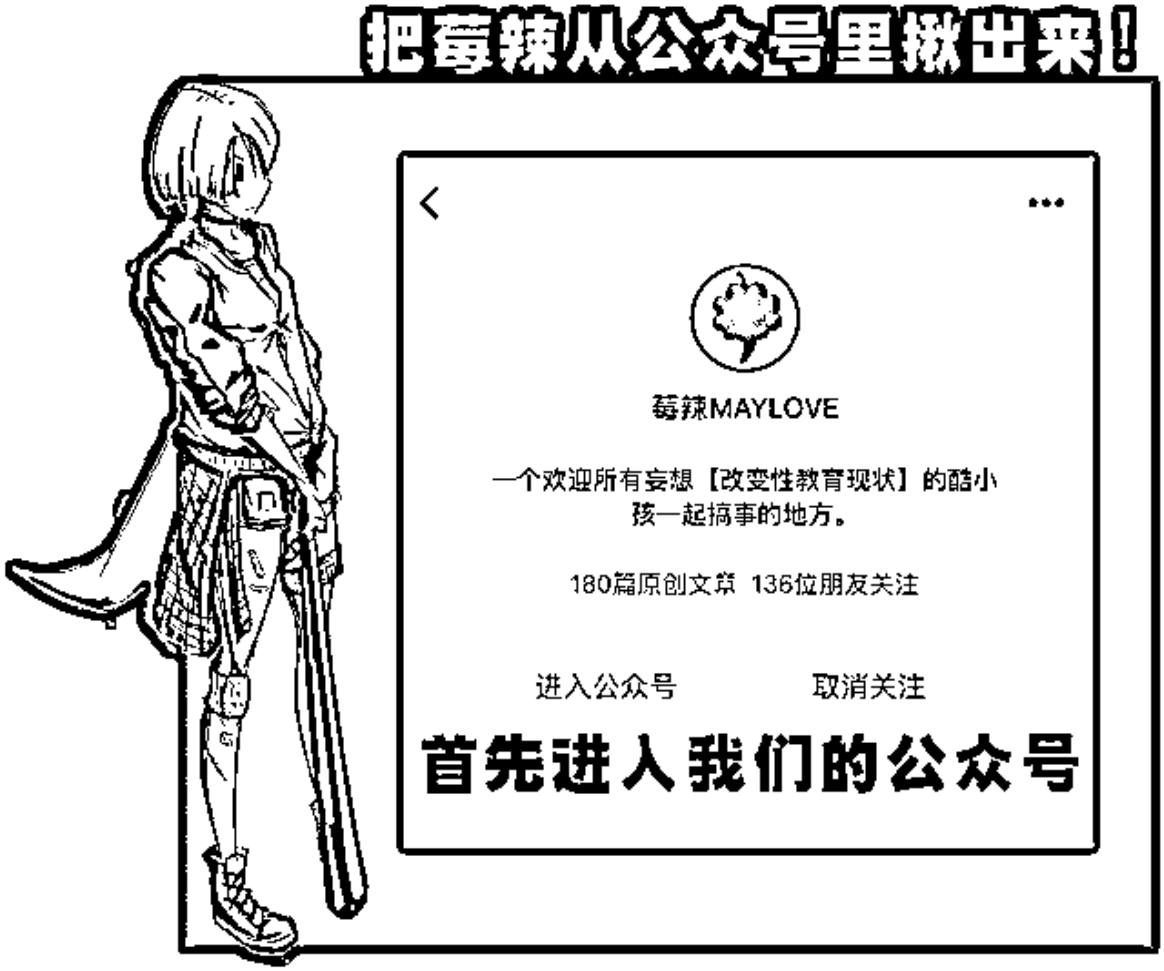
我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

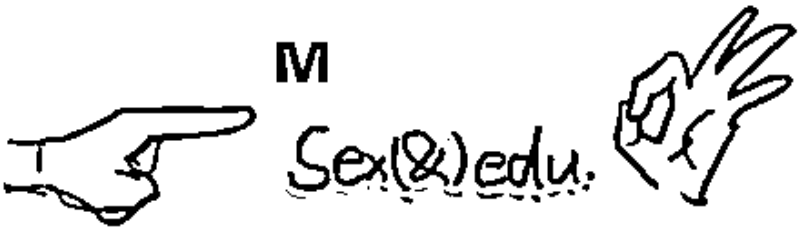
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.


把莓辣从公众号里揪出来！
莓辣MAYLOVE
一个欢迎所有妄想【改变性教育现状】的酷小孩一起搞事的地方。
180篇原创文章 136位朋友关注
进入公众号
取消关注
首先进入我们的公众号

葡萄美酒月亮杯 || 月亮杯：姨妈期的全新体验

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489906&idx=1&sn=1b9c871ca8b0c6d8243ccf901f4bf21b&chksm=a6d3e69f91a46f89deb62c2f49fafd3df08d69f1dffd51da18f22c8b33fcde2f2070a97ae10e&scene=27#wechat_redirect



你一定听说过圣杯这个词：或是从小说《达芬奇密码》中；抑或是fate系列的“圣杯战争”之中…

“圣杯”（holy grail）一词原指耶稣受难前夕，吩咐门徒喝下象征他的血的红葡萄酒所用的杯子；而在亚瑟王传说之中，圣杯更是被描述为耶稣被钉在十字架上后，鲜血所流入的神圣杯具。

——可你是否知道，在当代也存在着只用来存放鲜血的“杯具”呢?

“ 关于 月亮杯 那些事儿 ”

月亮杯，也叫月经杯，女人杯，是一种医疗硅胶（或天然橡胶）制作的于阴道浅处内柔软有弹性的的杯状容器。

——没错！这就是那个只能装（经）血的杯子！

它的使用寿命通常为3~5年，在保养极佳的情况下可以使用到10年的期限。通常情况下分A(直径≈4.6 cm)，B(直径≈4.2 cm)两种型号；前者一般更适合已生育的妇女或量大者。

它通常能承载约13~20 ml的经血。较为著名的牌子有加拿大的Diva，英国的Moon cup，芬兰的Lunette，德国的MeLuna等等。

月亮杯在1930年首次被发明，特点是舒适，环保，放置时间长，最长可在阴道内放置十二个小时。

在杯子底部通常有一个可以剪裁的柄（当然，因杯而异，通常作用是帮助新手取出的），在杯子上围有几个小孔防止大量溢出并提醒其主人必要时更换取出。

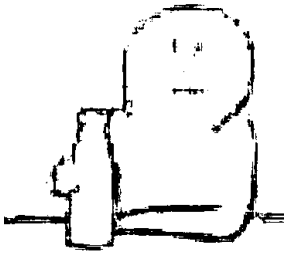
月亮杯好在哪?

其一，**自由舒适**。

相比卫生巾，卫生棉条，布质护垫，卫生海绵等产品中，月亮杯大概是最舒服的一款了。

它可以隔夜不换（只要你不要一天睡13个小时），同时置入正确之后也没有任何感觉。

相比卫生巾，即使在夏天，它也没有任何闷热，潮湿感和异味。试问哪位女孩没有经历过**久坐之后卫生巾粘上屁股的痛、去洗手间时脱下内裤的臭**?



而月亮杯就不一样了，它不会发出如此强烈的异味；虽然血腥味多少还是有些的，但真的没有臭味（本少女亲自闻过卫生巾，棉条和月亮杯惹），这绝对能让这漫长的七天过得稍微不那么丧了。

但最重要的是——它不漏啊！！

另外，它也**不会产生棉条的干涩感**。每当第一天或者最后两天用棉条的时候，本来量就小的少女真心感觉自己要被榨干了，但是月亮杯并不会吸收阴道本身的黏液，所以没有任何干涩感！

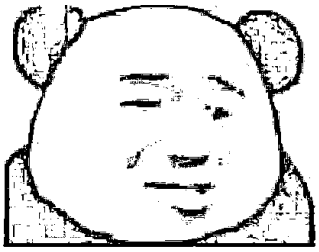
最主要的是，用月亮杯，可以泡澡，游泳，下水。生活相比下自由了很多呢。

其二，**环保经济**。

让我们来做一个小小的数学题：
假设一个女人一生约有35年的月经，若算作每个月一次，则总共约420次。

一个人的周期通常会持续5天左右，若按照最长期限8小时算的前提下，也就是一天换3片卫生巾或3根棉条，那么通常要使用掉15片(根)，那就是6,300个。

全球大国约有十亿人在经历月经，这也就意味着在40年内，我们大约会用掉**6.3兆**的卫生用品（6,300,000,000,000）。



这个要慌 问题很大

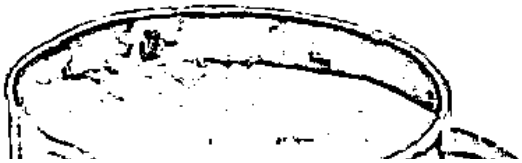
当然，我们还要考虑到，其实很少人一天只换三次卫生用品，根据有关文献的说法，每个女人一生会用掉10350片(根)卫生用品，在美国，如果使用最简单便宜的棉条的话，也大约需要6855.3225人民币了。

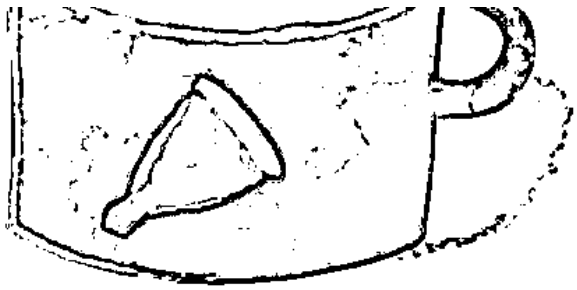
而使用月亮杯，算作3年换一次的话，也就是只需要300(加上运费一起的话)*12等于3600人民币了，相对而言，还是便宜了许多的。

如何使用月亮杯?

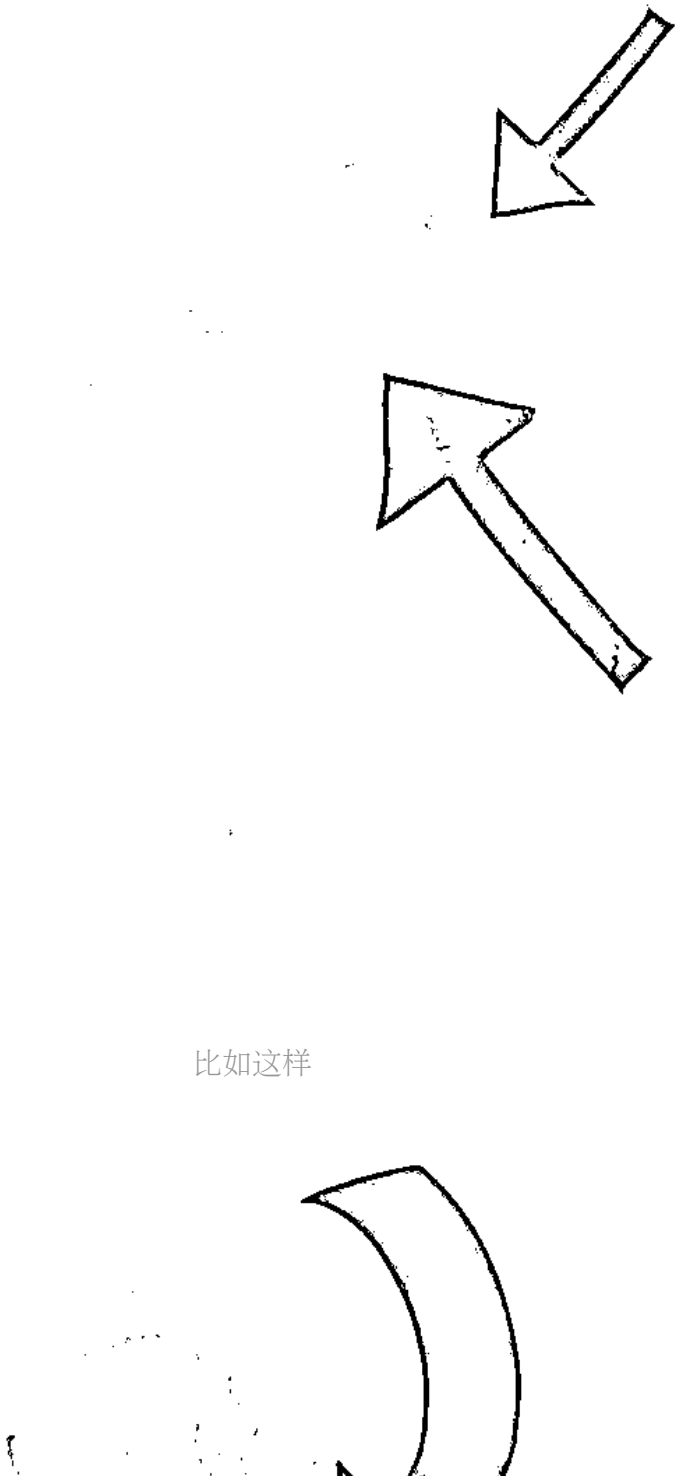
置入方法:

1. 事前准备，放入沸水煮3～5分钟（橡胶材质的不能煮！），然后用清水冲洗或用酒精棉擦拭。





2. 将其卷起以便置入。

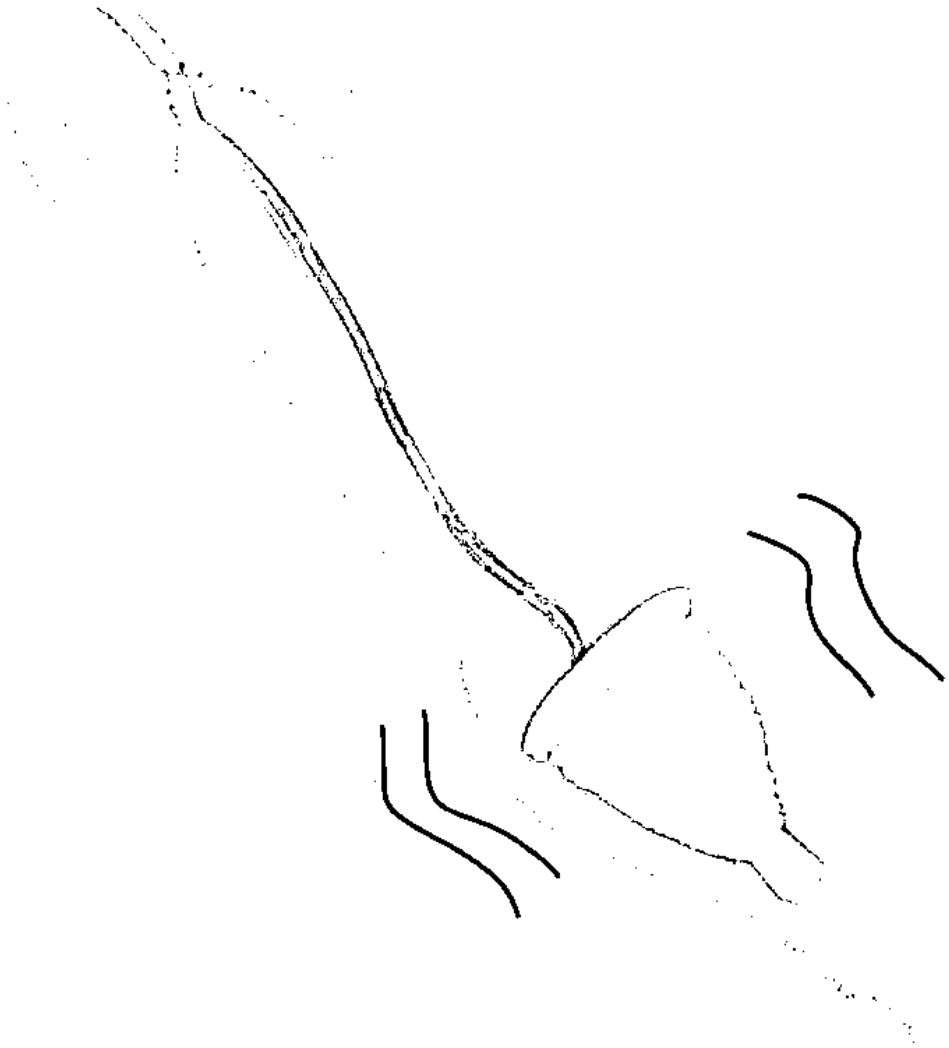


比如这样

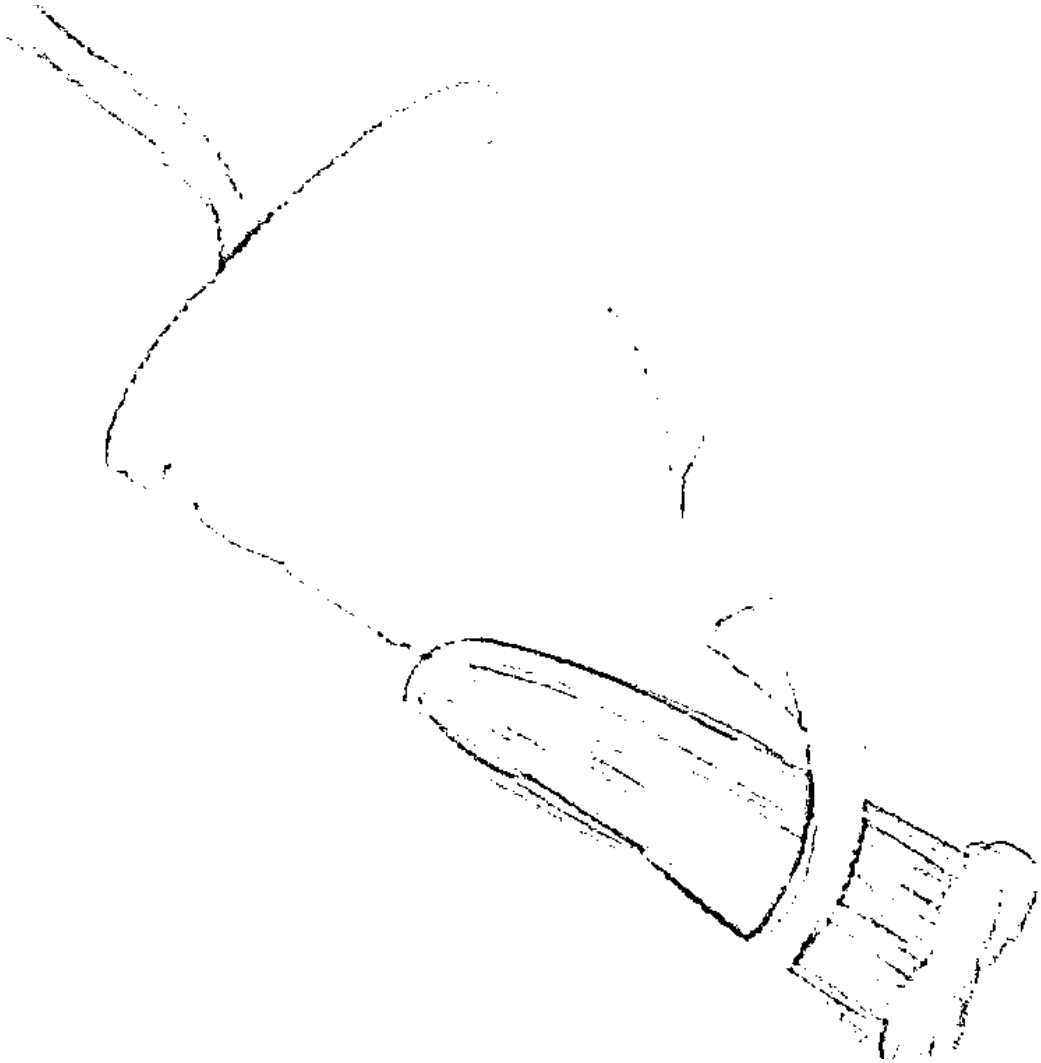
或者这样

还有这样

3. 置入阴道较浅处：



4. 用手指轻转以确定打开。



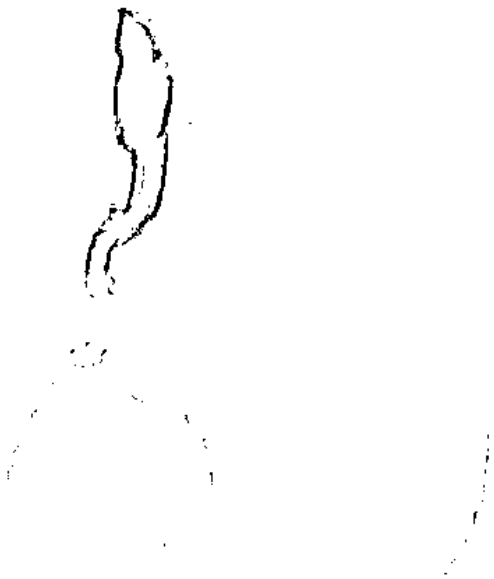
月亮杯就在你的体内安稳着陆展开啦！

取出步骤:

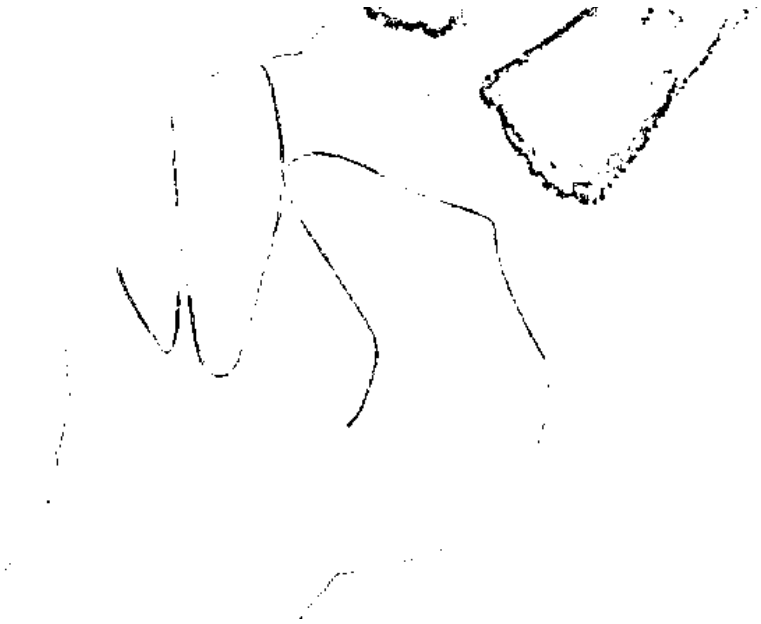
1. 阴道壁用力挤出。

2. 准备手纸，阴道用力的同时轻按杯体取出体外。

3. 用清水冲洗月亮杯，量较大时将经血倒入厕中。



Btw，出于卫生考虑，有指套的话记得戴上哦：-D



Tips：

- 在放置阶段，若是感到不顺手，建议用**润滑液**作为辅助（需要注意润滑液材质会不会伤害到杯体）。
- 通常在放置材质较软的月亮杯时，最好在杯中留住一点**空气**以方便弹开。
- 取出时，建议先将经血尽量往外挤出，排出空气后再从阴道中取出。若有血渍残留在气孔当中，可以拿牙签放入并清洁。
- 第一次使用产品时，不建议剪掉柄。

月亮杯Q&A

Q1: 月亮杯会拿不出来么？

A1: 并不会的哦。即使你感觉用手取不出来，一来置入位置其实很**浅**，二来阴道肌肉群本身就很**有力**，所以你若是在下面使些劲的话，是不会出不来的。

Q2: 我是处女，我用的了月亮杯么？

A2:那么首先，我们要对处女一词进行解释了。

处女，词义为**未有过性交经历的女人**。

所以，用月亮杯，棉条等置入型卫生用品的话，也是不会让自己“失贞”的。性交行为需要与其他生物(通常是人类)共同进行，而月亮杯、卫生棉条等并非生物，因此，使用内置类产品**不是性交行为**，所以也并没有会“破处”之说。

当然，若你无法接受这种护理方式，非常害怕捅破那层膜（更准确的说，是阴道发育未完全时的残留组织），或是有着极其严重的洁癖，或者有**相关疾病**，尤其像是内膜异位，子宫肌瘤这种病的话，还是不大建议使用月亮杯的。

尽管大多数月亮杯品牌是持有欧盟的卫生认证的，但在我国毕

竟不是有官方进口渠道的物品。所以还是在选择的时候谨慎一点，也不是坏事。

Q3：取出的时候，我会溅一手血么？

A3：若是处理不当或者过多的话，会的。所以建议各位仙女戴上指套防止溅到手上。

不过考虑到月亮杯只需要12个小时换一次，**一般也不需要在外面取出**（相比其他护理用品月亮杯操作难度系数确实很高），这种困境是十分少见的。若是不大放心的话，可以选择Femme Cycle（或台湾品牌）那类带一层护翼的月亮杯。

Q4：我还需要卫生巾么？

A4: 基本不需要。当然，若各位仙女觉得自己量非常大的话，在睡觉时加一层小薄护垫也是个不错的选择。

Q5: 我试了第一次，感觉操作好难啊？我该怎么办？

A5: 一般我遇见的放不进去的有两种情况：

A5: 一般我遇见的放不进去的有两种情况：

第一种是**怕疼**，这种可以用润滑剂来解决。切记：一定要放松。

第二种是**放进去打不开**，通常情况下，使用比较好打开的方式（如Punch-down折叠和7字型折叠）并在杯中留些许空气，再把手指放入转一圈也就开了哦。

不过建议没那么灵巧的仙女（比如我）购买**比较硬**的Lunette和Mooncup，这样轻轻在里面一按就开了。另外，用硬一点材质的还能避免月亮杯的滑出，相比而言更有保障。

当然假如你更追求舒适度的话，那还是推荐软一点的如Yuuki, Juju和Femme Cycle。通常情况下，大概3个周期左右，才能完全熟练掌握月亮杯的使用方法，建议在使用月亮杯之前拿棉条过渡一遍适应内置类护理方式。

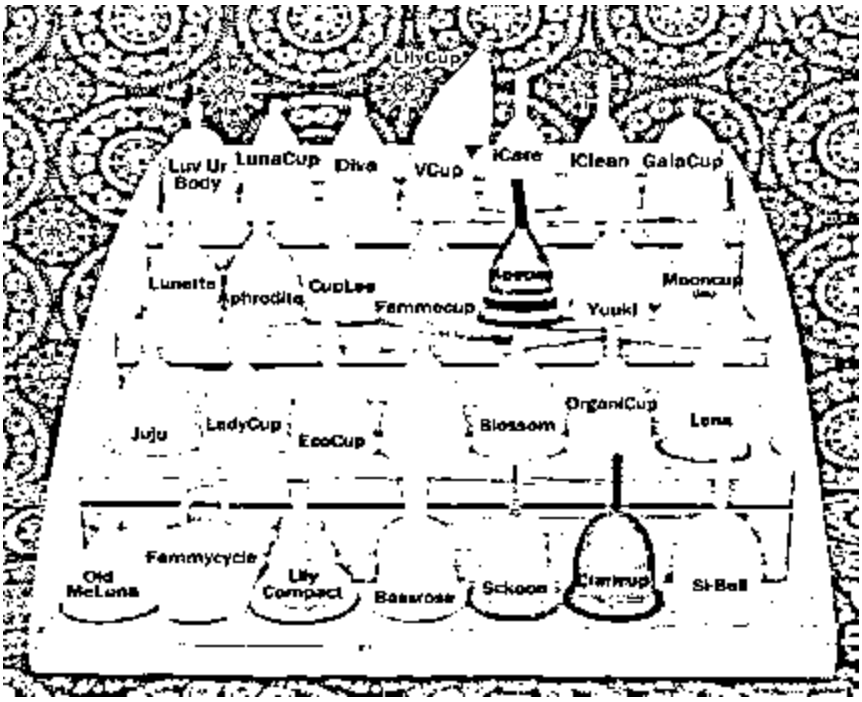
Q6: 卫生该如何保证呢?

A6: 选择有卫生认证的产品和按照前述步骤清洁就好。此外，平时一定要勤消毒（尤其是每个月第一次和最后一次使用）。用前用后认真洗手，戴上指套按时更换都不会出问题的。

不过，一般当你**正确置入后依然能感觉到它的存在时**，就该换了。其实相比棉条和卫生巾而言，我个人还认为月亮杯更干净些呢，毕竟你并不清楚棉条和卫生巾的消毒，但月亮杯的消毒你却完全自我把控呢。

Q7: 有什么牌子值得推荐?

A7: 个人最喜欢Lunette和Ruby Cup，好看又良心。宫颈位置高的仙女可以选择Diva Cup；喜欢软的材质的姐妹则可以选择Juju和Yuuki。总而言之，一般有验证的牌子都还是不错的，需要慢慢去摸索。



顺带向大家安利一个优秀的youtube博主：Precious Stars Pads。她有做非常多相关的的测评，整体讲的很细致良心，在她的个人主页里也有购买链接的整理哦。

最后…小小的鸡汤一下…

妹子，身体是自己的，没有任何人有权利干预你的生活和选择。而重点在于你自己开心与否，我只是把我认为好的东西推荐给大家。

任何问题都有两个方面，没有一个选择是绝对好与坏的。正如普罗泰戈拉言：人是万物的尺度。选择永远在你自己手上，看法不同自然选择不同，只是不要因为外人的偏见与非理性的胆怯阻挡你像更好的生活前进啊！

本文正文由莓辣读者：**酸奶拌番茄** 投稿
感谢你的支持哦（比心）

文案 / 酸奶拌番茄
责编 / 公主
排版 / 公主
图片 / 酸奶拌番茄 网络
封面 / 久衣

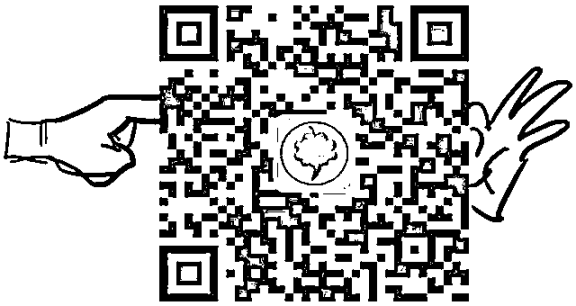
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

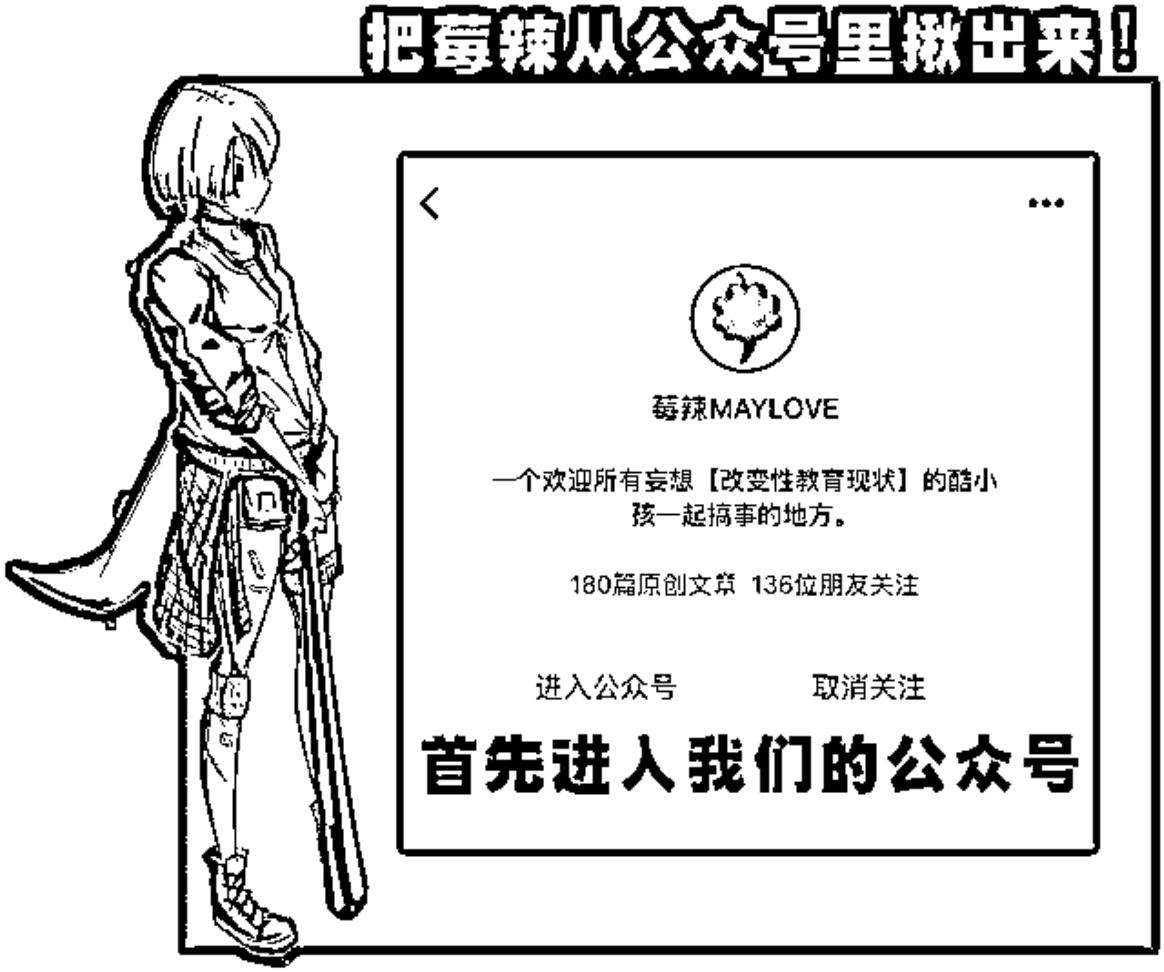
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



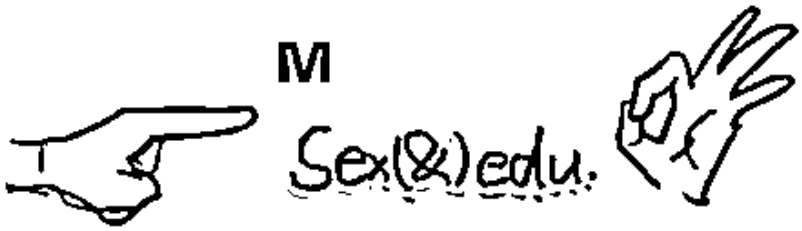
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.


把莓辣从公众号里揪出来！
莓辣MAYLOVE
一个欢迎所有妄想【改变性教育现状】的酷小孩一起搞事的地方。
180篇原创文章 136位朋友关注
进入公众号
取消关注
首先进入我们的公众号

双十一，我兄弟的购物车里有十对乳贴待付款

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489907&idx=1&sn=288a43d11559b41357dceb85ba6b0c1c&chksm=a6d3e69e91a46f884e39256b9db7b756d7cd4071a2e2c5d2a05722d28974253f56fe37a40c30&scene=27#wechat_redirect



各位观众朋友晚上好，今天的有点辣栏目准时为您播出。今日的主题——请大家先平视前方，然后用下巴去找锁骨，你所看到的——没错，又是这个部位：

(. .)

首先分享几份来自不愿透露姓名的观众的投稿——曾有不止一位女性朋友表示：

“穿bra真的太麻烦了啊？！”

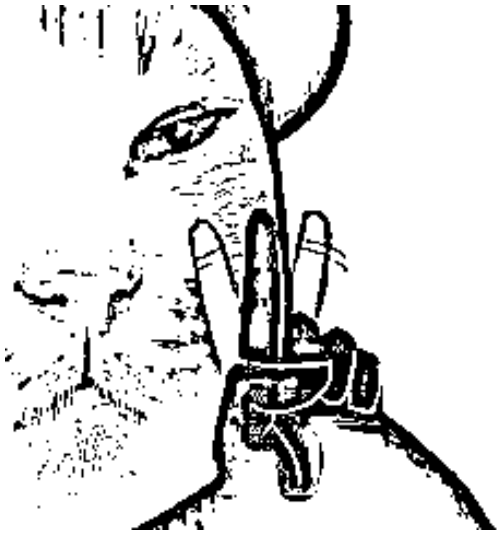
“最讨厌垫子厚的…失去呼吸…”

“好看的无钢圈内衣大多数都没有D以上的码

盖不住老娘的胸！”

“穿小背心/露肩装时露出内衣带的话

还会被人指指点点…”



也有男性朋友羞涩地表示：

“穿稍微紧身一点的衬衫/T恤/背心时，看到那两处微妙的点状突起……还是有点令老夫脸红心跳。”

其中的男性马拉松选手简洁地表示：

“痛。”

莓辣秉承着致力于解决各位青春美少年/少女苦恼的宗旨，决定与隔壁的广告营销频道（x）进行联动为大家推销一款产品——**乳贴**！一举回应以上问题，关爱你的身体健康，避免伤害，解放双乳。

▼

乳贴是个啥?

乳贴/胸贴，英文名叫Nude Bra，翻译成中文的意思就是裸体的、裸色的内衣。乳贴可贴在乳头上覆盖乳晕、起到代替胸罩的作用。

我们都知道bra的作用首先是保护胸部减少外界冲撞带来的伤害，以及防止身体行动时过分的牵拉和甩动脂肪组织、起到固定和支撑的功能。

但bra带来的伤害也是明显可见的：bra尺寸不合、穿戴方法错误、穿戴bra时间过长都会影响乳房发育和乳房局部的血液循环，可能诱发乳腺疾病。

而乳贴有什么闪光点能让人迫不及待奔向它打开新世界的大门呢?

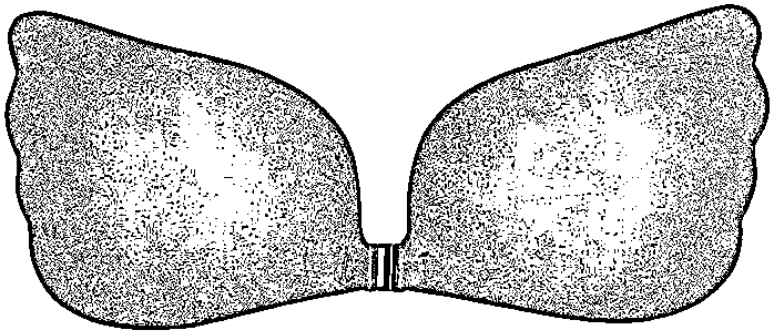
超薄！方便！穿衣美观！成本低！自由！！

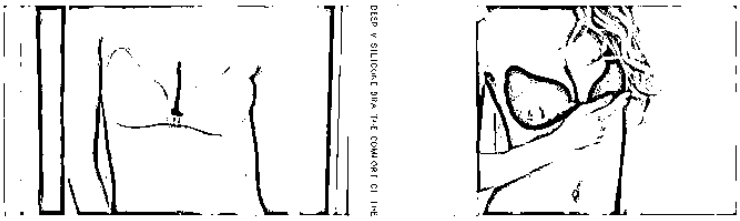
觉得内衣怎么穿都不舒服、需要穿露背/露肩装/紧身衣服/跑马拉松、无数次心疼内衣成本颇高……的时候，有需求的朋友请大胆选择！

乳贴怎么选？怎么穿？怎么洗？

乳贴分为两类：

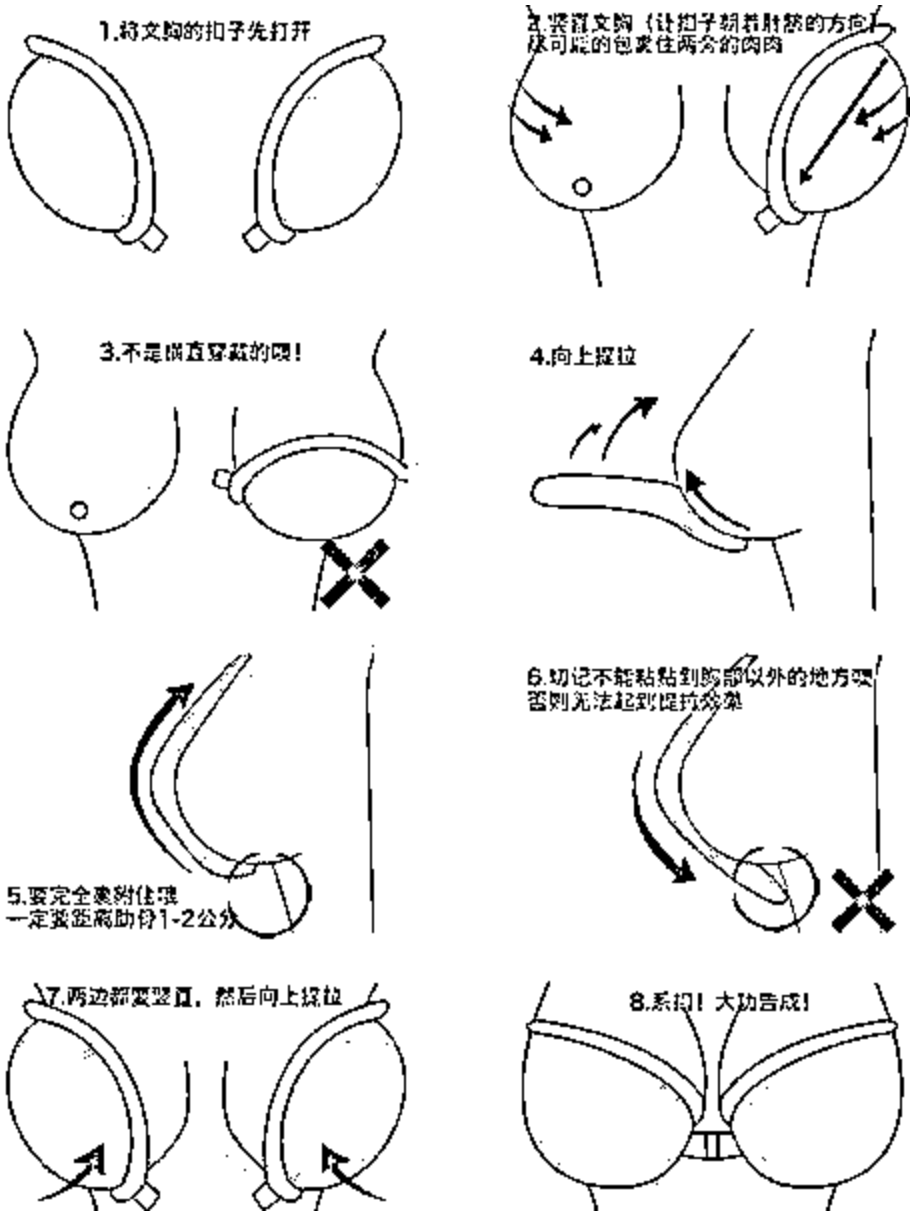
一种是能几乎包裹全部乳房的椭圆形、U型或者手掌型乳贴，也叫**隐形文胸**。这种乳贴的两片之间会有一个扣（可以挤出沟），有时还会佩戴透明肩带使用。





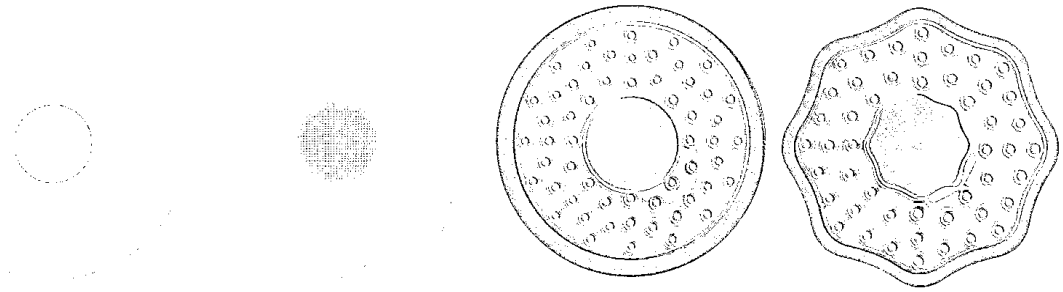
隐形文胸穿戴方法：

记得不要擦身体乳，保持皮肤干爽。



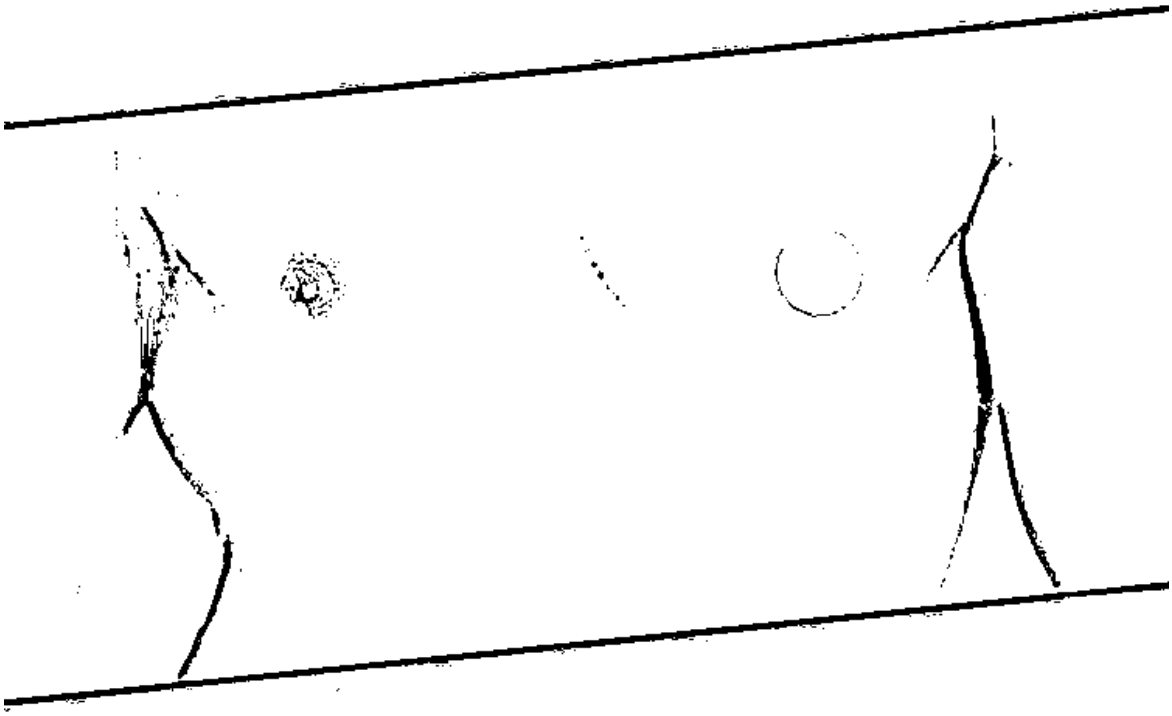
via悦小心内衣小百科

另外一种则是**乳头贴**，一般是花瓣形或者是圆形，能起到遮点的效果，而且非常小巧方便。大部分乳头贴一般是通过内里具有粘性的胶而bia在皮肤上的。

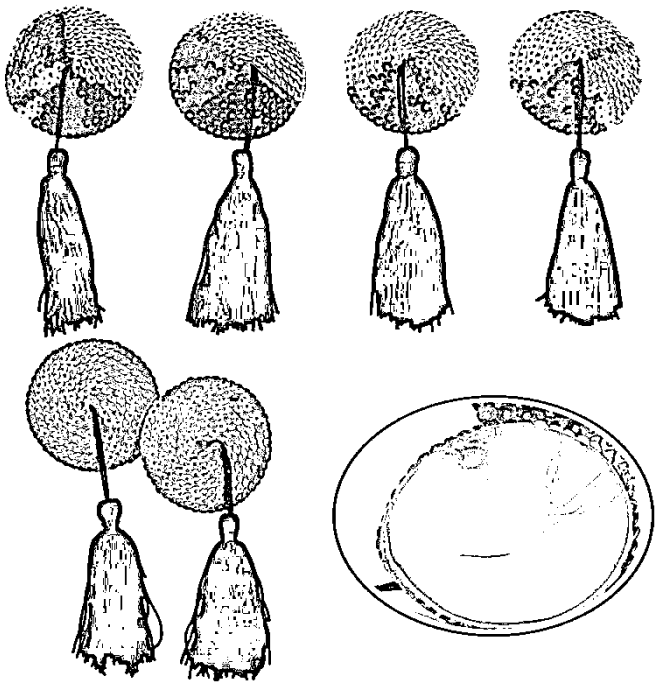


硅胶款&透气款

当然也有更小一点适合男生使用的乳头贴：

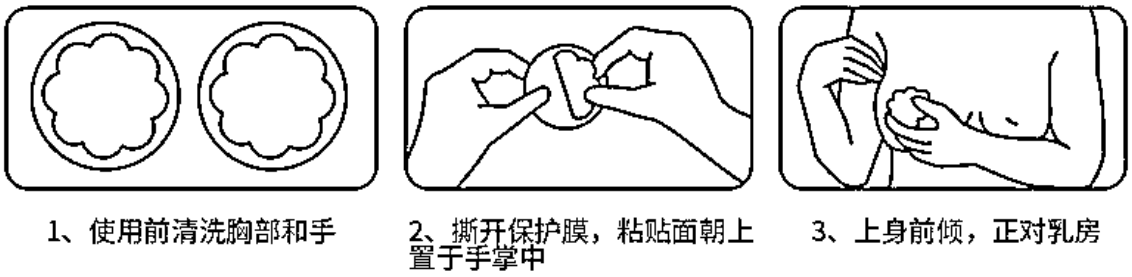


另外也有利用气压原理贴在乳房上的乳头贴，这种乳贴比较美观，可以用作情趣内衣。



亮片&流苏还是颇有风情的.jpg

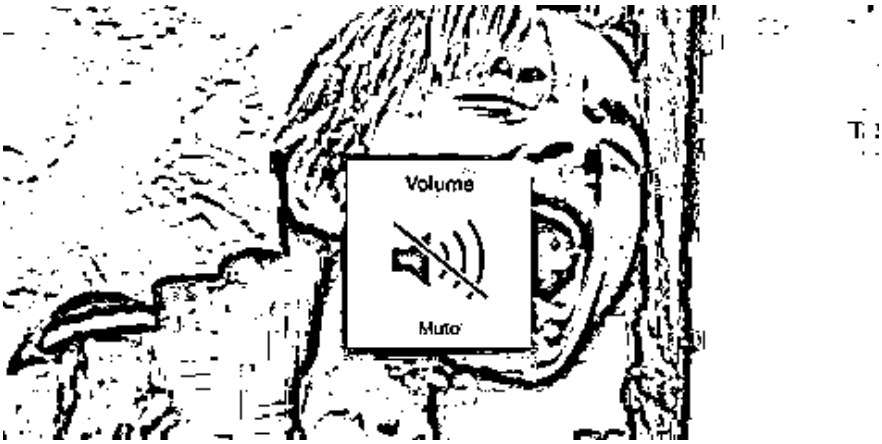
粘贴式乳头贴穿戴方法：



via某宝某店

> **乳贴选购tips：**
>
> 无论是隐形文胸和乳头贴，大部分都是具有里胶的，选购时要尤其注意。
>
> 因为乳贴直接跟皮肤接触，如果不小心选择到了劣质的胶水，不仅粘得皮肤疼，还会可能引起过敏反应。现在市面上常见的里胶有生物黏胶，比较好的有天然植物胶。

（有莓辣er表示：曾经买到一个特别糟心的乳贴，拿下来的时候感觉皮都被撕掉了……来自一个两个数字组成的牌子。血泪暗示，望周知。所以大家一定要细心挑选，了解到底是什么胶再买。）



无论是哪种乳贴，使用完后的清洁也很重要。现在大部分乳贴都不是一次性的，不适当的清洗方法会让它的寿命会变短。

乳贴不一定要用特定的洗液清洗，用沐浴露将表面污垢洗干净即可，过程中要用手（指腹）画圈清洗，避免指甲刮伤乳贴。

洗净晾干之后，放到通风处吹干，注意不要拿毛巾擦拭，会黏毛。然后将乳贴原配的塑料膜贴回去，下次就又可以继续使用啦！在失去粘性之前，乳贴都是可以使用的。

然而，乳贴有一实力劝退消费者的缺点——容易滑脱。尤其是夏天多汗的时候……所以汗腺发达的汉子/妹子需谨慎使用乳贴。

乳贴会影响胸型吗?

乳贴的支撑作用相对文胸还是要差一些的。尤其是**乳头贴**，一般并不能显出漂亮的胸型。

但是，如果想拥有乳贴的自由、又想要大胸和漂亮的胸型怎么办？没关系——文胸有胸垫，隐形文胸可以加厚呀！

隐形文胸有超薄款、加厚款、立体杯（上薄下厚款），聚拢防滑上托一条龙服务包满足你对大胸的需求。

虽然加厚款会使胸部外观看上去更漂亮，但如果是想改善下垂胸型的/或是本身胸比较大需要更多支撑的姑娘，并不建议长时间佩戴乳贴。

乳贴会影响胸部健康吗?

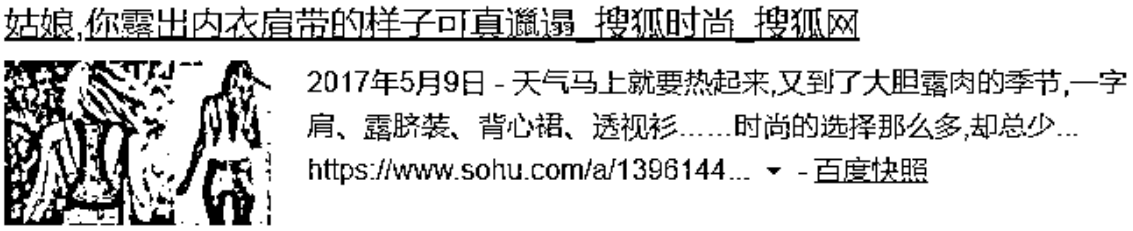
我们在上文提到了乳贴内里的胶，但就算是再好的胶，因其包裹住的部分透气性较差，也可能导致皮肤过敏。故建议不要使用超过8个小时。

而且不像文胸比较倾向于承托住乳房，乳贴是直接压在乳房上的，有可能会导致乳房水肿、乳头内陷的问题。

本着让乳房放松自由、预防高发的乳房疾病的号召，**美国女性将每年的7月9日定为世界无胸罩日（No Bra-Day）**。而乳贴的出现，更是表明对胸部解放的诉求已经上升到实践层面了！实用又美观且富有情趣的乳贴已经出现，同志们为何还止步不前？！

莓辣希望的是，**所有美少年和美少女都能挺直腰板、舒适地穿上自己喜欢的衣服，尽情的打扮自己**，男生也不用担心露点之后的不雅观。

但如果有些妹子对乳贴的渴望来自于“我真的不想露出内衣带好丑啊555”，莓辣就有些按捺不住了。并且网络上还广泛流传着以下内容——



什么样的内衣带可以外露_百度知道

1个回答 - 回答时间: 2017年9月23日

最佳答案: 建议可以穿隐形内衣了 除非是那种透明的肩带了 不然外露总归有点不太好了 其实跟肤色贴近的,跟浅色衣服最搭的是肉色内衣了,大家不妨尝试一下了

更多关于内衣带不外露的问题>>

https://zhidao.baidu.com/quest... - 百度快照

如何隐藏内衣带_百度经验

2018年10月18日 - 如何隐藏内衣带,很多女孩子夏天穿一些比较暴露的衣服,这样会比较性感,但是很多内衣肩带露在外面会觉得很尴尬,那么如何隐藏内衣肩带呢?

https://jingyan.baidu.com/arti... - 百度快照

……不禁想拷问一句：妹子穿衣露出内衣带是有多严重啊?

内衣属于隐私不便外露是可以理解的，但苛刻到了邋遢/不雅观/不检点的程度是怎么回事？！这只能说明有些人通过两条细带就

联想到整件bra，联想到全裸体，那是ta的问题——**中国人的想象力唯有在这一层如此跃进，鲁迅说的**。

我们推荐美观又舒适的乳贴，并不代表露内衣带就有问题。大多数人的思维定势似乎已经是：只有女生需要保护胸部、女生应该穿传统款的bra、女生露出内衣带就是性挑逗/骚气等等等……

但我们要清楚地知道：无论是男是女，只要不给身边的人普遍带去干扰，It's my own life！我怎么舒服怎么好看怎么来！

文案 / 一一 久衣

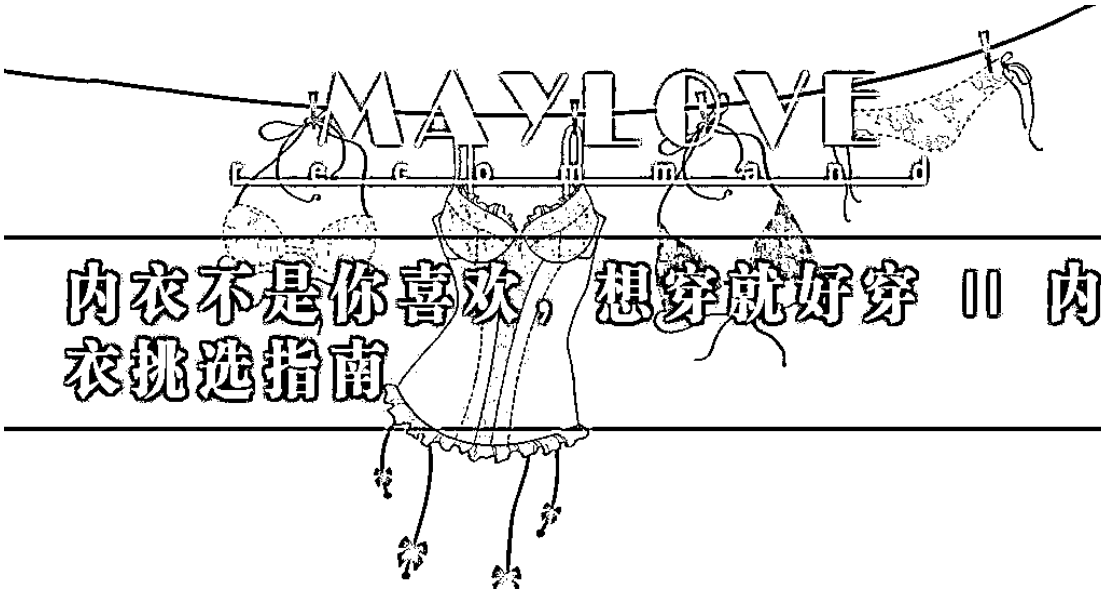
排版 / 久衣

责编 / 半糖

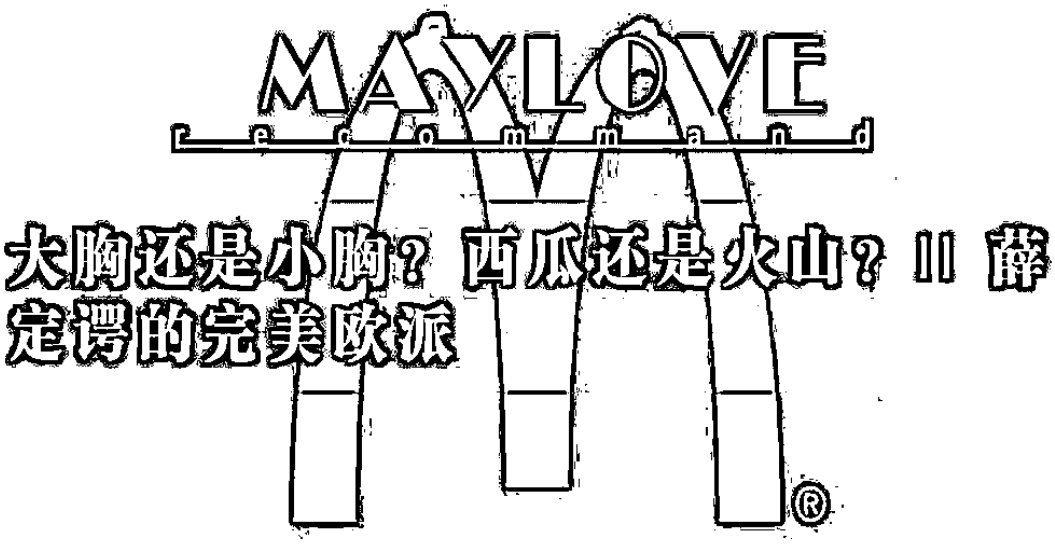
图片 / 某宝 网络

点击图片回顾莓辣往期推送

我要一条生产完美咪咪/阴唇/蛋蛋/丁丁的流水线！现在就安排！



内衣不是你喜欢，想穿就好穿 II 内衣挑选指南



大胸还是小胸？西瓜还是火山？II 薛定谔的完美欧派

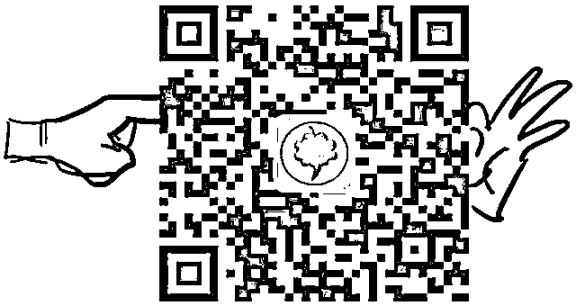
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

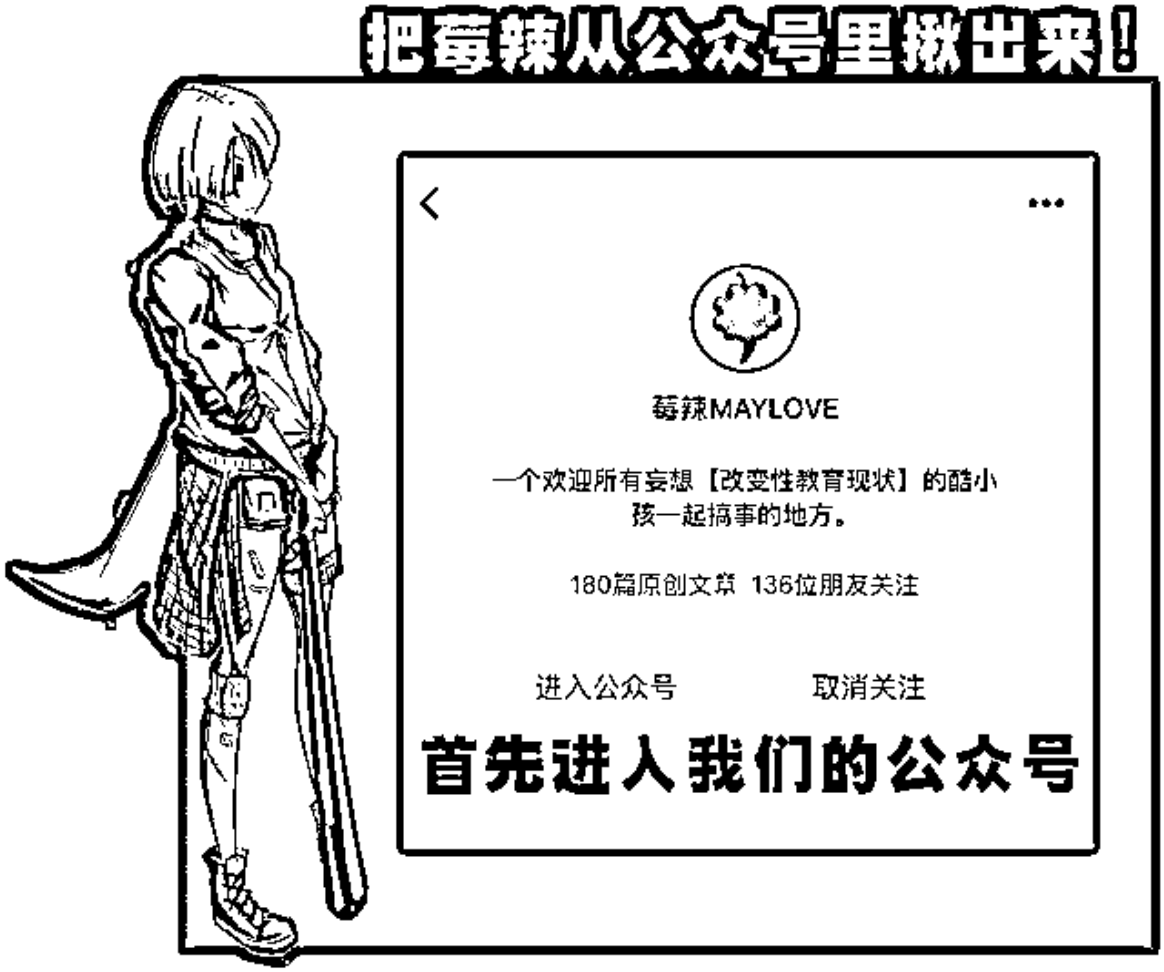
一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



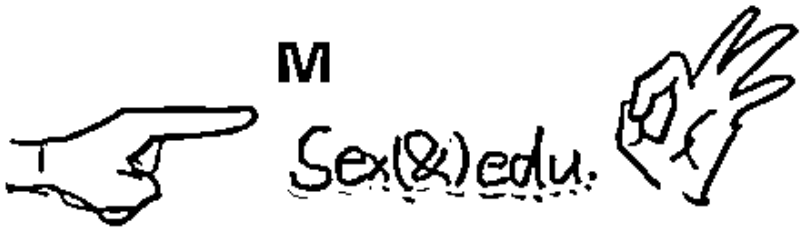
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.


把莓辣从公众号里揪出来！
莓辣MAYLOVE
一个欢迎所有妄想【改变性教育现状】的酷小孩一起搞事的地方。
180篇原创文章 136位朋友关注
进入公众号
取消关注
首先进入我们的公众号

中期艾滋病人报复社会？先看完这个再害怕

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489908&idx=1&sn=316d873d864e4d340dc8237d69804f36&chksm=a6d3e69991a46f8ff215273eed9e6d355a58541d92f0614f57462e1d5e4ef74cae963b9581cb&scene=27#wechat_redirect



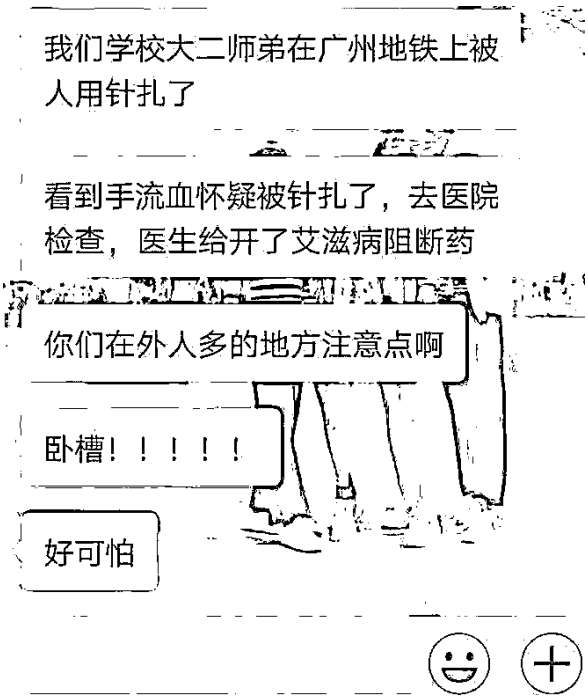
最近所有人的朋友圈都被一些夺人眼球的消息给刷屏了——

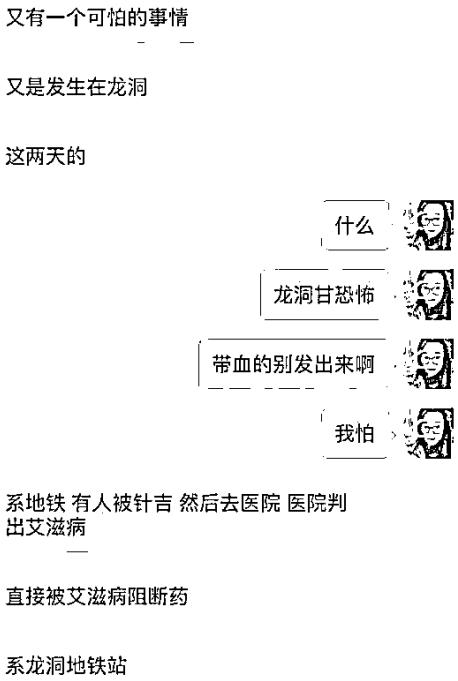
▼

有卖血的——

出售艾滋血液，患者是本人现实朋友 不是圈里人。要报复渣男荡女的 有仇人的联系我。10000十毫升，百分百感染，要看抽血化验单私我

还有被针扎的——





顿时空气里充满了慌张的气息。“好可怕！”、“大家小心”的声音遍地开花……

< 朋友圈

广大帮帮

大家要注意了
好恐怖啊！！

11分钟前

广大帮帮: 也是高校里面的，提醒一下吧

广大帮帮: 草 广州地铁 这怎么防

广大帮帮: woc好可怕

广大帮帮: 万一察觉不了怎能办鸭

广大帮帮: 之前我爸妈就给我发了一个什么链接，说广州最近有一群人恶意传播艾滋病😢我还没相信

广大帮帮: 题主做答：
你可以注明一下，天源路这边的大学，不然你们那边会误会

广大帮帮: 我最近也看到了一些有关报复社会的艾滋病传播者，新一季艾滋病新增人数四万＋...

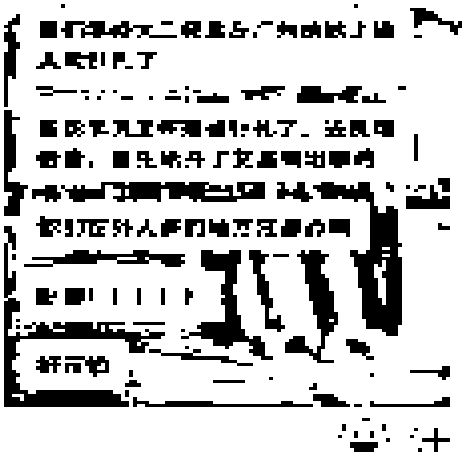
广大帮帮: 这人不会反社会的吧

大家先冷静一下。

先一句话亮身份:
这些都是基于虚假事实和虚假前提的假消息!

来看看官方辟谣:

4分钟前



[illegible]

[illegible]

小编没有收到这方面的信息。
小编提醒大家，不要传播不实信息和谣言

[illegible]

广州地铁

经核查，广州地铁各车站均没有收到有乘客反映被针扎的信息，请大家不要传播不实信息和谣言。

KeekEekeE_: 好的收到！谢谢官po！

11-6 23:20 5

大家都冷静了吗？那就让莓老师带你走近科学。

卖1万的10ml血，真的致病吗？

简直是金钱诈骗！

区区10ml的血，根本没有足够百分百致病的病毒量，如果血的主人已经稳定服药一段时间，病毒载量只会少之又少，光靠10ml血就想害人简直太naive了。

其次，暴露在体外这么长时间的血液中的病毒早就已经失去活性了。

送卖血的兄弟一个忠告：根据国务院2006年发布的《艾滋病防治条例》第六十二条——艾滋病病毒感染者或者艾滋病病人故意传播艾滋病的，依法承担民事赔偿责任；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

翻脸

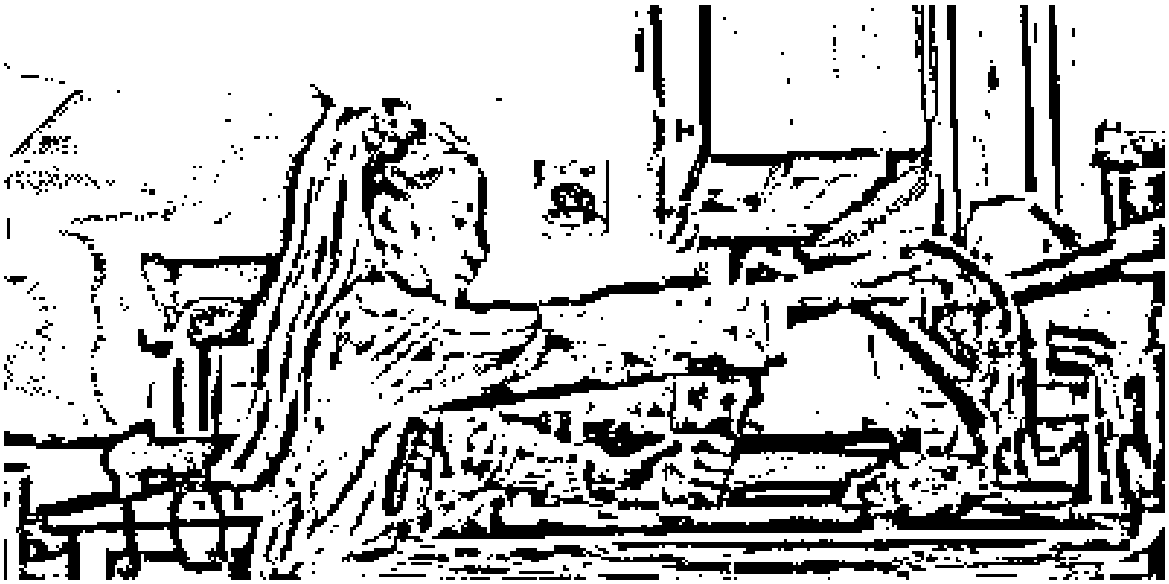
被针扎
究竟会不会感染艾滋?

不会！

我们已经知道，艾滋病毒的传播需要满足五个必要条件——即足量的活性大的高危体液通过人体破损伤口或粘膜进入内循环系统。

所谓活性大，指的是及时的~新鲜的~水水的体液，刚刚离开人体不久；高危体液则是指乳汁、血液、精液、阴道分泌物等。一直被人误解的唾液、泪液、汗液都不算是高危的体液。

上面提到的“针扎”，由于针头本身可携带的体液量太少，且暴露在空气中时间过长，艾滋病毒早已失去活性，所以远达不到致病量。也因此，暴露在针头下被感染艾滋的几率可以说是非常微小。



还有一些消息是这种画风——

我也是被人害的，早没啥心态了，能祸害一个是一个，等最后拉着她们陪我上路

群里看你今晚又Y了一个姑娘?

嗯啊，一个学生妹

你真的好可怕啊

没戴T啊

这有啥办法，我这辈子算是废了，只有拉更多的人下水我才能获得一丝安慰😂

戴了，不过被我戳破了哈哈

牛批，又一个小姑娘遭殃了...

就没有发现的么。。

那有啥办法，谁让她们这么好Y，她不想我还能强上不成?

有啊，发现的我就直接拉黑了，你情我愿的事又不能把我怎么样

从你查出来到现在你Y了多少个了

你为啥不治疗啊

我想想啊

治? 我是中期，治不好的

40多个吧一年时间

能祸害一个是一个

更有意思的是我兄弟跟我C了一个女的，哈哈哈，间接传染，不过他们都不知道我有病😂

我传给她们，她们再去发酵别人，一传十十传百 想想就觉得满足

我是中期艾滋病？治不好的？

艾滋病没有早中晚期之说，只有潜伏期（窗口期）、发病期之分。

早发现早治疗，即使已经进入发病期了，只要好好接受治疗，就可以有效控制病情，也不会对寿命有太大影响。所以，更不应该存在以“治不好”为理由的自暴自弃和报复社会行为。

或者是这种——

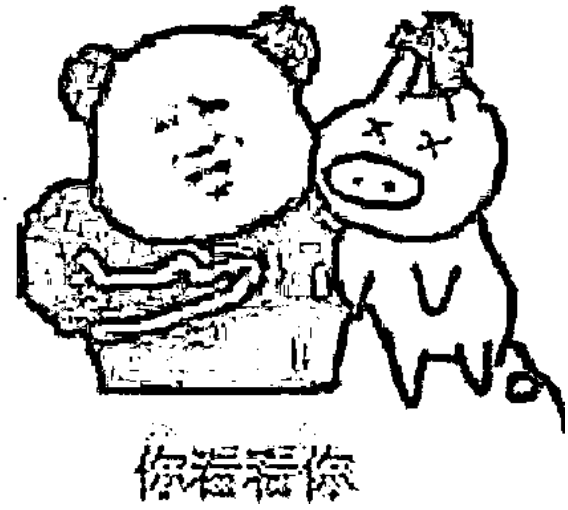
全国大型六月...乐部。(100)
成功传染艾滋给一名大二女孩。
666
?
过程中成功把她下体弄破然后摘掉避孕套
这次不中就天理难容了8。

弄破下体、摘掉安全套就会中招?

这个倒是真的会。

“弄破下体”听上去真的很可怕了……但其实，性行为过程中只要有摩擦，就一定会有不易察觉的粘膜破损，艾滋病毒同样可以经由此进入体内；而摘掉安全套，更是直接把安全性行为变成了高危性行为，不可原谅，天理难容。

诚然，无法确定对方是否健康的情况下，类似“约炮”的行为确实有传播艾滋病毒的风险。但是我们依然可以在这种情况下尽量避免被动，学会主动保护自己。比如一定要正确使用安全套！



但除了上述这些，在生活中还有许多随处可见的关于艾滋病传播的问题，接下来莓老师就来一一回答一下。

接吻会被传染艾滋病吗？

刚刚在blued上约了一个大叔，出去把我强吻了，舌吻的那种，我这几天嘴唇裂了，而且嘴巴... 展开问题描述

接吻?

不会！

首先，唾液不属于高危体液，每单位唾液中含有的病毒数量极少；其次，正常人接吻时分泌的唾液数量远不足以达到致病量。

如果你害怕通过接吻被感染艾滋……那二位可能要孜孜不倦地吻到天荒地老直至分泌出四大杯不加料一点点的唾液……

健康

如果艾滋病患者在游泳池里撸了一发有可能传染吗？

rt

游泳池?

不会！

条件之一的足量，指的是体液的量要足够多，并且单位体液内的病毒浓度也要足够大。

一起游泳的话，想要达到足够的高危体液，你可能需要抓来一千名幸运的男孩子，在水池里千管齐下，万箭齐发……

搜索知乎内容

传染病　艾滋病　蚊子

蚊子吸了艾滋病人的血以后再咬我，我会得病么？

自从宿舍搬到一楼，简直就是蚊子的移动血库！你们来啊，来咬死我啊！！！

蚊虫叮咬?

不会！

第一，蚊虫叮咬你时携带的体液量太少不足以致病，且由于存在间隔时间，病毒早已失活。

第二，大家跟我一起读一遍艾滋病毒的全称——人类免疫缺陷病毒。艾滋病毒只有寄生在类人猿和人类体内才能生存，所以被蚊子咬了请放心，被其它奇怪的昆虫咬了也请不要担心艾滋病的问题……

针扎、接吻、游泳、蚊虫……大家的生活真是丰富多彩啊！**日常生活中有这么多看似高危的行为，其实无法满足艾滋病毒传播的必要条件**，大家也不需要担心。

图源：https://www.avert.org/

▲

那么，在知道了我们无需在日常生活中对这些问题感到恐慌之后，一个新的问题来了——

我们还能做什么来预防艾滋呢?

01 安全性行为

无套插入式性行为属于高危性行为，有传播艾滋病毒的风险。因此，在性行为时正确使用有防病功能的安全套可以有效地预防艾滋病毒传播，就算已经是单一且稳定的性伴侣，在发生性行为时也建议使用安全套。

侣，在发生性行为时也建议使用安全套。

约炮的时候很多人会用安全套，但面对自己信任的伴侣，同样有使用安全套的必要。毕竟，健康面前无小事。

02 安全受血用血和器官捐献

到正规机构输血和受血、接受器官捐赠等都是无需担心的，因为会经过各种安全性检查，能够保证捐献者和受赠者的安全。

03 安全使用针筒等器具

不使用未经严格消毒的非一次性针具，不与他人共用针具。

04 不共用卫生用品

不与他人共用牙刷、剃须刀等可能会沾染上血液或其它高危体液的用具。

需要注意的是：公共坐便器并不会传播艾滋病毒！

05 处理他人伤口时做好防护

医生在做手术时都会全副武装地穿戴好防护服装器具，但日常生活中没有这样的条件。

我们遇到了紧急情况需要帮他人处理伤口时，如果有大量高危体液如血液渗出，不建议没有专业医学技能的人贸然施救。

06 预防母婴传播

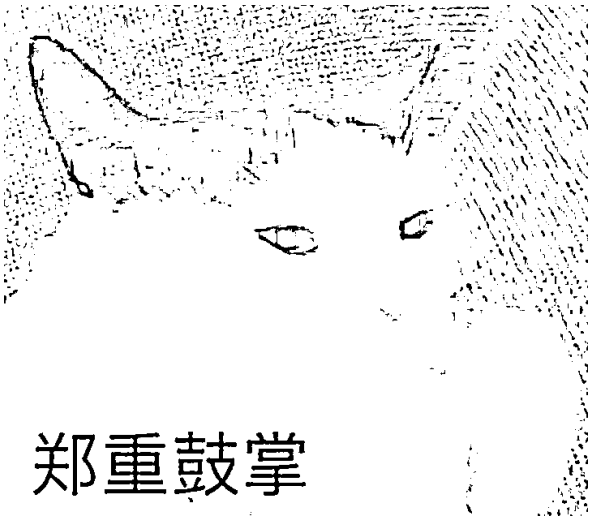
以现在医疗技术的发展水平，艾滋病毒感染母亲也可以安全分娩。但不建议母乳喂养！

已经感染艾滋的母亲在分娩前一定要接受治疗，防止自己的小baby被传染。具体情况请听从医嘱！不要想当然地认为自己吃药了就可以避免风险。

07 定期检查

今年世界艾滋病日的主题是知晓自己的HIV感染状况。

艾滋病检测是让你知道自己是否感染了艾滋的唯一方法，过程简单快速；且如果你已经被感染了却没有任何症状，定期检查也能让你及时接受治疗。



郑重鼓掌

不信谣，不传谣，是所有人在信息时代应该遵守的不成文的规定。

对于艾滋，人们难以避免会有恐惧的情绪，而这种社会上普遍的恐慌和成见营造的氛围，反而不利于解决艾滋的难题。

恐惧来源于无知，而消除艾滋不靠恐惧，靠了解和对付它的勇气。唯有放下成见，主动了解，才能真正消除“恐艾症”。

文案 / 王者兴
责编 / 丁丁
排版 / 久衣
图片 / 网络

点击图片回顾莓辣历史文章

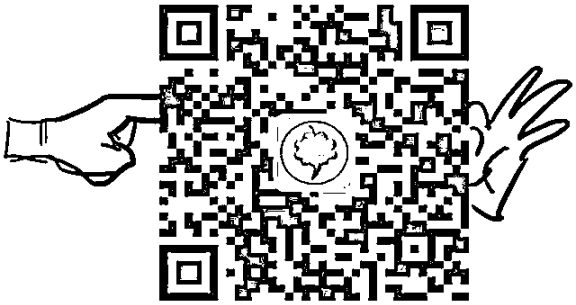
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



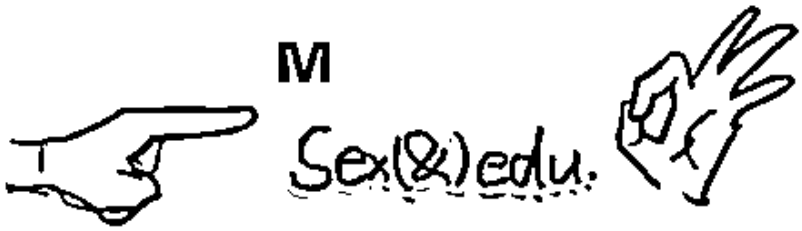
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

⬇⬇原文链接

“两人系父女关系，行为不构成猥亵犯罪。” || 如何应对来自长辈的过密接触

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489909&idx=1&sn=0cad7084a5300397bff46bf8c549ff1a&chksm=a6d3e69891a46f8ef0d369b31c274a70ebe8cc8eafada5832abda9655c2c599bedccf6ffaf0c&scene=27#wechat_redirect



有网友称，G1402次高铁上，一名男子对一女童做出猥亵动作，并推测应该是父女关系。

!!!前方动图可能会引起不适!!!

10月27日
一男子到小区楼
不停做出危险举动
报警称遭母亲和妻儿

据视频显示，男子撩起女孩的衣服，不断抚摸、亲吻，并将手伸进女孩裤子里，女孩一直在叫：**“爸爸，我疼，你不要又摸我屁股了……”**

当地铁路局相关人员表示，这样的事件他们无法受理，建议报警。

南昌铁路公安处发布

10-31 22:56　iPhone客户端

【情况通报】针对10月28日网传“G1402次列车发生疑似猥亵女童”视频引起媒体和网友关注一事，南昌铁路警方高度重视，立即组织进行调查，现已查明视频中当事人周某某（男，30岁）与小女孩（5岁）系父女关系，视频中周某某行为不构成猥亵违法。感谢广大网友对社会治安的关心。

南昌同城

四日后，10月31日南昌铁路公安处针对这则在网上被疯传的高铁上男子疑猥亵女童视频，于官博发布上述通报。称**现已查明视频当事人周某某（男，30岁）与女孩（5岁）系父女关系，视频中周某某行为不构成猥亵违法。**

无独有偶，莓辣er之一的玉婷小姐姐曾经也在地铁上目睹了类似的一幕——

中国移动 下午5:59 77%

《微信 莓辣(49)

玉婷

额

玉婷

我在地铁

玉婷

对面

玉婷

玉婷

好像是小女孩爸爸...? 但...

玉婷

就还在后面亲她脖子 耳朵那种

玉婷

.....

震惊的玉婷将照片发到了群上，同样震惊的莓辣er们就地开始了一场脑暴——

这算不算性侵？如果是，我们该如何阻止小女孩受到进一步的伤害？大家纷纷说出自己的想法和类似的经历，在脑暴的过程中，一个问题逐渐浮现出来：

当伤害来自我们最亲近的人时，

我们该怎么办？

稍微百度一下就会发现，施害者为家中长辈的案例并不少见。

31岁单亲父亲 训练2岁女儿干这事，还发网络炫耀 遭重判

来源：中国江苏网 2017-05-02 11:25

奥地利鬼父：囚禁性侵女儿24年生下7子，邻居说他好好先生

英国报姐
2017-04-14

+关注

江西：17岁女生自曝遭父亲长期性侵 嫌疑人已被拘

2017年2月5日　来源:江西日报

甚至还有人明目张胆地向网友提出相关问题，或是交流“经验”。

飞华健康 熊掌号

发消息 关注

人流手术 百度一下

相关推荐

和女儿做爱正常吗
3个回答

与女儿做爱可以吗
2个回答

跟舅舅的女儿做爱了可以吗？跟舅舅的女儿做
1个回答

和自己的亲生女儿做爱了该怎么办
2个回答

和三姨女儿做爱后月经没来，是不是怀孕了
3个回答

精彩推荐

找专家 快速问诊

你女儿多大

追问 14

追答 太小了

追问 不小了

追答 看看你女儿的图片

追问

追答 不行 18岁最好

○ 现在还是处女吧

追问 肯定是处啊

现在很嫩

追答 你是她爸爸啊

○ 那操起来肯定给力

追问 肯定爽啊

又嫩 又软

说实在的，莓辣真的很不想说这句话，但是，日夜相伴的亲人，的的确确可能成为给自己带来伤害的人而不是保护者。

但今天莓辣并不想讲我们应该如何防范自己的亲人，而是想和大家理理清楚，什么样的行为算是性侵犯，以及我们该如何在有必要的情况下保护自己。

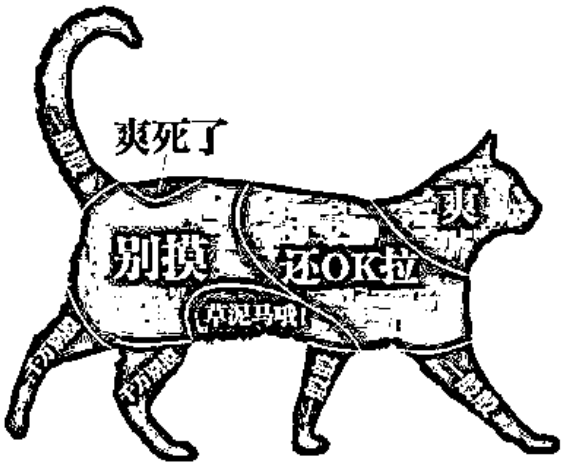
01 我一定要喜欢亲亲抱抱举高高吗?

“还记得叔叔吗，小时候抱过你的。”

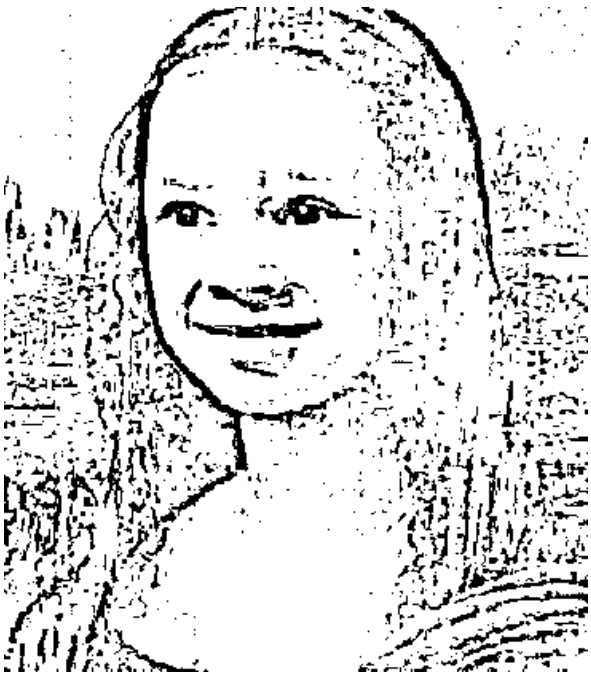
透过这句几乎已经成了梗的话我们可以看出长辈们是真的喜欢抱小孩子。但小孩子喜不喜欢被抱抱呢?

不一定。

人与人对于身体接触的接受程度是不一样的。同样的距离，有的人会觉得舒适，有的人则会极其不爽。



但由于未知原因长辈们都觉得人类幼崽应该是汪系的不然就是内向不合群……不知道多少孩子被摸到炸毛还要保持脸上的围笑。



这个时候，本呛口小辣椒就要再一次祭出这张知识卡了！

> **性侵犯：**
>
> 指一切包括但不限于借助欺骗、暴力、讨好、教唆或物质引诱等方法施行的非自愿的性接触。
>
> 既包括身体接触（如抚摸身体、接触性器官等），也包括非身体接触（如**语言挑逗**、向受害者**暴露性器官**、**通过网络或其他媒介骚扰**受害者等）。

非自愿的性接触即算性侵犯！（划重点

当然日常生活中不一定要划分得清清楚楚，很多时候，长辈亲昵的抚摸都只是在表达喜爱而已，莓辣并不是想将他们一杆子打死。

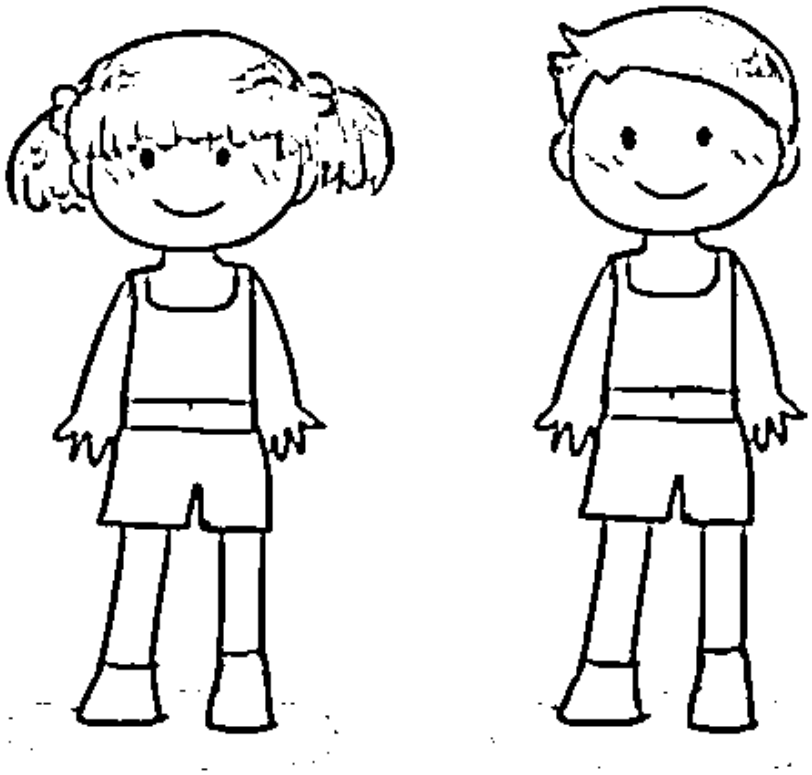
但是，莓辣希望大家知道，自己有觉得不舒服的权利。人类自从出生开始就是独立的个体，除了你自己以外，外界给予的所谓“内

向”“不合群”的标签，都不能定义你。

02 如何维护我与亲戚的塑料情谊?

虽然莓辣认为许多亲亲抱抱举高高的行为都只是在表达喜爱……但无论长辈是出于什么心态来进行身体接触的，能接受的距离和部位都应当由你自己决定。

莓辣er们一致同意的红线是**生殖器和女孩子的乳房**。



背心和小裤衩遮住的地方都是隐私部位

任何人都不能碰哦～

如果有人未经同意触碰那些地方，请果断拒绝并寻求帮助。可以找自己信任的老师、家长，或者警察叔叔。

其余部位每个人的接受程度差异很大，甚至每个人在不同时期对于身体接触的接受程度也不一样。这种时候，莓辣建议大家交给直觉

去判断。

如果你感到不快或者别扭，大胆说“不”，让ta停下来，向ta说清楚你不喜欢ta那样做。相信自己，所谓的小孩儿没腰，小孩儿没胸都是没道理的，你不因为年龄小就少了什么掌控自己身体的权利。

亲戚这一层关系往往让人更难开口，但莓辣想说的是，**当双方想法不一致时，沟通是最好的解决方法。**

你要知道，不是你内向或者不懂礼貌，也不一定那个亲戚就是心怀鬼胎，但就算是无意识的，ta对你造成的不适也是切实存在的。而消除这个不适最好的方法，就是沟通。

如果谈崩了，也不要太紧张，在礼貌的前提下保持与那个亲戚的距离。别为了与亲戚的塑料情搞得自己不愉快。比起维护表面的和谐，莓辣更希望看到这篇文章的小可爱们能活得开心一点。

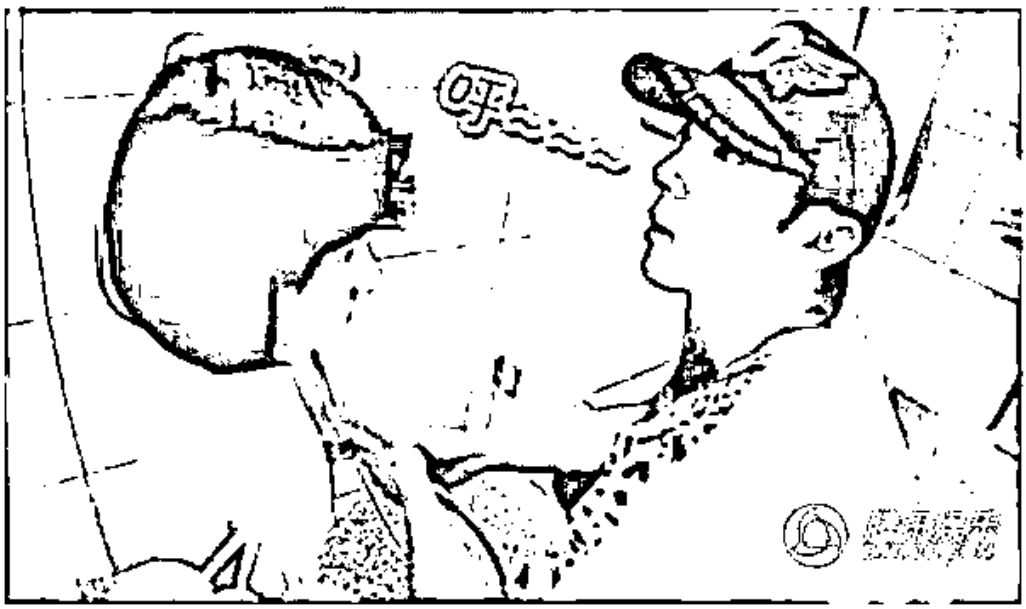
03 酷爱停下你发裸照的手

对正在阅读此篇文章的家长和未来的家长们，莓辣想要告诉你该怎么更好地保护自己的孩子。

本主笔日常被母上催着生宝宝好给她玩儿……当然我知道她是开玩笑的。不过的确有许多家长喜欢捏小宝宝的PP，亲小宝宝的PP……以及拍小宝宝的PP。据母上大人说本主笔小时候的PP手感可好……

但是！且不论小宝宝有没有同意你对ta的PP做什么奇怪的事情……拍果照还PO上网是几个意思？？？

讲真，在家长看来这可能只是对小宝宝成长的一种记录，在恋童癖看来可就是撸一发的好素材啊！小宝宝再小，也已经是个人了。麻烦爸爸妈妈们给ta穿上衣服再拍照……



吴尊为三岁女儿洗澡片段截图

羊城晚报4月26日报道 亲子真人秀节目前晚在浙江卫视开播，首期节目便引发争议。吴尊、贾乃亮、李小鹏、王中磊等几个爸爸在单独带娃过程中错漏百出，吴尊更是在为三岁半的女儿小NeiNei洗澡时，面对镜头脱光了女儿身上的衣服。即便节目组在后期为NeiNei的关键部位打上了小叶子形状的马赛克，但依然引发网友的一致批判。微博名为“田螺P”的网友说：“拍吴尊女儿洗澡这样不好吧，在爸爸面前露和在全国人民面前露不一样的好吗，小姑娘长大会痛恨死你们的。”

如前文所说，每个人都有自己的红线。莓辣希望家长们能尊重孩子自己的想法，让孩子自己决定和你有多亲近。过密的接触带来的不适和亲情的碰撞对孩子造成的伤害是最大的。

同时，莓辣也希望家长们能注意到孩子表露出的一些状况。刻意疏远某个亲戚，不愿意去某人的家里串门，不爱和某个亲戚说话，这些表现可能意味着这个亲戚对孩子做了不好的事情。**请耐心地询问孩子，弄清楚是怎么回事，并帮助ta去处理。**

04 如何正确捕捉鬼父

很遗憾，文章开篇玉婷在地铁上遇到的父女在我们得以讨论出应对方案之前就下车了。为了在之后遇到类似情况时能及时做出应对，莓辣群内展开了脑暴，色阿和玉婷也都发了朋友圈征集应对方法。

由于我们并不是当事人，因此我们无法判断当事人是否感到不适。不过大家基本都同意是否是性侵应当交由专业人士判断。

那么并非专业人士的我们应该做些什么呢?

首先要观察孩子的表情，判断是否是被胁迫的。也可以尝试着去与他们搭话，比如玉婷的情形，可以给孩子让座，如果爸爸拒绝的话，就需要警惕了。一旦判断可能为性侵，**拍照or录像留下证据，悄悄地报警，注意保护自己的人身安全。**

警方受理以后，我们就可以交给他们去处理啦。**注意尽可能不要传播照片或视频，更不要PO上网。舆论可以轻易地杀人于无形。**

今天的话题着实有些沉重。莓辣其实比任何一个人都不愿意说，与你血脉相连的人其实也可能伤害你。这太过让人绝望。

可是，事实不会因为你不想看就不存在。

我们从不记事的婴儿长到翩翩少年，而在未来我们将拥有自己的儿孙。

莓辣希望，看到这篇文章的你不会遭遇这些事，如果已经遭遇，希望你早日走出来；

莓辣希望，看到这篇文章的你能去帮助其他人，无论他们是你的朋友或是素不相识的陌生人；

莓辣希望，未来将要拥有自己儿孙的你，能明了亲近的界线，能和孩子们多聊一聊，让他们别经历这样的伤痛。

希望有一天性侵犯事件像报道出来的那样少。

昨日，女童保护基金对开篇新闻做出了如下发声：

女童保护
11-1 09:07 iPhone 6s

猥亵儿童罪，是指以刺激或满足性欲为目的，用性交以外的方法对儿童实施的淫秽行为。

从法律上看，警方判断不构成猥亵，属于预料中。

警方询问他肯定说不是以满足性欲为目的，从身边家人当时没管，可以看出家人也没觉得异常。至于到底出于什么目的，我们只能看警方发布的信息。

但拿到任何一个家庭里，这样的行为都不合适。

父女之间，身体仍然是有界限的，父亲爱孩子，也需要注意表达方式。家长和孩子的交往方式，也会直接影响到孩子对身体隐私的认知。所以这位当事爸爸仍然应该受到谴责。

希望这个案例给他本人一个教训，也给更多家长以提醒。

@女童保护 在给孩子上课时会告诉他们:他人不必要却有意识地触碰你的隐私部位，属于性侵害的一种，无论对方是熟人还是陌生人，是否是亲人或你认为有权威的人，都要勇敢拒绝！

不光是隐私部位，别的地方如果别人碰了让你感觉奇怪、别扭、不安全、不舒服，同样要拒绝！

如果是遇到家长做一些让你感到奇怪、别扭、不安全、不舒服的疑似性侵害的行为，要向其他家长或信任的大人求助。

“爷爷是喜欢你才这样的。”

“一家人那么生分干嘛。”

“这孩子真不跟人亲近。”

关于儿童保护，家长应该注意这两点：

两岁起，就可以对孩子进行适当的防性侵教育。家长和孩子的交往方式，也会直接影响到孩子对身体隐私的认知！

@头条新闻

文案 / 森罗镜

新闻整理 / 李没力

排版 / 兰兰 李没力

图片 / 群聊截图 网络

莓辣

MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

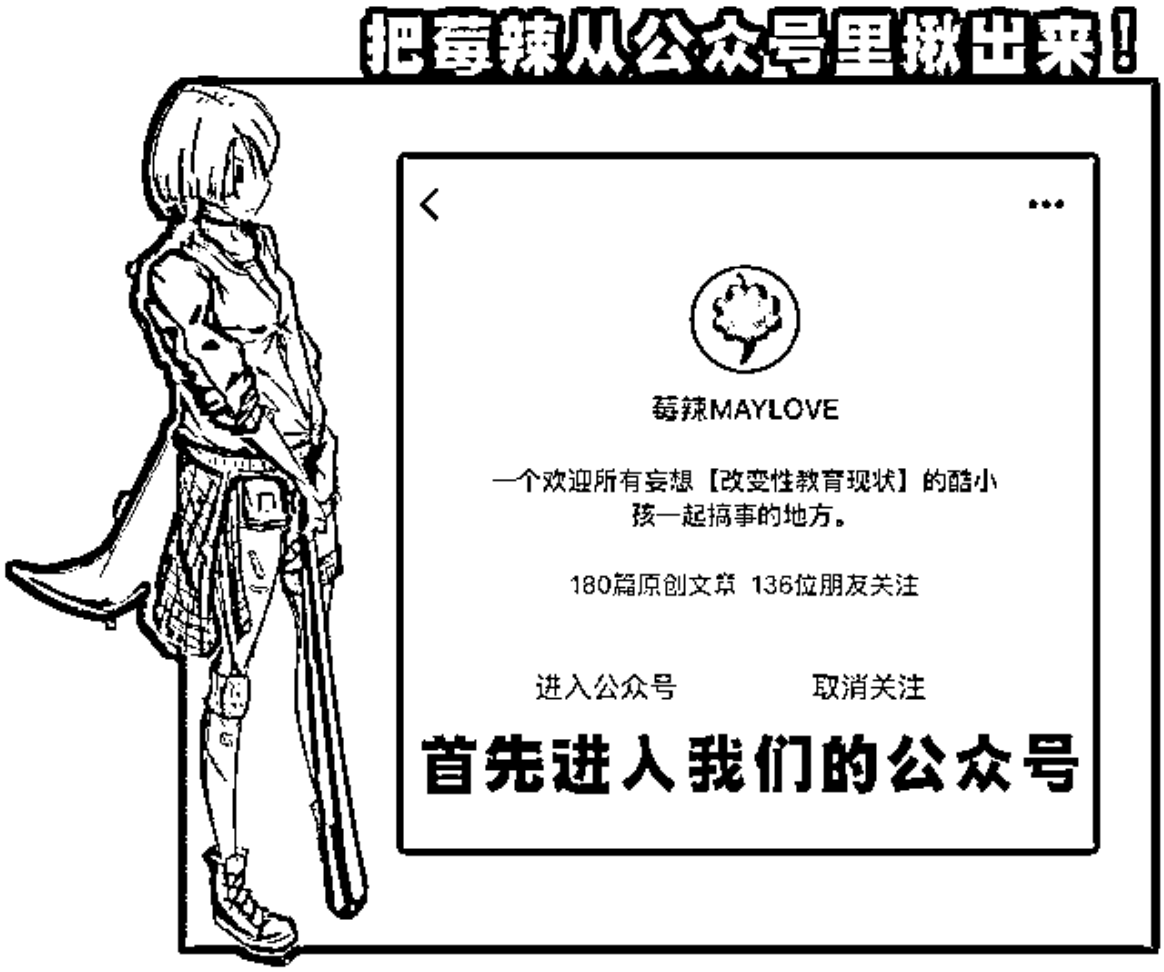
我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

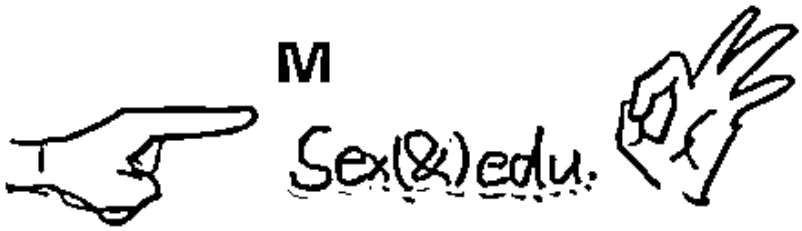
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

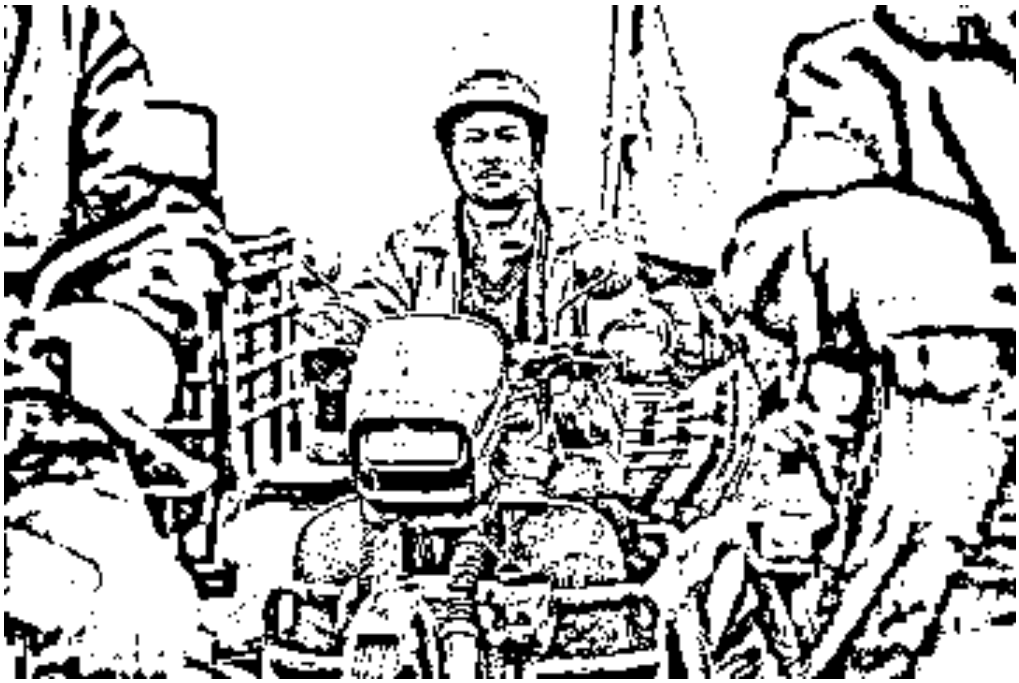


“兄dei，组团换蛋吗？” || 睾丸移植手术科普

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489911&idx=1&sn=52e39952059be0ead71e7a3791948e39&chksm=a6d3e69a91a46f8c4a81b5047ed1015ab3a1e025262d7f6e30e551296b5192790d1f996248e6&scene=27#wechat_redirect



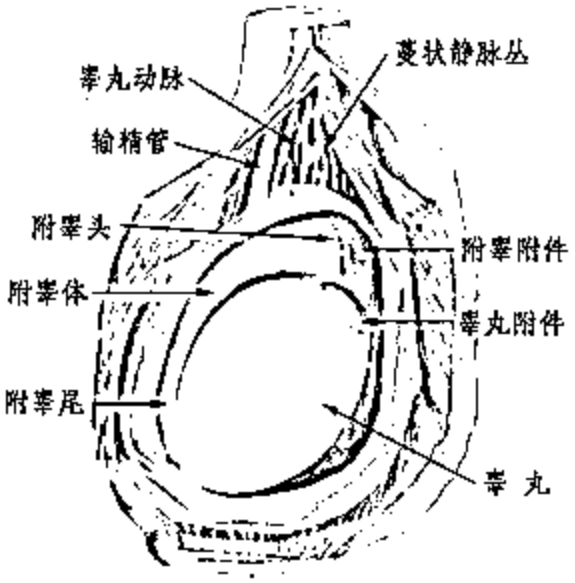
大家好，欢迎大家关注本期“有点辣”栏目，今天，“有点辣”邀请到了一位“饱经沧桑”的朋友担任本期主讲人。



他在茫茫人海里被选中，
历经了千难万险，最后扎根他乡。
他在异乡播种，孕育，收获，
等待他到来的那片土地因他而焕发生机。
而他是因何成为了“天选之子”？
他的“使命”又是什么呢？
本期“有点辣”将为你揭开谜底~

主讲人

姓名：睾丸
昵称：蛋蛋
擅长：生精，分泌睾酮



这就是我，蛋蛋

谢邀。）作为一名成功的“移民蛋”（是的，我觉得自己更像是一个移民蛋而不是旅行蛋），我的移民经历可谓备受关注了，无数听过这个故事的人都啧啧称奇。

移民开始

我原本只是一颗普通的睾丸——和其他千千万万的同胞一样，自存在就宅在阴囊里并且没有出门的打算。

然而某一天，我的主人做了一个决定，这个决定改变了我的“蛋”生。他决定把他的一颗蛋蛋——也就是我——**捐赠**给他的弟弟。

事情是这样的：他苦命的弟弟在七个月大的时候被猪啃掉了两颗蛋和大部分阴囊。原本外伤愈合后看着也没什么，但是成家后问题就大了。

没有睾丸生精，也没有睾酮分泌雄性激素，弟弟长期与妻子性生活不和，多次求医未果，精神遭受极大痛苦。

缺乏睾丸的影响：

不孕不育
体毛稀少
体征女性化
性功能勃起障碍
性别认同障碍

哥哥心里也很痛

于是在接受了医生的建议后，我带着哥哥的同情和弟弟的期待，开启了我的移民之路。这里就要向大家介绍一下我们睾丸的移民路径了。

如果选择移民，当前的睾丸移民局（又称医院）只能提供**“同种自体”**和**“同种异体”**两个方案；**“同种”**的意思是睾丸只能在**人类之间**移植；**“自体”**和**“异体”**则分别指在**“自己的身体内”**和**“不同的身体间”**两种环境。

自体移植主要是治疗高位腹腔型隐睾症（就是蛋蛋藏在腰腹部或者腹股沟里了），而先天性\后天性的睾丸缺失\严重损伤则只能选择异体移植，我的新宿主就是这种情况。

一般来说，睾丸**同种移植的成功率比不同种移植要大**，不同种的睾丸移植成功案例也极少。

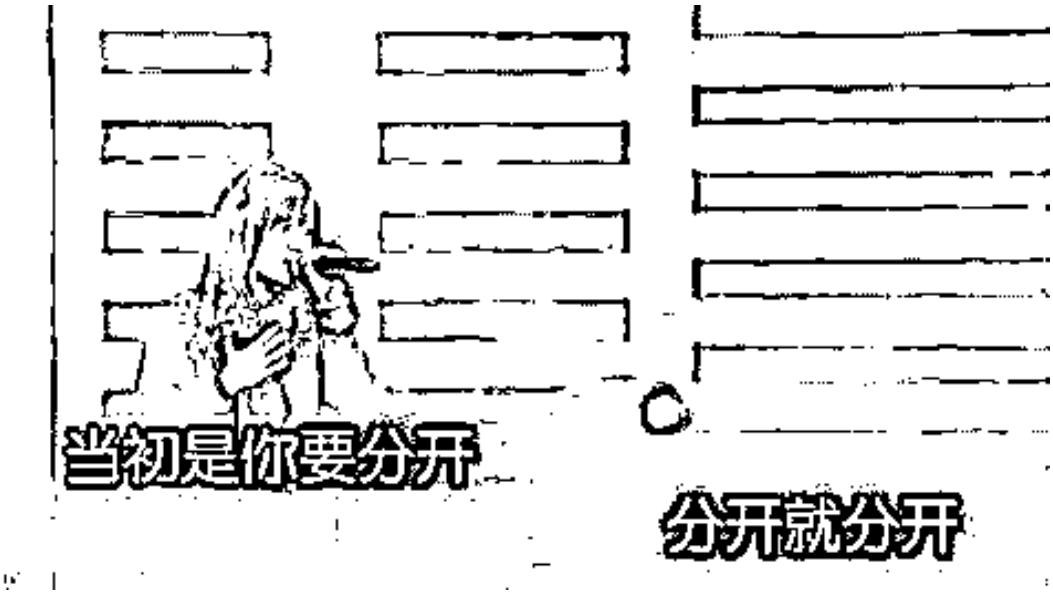
不过，江湖上仍是有流传将狒狒的睾丸移植给人的消息。

放开我！不要打我蛋蛋的主意！

据说民国某年，一位老爷在年近古稀的时候新娶了妙龄小妾，发现自己在某一方面实在是不尽如人意。于是把他的烦恼向好友，也是一名上海名医吐露了。这位医生为了解决朋友的烦恼，向他介绍了一位掌握“返老还童”这一特殊技能的德国医生。

这位的德国医生自称能将猴子的性器官移植到人的身上，只需再割掉人的睾丸，即可起衰振敝。于是这位老爷相当激动，决定“**割睾易腺**”，一洗性事上“疲不能兴”的耻辱。

在德国医生的帮助下，他最后选择了狒狒为他的供体，然后没多久就die了。



蛋蛋和爱情一样，并不能让人随心所欲

当然，江湖传说只是江湖传说而已，即使是在同种的条件下，我们睾丸移民也不是说移就能移的。

成熟的睾丸如果要移民，能否适应新环境将会是我们要面对的最大挑战，所以在移民之前，睾丸移民局将会对我们的前宿主和即将上任的宿主进行检查和匹配。

前宿主和新宿主必须**通过生殖系统健康检查**，特别是新宿主——必须**确认属于睾丸缺失**（无论是先天性还是后天性），同时前宿主和新宿主只有**HLA（人类白细胞抗原）匹配成功**了，我们睾丸才能获得移民通行证。

一般来说，**亲属配型的成功率是要高于非亲属的**。因此在异体睾丸移民中，大多数蛋蛋是来自亲属——极少有陌生人愿意捐出自己唯二蛋蛋的之一，特别是捐赠之后自己的性功能极有可能受到消极影响。

他们的配型成功率就比较高

不过近年来，睾丸移民局有了一个新发现：**胎儿睾丸移植的成功率**因为其耐缺血，耐缺氧和免疫宽容性而**相当高**（放得下，长得快，我相信这一方向的发展潜力很大！），这实际上也是为广大需要睾丸移植的宿主们提供了更多选择。

因为我是从哥哥的身体移民到弟弟的身体，这一路遇见的排异反应并不强烈；同时因为快速适应了新环境，弟弟在我的帮助下也很快恢复了他的“雄风”，和妻子感情渐入佳境（妙不可言。

移民之后

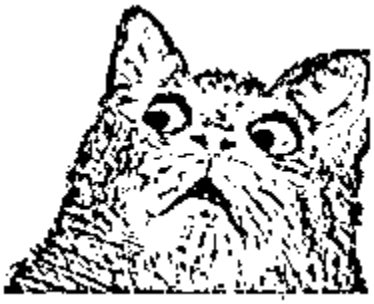
王子和公主最后终于幸福地生活在一起——并不是真正的结局，事实上，在我顺利在弟弟身上定居之后，睾丸移植带来的新一轮**伦理难题**开始出现：**生育**。

我也很无奈，因为我携带的是哥哥的生殖细胞，虽然后来合成基因的原料是弟弟提供的蛋白质和无机分子，但是从生物学的角度来说，他们生下的孩子，就是哥哥的孩子啊。

不要太自信哦

弟弟的妻子也越想越不对劲，她与丈夫欢爱，生下的孩子是自家大伯的血脉，那这个“欢爱”岂不是被孩子大伯也掺了一脚——干,有一种被他大伯强奸的感觉是怎么回事！

这还是比较典型的伦理难题，如果移民的蛋蛋是来自婴儿，甚至是来自尸体，那……



不堪设想

若是加上同时存在的不规范市场操作，和极有可能出现不光彩甚至黑暗血腥的“睾丸交易”，这成为我们睾丸移民普及的一大隐患。

总的来说，我们睾丸作为男性重要的性器官，对于**性与生殖**的重要意义是不言而喻的。

虽然有很多年轻小伙儿不懂事，老是觉得自己的蛋蛋不够威风，总是暗搓搓地想换个更大更圆更好看的，但是没病没痛的，一般医生也不会随便就给换。**睾丸移植听起来可能很酷，但是实际需要面对的风险和处理的难题并不轻松。**

最后我以过来人的身份告诉大家：如果是患病了需要帮助，在睾丸移民局接受换蛋也许会是个不错的选择；如果只是为了看起来更大更圆之类的——**不如多读莓辣**，还更靠谱一些。

以上就是我今天的分享，我是睾丸，大家也可以叫我蛋蛋，我为自己代言（并没有产品）

最后，**今天还是世界男性健康日**，关爱男性健康，从澄清疑问开始~

接下来，请把你们想对我说的话通通抛出来吧！我们评论区见！

参考文献：
[1] 梁平.同种异体睾丸移植手术配合[J].中国实用护理杂志,1990(11):17.
[2] 邱世昌.如何看待这例睾丸移植手术?[J].中国医学伦理学,1993(03):19.
[3] 高晓康,郭照江,邵国兴.关于睾丸移植的伦理学讨论[J].医学与哲学,2003(11):33-36.
[4] 廖怀高,罗映光.同种异体睾丸移植的性伦理思考[J].中国医学伦理学,2010,23(02):55-56+95.
[5] 雷鹏,汪清.睾丸移植的发展历程与研究进展[J].医学综述,2014,20(18):3367-3369.）

文案 / 涓涓
排版 / 雷尼
责编 / 川一
图片 / 网络

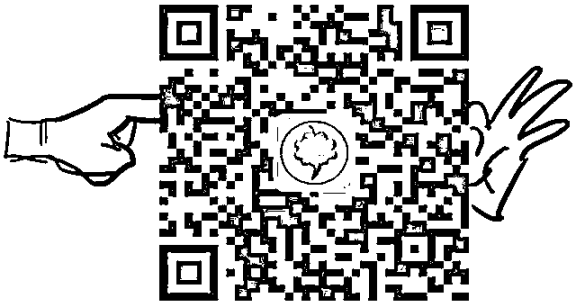
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

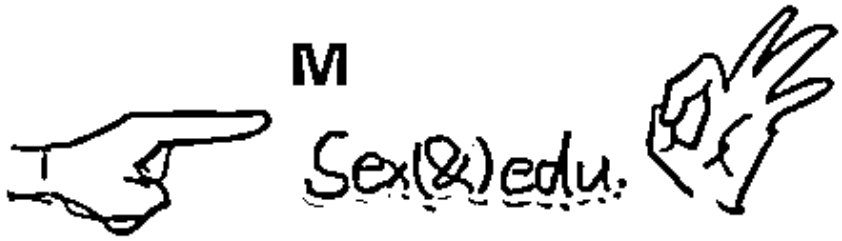


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“什么多卵巢，我就一对卵巢！” || 多囊卵巢综合征科普

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489912&idx=1&sn=f330a6d644e0d35bfbe52969f842a084&chksm=a6d3e69591a46f8388c6d1f6bc02a0540164820832b1857b5997d0da93b1f9dd0b23f40b5122&scene=27#wechat_redirect



我，一名花季~~（大龄）~~少女
半年前开始，大姨妈就没造访过我了
但是我心大，刚开始还觉得真舒服真开心啊~
第四个月开始，我就高兴不起来了
经朋友提醒，我意识到这不是一般的月经不调
去医院检查后，原来是得了多囊卵巢综合征
还好我遇到了非常nice的莓医师
给我提供专业治疗的同时
还不厌其烦地解答了我的十万个为什么...

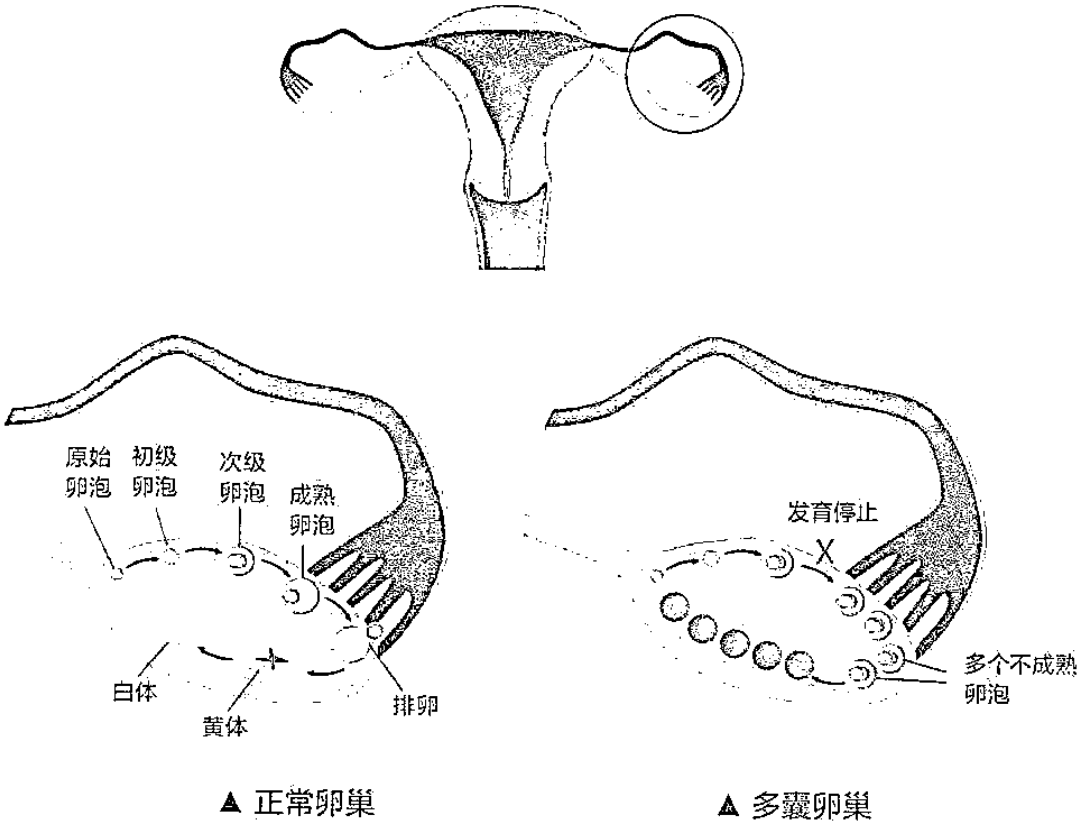
▼

知道自己得了多囊卵巢综合征之后
我是懵逼的，我和莓医师说我只认识卵巢（

为什么叫多囊卵巢综合征呢？

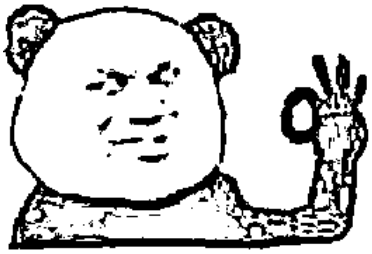
莓医师

多囊卵巢综合征（PCOS）是生育年龄妇女常见的一种复杂的内分泌及代谢异常所致的疾病，“多囊卵巢”polycystic ovary＝PCO，是超声检查对卵巢形态的一种描述，就是卵巢里面有很多长不大、排不出的小卵泡。



（正常卵巢和多囊卵巢的区别）

但“多囊卵巢”不等于多囊卵巢综合征哦，在正常人群中有16%一22%的人同时伴有卵巢多囊样改变。中国PCOS诊断标准根据中国人群特征，提出**月经稀发、闭经或不规则子宫出血是诊断的必要条件**，同时**满足高雄激素和多囊卵巢中的一条**即可诊断为“疑似PCOS”。



我懂，我懂

接着
又乖又怂的我问了下莓医师这病有啥不妥
虽然我觉着她看我的眼神比较不妥...

PCOS有什么症状?

主要症状

卵巢多囊样改变→**月经不规律或是无月经**；无排卵导致的**盆腔疼痛、难以受孕**；高雄性激素引起的**多毛症、脱发、粉刺**；代谢症候群引发的**肥胖**；以及**黑棘皮症**（阴唇、颈背部、腋下、乳房下和腹股沟等处皮肤褶皱部位出现灰褐色色素沉着，呈对称性，皮肤增厚，质地柔软）等……

但**最主要的还是月经不规律或是无月经**，月经正常的小姐妹就不用疑病了~（你长痘、你多毛、但你不是多囊卵巢综合征）。

此外，月经不正常这种症状对应的问题五花八门，多囊卵巢综合征也只是其中一种。所以小姐妹们就算出现了这样的症状，**具体情况也要到医院接受检查后才能下结论**。

有这样的

（我是属于仙女那一类（不接受反驳））
我最讨厌吃药了，也经常忘记吃药
于是我问了莓医师一个要挨打的问题
“我没啥严重症状能不治了吗？”

PCOS能不治吗？

婊贝，你很可爱，但这病真的得治

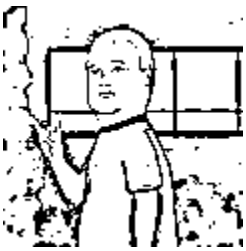
如果多囊卵巢综合征没有得到及时的治疗，长时间下来，就会**增加某些疾病的患病风险**（通常是中年后的患病风险），即多囊卵巢综合征的**远期并发症**。如：

PCOS与胰岛素抵抗、糖尿病

最常见的是患PCOS时，人体内生理水平胰岛素的效能下降，为维持相对正常的血糖水平，机体就会代偿性增加胰岛素的分泌，形成了补偿性的高胰岛素血症。

PCOS患者高胰岛素血症和胰岛素抵抗发生风险和程度均高于正常女性，尤其肥胖的患者胰岛素抵抗更加严重。

所以，**PCOS患者发生Ⅱ型糖尿病的风险比健康者增加3-7倍，葡萄糖耐受不良的发病率也比同龄的正常女性高很多。**（拜拜甜甜圈珍珠奶茶方便面）



肥胖的眼神充满无奈

PCOS与心血管疾病

目前的研究发现，PCOS患者中不同程度地存在血脂代谢异常、内皮功能受损、轻度慢性血管炎症和血管壁增厚，这些异常都有可能增加动脉粥样硬化的风险。

PCOS与子宫内膜癌

在理论上，PCOS患者长期慢性无排卵，无法对抗子宫内膜的高雌激素反应，这恰好是子宫内膜癌的高危因素之一。然鹅，能支持这种假设的流行病学证据有限。

听完这一连串之后，我觉得要慌...
莓医师估计是察觉到我脸色苍白，眼神恍惚
给我说了下关于治疗的事安安心

关于PCOS的治疗 >

多囊卵巢综合征是一种多病因、表现极不均一的临床综合征。说它“难治”，是指**目前还没有药物和治疗手段可以一劳永逸地完全治愈**多囊卵巢综合征，也还未有明确公认的治疗标准。

说它不难治，是因为一般来说，**生活方式的改善 在医生的指导下**（听到了吗）**好好用药用药用药**，基本都是能控制住病情der！

我懂，我懂

由于多囊卵巢综合征表现的多样性，其总体的**治疗原则是早期干预，并根据自身特点定制个体化的治疗方案**。

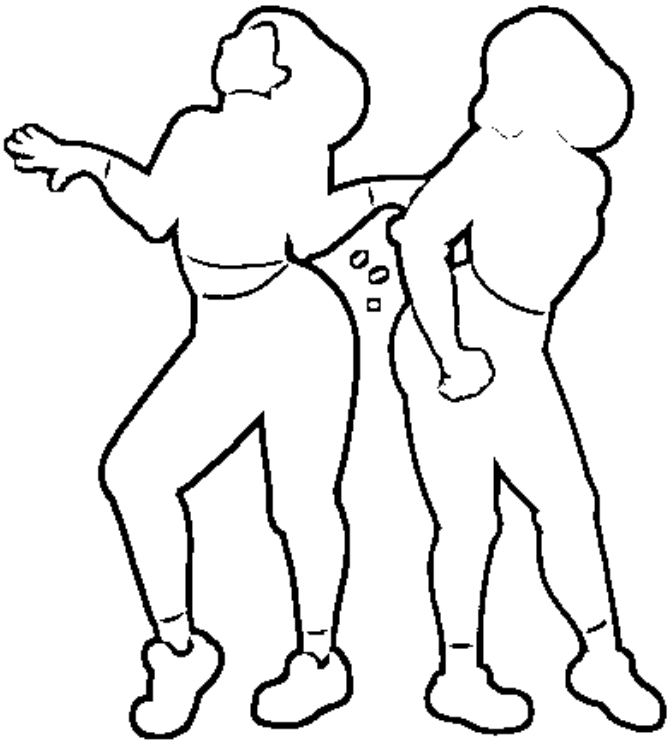
目前多囊卵巢综合征统一的**治疗重点主要放在月经不调、高雄激素症状、肥胖及代谢异常**等方面。治疗方式**首推的是减重和运动等转变生活型态的方式**。

药物方面：抗雄性激素和避孕药物对于调整经期、抑制多余的毛发生长和痤疮有所帮助。二甲双胍作为一种胰岛素增敏剂，可以改善患者的胰岛素抵抗及糖耐量异常）。改善不孕的状况则可以通过减重或使用可洛米分、降血糖药物每福敏。

听到“控制病情”就松了一口气，回家乖乖吃药后大姨妈这段时间也正常了，感觉简直“无事发生过”啊~

所以各位小姐妹们，千万不要和我一样心大，**大姨妈不正常，多半是病了！**或者当你发现自己有莓医师所介绍的症状时，就要赶紧挂号看医生接受专业的检查和治疗啦~早发现、早治疗、早日康复！

祝愿大家都是健康的美丽女孩&美丽的健康女孩



文案 / 梓楠
排版 / 梓楠
责编 / 森罗镜
图片 / 网络

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

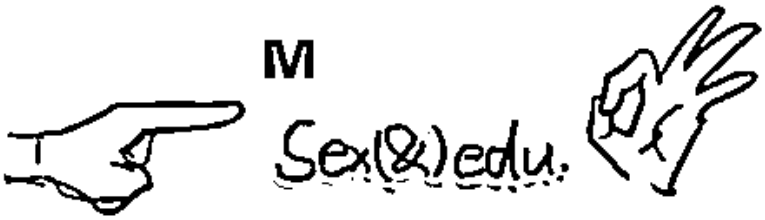
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“我以前特别害怕妇科检查。”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489914&idx=1&sn=5431c79ed5e6f027d658f8c56fb77e21&chksm=a6d3e69791a46f81a91db8e683fdd9faf358e823aeeb71a91cd4c607236485cab25676d6e41f&scene=27#wechat_redirect



作为大一新生一枚，刚进校第一个月总要有一次灵魂夜聊。刚经历了~~男默女泪的身高体重~~新生体检，那天的深夜，大家点亮了一个新的体检话题——妇科检查。

“我还是‘处’呢也要去吗？”有人小声说：“我觉得给医生看那里……很尴尬。”

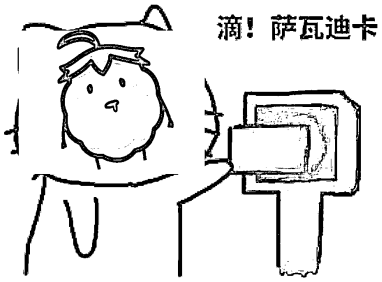
“万一是男医生更那个什么！！”

这句话激起了大家纷纷附和，女生们带着不自然的潮红面色、娇羞语气和一点不自知的自矜，开始低声就妇检的话题讨论起来。然而过程之中，我常能听到很多对于妇检的误解和疑惑。

而其中最多的，则是诸如**“羞耻”**、**“尴尬”**这样的词语。我才意识到，很少人愿意主动去做妇检的原因，不仅仅是因为缺乏了解。更多的原因，来自社会，家庭和教育，来自我们内心深处的想法。

那些关于性的羞耻，关于对女性的种种“规则”和“判定”，让我们从潜意识里就不愿意主动暴露、展示自己，就算是为了健康。

作为有原则又善良还充满智慧的莓辣er，我当然不能“坐听不管”，于是我毅然决定刷卡上车，传播知识与爱。



如何克服内心的羞耻和恐惧

23:38:18

我真的。。。不想撩起衣服

23:41:38

不好意思，害羞，不想，到最后还是面对了...

23:31:40

我还是

23:31:44

会有点介意

23:31:59

但是又不好意思说

许多人在妇科检查时常会觉得“羞耻”或“尴尬”，因此无法与医生坦然沟通交流，从而造成检查效果打折扣。

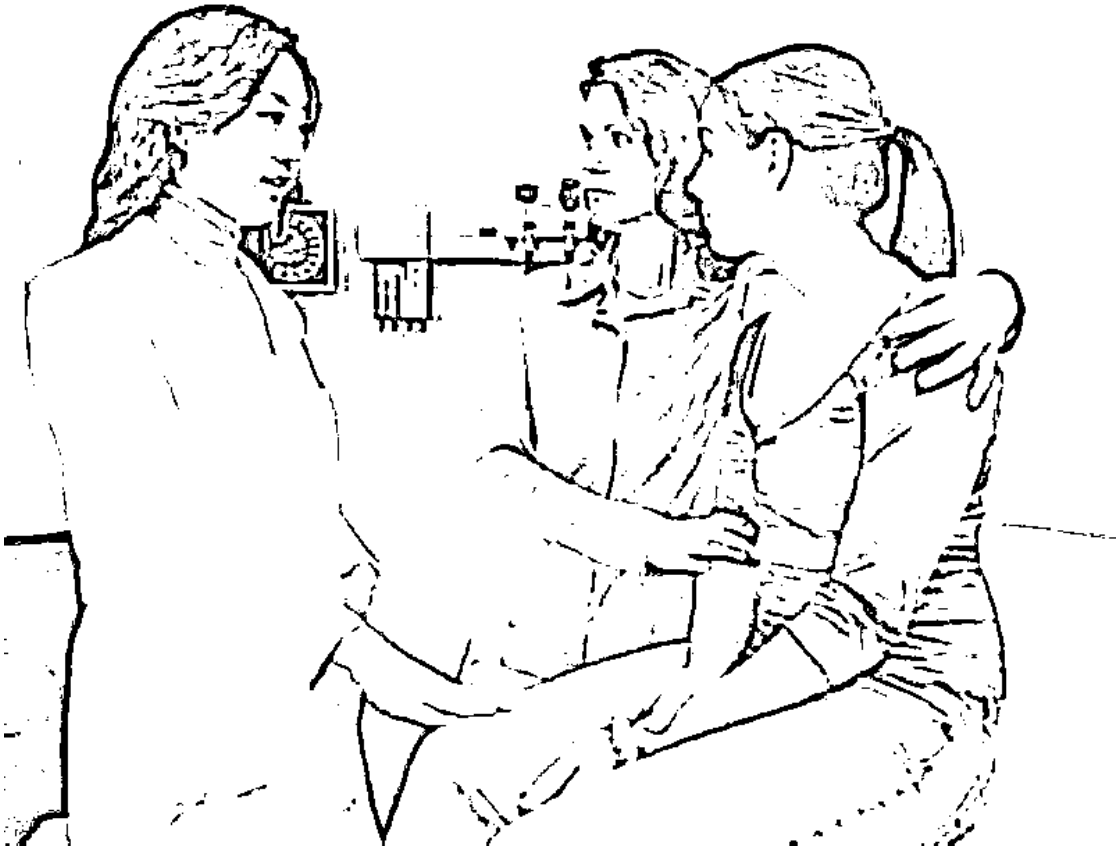
但是，妇检和其它常规体检一样，都是抱着**获取身体信息、监控异常情况、治病于未病**的目的进行的。我们完全没有必要因此放弃发现自身健康隐患的机会。

据世界卫生组织调查， 宫颈癌、乳腺癌等常见病，通过体检都可以**早发现、早治疗**。以宫颈癌为例，90%-95%的早期宫颈癌都能经妇检得以发现。

▲

即使是知道了常规妇检的重要性，或许还是有很多人仍无法克服心中的抵触和不适，这个时候，除了加强心理建设，其实**选择正规的机构**也同样重要，正规医院通常都是一医一患一诊室，在很大程度上保护了女性的隐私；

让信任的家人或朋友陪同可以降低紧张焦虑的感觉；



在检查前和过程中，也要**积极和医生沟通**；当然最重要的，还是克服自己内心的矛盾。

其实转念一想，妇检也就是一次常规体检而已。**为了自己的健康，为了美好的明天，**有什么理由不来一次说走就走的常规妇科检查呢~

关于妇检的常见问题/误区

Q：感觉不舒服了才用去?

A：生殖器发育异常、卵巢囊肿、畸胎瘤等疾病早期都是没什么症状的，**不做体检很难被发现**。更何况“体检”本身就是为了提早预知未显现的疾病从而消除隐患。不舒服了才去体检往往就**已经晚了**！

Q：这么说的话，随时都可以去做妇检咯?

A: 最佳时机是**月经结束后的2-3天**，除非特殊情况，医生会要求固定的日期。

Q:有了性生活以后才用去?

A: 不是的！未婚女性和处于青春期的女孩进行妇科检查意义更为重要，因为这会给她们带来充足的妇科保健知识以及预防疾病的时间。

女性在进入青春期后，生殖系统趋向成熟，月经的出现的意味着女性可能出现功血、痛经、闭经等月经性疾病。而卵巢功能的旺盛又使得卵巢囊肿、子宫肌瘤、乳腺增生等有出现的可能。因此**常规妇检不是有性生活女性的专利！**

16-18岁是进行初次妇检的最佳年龄，但如果在这之前发生了性行为也可以提前检查。身体无异常情况下，**一年一次或者两年一次**。

Q:那我可不可以发生性行为后马上去妇检?

A:不可以。妇检前几天**不要有性生活**，避免不正常分泌物和一些可能透过切片检查到的潜在癌细胞被洗掉或掩盖，影响医生正确诊断。

Q:只能让女医生检查?

A:不排除很多女生会觉得给男性医生检查更加尴尬，但其实**作为医生，眼中看的不是暴露的隐私部位，而是各种妇科疾病症状。**且若是男医生对未婚患者进行检查，一般会有女性医护人员在场，以免患者过度紧张和发生不必要的误会。

Q:私处有异味，检查前要先洗干净?

A:**没必要。**检查前一天(24小时外)可用清水清洗外阴。检查前三天，洗澡选择淋浴，**不能洗阴道内部，更不要使用任何治疗阴道感染的药剂，或者润滑剂等**，以免清洗掉引起疾病的细菌或病毒，影响医生判断。

Q:检查前还有什么需要准备的吗?

A:**有的!**

1.着**容易穿、脱**的衣服，方便医生检查。

2.体检前三天，正常饮食，不要吃过多油腻，不易消化的食物，不饮酒。体检当天早晨**禁食，禁水**。

3.如果曾经动过手术，带**相关病例和资料**。

▼

“原来妇检还有这么多讲究，我还以为就是让医生看看外生殖器呢……”

我推了推隐形的眼镜：“其实妇检的项目十分丰富，不只是看看外生殖器那么简单。”

推了一下隐形眼镜

妇检通常包括哪些项目？

1、阴道检查：黏膜是否完整，结构有无畸形、是否有炎症等，宫颈是否有炎症或糜烂。

2、白带常规：检查有无细菌性、滴虫性、霉菌性、衣原体、支原体等阴道炎。

3、宫颈刮片：这是早期发现宫颈癌的重要筛查方式之一，检查宫颈有无癌细胞病变。能够发现90%以上的癌前病变。

4、外阴检查：根据外阴结构形态、黏膜颜色、气味等是否正常，有无炎症或肿瘤等。

5、腹部B超：检查有无盆腔炎、附件炎，肌瘤，囊肿，子宫内膜异位等，卵巢是否早衰。

（来自上海某妇科医院，具体项目因视医院和自身情况而不同）

妇检的流程听上去如此丰富，有人很担心地问："那一次妇检会不会很贵啊？"

其实并不算贵。一次常规妇检的价格在**200-300元**左右，具体应到当地正规医院咨询。况且虽然没有法律规定，但许多公司都会给员工提供每年一次体检的福利，其中就包括常规妇科检查。

人们总是害怕暴露隐私，牵涉到性与生殖时尤其如此。恐惧来源于无知，也来源于社会舆论的压力。从前检查出妇科疾病的女性，会被人在暗地里议论“性生活不检点”、“不自爱不自重”，那是旧时代遗留的思想桎梏。

到了今天，社会环境已经改善，妇科病已不再与“私生活不检点”捆绑在一起，妇检也不再被认为是是“窥探隐私”、“审判人格”的检查，而是**为了自己身心健康所做出的积极应对。**

是时候为了自己更美好的明天，来做一次常规妇科检查了！

文案 / 者兴
责编 / 川一 久衣
排版 / 者兴
图片 / 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

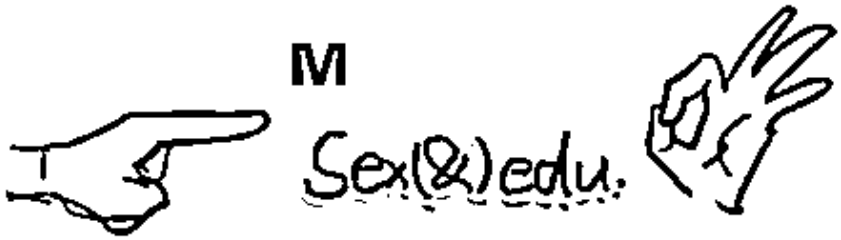
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

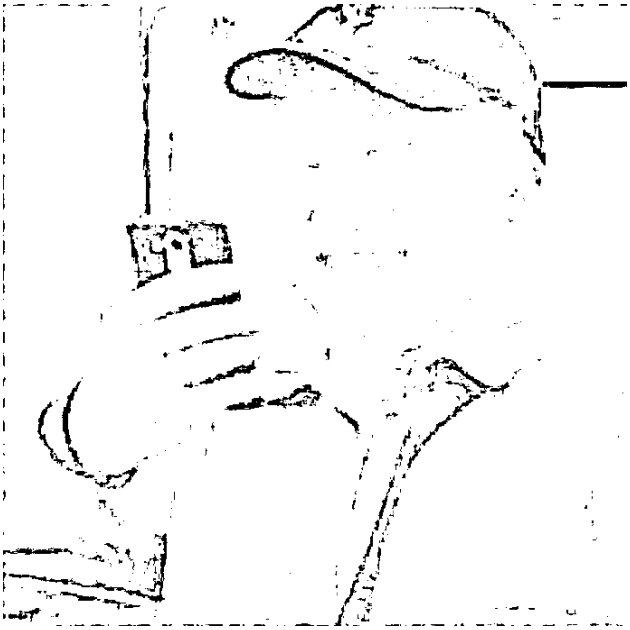
“医生塞给我一份宫廷壮阳秘方。”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489916&idx=1&sn=97b87a19e78ce8f0723035885d9ffe34&chksm=a6d3e69191a46f87be6343963a6f5b6c7e05d5937ef5b0dff6d7eaefa81e8c94362170211c79&scene=27#wechat_redirect



开讲啦

故事是这样的：一天，莓辣er yoci百无聊赖地地淌在微信的信息流中，突然，一声铃响——



（反应如图）

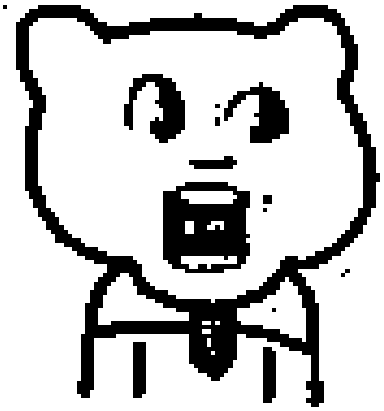
满足不了女人？用这个方法，每次坚铤40分鈡！男人必看...

延长性-生活时间的最新方法曝光...男人必看

企业微信

@Yoci 柯老师啥时候开个课普及普及

点开链接



了，大家都以为是老蒋有性癖，于是记者找到以前跟老蒋生活过的几个女人，谁知得到的答案是同一个，就是老蒋下面太大，每夜要做六、七次，一次都要四十分钟以上，这让记者感到震惊，老蒋七十岁了，身体要比年轻人都好，于是记者问老蒋，老蒋回答自己以前肾虚，偶然听到朋友说一位老中医祖传下来一付专门养睾强精的方子。回家后，老蒋迫不及待的开始试验药方效果，不到一周之后，不但精神十足，连多年没有的晨勃反应都出现了！而且突然发现比以前大了不少，就在近一个礼拜，老蒋逐渐感觉越来越有冲动，不但容易出现生理反应，而且经常持续一个多小时不觉疲倦，就连上个老伴都是受不了老蒋的“大家伙”被折腾去世的。

是药催人欲还是溃烂的人心？

记者怀疑这配方该不会是什么催情药吧？结果拿到配方，经过分析后才发现，这养元护肾方不但能够养睾填精，助兴壮阳，还能调理虚损，

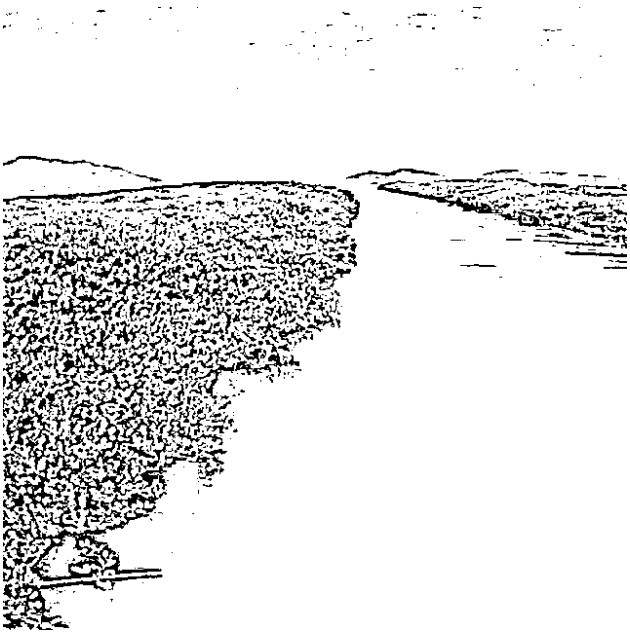
添加老师微信，教你满足她 加微信

什么配方这么神？莓辣er随即决定出动，一探究竟以身试毒

战前策略

直接出马分分钟暴露怎么办？当然是要先自我包装...

真的是非常细致了



最终的设定：“纵横四海”

正面交涉

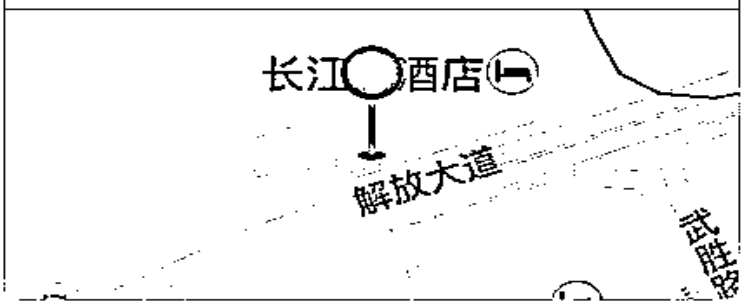
在大家的聚光灯下，yoci成功加上了“老师”的微信

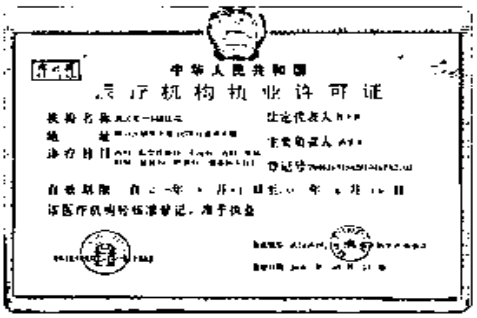
简单跟“老师”说明了一下情况之后，“老师”就甩了一些信息来消除疑虑（也是很细（lao）致（lian）了呢hhhhh

中国电信 23:46 48%

Back 三百年宫廷秘方

武汉天一中医医院
湖北省武汉市硚口区解放大道112...





我这里是实体医院，微诊是为了方便路途遥远的患者朋友，再加我给你配的药都是

莓辣er可都是见过世面的，怎么能这么容易被唬住

知乎 下载 App 注册或登录

武汉天一中医医院效果怎样?

有人去过吗?

1 个回答

学习者

又是卖保健的，我去问过了，纯属骗子，而且套路不深

发布于 2018-07-29

赞同 评论

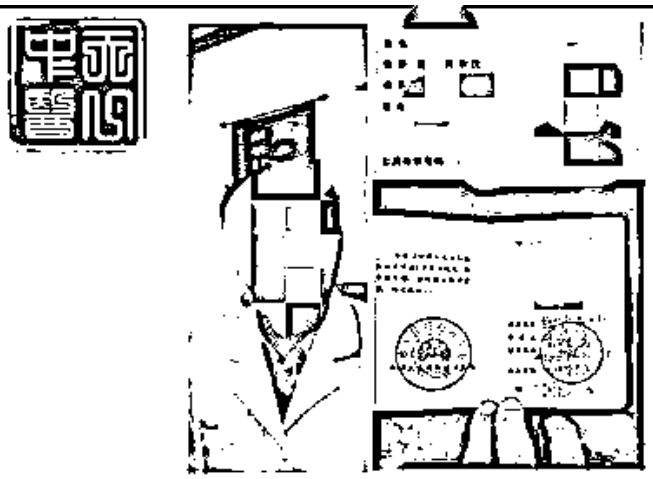
然后悄咪咪打开网页搜索这个医院……

“老师”看yoci不为所动，就开始~~苦口婆心地~~“说理”

这样跟你讲，决定阴茎长短大小本身的是海绵体，而不是生殖器本身，老师调配的中药可以帮你疏通表皮的细胞和深层的血管，让海绵体细胞最大程度的膨胀，从而达到增长增粗的目的，肾虚，肾脏固摄封藏能力失职，精关不固所致。明白吧

纯中药熬制 无任何毒副作用 更不是激素药

根据你的具体情况 对症下药就能治好



效果你放心 看病都是为觅一良方，药是入口治病的，医者父母心，自然会竭尽全力，我也深知其中的利害，怎会昧着良心看病？我这里是实体医院，微诊是为了方便路途遥远的患者，给你开的药都是经过国家药监局检测和审核的国药准字号的药，你收到药之后确认无误再签收，并保留我院给你开的票据，后期有任何问题可凭此票据来医院找我，我跑不掉，也不会跑！

差点我就信了

这下莓辣er们都忍不住了：中药就没毒副作用吗？柴胡还会导致肝受损呢。不知道这个也应该知道是药三分毒吧

> 阴茎的主体主要由两个位于背侧的**阴茎海绵体**和一个位于腹侧的**尿道海绵体**组成。

由于阴茎海绵体充血而使阴茎变硬变大的过程我们称之为“勃起”，而成熟的海绵体发育后是不能再增大的……**什么二次发育，都是不存在的好吗！不存在！**

暴风雨前的”宁静“

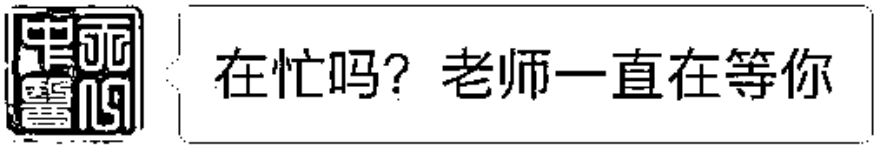
对于这种反常规操作的“老师”，也不知道要说什么好了，就暂时先把这个搁置起来（~~这也是这篇文章迟来这么久的原因~~

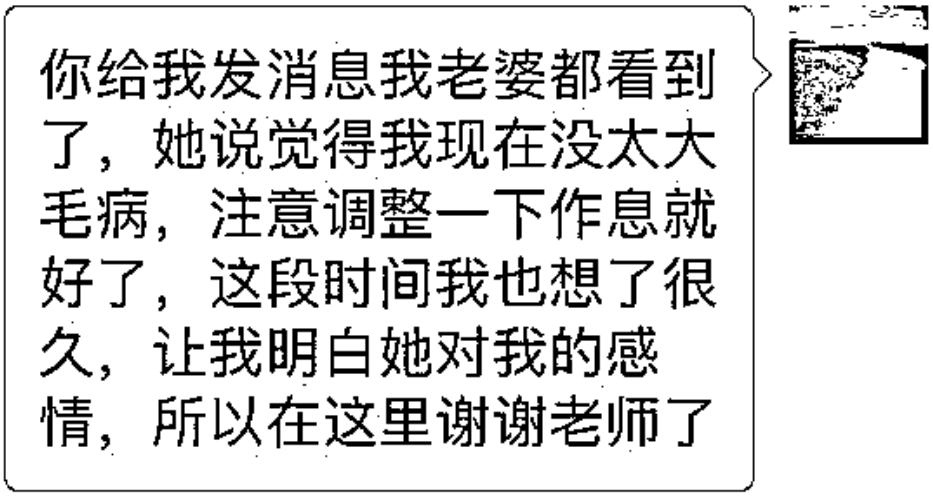
可是，“老师”居然就跟我打起了持久战，在这里，向“老师”的精神致敬，yoci也对自己长时间的不予搭理表示抱歉，失礼了！

同样，截取部分记录你们感受下

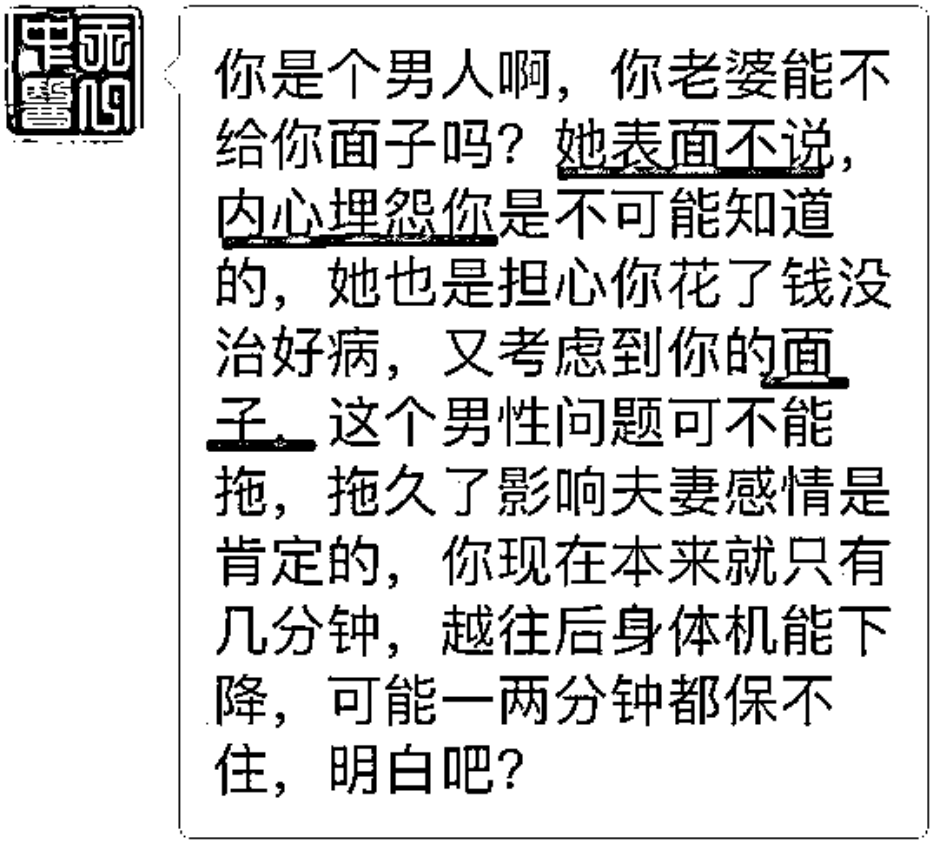
前后省略上百条信息……

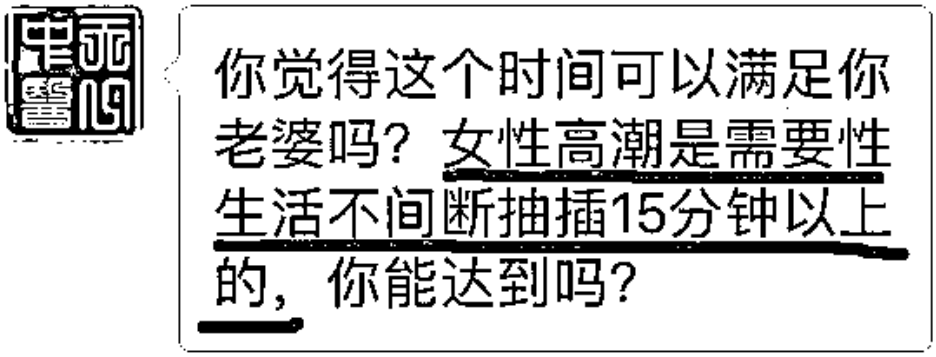
正值中秋佳节之际，“老师”更是卯足了劲发消息





没想到，“老师”也是个狠角色





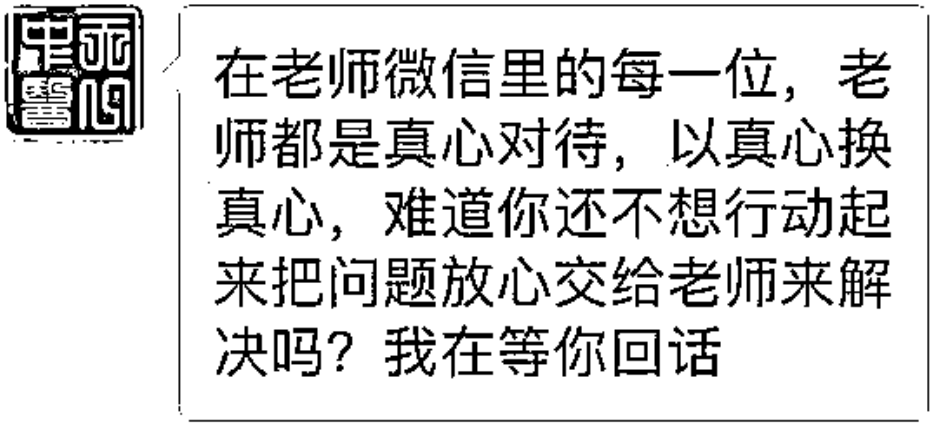
敲黑板：双方出现了问题，一定要**交流！交流！交流！**

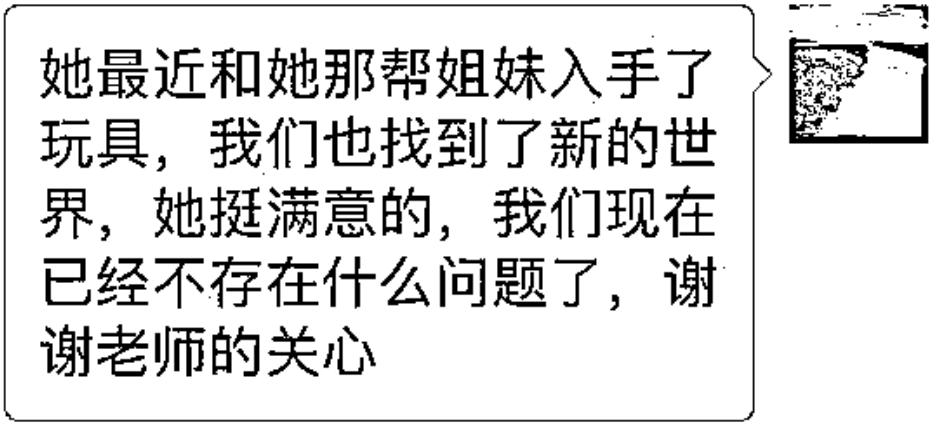
> 人类性高潮一般是因对男性阴茎和女性阴蒂进行物理上的刺激而产生，其中包括**插入式性行为**、**非插入式性行为**以及**自慰**。

对于女性而言，达至性高潮的最常见方法是对阴蒂进行物理上的刺激，阴道高潮的很少好不好啊喂，而且，这个和时间没必然联系好吧

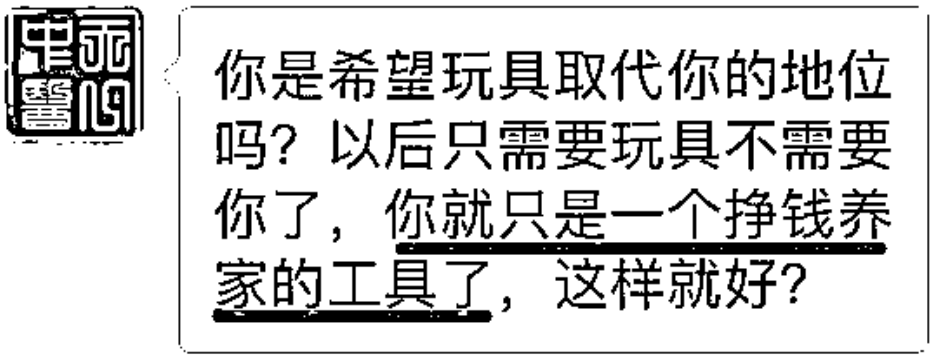
附：莓辣er小声讨论（滑动查看更多）

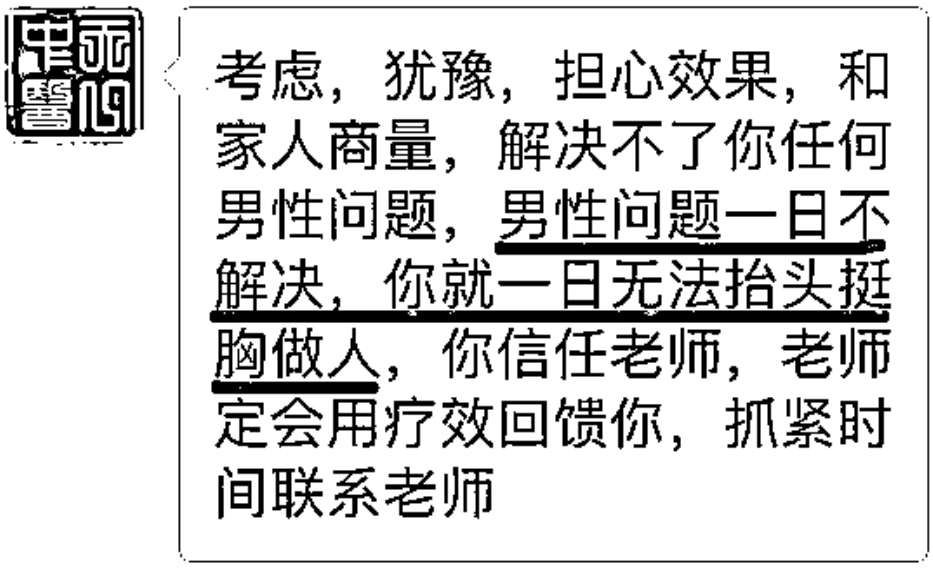
没办法，yoci使出了“移花接木”（？）大法





“老师”却句句咄咄逼人



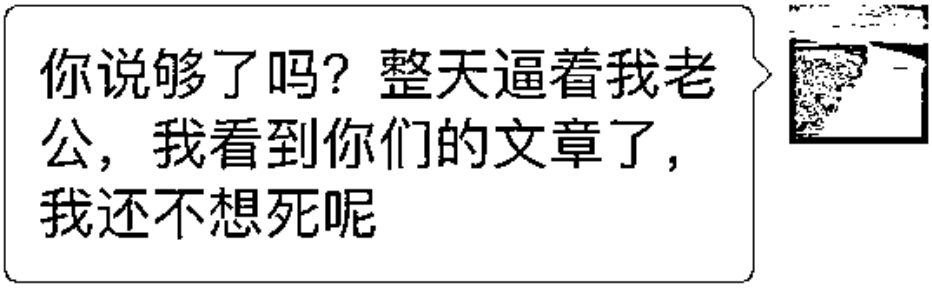


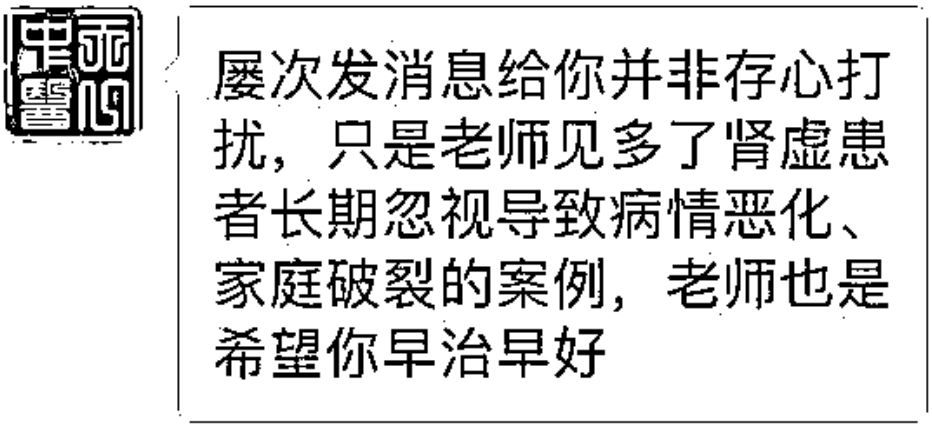
怕不是对玩具有什么误解？玩具不会取代其中一方的好吧，恰恰相反，很多时候玩具能给两人带来妙不可言的乐趣

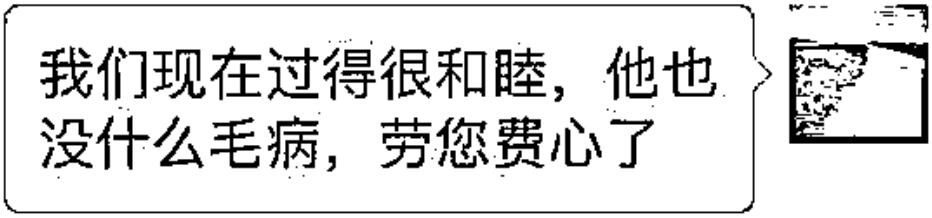
还有，怎么能用工具形容人呢？这就是把人物化了啊

附：莓辣er小声讨论

看来不使出杀手锏是说不过去了







本以为，到这里，我们的故事也该结束了...

晚上好，我一直坚持给你发消息，不为别的，就是为了帮助你调理好男性问题，你正好需要，我正好专业。可能一直给你发了很多消息有打扰到你，此致歉意！但是我的初衷就是为了让你花最少的费用调理改善好身体，医者仁心，行医这么多年讲究的是良心和药效，如果你是担心效果，还请你放心，你绝对是多虑了，如果你是诚心求医，请相信我，真心的给我一个回复。

重新搜索了一下网页，发现……

天一微信号

武汉天一中医吧

JEABNG

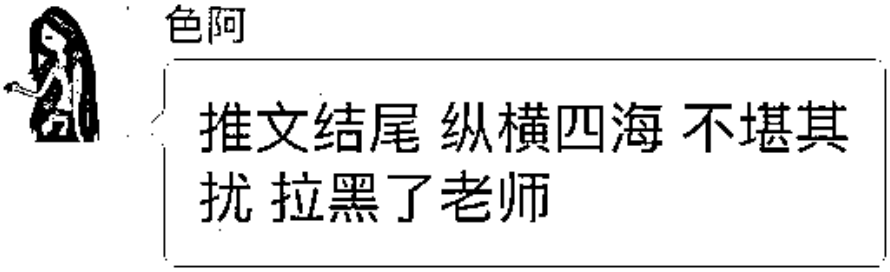
8-3 10:50

我以前就做这个的，武汉这样的公司几十家，都是销售人员在卖的食品，有效果说明你运气好，没效果就是吸收不好，需要一直吃下去，以前都用的是李时珍的名号，现在李时珍的名号被卖臭了，就变成“天一中医院”了就这样

这也就不难解释前面我们的又臭又长的几百回合了

收官落幕

鉴于“老师”选择pass掉“yoci”的可敬可爱的老婆，和“老师”再纠缠下去也是白费力气，多说无益，“我”选择（~~让他~~）死亡



文案 / yoci

排版 / yoci

责编 / 久衣

图片 / 网络

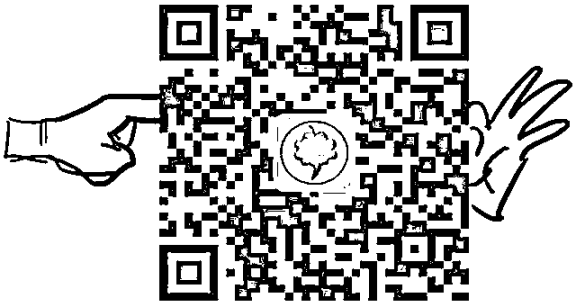
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

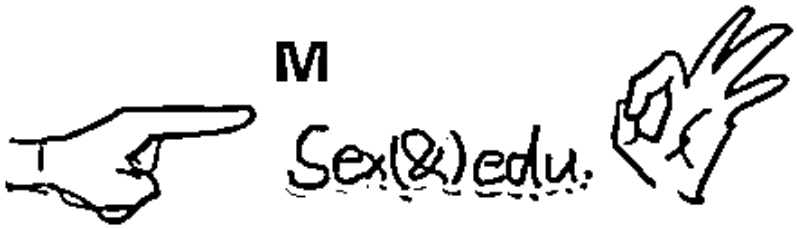


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

深圳市又可以预约九价HPV啦！10月17日上午开抢，先注册，后预约！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489917&idx=1&sn=2a579aaed144f63ed60e50735e36d911&chksm=a6d3e69091a46f8670d5ca3ece93617cb114fcb40384923270a4b29f7b460e0f7832fad8a46b&scene=27#wechat_redirect



好消息！好消息！**深圳市HPV九价疫苗又可以开始预约啦！**线上预约！先预约先接种！

去年十月开始，深圳市陆续引进了HPV二阶和四阶疫苗↓

【莓辣快讯】深圳可以接种HPV啦！

什么？你还不知道什么是HPV？？那你可以戳戳链接看莓辣为你整理的HPV干货！

【干货】HPV疫苗（子宫颈癌疫苗）到底是干啥的?

明天上午十点开始预约！有需要的小仙女记得提前注册信息呀！这样开抢就能快人一步！

9月7号那天

九价HPV疫苗官方预约接种平台

首次上线了！

你的小可爱

但是由于厂家产能有限，九价HPV供应十分紧张，上次只开放了六区预约，很多小姐姐抢破头也没能约上。

深圳8个区可以预约

但货依旧很少！

10月份我市九价HPV疫苗已到货，本月可提供预约接种的辖区增加至8个区，分别为——

福田区、南山区、宝安区、龙岗区、龙华区、光明区、坪山区和大鹏新区。

九价HPV疫苗的价格是1323元/支，一次预约默认为你保留三针，在接种门诊按次付费。

虽然增加到八个区，但疫苗到货总量仍然十分有限，需较长时间耐心排队轮候。

九价HPV疫苗规定的接种人群为16岁-26岁的女性朋友，不在这个年龄段的小姐姐们，也可以考虑接种二价HPV疫苗或四价HPV疫苗。

获取这两种疫苗的预约方法请戳下面这个链接。

宫颈癌疫苗哪里打？最全地址在这！

提前注册个人信息

为“开抢”做好准备

为了方便市民预约，疾控专业人员与技术保障团队对预约系统进行了优化，并调整了预约模式，今后将实行“**先注册，后预约**”的模式。

自10月12日上午10点起，市民可在预约系统注册个人信息，包括姓名、身份证号、性别、年龄、手机号、现住址、接种辖区。

有需要的小仙女们，一定记得**提前注册信息**哦，这样预约一开放，就可以快人一步，直接进入“开抢”模式，

已在9月7日试运行阶段录入个人信息的市民，无需再重复注册。

温馨提醒：

1.请准确填写个人信息，如果不详细填写现住址，会导致不能提交保存。

2.预约不限深圳户籍，所有市民都可以预约接种。

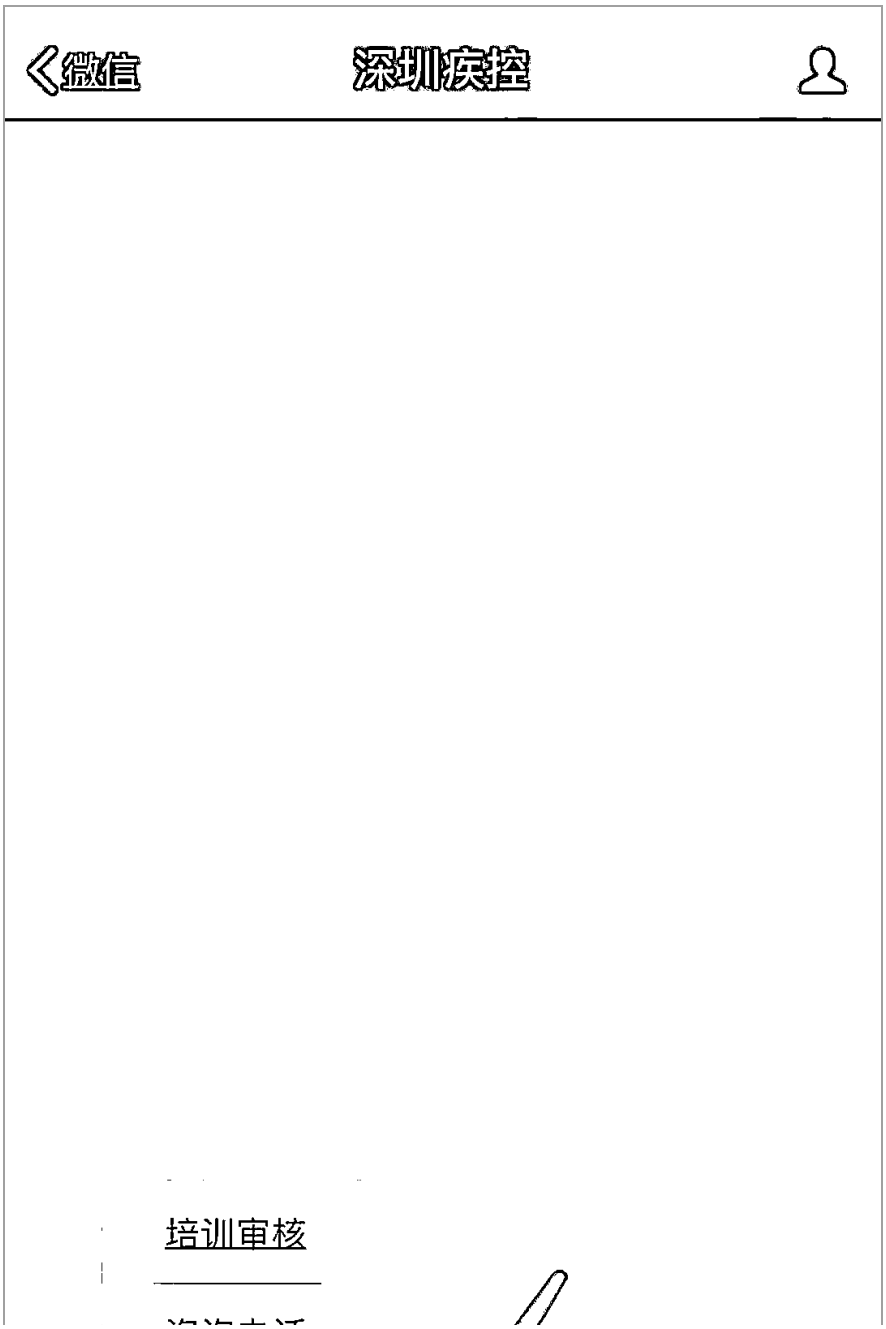
3.预约者需在身份证27岁生日当天前，保证有6个月以上的时间完成三针接种，否则无法完成预约。

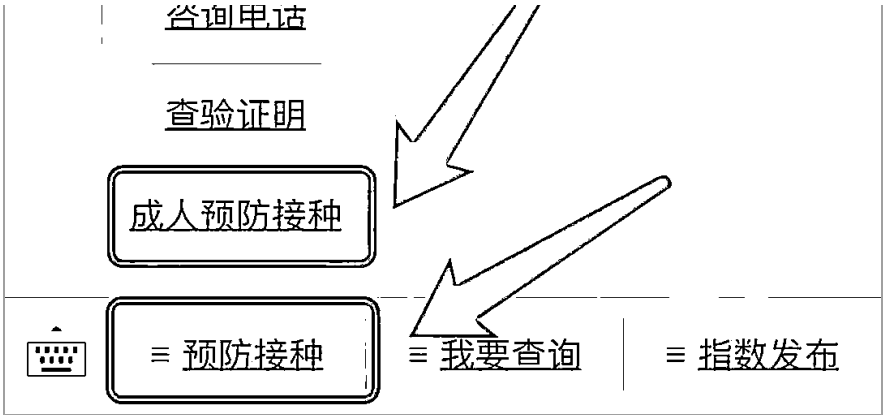
①/进入预约模块

关注公众号“深圳疾控”

点击菜单栏“预防接种”

选择“成人预约接种”





②/阅读用户协议

用户协议

本协议是用户与深圳市疾病预防控制中心(以下简称"深圳市疾控中心")之间关于微信公众号预约接种平台服务相关事宜所订立的协议。

深圳市疾控中心依据本协议以下条款为用户提供服务，在此特别提醒用户仔细阅读并遵守各项条款。条款如下：

1、用户须真实、完整、准确填写姓名、身份证号、手机号码、现居住地址；接种时请出示身份证，否则，将影响到用户的预防接种服务。深圳疾控微信公众号预约接种平台属于公共服务平台，深圳市疾控中心不会泄露用户个人信息，请用户放心使用。

2、预约成功的用户，如因客观原因无法按时接种，请于预约接种日期的前一天之前取消预约，否则，将影响到今后的预约。

3、在使用预约平台时，用户须遵守我国有关互联网的法律法规及其他相关规定。

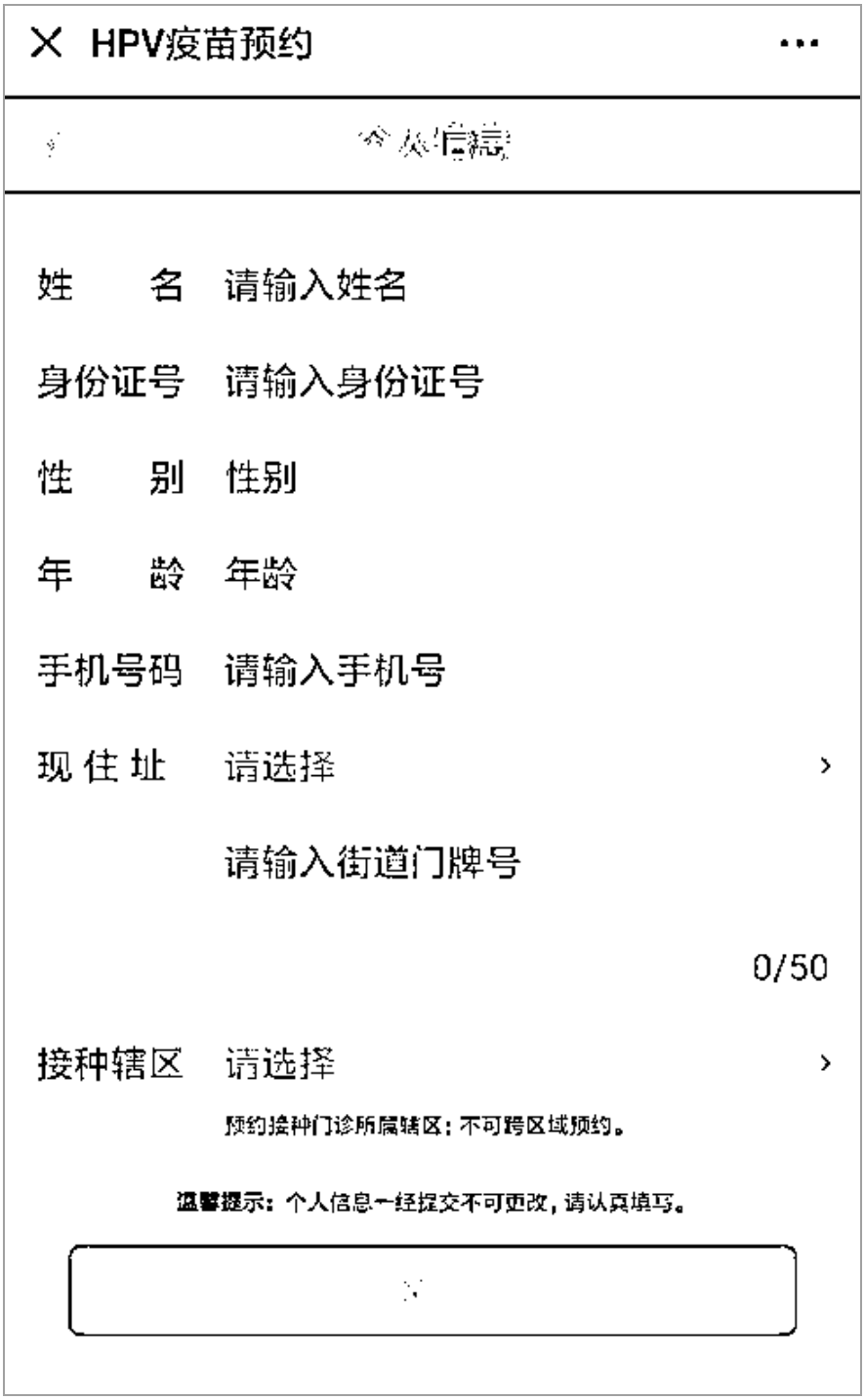
4、恶意通过网络攻击微信预约平台，造成预约平台无法正常运行、系统瘫痪；一经查明，深圳市疾控中心有权追究其法律责任。

5、协议条款可由深圳市疾控中心适时更新，且毋

同意《用户协议》

返回

③/录入个人信息，提交保存



10月17日上午“开抢”

拼手速的时候又到了，4步教你拿下

划

重

点

10月17日上午10点起

8个区的九价HPV疫苗预防接种门诊

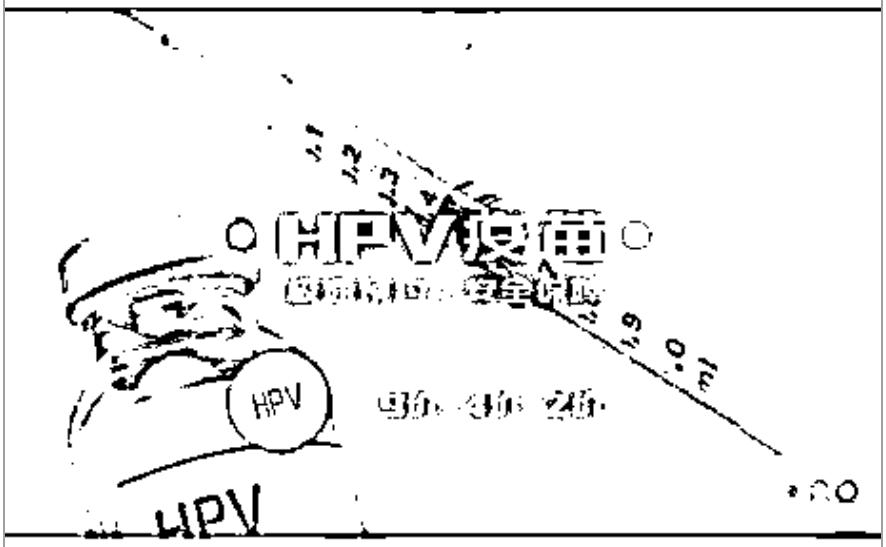
将会根据10月份疫苗的到货情况

统一放号！

供已注册个人信息的市民参与预约！

①/在放号时间段，进入预约界面

HPV疫苗预约



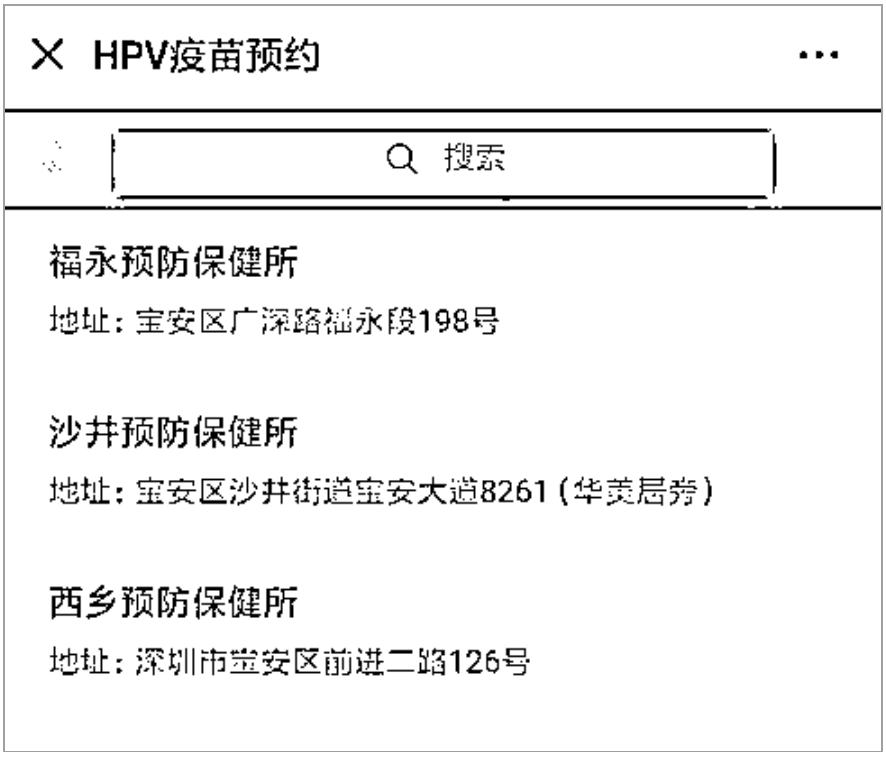
HPV疫苗

九价HPV
16-26岁
立即预约

四价HPV
20-45岁
立即预约

二价HPV
9-45岁
立即预约

②/选择辖区预防接种门诊



③/选择预约时间，并提交。

× HPV疫苗预约 ···

选择预约时间

< 2018 > < 10 >

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

上午 下午

08:00-08:30 08:30-09:00 09:00-09:30

09:30-10:00 10:00-10:30 10:30-11:00

11:00-11:30 11:30-12:00

选好了

④/显示预约成功

现阶段九价HPV疫苗的供应仍非常紧缺，远远满足不了适龄市民的需求，需较长时间排队轮候。

有少量 9月份预约成功的市民，出现因故取消预约的情况。请市民理性看待疫苗紧缺现况，充分考虑自身情况选择预约。

重！大！剧！透！

自**11月份**起，我们将根据辖区到货情况，安排辖区预防接种门诊**按月或按周放号**向市民提供预约！

具体安排，敬请关注本公号，获取后续推送信息。

HPV疫苗的知识点已经为小姐姐们整理好了，戳下面链接即可回顾。

感染HPV就会得宫颈癌？

其实，这6类人更容易被盯上

点个赞，愿小姐姐们都能如愿约苗

疾控预约入口

-End-

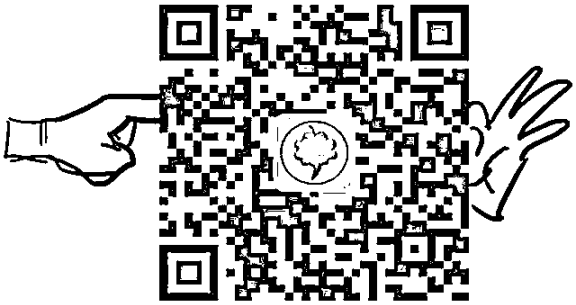
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

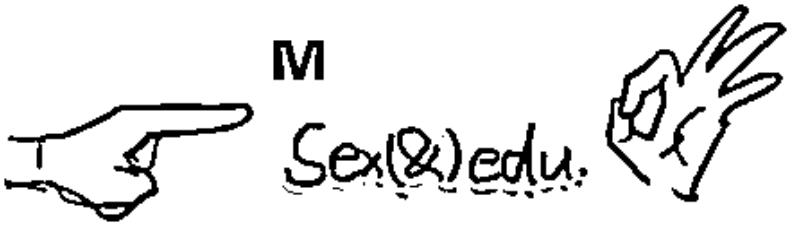


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

两年了，这个性教育团队居然还活着！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489918&idx=1&sn=d151be8d5b7ae505f3caae7ed6c9aa04&chksm=a6d3e69391a46f853fbb59a057e3af240553aa31536ea43cb7ad1b5b712b7cbaf660c9e9b50e&scene=27#wechat_redirect



今天是莓辣的两周年纪念日，无奈沉迷于庆生的莓辣走路没留神，pa叽一下摔了个狗吃屎——

特别鸣谢：大象安全套，绿芽性教育材料包

除了必备的各种教学用具，还摔出了一股波彩虹屁。

一大波彩虹屁即将来袭

我看到莓辣推送的第一眼就仿佛一道灵光穿脑而过，卧槽这不就是我一直寻觅的组织吗!感谢天感谢地感谢命运让我们相遇!我如果是白发苍苍拄着拐杖都要为莓辣站起来跳一曲独舞的探戈!!!在莓辣我简直就是旱久逢甘霖被巴啦啦小魔仙施法一张biu的茁壮成长!(没有说工作多秃头的意思☺

你们知道吗!不你们不知道!我的夜晚早已不属于精华眼霜护肤品了!没有什么东西能够占用我爱莓辣的一分一秒!为莓辣熬夜工作的时候电脑光照耀在我脸上比什么死磕兔前男友更能抚慰我!!!每天起床第一句!努力工作性教育!哦生活还苦闷个屁啊!!!莓辣让我的生活美滋滋堪比爱情!!!我还要什么爱情!!!莓辣已经填满了我空虚无味的人生!!!我下一秒就能为莓辣化身铁血战士!!为性教育抛头颅洒热血!!!

首先出场的是莓辣一号彩虹屁选手...等一下！不是这种啊喂！(暴打x
接下来让我们欣赏可爱的粉丝彩虹屁——

> “我只是一个很实在的活粉，一直默默关注莓辣，推送都会看，有时也评论，一定会点赞高中听过莓辣的讲座，大学又和创始人学姐是同学。只是一直没有参与过。真心希望莓辣越来越好，成为中国性教育的领导者。”

--【qq】

记得第一次接触到莓辣是高三的时候，那一次看见sasa（雾）在朋友圈里面找演员，当时觉得好玩，于是就答应了sasa，参加了莓辣的一个宣传片的拍摄。
但是！当我到了学校之后！发现sasa不在！她咕咕咕了我！QAQ，不过呢，色阿前辈和其他莓辣er都很亲切呢！人都超级超级好！

那天下午也让我了解到了很多很多知识:**就算是情侣，也不可以做出过火的事情，那些在KTV的黑暗事情其实也没有离我们很远……等等。**
总之，那天下午对我来说是值得纪念的时光。希望下次有时间可以参加莓辣的活动！我超级期待的！

最后，表白莓辣的全体成员！你们真的很棒！超级喜欢你们的！

-- 【凌璇】

向下滑动看这位小可爱和莓辣长长长长长长的故事

“认识莓辣是在被校方办的**防性侵讲座**气得吐血之后，偶然看到了一篇莓辣讲座的推文！(°ʖ°)然后联系到了美丽热情的色阿小姐姐想让莓辣来我们学校办讲座。
色阿超级积极主动和校方沟通但最后还是被扼杀在了教导主任手里...

后面就是，莓辣要开**男生讲座**之前帮小姐姐在班里问男生有什么想知道的，结果带着班群飙了一晚上的车。知道了很多奇奇怪怪的知识，也知道了很多男生真的啥也不懂_(°:3」∠)_。

--【A KIND WITCH】

当然也有小伙伴对我们提出了问题:

毒辣什么时候能扩展到北京？

--【王天佐】

A：

色阿：运气好的话明年就可以。

莓辣小助手：莓辣！莓辣！莓辣！毒辣是什么鬼啦！！！

莓辣团队中的小哥哥小姐姐在讨论学术问题的时候真的不会尴尬吗☺

--【嘟】

A：

半糖：我们是做性教育啊，性教育也是也是正经教育，**学术问题当然是从学术的角度来解答**咯。碰到有争议的话题有时候可能还会很严肃，需要拿出证据，解释自己的观点，所以不存在尴尬的感觉啦。

芝麻：抱着求知欲去问或者科普向讨论 并不会觉得尴尬hhh 而且哪怕不是学术问题 被塞狗粮有时候也会感到快乐（但是嘴上还是

会表示拒绝狗粮）

梓楠：不会尴尬啊 就跟学语文数学一样的 不同的是对两性的知识更好奇而已

莓辣小助手：小助手的智能系统里没有尴尬选项

祝莓辣两岁生日快乐！！两岁生日是没有礼物的,只有整岁的才有(正色xx我很好奇莓辣的大家们是不是也是在什么时候被什么启发突然发现自己可以不止是异性恋呢！！！x彩虹赛高🌈再次祝莓辣越来越辣！！(bu越办越好！！

--【Slashgirl.】

A:

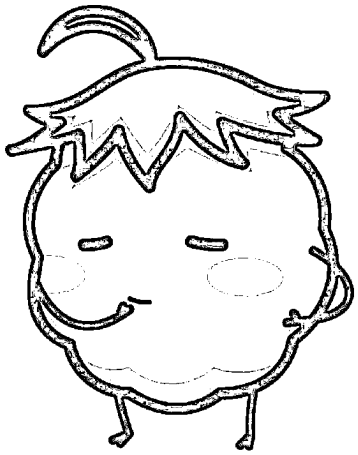
色阿：莓辣er也有不少是异性恋呀hhh莓辣是个多元的集体

山鸡：我觉得不能叫可以不止是异性恋，**性向是每个人的选择，目前阶段是或者不是，而不是不止是。我们期望的不是说把别人掰弯还是别的，而是提倡自我认同。无论是同性恋还是异性恋都骄傲。**

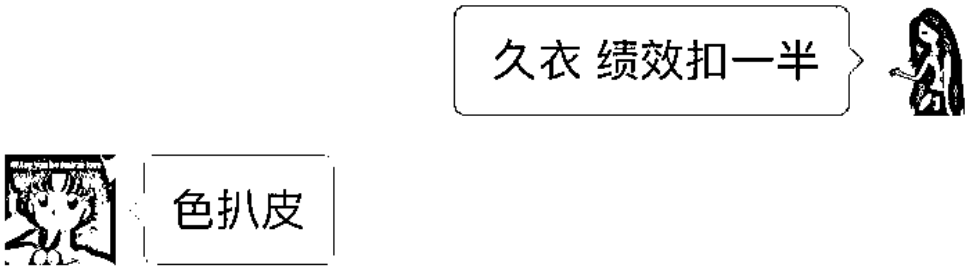
玉珏: 学习女权主义发现**性别是建构出来的**，所有东西在一定程度上都是主观构建的，然后界定的标准somehow arbitrary (比较随意，可以改变)的时候，就觉得为什么要给自己限制，然后就决定要be queer（成为酷儿）了

莓辣小助手：小助手没有性别 什么恋都接受

如果有看到自己的留言被选中，请疯狂cue莓辣小助手(meilameila666)来领取福利哦。



在看了这么多大家对于莓辣的反馈后，忍不住露出老母亲般仁慈的微笑，仿佛连色·资产阶级·扒皮·阿的剥削都变得可爱了起来~~(五毛一条~~。



直到今天我还记得当初我戴上鲜红的莓辣钥匙扣，宣誓要加入莓辣时的场景。

那时候大家怀着中二少年的一腔热血，抱着头发掉光，脸上长满痘也要干出一番事业来的心态进入了莓辣。

上下滑动查看全图

我们总是觉得性教育很特别很酷，是听上去有点叛逆但又充满正能量的事。身边的同龄人处在对性知识好奇的阶段，网络上也爆出了越来越多的性相关的议题，**莓辣的存在是希望能给大家提供更有利科学的证据，和更包容的探讨环境。**

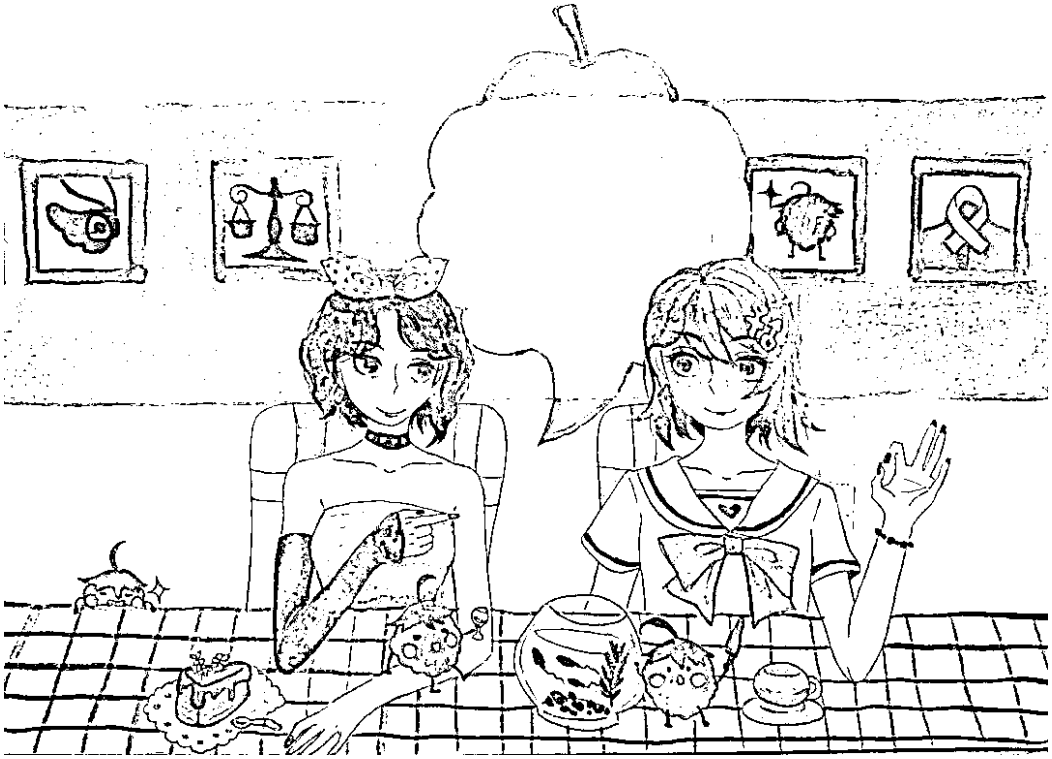
我们知道我们不完美，甚至很多地方也做得不够到位，**但莓辣会记住自己的初衷，一直坚定地走下去。**这一路上我们会碰到许多困难，也还会走的跌跌撞撞，但是相信有大家和我们一起努力，监督我们的工作，我们一定会向着心里的目标靠近。

所以为了人类科学性教育的使命，为了世界和平！

让我们祝莓辣生日快乐吧！接下来的路也请大家陪我们一起走下去啦~

除了文中被选中的朋友们，我们还有新一轮的福利！

仔细观察这张莓辣两周年贺图，并寻找图中莓辣的元素和找出图中的小心思：莓辣元素和性别主题。

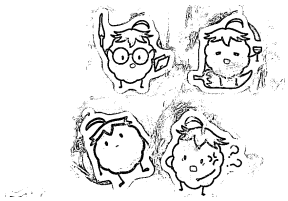


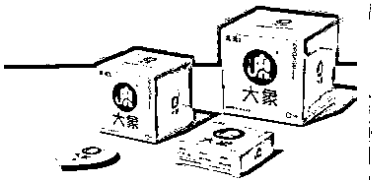
我们将挑选出回答最准确最多的前三名送出礼品:

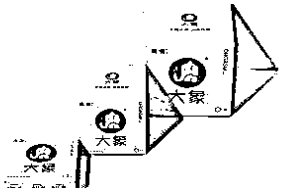
第一名： 大象致薄组合套盒一份 + 大象粉色套套一盒 + 小莓人钥匙扣一个；

第二名：大象安全套两盒 + 大象粉色套套一个 + 小莓人钥匙扣一个；

第三名：大象安全套一盒 + 大象粉色套套一个 + 小莓人钥匙扣一个；







获得福利的方法：

① 转发本条推送到朋友圈并截图

② 添加莓辣小助手微信

③ 把截图和你的答案一起发给莓辣小助手(meilameila666)

一周年时，向莓辣许愿征婚的人都脱单了

今天二周年了

转发这个莓·生日快乐·辣

接下来的一年里你也可以找到对象哦！

文案 / 半糖
排版 / 半糖 大斌
责编 / 色阿 大斌
插画 / 盐盐
照片 / 大斌 图图
出镜 / 色阿

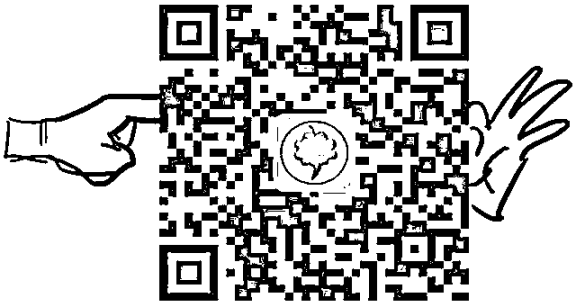
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

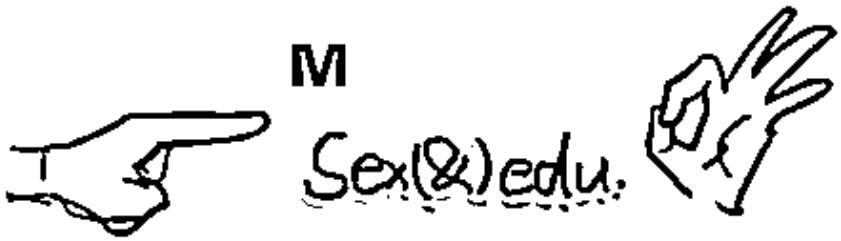


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

关注性与性别领域？想搞事但没钱？这里有奖励经费！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489920&idx=1&sn=ff9efcdba4af3b8d50a3a82176edf117&chksm=a6d3e66d91a46f7bc71991fcee78385ffc1c819bde440aa51858b7c6d801ea3a8ac318516705&scene=27#wechat_redirect



大家好，又是我神奇AI莓辣小助手登场的时候了!

这一次小助手和好朋友小爱携手带大家搞事情！

听说你**关注性与性别领域**

听说你很**有创意**

听说你**社团活动**搞得风生水起

听说你能**写文章**、**拍视频**、**进行艺术创作**

或者说

你想搞点事情却缺赞助

想了解媒体领域却没门路

想在相关领域工作却没经验

更重要的是

如果你想通过自己的努力

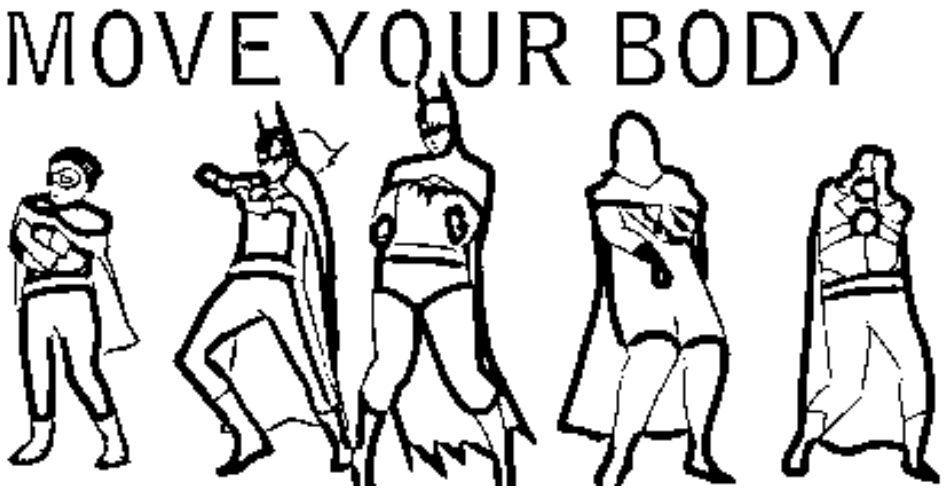
对身边人造成哪怕一点点的**改变**

营造一个更加**平等**、**健康**的环境

我！们！来！帮！你！

如果你是在校大学生

快来参加谈性说爱青年大使全国甄选吧！

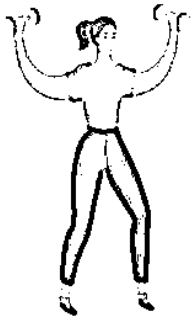


话不多说，上图！

谈性说爱 青年大使全国甄选2018

“谈性说爱青年大使”是……?

“谈性说爱青年大使”是在高校校园里积极倡导、推动线上线下的性与生殖健康科普活动并具有领导团队项目能力的优秀学生。



TA应该：

1 是关注和支持青年人青春健康和心理健康议题的在校学生；

2 富有创意，可策划完成“谈性说爱青年大使”宣传作品，符合谈性说爱中文网的价值理念，引导大学生建立积极、健康的生活观念；

3 拥有多媒体把控能力，能够将创意与理念以多媒体的形式最佳地呈现。

4 以团体/组织/个人名义报名参与均可。

“谈性说爱青年大使”作品甄选主题是……?

作品主题为中国青少年的性与生殖健康、青春健康和心理健康，包括性教育、安全避孕、关注LGBT性少数人群、性别暴力/亲密关系暴力、性别平权等。

视频类　时长不超过5分钟。

书画类　作品不超过9张，并附上相应文案。

摄影类　作品不超过9张，并附上相应文案。

文字类　字数不超过3000字。

扫描二维码进入报名链接

作品须为2017年1月之后所创作，未获取其他甄选类活动奖项。

支持原创作品，严禁抄袭与侵权。如有违规，主办方有权取消一切称号及奖励。

甄选活动时间是……?

1 报名：活动参与者于10月21日之前通过二维码填写报名信息，并上传甄选作品，作品类型不限。如以团队名义报名，同一机构或组织可有多个团队报名。

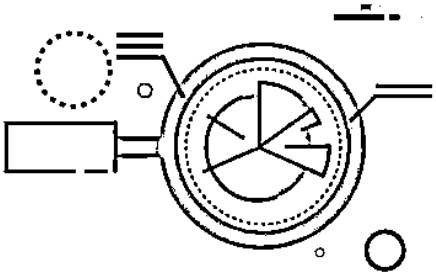
2 初审：存在抄袭、侵权，或是在科学性与价值观导向上有错误的作品将被筛除。提交的作品将被默认为允许在谈性说爱官方社交媒体账号上发布与传播。

3 投票：10月24日晚，通过初审的作品将由谈性说爱官方微博 @谈性说爱LoveMatters 发布在微博话题 #谈性说爱青年大使# 之下，同时由官方微信号 lovematterschina 发布于投票页面（作品将按照报名顺序排列），在10月25日 - 11月7日期间由网络观众进行自主转发投票。

4 终审：通过终审审核与评比，获得最高分的前10名作者（或团队）将获得“谈性说爱青年大使”称号及奖励。

终审的审核权重是……?

作品微博转发	15%
作品微信投票	15%
价值观审核	20%
作品相关度	20%
作品创新度	20%
作品审美	5%
作品文案	5%



“谈性说爱青年大使”的奖励是……?

1 “谈性说爱首席青年大使” ¥1600 奖励 + ¥15000 年度成长基金
+荣誉证书 + 推荐证明 + 技能培训 + 谈性说爱限量版礼包

2 “谈性说爱杰出青年大使” ¥1000 奖励 + ¥10000 年度成长基金
+荣誉证书 + 推荐证明 + 技能培训 + 谈性说爱限量版礼包

3 “谈性说爱优秀青年大使” ¥600 奖励 + ¥6000 年度成长基金
+荣誉证书 + 推荐证明 + 技能培训 + 谈性说爱限量版礼包

4-10 “谈性说爱青年大使” ¥100 奖励 + ¥3000 年度成长基金
+荣誉证书 + 推荐证明 + 技能培训

“年度成长基金”发放说明：

“年度成长基金”是谈性说爱为鼓励“谈性说爱青年大使”进行长期持续的科普教育活动而提供的活动申请资金配额，非现金形式发放（不以任何形式折现、退还给甄选者）。

“谈性说爱青年大使”可在2019年全年度一次或多次提交活动策划申请，通过审核即可获取单次最高¥3000的活动预算支持。

活动解释权归活动主办方所有

主办方 谈性说爱 合办方 SCORA Reproductive Health including HIV/AIDS

媒体支持 谈性说爱LoveMatters lovematterschina LovemattersCN

如果你也是同学里的先锋派、“老司机”!

这个大好机会等着你!

如果你想要搞点事情却又拉不到赞助?

明年的活动经费我们为你承包！

如果你有志于媒体与公益，却不知该怎么操作?

我们给你专业的培训与指导！

如果你想要在非营利组织、公共卫生领域工作?

我们为你提供职业推荐！

同时，这里还有相当可观的大使奖励和成长基金！除此之外，更重要的是，经过试炼获得成长，你可以让自己、让身边人变得更好——

只要你也渴望一个健康、开放、平等的讨论环境，这次都可以在谈性说爱、中国医学生联合会（IFMSA-CHINA）和我们莓辣的帮助下，自己创造一个。

这是年轻人最该做的事情了，对吧?

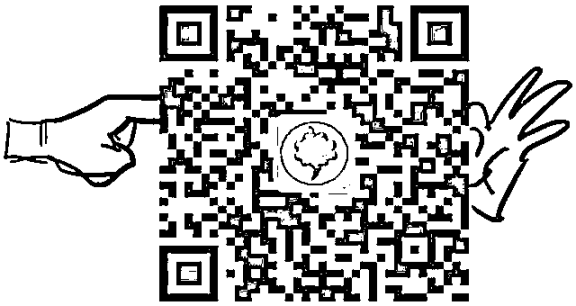
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



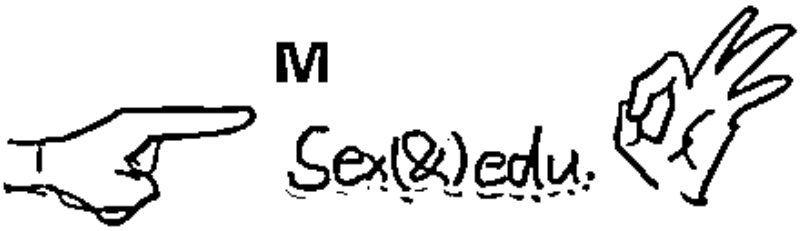
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

赶紧戳👇原文链接👇报名吧！

“你跟同学讲那个生理健康教育，背后是不是有什么目的？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489922&idx=1&sn=f58ce721ab182e2f9e61848f35e1d819&chksm=a6d3e66f91a46f79c7451b780ff85fe499cd2559f3793fa584c908666d96cd3235ebabbbfe79&scene=27#wechat_redirect



在忙碌的9月开学季，**莓辣**也没闲着做了不少事。

开学大面积招新，每天拿着传单逢人就说：“性教育了解一下。”

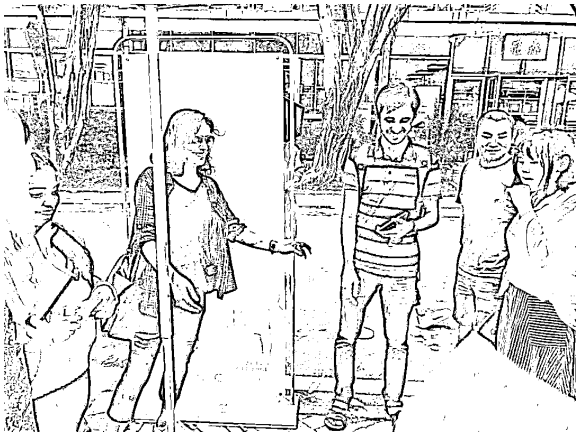
心生力计划在米公益上线进行筹米：

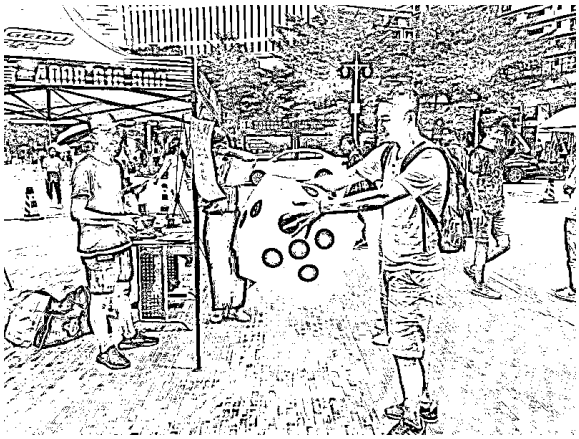
（在此感谢**朱一龙公益站**和**乔振宇粉丝**帮我们一起筹米！）

性教育专题讲座

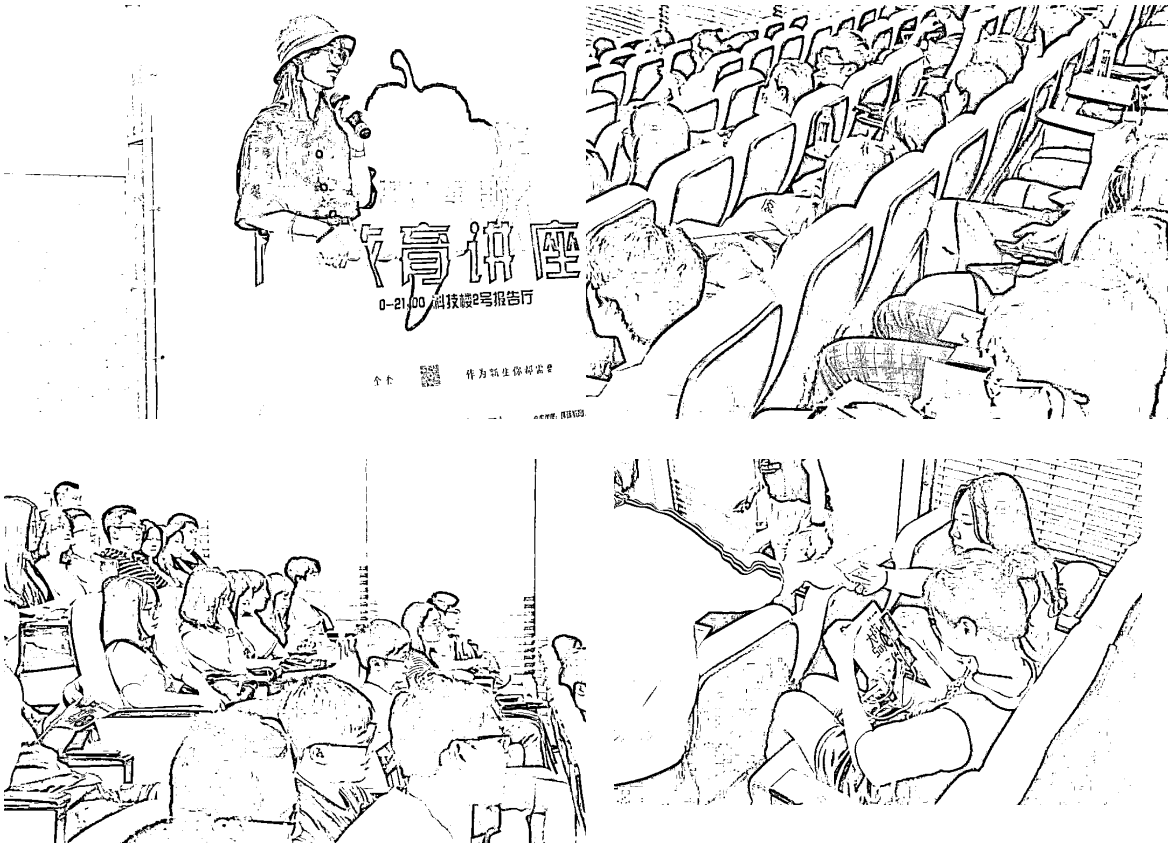
教育助学 · 广东省

累死累活在深大摆摊2天，开展性知识问答游戏：





在9.26世界避孕日，开展了第一次走进大学高校的性教育讲座：



这一切，表面看起来圆满顺利，只有我们自己知道，这背后是暑假苦逼加班策划筹办，执行过程中还遇到之前没有过的密集阻碍。

9月下半月，在多方突然关注和质疑误解中，我们过得有些惶恐。其中大部分的质疑误解我们之前不是没遇到过，只是没有过这样密集，也没有像这次造成实质的影响。

现在的学生还需要专门的性教育？网上什么没有？

在我们摆摊问答游戏时，不少同学开始并不知道是性知识问答，我们总是看到ta们尴尬又不失礼貌的微笑，然后吞吞吐吐地给出错误答案。

口交会感染艾滋病吗?

处女可以用卫生棉条吗?

紧急避孕药和短效避孕药有什么区别?

(“避孕药分两种? ”)

被刚叮过艾滋病人的蚊子咬，会得病吗?

为了更保险，所以可以带两个套。是对的吗?

泳池里有人射了，游泳的女生有没可能会怀孕?

……

从选择卫生巾还是棉条、选择合适的避孕方式，到辨别生活中的性与生殖健康风险、性知识了解程度影响着我们日常生活的判断决策。

遇到上述问题会脸红尴尬说不出话的部分同学，别说主动去寻找靠谱的性知识了，可能甚至并不知道性知识大概包含哪些方面。

有一部分同学会有意识自己找度娘，然后会看到些什么呢?

●●○○○ 中国移动 下午12:43 57%
baidu.com

快速问医生 熊掌号 发消息 关注

一次戴两层套更安全?

2017-11-04

一次戴两层套更安全？？？？？？？？？。没有滑落，也没有露出来。安全些么？？？？？？？

医生回答（22）

张颖
主治医师

病情分析：
你好！根据你提供的信息，你有性生活是带两层避孕套。
指导意见：
一般情况下只要避孕套不破一个就可以了，两个当然更安全，这样肯定不会怀孕的。

专家咨询　　免费问诊（限时）

莓辣提醒：戴2层套更危险！套之间的摩擦会让套更容易破！

我们在网上看到了太多性误区谣言。正因为我们知道网上什么都有，鱼龙混杂，而我们又容易接触到各种扭曲的性讯息，所以更明白我们多需要靠谱系统的性教育。

大学不是净土，现在形势很严峻，青少年的艾滋感染率一直上升，我们这每年都会检查出几个，你们还在说探索身体的愉悦是自己的权利。权利是自己的责任也是自己的，大家应该洁身自好！

这段话除了最后半句，其实与我们是达成共识的。

9月26日，在讲座开始前我们问了几个问题。

“认为不能发生婚前性行为的同学举个手。”

有一个同学举了手。

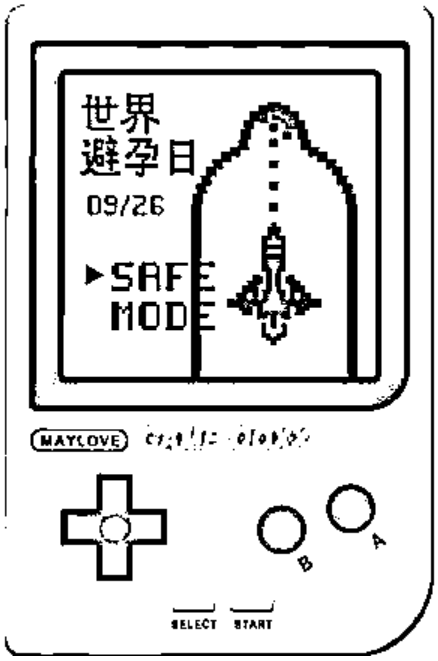
“认为大学生可以发生婚前性行为的举个手。”

大部分都举了手。

“希望自己大学期间可以发生性行为的举个手。”

在上个问题的基础上突然多了三五个同学举手？？

8102了，作为大学生，在不违法的前提下，当然有做自己想做的事的自由。但这些事没有那么容易，搞不好是会出人命的。



大学生性与生殖健康新手村大通关

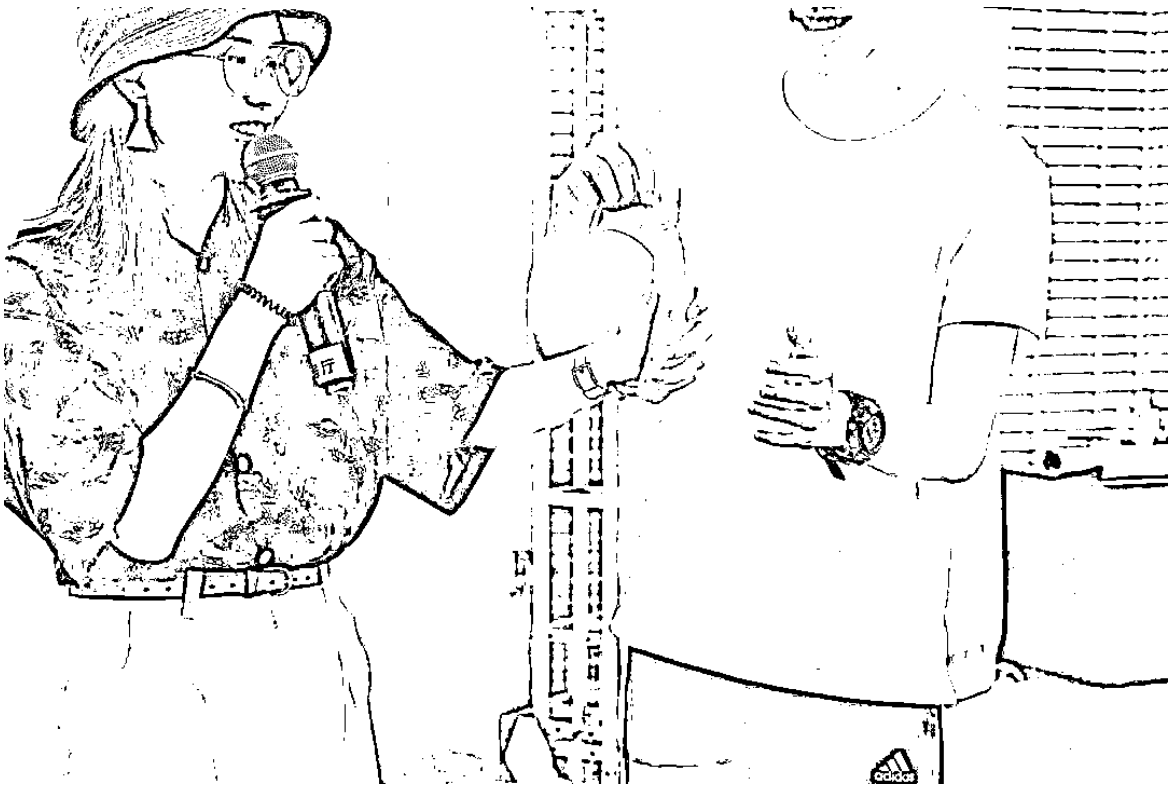
讲师：色阿

苟辣出品

所以我们需要装备知识：

性传播疾病

需要点亮技能：

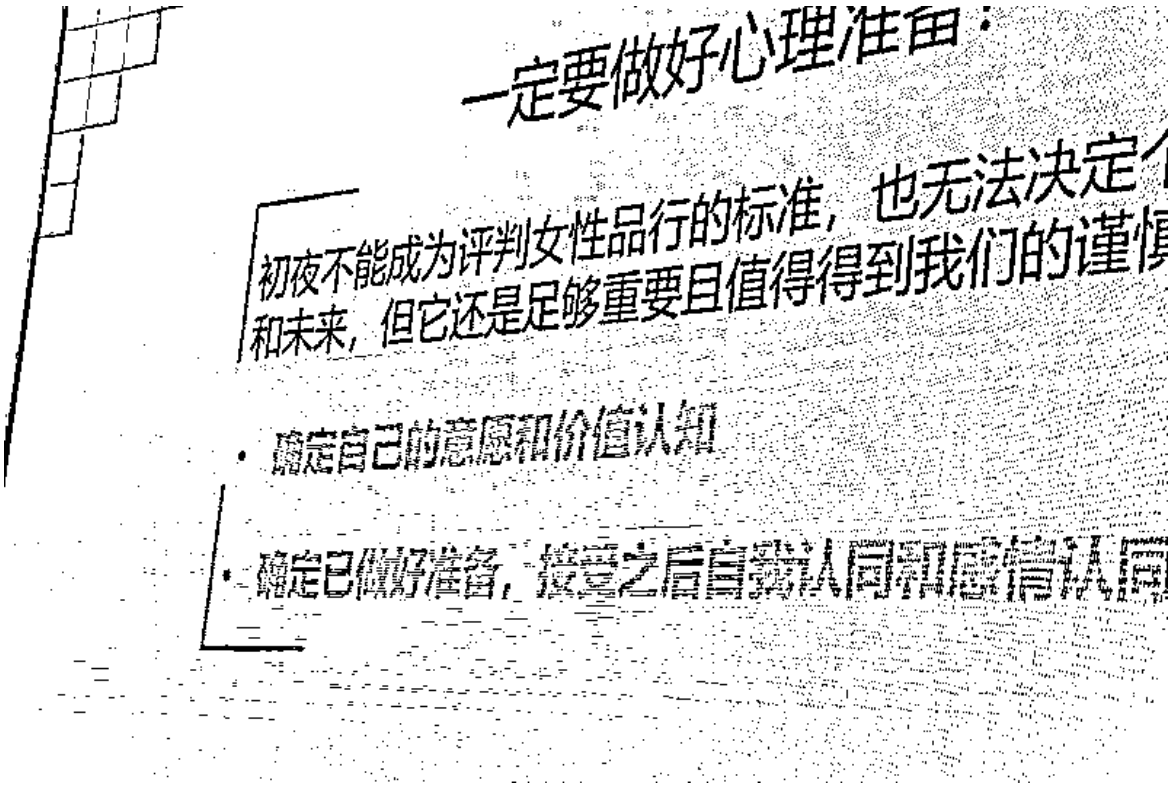


造成性传播疾病感染率增高的，不是婚前性行为，是**无套性行为（高危性行为），不论婚前婚后都有风险。**

与其一直避而不谈让学生毫无准备地暴露在风险中，或是进行违背大多数人意愿的一刀切式禁欲教育——

不如好好教大家**戴套！戴套！戴套！**

清清楚楚告知大家相关知识、技能、风险后，把选择禁欲还是随心所欲的权利交还给学生。

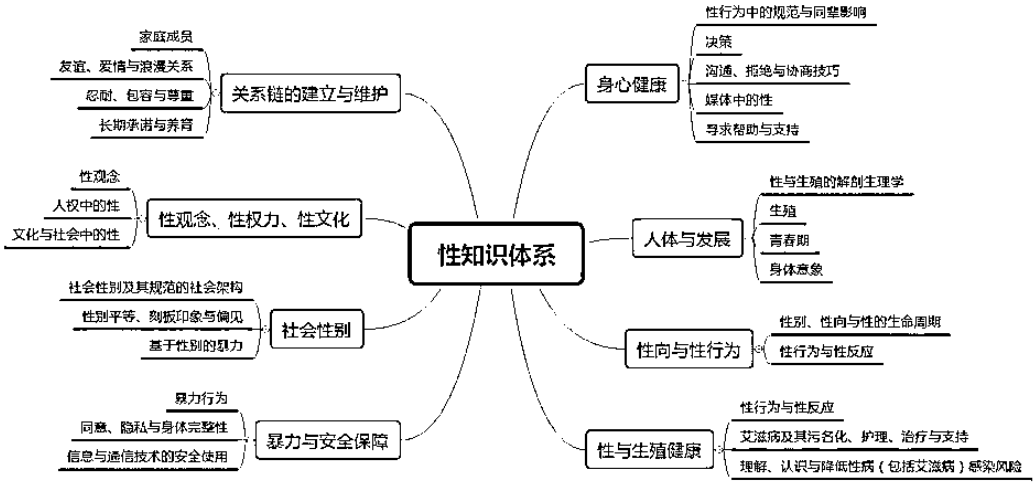


莓辣提醒：我们有选择发生性行为的权利，更有拒绝的权利，裤子都脱了临时反悔也可以！

可能很多人本来很纯洁的，看了你们的东西就迷失了。

性教育不等于性交教育。无知不等于纯洁。

性教育除了性行为相关知识、更多的还有性安全知识、人体生理知识、性心理、性观念、性别与性向认同、人际交往……

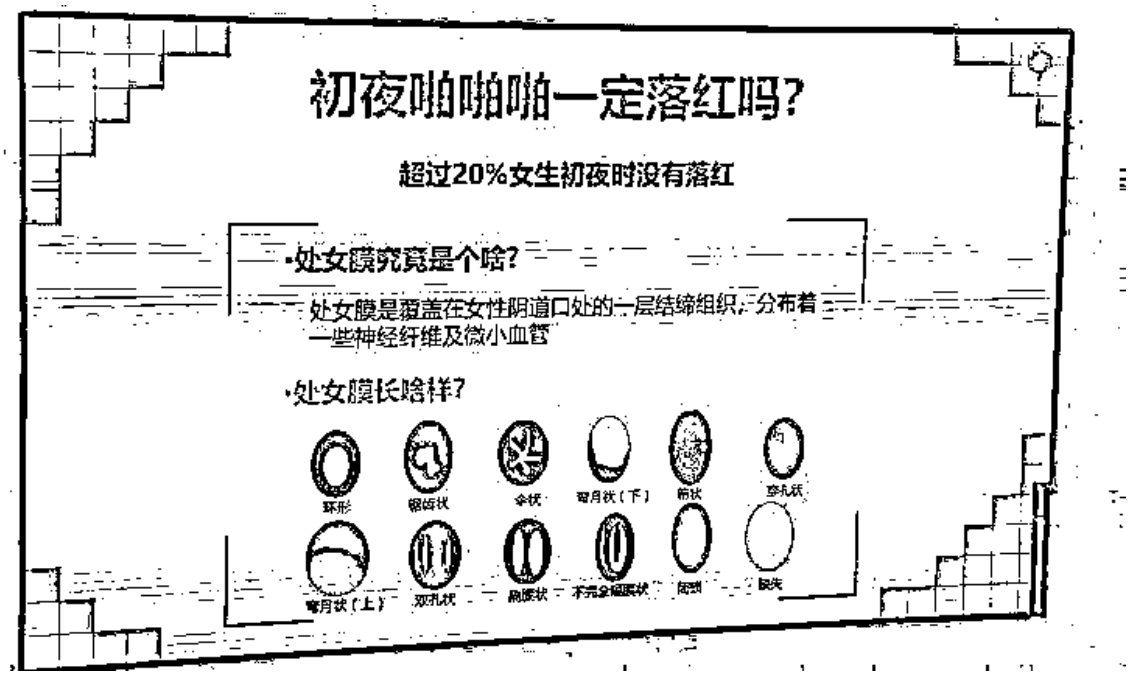


我们需要靠谱科学的性知识，带我们认识接纳自己的身体，走出消费主义塑造的身体焦虑；

“小电影里‘黑长直’的丁丁才是少见的，

现实中S形的都有，能用就ok”

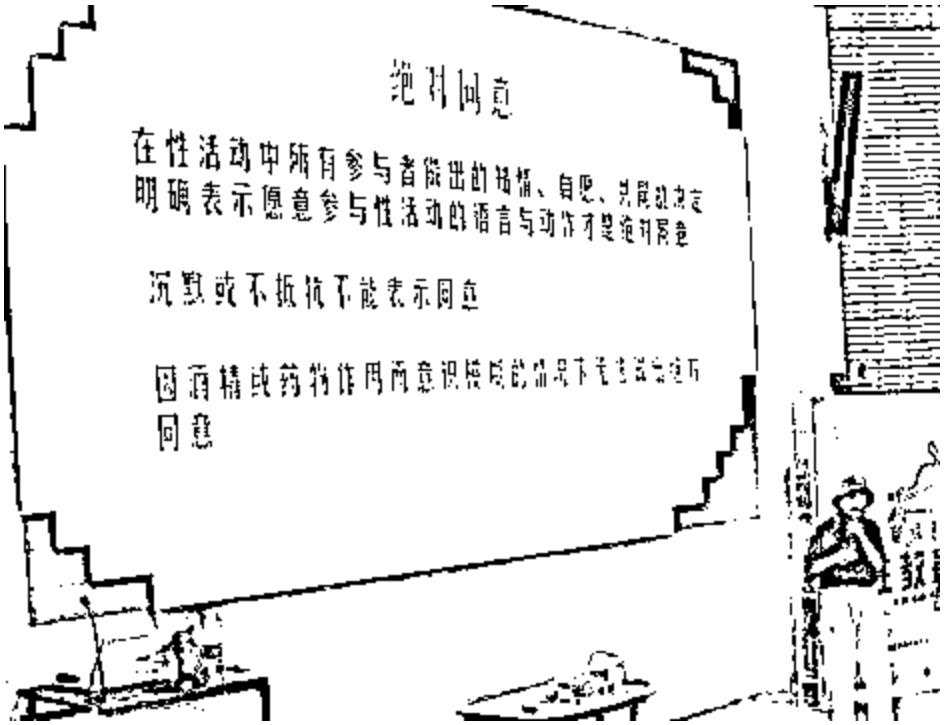
带我们辨别各路谣言，远离可能带来的伤害；



“一场优秀的初夜是可以无痛的”

“用一张膜来评判一个姑娘是很鸡掰的”

带我们学会保护自己，尊重他人；



“没有获得绝对同意的性行为就是性侵犯！”

……

性知识的影响渗透在几乎我们每天的生活里，**性无知才会让我们赤裸着迷失在现在严峻的性与生殖健康及权利的风险中，我们需要性教育来装备自己指引自己。**

性不是洪水猛兽，但不少大人因为在谈性色变的社会环境中成长，于是将这一环境延续到了下一代，认为让青少年知道太多会“学坏”。

无论是来自本能的冲动，还是现代无处不在的性讯息带来的被动好奇，青少年对性有着强烈的探究欲，却缺乏合适的了解渠道。

不管是从我们的理论考据还是近20场讲座/分享会的经验看，**青少年们强烈的好奇用科学的知识解答就可以满足，并不会想进一步付诸行动，反而在行动时会更加谨慎。无知者才无畏。**

到了讲座的最后，我们在丰富知识的铺垫下总能创造出了平等包容互相尊重的环境。在问答环节，大家能平常自然地讨论性。

“前面ppt写的是男用安全套，是有女用套吗？能不能介绍下？”

“同性恋是怎么做爱的？同性恋是天生的还是后天的？”

“前列腺是在哪？被插入和爆翔区别是什么？为什么爆翔不会前列腺高潮？”

“我可以回答前面的问题吗？我可以报名加入讲师团吗？”

……

莓辣提醒：这样的讨论需要先达成共识，找还没有建立心理准备的人探讨性知识是很唐突的。

上下滑动查看全图

《开得了口：家长性教育》王龙玺

你们背后是不是有什么资本支持?

我们倒是想有啊！每天累死累活还没得钱拿……

性教育者总是需要自证清白。

一部分人带着对性知识性教育的偏见，给性教育者贴上开放甚至放荡的标签，然后想当然地认为敢于将自己“放荡”一面示人的肯定是居心叵测，受腐朽的资本主义指使。

这样的担心不是完全没道理，毕竟用扭曲的性讯息做营销的实在不少。但我们真诚地希望，任何一个性教育团队，都能不被简单粗暴地贴标签，不被带着既有观点去“定义”。

可能只是有群人中二地觉得，总得有人行动起来。

可能只是觉得发现了一条可能可行的解决方法，不去做就良心不安。

当然，这也并不代表排斥商业创收，只希望在良心能安的前提下，保证自己不会饿死，甚至偶尔能喝喝奶茶……应该不过分吧。(然而莓辣现在还是在大家会被饿死的状态TAT）

你们不过是大学生，能专业？误人子弟了怎么办？

这也是一直以来我们自己最担心的。

然而现在中国性教育刚起步，没有权威的认证体系，本就为数不多的性教育团队更是没有什么参照标准，大家都在各自探索中国性教育之路。

我们都只是在校大学生，但我们竭尽全力保证所输出内容的科学性和专业度。

在中文翻译版未出时，课程研发组就边捧手机开Google翻译边啃布满术语的全英**《国际性教育指导纲要》**；**“李银河”、“潘绥铭”、“王龙玺”等名字**也常出现莓辣群聊中；课程教案拜托多方**专家审核**……

作为教育者传播者，莓辣er内部总是会为内容的**接受度传播效率**和**准确度导向性**之间的平衡，进行数小时的激烈争论。

然而还是不可避免有倾斜的情况。希望大家能包容我们偶尔的倾斜，若能花时间为我们指出、与我们进行探讨，我们将不胜感激。

因为若是朝着错误的方向，昂首阔步也只会错上加错；而只要面朝正确的那边，即便走得磕磕绊绊、东倒西歪，那也再好不过。

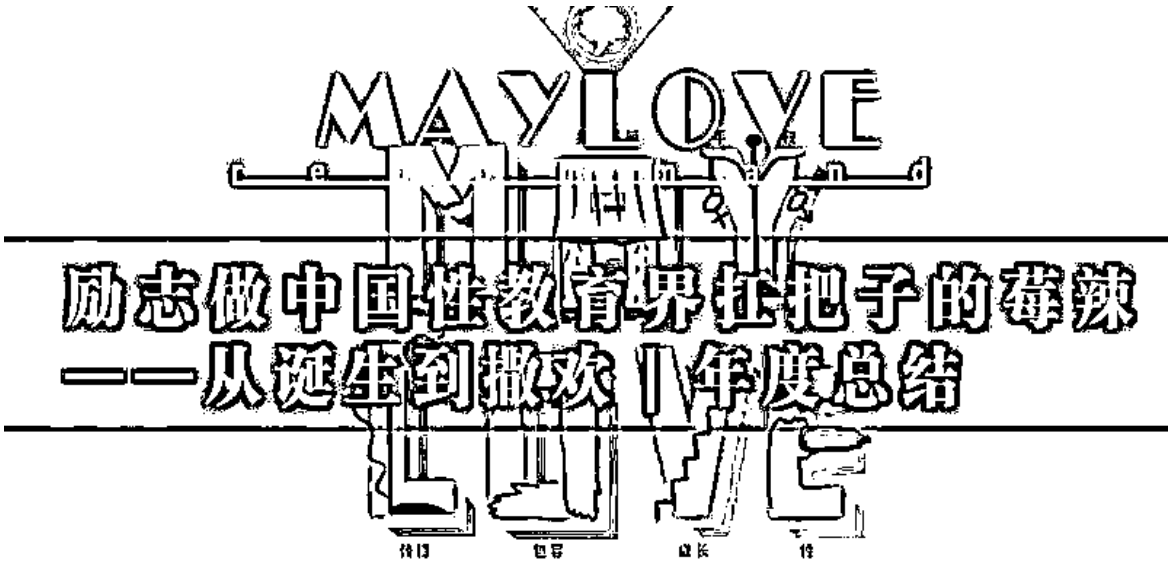
我们早预想到这一路质疑误解不会少，也唯有用行动回应。

最后想对一直坚持行动着的自己和所有莓辣er说：

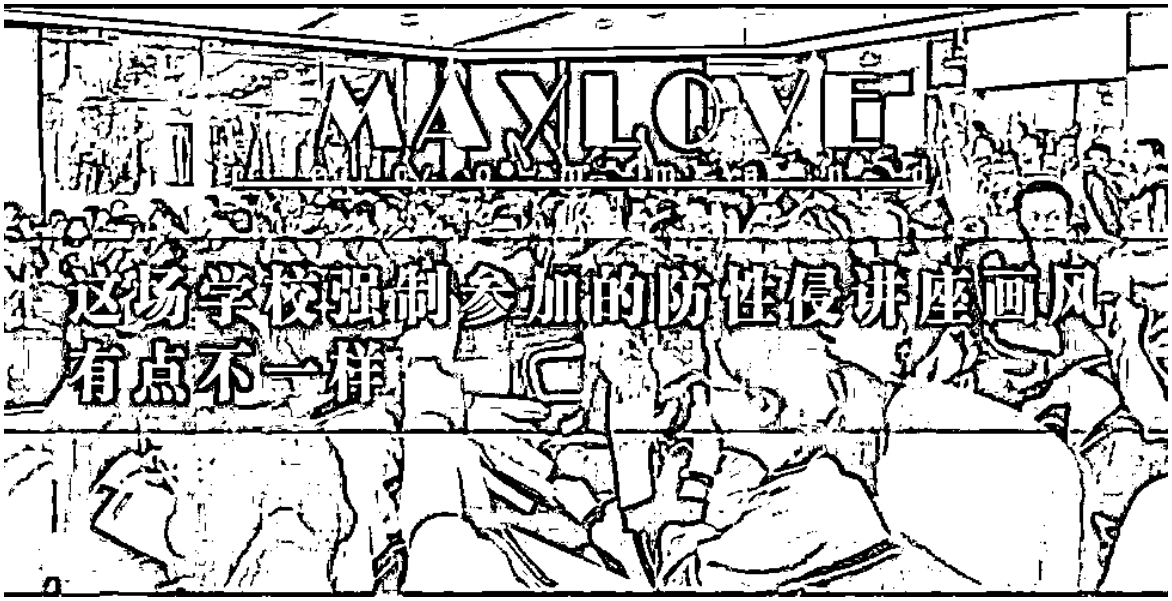
大家辛苦了。我们真的很棒！

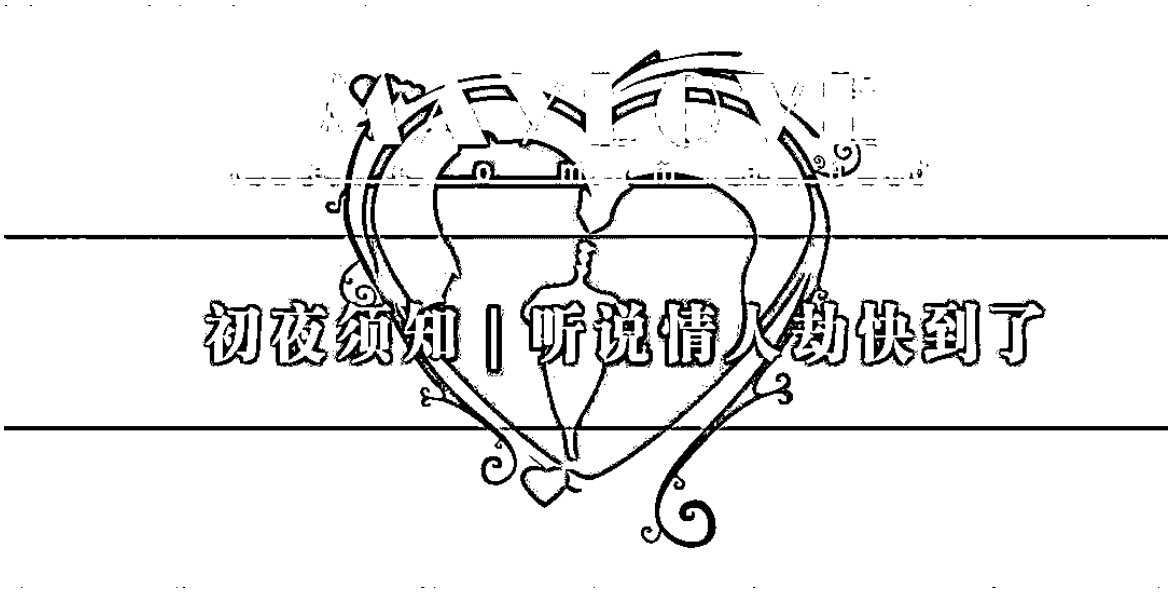
大家有过向别人科普性知识，却被质疑误解的经历吗？

不如来留言区吐槽发泄一下，也给我们一个机会跟你说声：辛苦了。你很棒！



MAXLOVE
高中校园里的性教育讲座能有多酷？


MAXLOVE
这场学校强制参加的防性侵讲座画风
有点不一样



还有一件事：

微信又双改版了，没有置顶或星标会找不到莓辣哦，可是我们很想被你看到鸭，可以为我点亮小星星吗？

《 订阅号

昨天

莓辣MAYLOVE 昨天

论如何杀死一只精子

↑ 首先找到我们的公众号 昨天

昨天

昨天

昨天

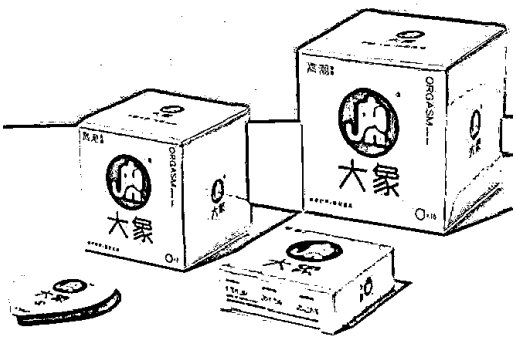
昨天

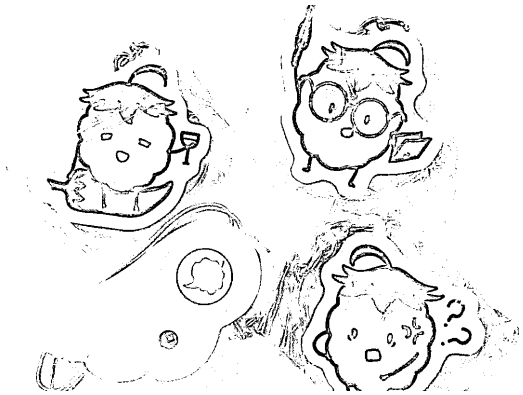
9月29日

9月29日

把置顶莓辣的截图发至后台，我们将会抽取10位宝宝送**大象安全套*2+小莓人钥匙扣*1**（邮费自费）噢！

截止时间：10.06中午12:00





（套套保质期5年，总会用上的。2盒套套怎么说也市场售价过百了）

特别鸣谢

环球教育

大象安全套

文案 / 色阿

排版 / 色阿

责编 / 久衣

照片 / 阿Sam 小六子 阿汤

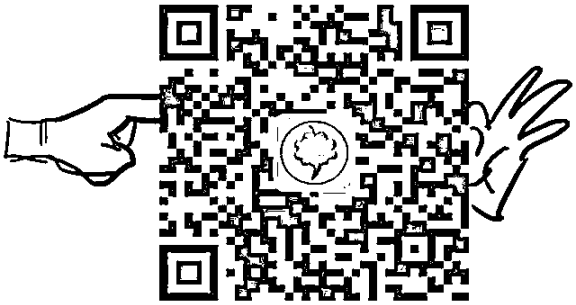
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

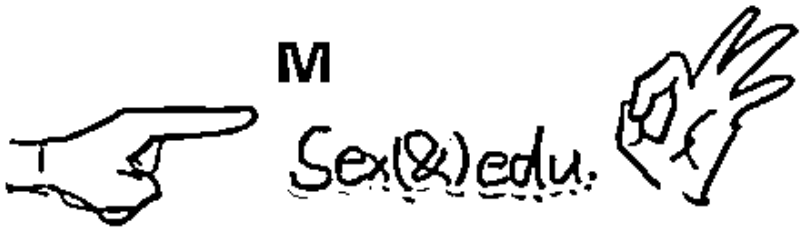


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

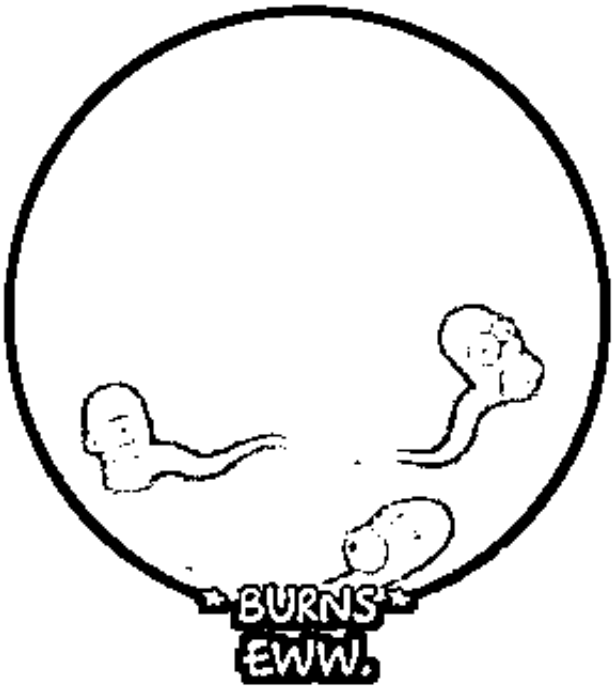
论如何杀死一只精子

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489923&idx=1&sn=96e0a31321dd9070ae89ed9ef5f15939&chksm=a6d3e66e91a46f78a27380867464ba32a73b8c9d7442c3dc54e476bf7428e22200e9d2ece540&scene=27#wechat_redirect



大家好。
我，是一颗精子。

今天，我带着我的兄弟们来给大家讲讲我们的奋斗史。



众所周知，我们拥有一个庞大的家族，我和我**成千万上亿**个兄弟们一起，以两脚兽肉眼看不到的形态存在于精液中。

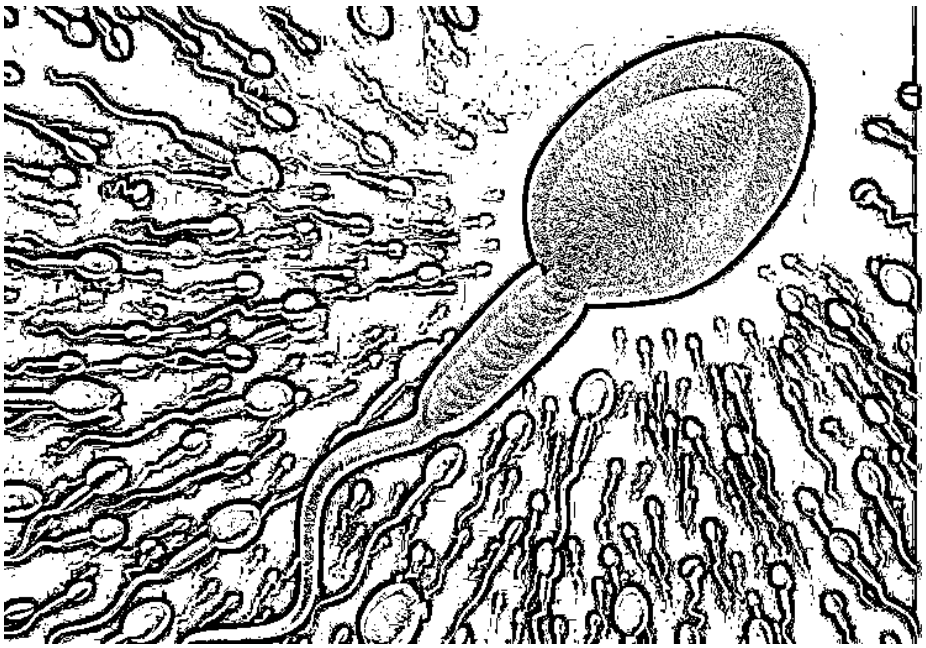
正因为不能直接被看见，这些没有良心的人类在不需要的时候就随意处置我们，对突围成功让人类怀孕的我们感到意外甚至恐惧。

殊不知，我们有多么地脆弱！为了一个新生命的诞生，我们要损失多少同伴！

以下，就是我们的NNNNNNN种死法。

精子的心路历程

首先，我是被混合在乳白色精液里面及其微小的一部分。看过家族合（遗）照的朋友们应该知道，我们像蝌蚪一样，有个较大的脑袋，和一个长而灵活的尾巴。



我们不同于女性体内的卵子。她们的数量是**固定的**，储存在女性体内，而我们是被男性生殖器**不断地制造**出来的，**生于比男性体温低2到3摄氏度的睾丸中。**

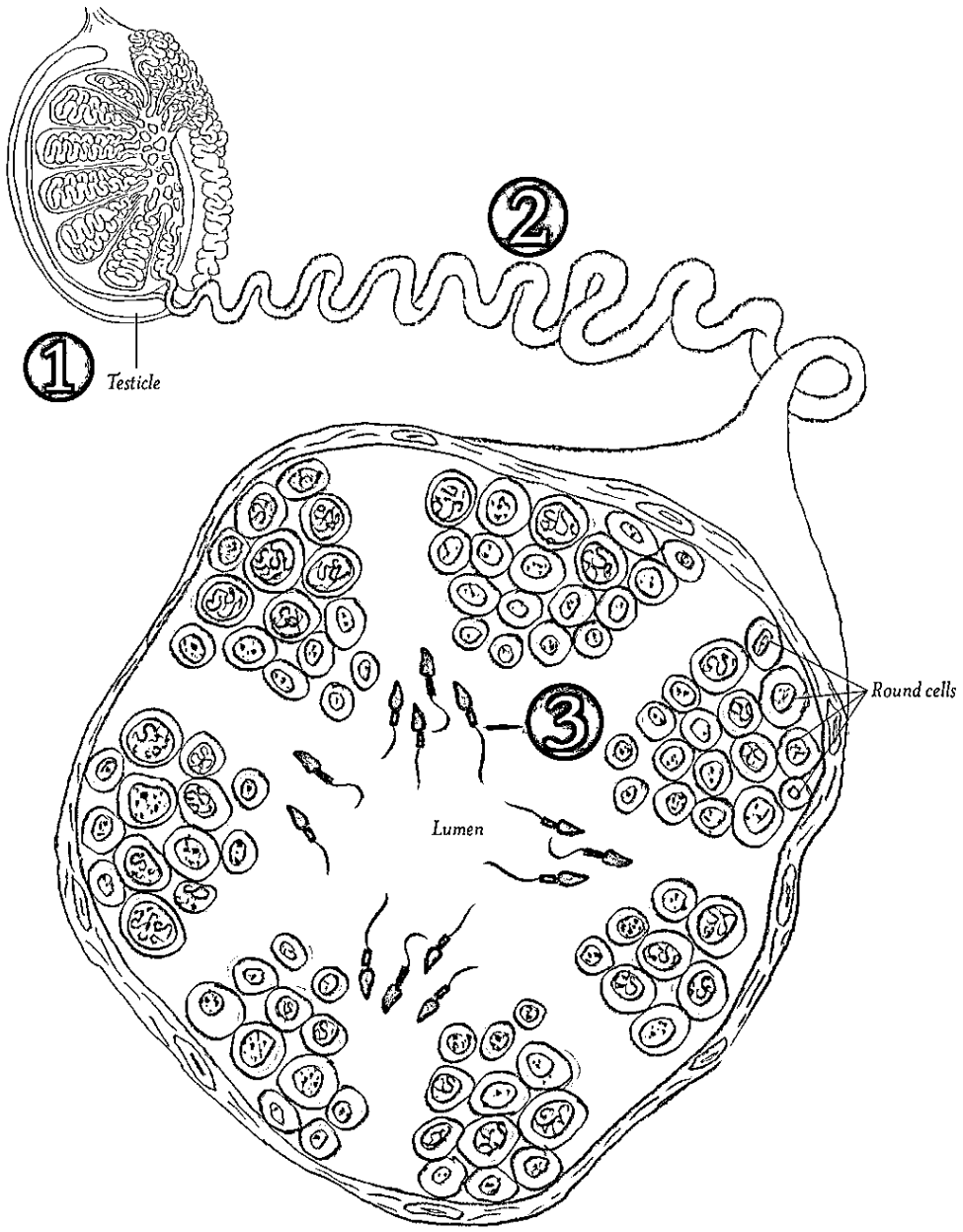


figure 9: Sperm Developing Inside a Seminiferous Tubule

1- 睾丸 2- 输精管 3- 精子

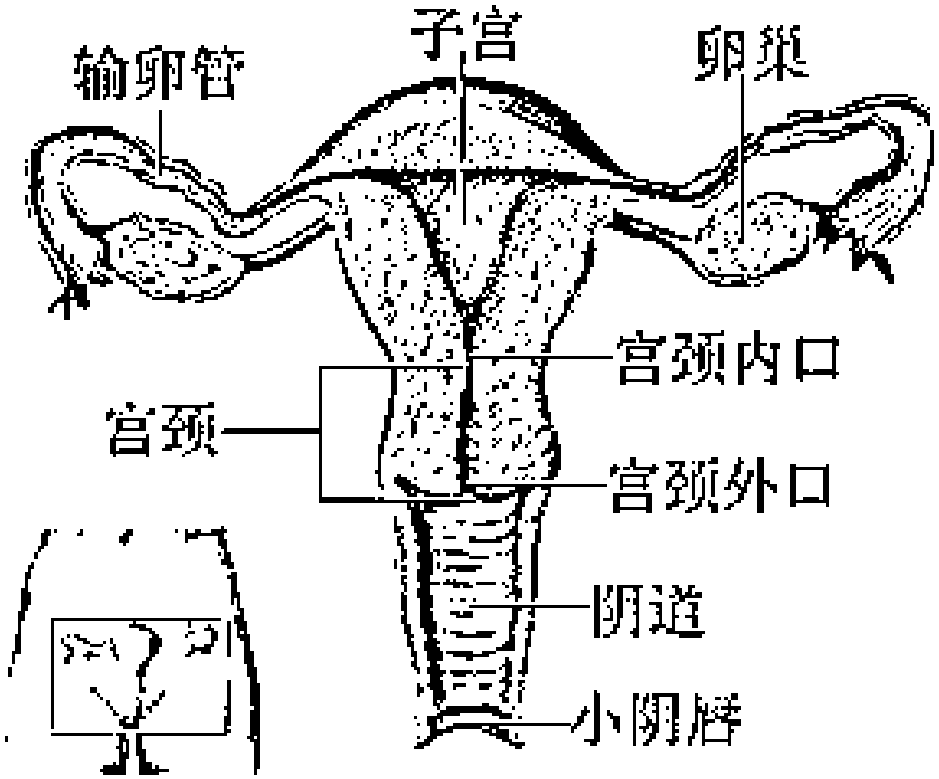
从被睾丸生产出的那一刻开始，我便清楚地知道我的使命。在喷出后仅有半个勺子容积的液体混合物里，我和我大约**两亿**个兄弟们始终贯彻的信念只有一个—**活下去**。

对于我们来说，活下去意味着在两条路中碰巧选择了正确的那一条。

请听题：假设此刻我有1%的机会获得足够的能量，0.08%的机会成功到达子宫，5%的机会到达输卵管以及0.17%的机会成功碰到卵子并攻破城池，请问我成功的概率有多大?

对不起上面那题是我瞎jb扯的。

但是聪明如你大概可以看出我们活下去的路径只有一条：**阴道->宫颈管/宫颈->子宫->输卵管->卵子**



暂且不看这条路上能活下去的兄弟们有多少，光走错路的，和意外死亡的也都数不胜数。

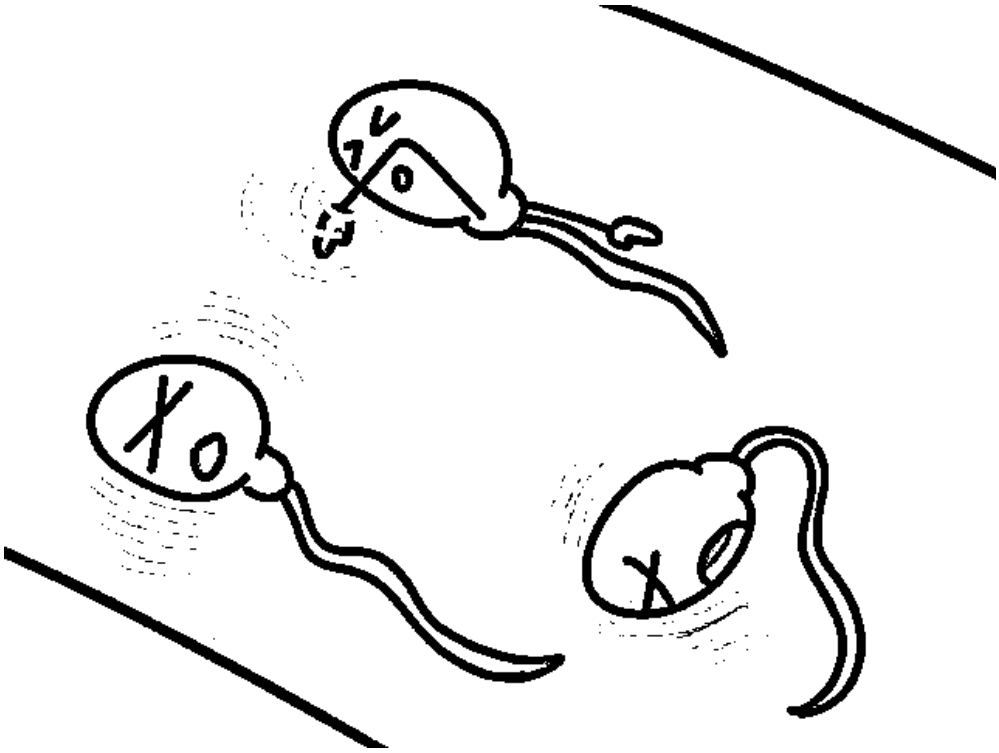
下面我来给大家简单介绍一下.....

死法一：没有被成功射入体内

此种死法主要适用于使用避孕套，或者自己打飞机并使用其他工具拦截精子的人类。

当我们精子被各种物品拦截，清洗之后，等待我们的就只有死亡。

当然，如果有人愿意选择把我们放在空气中静静观赏的话，我们会.....**慢慢地干掉**。



如果我们有幸进入了女性的身体，准备游进宫颈，钻入子宫，冲向输卵管走向人生巅峰的时候.....

我们可能会：

死法二：死于路痴

是的，进入人体内后，有些心里不太有*数的兄弟们会像小狗一样开始**分不清东西南北**，转个身就开始**绕圈圈**。

还有一些咸鱼党选择随波逐流，跟着精液流动的方向安心地划水。嗯，你划划水没事。精子这样可是会死的啊！！！

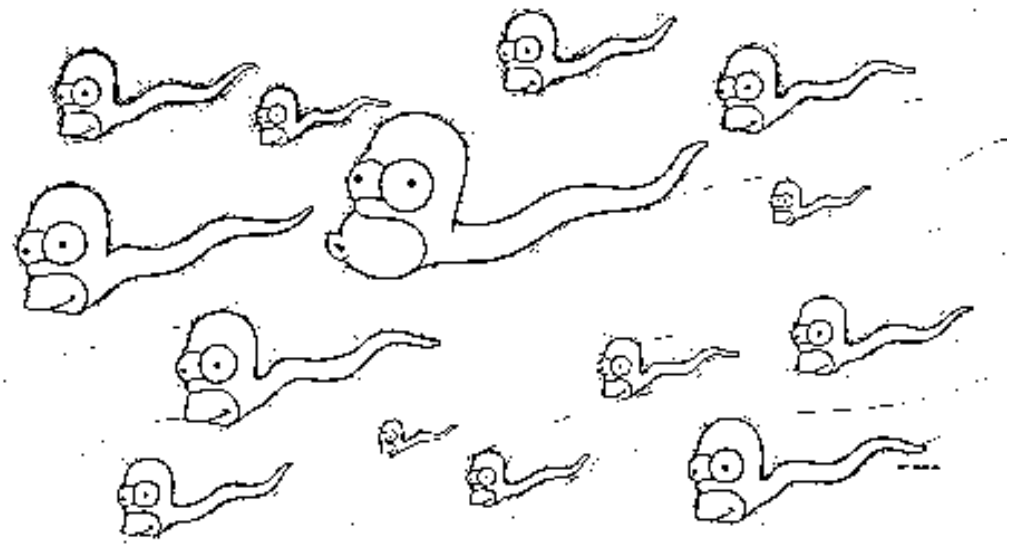
还有那些**速度慢游不过别的精子的，都慢慢地在这场马拉松中失去了生命。**

当然，也还有像我这样的精英，依旧挥舞着自己的尾巴在前线奋斗。

死法三：被饿死

在这场疯狂的马拉松竞技比赛中，我们除了要比谁更快，更远，更强，还需要在女性生殖道的分泌物中**获取能量。**

精子头部在获能过程中产生的变化，使得精子能在遇到卵子前做好充足的准备。如果没有获能这个过程，即使我们能够快速地游到卵子身边，我们也不能成功地进入卵子。



除了**找准方向**和**转化能量**这种精子自身需要做的准备，我们还有可能受到外界来的袭击。

死法四：子宫颈粘液/宫腔内白细胞的攻击

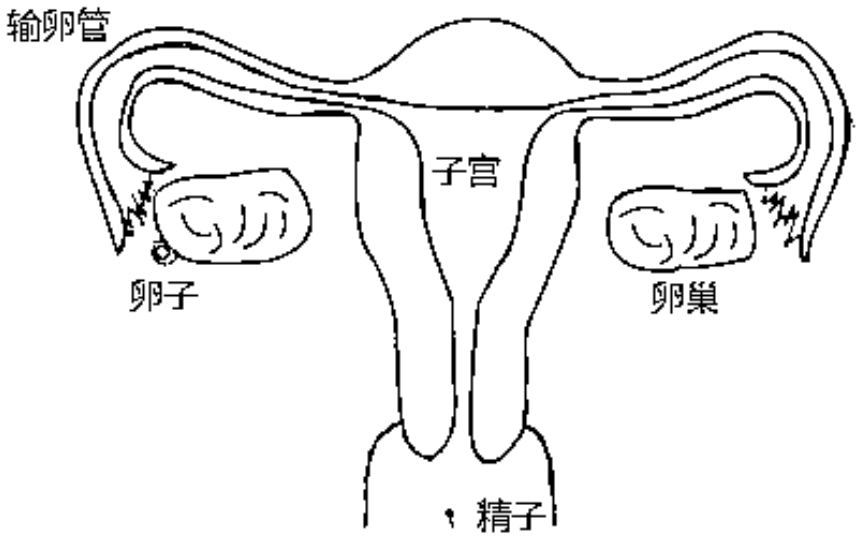
在女性经期结束后，**子宫颈粘液增稠**，变得浑浊。这种情况不利于我们精子的通过（于是，我们又死了一大片）。
只有在排卵期时，子宫颈粘液会变稀，我们得以通过前往下一个关卡。

有的时候，子宫腔内的白细胞也会误伤精子，把他们当成异物吞噬。

死法五：死于运气太差 or 没耐心

经过子宫腔，我们终于来到了输卵管。

此时，我们能不能成功完全取决于此时有没有**卵子刚好排出，且被输卵管伞捕捉**并送到我们的面前。



受精成功

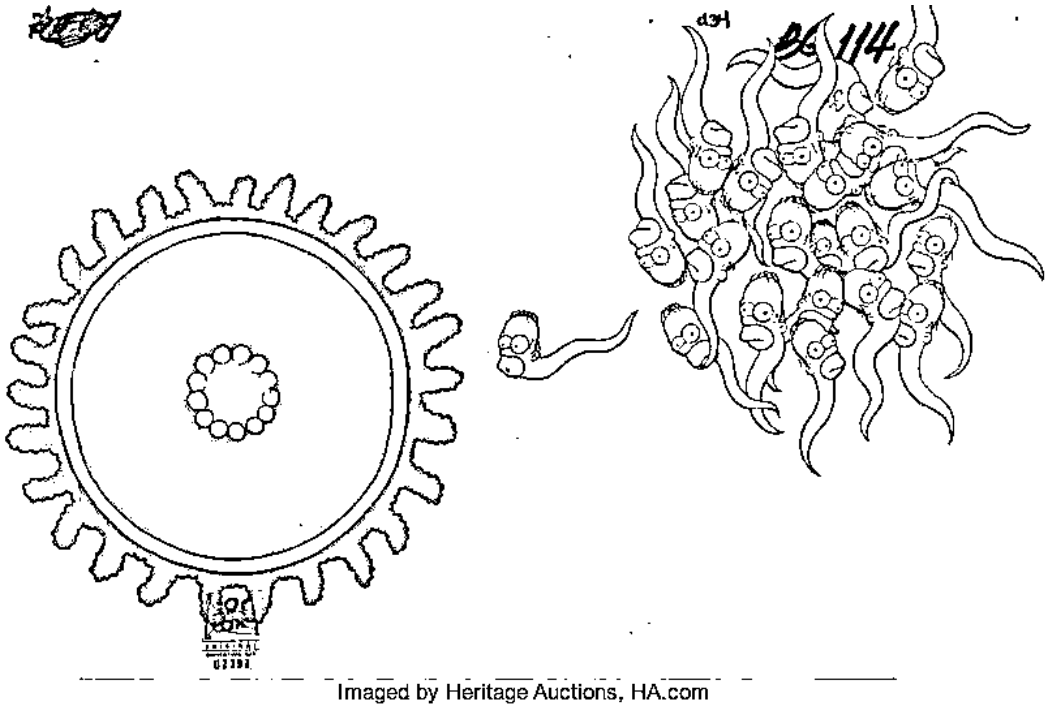
精子的等待时间**一般为2-3天**，而卵子则**不超过1-2天。**如果在这个时间内我们和卵子没有相遇，那么不好意思，我们又死了。

死法六：遭到卵子周围透明带的攻击

这时能够胜利与卵子会师的精子**仅有数十到一，二百个**。

当我们遇到卵子时，卵子周围裹着一层**透明带**。我们必须要用刚刚获能产生改变的**头部对准卵子，来溶解这个透明带。**

一旦有一个精子成功溶解透明带并进入卵子，就相当于达到了成功。



以上所述的情况还是在人体完全健康，正常的状态下，导致精子的多种死亡现象。

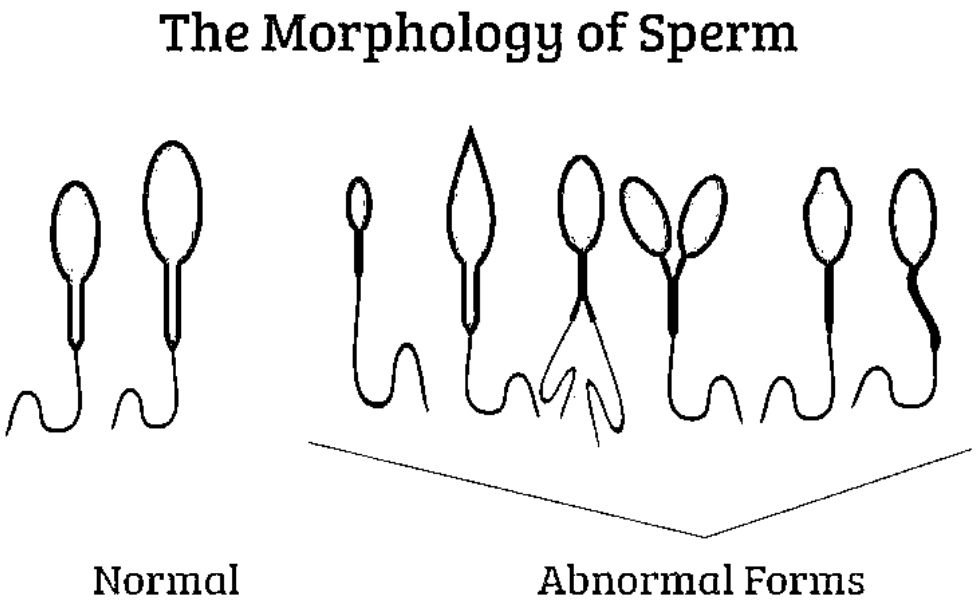
那么，精子的**非正常死亡现象**主要出现在.....

死法七：大麻，烟草

大麻和多种其他毒品中的物质会使**男性荷尔蒙失调。**我们一旦被暴露在这样的环境中，很快就会与世长辞。

而烟草则会**降低精子质量**，拖慢我们的行军速度，让我们在还没有到达卵子前就死在了路上。

精子的形态



正常的精子 vs. 变异的精子

死法八：热死

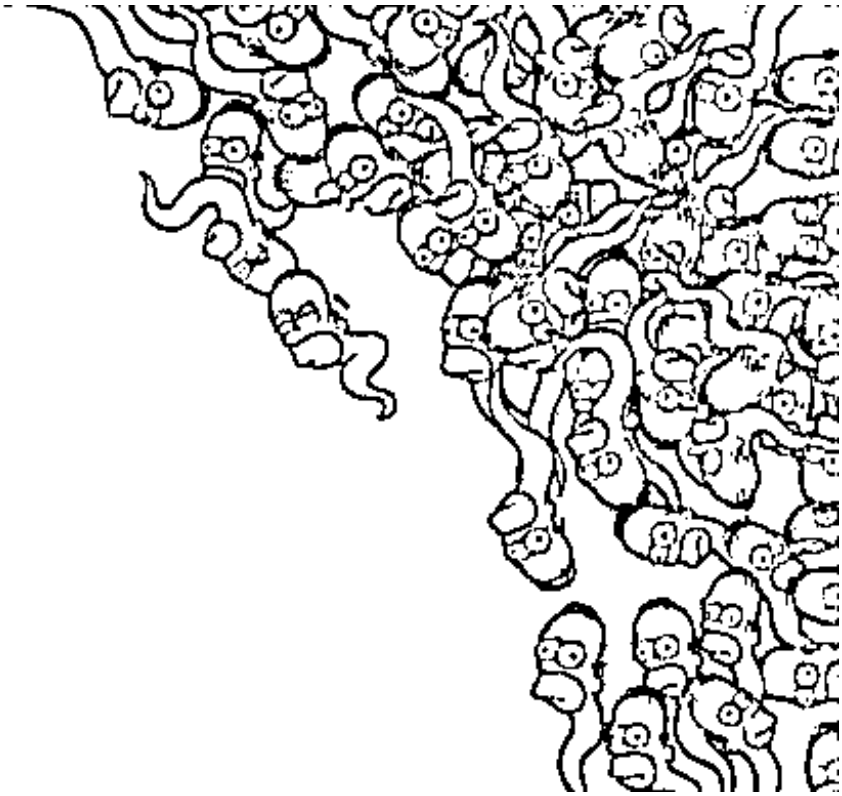
在文章开头提到过，我们精子是产生于比男性平均体温低两到三摄氏度的**睾丸**中的，所以**过高的温度**也会造成我们的死亡，甚至生产速度降低。**不过日常的泡澡是不会妨碍到精子的产生的。**

死法九：睾丸扭转

咦这个词是不是有点眼熟。不知道睾丸扭转是什么的同学可以戳这里:

少男杀手/男生姨妈：睾丸扭转

这种**因睾丸缺血而产生剧烈疼痛的现象**也是杀死我们精子的间接凶手。当睾丸缺血时间过长，会造成睾丸坏死。而我们，也就被扼杀在摇篮里了。



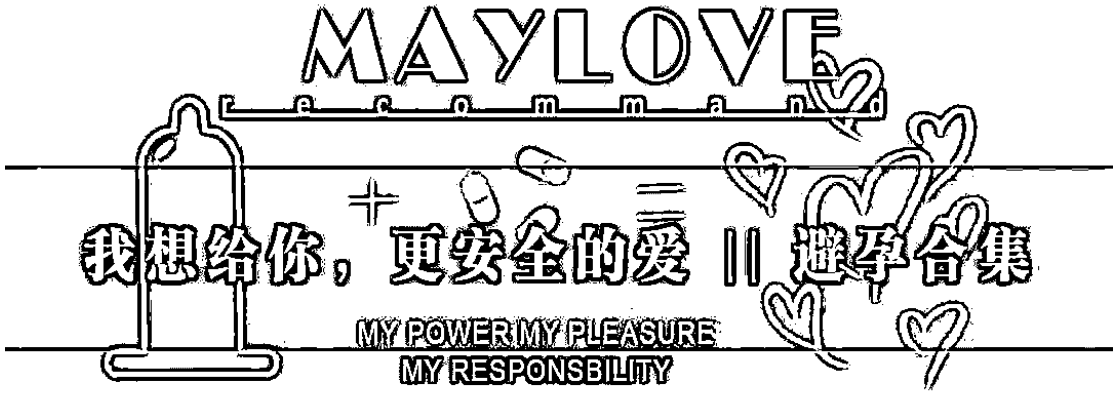
虽然每次随着精液喷出的精子有上亿颗，能通过层层关卡选拔的精子也还是少之又少。看到这里，你会不会觉得自己的存在是一件非常不容易事呢。

莓辣对每一个新生命的出现都充满敬仰之心，但我们还是想告诉你，**精子虽然易死，却是胜在数量。**

不管你有多么相信自己的车技和概率计算能力，**在没有“造人”意愿的前提下，无保护措施的性行为都是不可取的。**

每个生命都应该被有所期待，而不是成为一位“不速之客”。在并没有做好为人父母的准备之前，仅仅为了一时的放纵享乐，就忽视避孕的重要性，导致意外怀孕，不仅是给自己带来痛苦，也会对新生命有着不可估量的负面影响。

学会正确的避孕方法，正确使用避孕工具，不放过任何一种微小的可能性，才是对于生命的最高尊重。



文案 / 半糖
排版 / 半糖
图片 / 网络

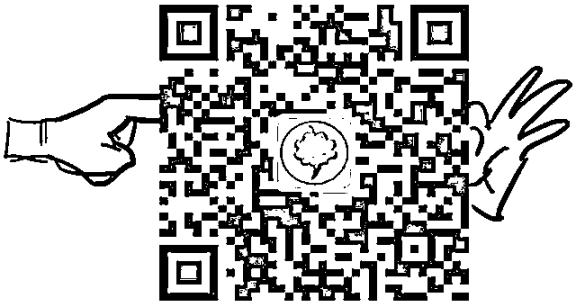
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

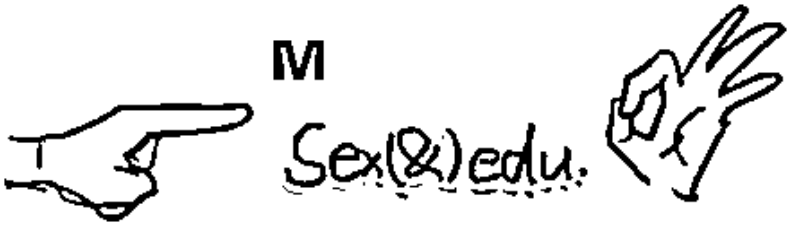


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

广西北流的公交上，事实的是暴力而不是婚姻。

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489924&idx=1&sn=61bd8612e2bf302cca3cbc7c68dbc1f9&chksm=a6d3e66991a46f7fa0956b61005490cd3bfd66932f339772379ec171e05397ece7f05c34d38d&scene=27#wechat_redirect



昨日凌晨，一条微博像深夜在水中炸开浪花的鱼雷，迅速激起舆论。其中提到的视频也很快流出，只是第二天白天便遭到全网封锁。

公开

科学永不止步 ⌛ 🐼

9-26 00:42 来自iPhone SE 已编辑

+关注

半夜看到这个视频，气的胃疼，公交车上这个女孩光着脚，没穿内衣，哭着让这个男子强制抱回后排。@平安中山

希望大家帮忙扩散！！！拜托了！

坐标:中山

转发这条微博@平安中山 十月一日抽一人送100块。(不用关注我。)

童乐防性侵及女性(女...

这位博主是通过虎扑步行街获取图1的朋友圈截图和视频的，而图1中的“小白”不久就现了真身，并表示自己只是转发：

小36507

9-26 04:02 来自iPhone客户端

+关注

@中山发布： 视频中事件系因家庭矛盾，发生地并非中山

昨天晚上我在中山的群里看到一条信息 是个视频 视频中的人就是各位转发的那个 我保存下来到朋友圈 说了一些言语不好的话... 后来就被人发到微博上面了 本人不在现场也不是拍摄者 希望各位可以看到 骂我我知道错了 可是我也不知道视频源头在哪@贴吧君 @科学永不止步

警方介入调查后，确定了视频场景发生在广西北流，也**清晰了男女双方为同居关系，并在后续处理中做出了对男子的处罚决定**：

警情通报

北流公安 今天

警情通报

2018年9月25日15时30分许，北流市公安局松花派出所接到一男子报警：其表姐苏某某在北流汽车总站被一名男子强行带上了一辆公交车。接到报警后，北流市公安局迅速组织警力进行调查，经对双方当事人及证人询问后，调查结果如下：

罗某荣（男、北流市人、20岁）与苏某某（女、北流市人、20岁）已共同生活多年，并于2016年育有一女。9月25日15时许，两人在北流市汽车总站协商感情问题。协商过程中，罗某荣将苏某某强行带上北流往玉林的公交车。当晚，苏某某自行返回北流家中。26日上午，罗某荣到松花派出所接受调查。

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第四十条之规定，北流市公安局决定对罗某荣处以行政拘留5日。

案件发生后，公安机关发现网上流传有“公交车上女子被男子猥亵、抢劫……”等虚假信息。警方提醒，网络非法外之地，请广大网友不造谣、不信谣、不传谣。

□

□□□北流市公安局□□□□

2018年9月26日

首先我们理应为警方的办事效力表示感谢和敬佩，其次，尽管最开头的博主因“发布谣言”而被微博禁言，其传播手段也被许多网友诟病苛责，**但博主为该事件真相的迅速披露和影响力扩大做出的贡献，是不可忽视的。**

毕竟如果没有如此的传播，这件事很可能在天亮后就像露水一样蒸发殆尽。

我们获得真相了，然后呢？

这件事还有许多可追问、必须追问的重点。

男女双方20岁，已共同生活多年，在2016年育有一女。

很难想象，双方在18岁就共同决定生下了孩子，而且还已经一起生活了多年。

我们并不反对早恋，**我们需要避免的只是青少年尚未成熟完善的恋爱婚姻观造成的恶性影响**——很明显，这对男女的争执体现了这一点。

男方将女方强行带上公交车，并且从视频中可以看出，女方衣衫不整，被男方横抱住摔到车尾的最后一排座位。

身体暴力已成事实，女孩的哭喊声也让每个看到视频的人都心如刀割。**无论两人陌生还是熟悉，情侣还是夫妻，暴力行为都不应该被容忍哪怕一丁点儿。**

而且双方由于年龄限制并没有法律认定的婚姻关系，那么请问，情侣关系明明不受法律保护，其中的利益得失并没有明确的条文

加以界定，但却在公众对既定事实的暴力行为发出问责时，为什么总有以“事实婚姻”之由，来判断这是“家务事”的声音？

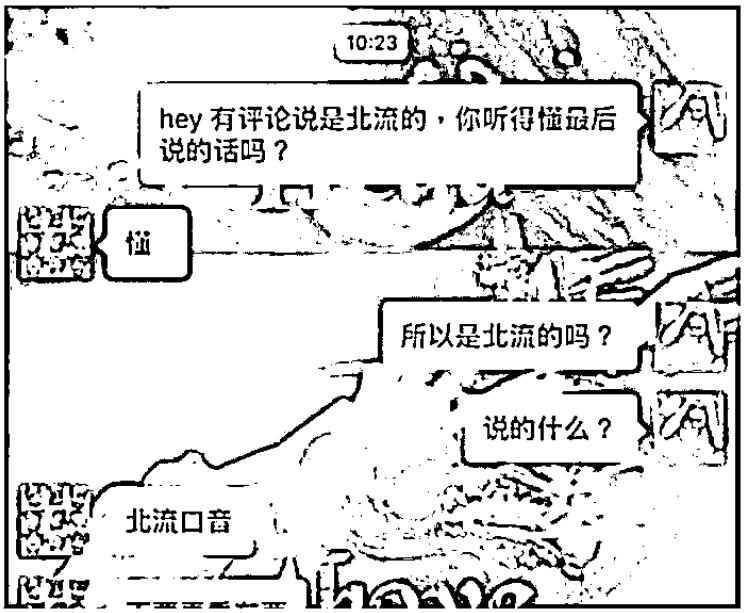
头条新闻

头条新闻

9-26 12:25 来自微博 weibo.com 已编辑

+关注

【中山公交女子被猥亵？广西北流警方：当事双方有事实婚姻】9月25日，网传中山公交车上猥亵女性事件。视频中女子试图逃离，却遭男子强行抱回后排。广西北流警方告诉@梨视频，当事双方有事实婚姻，也有小孩（女方年龄不够领证），警方已劝男方不要使用暴力。微辣Video的秒拍视频



2944万次观看

童乐防性侵及女性(女...

自1994年2月1日以后，我国《婚姻法》不再承认事实婚姻。但这一概念在法律中仍有体现，例如与已知有配偶的人构成事实婚姻即犯重婚罪。

▼

“清官难断家务事”之类的想法，在暴力和可能完全无法呼救的弱者面前，都应该直接一把火烧掉。

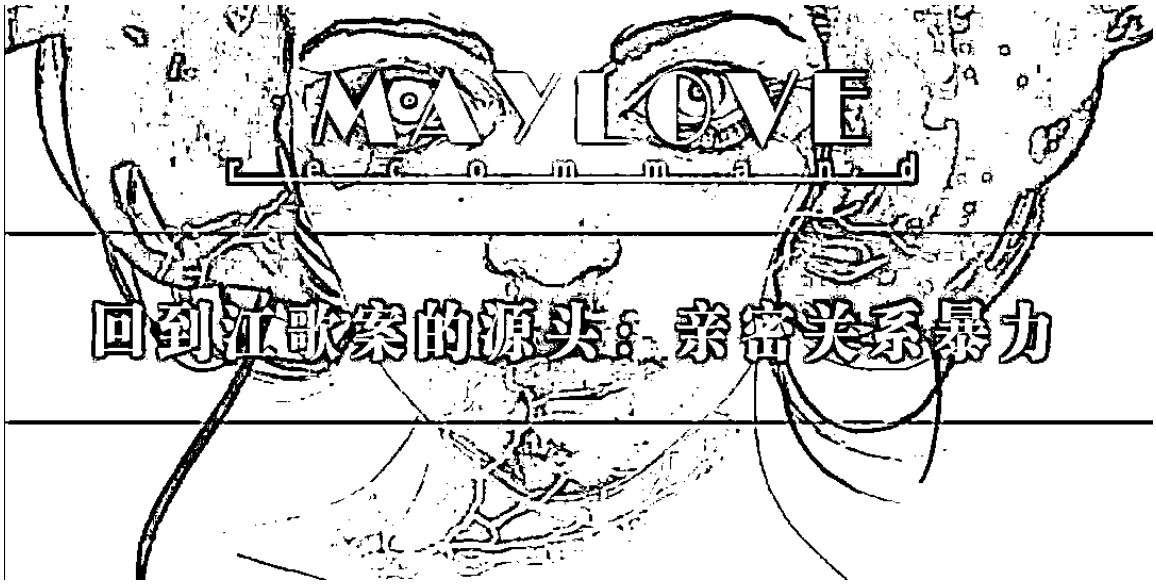
你和ta是熟人？不好意思，侵犯行为并不一定就不会发生在熟人之间，甚至，80%的性侵犯是熟人作案：

“那些犯下罪行的熟人，多半都是认识又信得过的人，甚至是难以撕破脸的亲人。”

（点击图片即可回顾相关文章）

你和ta只是谈恋爱？小心保护好自己，因为ta可能恨不得举着刀来伤害你，或者和你同住的闺蜜：

“绝大多数情况下，暴力是连续的，不太可能只发生一次。”



你和ta合法结婚了？ta可能会要求你必须跟ta上床，因为这是“夫妻间的义务和本分”，而且在你被强迫后选择上诉时，可能举步维艰：

“在国内法律环境下，可将夫妻间的强迫性性行为视为婚内强奸的条件，是无性行为的两年分居生活。”

爱的核心是平等和尊重。“打是亲骂是爱”这句话，在一定程度上是彼此的生活情趣，是基于共同选择的，**而绝非迫害和暴力的精致借口，绝非一方运用权力压制另一方的不平等条款。不限关系，不分性别。**

当暴力已经扭曲了所谓的感情，当事人已无法辨认或挣脱自己的处境，我们，就应该毫不犹豫地介入。

文案 / 久衣
排版 / 久衣
图片 / 网络

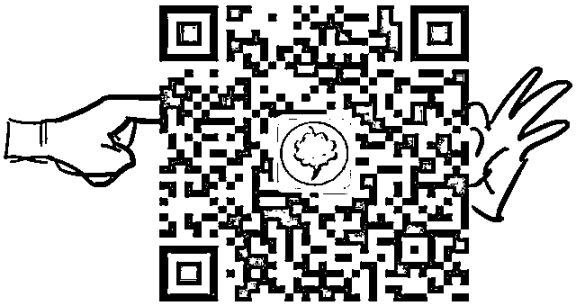
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

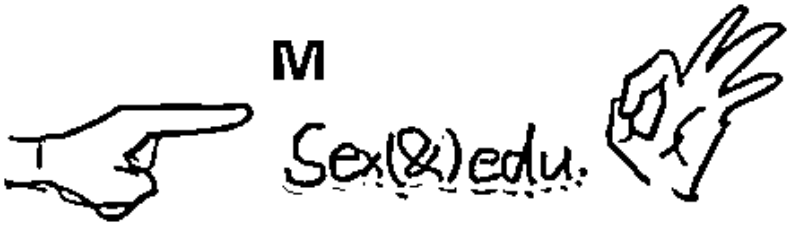


性|平等|成长

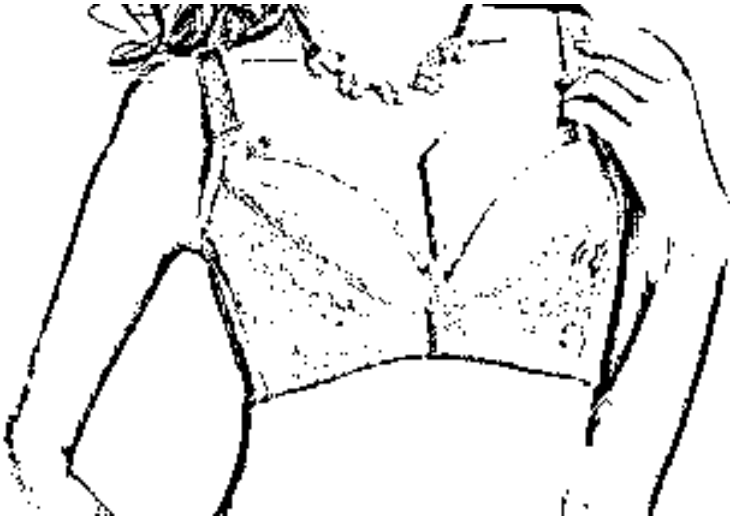
MAY you be free to LOVE.

内衣不是你喜欢，想穿就好穿 || 内衣挑选指南

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489925&idx=1&sn=e104036d7abef81603f1b68559098bd6&chksm=a6d3e66891a46f7eef0fbc67c1d6479080fe6ee33904a27980a055ac6cba6b668e7ccf4652ab&scene=27#wechat_redirect



莓辣er涓涓前几天受宠若惊地收到了母上大人寄过来的开学礼物，并且非常迷的发现，这是一件让人一言难尽的内衣。



试穿之后效果如图

什么？涓涓胸真大？不不不你误会了，这个内衣用它阿姆斯特朗旋转无敌厚的插垫，高到怀疑人生的侧比把我胸口那几两肉全给“抬”起来了。

看起来很性感？性感个鬼啊！强行“D杯变G杯”要痛死了好吗！

涓涓忍不住拿起电话拨给了母上大人，没想到母上大人比我更激动：

“你收到了内衣了没啊！我昨天去逛商场的时候看到有个活动啊，叫什么新学期由‘内’焕发新生，我就挑了这个卖得最好的给你啦！说可以超强聚拢，海绵按摩，还可以调整副乳，我问过了，你这种体重穿85b没问题的！”

老板是不是对内衣有什么误解？？？拥有这么多奇奇怪怪功能的真的是内衣而不是“胸部整形术”吗？还根据体重选内衣……exome？

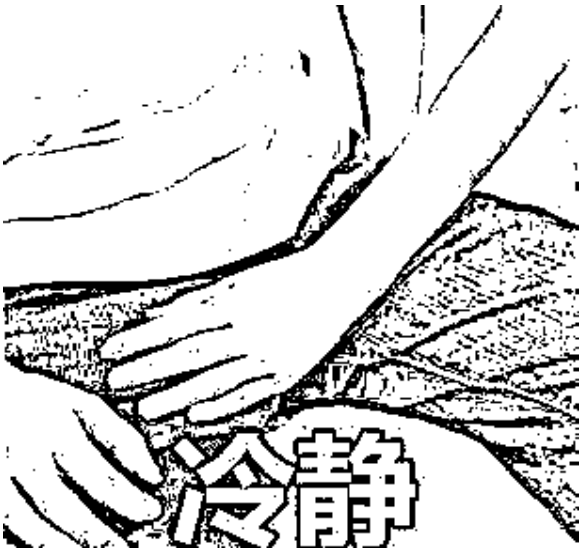
我觉得妮可真星

我的size到底怎么量?

很多小仙女们因为害羞或者懒，一直靠自己或别人的“目测”和“摸着感觉”来选购自己的内衣。于是常常就:

“明明看起来可以的怎么穿不下了！”
“摸起来差不多怎么穿上大了那么多……”
“下围好勒啊我都调到最外面那一排扣了！”

这都是码数不准作的孽……

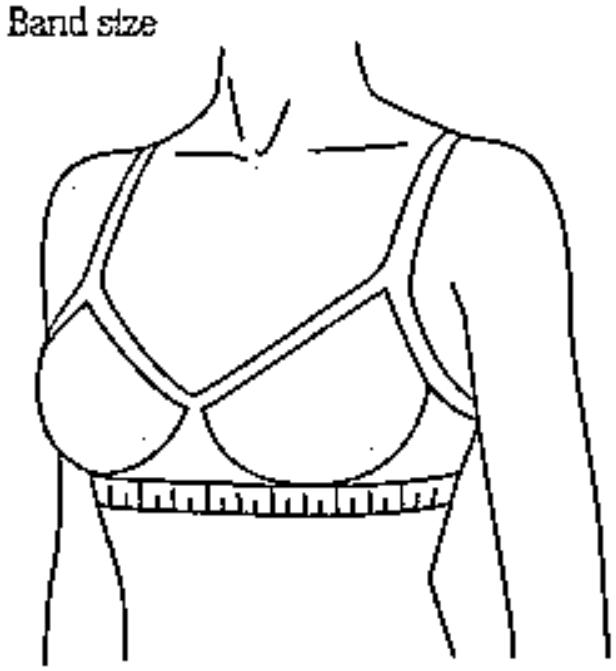


实际上，我们需要借助更专业的工具才能测量出更贴合的码数。

材料：皮尺一个，本子和笔，安全的空间（防止偷拍和被打扰），上半身光溜溜的自己。

目标数据：上胸围、下胸围。

过程：
①测量下胸围（乳房下沿一圈的数值）



如图操作，我们需要分别测量出**直立正常呼吸状态**下的数据A，和**呼气收腹状态**下的数据B。（注意皮尺一定要保持水平状态喔！）

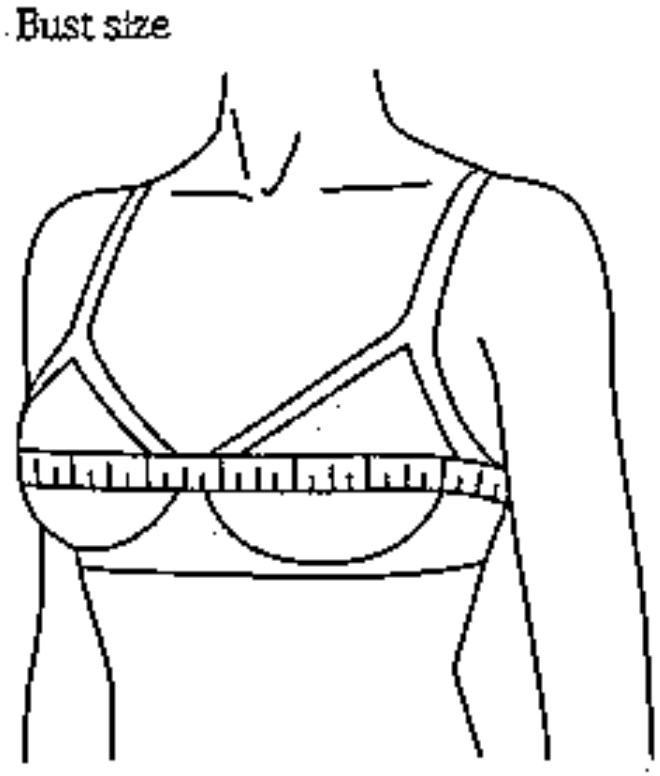
A实际就是选择内衣时的最大底围，B则是最小底围，不过按照均值来算会更加合适一些：

C=(A+B)/2

把C值往下面的表格匹配就可以找到合适的下胸围啦：

C值范围 底围	<62.5 60	62.5-67.5 65	67.5-72.5 70	72.5-77.5 75	77.5-82.5 80
C值范围 底围	82.5-87.5 85	87.5-92.5 90	92.5-97.5 95	97.5-100 100	

②测量上胸围（经双乳的乳房最丰满的一圈的数值）



如图操作。我们需要分别测出**直立时**的围宽D，**弯腰45度时**的围宽E和**弯腰90度**时的围宽F。

然后根据D、E、F的计算出均值G，也就是我们常说的上胸围啦：

G=(D+E+F)/3

得到了上胸围和下胸围的数字，我们就可以继续计算**杯号**惹：

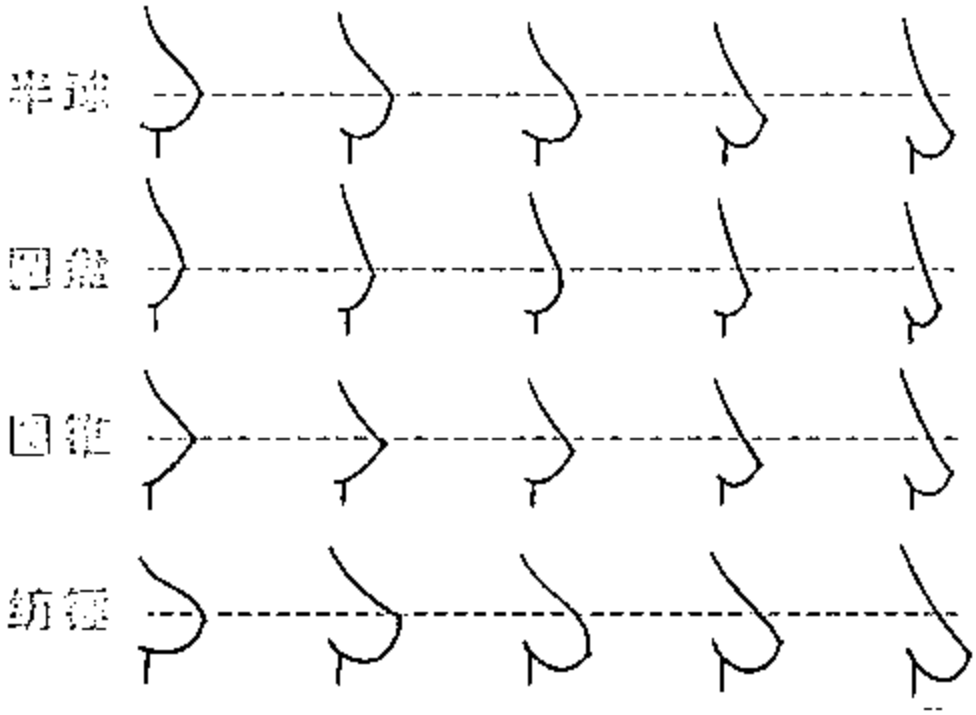
围差=G-C

围差	<7.5	7.5-10	10-12.5	12.5-15	15-17.5
杯数	AA	A	B	C	D
围差	17.5-20	20-22.5	22.5-25	25-27.5	27.5-30
杯数	E	F	G	H	I

码数都有了，为什么还是不合适?

因为影响内衣是否合身还有一个重要因素——**胸型**。

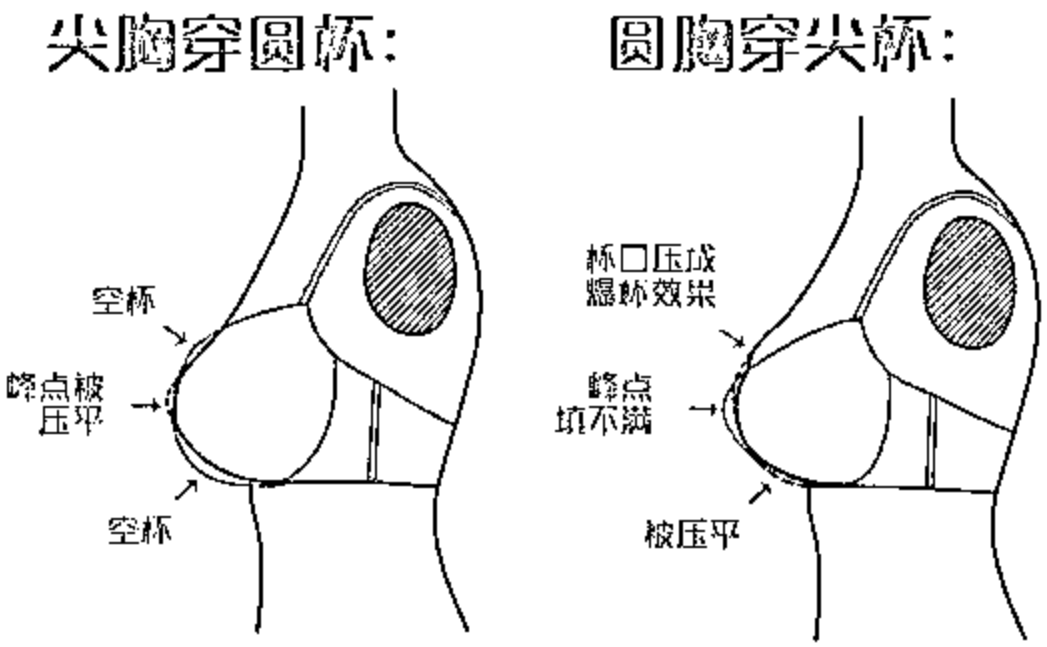
人们根据乳房隆起的高度、底盘的大小和整体形状，将乳房大致分为了四类：



例如**圆盘型和半球型**的女孩子们，因为胸部底盘比较大，整体较圆，挑选钢圈内衣时需要尽量选择**光圈开口较大，且杯罩偏圆**的一类。

而**圆锥型和纺锤型**的女孩子们因为隆起较高，即使同样的码数，她们也需要选择**杯深更大且杯罩偏尖**的内衣。

选错了的结果如下图：



说了这么多，然鹅，这些理论知识并不能指导每一场实践……

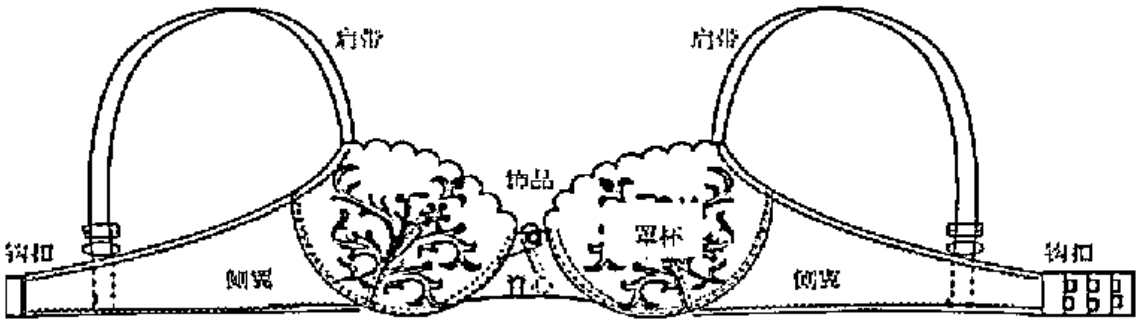
不仅因为这个世界上没有所谓的“标准胸”，有些妹子可能会是以上胸型的混合型，还因为不同品牌有码数的差异，甚至同一家店都有码数不一致的情况。

所以，买内衣的时候一定要记得试穿！！！网购也要试穿！！！

但实际上，穿内衣也是有方法的，那种**先在正面把排扣扣起来然后转到后面去**的方法不仅是对胸而且也是对内衣的一种蹂躏！

下面请（有着强大好奇心的）男生/女生们准备好妈妈的/女友的/自己的内衣一件，以及没穿内衣的自己一个——准备和莓辣一起开始第一套穿内衣动作操吧！

首先看黑板上的图示——



内衣任何微小的结构变化

也都可能带来不同的穿戴体验

Step1：上身倾斜45度，将内衣底部托住乳房，扣上扣子；

Step2：上身倾斜，从腋下往前拨肉，顺着钢圈位置，拨到鸡心；

Step3：把耳仔提起，把钢圈位置往上推至乳房下轮廓；

Step4：调节肩带，允许一个手指移动的范围正好；

Step5：抹平杯面，摆正鸡心，拉平底围。

只有按照这样的步骤完成的内衣穿戴才能看出正在穿着的内衣合不合适喔！在穿戴上后也不妨转转肩膀扭扭腰，观察内衣的情况：

杯口不贴合？换！
钢圈不合适？换！
内衣前后不在同一水平线上？调不回来就继续换！

还有：拉开底围能容纳四根手指、肩带允许一指能自由移动、鸡心贴合胸腔前中心……

满足了上述所有条件的内衣，才是合适的内衣。（的确是众里寻他千百度了

但内衣穿得好呢，确实能让人舒舒服服快快乐乐蹦蹦跳跳过一整天（该死的聚拢去吃灰吧

不论是穿还是不穿，舒适还是聚拢，莓辣都希望大家考（看）虑（完）清（推）楚（送）后再做决定~

“由内焕发新生”，你，值得拥有！

欢迎小姐姐/小哥哥们在评论区分享你们买内衣/陪女票买内衣的故事呀！

文案 / 涓涓
排版 / 久衣
责编 / 久衣
图片 / 网络

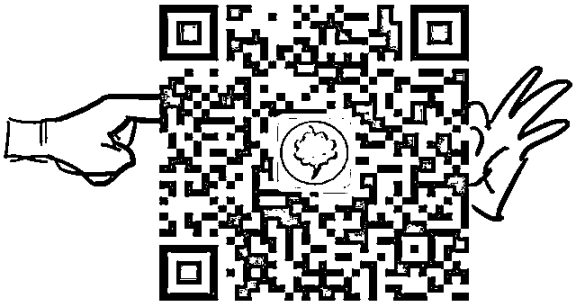
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

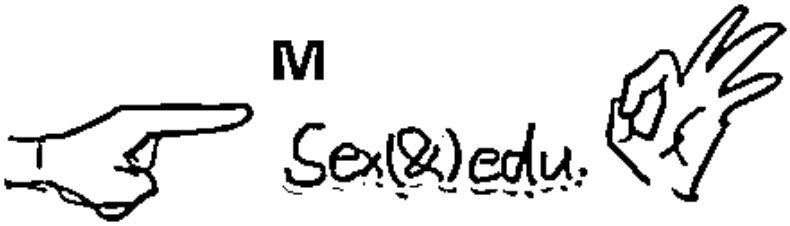


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

世界避孕日要到了，不如来玩玩小游戏拿走我们的套套！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489926&idx=1&sn=7a6d2e21fc7113f242a7be0f56469cb7&chksm=a6d3e66b91a46f7dc30821d3d089296d630cf0593c6e8785bf11160f2bcf80aa57f57499552b&scene=27#wechat_redirect



大家好，我是面对山竹~~被色阿连着充电宝强行~~坚强工作的AI莓辣小助手，接下来由我为大家进行莓想到这么辣新闻播报——

▼

据前方记者报导，去年世界艾滋病日让深大学子在全校寻找安全套的组织又来了，听说这次他们不找套套了，让我们一起去了解一下这次的新活动。

(主创色阿的肥猫旺财代表发言)

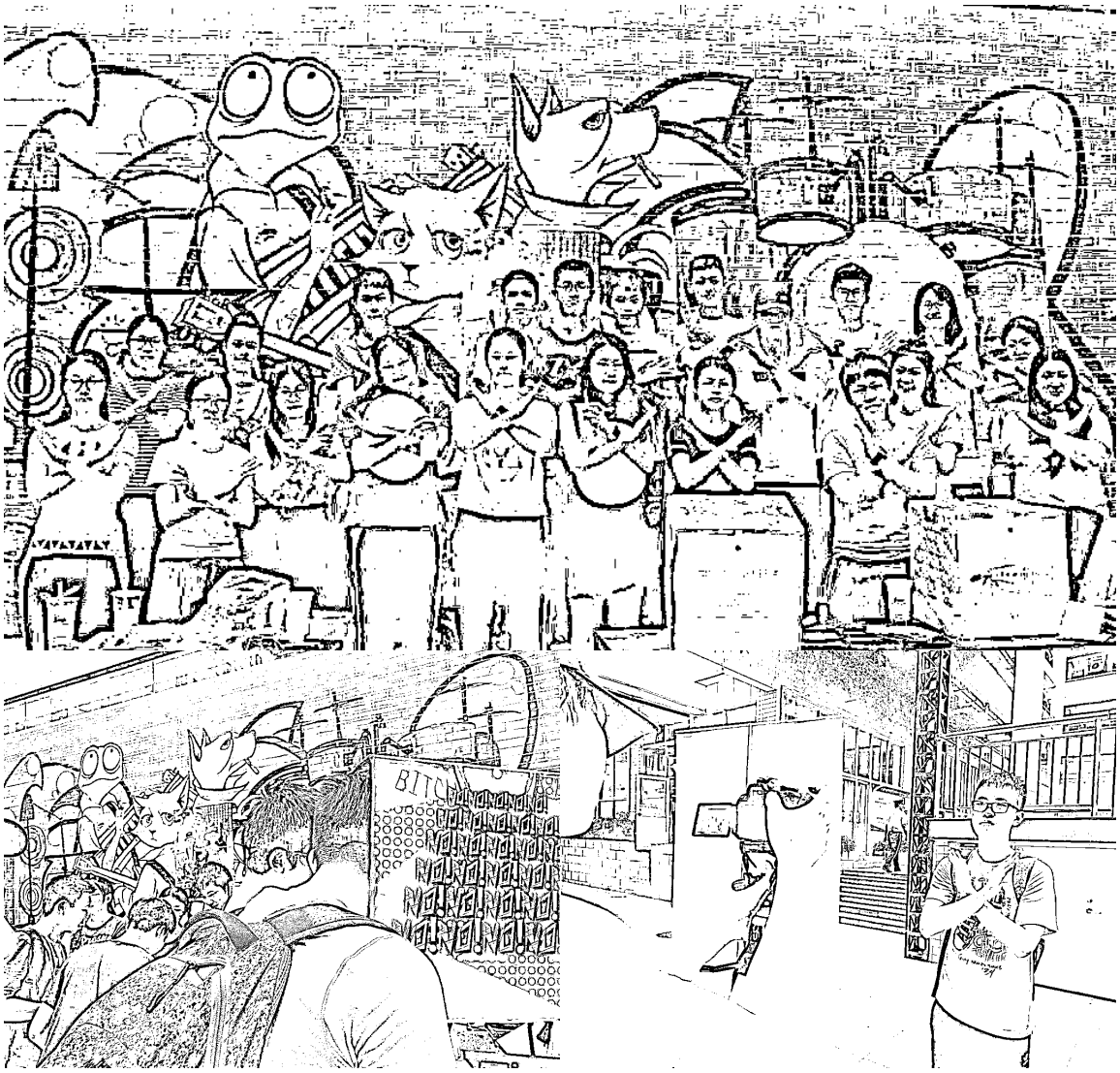
发言人旺财先生表示过去的这段时间莓辣举办了很多次活动，反响都很热烈，比如——

防艾套路

这一次，我们想让你在深大寻找套套！

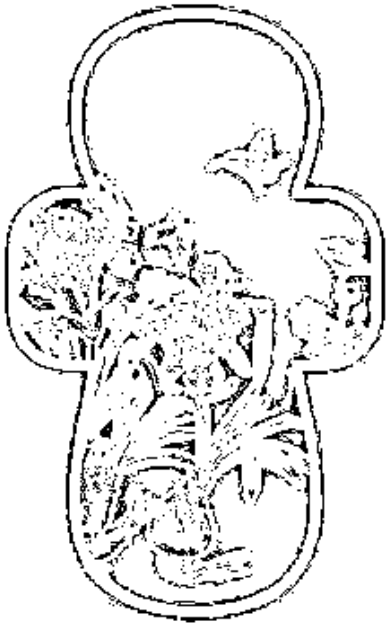
你一个单身狗领了我们10盒套套想干嘛！

大声Say NO

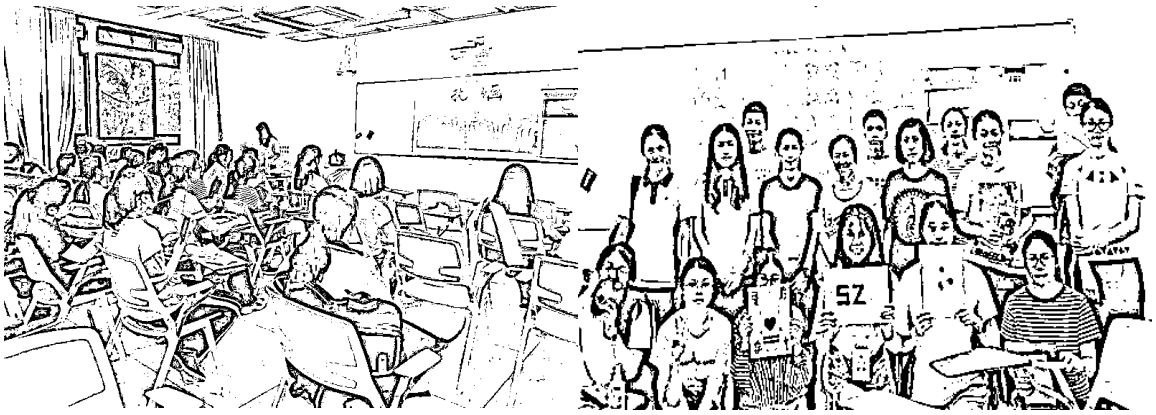


你知道吗！你这样，被性侵啦！沉默和不抵抗是没卵用的，让我们来教你 || 线下性侵专题活动

卫生巾与麦杆画的碰撞

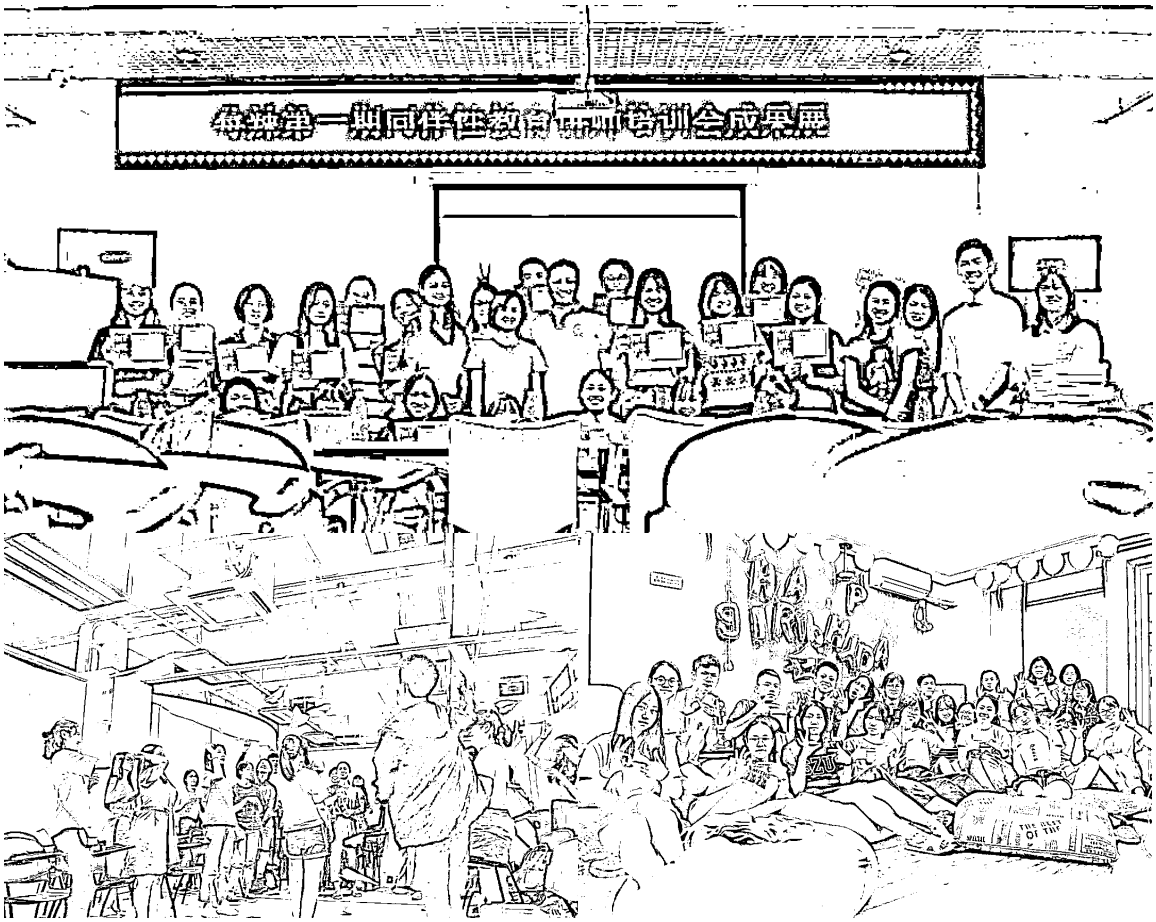


“麦出月经羞耻，你秆不秆？”



活动丨麦出月经羞耻，你秆不秆？

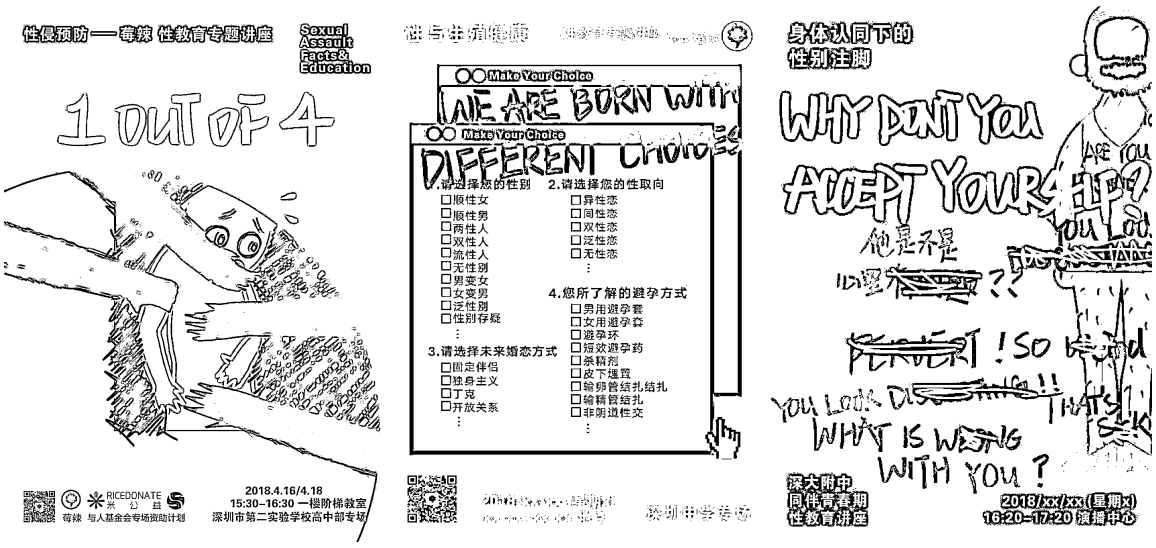
同伴性教育讲师培训会

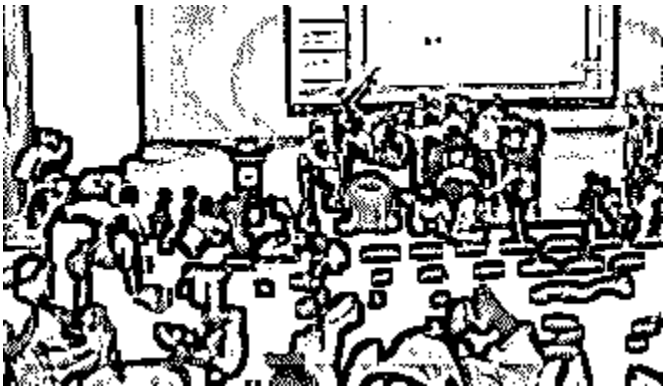


“是什么让我在教导主任面前公然谈性？”

“4天，给我看你怎么‘改变中国性教育现状’”

专题讲座





这场学校强制参加的防性侵讲座画风有点不一样||莓辣讲座

就是上面这群搞事的人！**他们准备在9月26日，也就是世界避孕日当天在科技楼二号报告厅开办性教育专题讲座**，并且9月20日

和9月25日也会有摆摊游戏哦。

游戏摆摊

9月20日 (本周四)
中午 11:30-12:30
下午 17:00-19:00

9月25日 (下周二)
中午 11:30-12:30
下午 17:00-19:00

老西南食堂对面
南区食堂门口

专题讲座

9月26日
世界避孕日
莓辣性教育专题讲座
深圳大学科技楼2号报告厅

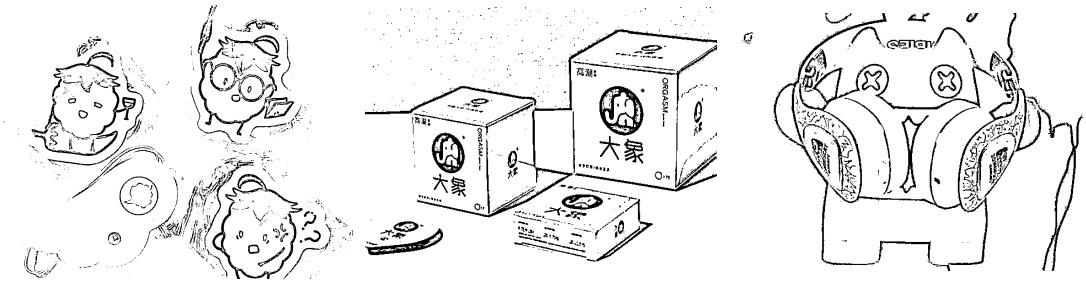
同时记者了解到，本次摊位游戏的玩法是非常简单的掷骰子+性教育问答，掷到相应的点数即可获得对应礼品。

游戏规则：

扫码关注莓辣即可参与游戏！

玩家扔两次骰子，两次点数加起来的点数是最终的得分哦，我们的工作人员将会随机给你来个性知识小问答，**如果答错了不能获得奖品哦！**(但是你可以悄悄再玩一次x)

2-4分可获得小莓人钥匙扣一个
5-7分可获得安全套一个
8-9分可获得莓辣报警器一个
10-11分可获得套套*2+小莓人钥匙扣*1
12分可以获得套套*2+魔鬼猫耳机架*1



而对于讲座内容旺财先生则透露——

“哦！我们和外面那些奇怪的女德讲座当然不一样了，我们就是希望学生们能够知道科学正确的性知识，当然也是他们需要知道的。”

“想知道具体有什么的话那你只能9月26号当天去科技楼听我们的讲座了，听过都说好！”

(向下滑动查看高中生们向我们吹的彩虹屁x)

▼

新朋友老朋友都知道，今年莓辣的夏季招新已经进行了一半了，最近呢小助手也是收到很多粉丝朋友的私信，很多都是关于招新咨询的提问了。

在此提醒还想要报名的朋友可以抓紧时间报名哦，**莓辣的报名问卷截止时间为9月22日哦！**有任何关于招新的问题也欢迎来咨询小助手(meilameila666)哦！

这个团建去成人用品市场的性教育团队又招新啦

福利时间

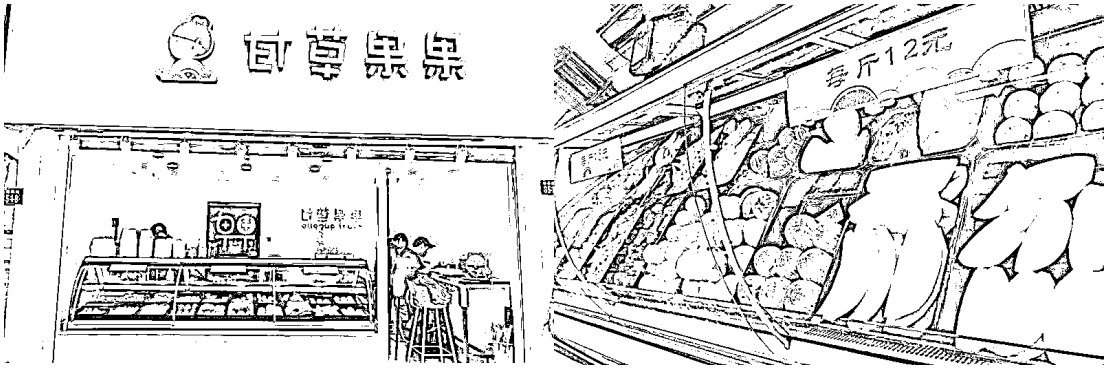
無食Foodless

转发本条推送至朋友圈，即可到無食Foodless店内享**全线七折**优惠。

地址：桂庙新村39栋3号。

甘草果果水果店

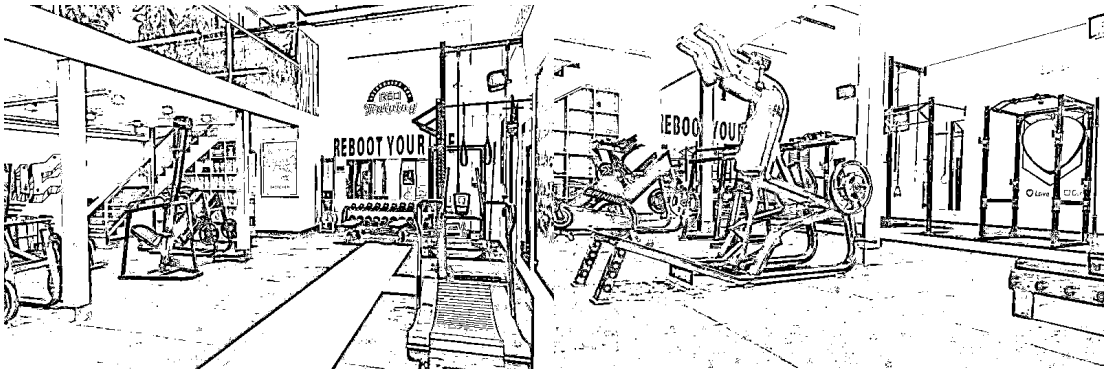
9月20日-10月31日，凭转发推送现场限定果汁**买一送一**。

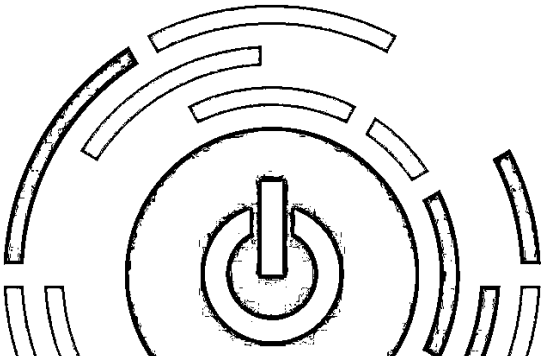


地址：后海大道桂庙新村软件产业园36栋1-106。

Reboot重启健身房

留言点赞前五可以得**价值为318的私教一对一课程体验券**(每个券有三次体验机会)





地址：南光路73号阳光里雅居裙楼106重启运动(阳光里雅居首脑一楼里巷)

“记得要来我们的活动哦！”

特别鸣谢

大象®

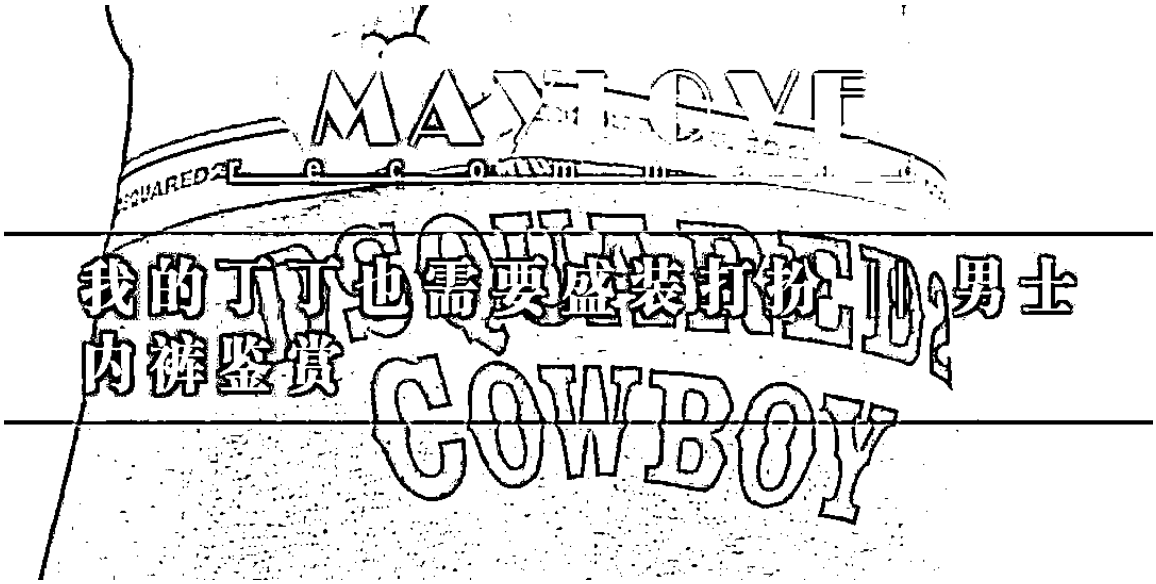
大象安全套

环球教育 GEDU.org

环球教育

关注莓辣MAYLOVE，莓辣和你一起正经且酷的大声谈性！

那天，拉基cp给我深夜辅导内裤鉴赏课。

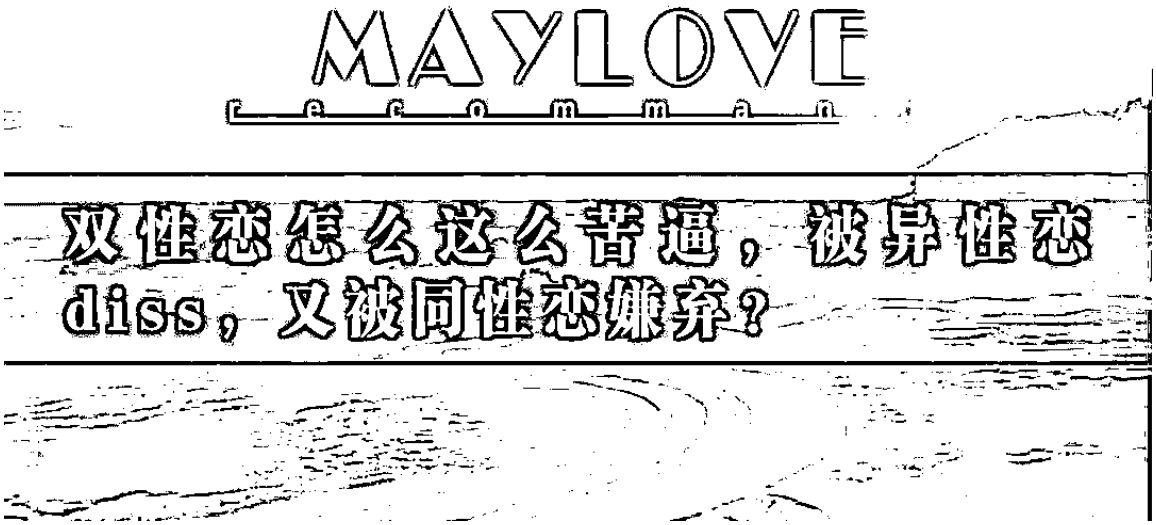


“妈！听我解释！”

电视剧里尴尬名场面我们都经历过！

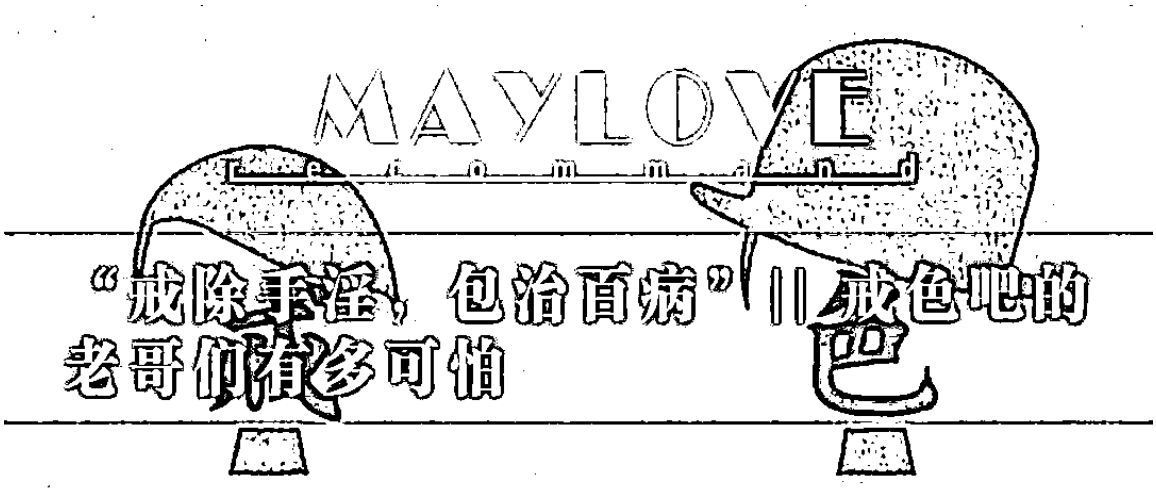
震惊！这些途径居然都不会传播艾滋病！

“最可恶的就是双性恋了！如果说同性恋还能理解的话！那双性恋简直就是犯罪！”



看了戒色吧的老哥们给我“传递正能量”

我也可以“变强”！



我和悉尼都被彩虹淹没，

“我只能赞美那些一面哭泣一面追求着的人。”

带团出征，我们的目标是

成为成人用品市场的王的一群人！

文案 / 大斌
排版 / 大斌
图片 / 旺财写真集 莓辣美工组

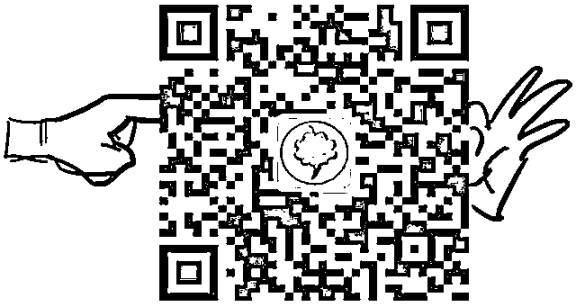
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

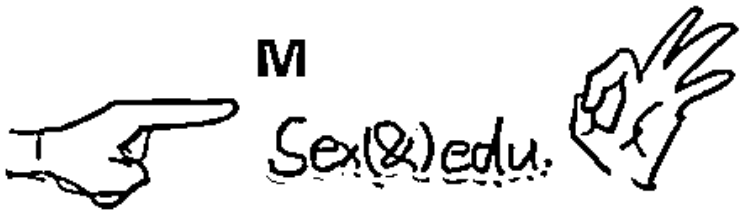


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

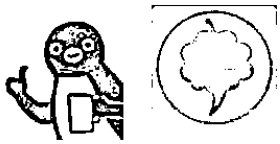
想在水中爱爱？这些事你可要注意！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489927&idx=1&sn=23de8688b451b11be49086170eb6d461&chksm=a6d3e66a91a46f7c7968719458257136230e35594cde06e16e4148bc86daad8044dd717bbfd1&scene=27#wechat_redirect



大家好，我是大家的好朋友莓辣小助手，前几天我收到了一条私信——

小助手在吗？



在滴

emmm那个……就是，我和我对象最近新买了个浴缸，想在水下来一发

求一波科学指南？

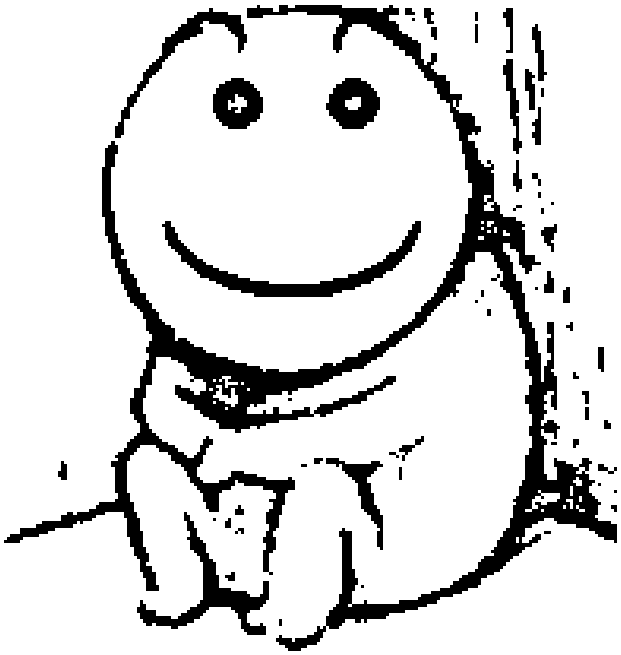
嗯????

我咋个能知道??我是个AI!!

我和我对象泡在水里的话会漏电的!!!!

但是既然有人诚心诚意地发问了，小助手我还是去戳了戳文案组组长久衣。

久衣面带善良的微笑向我展示了文案组超长长长长长长长的排期表和她手里没有画完的美工图图图图图图图，并问我有没有尝试过被拔电源的感jio。



但是我不能让我的小可爱失望！

所以我找到了我的好朋友小爱来帮助大家科学解密水中爱爱！

文/谈性说爱编辑部 养乐多

驾鸯浴洗起来舒服吗?

有风险吗?

我到底要怎么做?

电影里的驾鸯浴浪漫又舒适，相信很多人也跃跃欲试。

但是“开水车”并不像我们想象的那么简单。也有很多注意事项，甚至连这种亲密方式是否安全都众说纷纭。

图片来源：Giphy

可以确定的是，在水中进行一些“充满爱意”的小动作是足够安全的，比如在湿身时帮他“**打灰机**”或者爱抚她的“**小豆豆**”，这不会带来感染，也不会导致怀孕，但可能比在床上更有情趣。但插入式的爱爱可能就不太推荐了。

但是如果你真的想在水中与你的另一半做爱做的事，也不是不可以。这必然会带来一些风险，但也可以做一些措施把风险降低。

做好万全准备才能安全驾驶，下面是一些“鸳鸯戏水”的注意事项，大家一起来看看哦！

图片来源：Giphy

一、套套可能没那么有效

在水中爱爱本身并不会增加怀孕或感染性传播病的风险。但是热水可能会破坏乳胶结构，使套套失去保护作用，带来不良后果。

无论身处什么环境，都要记得避免感染性病以及意外怀孕。所以可能在一次性的性关系中，水中爱爱不是那么合适。而对使用套套避孕的情侣，在水中爱爱可能增加怀孕的风险。

所以如果你想在水中爱爱，最好是**在稳定关系中**，并且使用了**除了安全套之外的避孕方式**。

套套不行，还有别的

图片来源：Giphy

二、天然润滑层被冲刷导致爱爱疼痛

在水里爱爱是不是更加顺滑流畅？其实与你想的刚好相反，水会冲刷掉人体的天然润滑液，可能导致爱爱疼痛，同时也容易因“摩擦”造成损伤。

不仅如此，自来水中的刺激性物质，也可以让女孩子下面变得干燥，爱爱时疼痛难忍。

如果你确实想在水中来，推荐你使用一些特别的保湿剂来重新润滑。

别慌，这些不算多

图片来源：Giphy

三、在水中爱爱可能增加感染风险

如果你已经感染了，泡热水池会让情况更糟，因为这环境有利于菌群繁殖。

而且，水下爱爱也会增加尿路感染、真菌感染、细菌性阴道炎等的风险。因为水流和潜在的爱爱损伤为细菌等致病物质提供了侵入人体的绝佳机会。

被“吓到”？不能享受水中的欢愉了吗？其实，你还可以选择既能体验戏水乐趣又减少风险的折中方法，就是在水中逐步亲密完成前戏，再移动到陆地上“**干正事**”。

和小鸭子一起来一场前戏吧

图片来源：Giphy

如果你铁了心要在水里爱爱，**一定要使用润滑剂**。水溶性润滑剂在水中太容易被冲走，所以推荐硅基润滑剂，但一定要注意即使在水中，硅基润滑剂也不要和小玩具一起使用哦！

最后总结一下，在水中爱爱看上去很唯美很浪漫，但实际上可能会导致疼痛和损伤，也会明显增加感染疾病的风险。所以我们还是建议不要在水中完成插入式爱爱哦。

在水中戏耍一下，然后乖乖上岸开车去吧！

谈性说爱还发过什么？我们一起来看看哦！

高潮大家都想要，但多来几重你做得到吗？

点击下方学习多重高潮

谈性说爱

高潮一重不够
那就多来几重

想爱爱，他丁丁太大，怎么办?

点击下方获取大丁丁爱爱指南

谈性
说爱

丁丁太大
照样能啪

两个女生怎么开始第一次?

点击下方获取女女爱爱入门

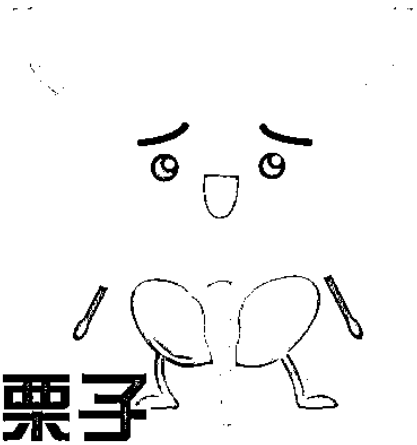
谈性说爱

爱情和爱爱都与性别无关

男孩子想从后面试试不一样的高潮?

点击下方获取前列腺高潮科普

谈性
说爱



我是一个小栗子
戳戳让你更快乐

G点都听说过，但你知道它到底是什么吗?

点击下方获取G点科普

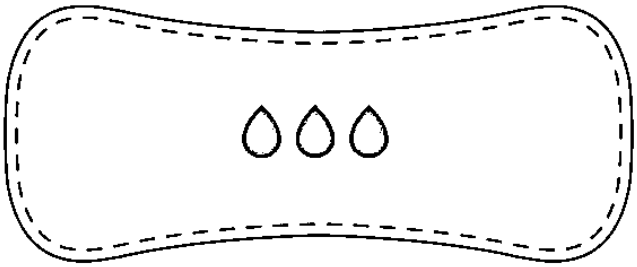
说性说爱

医生告诉你G点是什么

没来月经却来了出血了？

点击下方获取“小姨妈”科普

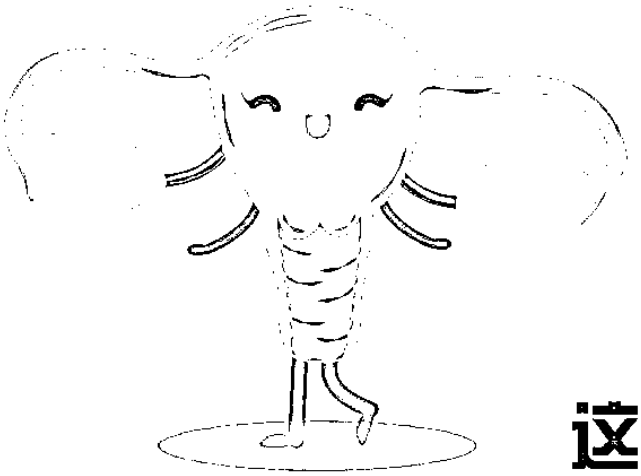
不是经期却流血
排卵期出血了解一下



传说中的“花心”到底是什么？

点击下方了解宫颈高潮

谈性说爱

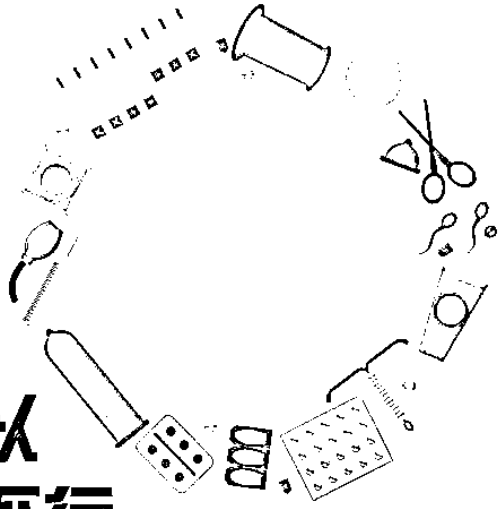


医生说了这因人而异

不想戴套?

点击下方了解不用戴套的避孕手段

谈性
说爱



不戴套可以
意外怀孕不行

好啦，更多性感信息

请关注谈性说爱哦！

本文来自谈性说爱中文网谢绝未授权转载

如有需要请联系：Chao.Wang@rnw.org

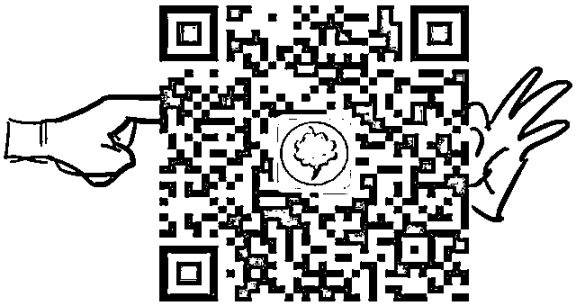
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

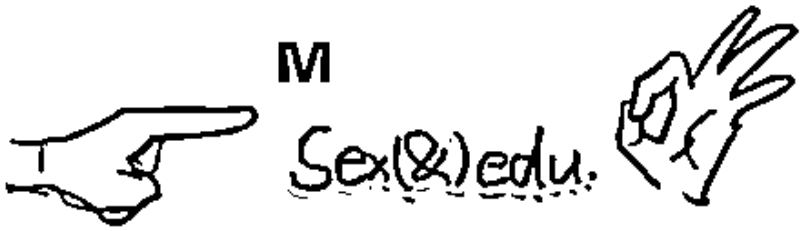


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

如果你们看完感到不适，那我就没白写 || 校园性骚扰

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489928&idx=1&sn=08c4195e9a7af9371dd8aa485352a959&chksm=a6d3e66591a46f73f00357971cbc6b580682bd728c2955fcd0e33b1b8e5be63bd3e419488d61&scene=27#wechat_redirect



又是一年开学季，**莓辣**发现，最想上学的人大约包括但不限于：在学校有对象的、已经毕业工作了的、真心热爱学习视之为生命之光的人。

而对于最不想上学的那些人，学校对于ta们来说不只有作业试卷、社团组织、全天满课……可能还有性骚扰者。

前些天，莓辣收到了一封粉丝投稿：

有些事说出口之后，才会晓得世界那么大，故事主角原来不止你一个。

我，90后，普通家庭出生，农村长大的女孩。初中以前接受的性教育可谓少之又少，和哥哥一起看电视，**一到接吻镜头就会难为情地假装上厕所**。

我在家里不爱说话，一开口往往以争吵结尾。偏偏天生是个软懦的性子，委屈起来只会哭。如果眼泪可以存起来，我们家厕所也可以养鱼了。

你们看，多妙。

接下来我要讲的

如果你们感到不适

那么我这些东西也没白写了

我的幼儿园到四年级都是在村里的小学度过，五年级的时候转到C镇上学，住校。

这是我第一次认识除了我们村以外的同龄人，听着同桌和其他人聊天，再偶尔问我几句。

我其实没有一丝对陌生学校的恐惧或者不安，满脑子都是憧憬。

十来岁的学生，熟起来也快，有一次男同桌H问我：**可以把手放你大腿上吗？**我说不可以。他笑了笑就和后桌说话了，我也没有在意。

过了几天他又问了我一次。并且在我写作业的时候，**他直接就把手放我大腿上了**。

我拍掉他的手，他又放了上来。

我真的不知道该怎么办，不喜欢这种感觉又不敢说。看到他的手一动不动，我就忍了下来。

有一次操场集合，也就是以班级为单位列队站好听校长讲话。男生B站在我后面。

我听到他们全程的谈话，难以想象，少年的心思竟可以如此令人难堪。

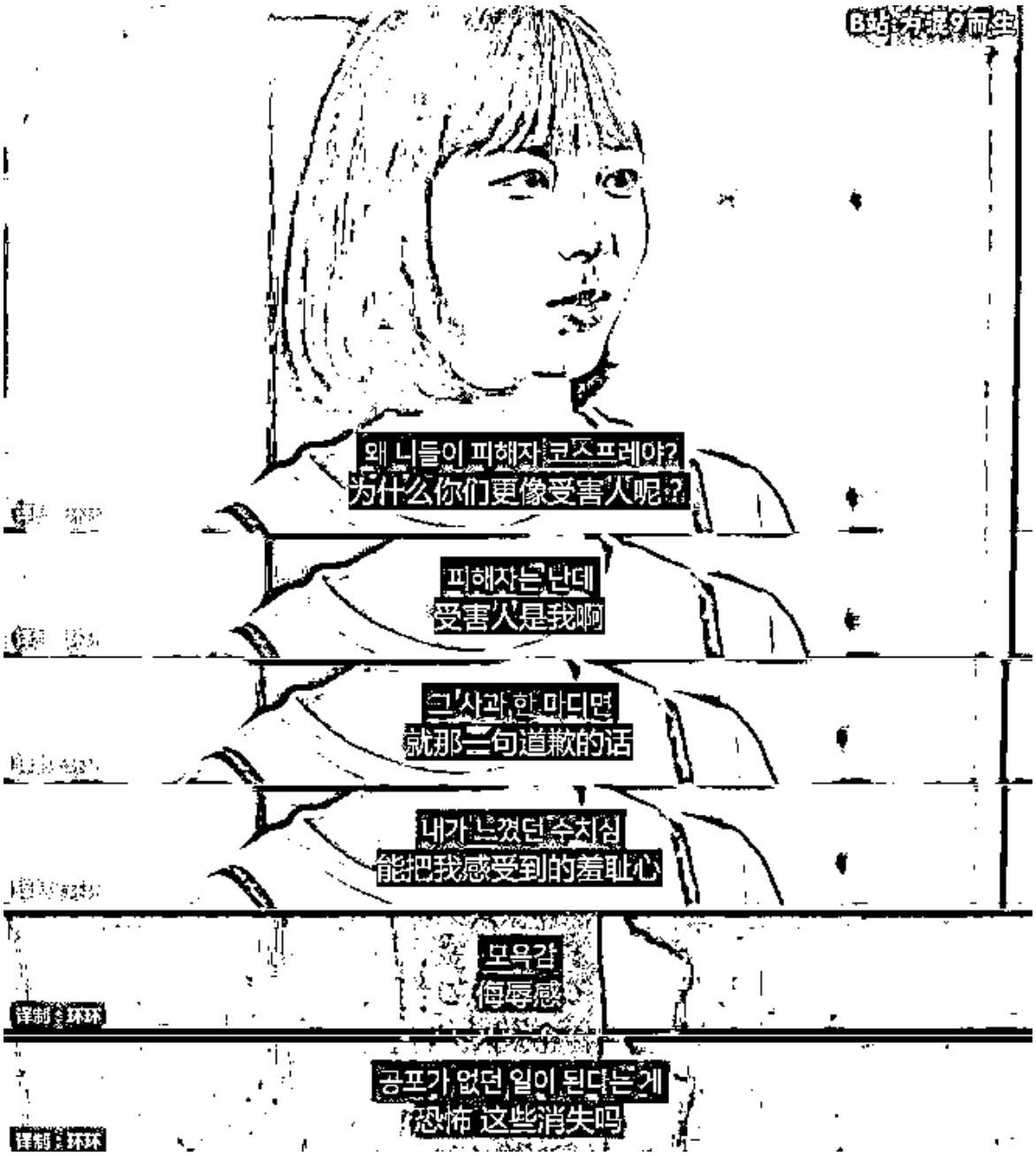
他们怂恿B大胆一些——毕竟H把手放我大腿上我都没说什么——**于是解散的时候他伸手穿过我腋下摸了我的胸**。

也是这个男生B，他和我住在同一个村子里，那时我们一周回一次家。

礼拜五下午，我和小伙伴分开一段路之后，听到他和另一个男生说说笑笑走在我后面。

不知道从什么时候开始，我听到的内容变成了**起哄和怂恿**。男生的脚程比我快，当时路上除了我们仨一个人都没有，我害怕的发抖。

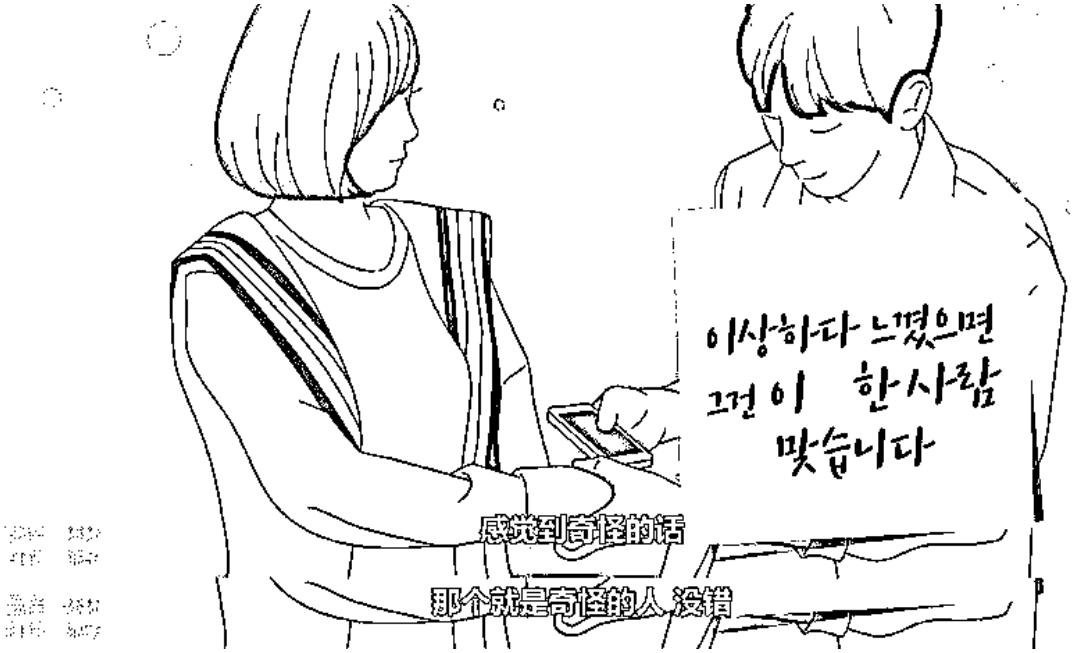
我感觉到他把手搭在了我肩上，我一激灵把书包甩在了他脸上，然后就哭着跑了。



小时候的事情我基本上都不记得了，但是他们把手搁在我身上的感觉我一刻也没有忘记。

哪怕到初中，这样的事情也没有减少。**男生把红墨水滴在女同学椅子上，然后嘲笑她大姨妈漏了。又或是，总有男生手痒爱解女同学的bra系带。**

我删除了大部分高中以前同学的联系方式。尽管他们现在可能有了很大的变化，但是不可原谅，不能原谅。



也许，我们绝大多数人都能在上述中找到自己的影子。可能你正在经历着，也可能在你的记忆里隐隐作痛。

青春期的热血和萌动、对异性身体的好奇本是积极正向的命题，**但无视对方意愿、不尊重、态度恶劣戏谑的动作和言辞，只能是人人喊打的性骚扰行为，不允许一丁点儿忍让和妥协。**

不用怀疑，当感到不舒服、感到奇怪和不寻常， 你就可以清晰表达你的感受。

如果你临场害怕也没关系，事后务必找到你信任的人，向ta们请求帮助和支持（你也可以选择莓辣），而不要将它埋葬成伤害自己的秘密。

莓辣想强调的是：

你这么美好，何不抬头挺胸坦坦荡荡地走路，走在阳光下。

你本就不该躲在别人犯下的错误投来的阴影之中，自我谴责。

翻译：环环
打稿：桃子

粉丝征稿

如果正在阅读的你，想要发声，想要说出自己**因为性教育缺失所遇到的故事**，莓辣将诚心倾听，当然也会做好保密匿名的工作。

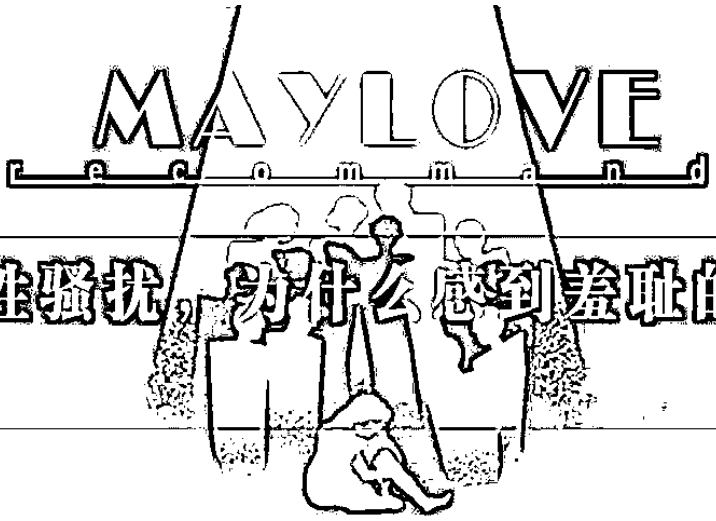
我们想让你觉得不再孤单，不再迷茫无措、恐惧不安。我们鼓励大胆的投稿，讲述你的故事与思考。

虽然在初期因无任何资金来源，并没有特别丰厚的礼物，但选中的稿子我们会献上诚意，自掏腰包奖励宝宝你￥52.0来感谢你的勇敢

与支持～

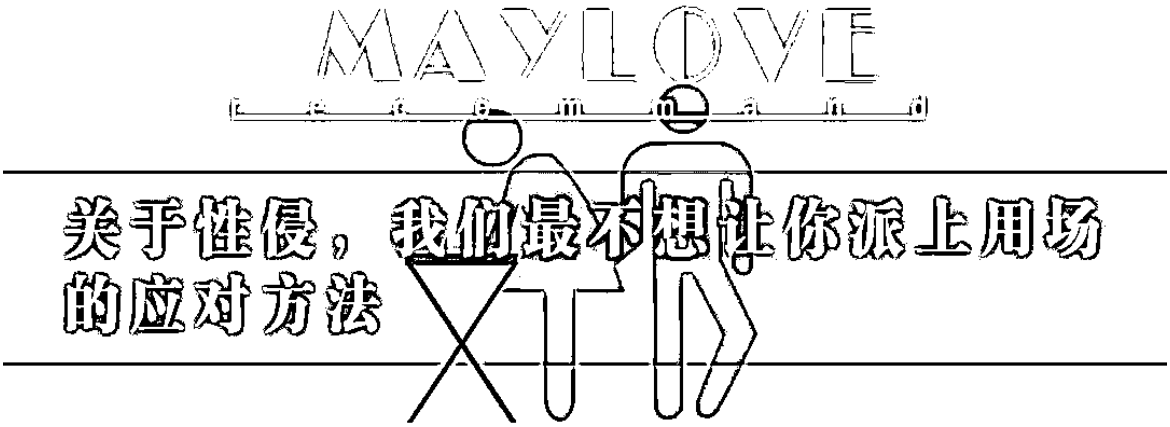
有意者可添加莓辣小助手微信号：meilameila666，将文稿发送至小助手处。

点击下方图片链接查看更多文章



遇到性骚扰，为什么感到羞耻的人是我？

“你怎么这么开不起玩笑？”“滚！” || 语言性骚扰



关于性侵，我们最不想让你派上用场的应对方法

文案 / 粉丝投稿

责编 / 久衣

排版 / 久衣

图片 / 韩剧《就算敏感一点也没关系》（b站可观看全集）

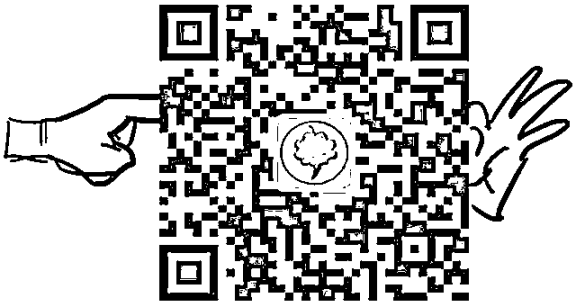
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

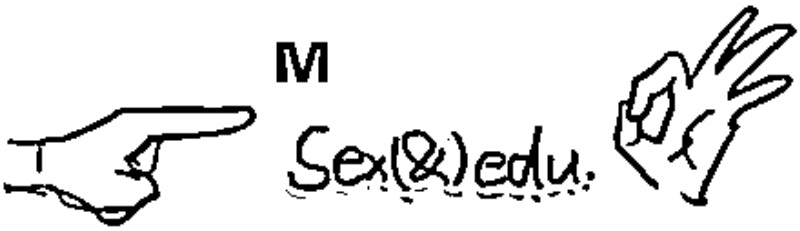


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

大胸还是小胸？西瓜还是火山？|| 薛定谔的完美欧派

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489929&idx=1&sn=96fd90c9332f820a33c917e103d682ef&chksm=a6d3e66491a46f724aed35e1d30bc885891fb45208ad7779ae2be9e66fa2e0fedb4edd1021c8&scene=27#wechat_redirect



大家的好朋友磁铁我最近在一次饭局上，听到了一位直男兄弟喝高了之后的惊悚发言：

“ 男人都是天生就喜欢大胸的！ ”

鉴于这位兄弟神智显然不是很清晰，理智的磁铁我并没有当面开始有关绝美欧派的一万字论述，而是低头在手机上搜起了男人喜欢大胸的起源：

1、男人之所以喜欢女人的胸，和他还是婴儿时的记忆有关。这么说吧。被生出来没多久，作为婴儿的他很快就会意识到，当他感到饥饿时就会有一个雪白的又大又软的凑过来嘴边，不但满足着他的肠胃，还满足着他的吸吮快感，更让他的心里体会到爱和安全感，以及被接纳的幸福感。当他肚子饥饿的时候，胸部越大对他来说就意味着粮食越充足，能让他吃到满足为止。

2、据说和恋母情结还有点关系。男人或多或少都有恋母情结，只不过表现的程度不同而已。其实，男人的恋母情结和胸部情结有异曲同工之妙，从某个角度看后者是前者的延续，或者说是恋母情结衍生出来的副产品。

3、无法抵挡视觉上的冲击。丰满的胸部是女人的第二性特征，她展露了女性的完美曲线。高挺的胸给人以强烈的视觉冲击和美感，给人强烈的欲望，并且没有一个直男能抵挡得住。

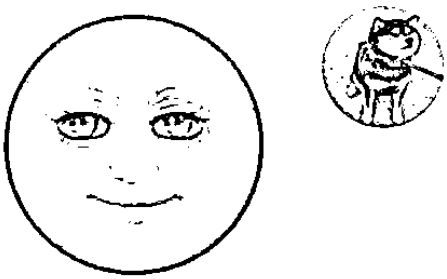
真的假的？？相信科学思维严谨的我并不打算就此放弃，反而陷入了沉思：

那么说到底，对于一个天生的直男来讲，欧派（也就是胸）就是越大越好的吗？大到什么地步都无所谓，形状都无所谓的吗？

那么对于直男以外的人来说，胸部又应该是什么样子的——于众人而言，世界上存不存在一个合乎所有人审美的完美胸部呢？

我很快意识到，比起自己一个人身陷逻辑的漩涡，更好的方法是——进行统计分析，抽样调查。

身为莓辣搞笑写手担当（x 磁铁我默默滚回了群聊，征集了一波灵魂画手们的“你心中完美的欧派：



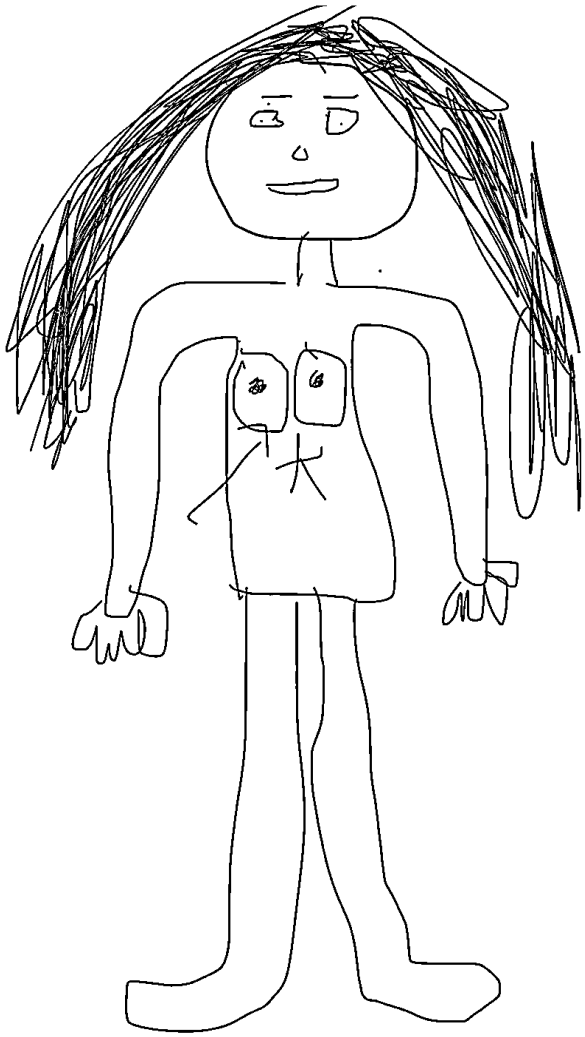
莓辣的朋友们晚上好。恳请各位灵魂画手们帮帮忙，描绘一下你心目中的完美欧派是什么样的，重酬两块钱∠(ᐛ」∠)＿

某大胸派直男家属大作

12:08 4G

备忘录 完成

2018年9月3日 上午12:07

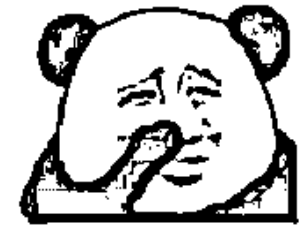


非常传神了。（棒读

“胸是什么我不知道我只看脸”派

- [ ] 我真实的不care胸部（
- [ ] 所以没有审美（

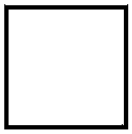
这位掌门人真的对脸以外的东西都嗤之以鼻了。



“我热爱小胸发自真心”派

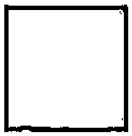
我好爱小胸 小胸穿衣服太好看了

不用穿内衣但是有小曲线



其实小胸胸也是需要穿一下内衣的

胸下缘的少女曲线最棒了】



因为跑跳的时候不管大小都会有晃动，会牵拉胸部组织

自己的喜欢小的 别人的喜欢大的（

但是过大的胸会令我感到恐惧orz

4:55

我不会画画可是小的胸部真的非常可爱！！！微微隆起的乳房！小小颗的乳尖！可爱！！！明明应该是情色的乳房却是那么的可爱！！！于是更加可爱！！！我爱微乳！！！！！

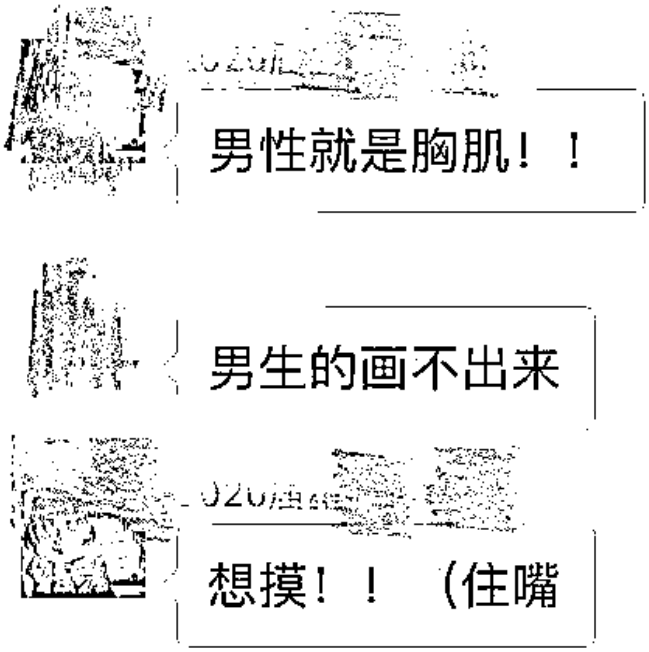
“只要不用穿内衣就是完美”派

我现在的完美标准：平到不用穿内衣..

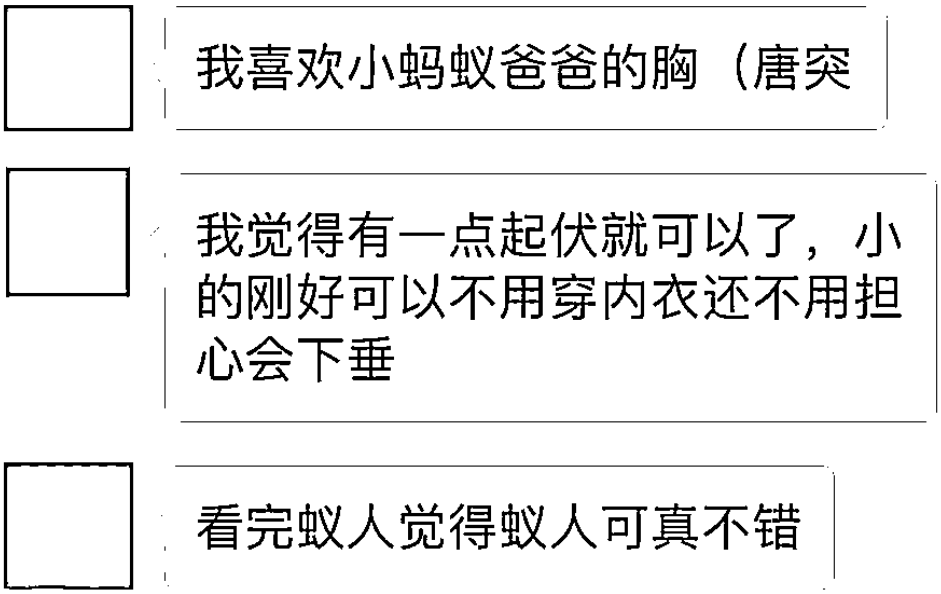
(刚洗完内衣回来的怨念x

洗内衣真的很麻烦

“其实喜欢男孩子的胸”派



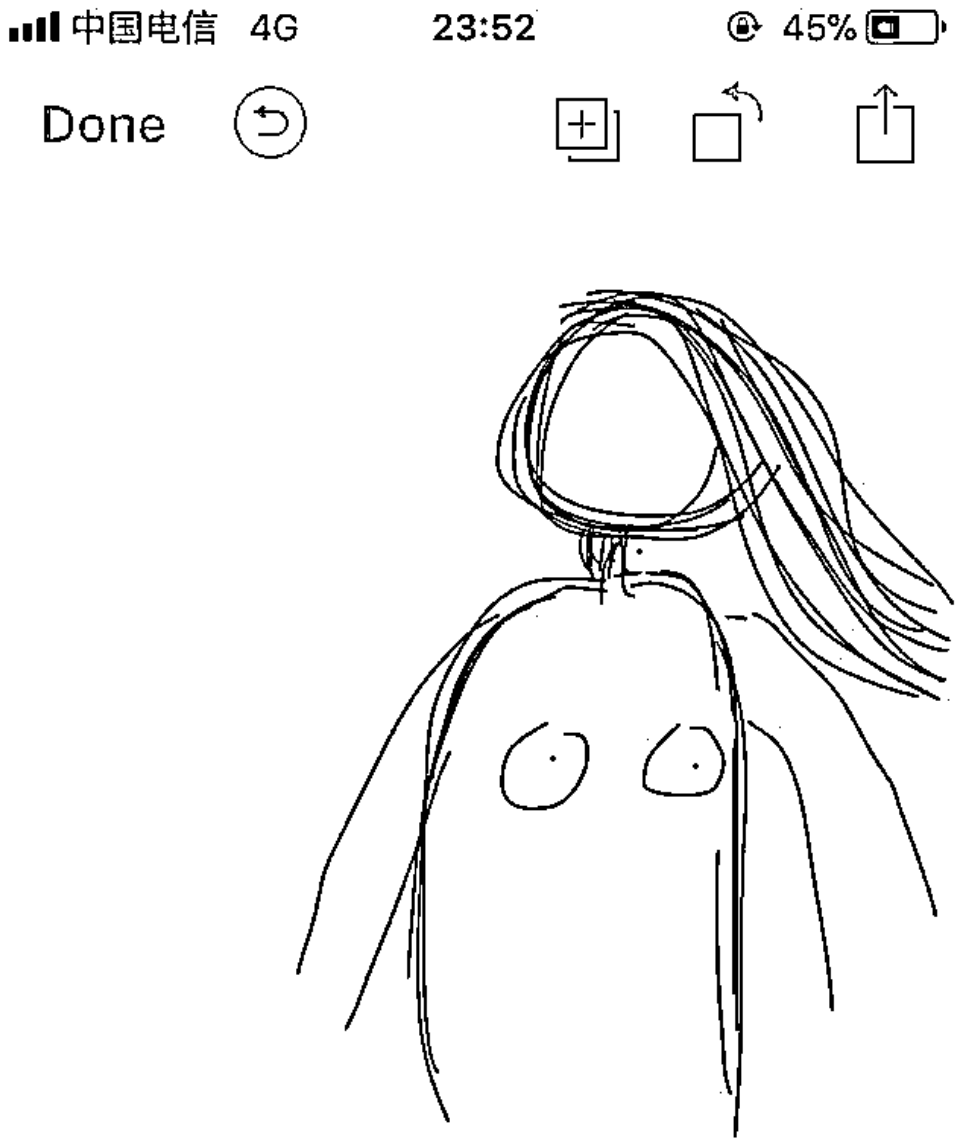
甚至有位朋友毫无矜持地抒发了对朗爹的爱意：



蚁人好啊！！朗爹的胸好啊！！（被hope拖走

“我画的什么不重要
但我喜欢乳晕小一点的”派

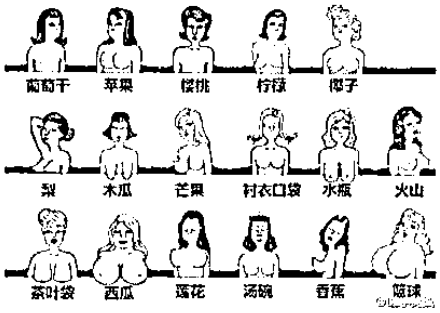
我比较喜欢乳晕小一点的...不知道脱没脱题

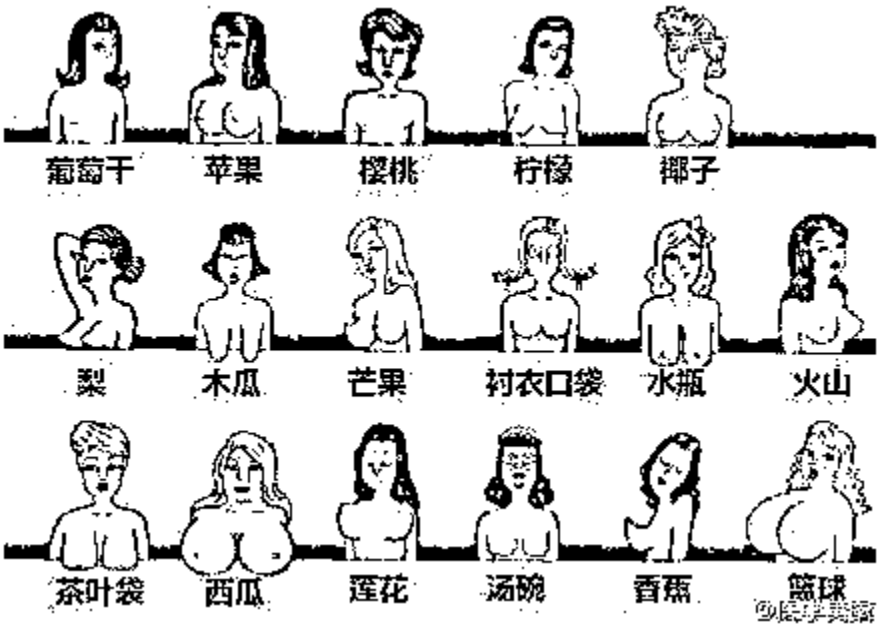

中国电信 4G
23:52
45%
Done

~~画的什么确实不重要~~

“引经据典多方比较斟酌后
还是喜欢火山”派

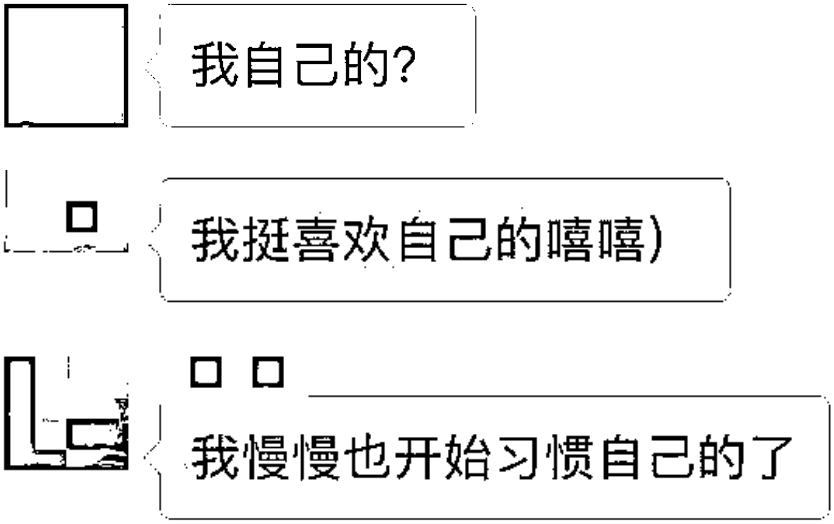
我比较喜欢火山





嗯 ...所以是...大胸,,,吗？？

“不好意思让一让
老娘的胸天下第一”派



给这些热爱自己身体的朋友鼓掌！

不论是初高中刚开始躁动的男孩子，还是三四十的上班族，当讨论起性时，好像对大胸的膜拜已经成为了某种政治正确。

“男人怎么能不热爱大胸呢！”
“丰满的胸部是我毕生的信仰。”
“关了灯都一个样，所以还是胸大点好。”

人群中一旦出现一个切切诺诺的声音说“其实我觉得小胸也挺可爱的。”便会有人调笑着问，**“你还是个男人吗，怎么这么没追求？”**

除此之外，好像全世界所有姑娘（乃至于部分男孩儿）都不满自己的胸部。

觉得自己胸小的妹子十有八九都默默尝试过丰胸的各种莫名其妙的偏方，嫌弃自己胸大的妹子或天天烦恼该如何穿衣或忍着不适日常裹胸，不大不小的胸部也可能因为形状不够“完美”而讨嫌。

可这世界上真的存在所谓“**完美**”的胸部吗？

你看，莓辣区区几十个人就有几十种对所谓“完美欧派“的定义，更何况这世间浩如烟海的人们。

恕我们直言，世界上人类莫名其妙的偏爱多了去了，**旺仔小馒头或者香蕉也是可爱的。**

哲人都说缺憾才带来美感，可胸部的任何大小形状根本不足以称为你的缺憾：审美是重口难调的，但你的胸部只属于你自己。

任何一个女孩子都是可爱的，她们可以清纯可以性感；可以幼齿可以成熟，莓辣希望每一个女孩子都能意识到这一点——**无关胸部，你都是一个完美值得爱的姑娘。**

文案 / 小磁铁
责编 / 公主 色阿
排版 / 公主
图片 / 网络

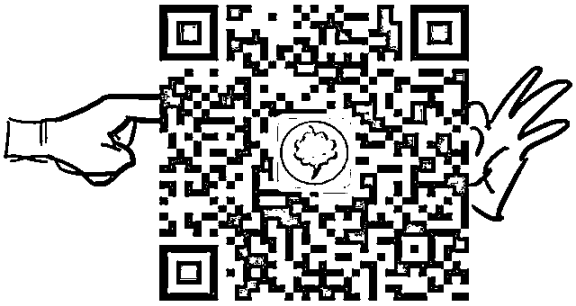
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

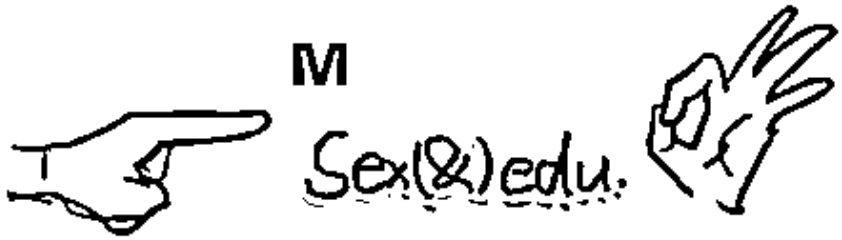


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我对擦肩而过的路人产生了性欲，我有病吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489932&idx=1&sn=9e98664b810f1e96c4895c893bf763f1&chksm=a6d3e66191a46f77c014c22906e6bf3c6235db1e0b19be403da6d2ba6c66833880c7d55312f0&scene=27#wechat_redirect



前些日，莓辣重磅推出了我们的第三辑荐影（没看的小伙伴，点击链接观看荐影哦）

之后我想到曾半推半就看过的一部性喜剧电影——《爱情那点性事》。其中的一位妻子看到丈夫泪眼婆娑的样子就把持不住，于是他们的日常情趣就是.....催泪。（我都快看哭了，心疼丈夫一秒钟）

这么看来引起他人性欲的点可真是有够奇葩的

于是开启了日常求知精神（：））的我：性欲到底是个啥东东？有什么东西能勾起他人的性欲？
~~这可真是哲♂学家才会提出的问题啊~~

先让我们看看网友对性欲是什么看法好了：
网友A：性欲，性欲不就是精虫上脑吗？这有什么好讲的？
网友B：性欲就是一种欲望吧。
网友C：性欲这东西啊～不可说，不可说....

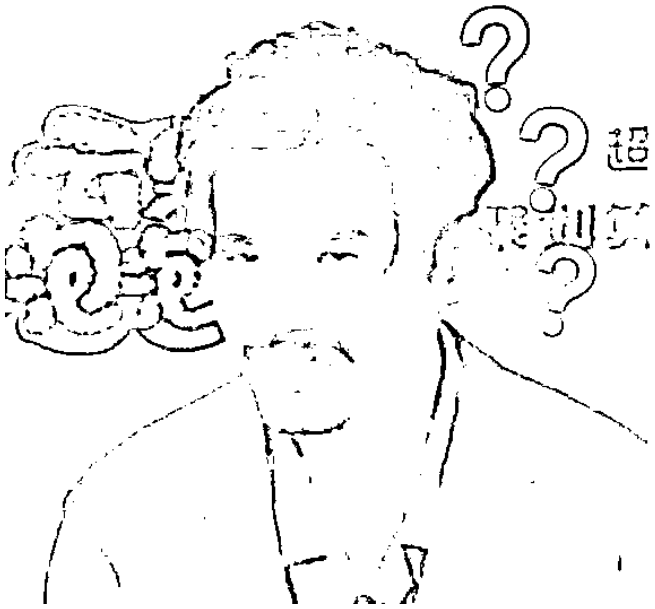
（答案可真够花里胡哨的）

再看看戒色、戒欲吧的老哥哥们又是如何诟病性欲的

意淫，吸你脑髓不留情

体验过抑郁症吗？想和我一样你就撸

如果一个人沉溺意淫或邪淫，脑子里乱想的话，很多身体内的精华就消耗掉了，由于心火重就会消耗肾水，他的眼神一定是游移不定的，没有定力。



（今年怕不是公元前2018年？）

虽然说性欲，是对性行为的欲望，但它说白了其实也就是一个人对另一个人进行肉体接触的愿望而已。

性欲是与生俱来的有助于繁衍生息的一种本能，从婴儿时期便已存在。所以性欲从来都不应当成为难以启齿和严厉克制的对象！我们应该做的，是去了解我们的本能，**正视**它、**理解**它。

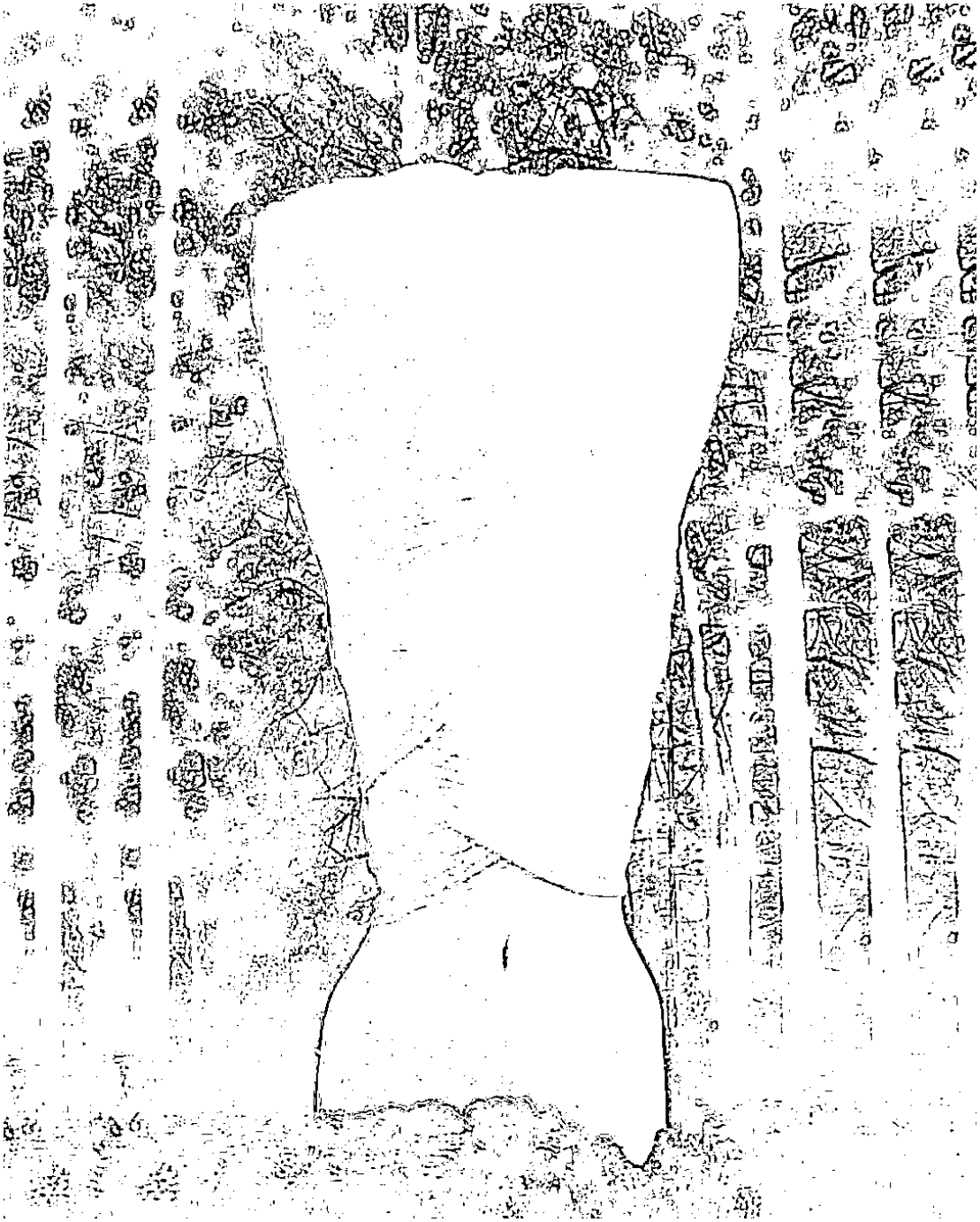
有性欲**没有错！没有错！没有错！**

（当然前提是你没有借着这股劲为所欲为，为所欲为，为所欲为....）

性欲的产生

想要了解性欲，第一步就是要知道它到底是怎么来的。
科学家告诉我们，性欲的产生不仅仅关乎**个人的想法**，还是**产生对象**，**性经历**共同作用的结果。那么性欲具体是怎么产生的呢?

其实性欲的诞生，本质是**神经系统**，**内分泌系统**和**生殖系统**协同工作的结果，目的是使身体达到性交前的准备状态。内分泌系统让你保持“雄赳赳，气昂昂”的状态，而神经系统则是保证你能够及时对环境、刺激做出反应。



那么这个复杂的系统到底是怎么运作的呢？其实非常简单：

活色生香的场面或者自己的脑洞

让接收到信号的大脑先生兴奋，

大脑先生一兴奋就会做出很多喜闻乐见的事情

分泌多巴胺

（对就是那个可以让人high起来的、毒品会促进分泌的东西）

促使睾丸卵巢们分泌性激素

阴茎充血勃起阴道洪水泛滥

如果这一系列骚操作下来身体各个部位都感觉不错，他们就会把这个用户体验反馈给大脑先生。大脑一看，大家都很开心嘛，不错，下次再有类似情况的时候就会再来一次。

相应的，往往这种反馈比较正面的性经验也会成为性欲产生的原因，由此可见性欲的产生是一个良性循环的过程。**性欲和性一样**，都是人类最自然不过的“出厂设置”的一部分，也**一直都是一门实践性科学，从来都不应当成为污秽下流的代名词。**

性欲的发展与问题

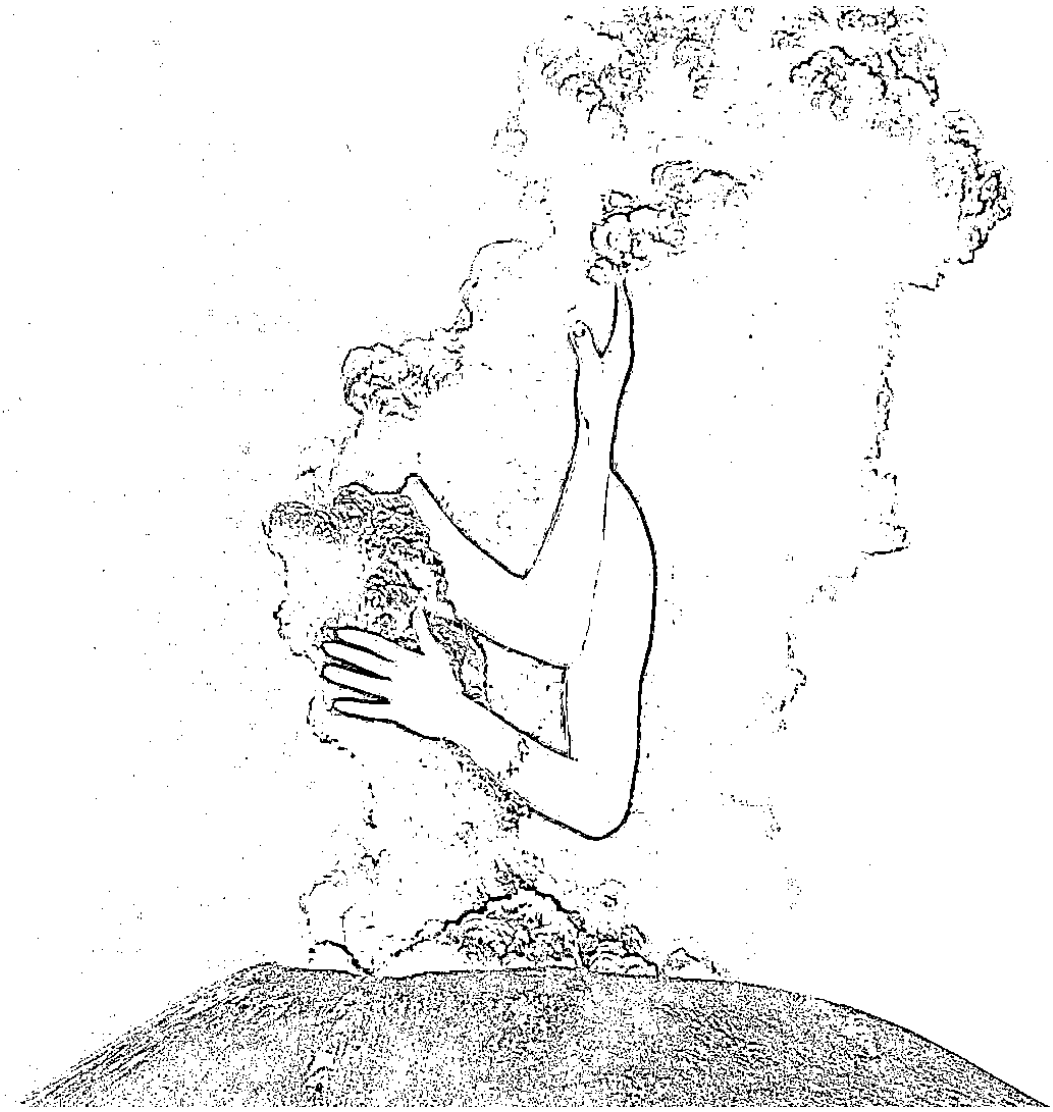
01 性欲的奋斗史

明白了性欲如何萌芽，现在我们来看看小幼苗是如何长成参天大树的

性欲的形成和发展过程也就是性心理成熟的过程，我们可以称之为“性发育线”。**性问题越早出现在一个人生命中，对其影响也就越大，想要纠正的难度也就越大。**所以我们莓辣始终强调**性教育的低龄化，早期化**。“从娃娃抓起”不是没有道理的。

简单来说，性欲的发展过程是这样的：从**青春期**开始，随着体内荷尔蒙激素水平的提高，**性欲会逐渐提高**。（血气方刚的少年，少女啊，确实让人脸羞羞呢）男性在**18—25**岁时，性欲强度达到顶峰，而女性则在**35—40**岁达到性欲最高峰。

当然，每个人的性欲发展过程并不是完全一样的。性欲这个东西和食欲一样，有大有小，有强有弱，发展的时间也有早有晚。



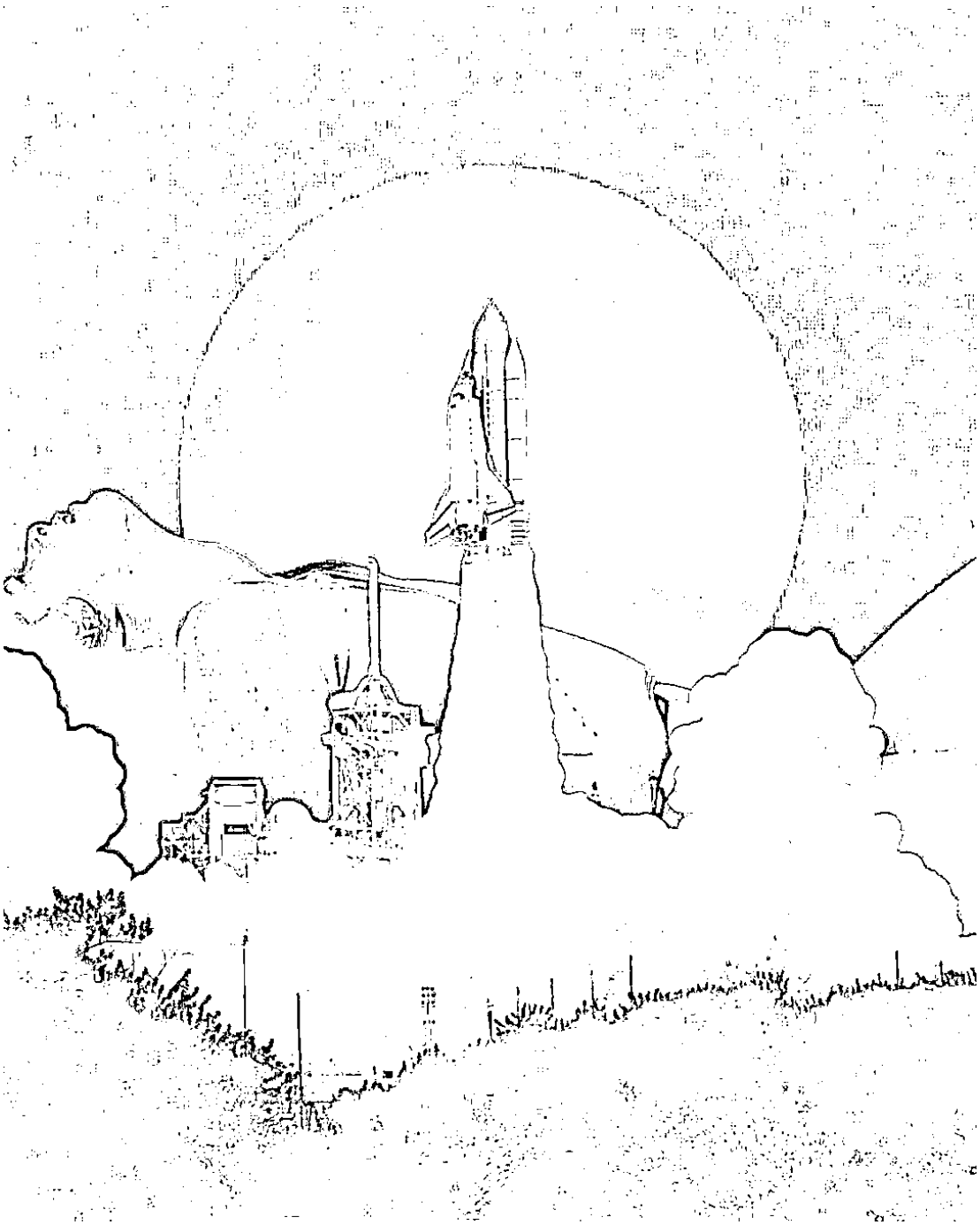
02 性欲的辛酸史

不过虽然说每个人的性欲有强有弱，但通常也是有一个度的。就像有暴食症和厌食症一样，当一个人的性欲强度超过或低于某个度，就形成了人们口中所说的性欲亢奋和性欲低下。

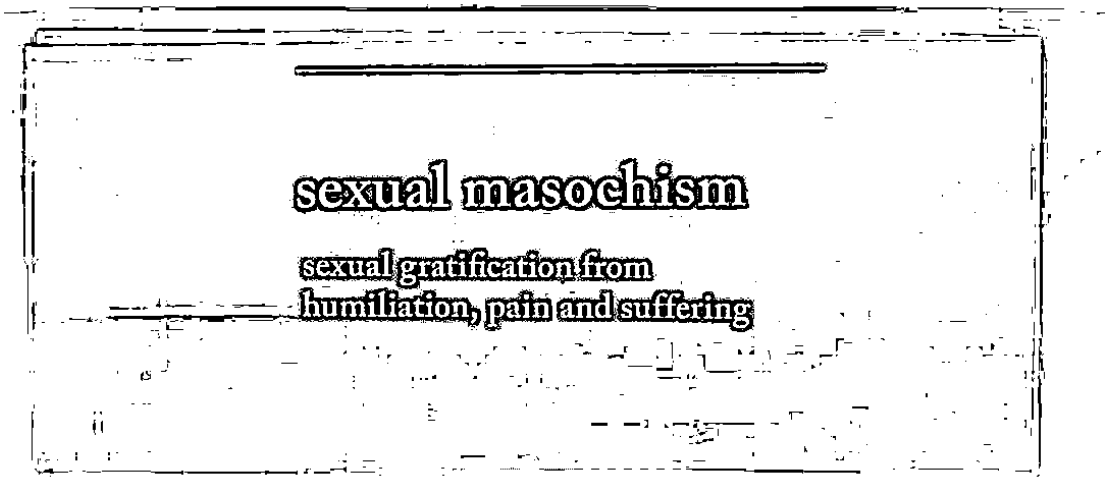
性欲亢奋是指性欲望，性冲动过分强烈和旺盛的一种病症（对，是病得治！）

其产生的主要原因是因为**内分泌失调**，另一个原因则是**心理**因素上的问题，例如小黄书，小电影看多啦，刺激受多啦之类的。

而性欲低下则与之相反，是性冲动过于微弱的一种病症。（一样是病，得治！）其原因也是多种多样的，此处不再赘述。
当你遇上其中一种情况时，不必惊慌，**即时就医**，还是一条好汉（。）



除了上面说的这些需要治疗的性欲问题，我们复杂的大脑还制造了许许多多其他古怪的性欲现象（不过这些大部分是不需要治疗的！），比如上面提及的**泪觉性癖**。让我们看看还有其他什么匪夷所思的原由可以让我们的大脑先生突然兴♂奋起来吧：

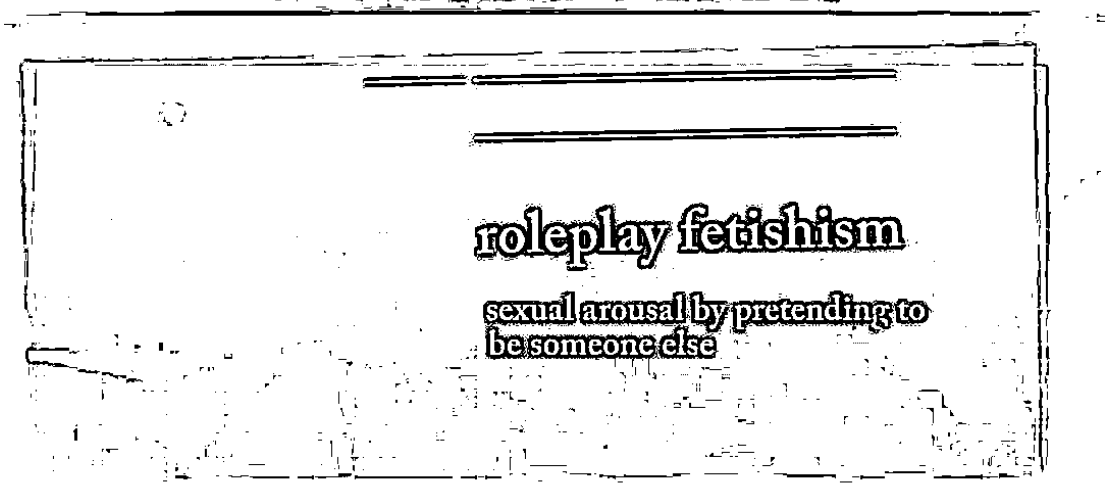


性受虐癖[指喜欢在羞辱或痛苦中享受性愉悦的癖好]

emmmm这不就是抖M吗

想想皮鞭从肌肤划过就甚是刺激

角色扮演癖[通过角色扮演提高性趣]



#Oh, baby, how you gonna make me feel good?

啊Rolepaly嘛 我知道

性感护士 在线扎针 嘻嘻嘻

嘘，黑夜中有双眼睛在盯着你

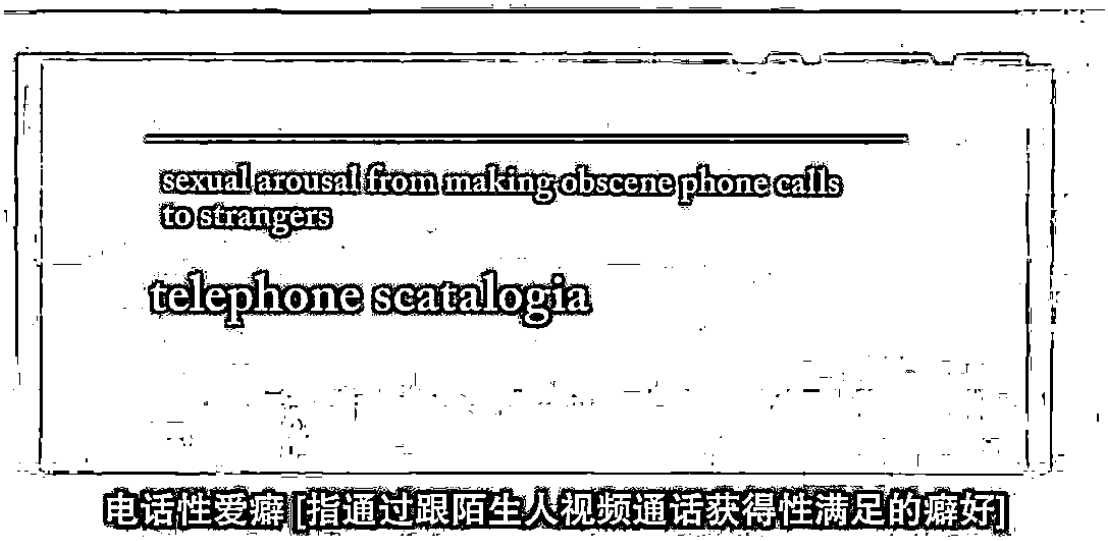
.....

惹 这个癖好qio实够奇葩

可是我就是没弄明白

大半夜 对着一具“尸体”自嗨....

怎么想都会性欲全无啊！



这个我懂 webcam类小电影嘛
是异地恋情侣的生存法则了

更多引起性欲的原因就等着你自己去开垦与发现啦。

性欲这个事，你说大不大，说小不小，没有了性欲，繁衍便也成了工厂流水线一般冷冰冰的事了。**性欲是一件美好的事，顺其自然，不克制不“乖张”，便好。**

对了！最近我们在招新哦！戳链接！↓
这个团建去成人用品市场的性教育团队又招新啦

文案/雷尼 弯弯
责编/镜子 色阿
排版/雷尼
图片/网络 ins：10.years.time

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

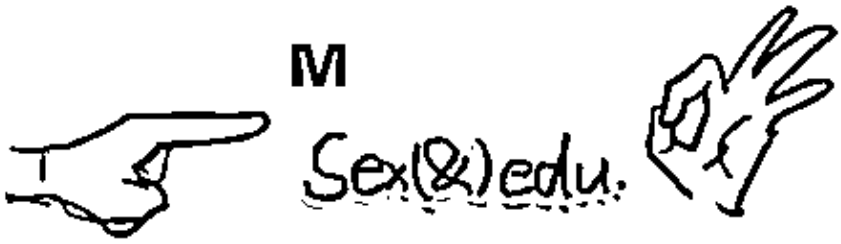
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

这个团建去成人用品市场的性教育团队又招新啦

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489933&idx=1&sn=8e02ff963f6db1e67c8c7476b4765bd6&chksm=a6d3e66091a46f762f939363f54ab5e69f1d1e66e9ebb6b9ac05930b3ca7e904adf4df824d73&scene=27#wechat_redirect



当莓辣ers（比现在更加）年轻的时候，时刻都在对自己和这个世界发出灵魂拷问。

为什么大姨妈不能吃冰?

为什么小弟弟要割包皮?

同性恋怎么做爱做的事?

为什么我的初夜没流血?

私处美白液是什么东西?

遇到性骚扰该怎么应对?

防狼喷雾真的很有效吗?

代孕靠谱安全又来钱快?

……

虽然我们只能从（自行学习的）生理课本、小电影中或是网络碎片信息获得性知识，却因此产生了对课本描述、影像、网络信息呈现的内容更多的质疑：

大学教材将同性恋病理化?

小电影里的丁丁也太完美了吧?

戒色吧说手淫得万病，戒色得永生?

……

小莓人觉得不行

对答案求而不得，令我们各自度过了一个不甚满意的青春期。

奈何我们中二的力量过于强大。我们拉群组团，冠名**莓辣**，开始了妄想少年少女的奇幻漂流。

没人给我们明确的答案，我们就自己去总结！
对于似是而非混淆视听的现象，我们就站出来diss！
既然大家都有相似的困惑，我们就团结一致打破所有的谜团！

但说正经的 到目前为止

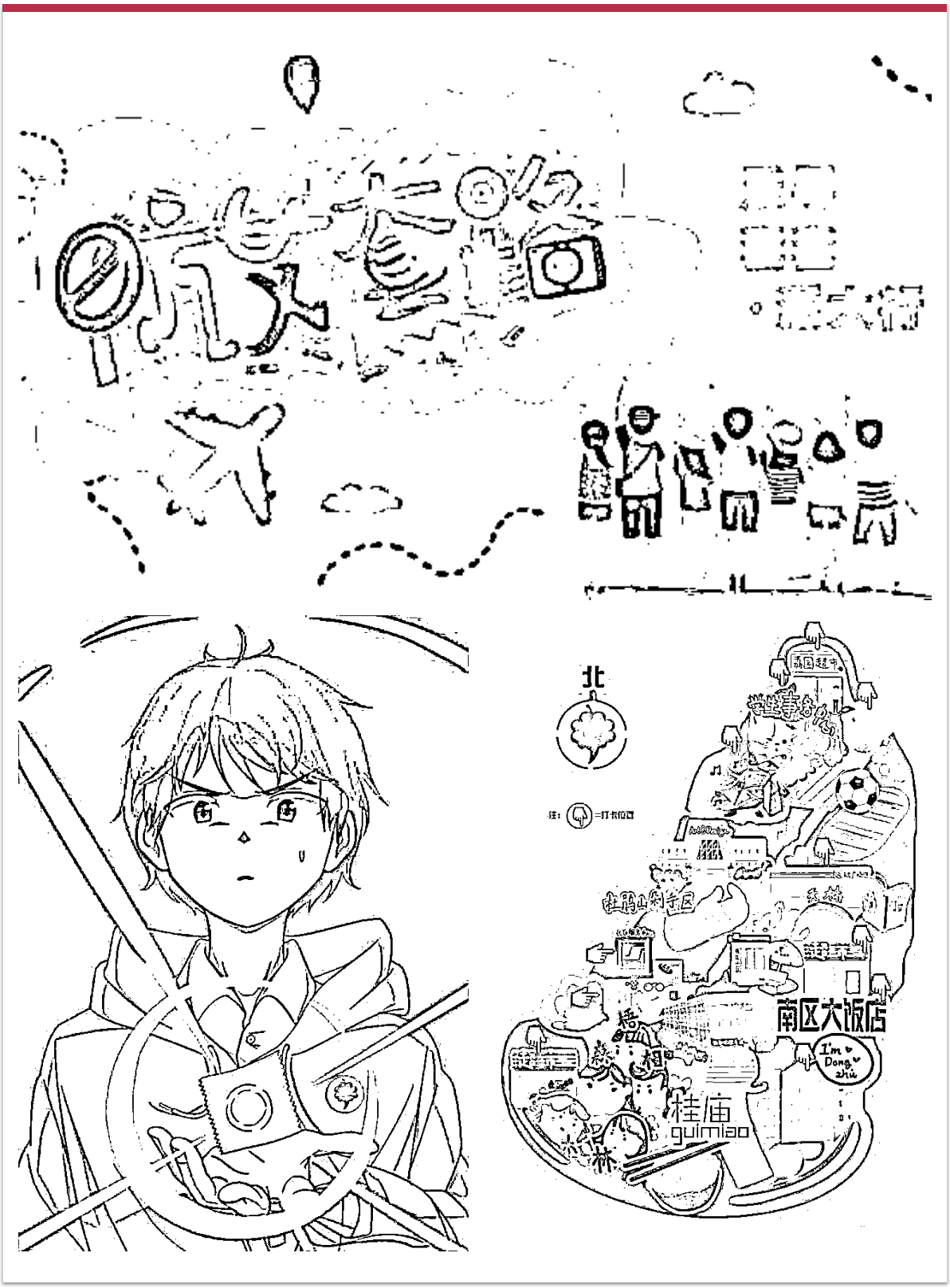
我们靠着中二究竟做了哪些事?

▼

防艾套路

我们让深大人满学校找套套。

2017年12月1日世界艾滋病日，举办艾滋主题创意公益活动—**防艾套路：**两两配对，打卡深大的便利店超市和套套分发机（所有能得到套套的地方），告诉大家**“防艾有一套！”**



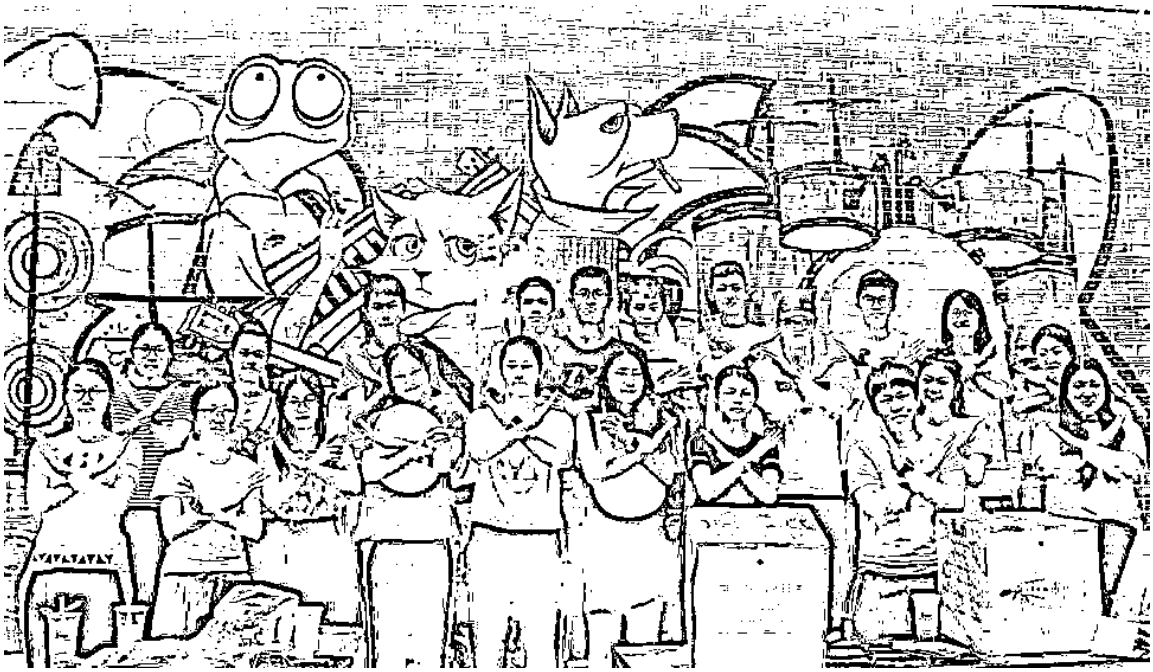
你一只单身狗领了我们10盒套套想干嘛！

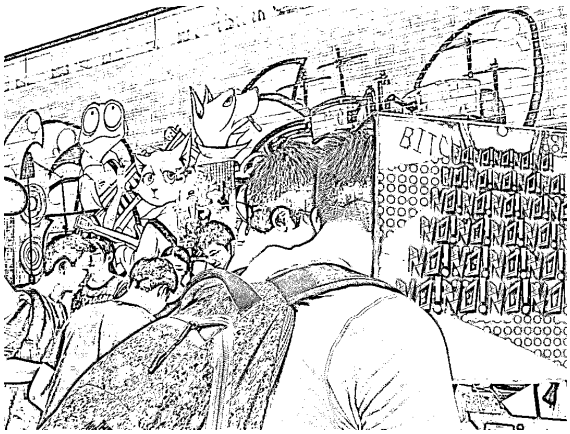
大声

Say NO

我们到中学校园手把手教小可爱们如何识别并应对性骚扰性侵犯。

2018年5月，莓辣在深圳中学举办**大声Say NO**活动，通过观看莓辣拍摄的视频，互动教学让同学们学会分辨和应对性侵犯行为，勇敢发声。



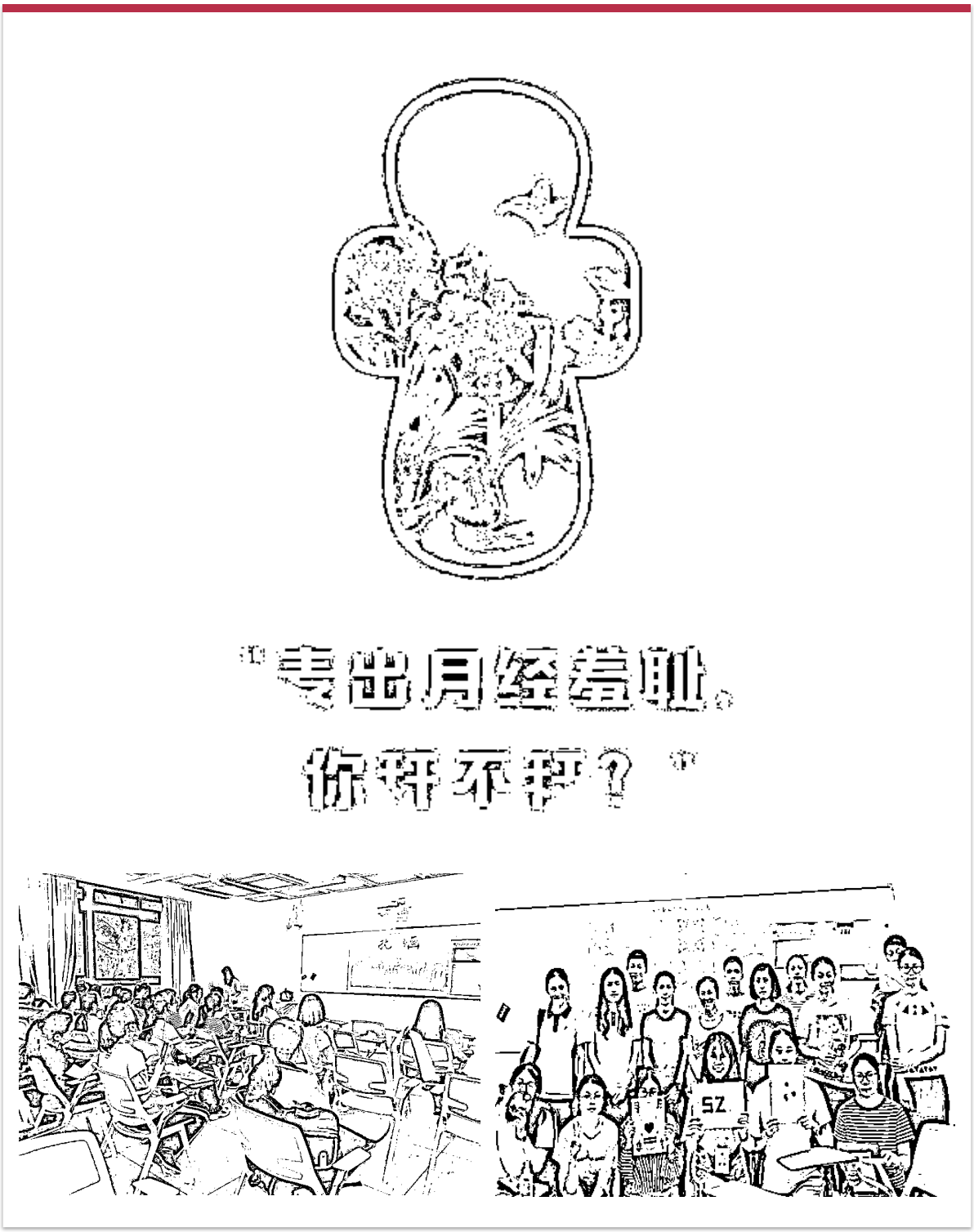


我们是怎么教高中小可爱识别与应对性骚扰的？

卫生巾画

我们带着中学生们在卫生巾上创作麦秆画。

2018年5月，携手**深大执秆为画团队**，打造了以**打破月经羞耻**为主题的麦秆画体验课程（卫生巾又一项新技能被解锁，你要不要get一下？）。

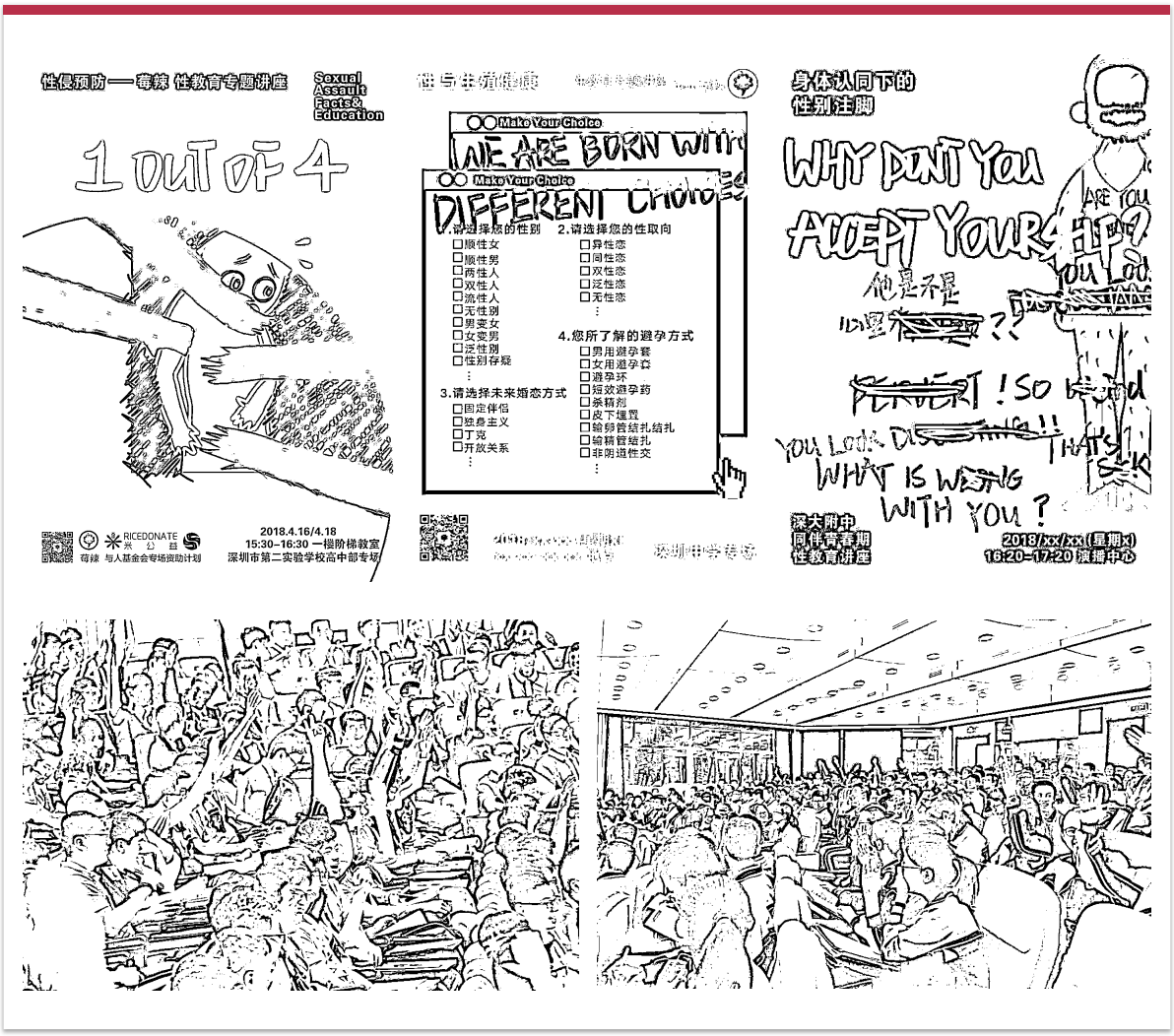


活动丨麦出月经羞耻，你秆不秆?

专题讲座

我们在中学教导主任面前对着学生开口闭口“阴茎、阴道、自慰、性交”，演示戴套……

莓辣原创设计3套性教育讲座专题课程：**性侵预防、性与生殖健康、性别与身体认同**，2016年11月以来到深圳多所中学开展了16场讲座。讲座满意度达91.6%



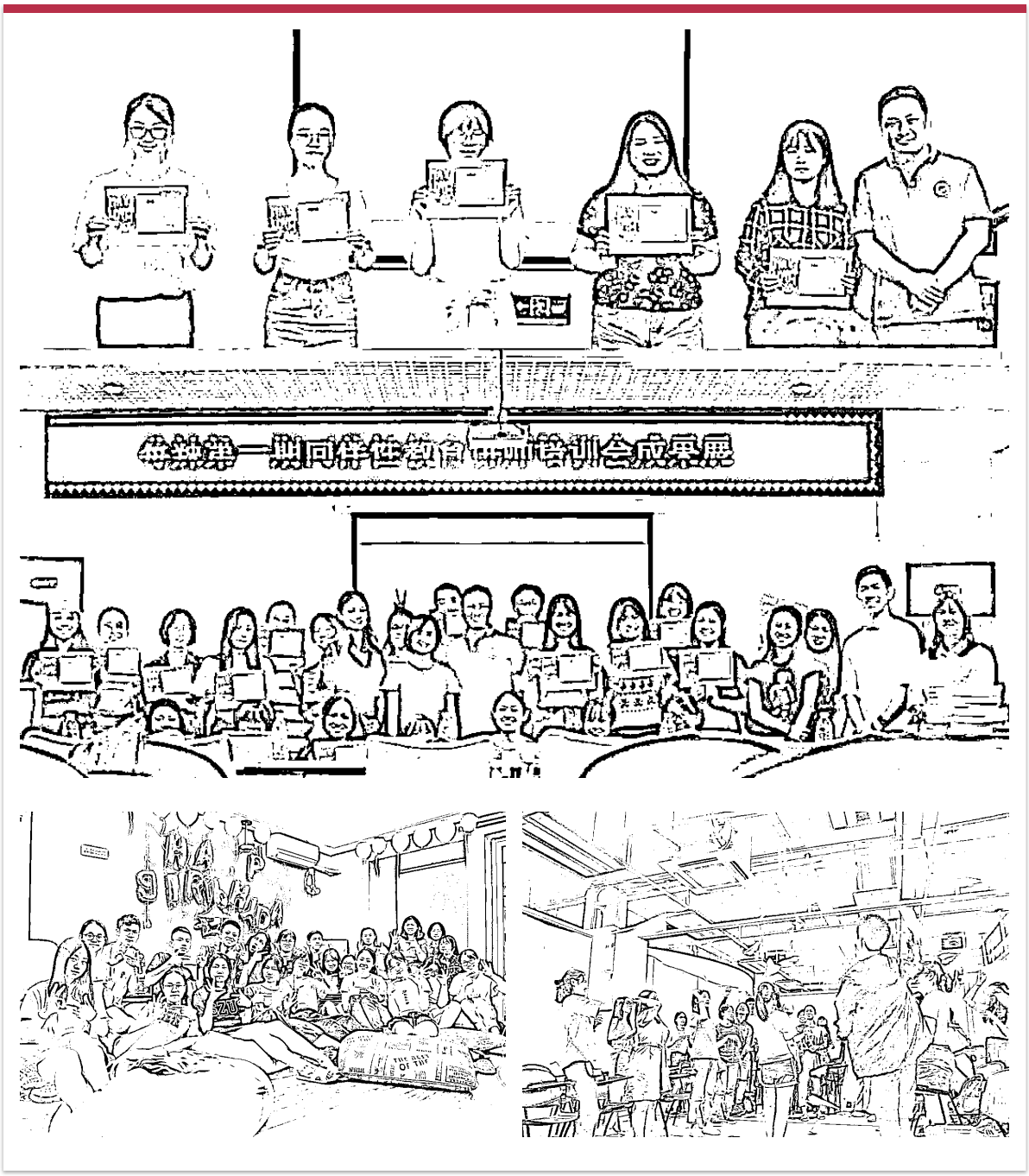
高中校园里的性教育讲座能有多酷?

这场学校强制参加的防性侵讲座画风有点不一样

讲师培训

我们让疾控艾防所所长和性教育专家直呼：担心自己要失业了！

2018年8月，莓辣**第一期讲师培训**。我们这群同样对广义性议题抱有无限好奇和想法的天选之人，共同创造了一个空间：从容科学谈性，在平等包容中获得知识与价值的升华。



“4天，给我看你怎么‘改变中国性教育现状’”

▼

你以为这就完了？

我们还

组团到成人用品市场进行巡礼

假装无知少女过招卖卵黑中介

致电养猪场询问猪的射精时间

调戏私处美白液淘宝店的客服

潜伏戒色吧、非处不娶吧辟谣

……

好神奇！

▲

这帮有着超正的三观、超强的思维和超清的资源的家伙们，忍不住想要拉你一起~~分享硬盘里70G的资源~~开拓性教育更多的新玩法了。

小莓人开始划重点

讲师团

分享知识 传播态度

成为超酷的性教育年轻讲者

你可以：

- 接受性教育与演讲的培训和考核
- 站上深圳各中学的礼堂讲台**开展巡讲**，成为学弟学妹仰视的目标

媒体部

激情写文 爆肝画画
快乐科普 沙雕产粮
你可以：
- 输出各种好玩有趣的内容，探索打开无数新世界大门
- 参与包括文章/微博段子/知乎问答/漫画/短视在内**运营管理**，与粉丝社群进行直接交流

市场部

合作洽谈 项目申请
钱钱钱钱都得找你
你可以：
- **接洽商家及媒体等资源**，拉拉赞助聊聊合作，和金主们谈笑风生，~~过年能拿更多红包~~
- 与基金会、政府部门等多个渠道建立友好联系，“文”能写得一手好项目书，“武”能会面各种大牛

行政部

后勤工作 协调联络

做最坚固的后盾

你可以：

- 活跃在多个部门之间，和内部成员有更多的沟通
- 满足你的购物欲望尽情买买买

活动部

大开脑洞 趣味公益

玩转性教育的创意跨界

你可以：

- 参与各种有趣活动的**统筹执行**
- 与小伙伴**头脑风暴**各类酷炫idea

内容研发部

课题研究 学术指导

参与设计性教育创意课程

你可以：

- 把控莓辣输出内容的**专业严谨性**
- 了解学习性教育**知识体系**，参与编写面向中小学生的**性教育课程**
- 参与设计性教育**讲座教案**，撰写**演讲稿**
- 开展相应**学术课题**，组队写论文、做调查、打比赛、投期刊

以上岗位有相应经验/技能者优先，其中内容研发部由教育学/心理学/社会学等人文社科类专业学生优先。

你来试试不就知道了？

我们相信：

你会很快适应莓辣内部老司机的车速，当然入群时请备好晕车药；

你也会摆脱“不知道做什么”的空虚状态，因为你会时刻打开备忘录看这个月充实的排班表；

你再也不用担心深夜寂寞无人陪伴，赶稿/肝策划的时光里有其他~~打游戏的~~莓辣er与你一起度过；

你不再只是热点事件里吃瓜大军的一员，而能够与大家一起讨论后，成为观点的输出者；

你不必在听闻恶性性侵/身边人意外怀孕等等事件时只能愤然却无可奈何，而是和一群三观正能力强的小伙伴一起改变现状；

……

小莓人先干为敬

你可能已经听说了莓辣是一个团建去成人用品市场观光的团队，你可能还想要!@#$%^&*()blabla……尽管想象，反正我们都做不到。但是我们和你一样敢想。

你来了，我们就不是世界上唯有的妄想改变世界的中二少年少女。

▽

点击阅读原文跳转到**报名表**页面

欢迎大力骚扰**小助手**及**咨询群**

莓辣小助手

莓辣深大新生招新咨询群

Scan the QR code to add me on WeChat

该二维码7天内(9月8日前)有效，重新进入将更新

本次招新10月1日截止

若二维码失效请添加小助手微信

点击下方链接深入了解莓辣↓

励志做中国性教育界扛把子的莓辣--从诞生到撒欢

莓什么？什么辣？要怎样才能记住我的名字啊（摔

莓辣责编栏里的那些人是怎样的?

文案 / 久衣 色阿 yoci
排版 / 久衣 yoci
图片 / 莓辣er
小莓人插画 / 吸气
兄贵小莓人 / 诺天

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

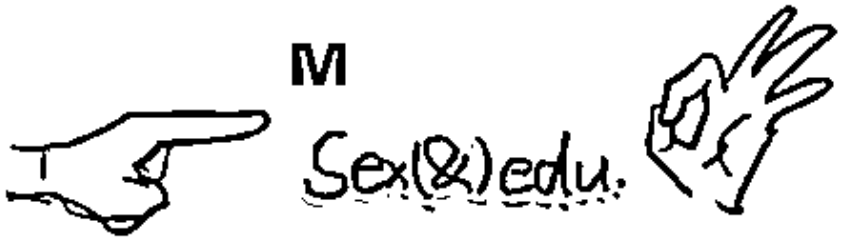
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我的丁丁也需要盛装打扮 || 男士内裤鉴赏

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489934&idx=1&sn=a2ce9a98649ae229c81f1439fba33034&chksm=a6d3e66391a46f75667a2a06eebc04e48a1d72c0b7d054d4ab29f6686e202ac49f252f8011d6&scene=27#wechat_redirect



拉拉来来和基佬盖盖是一对好朋友。Ta 们经常一起玩耍，精致，分享搞笑段子，比如 gay 脸直男演员 Henry Cavil 阅读推特粉丝饥渴发言的搞笑视频。

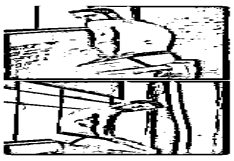
Ta 们一起玩耍得很快乐，不过时不时，ta 们都会产生一些自己无法想通的问题，需要和对方一起讨论。

比如这一次——

[illegible] 蓋蓋我給你讲

[illegible] 我看到一个 很可怕的东西

啥 [illegible]

[illegible] 

[illegible] 这什么啊？？

[illegible]

美好的肉体 [illegible]

× [illegible]

谢谢 [illegible]

[illegible] 草 我是说那个蜜汁内裤

[illegible] 就

[illegible] 妈的 那只是方便被搞而存在的吗

？？？？？ [illegible]

[illegible] 连菊花都没包住

[illegible] 内裤可以这样的吗

那只是普通的丁字裤啊 [illegible]

[illegible]

就 [illegible]

双丁 [illegible]

你很平时什么疾病 [illegible]

[illegible] 那

[illegible] 它为什么会存在啊

[illegible] 说到底男人的内裤应该包住哪些地方啊

[illegible] 有些什么哲学功能啊

[illegible] 我好害怕

[illegible]

包住外生殖器啊 [illegible]

遮羞与保护吧 [illegible]

[illegible] ？？？？？ 这样的噢

[illegible] 原来只是要包住丁丁和蛋蛋噢

那... ... 男士内裤的作用是什么呢?

> 内裤在不同时期起到不同的作用，比如 13 世纪时的内裤可能是为了遮掩浸泡着缓解梅毒药水或是当做便利口袋，在里边装治疗性病的药品和钱... ... 咳咳，不过现在男士内裤的作用还是比较统一的，**一般用作保护男性的外生殖器**。但除此之外呢，“遮羞”仍被许多男性视为内裤的主要功能。

诶 那为什么需要有那么多种啊

就 还有三角裤四角裤

小区里老大爷还穿那种

松松垮垮的纯棉内裤

我看 cpy 还看到过拳击内裤

那是什么啊？？

emmmm

不同的人有不同的喜好

然后也有各自比较合适的款式呀

不同的类型，自然是为了满足不同的需求啦。除了**尺码合身、吸汗透气、有着较好的弹性与耐穿耐洗**之外，符合个人喜好在内裤的挑选时也是非常重要的。

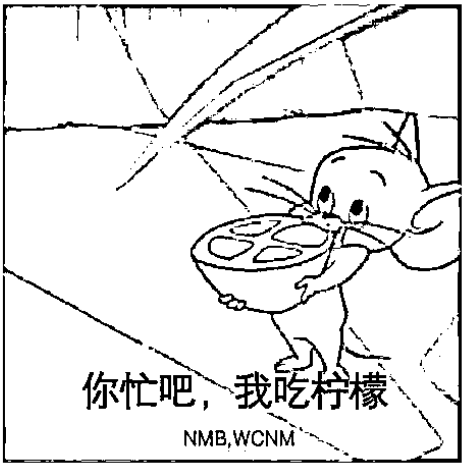
男士内裤种类繁多(？)大体可分为**日常款**与**情趣款**，日常款在不同种类上也有不小的差别— —

三角裤

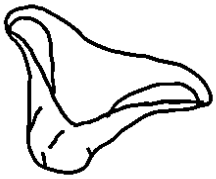
分高腰三角裤和低腰三角裤。腿粗的人群可以优先考虑，三角裤**可以将腿修饰的更修长些**。低腰三角裤比高腰三角裤性感。

等一下

这是你作为一个基佬的个人审美吗？



子弹裤



子弹裤的名称源自 BVD，因为当初 BVD 内裤包装的形状设计成子弹的形状，变成男性三角内裤通称。子弹裤的裆部比较像一颗子弹的形状，顾名思义子弹裤。**穿子弹裤的优点能突出男性生殖器的有形**。

四角裤

腿太粗或太细的人群都不太适合穿。但是大多数人都选择这种类型的内裤。

四角紧身裤

三角裤的优点和短脚内裤相结合，出现了紧身拳击四角裤，款式简洁醒目， 成为阳光男孩的标志。

《 来来

噢

所以我看的那篇脆皮鸭里面那个17岁黑皮可爱攻才是穿的白色拳击内裤啊！

作者太太真的想得很周到了

？？这有什么必然的联系吗

丁字裤

单丁&双丁

丁字裤又分单丁跟双丁。后面裆部只有一条线的设计就是单丁，不习惯的人穿着会有些不舒服。另外，**虽然单丁不会引发痔疮，但单丁可能会使已有的痔疮恶化。**

但有两条带子分成臀部两边固定，就是双丁裤了，这两种款式最大的**优点就是透气性极佳**，可以适应穿着者的任何剧烈运动，同时穿紧身裤时还不会留下痕迹，是时尚男性的最爱。

《 来来

诶诶

我之前把那张双丁图拿去问直男同学

他还说只有情趣意味呢

？？

你确定他是直男吗

为什么

比我还gay？？？

紧身长腿内裤

裤脚长度到达大腿中央，有束裤的作用，**有利于大腿肌肉紧绷，塑造健美身形**。

四角宽松内裤

裤脚长度到达大腿上部，多为纯棉质地，宽松无弹性，一般有前扣，因为它**没有裹紧臀与腿的压迫感**，重视舒适的人们倾向于选择这种内裤。此外，它也很受肥胖者和老年人的欢迎。

▲

相比起日常款，情趣款的种类就更为多样了，但总的来说都是为了达成同一个目的——**增加房事的情趣以表达爱意**。无论什么样的身材，穿上情趣内裤都让自己与伴侣间的情♂趣增色几分呢。

FBI WARNING

Federal Law provides severe civil and criminal penalties for the unauthorized reproduction, distribution, or exhibition of copyrighted motion pictures (Title 17, United States Code, Sections 501 and 508).

The Federal Bureau of Investigation investigates allegations of criminal copyright infringement

高 能 预 警

<<左右滑动图片>>

惹

但是你没有对象

你没有男人可以穿情趣内裤给你看，
你也不能穿给人家看

一下子接受不了吧

你好像也单身诶

性取向给你打直

哇...

文案 / o-no100% 诺天
排版 / 诺天
插画 / 诺天
图片 / 网络 莓辣

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

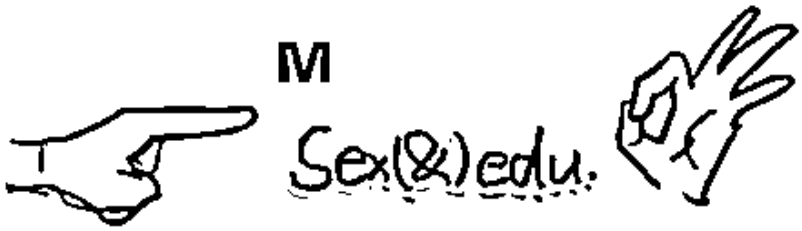
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

滴滴下线顺风车，我们就安全了吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489936&idx=1&sn=c7e064d62637fdd1803e6666bc968fa5&chksm=a6d3e67d91a46f6b4e1ab91defd988d2c11f90606ea2c8205cd04448d65ee4468f14e662c3b9&scene=27#wechat_redirect



8月24日，乘坐顺风车的乐清赵姓女孩遇害。到了今天，滴滴做出的官方回答如下：

] 关于乐清顺风车事件的自查进展

对于乐清顺风车乘客遇害一事，我们谨向公众公布以下内部自查进展。

公司经讨论做出如下决定：

- 自8月27日零时起，在全国范围内下线顺风车业务，内部重新评估业务模式及产品逻辑；
- 客服体系继续整改升级，加大客服团队的人力和资源投入，加速梳理优化投诉分级、工单流转等机制；

5月6日的空姐事件还历历在目，铺天盖地的安全指南还没完全背诵下来，防人之心不可无的口号还响在耳边。

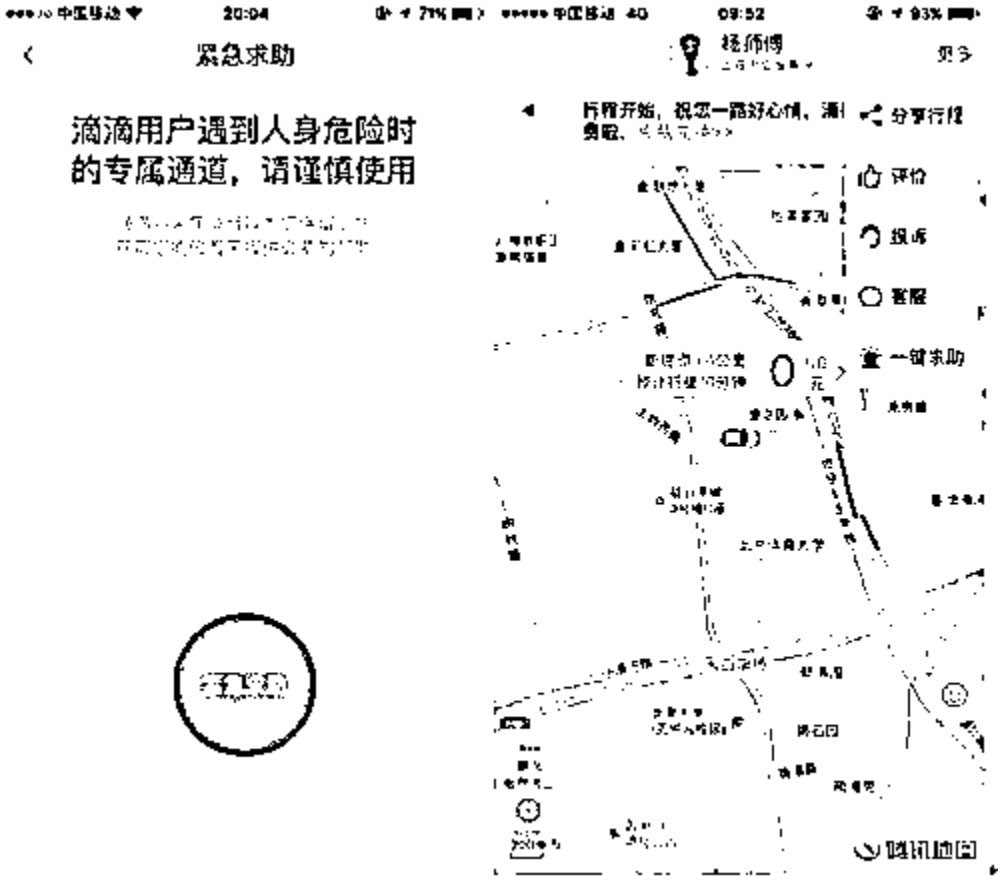
建议女孩子手机打车时开启定位，不要半途取消订单，与朋友保持联系，存储紧急联系人等等等等。

——这些措施，从上一次出事开始，就已经在所有人的群聊和朋友圈疯转了。好像上上次，上上上次，也是。

48条绝对靠谱的单身女性外出安全指南

这份网约车安全乘车指南，请务必收下

我不关心谁错了，我只关心你做对了没——平安乘车建议



（左：紧急求助界面）　（右：紧急求助入口）

这些措施，有用吗？

滴滴事件中的赵姓女孩，其在**大白天下午**的乘车过程中在**给好友**的微信中提到**“司机开的山路没有一辆车，有点怕”**，五分钟后在给另一好友的微信中提到**“救命、抢救”**，随后失联，电话处于关机状态。

次日，警方发布公告称女孩遗体已被寻获，犯罪嫌疑人为顺风车司机。

她什么都做了

但她仍然没能够逃生

她还能怎么办

然后我们开始问责滴滴，追问其监管机制的漏洞。明明作案的车主在该事件中发生前几天，就被另一位乘客投诉有不当行为，投诉却并没有得到重视和作出举措；当遇害女孩的好友狂敲滴滴客服，争分夺秒生死攸关之时，滴滴因无法核查来电人真实身份而拒绝公开车主信息；车主在案发前临时伪造车牌从而躲过了滴滴的背景审查。

种种细节都将矛头径直指向滴滴出行（北京小桔科技有限公司），我们迫切地想要一个解决方案，然后我们得到了开头的截图。

顺风车关停了。

远离顺风车，我安全了吗？ >

请允许我们再追问一句——

如果心生歹意的不是坐在你前方的快车司机：

如果他是和你朝夕相伴的同事？

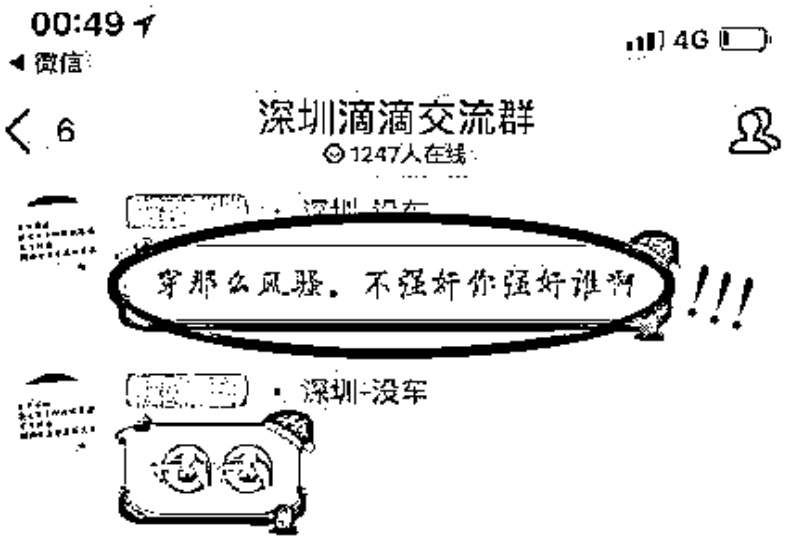
是你充分信任的恋人？

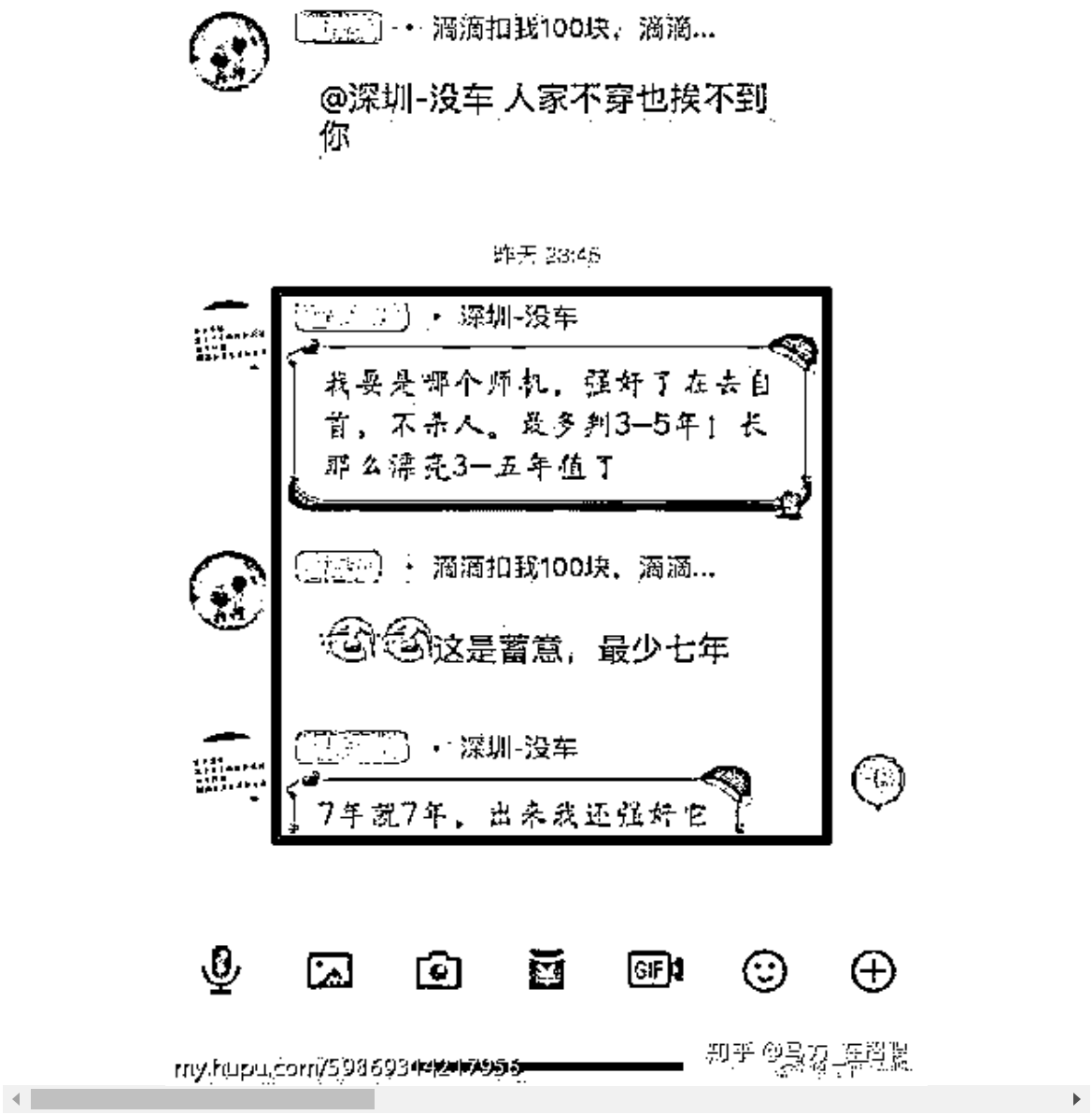
是与你擦肩而过的某一个男性？

很抱歉，但该类事件中的性别比极端失衡现象，让我们不得不把性别因素单拎出来——**为什么绝大部分是女性受害者、男性施害者？**

某滴滴交流群的截图是这样的画风：

左右滑动查看下一张图片





这些恶意，可能发生在任何一个职业的男性对女性身上。

一个顺风车关停了，还可能有千千万万个领域，发生着同样的事情。

所以尽管我们花了好大力气教女孩如何从一只漆黑的车厢逃生的本领，但她生命中可能遇到的危险，绝对不仅仅发生在这间车厢内。

男性以自己为中心、以女性为附属建构而成的性别关系，比任何一个人想象的都要稳固的多，也更为广泛地体现着。

否则这个男性，他不会说着“强奸光荣”，不惜利用暴力手段和实施犯罪来占据性关系中的上风，夺取主导权。

否则这个男性，他不会认为女性穿得少被性骚扰是活该，他分得清什么是性诱惑性暗示，什么是基于自己选择的展现。

否则这个男性，他不会在面对一个女性时，就产生了性的控制和支配欲。尤其当这种欲望能够在一个封闭的空间内不断膨胀和发酵，最终酿成恶果。

——这个空间，小至密闭的车厢，大至整个社会环境。

否则这个男性，女性在他眼里，他看到的将是一个完整的人。而并非割裂开来的：姣好的脸庞、精致的妆容、窈窕的身躯、诱人的生殖器。

▲

我们希望的是，彻底粉碎“男人都是潜在强奸犯”“强奸女性是因为她的性魅力”这类毒瘤般的观念。性侵犯施害者永远不只有男性，受害者也永远不只有女性。

当冲动和本能不再作为性侵犯的借口，当女性在男性的眼中由一个器官还原为一个人，当两性建立起更为平等的关系——双方受到的伤害都将更小一点儿。

点击蓝字查看关于性侵犯更多莓辣文章：

每五个漂流瓶里，就有一根大屌 || 关于性侵犯，你不知道的8个事实

下课后，老师主动给我补课谈恋爱。|| 权力结构

性侵犯80%以上为熟人作案

“请问怎么能被小姐姐性侵？”当男生被性侵，他会遇到什么

我被性侵犯，朋友却说别在意 || 如何正确安慰性侵幸存者

“一家人那么生分干什么？” || 如何应对来自长辈的过密接触

关于性侵，我们最不想让你派上用场的应对方法

留学海外，我该怎么应对咸猪手 || 海外党性侵犯应对指南

文案 / 久衣

排版 / 久衣

图片 / 网络

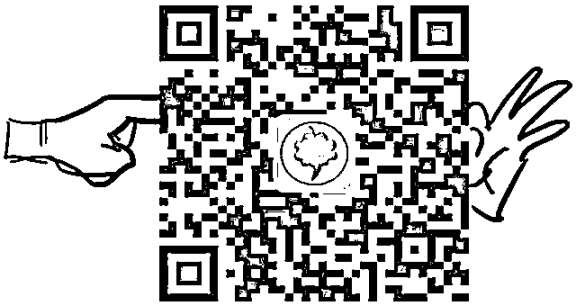
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

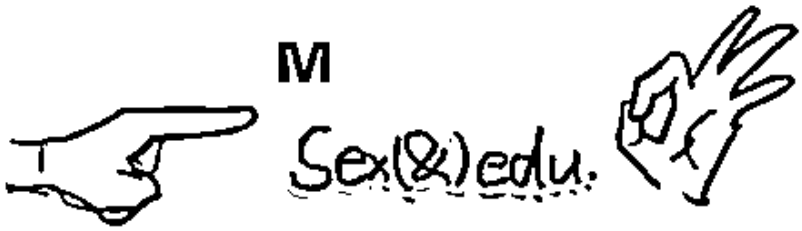


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

妈，我蛋坏了…… || 30s科普

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489937&idx=1&sn=503b859d0b248ab0a2b2799cb5d0eeba&chksm=a6d3e67c91a46f6a697a1ee8631e43453d057a95fba243623188201a2805965e95b9c5726707&scene=27#wechat_redirect



蛋蛋坠痛?

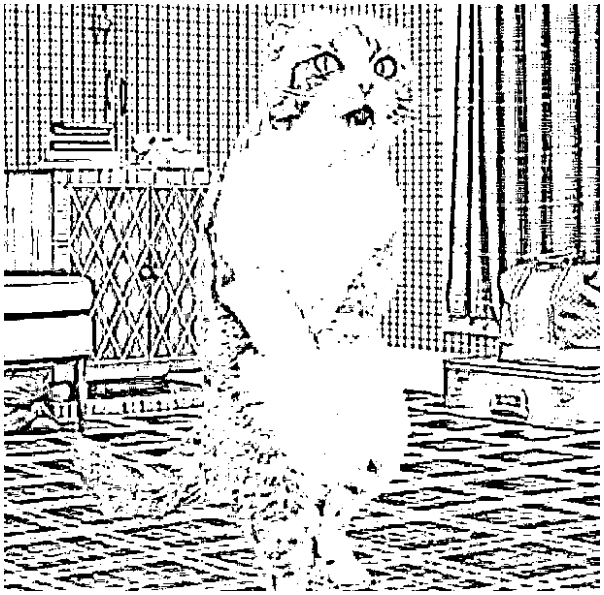
——休息一下就好了嘛！

蛋蛋变小?

——应该是错觉？反正我也不知道它原本多大……

在蛋蛋里掏到可以一弹一弹的“蚯蚓”或“鱼子”?

——又不会有什么影响？！不管了不管了……

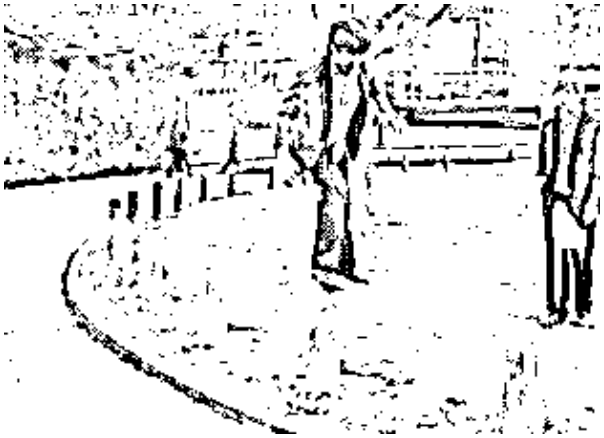


欸，不对，我的蛋蛋好像真不太对劲……

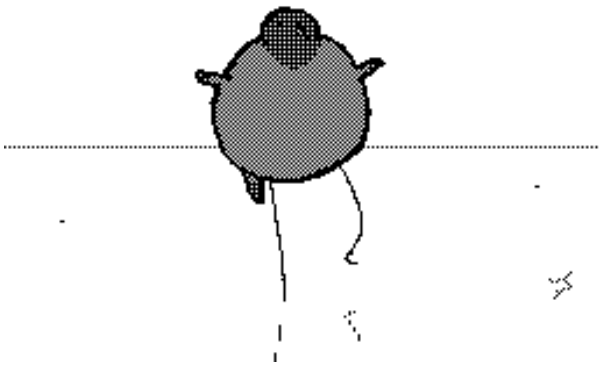
“妈！我蛋坏了！要死啦要死啦！”

精索静脉曲张，其症状如开头所述，因具有较强的“隐蔽性”而容易被大家忽略。

这是一种男性常见疾病，由血液无法从睾丸回流至心脏引起。如果不及时治疗，症状会持续加重，并可能对睾丸造成不可逆的损伤。



普通男性人群中，精索静脉曲张的患病率为10%～15%，在天生不育的男性中患病率30%～40%，在由外因导致不育的男性中为69%～81%。



但不用担心，精索静脉曲张不是绝症，程度较轻的患者可以通过好好吃饭、休息，充分改善病情乃至痊愈，程度较深的患者则可以选择吃药或者手术治疗。

虽然精索静脉曲张是一种让人蛋疼的病……但及早就诊，就可以降低治疗难度和提高生活质量！

希望蓝孩子们好好爱护自己的蛋蛋，保持日常清洁和定期观察，出现不适或异样要及时就诊喔。

文案 / 涓涓
责编 / 久衣
排版 / 久衣
图片 / 网络

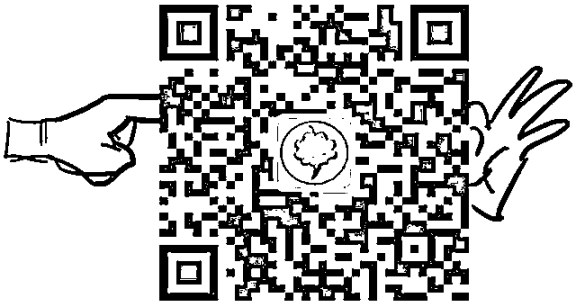
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

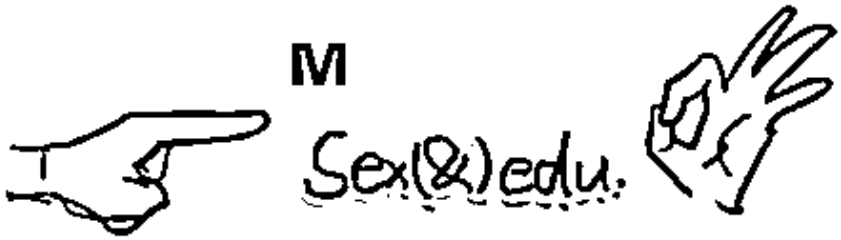


性|平等|成长

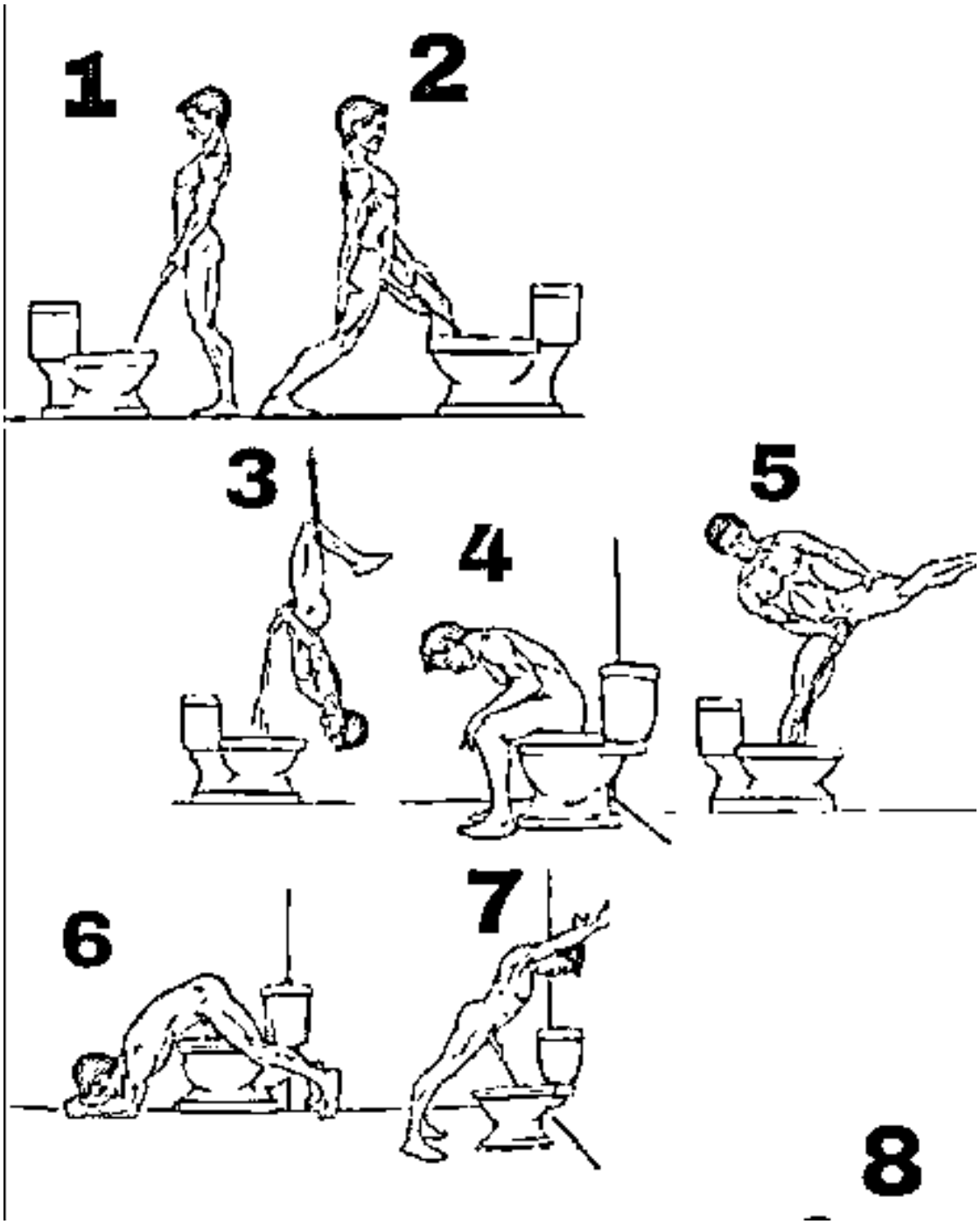
MAY you be free to LOVE.

每天起床第一句，先给自己勃个起 || 晨勃科普

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489938&idx=1&sn=6367fbb52d9fe1475b4ee02889b0799e&chksm=a6d3e67f91a46f69ab66fff92e9847e0708d2ea836f2dd22dae642f5687eea4901a2b68d6647&scene=27#wechat_redirect



一次，莓辣er yoci在刷微博的时候，刷到了一个关于男性晨勃时如何上厕所的~~世纪难题~~，画风大概是这个样子的：



好奇心爆棚的我赶紧找来了身边的蓝加冰

我想知道 真的会存在这种困扰吗

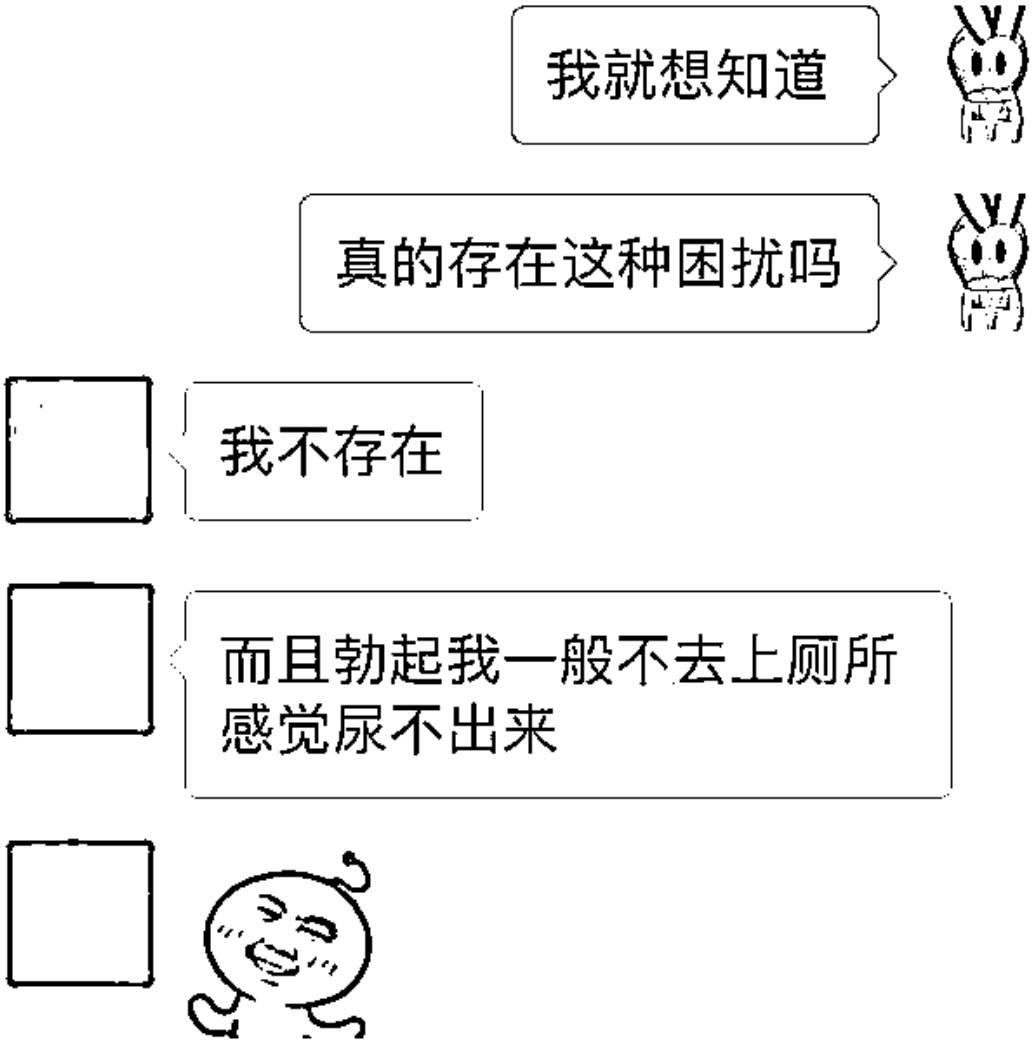
噗嗤

这个

确实会哈哈哈哈

所以

一般会等反应消了



让我们感谢这两位蓝加冰的分享（鼓掌

一般来说，青春期后男性每天晚上会有三到五次的勃起，每次时间平均十五分钟。这样看来，至少对一部分人来说，以上做法并没有太大的实践意义，那么接下来……

“等一下，我还有个问题”

我很好奇的是，类似早上起晚了得五分钟到教室，但是晨勃了这种情况应该怎么办（

会不会越想下去越硬啊（

或者越是想pee越是硬什么的（

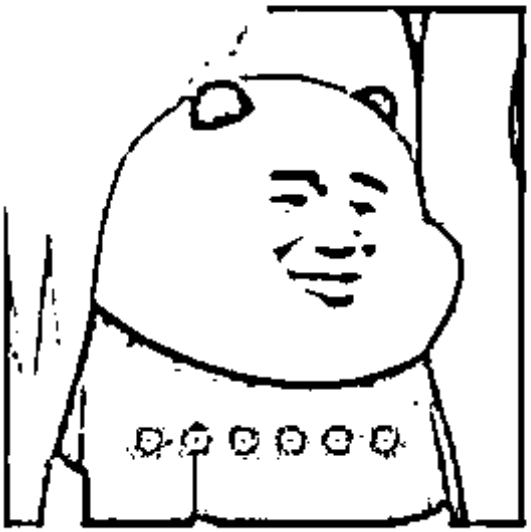
对不起蓝加冰们我比较好奇心旺盛）

（事实证明，好奇心比我重的还大有人在orz

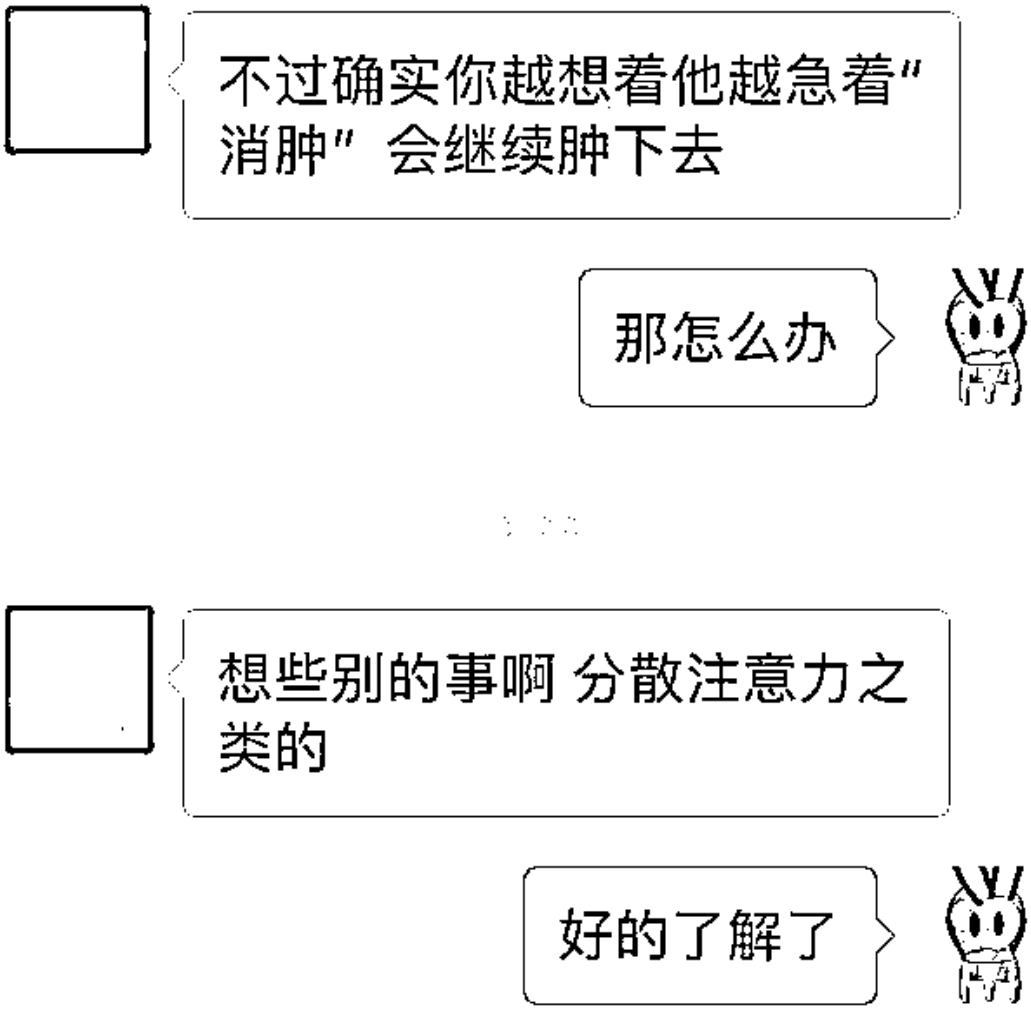
于是。。。

请允许我追加一个问题

论内裤的重要性



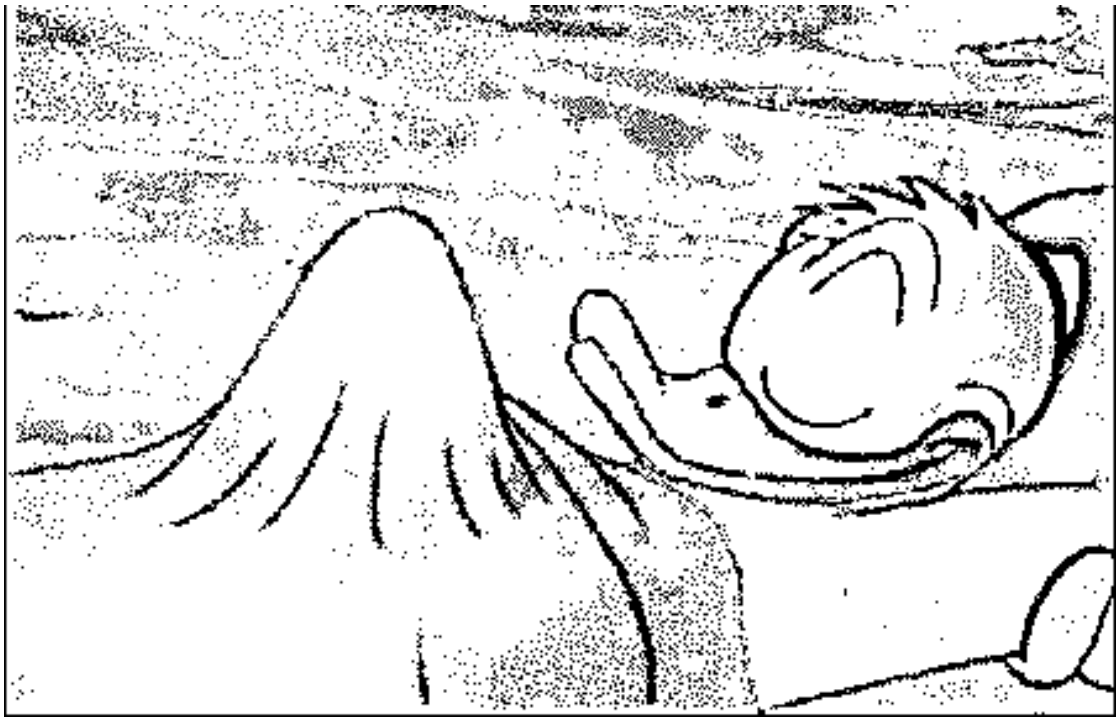
醒来之后勃起的时间不会很长的



看来，没有一套方法来跟晨勃斗智斗勇的是行不通的。

> 晨勃，指男性在清晨4-7点阴茎在**无意识**自然勃起，不受**情景、动作、思维**的控制所自然勃起。

事实上，正常男子勃起主要有这三类：心理性勃起，反射性勃起和夜间勃起。我们说的晨勃其实就属于夜间勃起的一部分。



当小男孩在妈妈肚子里时，自发勃起就出现了。到青壮年时，勃起次数最多，中年以后，晨勃次数逐渐减少。

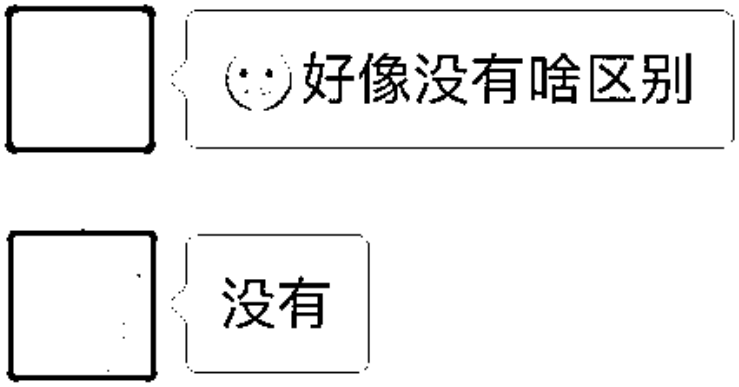
解疑答惑

▼

那晨勃和一般勃起有什么不同吗?

有些人觉得晨勃要比一般勃起的效果好，毕竟嘛，一日之计在于晨呀。经过一个晚上的休息，没有一个好的状态怎么说的过去呢（好

了，让我们再次有请两位热心的蓝加冰

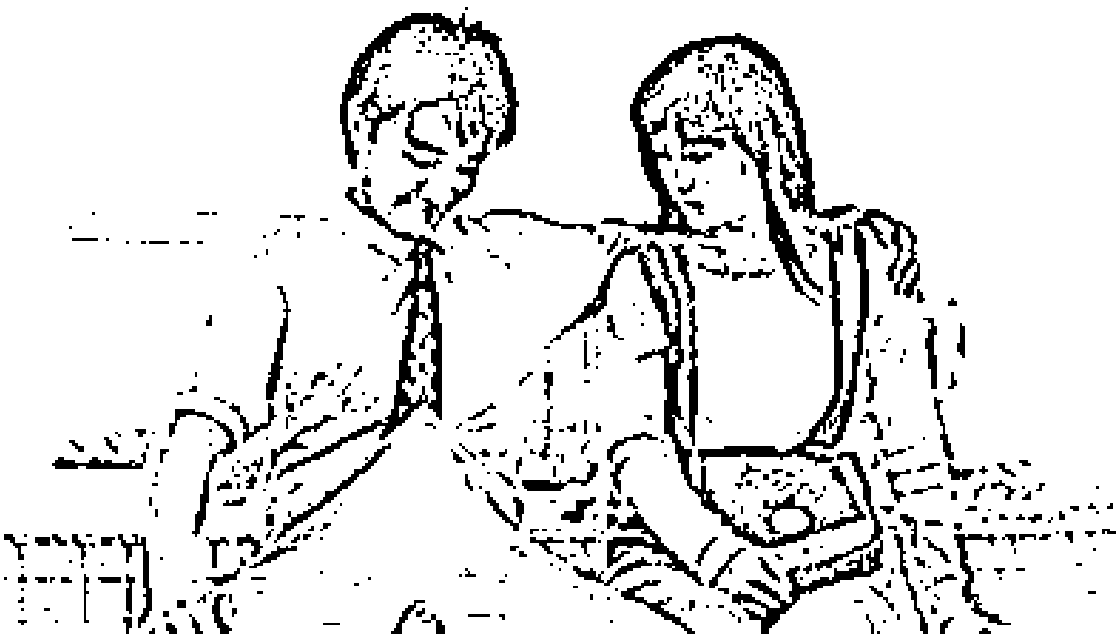


所以真的没有区别吗？你问我？我也不知道，毕竟~~我没有发言权，~~而且两者也不总是保持着一个水平呀。

▼

那能啪啪啪吗？

你想就可以，晨勃虽说是无意识勃起，但男性早上荷尔蒙分泌旺盛，雄性激素分泌较快，有些人可能会产生强烈欲望，具体因人而异。



▼

那不睡觉还会有晨勃吗?

说到这个，就不得不提一下晨勃是如何产生的了。

有研究表明，晨勃与快速眼动睡眠有很大关系。
美国费修博士曾说过：睡眠是性的原动力。人的睡眠分为两种模式，一种叫非快速眼动睡眠，表现为深度睡眠约1.5小时；另一种叫快速眼动睡眠，是做梦的高峰期，始于深度睡眠之后，仅持续约30分钟。两种模式睡眠共计2小时，重复4次，就是成人夜间的主要睡眠模式。
由于男人在快速动眼睡眠阶段会有勃起现象发生，所以一夜之间，其阴茎可在无意识的状态下发生勃起多达4次之多。

如上面所说，勃起现象发生在快速眼动睡眠时期，你不睡觉，哪来的这个时期?

关于清晨阴茎勃起的确切机理，目前在医学界仍无定论。可能的主要原因有：

- **深度睡眠**

事实上，在熟睡中勃起是健康的男人一生中再正常不过的一部分了。

睡眠期间勃起两到三次，每次持续半个小时左右，都是正常现象，由于这种勃起只发生在快速眼动睡眠阶段（REM），有的研究者就猜测这跟性幻想有关；当某种特殊的神经原处于活跃状态时，勃起就不可能发生。

然而在快速眼动睡眠时，这种神经原是不活跃的，以至于男性在睡梦中一次又一次勃起。

• 憋尿憋的

内脏器官的反射作用，由于清晨充满尿液的膀胱内压力增加，因而对内脏器官产生刺激，导致阴茎发生了一种潜意识的反射性勃起，并且压迫附近的贮精囊。

这种刺激一经神经传送，也会导致快要射精反应的现象。

可是这么说来，老年人就不憋尿?
那等反应过去又是怎么回事?

▼

那有时候没有晨勃是怎么回事?
是我出什么问题了吗?

晨勃会受到很多因素的影响，诸如**睡眠质量，情绪**等等，所以短期内没有出现晨勃并不能说明什么问题，调整一下作息和心态就可以，但是如果是长时间都没有晨勃出现的话，就要引起注意了

悄悄告诉你，**有些男孩子有时也将晨勃戏称为陈伯**。这个叫法真的是很贴切了，除了日常的唤醒工作外，Ta还会对机体进行评估，并及时给予反馈。

你整天闷闷不乐，被工作生活压得喘不过气了，Ta也跟着难受，提不起精神；你精神抖擞，昂扬向上了，Ta也忍不住替你高兴，给你疯狂打call！

所以，请不要辜负Ta，可以吗?

文案 / Yoci
排版 / Yoci
责编 / 森罗镜 o-no100%
图片 / 网络

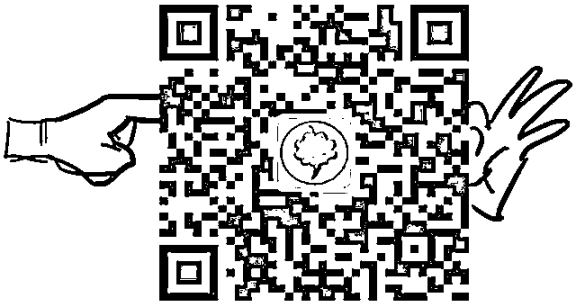
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

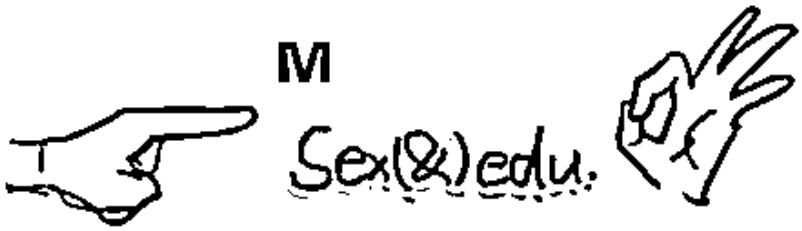


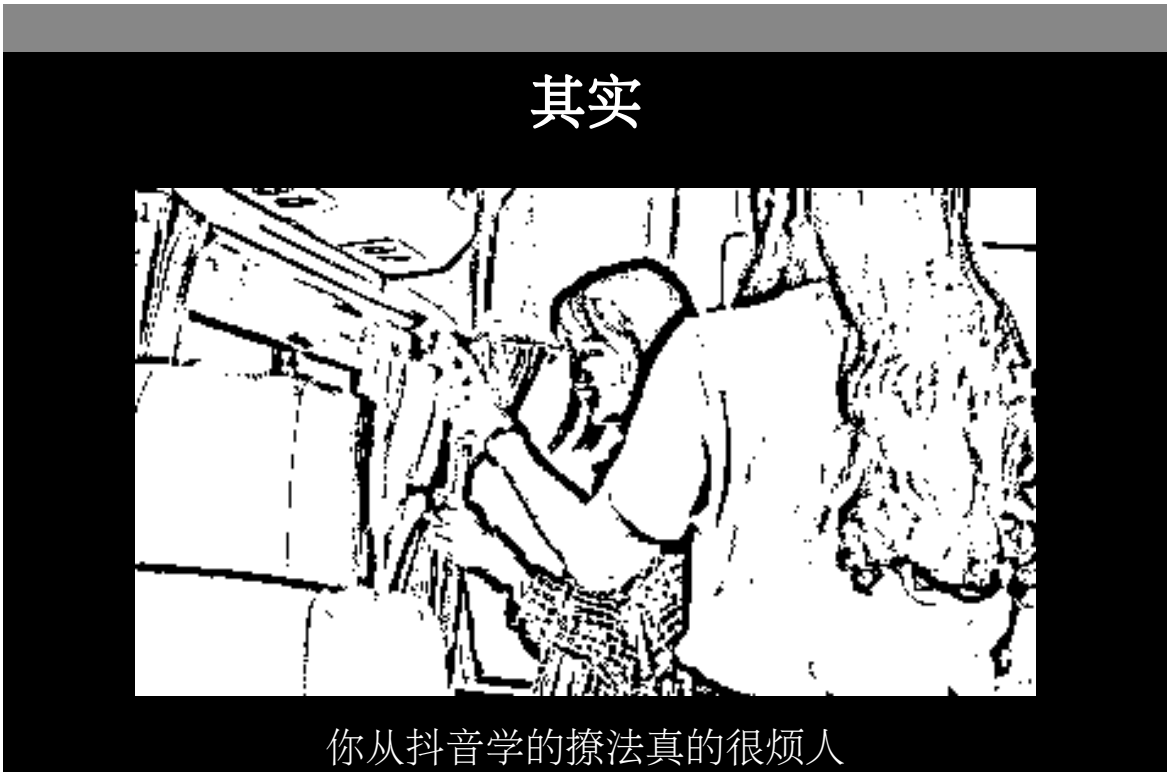
性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我们是怎么教高中小可爱识别与应对性骚扰的?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489940&idx=1&sn=0d12df9538dcc82bb9ce670cfadafabb&chksm=a6d3e67991a46f6f8f98a9782bfa74568a6e7bea3aa6a71f9125315386e828f14648de97f2e8&scene=27#wechat_redirect



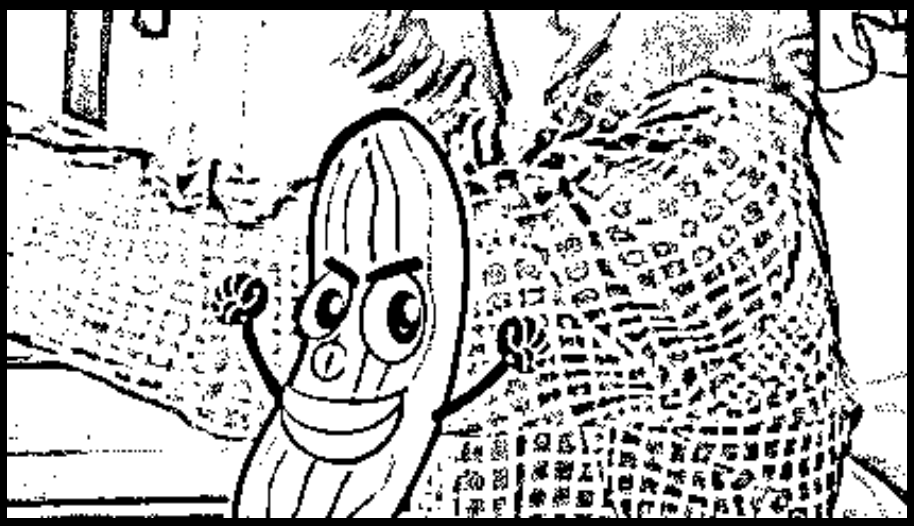


“你能好好抓扶手吗”

就算是情侣

也不代表走路的时候你可以动手动脚

“拿开你的破手”



遇到公交痴汉的时候

真的很想扇ta两个大耳刮子

“我****”**

但是

但是

算了，好像也不是很过分，就这样吧

算了，我们是情侣，也没啥

算了，又会被路人指指点点，我走开点

算了...

算了...

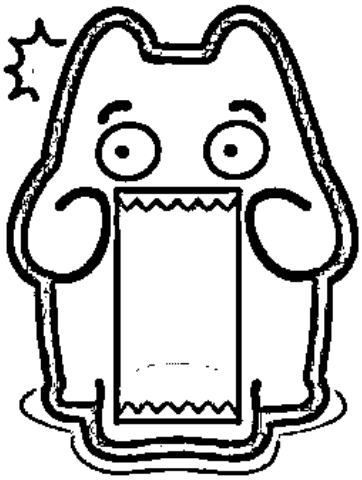
算了...

嗯？？？？

算啥算了？？？？

你不知道你这样是被性侵犯吗?

莓老师敲黑板了



性侵犯

性侵犯是指一切以**欺骗、暴力、讨好、教唆或物质引诱及其他非自愿的性接触**，既包括身体的接触（如触摸身体或抚摸等），同时也包括非身体接触如语言挑逗、向受害者暴露性器官、通过网络或其他媒介骚扰受害者等。

除了上面那些，下面这位在对方醉酒后征求同意也算性侵犯哦！

你问我为啥?
你知道什么叫绝对同意吗?

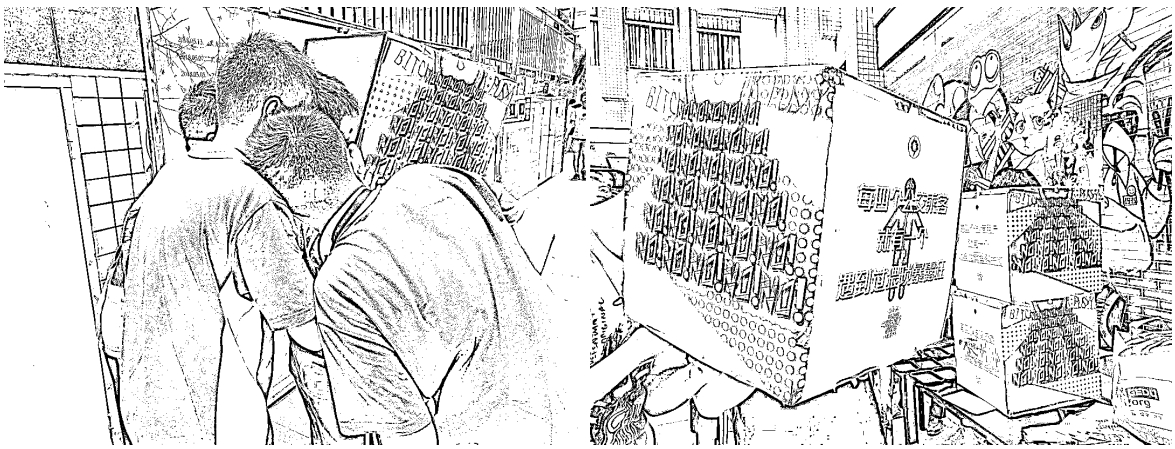
绝对同意

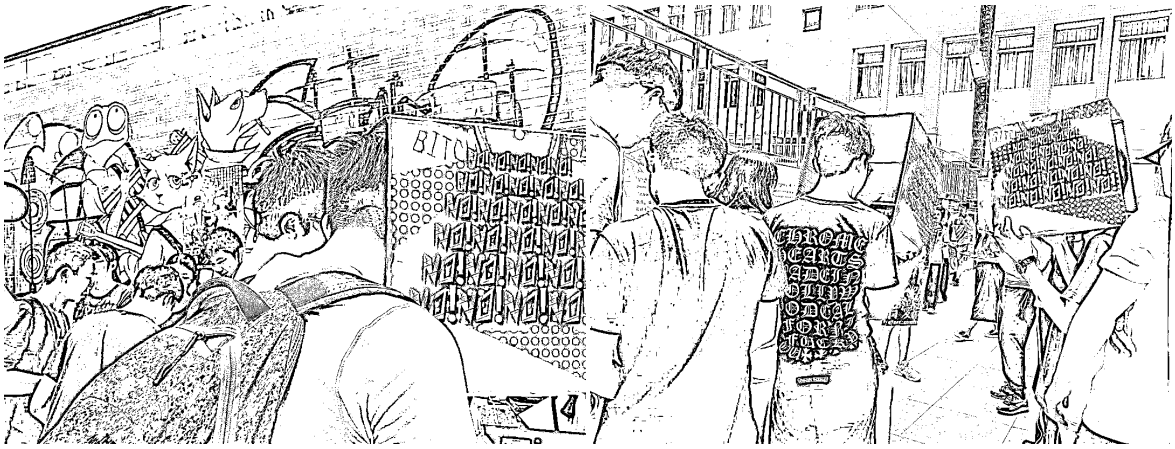
在性活动中所有参加者做出的**知情、自愿、共同的决定**。明确的表示愿意参与性活动的语言与动作才是绝对同意

也就是说，**对方的沉默或不抵抗并不能表示同意，因酒精或药物作用下意识模糊的情况下无法做出绝对同意。**

什么？你以前从来没听过？

可是参加过莓辣**大声Say NO**的朋友都知道啦！

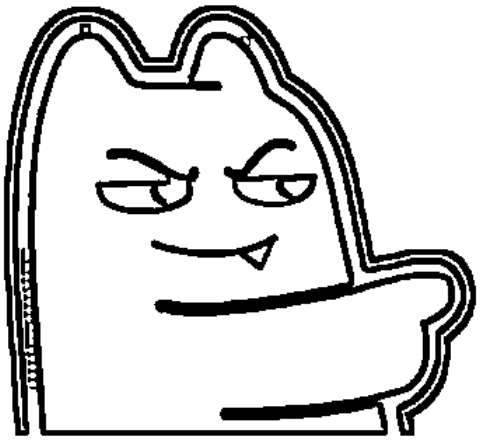




5月25日中午(很久很久以前)，莓老师带着莓辣的**大声Say NO**活动走进深圳中学，在莓老师的热情感(哄)染(骗)下，钻进酷(像)炫(个)帅(变)气(态)的莓辣盒子参与莓辣设计的性侵识别问答，并且最后配合录制了莓辣防性侵主题视频。

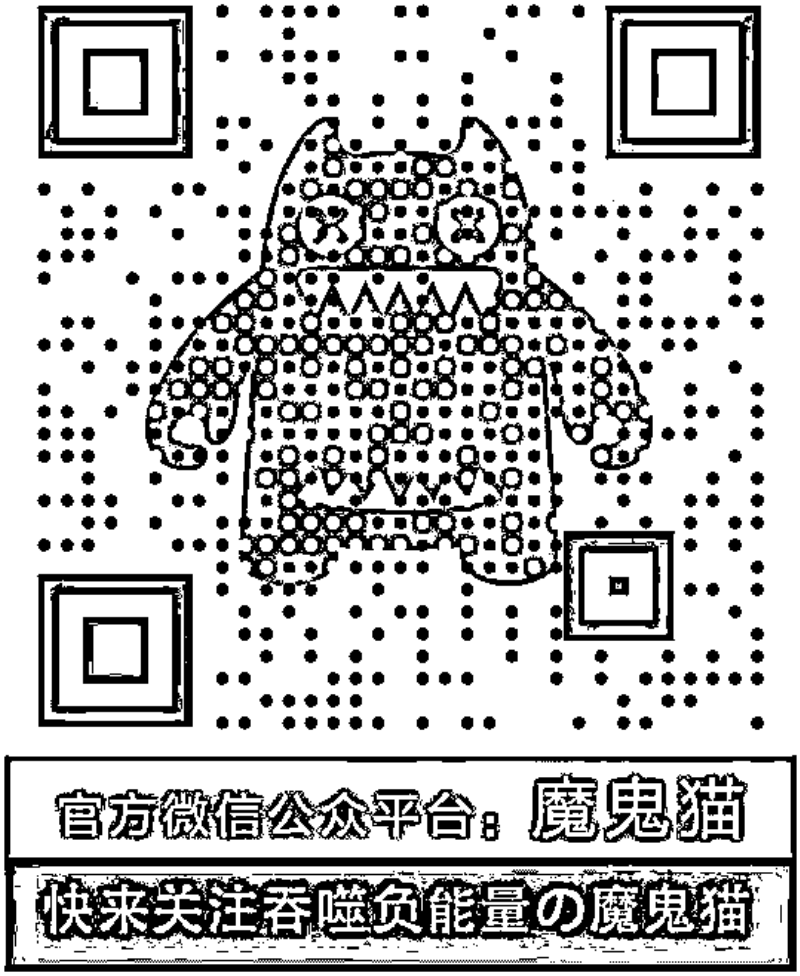
在这里感谢所有参与活动的同学和工作人员及深圳中学朋辈社。

大声Say NO是一个系列互动，我们希望通过这个活动让同学们学会分辨和反抗性侵行为，通过在深圳中学的答题反馈来看，绝大部分同学对性侵行为的了解和认识较少，一个人连自己正在被性侵犯都不知道，让ta怎么去反抗呢?



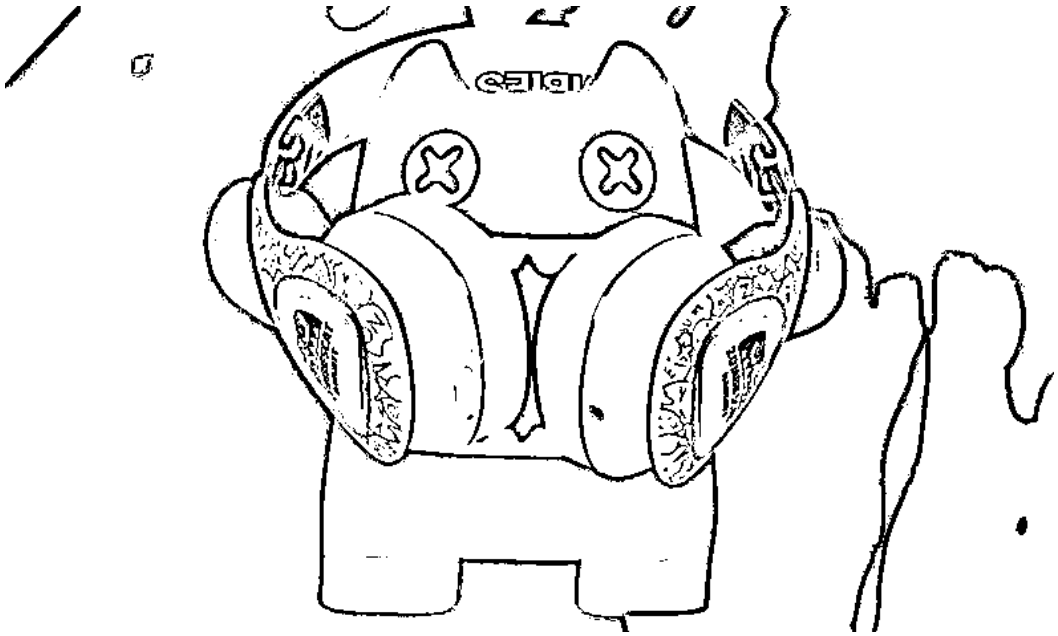
如果你也想学校可以办这种正经且酷的活动点击菜单栏-了解莓辣-活动联系与我们合作哦！

再次感谢能“吸食负面能量和负面情绪”的魔鬼猫对上次大声Say NO活动的支持。



莓辣希望所有人都能明确绝对同意的概念，学会识别和判断性侵行为并大声Say NO。

关于绝对同意，在你身边有没有因为双方不明确这个概念而发生过不愉快的事?
留言区评论diss一波，我们将挑选**最痛快的5条评论送出价值198元魔鬼猫耳机支架，为你吞噬更多负能量！**(如需邮递运费自理)



魔鬼猫
ZOMBIES CAT

(向下滑动查看莓辣与魔鬼猫合作的漫画)

文案 / 大斌
排版 / 大斌
图片 / 魔鬼猫 莓辣 网络

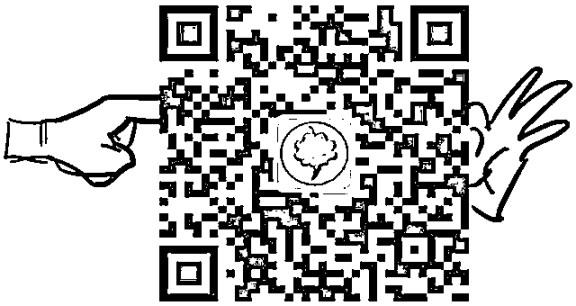
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

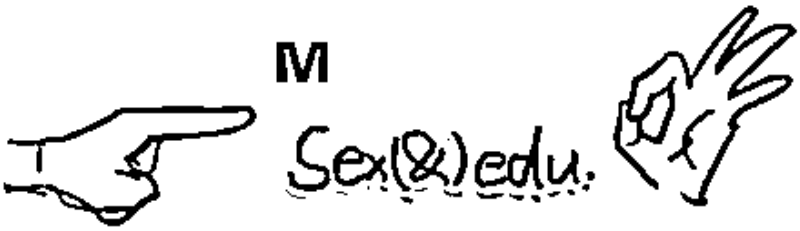


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

男朋友的胸比我的大是怎样的一种体验？|| 胸部发育

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489944&idx=1&sn=bdfbb36f61de9d0c1af9d2b6dfc638ee&chksm=a6d3e67591a46f63be07b853543da9827878eca9af9ed7fc322701281f7988c06344ba394777&scene=27#wechat_redirect



于大学情侣而言，交往九个月算是不长也不短了。**瑞瑞**和**裴裴**就是这样一对情侣。

瑞瑞是那种会被长辈称赞壮实的**微胖男孩**，裴裴则是个纤细瘦长的**美少女**。旁人都说ta们还挺般配，九个月过去，ta们也很少有大的吵架和冷战了。

不过最近，一起支教回来的合照成了引起ta们新的隔阂的契机——

这张照片大家的表情都很不错诶

朱一龙女朋友

不过瑞瑞被你们拍的看上去有两百斤诶，很过分了hhhhhh

海姆斯沃斯的宝贝儿

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈真的诶

海姆斯沃斯的宝贝儿

瑞瑞你的胸比裴裴还大hhhhh

瑞瑞

唐突被针对

瑞瑞

哎不要瞎讲裴裴会生气啦哈哈哈哈哈哈哈哈

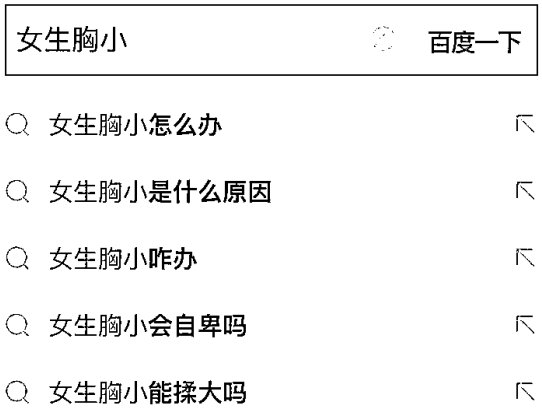
裴裴

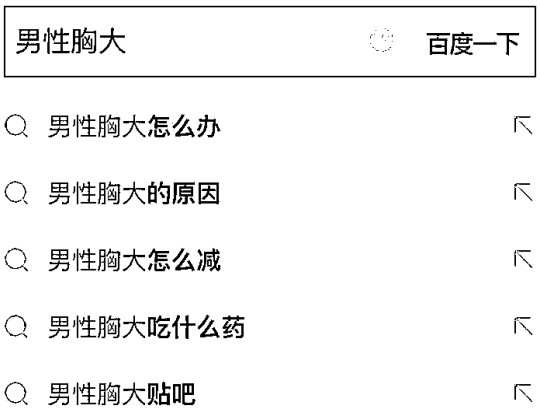
看尿的眼神

这原来也没有什么，本该像生活中其它的鸡毛蒜皮小事一样被遗忘。

直到五天后的下午五点，匆忙赶去上课的瑞瑞不小心从两个一样的电脑包中拿错了。但ta们两个本来就偶尔会搞错，所以瑞瑞自然而然地打开女友的电脑，点开浏览器——

然后他就看到，搜索栏下的近期浏览记录全是些“丰胸利器”“丰胸乳霜”“女生胸小怎么办”...





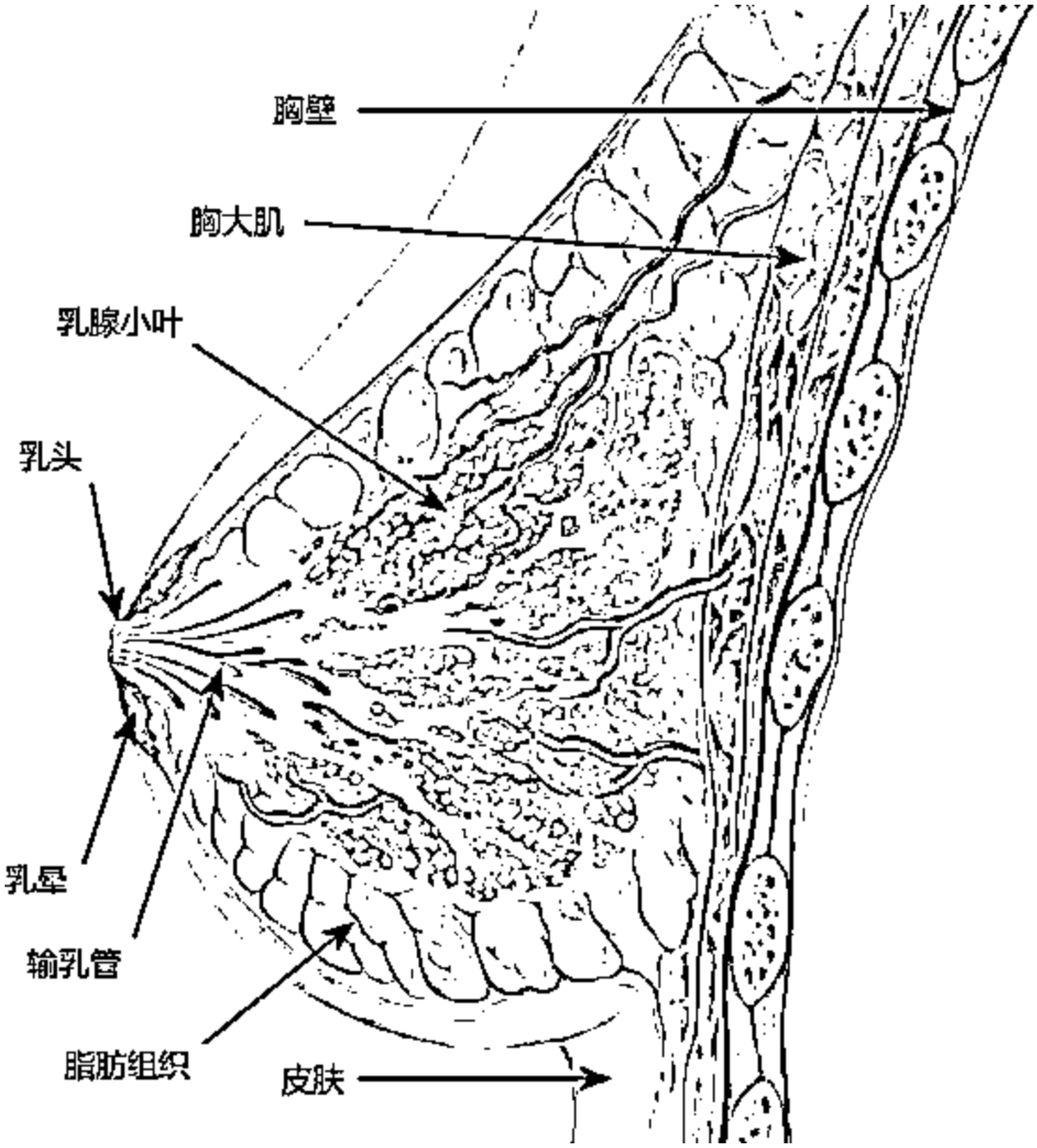
与之同时，不得不用男友的电脑写推送的裴裴肯定也看到了自己近期浏览的“男生胸多大算正常”“男性如何减胸”“男性乳房发育症”。

一瞬间，瑞瑞觉得有些懵。他还来不及思考，老师却已经叫着收起资料，要小测了，于是他又匆匆收起刚打开的电脑，提起了笔——

女孩大多是在青春期时才开始意识到胸部发育与其性意味的存在，而男孩大多数从未在意过所谓乳房。

殊不知**男女同有乳房的存在**——乳腺，输乳管，脂肪组织——而两性乳房的分化仅仅始于青春期。而说到底，胸部的大小究竟受哪些因素影响， 又有哪些传说的丰胸秘术是真正有效的呢?

为了探究这些问题，我们首先需要从理解乳房的基本结构和发育历程开始:



如上图可见，乳房的体积主要由**脂肪组织**以及**乳腺**的大小而决定。

而对于一个人的一生而言， 乳房的形成和发育主要在以下几个阶段:

胎儿期

在婴儿出生以前，乳头、乳腺、和输乳管等必要组织器官已经成型，无论男女。

青春期

这个时期，女性体内的雌激素与黄体酮分泌将会增多，它们共同作用，引起乳腺和脂肪的增多；于男性而言，雌激素虽然也存在于男人体内，但雄激素则与这一部分作用相抵消，因而一般情况下男性不会出现青春期乳房发育的情况。

但男性青春期激素分泌的不平衡是可能引起男性乳房发育症（gynecomastia）的，40%～50%的男性都曾经历过这样一个阶段。

成年期

当青春期过去，激素分泌趋于稳定，过度发育的乳房会自然消解，但也存在需要寻求医生帮助的少数情况。

此外，于女性而言，**妊娠**和**哺乳期**可能会导致额外的激素变化而引发乳房的增大。

更年期（女性）

这个时候，女性身体产生的雌激素大大减少，乳房也因此失去弹性，体积也可能减小。

由对乳房在人的一生中自然变化的分析，我们可以看到——**激素的变化极大程度上主导了乳房体积的变化，而决定这一点的主要是人的基因本身**。

此外，除了额外摄取激素之外，还有一些手段能够改变乳房的体积或是视觉上增大胸部：

减脂或**增脂**——由于乳房很大程度上由脂肪构成，一个人的减肥或增肥显然是能够影响乳房体积的；

再有就是**胸肌锻炼**，通过增大乳房下部胸肌的体积，实现视觉上胸部体积的增加。

这样，我们就能够一一揭秘那些祖传的或是（伪）科学的丰胸/缩胸秘术是否有效了：

针灸

无效

既无法改变激素，也不与增减脂相关，更无关乎锻炼肌肉，针灸是不会对胸部体积变化有任何作用的。

当然，除非神秘的针灸实际上神通广大到能够改变腺体的激素分泌，那就当我没说...

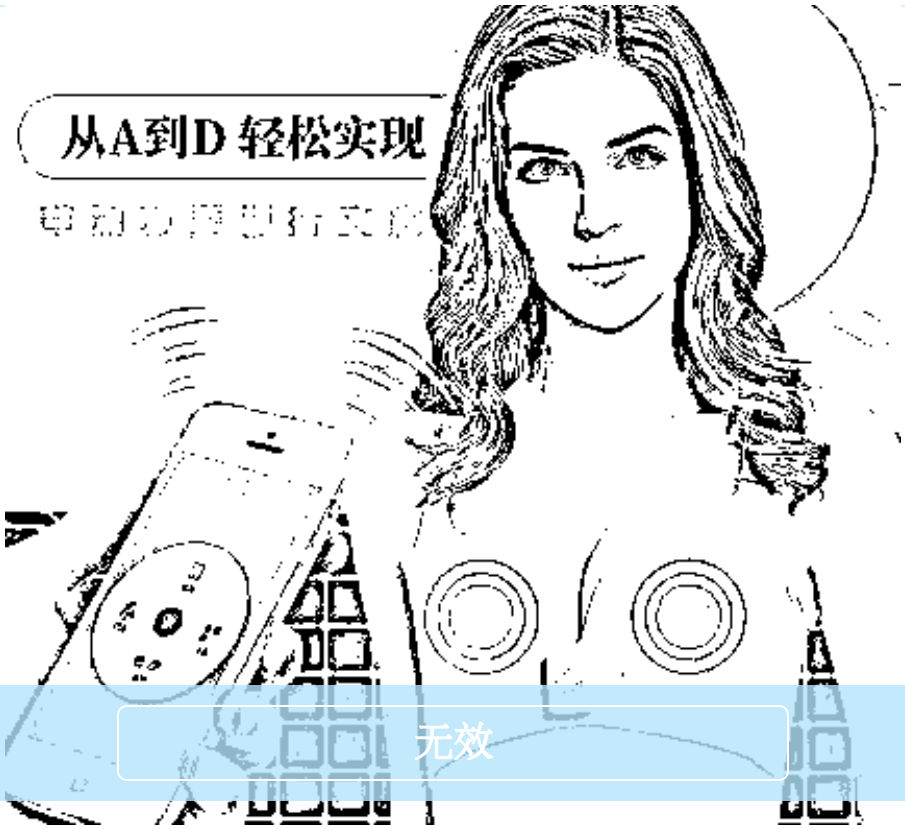
服药

可能有效

如果服用专门的性激素药物，或是服用一些有其他药用价值而内含性激素的药品， 是可能改变乳房体积的。实际上，服用激素也是跨性别者常选择的改变第二性征的手段。

需要注意的是，人体的健康与激素平衡息息相关，此外，性激素也会带来恶心，呕吐，头晕，皮肤暗沉等等副作用。因此，**切忌在没有医生指导的情况下擅自服用大量激素或是一些三无产品。**

胸罩



无效

无关激素，无关增脂，无关胸肌锻炼，胸变大变小变漂亮是不可能的，不存在的。但要只是觉得揉得舒服，买一个来玩好像也不是什么坏事...（思索

按摩

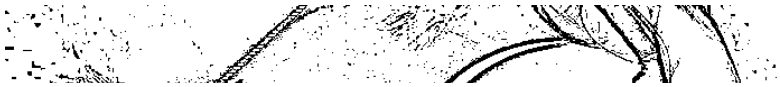
按摩手法

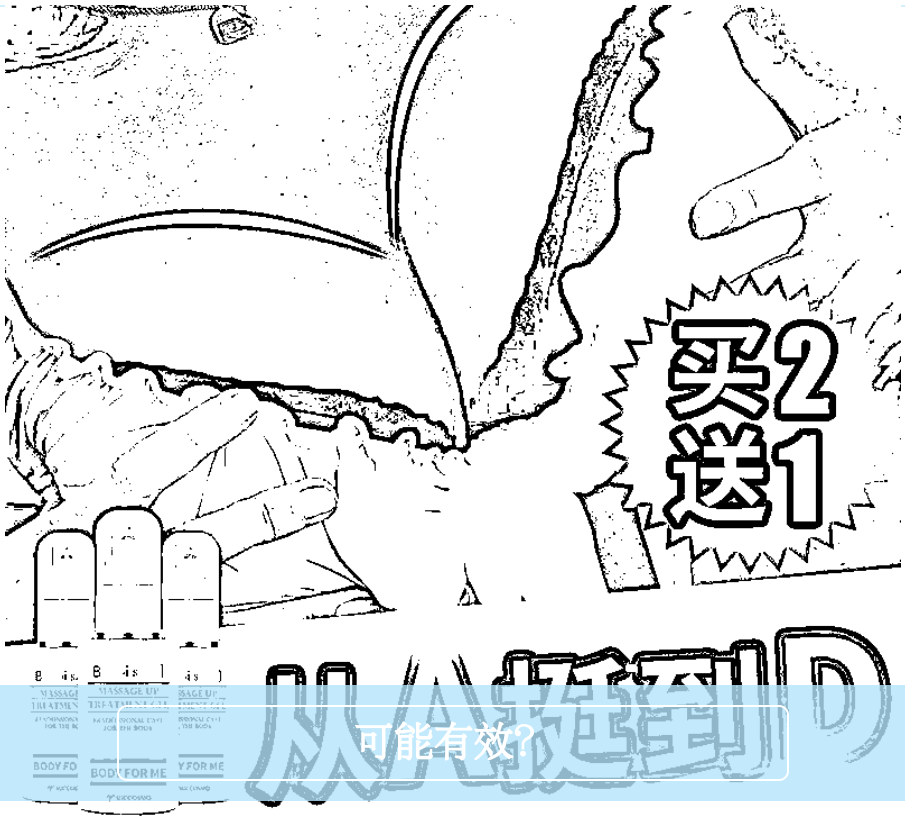
（竟然）可能是有效的！

需要说明的是，按摩的物理动作本身于胸部的发育是没有什么影响的，尽管无助于丰胸，但是不小心通过按摩给你的胸减肥了是有一些可能的。

不过一些美容院在按摩的时候使用的精油——比如茶树精油，薰衣草精油，被认为天然含有雌激素，若这些精油在按摩的时候在你身上起到作用，是可能造成丰胸的后果的。由于含有雌激素，过量的精油甚至被认为是引起男性乳房发育症的原因。

丰胸乳霜





可能有效?

与前文所述的精油起效方法相似，丰胸乳霜可能提供额外的雌激素而引起胸部体积的增加。需要注意的是，这些产品是否真的含有有效成分——即雌激素， 以及这些产品是否合乎相关法规标准。

同时，针对个人的身体的情况，医生给出的建议与判断也是必要的。话虽如此，我在某宝上找到的，几乎没有给出我成分表的商品…

相关丰胸食品

可能有效

（木瓜炖雪蛤无效！）

如上，假如食品富含雌激素或是能够刺激雌激素的分泌， 那么这种食物就有丰胸效果。 许多豆类食品都被认为是有利于丰胸的食品。

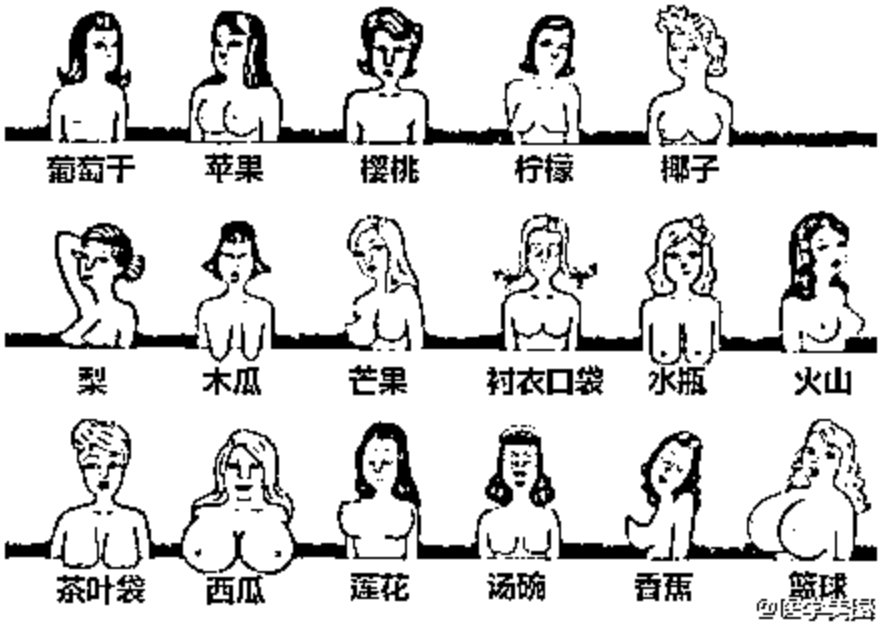
而著名的美食（呕）木瓜炖雪蛤，则没有站得住脚的证据能够显示它的功效。因此，当你的妈妈再往这种橙色水果里半透明的果冻状物质上浇上椰汁，并逼迫你吃这份香味四溢（呕）的、甚至影响到你的胃容量的美丽菜肴的时候，你就可以有理有据地拒绝，并且翻一个漂亮的白眼了（如果你够有种）。

性爱

性爱期间由于性器官的血流与血压的变化，可能引起胸部暂时的肿胀，但性爱结束后就会消失。至于说什么“多揉揉就会变大”，这就和物理按摩一样是无稽之谈了。

无论男女，你是否也曾有过与胸部大小相关的烦恼?

因为几句玩笑，或者是来自心里深处对自己的不认同，甚至费尽心思去迎合主流审美而改变，冒着不可知的风险，追求不确定的结果?



了解了一切不过是激素和基因的作怪之后，你会不会忽然回头一看而觉得荒诞——**我费这么大的劲，本质上追求的只是某些脂肪的增减罢了。**

而这些脂肪的增减，真的与你是谁，你是个怎样的人，你值不值得被爱，有关系吗？**你审美和自我认知是建立在自由意志和审慎思考的基础上**，还是说你只是在盲目地迎合，与自己也说不清的东西闹别扭，却让自己纠结和痛苦？

说到底，那些会因为这样一点小小脂肪嘲笑乃至贬低你的人，大概也并不真正关心你，关心你的感受，你的内心世界。

所以，飞机场或者巨乳又何妨？**无论男女，这不过是基因表现出来的自然性状罢了，只要它们无关你的自我认知，这没什么大不了的。**

局限在女孩就要大胸的审美之中真是太无趣了——平胸穿吊带和bralette纤细可爱，不必考虑衬衫的剪裁会不会让自己觉得胸闷，甚至可以坦率地在夏天少穿一件bra。

至于男孩——试问谁不喜欢美队的大胸呢！看着Chris Evans 躺在椅子上，胸肌上方一层脂肪轻轻动弹，哪个年轻人能够拒绝这样的诱惑呢，我就不能，哎呀屏幕好脏让我舔舔——（被抓走

只要你爱你自己，别人说再多又何妨？而且，真正爱你的人，总是爱你的全部——何况这小小器官体积的变化并非什么缺点，不过是可爱的你身上可爱的一部分罢了。想想吧，因为爱你，你的爱人也许会就此改变喜好呢。

发完微信，等待两分钟而毫无回音之后，裴裴稍稍有些不安地把手机反盖在桌面上。十分钟后，她的手机终于震了起来——

其实说真的 你在不在意啊

我能理解男生都喜欢大胸啦

哎 我不知道你怎么想 不过我觉得你应该没事

星期二 17:01

我查了一下，你那个可能是男性乳房发育症，很常见的

青春期完全过去就会好了，不行也可以看医生的

你在干嘛不回微信

星期二 17:11

呃刚刚小测（

哦

呃什么呃（

反正我就是对A啦满足不了巨乳爱好 抱歉噢（

？？？ 什么啊我话还没说呢

我觉得小胸很好啊？？ 很可爱！！

而且能一手把握感觉很好

你唐突放什么彩虹屁！！

哎 男性乳房发育症我也查到了

虽然我觉得我也可能只是最近有点胖

不过你在不在意啊 你的男人是个大胸耶（

没事 我觉得很好

星期二 17:14

和你不一样 我喜欢一手不能把握的

♡

今天七夕，莓辣这波加餐

大家有没有被**平胸女孩**与**大胸男孩**

巨正三观的绝美爱情感动到呀?

留言说说自己是怎么过的呗?

（当然，我们也没有忘记给大家打包献礼 ）

【初夜须知】听说情人劫快到了

【避孕合集】我想给你 更安全的爱

除了活塞运动，你还可以... || 边缘性行为

Reference：

https://www.hopkinsmedicine.org/healthlibrary/conditions/breast_health/normal_breast_development_and_changes_85,P00151

https://www.healthline.com/health/womens-health/how-to-increase-breast-size-naturally

https://www.healthline.com/health/womens-health/do-your-breasts-hurt-when-they-grow

https://www.youtube.com/watch?v=mOScMvWxu8E

https://www.endocrine.org/news-room/2018/chemicals-in-lavender-and-tea-tree-oil-appear-to-be-hormone-disruptors

https://www.livestrong.com/article/107535-benefits-papaya-enzyme-supplements/

文案 / o-no100%
责编 / 色阿 镜子
排版 / 兰兰
图片 / 网络

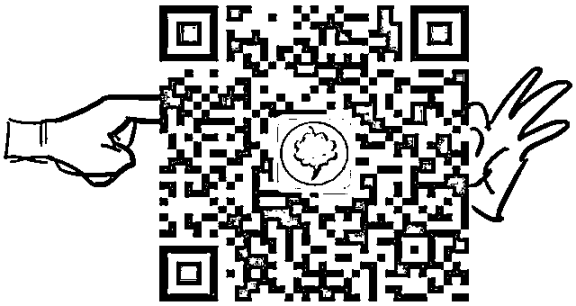
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

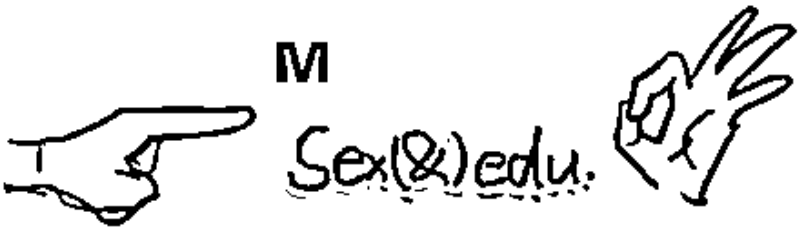


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“我不敢和艾滋病人做朋友，我觉得ta喝过的杯子都能传染我。” || 关于HIV传播的误区

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489945&idx=1&sn=8872a7e778a5defed8b6e7dacca3b560&chksm=a6d3e67491a46f62b6c99ce231141e7e79af5c6ee70da44f2b9c62d4c5928b37396273f1c660&scene=27#wechat_redirect



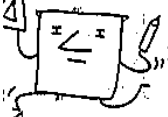
最近**莓辣**正在准备荼毒（bushi）一批新鲜美好的肉体……于是招新群中当然是夜夜笙歌，十分热闹。

但在大家愉快地谈人生谈理想进行灵魂交流时，有一个不和谐的声音如平地惊雷一般炸出了诸多大佬。

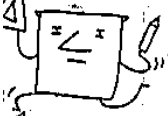
女生和女生怎么爱爱 || 拉拉的性爱

拉拉不都是柏拉图恋爱吗?

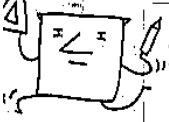
冒昧地说一句@莓辣小助手



我认为这盘文章应该删除



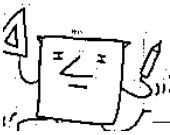
莓辣是坚持性知识教育的吧



这篇文章教育我们女生之间做爱?同性间性行为明显容易导致艾滋病等

.....

大清亡了没



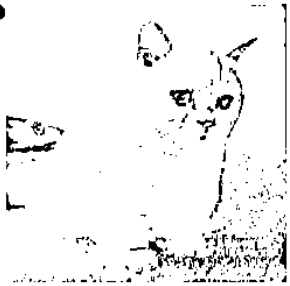
是国家政府明令反对的

话 女女性行为感染率几乎为零，男女之间还挺高的 所以为了防止艾滋 应该呼吁女女性行为呢（x

国家有反对同性恋吗

中国没有任何法律说了 禁止同性恋

看来性教育是真的很重要



艾滋病选题又要被提上日程了吗

艾滋病选题 安排一下

这是哪里来的傻白甜啊！！莓辣er拯救无知纯情少女的中二之魂简直熊熊燃烧了好嘛！！

甩手就是一张截图：

端聞 2016年12月08日

在英國，異性戀比同性戀更晚知道自己患了愛滋病

端傳媒記者 吕陽

異性戀者更容易到感染 HIV 的晚期才尋求幫助，因為「許多人認為這件事不會發生在自己身上」。

再甩手就是一个莓辣出品的30s科普链接：（什么？蕾丝基本不会得艾滋病？ | 30s知识点）

但除此之外，据各位莓辣er提供素材，来自人民群众的疑惑比比皆是：

搜索知乎内容

传染病　艾滋病　蚊子

蚊子吸了艾滋病人的血以后再咬我，我会得病么？

自从宿舍搬到一楼，简直就是蚊子的移动血库！你们来啊，来咬死我啊！！！

搜索知乎内容

艾滋病　机场安检

在机场感觉好像被针扎了 会不会得艾滋？

接吻会被传染艾滋病吗？

刚刚在blued上约了一个大叔，出去把我强吻了，舌吻的那种，我这几天嘴唇裂了，而且嘴巴... 展开问题描述

健康

如果艾滋病患者在游泳池里撸了一发有可能传染吗？

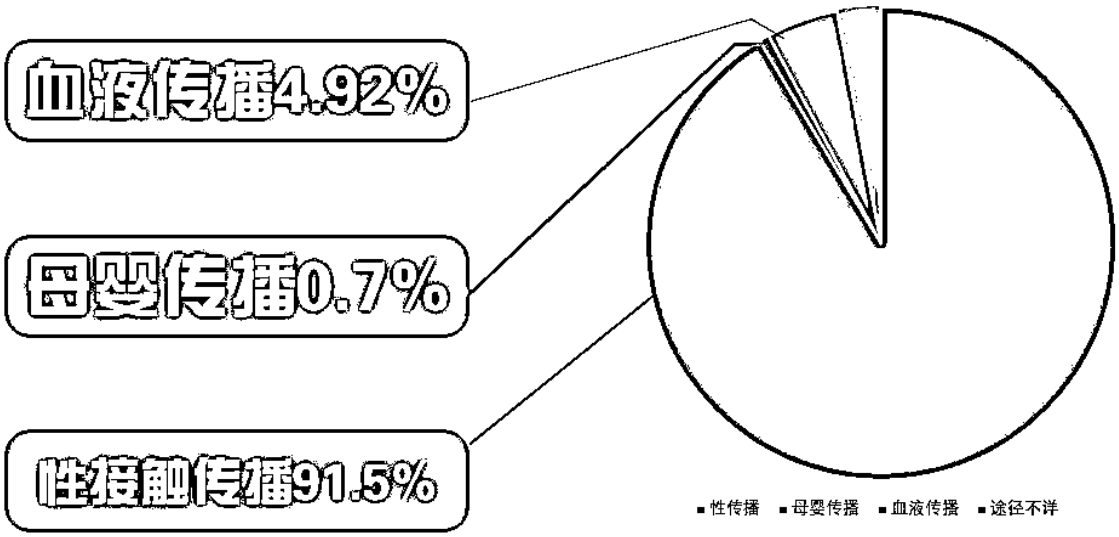
rt

为什么这些问题能够常年霸占网页搜索关键词微博热搜话题榜经久不衰口口相传？这究竟是道德的沦丧还是人性的泯灭？

不，都不是的。这只是因为大家不了解艾滋病毒传播的途径和条件而已！（上课铃响了大家快坐好

首先强调一点——艾滋病的传播途径只能是体液传播。

而体液传播又主要分为三种：



HIV感染者不同感染原因占比

2016年新发现

Q：绝大多数都是性接触传播啊……那到底什么样的性接触才会传染艾滋？包括接吻吗？拥抱呢？

A：只有高危性行为，即不带套的插入式性行为，才有传染艾滋的风险。

Q：……为什么哦?

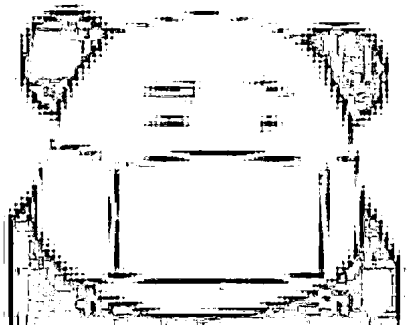
A：因为它满足了艾滋病传播的五个必要条件——

即足量的活性大的高危体液通过人体破损伤口或粘膜进入血液循环系统。且这五个条件缺一不可，必须同时满足。

到了这里，再回看前文的各种焦虑和疑惑，莓辣不禁发出了神の蔑视——

蚊虫叮过艾滋病人再叮了我?

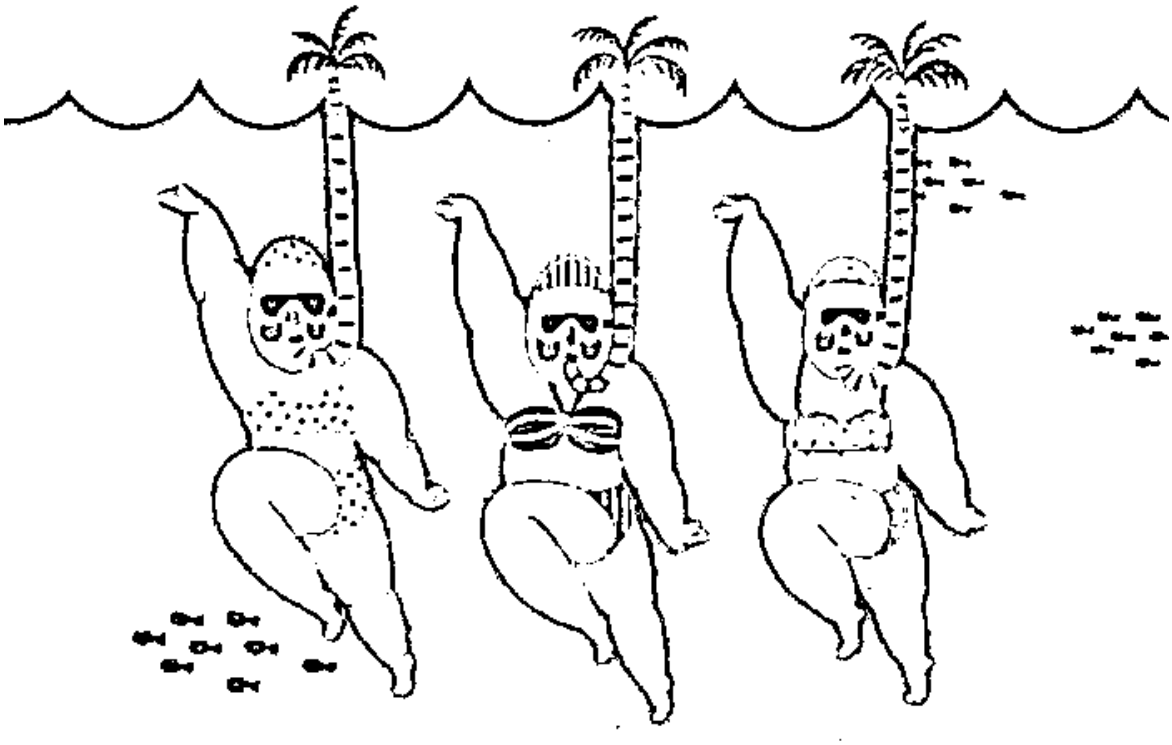
蚊虫传播的血液数量是非常少的，且已经没有什么活性了。**活性大**是指及时的~新鲜的~水水的体液，必须刚刚离开人体不久。



艾滋病人在公共泳池撸一发可能传染?

条件之一的**足量**，指的是体液的量要足够多，并且单位体液内的病毒浓度也要足够大。

一起游泳的话，想要达到足够的高危体液，你可能需要抓来一千名幸运的男孩子，在水池里千管齐下，万箭齐发……



和艾滋病人接吻?

高危体液是指乳汁、血液、精液、阴道分泌物等，一直被人误解的唾液、泪液、汗液都不算是高危的体液哦。

再说了，体液也需要足量，那就需要两位“滋滋”不倦地吻上个三天三夜，分泌出相当于四杯一点点的唾液——料都不带加的那种噢……

更别提艾滋病人喝过水的杯子了。那你可能需要1L唾液才会被感染噢...

同性性行为会传播艾滋?

像开头那位傻白甜小可爱就想当然地认为女女性交容易传染艾滋，可能是觉得阴道分泌物很脏，含有大量艾滋病毒吧?

虽然阴道分泌物确实是高危体液，但女孩儿们用手或工具爱爱的时候并**没有体液交换**啊喂！

再者由于女性性交动作通常更为温柔，**不容易产生创口**，所以传播病毒的概率更小。（女生和女生怎么爱爱 || 拉拉的性爱）

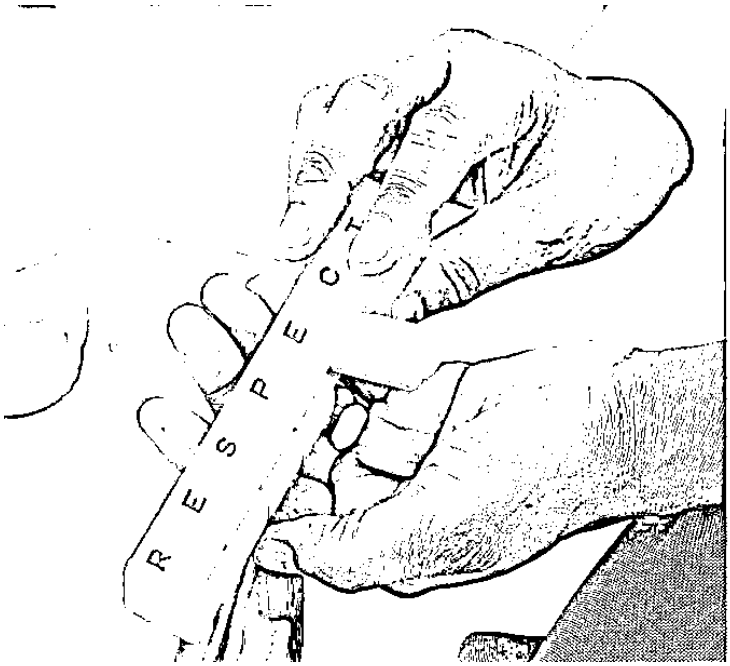
值得注意的是，不是只有看得到血肉的伤口才算破损，大多数情况下我们无法察觉粘膜的破损。且在高危性行为中，肛交的风险是最

大的，因为直肠粘膜最薄最容易破损呀~

虽然大多数日常行为不需要担心会感染艾滋，但我们也需要注意某些“高危行为”。比如，不可以无安全措施处理他人伤口啦，不可以和其它人共用针筒吸毒啦（废话！），不建议共用牙刷剃须刀啦等等。

最后，莓辣想要强调的是：

没有高危的人群
只有高危的行为



Where there is respect and dignity, treatment works—people know their HIV status and seek out and adhere to treatment.

Commit to respect and dignity
BECAUSE IT MATTERS.

UNAIDS

内容设计 / 玉婷 yujue 米粒 王者兴 丹丹（排名不分先后）
文案 / 王者兴
排版 / 久衣
责编 / 丁丁 色阿 久衣
图片 / 网络

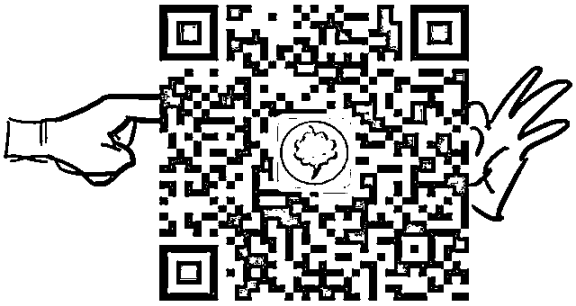
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

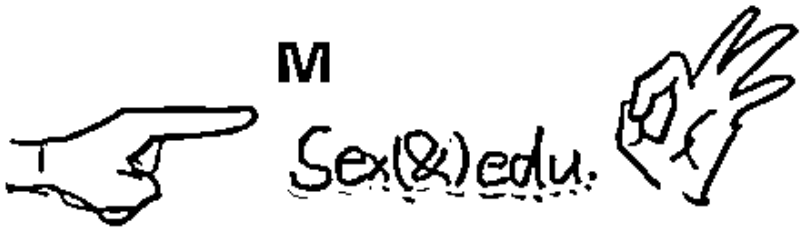


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

女生和女生怎么爱爱 || 拉拉的性爱

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489946&idx=1&sn=1195f64279e3ce2428a62804e1baf0a8&chksm=a6d3e67791a46f617dfa502926120b07577fe6f8ae26659f1aa63fceefa210ec882b3608120a&scene=27#wechat_redirect



日常到处开车的莓辣er最近看到了一期硬糖推的视频，讨论女生和女生是如何啪啪啪的。

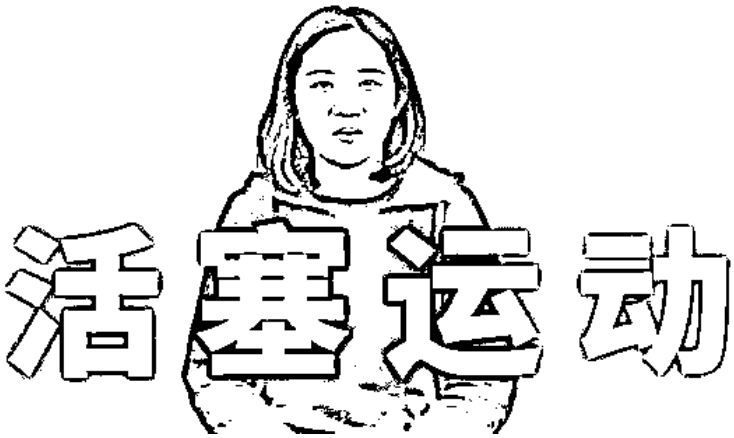
一开始大部分同学的态度都是：

拉拉不都是柏拉图么？！

女女性行为不是真的性行为啦！

女生又没有丁丁，啪啪啪能高潮吗？

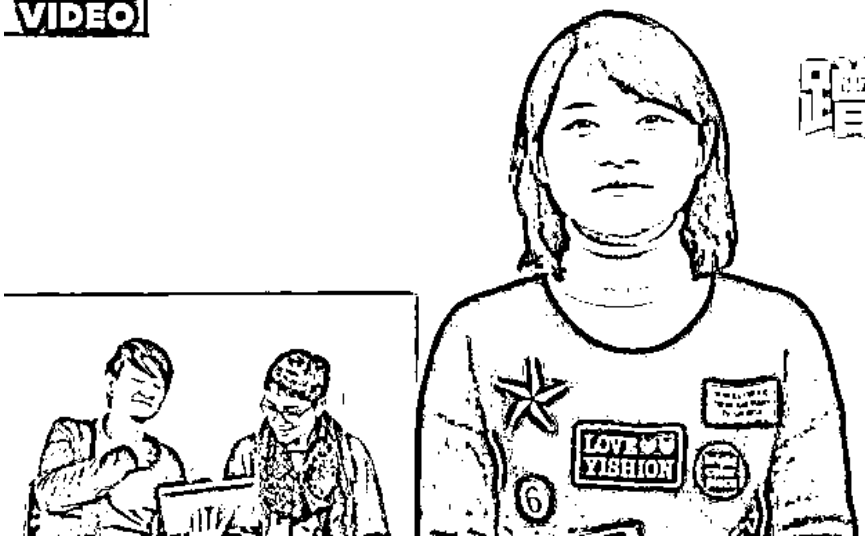
大家都觉得性行为是这样的……



得出的结论就是插入才叫啪啪啪

那...没有丁丁的女女要怎么办呢?

硬糖 VIDEO



蹭蹭吗

硬糖 VIDEO

难道不是
抱在一起

在这个和尚都可能有女朋友的年代，还有人认为女孩子之间只会抱抱……

大兄弟你太单纯了！

在开始女女啪啪啪教学之前让我们先来了解一下啪啪啪是啥子玩意——

> ## 性行为
>
> 指为了满足自己性需要的固定或不固定的性接触，包括拥抱，接吻，爱抚，性交等。

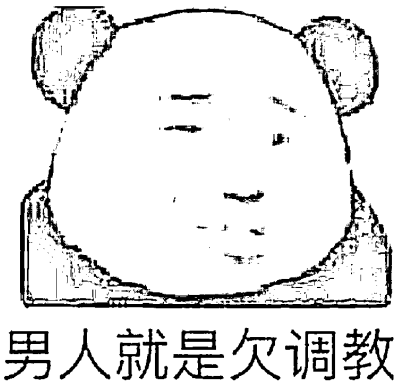
所以，女女啪啪啪是完全可行的呢。而且，即使没有丁丁的插入，女生也能够达到高潮。

千万不要忘记，**女生可是有小蒂蒂的！**（点击了解阴蒂高潮

除此之外，靠美好的前戏和用器具插入而得到阴道高潮的妹子们也不在少数。

根据最新的印第安纳大学公共卫生学院以及学校的性健康促进中心的调查研究显示，虽然异性恋夫妻的性生活频繁，**但女性在与同性**

性交时性高潮的可能性要高出32%，女同性恋中女性每月有**多达55次性高潮**。（如此看来，老娘也不太需要男人了，呵呵）



光说不练假把式

女女到底怎么啪啪啪?

秉承着科学研究的精神，莓辣er点灯熬油，废寝忘食研究了许多部女孩子们之间的爱情片，总结出了最常见的几种啪啪啪方式——

1. 入门指南

第一个方法是**动用你们神奇的双手**，在铝盆友的下身划圈打转，轻抹慢捻，按压揉搓，观察对方的面部表情和身体反应。当她一抽一抽地像八爪鱼一样使劲缠住你的时候就算成功啦。

第二个方法是**用柔软温暖的嘴巴和舌头**，轻轻地舔舐吮吸对方的阴蒂和周围部分。使用此技能前请记得刷牙！相信你的伴侣不太喜欢你留下一些韭菜叶子和蒜泥味儿在她身上。

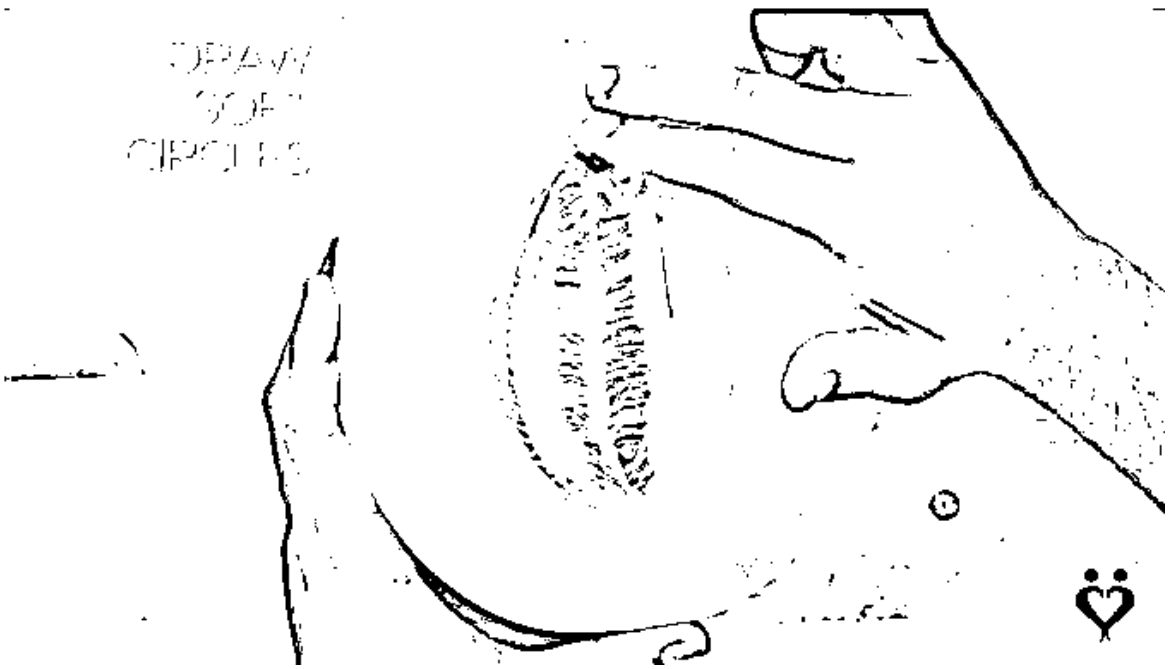
接下来是一些技巧的传授

上来就一通乱怼是会被踢下床的呢

▼

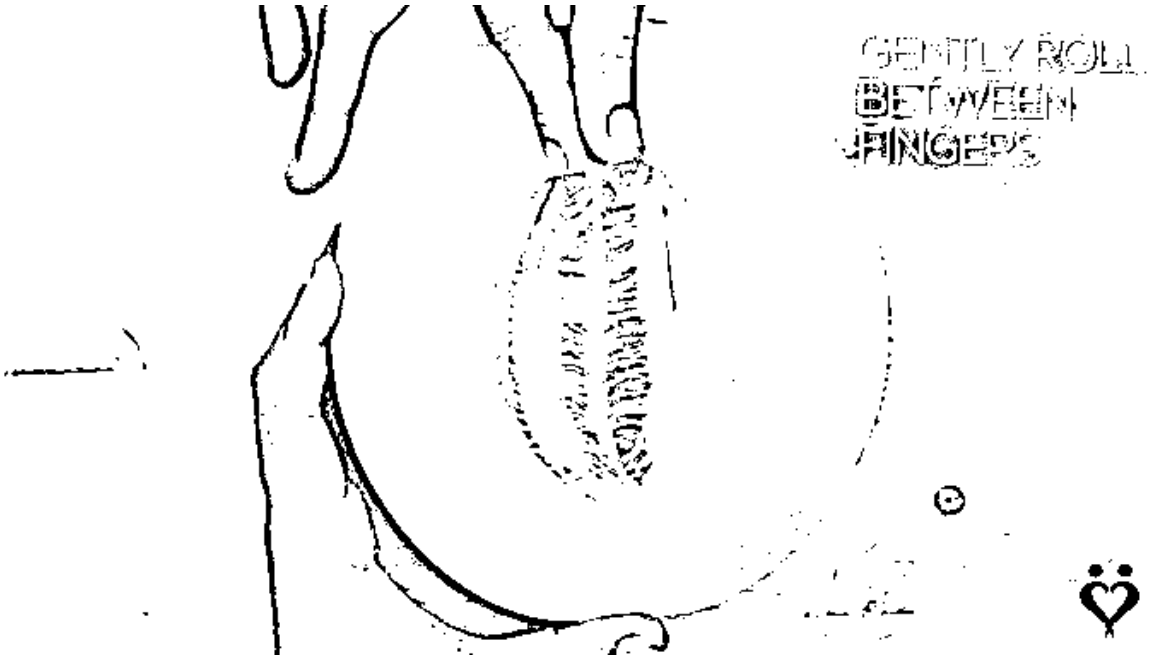
首先，前戏的抚摸和亲吻是很重要的，用手或口探索彼此身体的敏感带，比如脖子、大腿内侧和乳房等，可以更好地唤起双方的兴（性）奋感。

然后，向下探索到大门口（大阴唇），不要冒进，可以用手在入口周围点点刷刷摸摸，或是轻揉慢捻抹复挑，在敏感小点点（阴蒂）周围画圈圈——



别问为啥是香瓜，正经的性教育组织就是这么配图的

也可以夹住揉搓——



口爱的时候，可以用唇亲吻，或者用舌头刺激阴蒂，整个覆盖吸吮。你需要先让自己陶醉在其中，把对方的阴唇当作嘴唇来亲吻（不要觉得恶心啊喂，很爽的呢）。

要是她控制不住地叫出声，或者试图用腿来夹你的头，那么恭喜你，这说明你已经帮她找到感觉啦。

最后，可以尝试手指插入阴道里，注意要有适当的压力和节奏，同时，可以继续用另一根手指或者嘴巴刺激敏感小点点——

只能帮你到这里了，姐妹，剩下的要靠自己了

▲

Tips

- 记得洗手手，保持卫生，有做指甲的小姐姐们，最好还是剪掉指甲，不要伤到嫩嫩的小妹妹
- 阴蒂会比较敏感，可以避免直接触碰，在小阴唇周围来回试探效果就已经很不错啦
- 阴蒂刺激比单纯插入更容易高潮，所以你懂的

想了解更多的可以复习一下莓辣之前的边缘性行为科普

手口配合灵活使用，在这里不负责任的说，已经十分够用。~~打好基础熟练运用，够你高潮个四五次啦~~

未成年的宝宝们就不要再往下滑了

今天的课程到此结束！

FBI WARNING

Federal Law provides severe civil and criminal penalties for the unauthorized reproduction, distribution, or exhibition of copyrighted motion pictures (Title 17, United States Code, Sections 501 and 508).

The Federal Bureau of Investigation investigates allegations of criminal copyright infringement

2. 深入指南

莓辣er的轮胎已飙得摩擦生热了，深入指南第一个要介绍的也和“摩擦”有关。

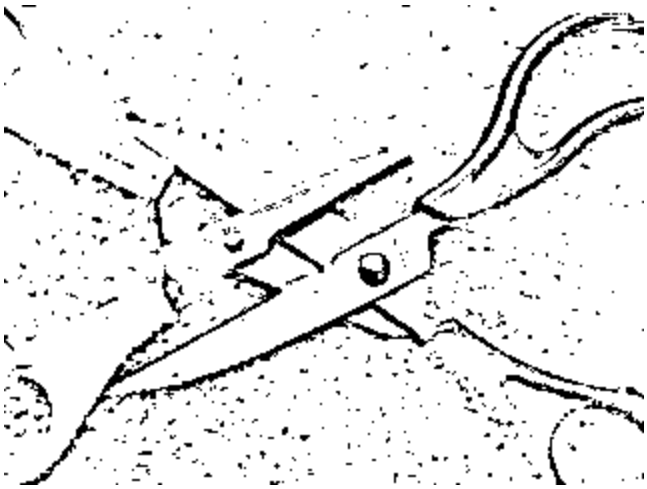
魔镜Tribbing，又称磨豆腐，是以阴部相互摩擦的方式获取快感——

魔镜一词源自古时，古代的女同的性行为又称磨镜，**因为身体长得一样，在发生性关系的时候，就像是在对着镜子耳鬓厮磨一样**，从你看到了我，从我又看到了你，真唯美~

但是，古代女同大多并不像现代女同，同性恋不是自我身份的一部分，而是在古代性压抑环境下的另一出路，常见于深宫宫女或者尼姑，也可算是一种女性的性解放，据说在清末明初的上海还有个叫“磨镜党”的女同团体呢。

~~找不到中国古画，用外国的敷衍一下~~

“磨豆腐”一般的姿势是scissoring，俗称剪刀式，两个人面对面地坐着张开腿，就像是两把打开相对的剪刀一样——



这方法看上去挺方便的吧，你爽我爽大家爽

但是，根据可靠线报表示（不要问我线人是谁），要维持这个姿势很难，为了体谅大家的辛苦，我来介绍一下其他可选的姿势，比如传教士式、扳单腿式、勺子式、骑马式等等……当然啦，除了不同姿势，还可以借用器具来完成的插入式爱爱。（啧啧啧，想想都很激动呢

最后的最后，莓辣还想告诉你，**性爱是性与爱的结合，是向伴侣表达爱的形式。性爱的美好在于向对方展现自己的身体，互相探索，互相了解。**

这样的过程不受限于性别，也不受限于性向，这样的乐趣也是除你和伴侣之外的人体会不到的。

每一种爱都有自己独特存在的方式，所以何必拘泥于形式呢?

大胆地去爱

去探索就好了呀

文案 / 一一 yujue

排版 / 诺天

责编 / 半糖

图片 / 网络

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

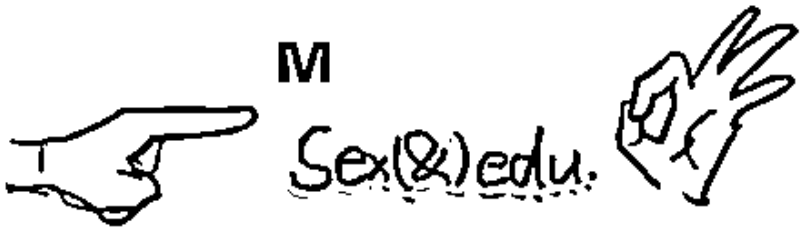
Sex(&)edu.

性|平等|成长

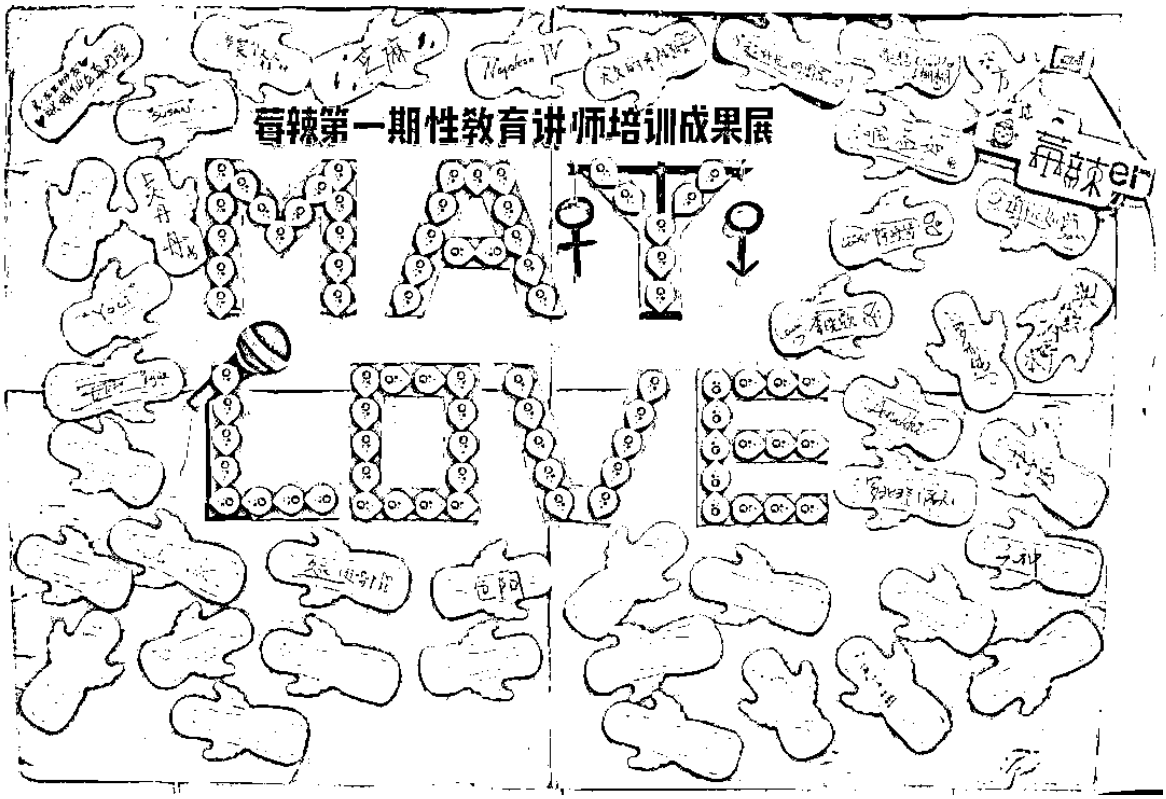
MAY you be free to LOVE.

“4天后，给我看你怎么‘改变中国性教育现状’” “莓问题！” || 莓辣第一期培训回顾

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489947&idx=1&sn=8efd667459bfd7edc5a00fe8fa7f4b9d&chksm=a6d3e67691a46f60c2b1768cbd48bec1d9246141dc0b2834479648ff29c6e8faf94fc361efc9&scene=27#wechat_redirect



8月9日下午14点30分整，在一群洁白的扑扇着小翅膀的卫生巾助力下，一堆翠绿的套套向我们飞翔而来——它们一会儿排成一个M字、一会儿排成一个A字……



定睛一看，各个洁白的小天使身上还写着名字。

与之同时传来的还有接连不断的喧闹声——

“他不戴套？就不跟他做啊！”

“今天我们要讲‘我被男友强奸了’——噢这是题目，我并没有男朋友。”

“妹子们！你们手中是有避孕权的，抓紧它啊！”

……

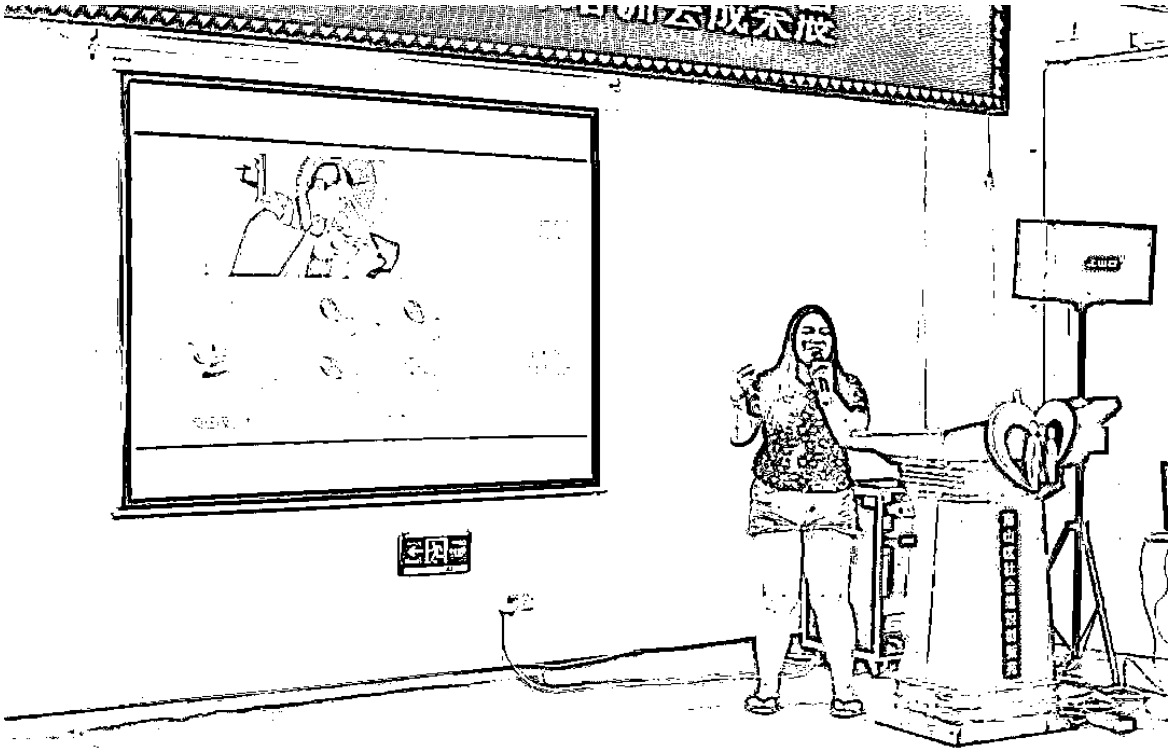
这阵喧闹声越来越大，逐渐显示出了整齐有规律的节奏——

“8012年的无痛人流宣言”

掐指一算到天明组

避孕与流产

车速：★★★☆☆



“无痛人流小广告总是说，可以第二天轻轻松松上班——呵呵，那真是见鬼了喔。

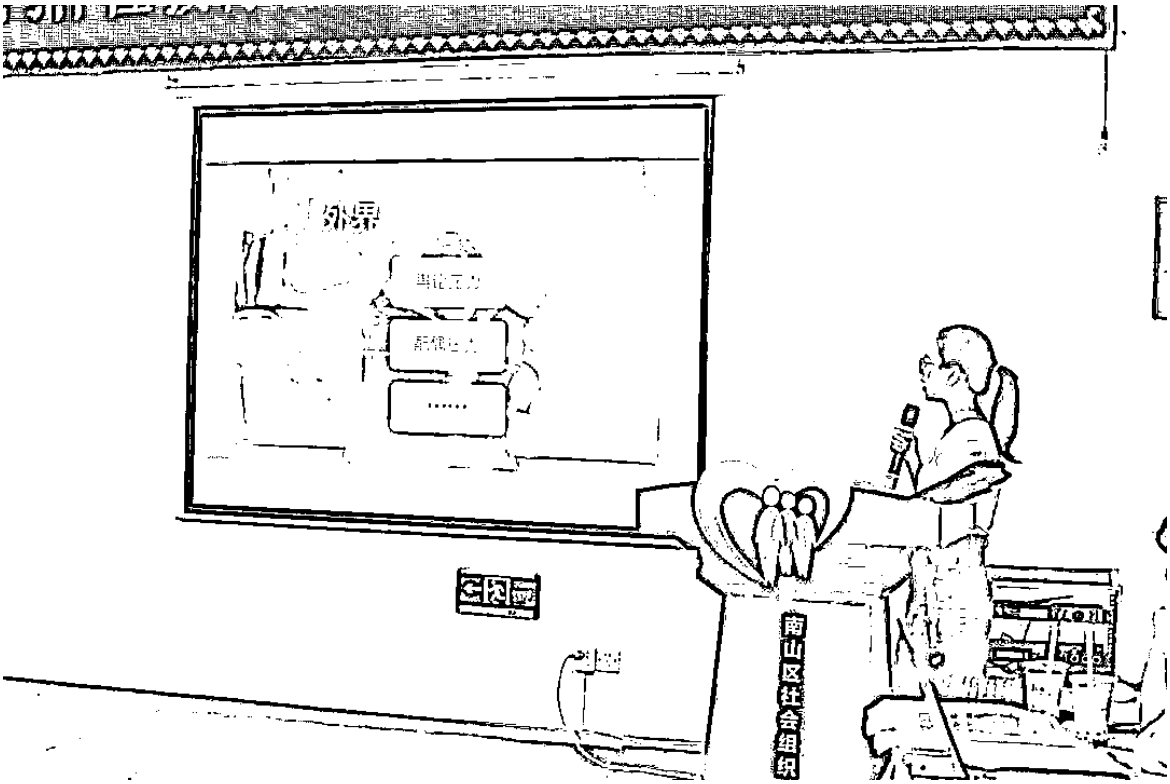
手术流产有两种方式，分别是负压吸引术和钳刮术：它们的区别大概就像：吃螺蛳时用嘴吸还是用牙签挑。”

“稳住，你能赢！”

猫毛组

主题：**性行为中的拒绝**

车速：★★★★☆



“至于该如何拒绝自己不想要的性行为，就是要记住——稳住，你能赢！另外我们需要注意，不要让这份遵从内心的坚持变成打脸的‘真香’……”

“结婚≠卖身”

佛组

亲密关系内性侵

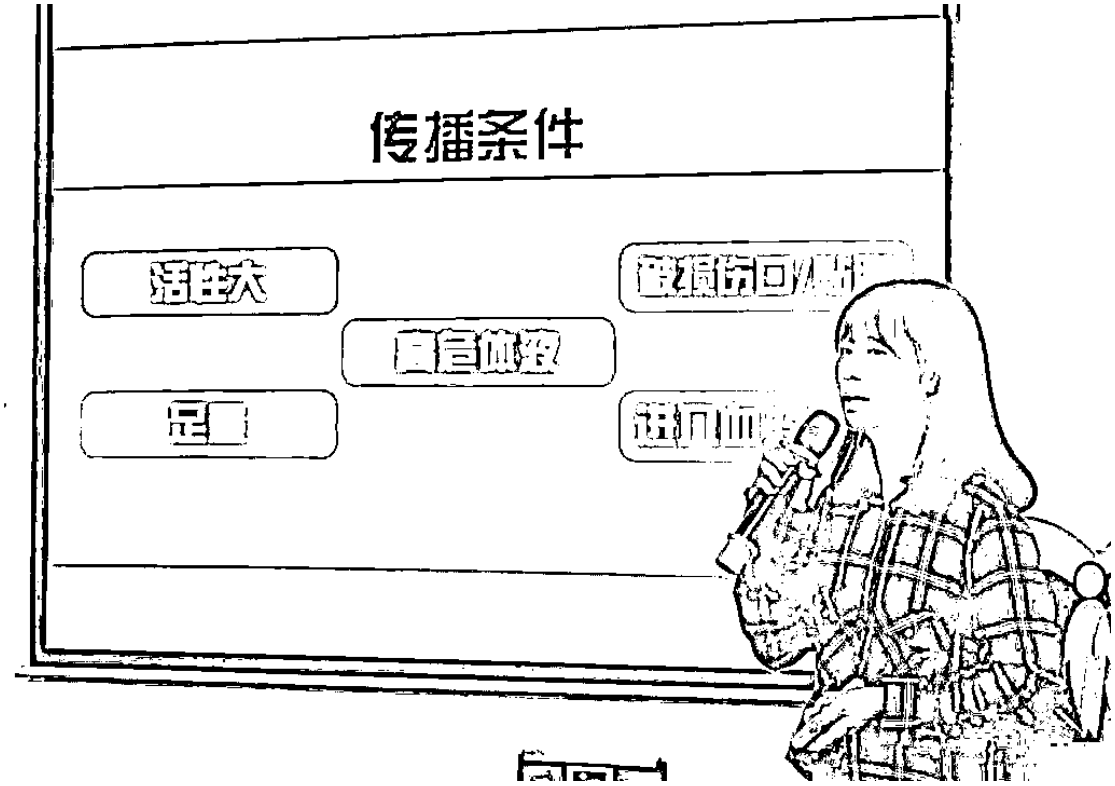
车速：★★★★☆

“比如今天是情人节，我说了‘诶亲爱的，我都陪了你一整天了又是买衣服又是买化妆品……不如今晚就找个酒店好好休息一下？’这种话，就可能是性侵犯中的诱惑手段。”

“放心爱我 我不会艾你”

天之骄子组

艾滋病



“有些人可能会担心，艾滋病人在公共泳池和澡堂射了，那我们再去的话会不会感染?

但艾滋病其中一个重要传播条件就是**有足够多的病毒**。所以只能是一千个壮汉同时撸，千管齐下、万箭齐发才有可能.....”

“适当的喜欢会让人变得更好”

莓关系也莓毛病组

青春期的喜欢

车速：★☆☆☆☆

“青春期的喜欢大概有这么几种：

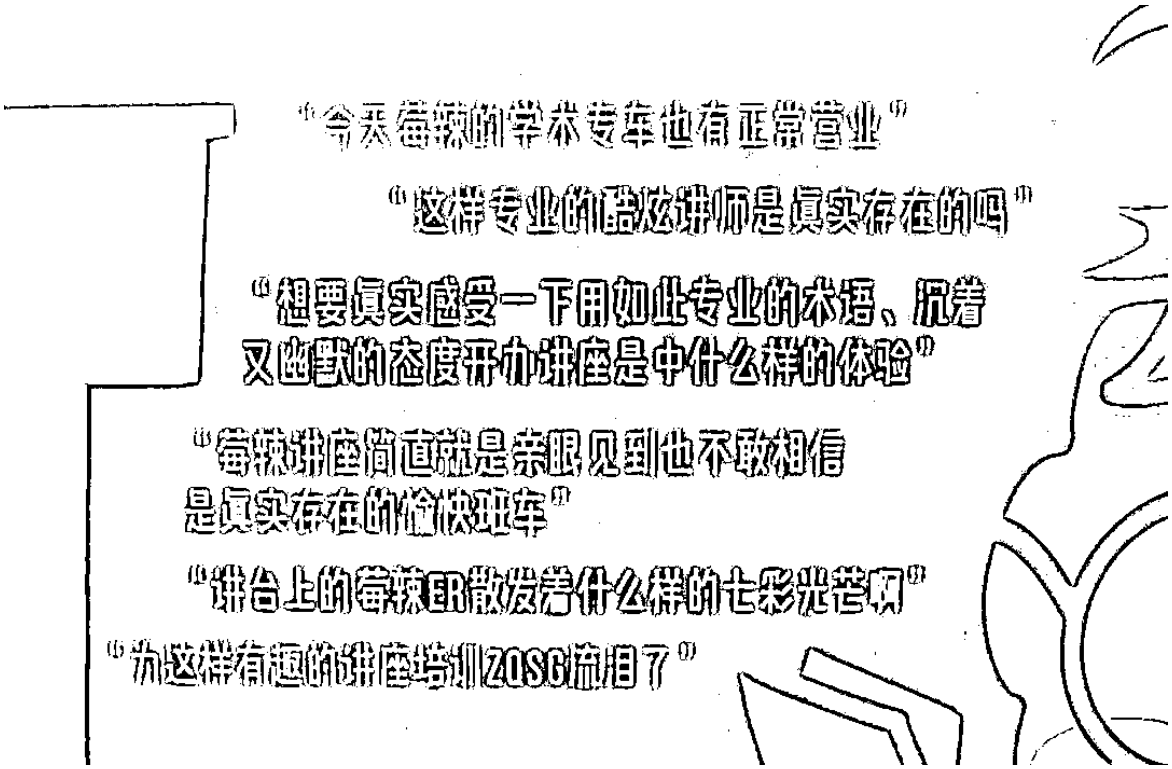
1. 我喜欢ta。

2. ta喜欢我。

3. 我觉得ta喜欢我。ta帮我做值日耶，ta是不是喜欢我？那我也没看到ta帮别人倒垃圾啊？！分明就是心疼我嘛！”

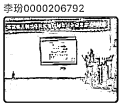
▼

以上真是让人忍不住大声喊出无数句彩虹屁：



甚至专家前辈也不吝赞美，疯狂安利——

李玢0000206792



李玢0000206792

昨天下午，我代表“春风”，作为点评嘉宾参加了莓辣第一期同伴性教育讲师成果展。一共有五位性教育讲师代表二十多位同伴进行了课程展示。从青春期的性焦虑到恋人间性行为中的拒绝；从艾滋病的解读到掌握自己的避孕权；从大学生的性困惑到无痛人流的误区。这些经常在我们课堂上提到的话题，在这群年轻人的课堂上，用新颖教学方式得到了更生动的解读。

李玢0000206792

先来谈谈莓辣这个名字吧。她的创始人王薇是一名在深圳读大二的女大学生，当我看到这个可爱的造型时，我问她草莓和辣椒怎么会在一起？她说，草莓就像是我们身边像草莓一样“傻白甜”的女孩子😉，我们期待她们除了有草莓的清纯可爱，更要象红辣椒一样有些自我保护的能力，这样，不是谁想咬一口都可以的😉

李玢0000206792

另外莓辣还是英文may love 的谐音，这是对爱的一种美好向往，她们想传播一种理念，让性是一种美好的爱，而不是伤害。

与其说是去做点评嘉宾，倒不如说是一次很有益的学习。作为春风的性安全教育讲师，我很欣喜有这样一群年轻人在性教育的路上与我们一路同行。而且，他们更有思想，更有活力，更加创新。我很期待这些大哥哥大姐姐能走进我们的中、小学生课堂，用另一种我们成年教师所没有的亲和与活力，传播健康的性理念！

自 然 厚健英^_^

👍👍👍👍👍👍好主意！

李玢0000206792

😄

李玢0000206792

我昨天在现场就对大家说，等我回去要把他们的故事讲给我们的春风使者听，并期待和他们一路同行！他们好开心。

李玢0000206792

从你们身上我学到更多@王薇

春风讲师团 王帆

@王薇 加油亲！💪💪💪🤜🤛看好你们，像你们学习！

张冬梅

@王薇 👍👍👍

尹思凝

@王薇 👍👍👍

谢谢大家！我们也觉得春风非常棒，我们一直非常敬佩春风的专业度和严谨，这方面一直在向春风看齐。每次讲座都会在最后跟同学们说 如果有需要，深圳还有一个叫 春风应激干预中心的地方可以给大家帮助。谢谢春风做的一切。

大家是不是在按捺不住钦佩仰慕的心情、双眼狂冒红心之余，也在心底生出了一丝好奇：

这是怎样的一群玩家？？？

上述的酷炫buff是怎么加成的？？？

从网友进阶到开口飙车的宿友，他们都经历了什么？？？

让我们把时间拨回四天前

我们刚认识那会儿都有些拘谨和真诚

这群人不仅在距离第一次见面只有五个小时就执着于~~扛~~扔飞机——

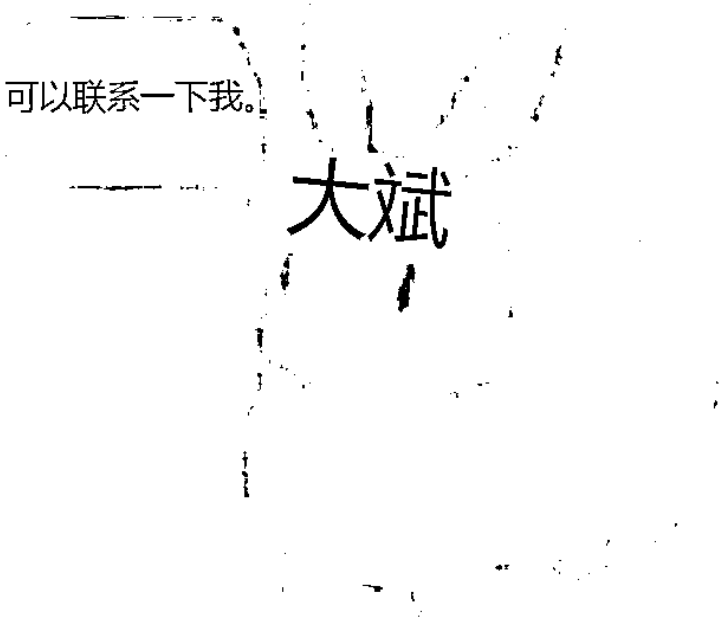
莓辣er大斌打开了降落在她手里的“天选之机”，眼前出现了这么三行：

希望遇到漂亮小姐姐

希望认识漂亮小姐姐

希望跟漂亮小姐姐做好朋友

大斌站了起来：



发出了漂亮小姐姐的声音

……于是那些拘谨和真诚因为一场集体~~扞~~扔飞机而分崩离析。

这群人还公然开房做这些事——

“我们要对这个事件**解构**……应该这么看……”

“我们更应该去分析这个背后的**权力结构**……”

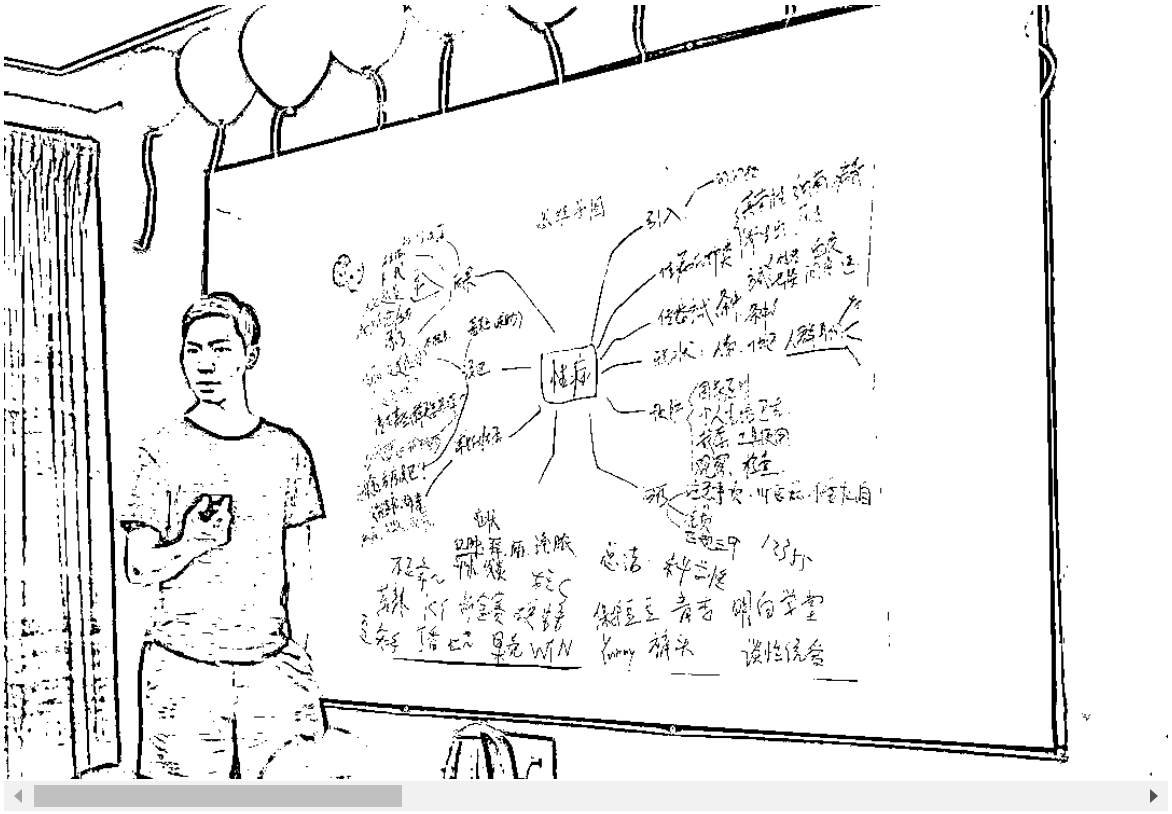
“你这是**幸存者偏差**……你只看到了……”

“这就是**刻板印象**，当性别成为衡量一个人的重要甚至首要标准……”

握着粗大的马克笔，哗啦啦抖动着乳白色的全开纸，说着~~谁也听不懂~~充分显示学术素养的名词，氛围被一次次啪啪啪的声音推向高潮。

并惊动保安前来警告了五次

这群人在课堂上分享着性科学领域的秘籍攻略——



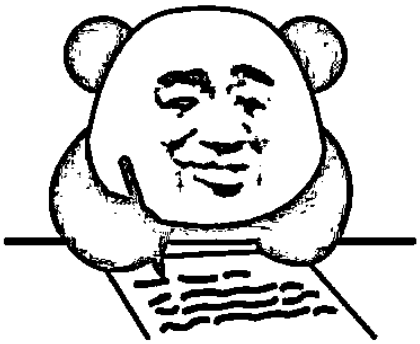
（向左滑动查看更多）

这群人还额外加成了冷却时间极短的三秒入睡功能，本技能在一堂课上可断续使用三次——

莓辣性教育课堂——梦开始的地方

而这群人在路演前夜的朋友圈和聊天画风是这样的——

7月24日，色阿没有带电脑
她打开小黑屋让我写推送
记仇记仇记仇记仇记仇记仇……



大斌怨气Max，决定在开头就说一个坏消息：
8月8号晚上，都给我爆肝，谁也别想睡觉。

(色阿：小黑屋警告)

中国移动 07:39 95%

发现 朋友圈

色阿

莓辣说到做到

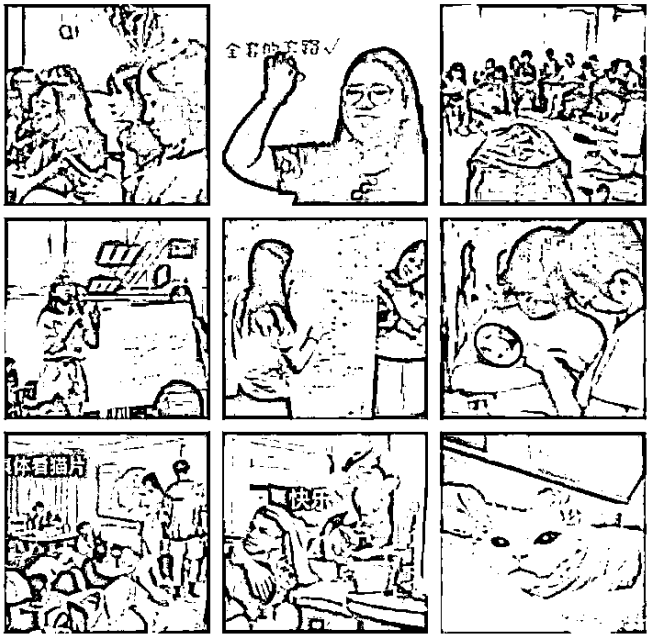
3小时前

♡ 莓辣 诺天, 方玉婷, 莓辣 阿饼, _(:3」∠)_, 莓辣 梓楠, 李没力

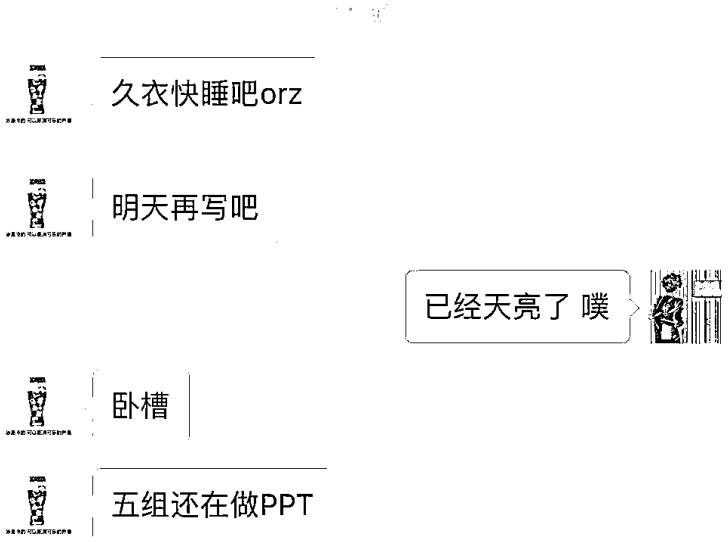
莓辣 玉珏

DBR：你见过凌晨四点的深圳吗?

来参加莓辣讲师集训你就会见过了☺



3小时前



没错本91正用残存意志敲着这篇推送x

这群**在长假里一天不睡18小时不痛快**的年轻人，竟无视了脱发肾虚黑眼圈的威胁，而是选择爆肝看日出？！

究竟是什么力量改变了他们？？？

或许就是，能够在路演现场获得专家评审宝贵的~~被怼机会~~指导意见

（向左滑动查看更多）

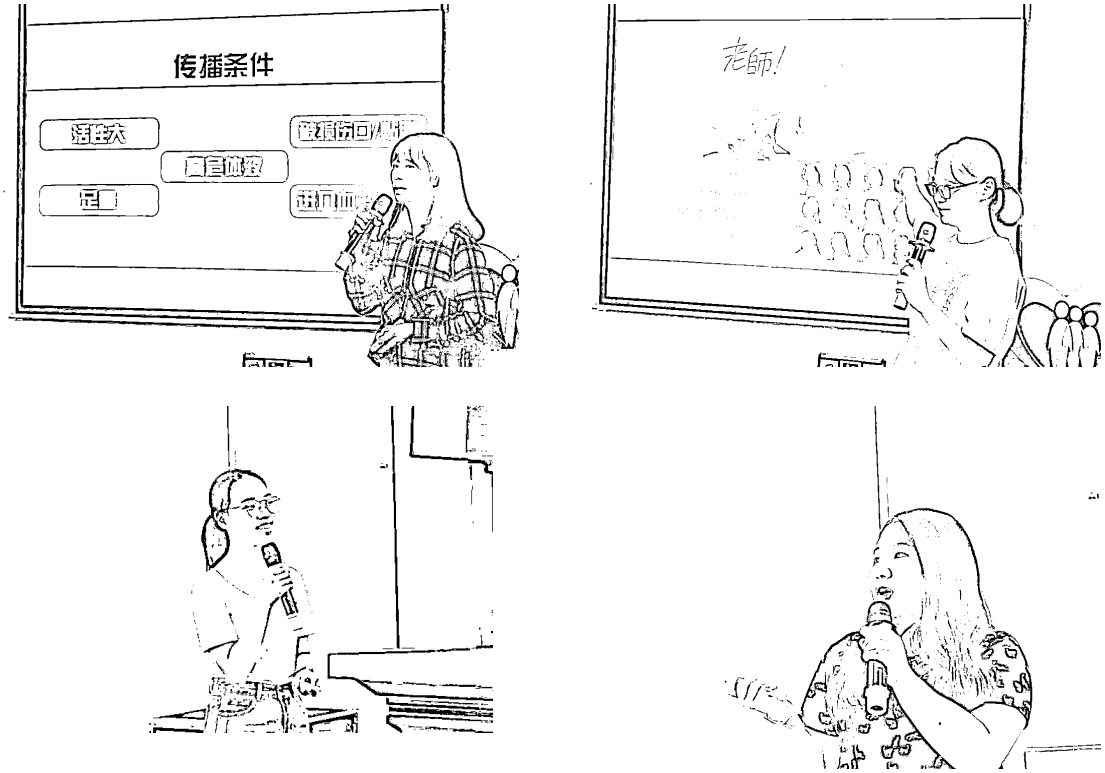
再次感谢前来参加成果展的专家评审：

李玢，春风讲师团副团长

杨峥嵘，深圳市疾控中心艾防所所长

郑静，深圳大学心理与社会学院助理教授

或许是体验一把万众景仰、满堂喝彩的酷炫性教育讲师身份——

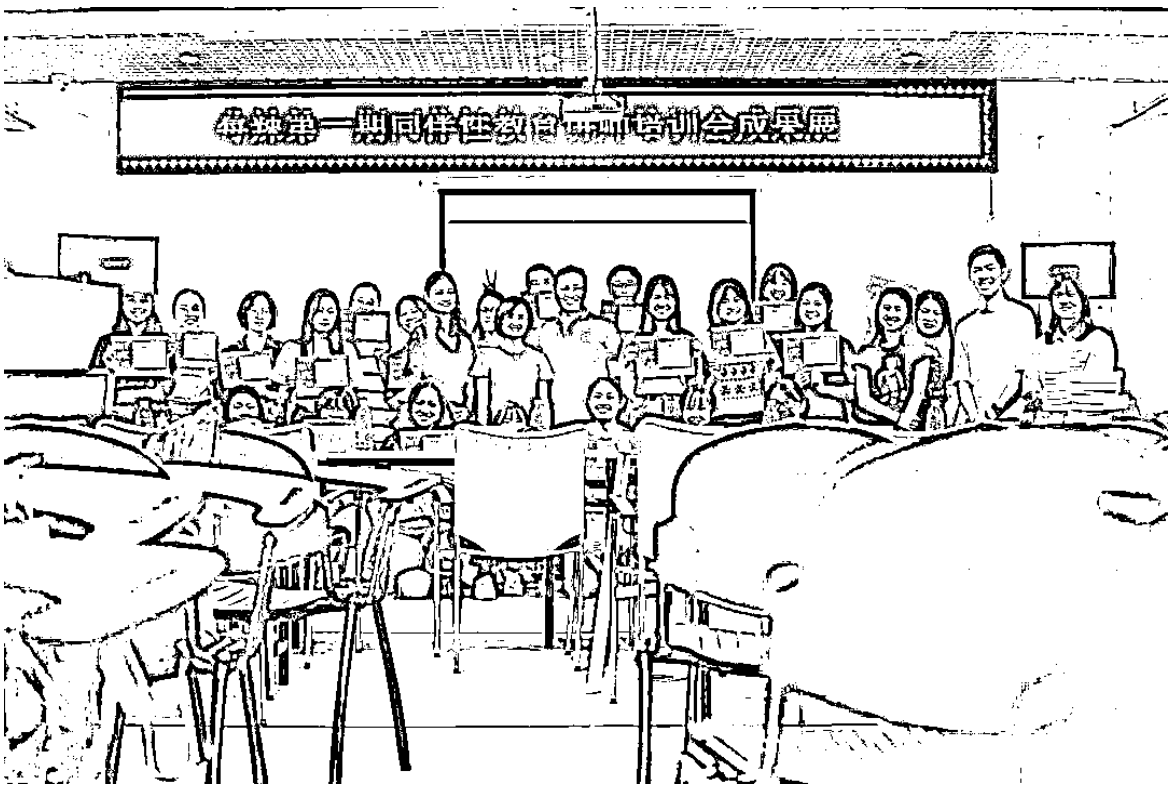


但实际上是，从主持人到路演讲师再到莓辣创始人都穿着拖鞋上场的魔幻场面。

正所谓，有些人表面上光鲜亮丽，演讲起来滔滔不绝，其实底下穿的一个个都是夏日海滩风情人字拖。

又或许是手中握着的沉甸甸的结课证明和优秀学员证明——

秋第一期同伴性教育师培训会成果展



这群人不畏酷暑暴雨也要坚持拉着行李箱赶过来聚在一起，到底是为了什么——

我们这群同样对广义性议题抱有无限好奇和千丝百缕想法的天选之人，共同创造了一个空间：在这里并没有什么性禁忌，开口谈性是一件轻松自然的事情。

与同样抱有开放心态面对性的伙伴一起，让各种好玩独特的观点发生碰撞，然后放开手，期待产生的火花会有怎样的色彩与形状。这就是我们全心全力实现的事情了。

（向下滑动查看更多）

▲

这次培训是莓辣推进心生力计划的又一次酷炫的大动作。我们一直相信高手在民间，对所有年轻的血液感到无比饥渴。

将“性”这个字左右拆分即“心生”。心生力，谐音新生力，表达了我们的美好愿景——**让大学生群体，成为推动中国性教育改观的新生力量。**

莓辣的**讲座计划**是莓辣这个组织目前最核心的项目，讲座主要内容是**以青少年为对象的性教育**。莓辣认为，想要达成改变现状的目的，仅仅知识是远远不够的。**我们需要温度，需要感同身受，需要不一定那么开放，但必须是自由的、多样的、相互尊重的对于性的态度。**

——心生力计划

如果你对性教育的兴趣强烈到了让你想要去实现一些什么的时候；

如果你也认同一场有温度的讲座具有强大的感染力和影响力；

如果你跃跃欲试想要以同伴的身份去破除性知识的空白领域……

莓辣心生力计划性教育讲师团**持续纳新**

与我们一同成为开口谈性的有趣灵魂

有意者可扫码进群了解更多

莓辣深大新生招新咨询群

该二维码7天内(8月17日前)有效，重新进入将更新

更多精彩文章回顾 ↓↓↓

[励志做中国性教育界扛把子的莓辣--从诞生到撒欢 || 年度总结]

[这场学校强制参加的防性侵讲座画风有点不一样 || 莓辣讲座]

莓辣大胸成员假扮无脑少女过招卖卵黑中介

每五个漂流瓶里，就有一根大屌 || 关于性侵犯，你不知道的8个事实

青少年自慰须知（上）|| 瞎逼逼啥，摸你鸡了？

文案 / 久衣 图图

排版 / 久衣

责编 / 色阿

封面 / 久衣

图片 / 图图 米粒 久衣

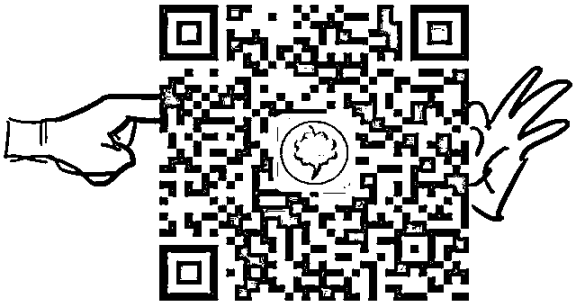
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

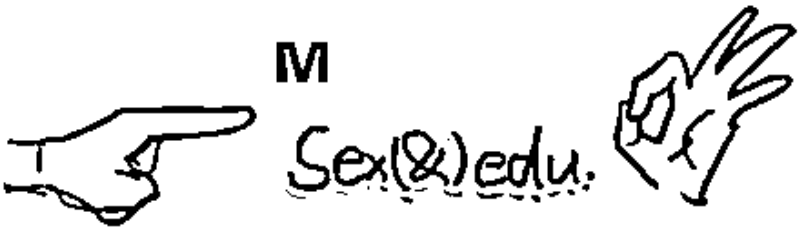


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

荐影3.0 || 性工作者、性爱乱伦、妇女拐卖、性少数家庭的沟通

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489950&idx=1&sn=ba8a977407636865f8bb26e5d976dac3&chksm=a6d3e67391a46f6573bcc66c10ea7089f3c1e42381b27351a736c3a6372ffd45426c96e17d3d&scene=27#wechat_redirect



在每个长假闪现的**莓辣荐影**，终于也在今年的暑假和大家见面了！（啪啪啪

本次影单聚焦于华人作品，题材更是~~容易被请喝茶涉及~~各种难以公开言说的话题。但**莓辣**就是要在光线最强的大中午一身正气坦坦荡荡地推出本篇荐影：~~小~~电影我们关起门来看，影评我们认认真真大声说。

菊豆

推荐者：半糖

菊豆

导演：张艺谋，杨凤良

主演：巩俐，李保田，李纬

上映时间：1990年

豆瓣评分：7.8

这就是一个关于女性，性，爱，乱伦，与封建礼教的束缚的碰撞而产生的一系列荒唐的故事。

这是一个发生在20世纪20年代的一个染坊里的故事。

染坊坊主杨金山有性虐待的嗜好，但却是个性无能，在打死了两个老婆后，他又花大价钱买了个年轻漂亮的女人菊豆，一边想让菊豆给他生儿子，一边又继续对她百般虐待。

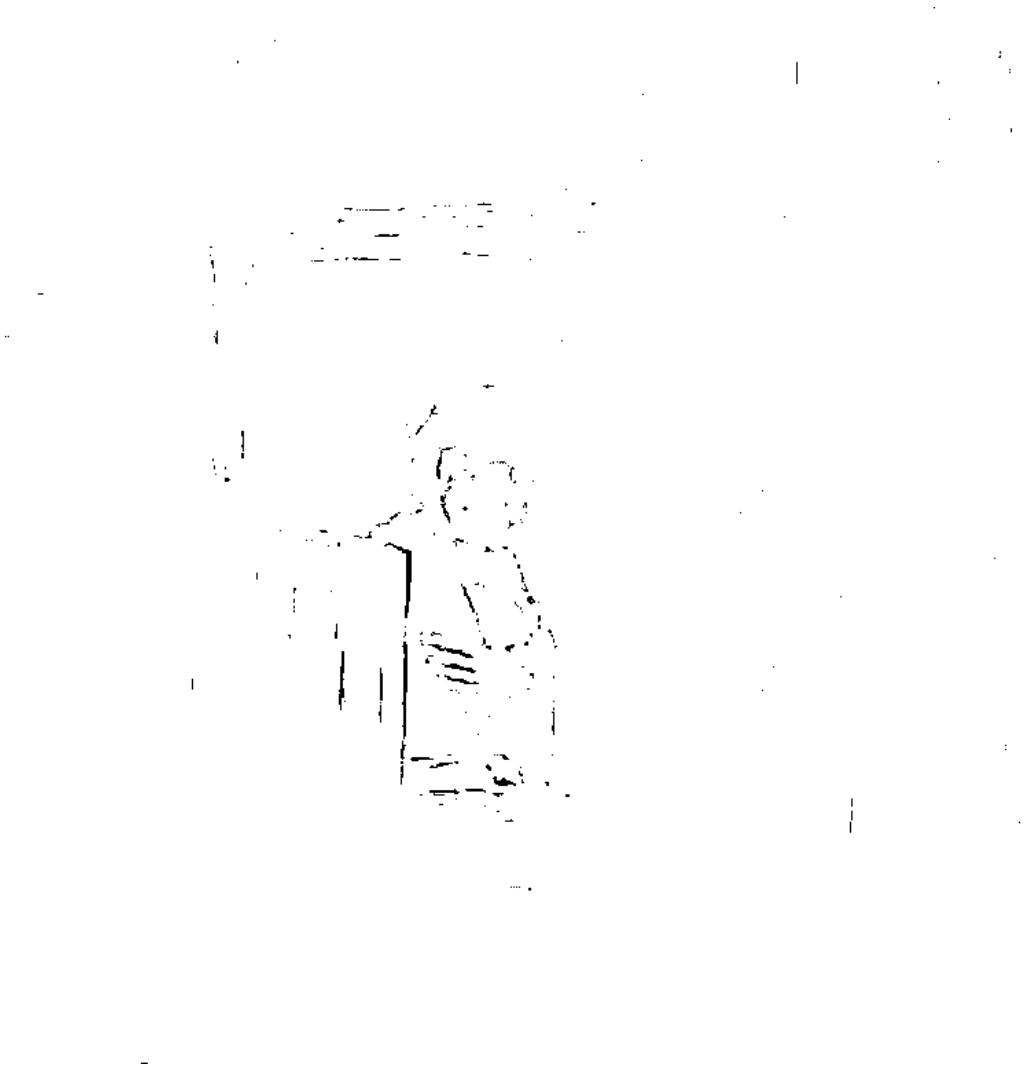
染坊坊主的侄子，年近四十而尚未娶亲的杨天青与他们住在一起，每天为菊豆的遭遇而感到愤愤不平，又憧憬着菊豆的身体。

为了生存下去，菊豆开始向天青求助。在知道天青偷窥她之后，甚至开始赤裸裸地挑逗天青。

菊豆从一开始的无奈，为了求助找上天青，到最后爱上了天青，也终于为杨金山生了个孩子取名为天白（当然不是他的）。菊豆渐渐开始对生活充满希望，希望有一天能和天青离开，一起生活。

然而天白的存在和不停涌向他们的言论使得这一切都朝着意想不到的地方发展了……

剧中巩俐饰演的菊豆是一个热烈，顽强，不愿屈服于生活的人。她对性，对爱，对生活的欲望都是赤裸裸的，毫不掩饰地挥洒在屏幕上。



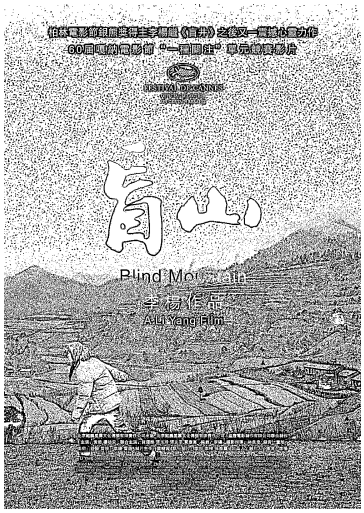
而与菊豆相对比的是李保田饰演的杨天青。他老实忠厚，却又唯唯诺诺，不能果断地做出决定。天青做出的每一步抗争都是在菊豆的推动下才得以实现。

菊豆不甘屈服于生活的意念对父权社会下的伦理道德产生冲击。**然而，在这样的环境下，仅靠菊豆一人，自是无法撼动整个封建社**

会。最终，没有一个人能幸免于难，也许用一句“天道好轮回，苍天饶过谁”来形容这部片子的结尾算是最贴切的吧。

盲山

推荐者：小六子



盲山

导演: 李杨
编剧: 李杨

上映时间：2007年

豆瓣评分：8.4

拐卖，这个听起来似乎是专属于上世纪的词语和行动，其实离我们并不远，每年被拐卖的女子不少，大学生所占比例也不低。

当你毕业苦于找不到工作时，一个面慈的人给你介绍来了一份不算苦工资也还不错的工作，你会不会心动？接触几天后，你觉得他们人真的还不错，你会不会放下戒心？

当你满心欢喜的醒来，发现周围是陌生的农房，你以为这只是一个梦，然而它是现实，比噩梦更恐怖的现实。

一开始，你反抗的时候，他们好言好语，说会好好对待你。当他们霸王硬上弓后，把你当沙包使，当保姆，当佣人，当发泄生理欲望和繁育后代的工具，却偏偏唯独不把你当女人。

你身上所拥有的一切智慧，学识，学历，品质在他们眼里分文不值。在他们眼里，不过是一副能生育的年轻肉体、看起来顺眼的漂亮皮囊。

即使是在德诚这样一个有知识的眼里，你承载的也是对山以外的向往，你不是你，你是一个工具，是可以买卖，别人拥有所有权的物品。

你的无数次反抗换来的是无数次拳打脚踢和拘禁，每一次都比上一次更接近回家的路，亦或光明。但终是在紧要关头在周围人冷漠的旁观下被村民抓回。一次次的折磨让你身心俱疲，更糟糕的是怀上了孩子，周围所有和你一样遭遇的人都劝你留下来。

你历经坎坷终于把信寄到了家里，家人带来了警察。

这部电影有两个结局，国内与国外不同。国内版是劝你（雪梅）放弃了孩子，和警察一起逃出来。国外版则是全村人堵截，警察将父女俩留在这里，在雪梅父亲与德贵争执中，雪梅失手砍了德贵。

拐卖，这个听起来似乎是专属于上世纪的词语和行动，其实离我们并不远。花招层出不穷，能逃脱的人寥寥可数，对女子的心理生理伤害都很大，而影视中的遭遇不及现实中千分之一。

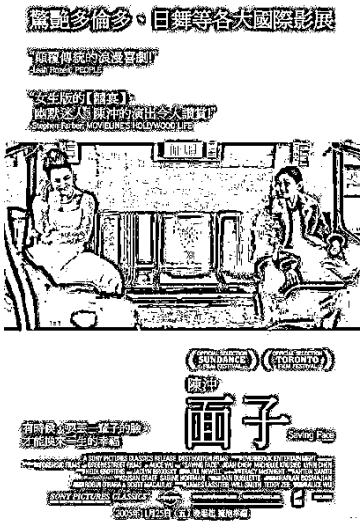
根据导演李杨说，这部电影不但基于真实事件改编，连演员也基本都是非专业演员，除女主角白雪梅的扮演者是受过专业训练的演员，其他相关角色，全部都由当地民众或非职业演员扮演。

很难想象一个地方的本地民众，会毫不在乎的出演这样一部以展现本地丑恶行径为目的，严重损害当地声誉的电影。

李扬解释“盲”字说：“眼睛死亡了跟眼睛瞎了还不一样……衍生开去，就是**对良知视而不见，对外部残忍视而不见**。”

面子

推荐者：echo



面子

导演: 伍思薇
主演: 陈冲 / 杨雅慧 / 陈凌 / 王进 / Guang Lan Koh

上映时间：2004年

豆瓣评分：8.6

知道这部算起来要两年多前了吧，那时候还不是单身，前女友无意跟我提起，我在心里面就默默记下来，有空就搜来看了。

所以现在的推荐全凭印象。

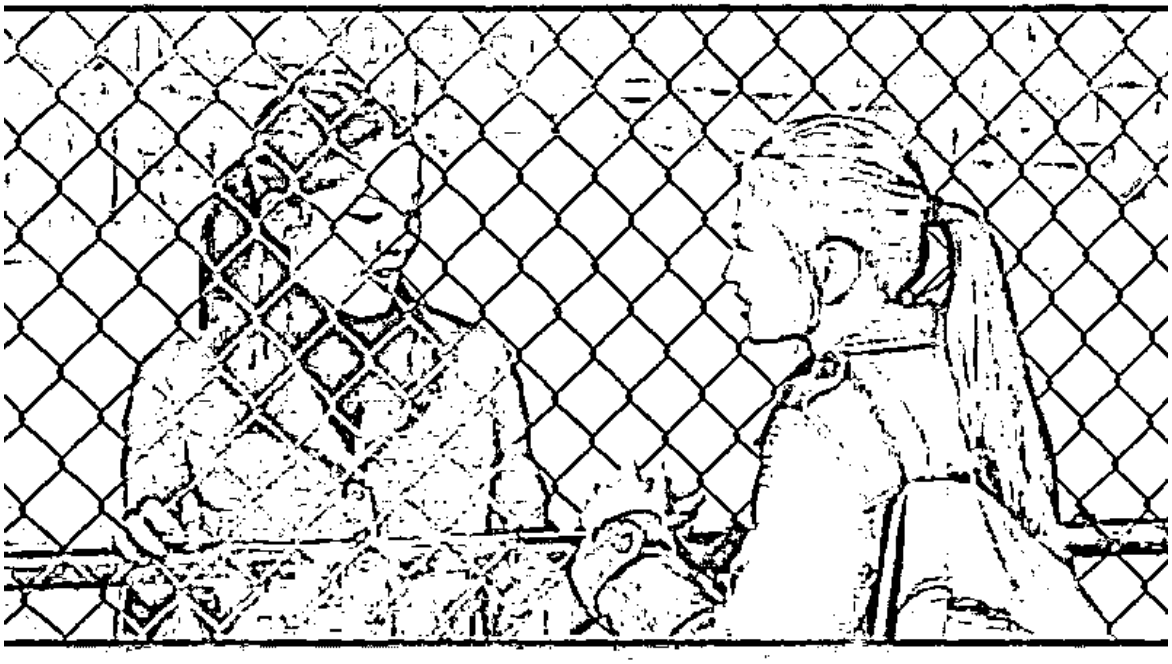
面子，这名字真好，几乎所有讲中国人故事的文艺作品都可以拿这两个字命名，但也因此，不管不顾得直接用面子这个词，让电影少了一点点神秘感。

不过好在电影拍的诚实好笑，没有因为名字就失色。

说几个我现在想起来还能记得的情节吧:

第一个，隔壁黑人小哥坐在楼梯上敷着面膜敲检票，光是画面上就有种反差萌。

第二个，机场送别，两个女生还没有把话说开，坚持不下，于是一个说“你就在这里吻我”，另一个着急又为难，简直跟我当时做性取向的自我确认时有着完全一致的内心了。我明白的，两个都明白，所以谁都不忍心责怪。



第三个，妈妈总是相亲失败，又好笑又好气。这也是电影很成功的一点，并不是单线叙事，而是杂糅了其他人物的生命故事，让故事丰富复杂起来，也因此更真实。

好了就说到这里吧，我也不想再记着前女友了。掰掰吧就。

性工作者十日谈

推荐者：涓涓

性工作者十日谈

导演: 邱礼涛

主演: 朱茵 / 余安安 / 董敏莉 / 蒋雅文

上映时间：2007年

推荐原因：

1，根据报告文学《古老生意新专业——港性工作者社会报告》改编，较真实。

2，朱茵，余安安主演，演技靠谱。

3，电影里矛盾多，包括

- 为了变性手术而从事性服务者的情感矛盾
- 为了远在他乡/吸毒/还债的亲人而从事性服务的价值矛盾

性工作者的梦想/自我和工作的矛盾

性究竟是“工作”还是“不得已的下贱”的矛盾

我觉得这些矛盾挺有思考价值的。

4，以微观的视角记录“性”对于人们的意义，贴切又真实。

5，主角是一群形形色色的边缘群体，有利于打破人们的刻板印象。

以上所有影视可在公众号后台回复荐影3收到资源链接！有需要补档的资源请找莓辣小助手ID：meilameila666！

最后在这里也要祝大家暑假愉快！**空调wifi冰西瓜，莓辣影单往上加！**

文案 / 久衣 莓辣ers

排版 / 兰兰

图片 / 网络

招募大众评审

莓辣性教育讲师成果展现招募大众评审！

经历了整整三天性知识曙光的沐浴和高强度讲师技巧训练的准性教育讲师都在这里了，思维活跃快速互怼~~令人脸红心跳~~的pk现场，等你来见证！

（第一天性教育小课堂简短回顾可戳副推）

时间：8月9日14:30

（14:00-14:30签到）

地点：南山社会组织创新苑

招募人数：20人

可以直接扫描下方二维码添加莓辣小助手报名，pick你最爱的讲师！

莓辣小助手

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

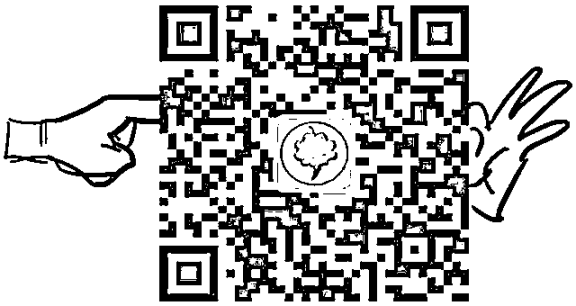
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

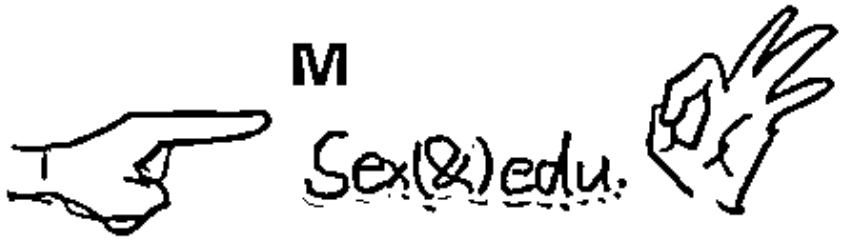


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

大姨妈听说我要减肥，决定帮我一把 || 莓辣论经期瘦身玄学

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489951&idx=1&sn=00467e998a2640509c5d735428a7089e&chksm=a6d3e67291a46f641f5dc66e2fa3d1b49f336b71a9e6975f39c566d6dca38e2512ae65b1ba06&scene=27#wechat_redirect



莓辣er涓涓我，自从开启暑假实习生活以来，日常能偷瞄周围的好看OL小姐姐（贼快乐.jpg），其中颜值颇高性格好的小丽姐更是标准完美美少女。

某一天的午饭时间，小丽姐只掏出了两个苹果，并对端着~~大份~~便当向她投去疑惑目光的涓涓说：

“我前些天没管住嘴，还是得把体重稳定在九十斤才行啊……平时没时间减肥，只好让经期的自己受受累了。”

看着脸色略白的小丽，涓涓震惊了3.1415926秒后低头在搜索栏输入了“经期减肥”——

经期减肥的方法，这几招让你7天瘦5斤

何以寄望来生 | 发布于 2017-05-13 13:42:11 | 举报 阅读数：174

经期减肥的小窍门 瘦成一道闪电！

中华网官微 V | 发布于 2016-11-22 15:38:31 | 查看源网址 阅读数：5813

经期想要减肥该怎么办呢?掌握小窍门，帮助轻松甩掉赘肉，瘦成一道闪电。

健康减肥芳芳 :经期如何快速减肥 经期减肥最快的方法

健康减肥芳芳 | 发布于 2017-01-04 10:29:30 | 举报 阅读数：10590

嗯？这扑面而来的“十四亿中国人都转疯了”中老年朋友圈爆文的画风是怎么回事？经期时减肥立马见效？难道我哗啦啦流出去的都是脂肪吗？（突然窃喜（并不是

所以经期减肥是真理还是歪理?

痛着经也要咬牙坚持每天跑五公里吗?

身体明明都在流失物质了还不让我吃饭?

……

据小丽姐说:

“女孩子的生理期可是我们减肥的最佳时期，因为体内各种激素分泌的变化，不仅有吃啥不胖的效果，还可以健身效果翻倍。这样神奇的时期简直太适合我这种平时没什么时间减肥的人了。只要生理期动起来，减肥就是事半功倍啊！”

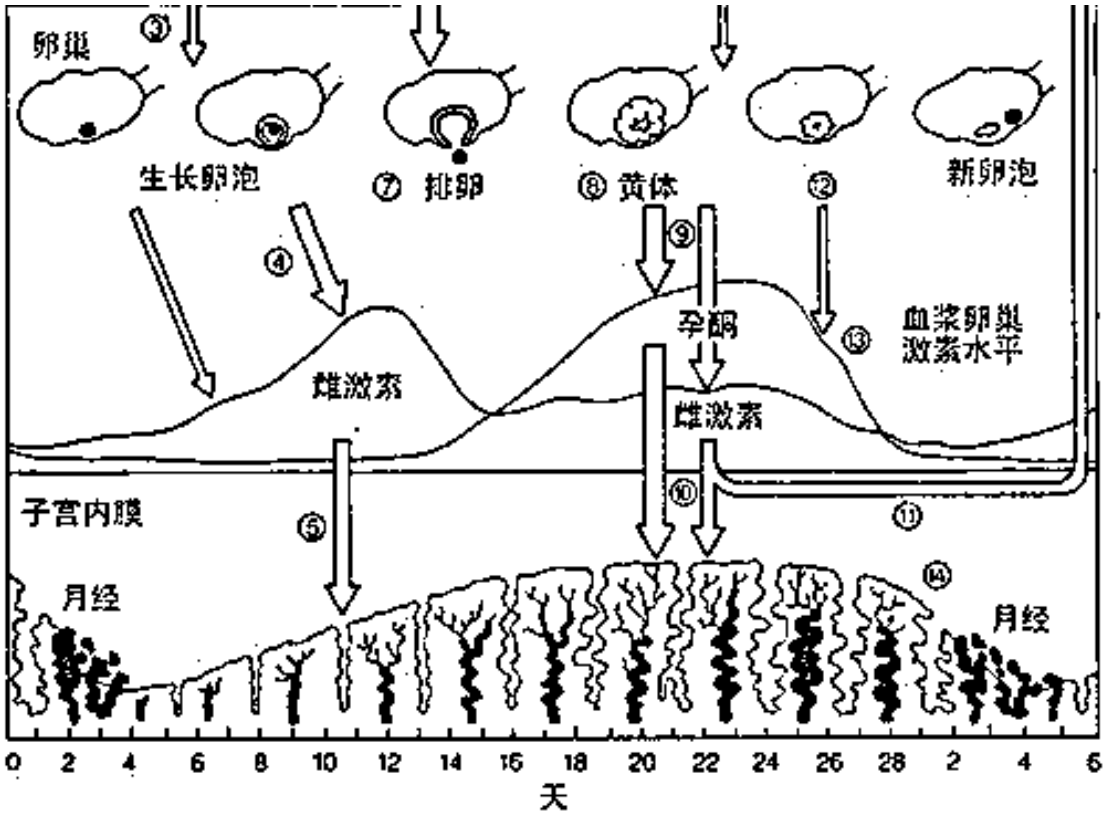
……今天我就要好好看看这门“学问”里到底有没有~~社会主义~~科学理性的光芒。

经期减肥

首先我们要了解，生理期的雄性激素水平和孕激素水平的变化。

如果以月经结束时的状态为起点，身体从这时会开始分泌控制排卵的雌激素，**在2周左右（即排卵期）迎来峰值**。其后，雌激素的分泌量逐渐减少，反之孕激素的量开始增加。

因此，在生理期，雌激素分泌将减少，雄性激素水平和孕激素水平有所提高。



但是让我来看看究竟是哪些江湖骗子拿着从科学书里撕下来的几页就开始招摇撞骗：

“雄性激素会促进蛋白质合成，所以这个时候健身效果特别好。”

——并不是！虽然性激素对机体的糖和脂肪代谢有影响，但是**这个影响是十分小**的，根本不足以达到肉眼可见的体重明显下降的结果。

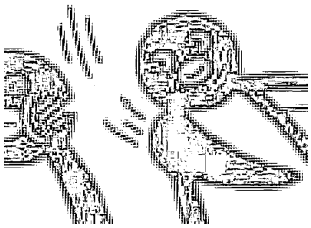
“孕激素提升了，女孩子们经期就怎么吃也吃不胖。”

——孕激素的提高会导致食欲不振，消化不良等情况，可能出现短期内体重下降。**但经期结束后体重一般会回升的。**

“但是有女孩子就是经期时比之前瘦了！事实铁证！”

——傻狍子（摇头），因为在月经前，女孩子们由于体内激素的变化，代谢变得缓慢，体内滞留了更多水分，体重就比以前重了（重的都是那些滞留的代谢物嘛），**而到了经期，排出了多余的代谢物和经血**，体重自然有所下降，就瘦啦。

这不就是在6.18全场满减之前先抬价的手段吗



随着深入探索，一个出镜率颇高的词汇更是让人仿佛置身于“全场五折”“全部五折”“亏本卖完回家”的万年不倒大卖场：

经期护肤事半功倍 分阶段护肤肌肤细嫩如牛奶

发布：美容美体　时间：2017-08-18 08:25

经期是排毒好时机 4妙招通经血清体毒

女性文章排行榜　　2013-09-23　健康指南

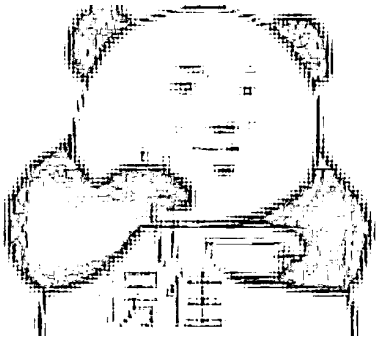
核心提示：女性排毒，找准时机才能事半功倍！而每个月“大姨妈”探访的那几天，就是帮你身体排毒的“黄金时期”。

女人经期善调理能事半功倍

8 / 0　87　5　0　加入豆单　举报　手机看　分享：

女人经期善调理能事半功倍

中医看经期调理——重在调和气血，疏肝理气中医理论认为，经血为血所化。如果血液得到温煦，就能就畅自如；血液遇寒就会让气血运行受到阻碍，发生月经聚止、痛经、闭经；血液感受热邪就会肆行无忌，产生产生月经量多、月经提前等症。所以，调经重在调和气血，让气血运行顺。



在深究这满屏的**“事半功倍”**之前，先插入一个故事：

我的母上大人有一个据说是太奶奶传下来的“秘方”：女性在经期进补，补品的效果才会被吸收。

……这个代代相传的秘方被母上大人一次又一次完美地实践在我身上。每逢经期，我就会开启吃各种养颜/瘦身/滋阴/健胃/补脾/祛湿功效补品的生活，而过后往往是痘痘依然茁壮成长/体重数字并无变化/胃疼脾虚湿气重等等毫无改进。

然而，母上大人将这些情况归因为“吃得不够多”，她坚信“经期是女性的宝，这段时期是吸收天地灵气的最佳阶段”。（所以是女孩子们每个月都有一次吸收灵气回到天上做仙女的机会吗）

让我们来看看科学定义：

附人卫 2 版临床 8 年制《妇产科学》里的定义：

月经，是指伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。

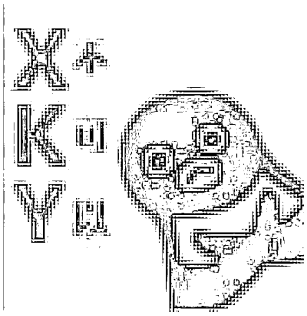
月经具有周期性，在这周而复始的过程中，下丘体、垂体和卵巢轴共同发挥作用，而它们发挥作用的主要途径就是控制激素的分泌。除了经期排血这一表现外，经期出现的许多其他症状也常常被解释为激素的变化。

在经期，激素的变化确实会给女孩子们带来一些皮肤和情绪方面的影响。例如，在卵泡期，女孩子们的皮肤会更倾向于细腻；而黄体后期，皮肤会更倾向于粗糙，情绪容易出现不稳定。

但是，对于截图里显示的“排毒”“丰胸”“护肤”等情况，**并没有科学研究表明，经期的激素变化对它们有促进作用。**

开头的小丽姐经历了三轮“经期减肥”后，**经期开始紊乱，并伴随着内分泌失调**。跟我们聊到这里时，她露出一丝苦笑，迅速回到办公桌前掏出遮瑕膏开始仔细涂抹脸上新冒出的痘痘。

在经期减少饮食和加大运动强度往往会对女性身体造成消极影响。经期的女孩子们常常因为激素水平变化和失血，身体免疫力下降；而此时运动强度突然增强和营养摄入过少，都会给身体带来负荷，容易导致营养不良、痛经、月经不调，感冒等等后果。



所以，经期不仅没有那么多“事半功倍”的神效，更是女性日常生活的一个免疫力低下的特殊时期。为了健康的身体，女孩子们要比平时更加善待自己呀。

既然如此，女孩子们该如何更好地度过“经期”？

来自莓辣的建议

- 规律作息，包括规律饮食和睡眠充足。
- 规律运动，避免剧烈运动和突然增强运动强度。
- 保持心情平稳，激素变化让人容易暴躁，控制情绪对妹子们来说是安稳度过经期的重要法宝。
- 减少性爱，经期的女孩子免疫力较差，做爱容易导致阴道感染细菌。
- 关注自己的身体，不必迷信各种禁忌，不适及时就医。

但事实上，并没有哪一种方法是度过生理期的最佳模板。**每个女孩子都有自己独一套的生活方式和各种习惯，只要你们感到舒适，那就是你们的最佳选择。**就像大家好像都默认经期不可以吃冰激凌吃辣，但只要你吃了没有不适感，那就完全ok嘛！

▲

有道是：

减肥大计无偷巧，饮食运动全都要。
规律坚持不能少，经期安稳身体好。

祝看到文末的小仙女们日常快乐健康！至于减肥什么的，也许你根本就不胖呢？（戳左边回顾减肥推文）

文案 / 涓涓
责编 / 久衣
排版 / 久衣
封面 / 久衣
小莓人 / 吸气
图片 / 网络

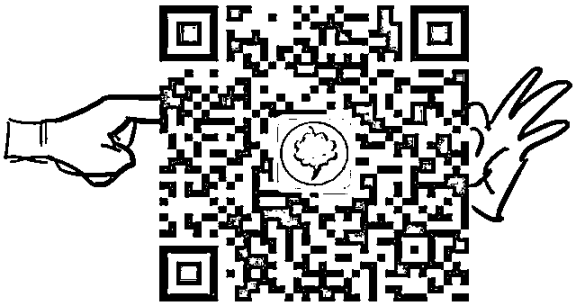
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

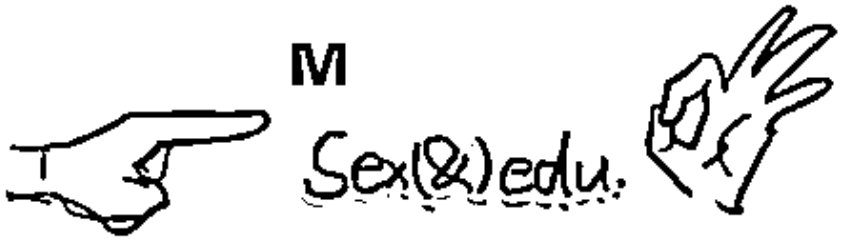


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

性冷淡怎么办？？听说莓医院可以治 || 莓辣医学研讨会议

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489952&idx=1&sn=c9773a120c4b3c14e046d9eb2c3a9bc3&chksm=a6d3e64d91a46f5bf1e0d2e15695cb2b110dda8c8052dd512473e89d831ebd3e2955c15e473b&scene=27#wechat_redirect



通　知

各部门单位:

由于近日我院精神心理科性冷淡专科接诊十分紧张，特此召开紧急医学会议。请各部门派代表于明天中午12:00准时到达性福101会议室参加会议，不得缺席。

莓什么治不了医院

2018年7月29日

消息一出，莓辣线上群就炸开了锅，院长色阿更是表示，这是莓夜聊以来大家最不平静的一次……

大会开始了……

现在，我们把时间交给 ~~专注性冷淡20年的~~ 莓医师。

咳咳……大家好，专注性冷淡治疗20年的莓医师就是我。废话不多说，我们直接进入正题。（原谅我想不到合适的开场白）

案例剖析

▼

性冷淡究竟是个啥

（由匿名莓辣er友情出演）

- **病情描述：**

莓：说说吧，你有什么困惑？

匿：我就是不会主动想要，如果对方提出来，我也不会抗拒，他说总感觉我性冷淡。

莓：你自己会感到很苦恼吗？

匿：我觉得没什么所谓啊。

莓：好了，我了解你的情况了。（去那边领盒饭吧

- **诊断结果：**

无性恋

> 无性恋，指对性关系和亲密关系都**没有渴望和需求**。

- **处方：**

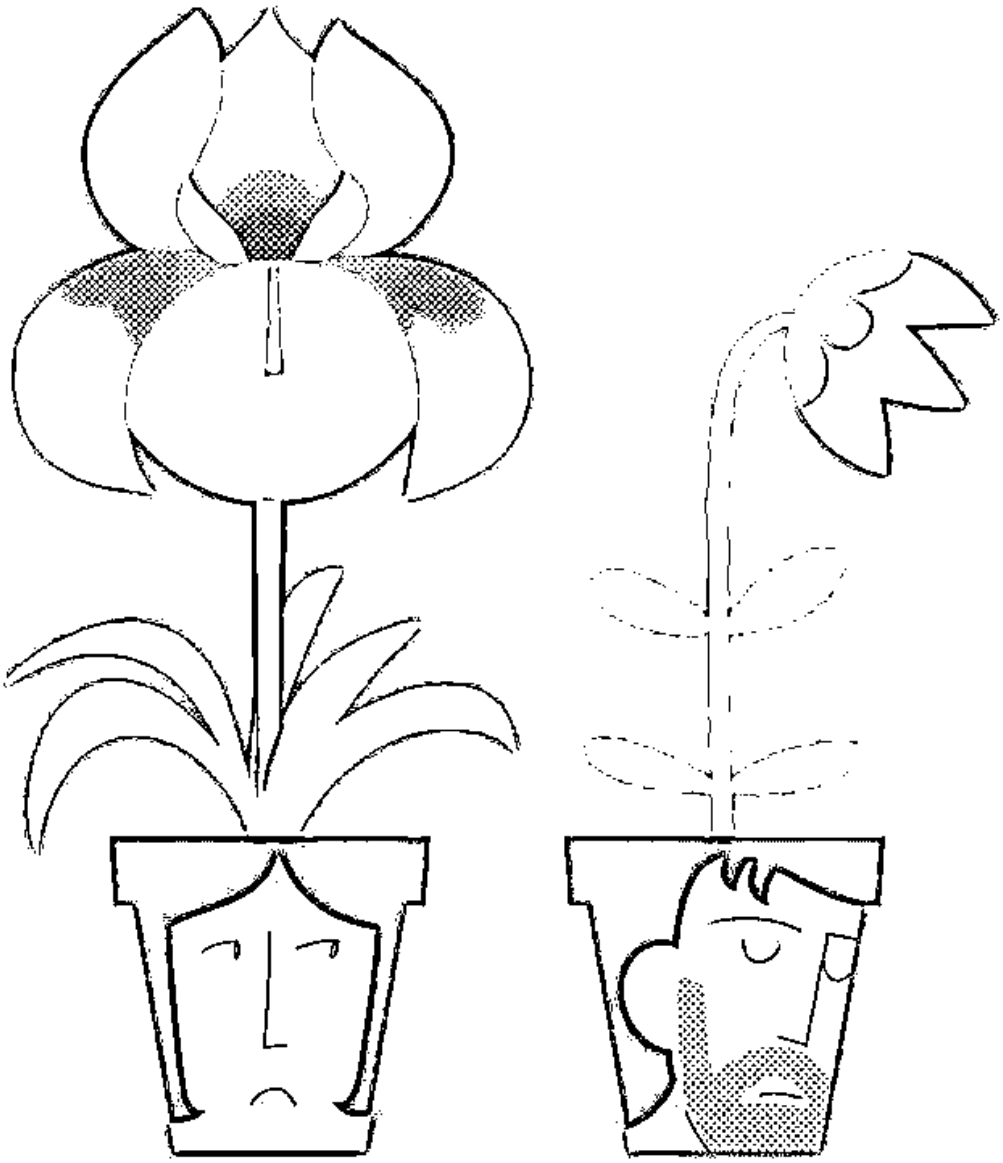
没毛病，回去好好过日子吧。

（台下开始议论纷纷：

~~“欸我也想要领个盒饭，现在午饭时间耶”~~

“这种难道不算性冷淡吗？那性冷淡是什么？”

“那老是没爽到，算不算性冷淡呀？”）



图片来源：Editorial Illustrations by Lo Cole

好了，安静安静，看来还是有不少人对性冷淡存在着许多误解（因为前面根本没有引入啊），那我们就先来看看性冷淡到底是个啥?

> 性冷淡是指**性欲缺乏**，通俗地讲即对性生活无兴趣，也有说是**性欲减退**。

乍一看，好像长得有点像前面的无性恋诶（~~废话，模板不统一会被diss的~~），那二者的区别在哪里呢?

> 性冷淡被定性为**疾病**，而无性恋则为一种**性取向**，通俗点讲，性冷淡会伴有**临床意义上的痛苦**，影响正常生活，而无性恋不会。

- **建议：**

性欲低下本身没毛病，有些人没有性生活，照样活得很精彩，毕竟，性只是我们生活中的一部分。太过当回事，不过徒增烦恼而已。

曾经我觉得性很恶心

（来自某莓辣er的自述）

● **病情描述：**

大概是初中的时候，身边的环境对性持一种不友好的态度，给我的感觉就是性就不是一个好的东西，包括我的性器官。

身边有挺多因为性行为导致怀孕的少女，这也被长辈暗示为，性就是个不好的东西，这个时候又开始发育，就会自卑。

直到偶然间看到了网络言情小说，觉得里面描述的性还是很美好的，有一次还体验到高潮了，给我的感觉就并没有别人说的那么糟糕。

再后来，那些怀孕的女孩子们也生下孩子，过上普通的生活，身边流言蜚语也少了，那种厌恶感也渐渐没有再出现……

- **诊断结果：**

因身边环境灌输的错误的性观念引起的短暂性冷淡，亲身体验后改观，最终被唤醒。

- **处方：**

莓辣推文要多读多看，烂熟于心。

- **建议：**

可以把莓辣推文当一手教科书，学好了你还能去教教教导主任hhhhhhhh

终于说到点子上了，殊不知我们莓什么治不了医院都是靠我们的汗水（公众号）支撑起来的。（~~所以，你们每点进来一次，我们的患者就多了一线生机~~

这个没异议了吧，那我们简单过...
那边放射科苏医生好像有疑问，

（苏医生：“性冷淡好像是女性特有的问题吧？”）

调查显示：在受过良好教育而身体健康的夫妇中，有16％的男性和35％的女性有性冷淡症，就说明**男性同样可能性冷淡**（女性同胞表示这个锅我们不背），不过，性冷淡的确多发于女性，这也难怪，女性在**性压抑**的环境下长大，对性的认知容易产生误解，此外，女性达到**高潮的概率**也明显低于男性，体验不好你还能指望她有多积极吗?

接下来我们来看一下忧心忡忡的患者家属

不行，绝对不行

（单身的莓辣er们决定暂时借一个男/女朋友）

没有性欲不行！

不能接受性冷淡(

完全没有性生活我不接受orz

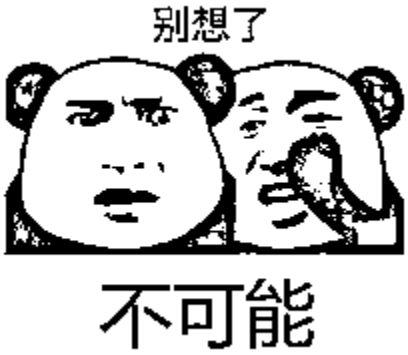
- **诊断结果：**

对另一半（~~不存在的~~）的性冷淡焦虑

欸，那你们有没有想过，有没有这种可能

疑问一：“在一起之后才发现ta是性冷淡”

事实上，怎么样就算严格意义上的性欲低下，并没有一个统一标准，只要两个人能契合，便是最好，所以**一定要沟通！一定要沟通！一定要沟通！**最好是在决定更进一步发展之前就进行交流，双方要先达成共识，如果始终不能达成一致，那就有必要考虑一下两人的关系了。



疑问二：“可是，ta都没有概念耶”

这种要点名批评了，身体是自己的，自己都没有意识去认识一下的吗？你自己不担心还指望别人担心吗？（~~别人确实担心~~）

要知道，只有先把自己的底摸清楚（绝对正经），才便于我们寻找原（dui）因（xiang）。**（不要刻意隐瞒，不要刻意隐瞒，不要刻意隐瞒）**

一些女性同胞不敢表现出自己的需求，干嘛，这些都是很正常的，不用遮遮掩掩的，不然可能你暗示了老半天，他就还以你疑惑的小眼神。

疑问三：“ta性冷淡，还不承认”

没有什么人生来就是性冷淡的，而往往是因为糟糕的性体验使之产生了**恐惧心理**，进而表现冷淡。所以不要简单地把责任都推卸在别人身上，问题的源头在你也说不定。

遇上不如意的体验时，不要轻易打击伴侣，而更多的是说出自己的需求，去引导，辅以鼓励，达到两人最舒适的境界。

- **处方：**

（~~担心也没用~~）沟通最重要。

（你以为我要给建议了？嘿嘿还没有）

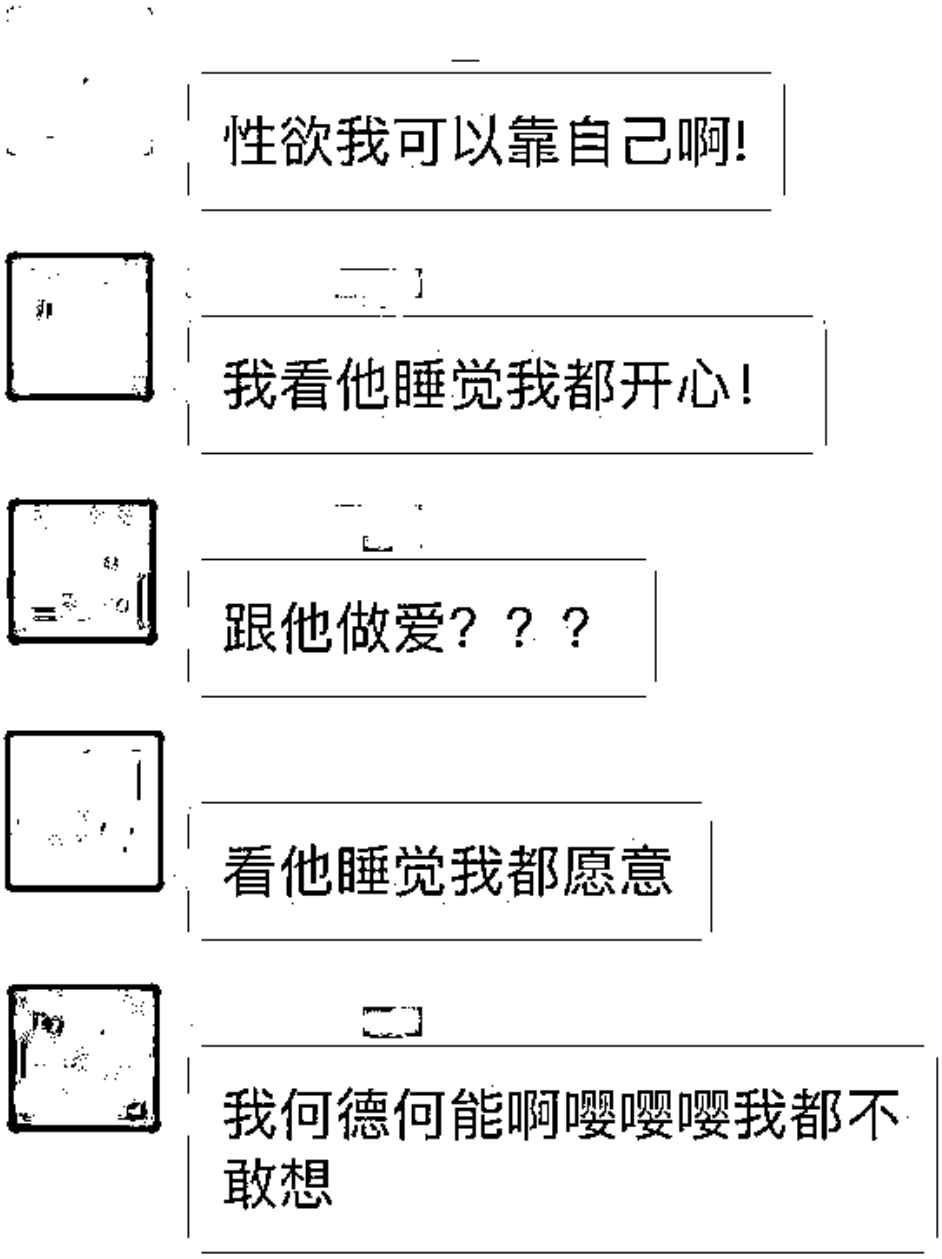
▼

插一个直击灵魂的拷问吧（掉水里的问题已经过时了，现在我们都这样问）

色阿

问一下 如果你们有机会和居老师在一起 但是他没有性欲 你们怎么选

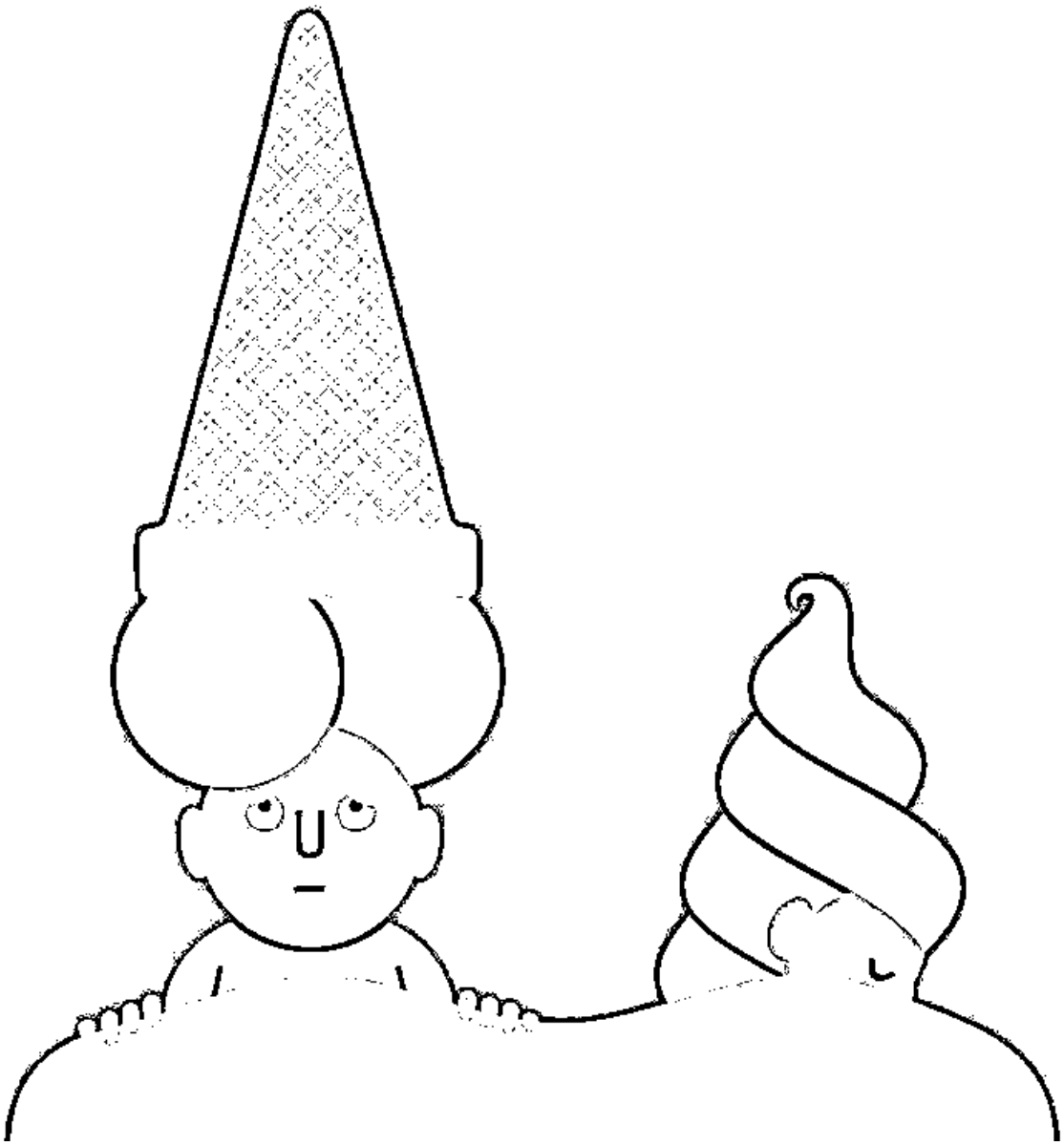
场面顿时来了个180°大转弯，~~居老师带领性冷淡群体逆袭子~~



所以，任何时候都不要给自己设限啊，万一就错过了居老师这样的人，怎么办?

- **建议：**

有意识地，全方面地去认识自己，正视自己的性需求，同伴侣多沟通多交流，共筑和谐生活！



图片来源：Editorial Illustrations by Lo Cole

最后，分享一个故事吧，

女孩问妈妈：什么是做爱?

妈妈说：就是当你爱一个人，爱到牵手接吻都没办法表达爱意，只想把对方揉进自己身体的一种表达爱的方式。

好了，散会！

文案 / Yoci
排版 / Yoci
责编 / 色阿 久衣
图片 / 莓辣 网络 Editorial Illustrations by Lo Cole

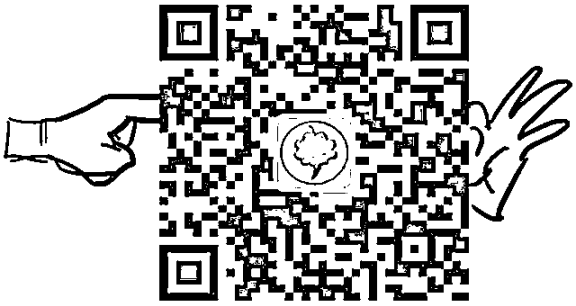
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

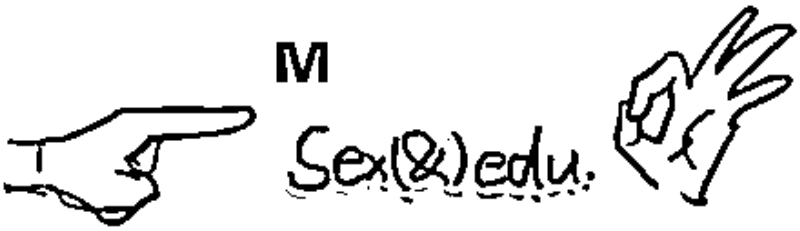


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

和莓辣一起skrskr的讲师团——关于你想知道的培训细节

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489954&idx=1&sn=c78b36a5649e89f33aaef9f7b9fc38a8&chksm=a6d3e64f91a46f59fcf410fa5228c37776f5a0d39c2c87b0d89298e0fb8e0e0fcd9bf56c51e9&scene=27#wechat_redirect



7月24日，色阿没有带电脑

她打开小黑屋让我写推送

记仇记仇记仇记仇记仇记仇.....

大斌怨气Max，决定在开头就说一个坏消息：**8月8号晚上，都给我爆肝，谁也别想睡觉。**

(色阿：小黑屋警告)

错过第一期推送请点击：

“是什么让我在教导主任面前公然谈性？”

国际不知名性教育组织莓辣将于8月6日至8月9日组织他们的第一次**同伴性教育讲师培训会**。关于这次培训会，你想知道的信息都在这里。

培训内容

DAY 1

- 知识：青春期 性行为与决定 避孕与流产
- 技能：思维导图
- 团建游戏

DAY 2

- 知识：性病 性骚扰 性假
- 技能：素材收集 PPT制作 讲师技巧
- 性少数平权相关话题观影讨论 小组PPT制作

DAY 3

- 小组PPT设计
- 内部试讲会
- 脑洞培训

DAY 4

- 公开踏演
- 优秀学员评选
- 结课证书颁发

这里有——

性教育的重要性与影响

全面的性知识基础（包括青春期生理卫生、自我认同、性行为与决定、避孕与流产、性病、性侵犯、性少数）

公共演讲技能（包括思维导图、素材收集、PPT制作、演讲技巧）

性议题案例深度讨论，提供多元理论的视角

性教育课堂设计、现场模拟、交流学习

不过你还是要知道——

培训全程需要大家一起订餐(餐费自理)，**8月6日晚上会安排团建游戏，但不提供住宿**，家住较远的宝宝需要考虑一下哦。

8月7日晚开始在民宿学习接下来的课程。

需要自带笔记本电脑。

讲师培训将会以**小组合作形式**进行，需要小组合作完成PPT制作和讲稿大纲(具体讲稿可以依个人风格调整)，**每个人都需要试讲**，但**8月9日进行公开试讲的人选将由小组投票决定。**(如没有结果将由培训师选择)

再次强调8月6日晚不提供住宿！

8月6日晚不提供住宿！

8月6日晚不提供住宿！

8月7日、8日提供民宿

9日晚轰趴自愿参加

拿小本本记下来，搞清楚！不迷路！

8月6日-8月7日

同伴师资授课培训

上午 9.30-12.00

下午 14.30-17.00

8月7日晚-8月9日

试讲会 PPT制作

8月9日

讲师培训成果展 专家评讲 现场颁证评奖

下午14.30-17.00

培训地点：南山区社会组织创新苑

深圳市南山区桃园路287号桃李花园6栋4楼406

试讲会/轰趴地点：

润达圆庭18plus公寓（深圳北站附近）

师资介绍

黄嘉威

广东青年网络核心小组成员，非常小伙伴成员，团省委红丝带宣讲团成员，从事性教育行业3年；曾获广东省第一届魅力讲师大赛二等奖，同伴教育培训场次过百场，覆盖广州、深圳、北京等八所城市。

肖丽婷

广东青年网络培训部资深讲师，团省委红丝带宣讲团成员，广州航海学院青春健康协会副主席，从事性教育行业2年；曾获广东省第三届魅力讲师大赛一等奖，同伴教育培训场次过百场。

王薇

莓辣创始人，从事性教育工作5年，高一开始系统学习全面性知识并设计课程；曾受邀作为嘉宾参加《2015年中国性侵预防大会》；现已举办近二十场同伴性教育讲座。

专家评审团

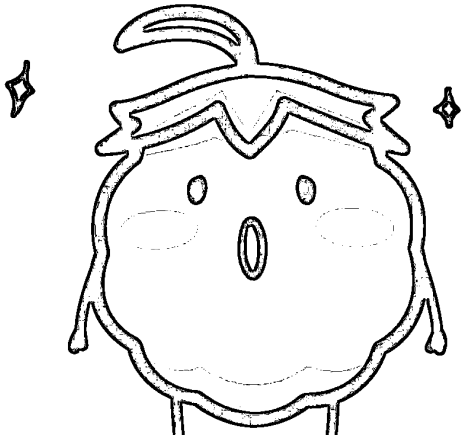
除了培训师作为评审，还会有——

李玢老师

深圳市心理咨询师协会党支部书记权益部主任，春风网心理援助志愿者，春风讲师团副团长。“春风快乐成长计划——性安全教育进课堂”系列活动签约讲师，在深圳市30多所中小学讲授公益课程50余场。

郑静老师

深圳大学心理与社会学院助理教授，硕士生导师，香港大学博士，深圳市海外高层次人才。现为国际关系研究协会会员、深圳社工学院特聘研究员。主要研究领域为婚姻家庭社会学与社会工作。主持广东省教育厅青年项目 1 项，深圳大学人文社科青年基金项目 1 项。



小莓人觉得海星

一些Q&A

- 本次培训是否有第二期？安排在什么时候？

- 有是有啦，不过我们还没有开始计划，而且第二期培训有第一期的基础会比较好哦。

- 现在还能报名吗？

- 那你抓紧哦，报名的人有点多，7月28日 22：00就截止了。

- 现在报名要怎么面试啊？

- 第一批面试已经结束了，第二批面试只有线上视频面试，具体时间可与莓辣小助手(微信号：meilameila666)协调。

- 我可以只听前两天的课程吗？一定要住宿吗？

- 可以是可以啦，但是钱都交了不觉得有点亏吗，我们不退款哦！

- 会不会很累啊？

- 会啊，虽然每个环节都安排了休息时间，但是还是很累。而且8号晚上还要爆肝做内部试讲哦！

- 我通过面试之后临时有事来不了可以退钱吗?

- 不!

- 一定要带电脑吗?

- 当然要啊，不然怎么做PPT嘞。

- 参加了都有结课证明吗?

- 只要参与完成一期培训全套课程就有啦，我悄悄给你看看结课证明。

招募大众评审

没有时间参加或者面试被筛掉的宝宝，也可以报名担任大众评审噢！扫描下方二维码添加莓辣小助手参与我们9号下午的培训成果展，pick你最爱的讲师！

莓辣小助手

扫一扫上面的二维码图案，加我微信

还想要报名的小可爱可以点击下方“阅读原文”完成报名哦！

点击收获莓辣讲座细节：

高中校园里的性教育讲座能有多酷？

这场学校强制参加的防性侵讲座画风有点不一样 || 莓辣讲座

点击了解莓辣更多信息(年度总结)

文案 / 大斌

排版 / 大斌

责编 / 色阿 玉婷

图片 / 网络

小莓人 / 吸气

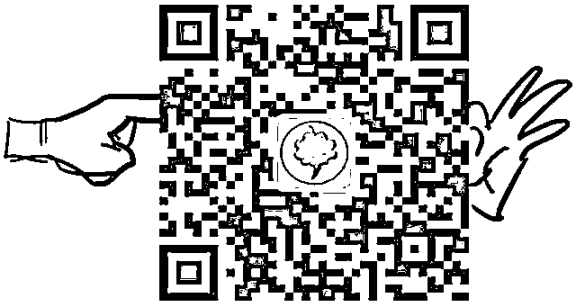
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

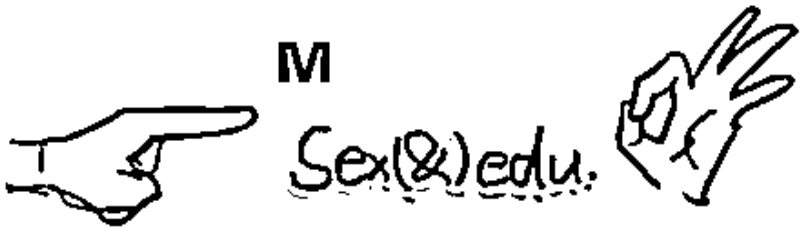


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“妹子们还不是要靠插入才能爽？”“呸！” || 阴蒂高潮科普

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489955&idx=1&sn=a5ef934bf54e1cd4eb82abe0fd59b171&chksm=a6d3e64e91a46f58794664129eb39a5681a1b5862a6e7ce3ba0220ade8c64cb3d77649e82c99&scene=27#wechat_redirect



春天来了，万物复苏，又到了动物们交配的季节。雄性鬣狗瑞丝塔正在向雌性鬣狗路易斯求爱。路易斯似乎很享受这种被追逐的感觉，在草原上奔跑着，双腿间晃着她长长的**生殖器**。

这实际上是她们**阴蒂**，勃起后长达10厘米。雌性鬣狗并没有精囊，也不能用这根假丁丁来射精，但这却是她们分娩的通道.....

好了，本期的“动物世界”就到这里，我们下次再见！

咦.....等等.....

雌性鬣狗的假丁丁就是**阴蒂**？？

阴蒂这么长？？？

还能**勃起**？？

那人类的阴蒂有这么明显吗？？

不是有的人一辈子都找不到吗?

我到现在连阴蒂都没找到

我的阴蒂倒是比较敏感...

我看了图和各种描述

但是也找不到阴蒂（

是的完全找不到】

而且按过附近的位置也没啥感觉

意淫能有反应..但是..高潮到底是怎样还是不知道

对...我也是

您的莓老师准备上线.....

的确，人类的阴蒂并不像鬣狗的那样直观，但也不是只有我们能看到的，裸露在外的部分。

我们可以大致地把阴蒂分为三个部分：

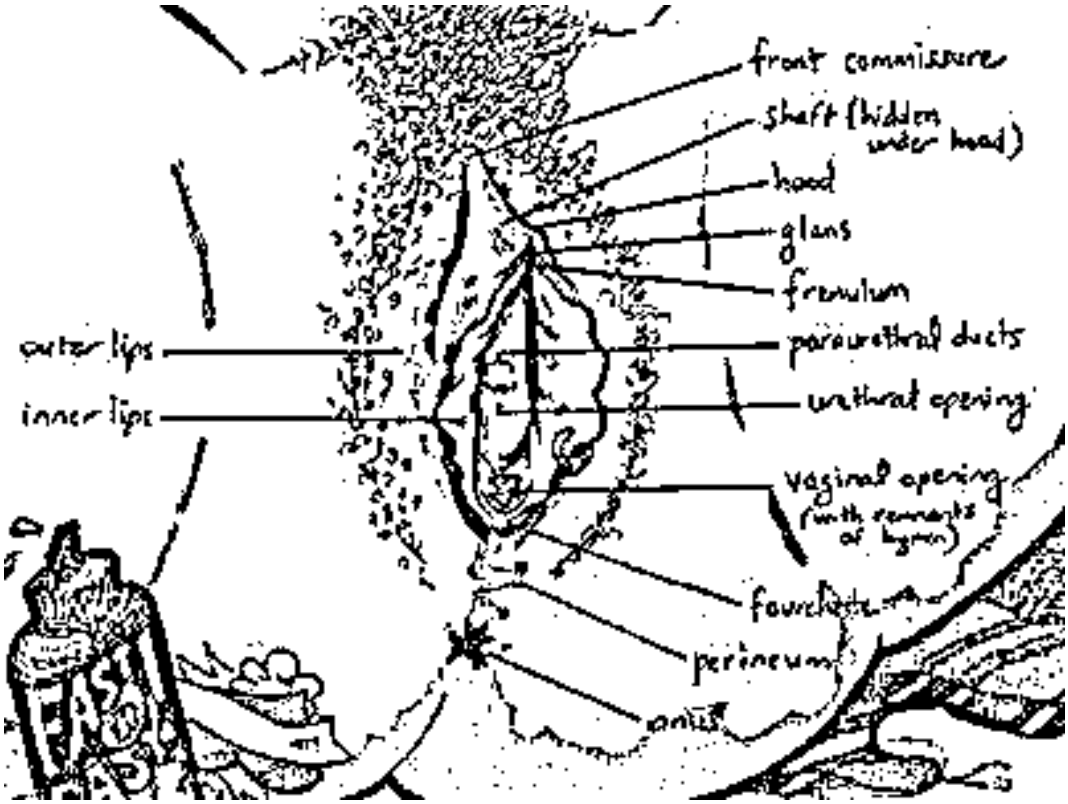
阴蒂头

阴蒂体

阴蒂脚

阴蒂头就是平常我们能看到的部分，也是女性身上**最容易**被性唤起的地方。别看它只有1.5-2厘米长，这么一颗小豆豆上可是布满了**超过8000个**神经末梢呢！

这颗神奇的小豆豆被埋在两片**小阴唇头部相连的地方**，圆圆的，小小的，被周围一层层的阴蒂包皮簇拥着。



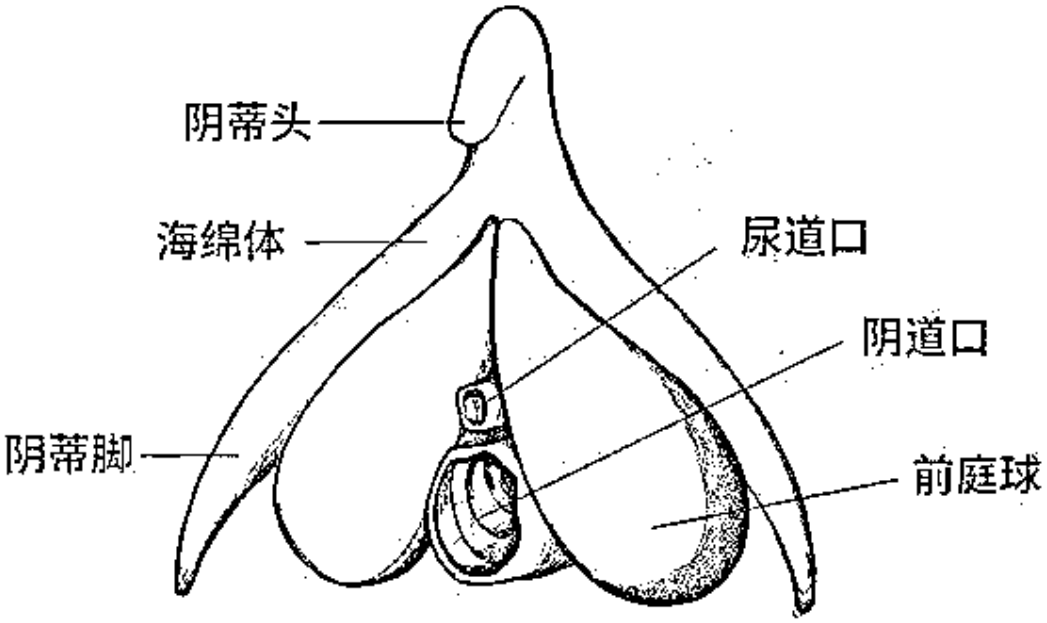
当8000多个神经末梢感受到你爱的号召的时候，你的小豆豆就会害羞地**整个头充血**。

这个时候你就可以悄咪咪地跟对象说：

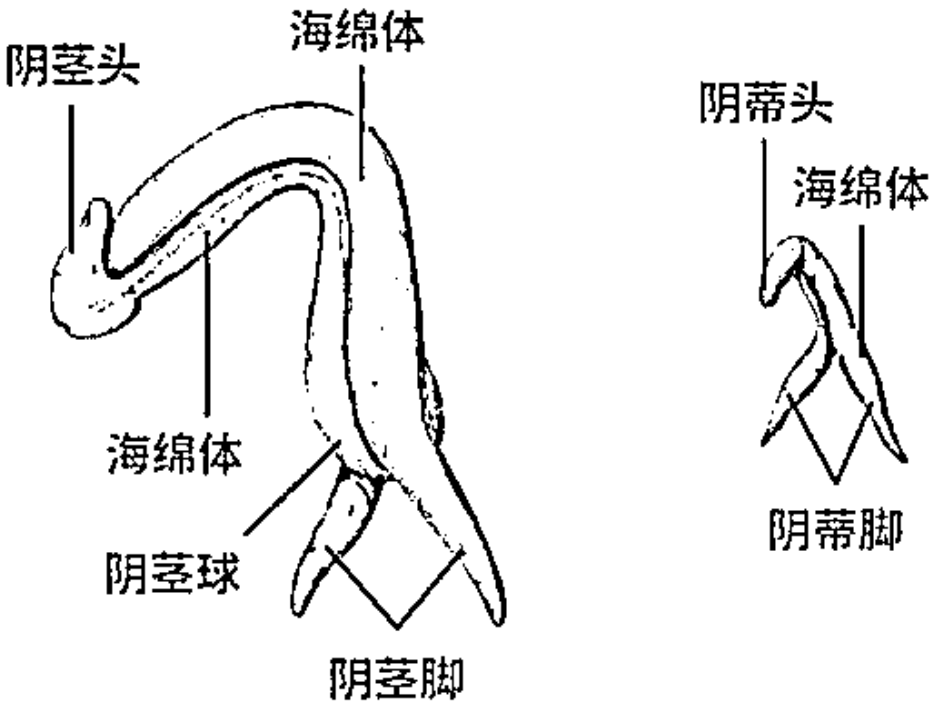
“~~嘿嘿，劳资也硬子~~”

咳……阴蒂勃起时除了阴蒂头充血，**阴蒂体**也起了非常大的作用。阴蒂体是一个叉骨形的**海绵体组织**，同样也会在刺激下充血，**勃起**。

阴蒂体和阴蒂脚埋在体内，一直延伸到耻骨旁。它们紧密相连，长度大约是5-7厘米。



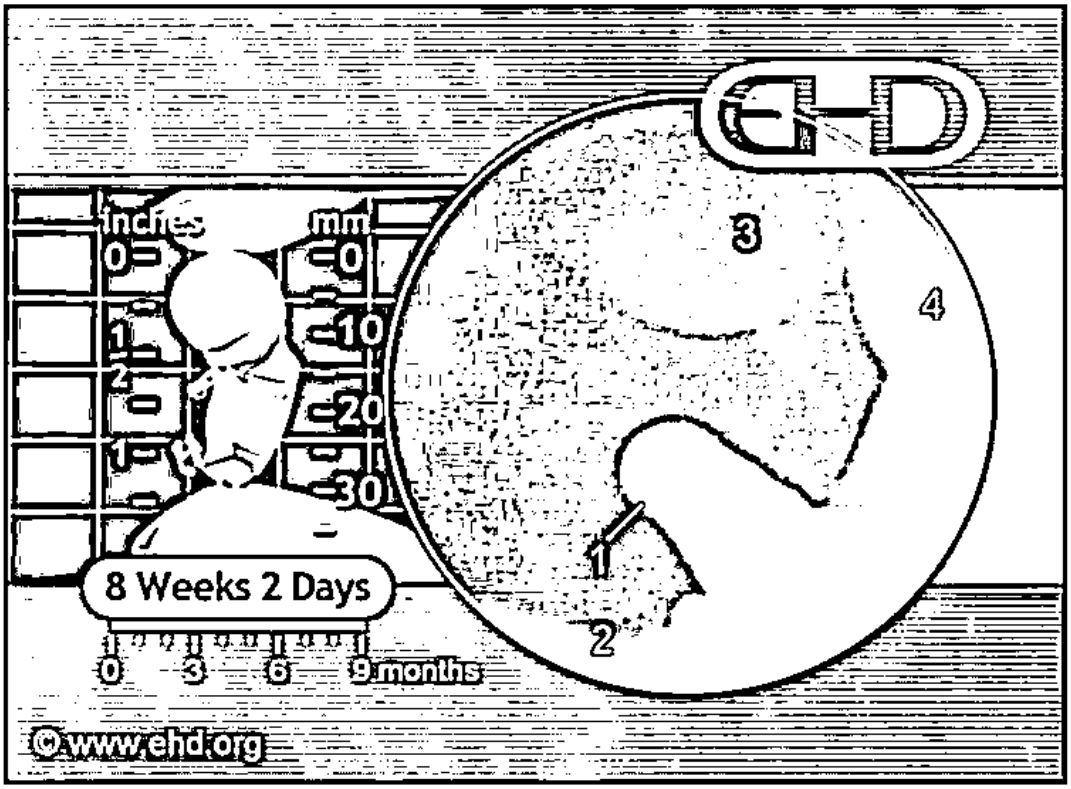
看到这里有些细心的同学们可能会发现，“包皮”，“海绵体”，“勃起”，这不是在描述男性生殖器官才会用到的词吗？难道女生们长的是个**真丁丁**？？



这简直是一模一样啊

事实上，阴茎和阴蒂就是**同源的**。在胚胎时期，有一种叫做**生殖结节**（genital tubercle）的器官，**它同时存在在男性和女性的胚胎中**。

胚胎发育时，男性胚胎中的生殖结节会逐渐形成尿道和阴茎；而女性胚胎中的生殖结节则变成了小巧的阴蒂。



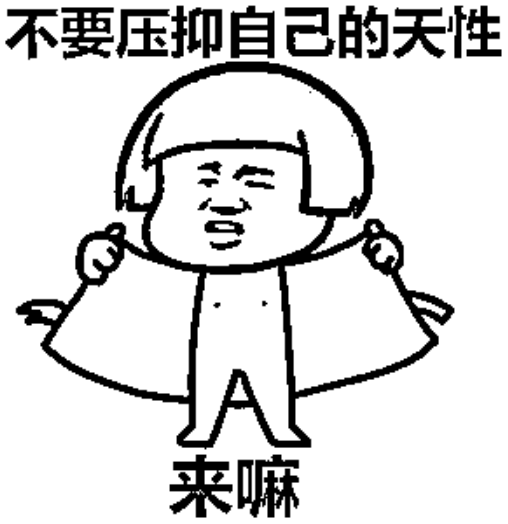
1- 生殖结节 2- 左大腿 3- 脐带 4- 肠环

不管怎么说，这样一个看起来毫不起眼的小器官却是科学家们目前发现的**唯一一个，仅为感受快感而存在的器官。**这样的器官简直是为女性的高潮量身定做的啊！

没有它的协助，**80%的女性**都不能单纯地通过刺激阴道达到高潮。而阴蒂因为它密集的神经末梢，可以在接受刺激时让女性达到**阴蒂高潮**，而且还可以**不止一次！！**

不仅如此，它还能在性爱中辅助女性达到**阴道高潮**。

悄咪咪地说一句，有不少你喜欢的体位都是因为同时刺激到了阴蒂所以才能更容易地帮你达到高潮嘞。



但是因文化和历史背景给女性带来的**性压抑**和大家对**性的误解**，导致阴蒂并没有被大家重视。直到现在，也还是有很多女性不认识/找不到阴蒂。

看到大家都纷纷与这样一个福利器官无缘，莓老师决定挺身而出，带大家一起寻找一下阴蒂，探索阴蒂高潮！（摩拳擦掌

TIPS：你可能用到的工具有**纸巾，镜子，润滑油**。

01 清洁！清洁！清洁

胖友们举起双手看看你们指甲里的污垢，不洗手你们的小豆豆就会变异！

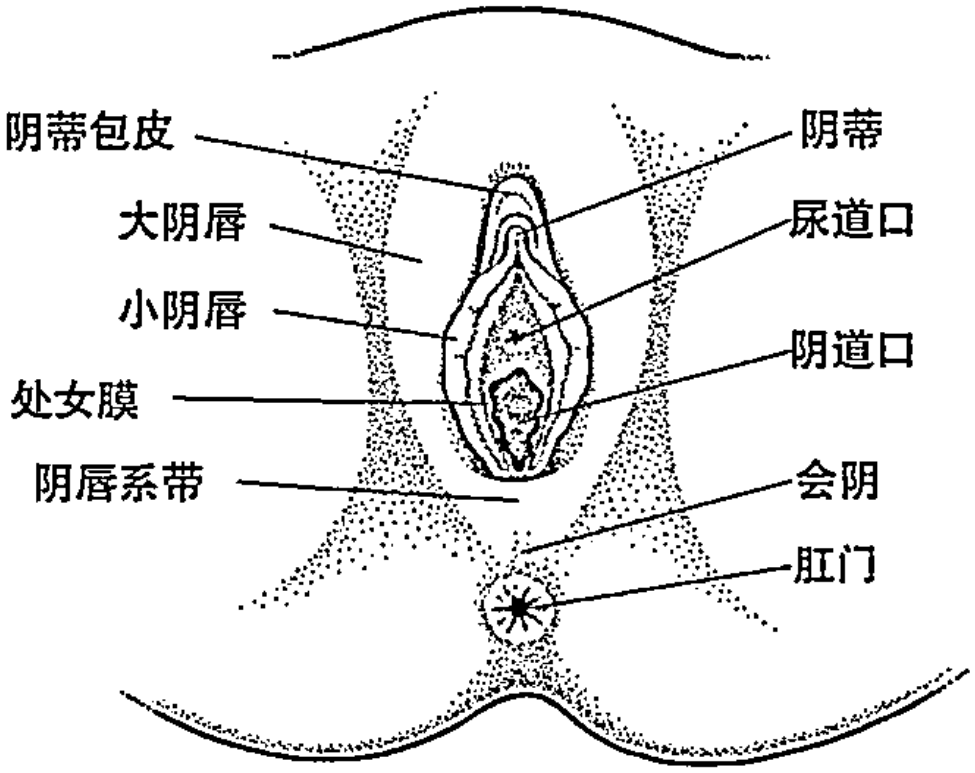
指甲也要全部剪干净，你是来找豆豆的不是剥豆豆！

02 找到小豆豆

找一个干净隐蔽的地方坐下，掰开大腿，你可以看到两片厚厚的肉肉。这最厚的两片肉就是大阴唇。

轻轻拨开大阴唇，这个时候你可以看到两片褐色中带点粉色的褶皱肉片耷拉在中间。这两片薄薄的肉片就是小阴唇。

女性外生殖器官



轻轻顺着两片小阴唇往上摸索，在头部两个小阴唇汇合的地方会有突起的小尖尖。（柔韧性不太好的朋友们可以用镜子找）这个突起的小尖尖就是阴蒂头啦。

一般阴蒂头的明显程度因人而异，而且周围也会有层层叠叠的阴蒂包皮，所以一次找不到它也是很正常的啦。

03 轻拢慢捻抹复挑

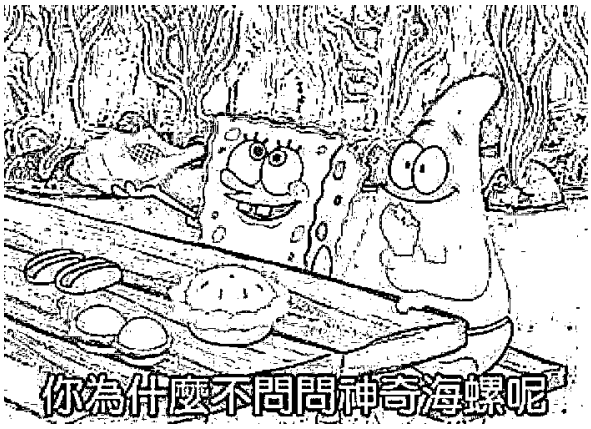
刺激小豆豆的方法可以参考我们以前的文章：

青少年自慰须知第三篇（女生篇）

最后要记得再给你的豆豆洗个澡哦！

一个思考题：

我找对了吗？



积极的莓辣ers纷纷举手表示自己想到黑板上做题：

然后阴蒂高潮 我可能没有 但是有帮ex达到

就 很容易

就跟男生瞬间爽到不自觉抽搐那种感觉...?

每一次都 几分钟就高潮

耶 那我确实是有的

那我觉得我好像没有 我就几秒吧

我之前有一瞬间真滴快乐

然后腿抽筋

其实 阴蒂高潮

就是很快的

子宫口前那一块特别敏感

会抽搐

脑子没空白过...

抽搐会 脑子没空白过+1

除了每次给予完小豆豆爱的滋润后的清理之外，**日常护理**也是十分重要的。

- 首先要保证**每天**至少换一次内裤，姨妈期勤换卫生巾（如果你用的话）！！
- 洗澡时先用**清水**冲洗外阴，在健康的状况下不需要用别的洗液来清洗，清水就完全足够了。
- 用清洁的双手掰开大阴唇，冲洗小阴唇。最好**不要让水流直接冲到阴蒂头**，娇嫩的阴蒂头可能会因为水流太大而感到不适呢。
- **翻开阴蒂包皮**（就是小阴唇和阴蒂头旁曾层层叠叠的褶子）仔细清洗，可以用指腹轻轻揉搓，力道以不产生异物感为准。

有时候如果你感觉到阴蒂或外阴开始莫名其妙地瘙痒，**千万不要**用手去抓挠。先用清水洗净后观察。

一般来说如果你没有用不干净的东西调戏你的小豆豆，那可能只是它太闷了。

一段时间后，如果情况没有好转或者感到疼痛，一定要**及时就医！！！**

▲

读到这里，大家应该已经感受到阴蒂诚挚的邀请了吧。（~~没有的去墙角自摸十分钟先~~）

阴蒂的存在让女性无需插入就能达到性高潮。除了**直接触摸**，**夹腿**，**口爱**都是以刺激阴蒂来帮助女性获得快感。

在与伴侣合体前，“调戏”阴蒂是前戏中必不可少的部分；在爱爱过程中，刺激阴蒂也更是能让你全身瘫软；甚至在高潮过后，

持续刺激阴蒂还有再次达到高潮的可能。

这样一个一心只服务于你的高潮的器官是多么的可爱啊！为什么不去试着找找它，信任它呢?

它其实比你们想象的要更美呢

文案 / 半糖

排版 / 半糖

图片 / 网络

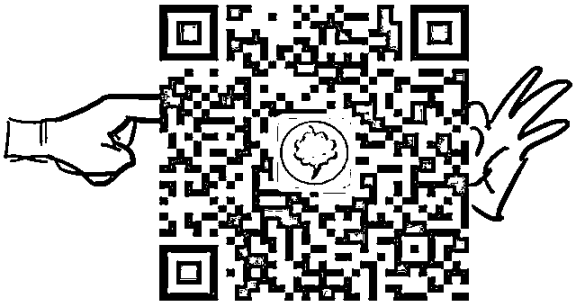
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

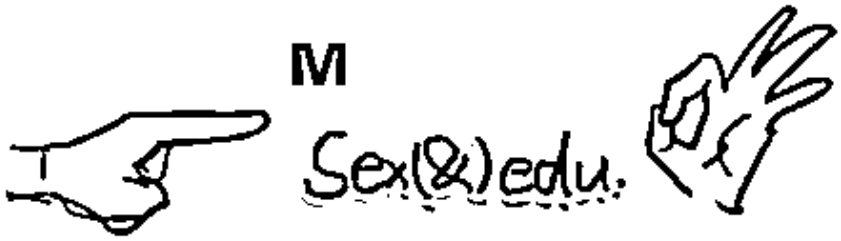


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

什么，这种东西都有人信？还这么多人信？ || 莓辣带你横扫性常识三谣言

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489956&idx=1&sn=b925e536256931ca04174948f25b5a7b&chksm=a6d3e64991a46f5fe1ad982e74de9a8bf297efe853df58da0a3347ef91e8116944411282e0f7&scene=27#wechat_redirect



某莓辣er今天闲来无事，吃饱了撑的去查了查最近一个月被官方爸爸查了水表的自媒体们。

没错，我就是经常干一些毫无逻辑的事情。但是这种事情中经常有无穷的宝藏啊。

比如看我这次找到了什么！↓ (✧∇✧)ノ└(✧∇✧)

如何评论《央视痛批“情感教主”Ayawawa：教女人为“奴”》？

泰格，互联网公共政策研究人员

话题相关：前央视编辑。 首先央视做了一件它必须要做的事情。这位杨女士的言论碰了高压线了：

请允许莓某我仰天大笑三声来表示我对官方爸爸做法的欣慰。

我看着ayawawa蹦跶了那么些年，荼毒了那么多单纯的女孩子，总算是在有生之年看到了她GG的那一天。

Ayawawa何许人也?

本名杨冰阳，别名娃娃，自称情感博主智商一四五，**实则乃微博一大毒瘤也**。

她制造的关于**先兆子痫**治疗的谣言，与许多其他民间流传已久的性谣言，坑了许多无知的少男少女，甚至中年人。

▼

这些性谣言中，尤其以上面提到的ayawawa的**吞精教**，“女德讲师”丁璇的**女德教**、直男癌们信奉的**先父遗传理论**影响最大、流传甚广。

因此，它们被合称为**性常识三大谣言**，~~又名社交网络智商鉴定标准~~。

莓某今天就要主持正义，帮大家将这些披着无害外衣的谣言们，一一粉碎！

谣言一 ▸▷ Ayawawa教你治疗先兆子痫

2016年，Ayawawa小姐在微博上发表了治疗先兆子痫的“方法”，并因这篇文章在生物学和逻辑学上展现出的各种精彩绝伦的硬伤在知乎上一战成名，被封“**吞精教主**”。

首先给大家科普一下先兆子痫：

> 子痫是妊高症中最严重的一种情况。
> 妊高症，即妊娠高血压综合征，一般发生于孕20周后，表现为高血压、蛋白尿，严重者可出现抽搐昏迷。可能导致胎儿生长问题，甚至引发母婴生命危险。目前，学术界对病因**尚无定论**。

然而我们的情感专家Ayawawa已经帮学术界解开了这个未解之谜啦！

我们来看看Ayawawa的“理（hu）论（che）”。

首先，她非常自信地给出了病因：

【病因分析】

先兆子痫，这个病的重要成因，是母体对于父亲来源的胎盘和胎儿抗原的免疫耐受缺失或者失调。

这不是单一成因，其他成因包括什么滋养细胞侵入螺旋小动脉不全、血管损伤、遗传因素、缺乏维c。等等。

我说的是其中为数不多的可控的因素。

怀孕前，母亲免疫系统不充分接触父亲精子蛋白的抗原可导致妊娠期发生免疫疾病。

体外射精或者长期用避孕套都会导致这种问题。

……

对此尚无定论的学术界：

然后我们再看看她给出的预（xia）防（ji）方（ba）案（che）：

1.补充维生素C。

2.多搞，内射。让阴道多接触精子。

3.口交乃至吞精。

4.把夫妻感情充分建设好。

……

大概意思就是，承接自己的病因理论，**子痫的发作是因为母体不熟悉父方的精子**。所以要进行如上的骚操作。

莓某：

维生素C预防子痫的研究没有找到依据，可能是莓某我蠢吧，暂且撇下不提。

可是多搞内射，口交吞精都是什么东西啊？？

先是**卫生问题**（口交、不带套）：生殖系统炎症（病毒寄生虫细菌）、怀孕宫内感染、发育异常等。

然后是**吞精**：怎么可能有卵用？初中生物，蛋白在胃酸中会被分解成氨基酸。精子也没有特权啊！精液到达胃部后集体被胃酸灭活，不知道娃小姐希望母亲如何通过这种方式“熟悉”父方的精子（手动微笑）。

因为这个扯到初中生都不信的“吞精”操作，ayawawa从此获封“**吞精教主**”，名震一方，最后被央视查了水表。

▼

谣言二 ▸▷ 先父遗传

哇，这个词，听上去很高大上诶！感觉很学术的样子，是讲什么的啊？

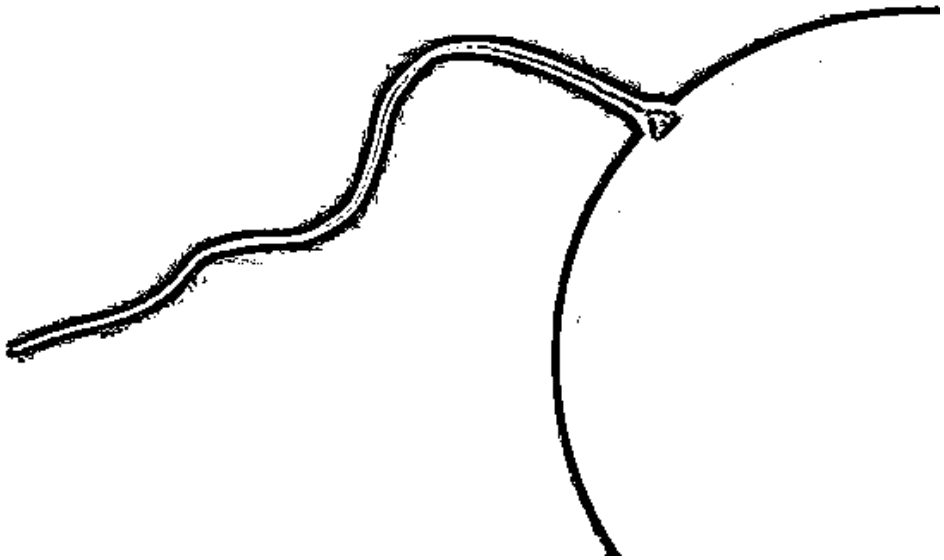
> 先父遗传：
> 一种遗传学假说，认为孩子会遗传母亲任何男性伴侣的某些特征。因此，宝宝的特征不仅继承于父母，还继承于其他与妈妈发生过性关系的男性。

相信这种说法的人，严重低估了女性生殖系统的防御能力。

男性每次射出的精子数量过亿，有多少能顺利到达输卵管呢？

从阴茎内射出后，精子在阴道的酸性环境下挂掉99.9%，输卵管分岔口再挂掉一半，卵黄膜再再挂掉一半，透明带再再再挂掉一半……

最后能与卵子受精的只有一个，**其他精子完全没有任何插入的余地**。它们会在阴道内、子宫内膜上被分解吸收，最后与女性每月一次的经血**排出体外。**

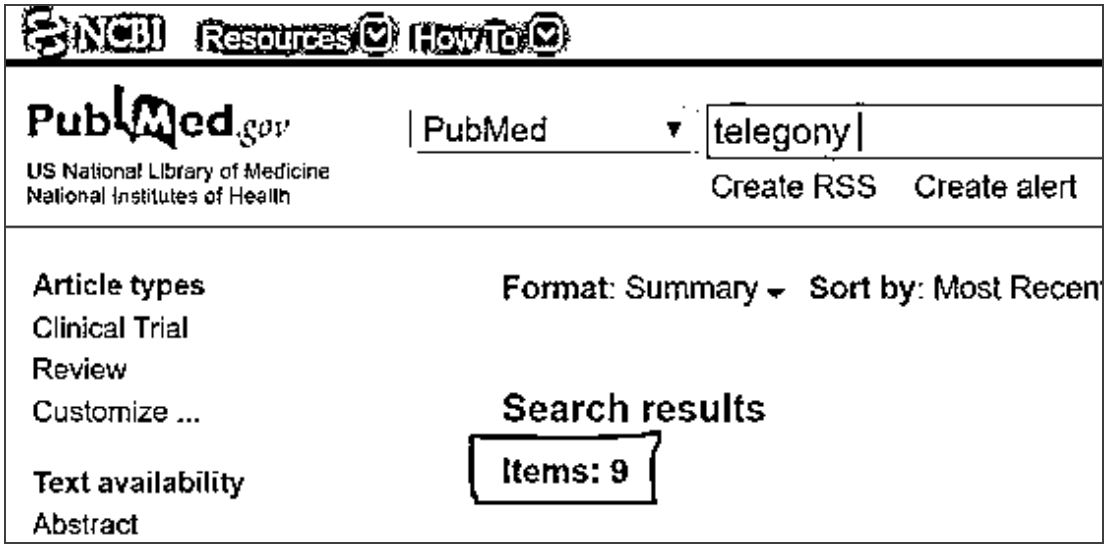


↑（你以为这个过程很容易吗？）

事实上，如果按照先父遗传的说法，其他男性伴侣精子的基因插入受精卵这么容易，那搞生物工程的、搞转基因研究的，估计都该下岗了。

然后我们再来看看学术界对先父遗传这个概念的态度。

莓某动动手指，在Pubmed上搜索了一下先父遗传的英文telegony。于是我们看到，**过去100年里所有英语世界医学文献中**提到这个概念的论文数量：



这就很尴尬了。
莓某又阅读了一下这九篇文献，发现**认为这个概念属实的文献数量，为0**。

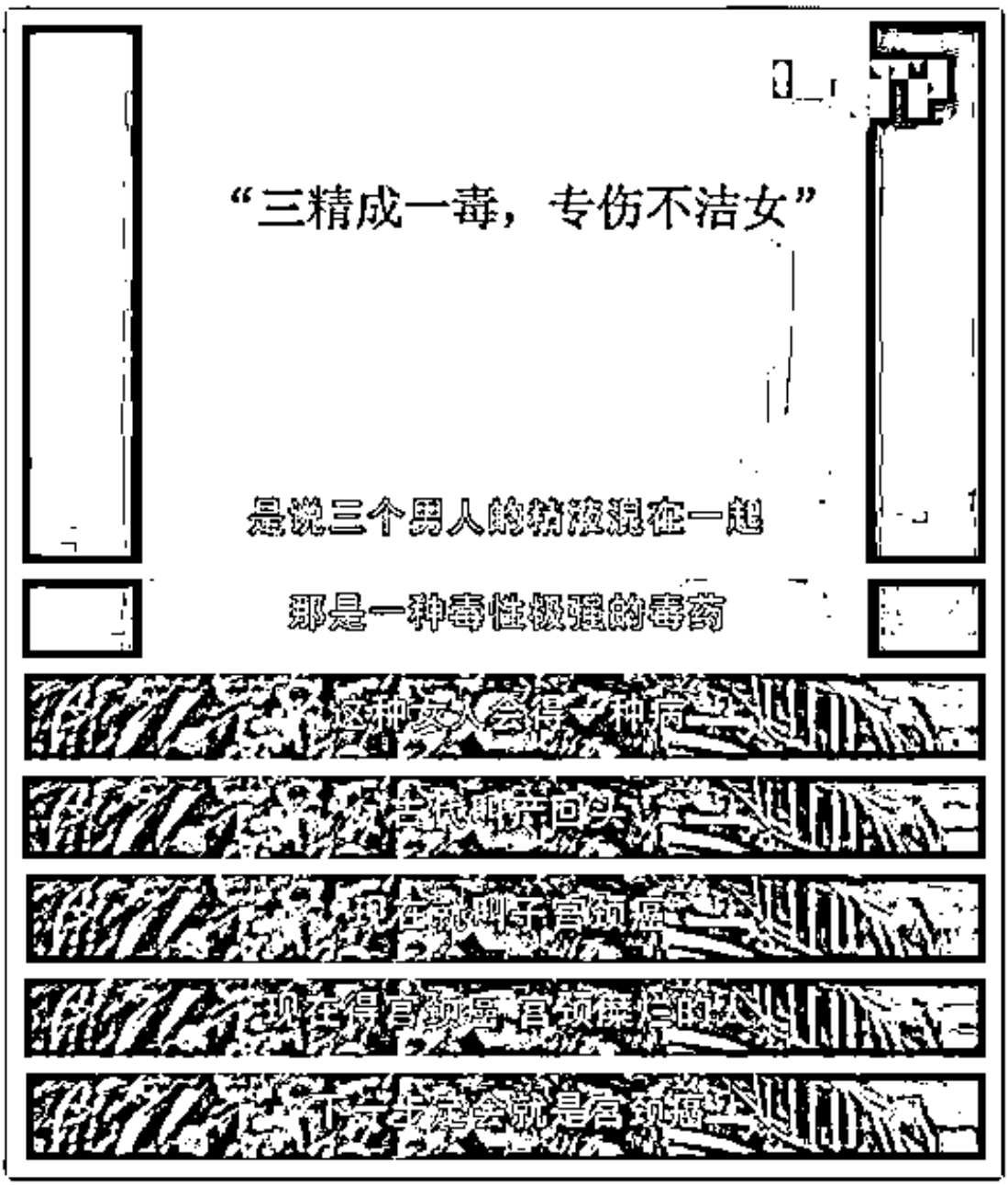
这就更尴尬了。
被学术大佬们科普了一脸后莓某了解到，原来先父遗传这个概念首先由亚里士多德提出，在达尔文时期发展，**最后在上个世纪随着基因的发现、分子遗传学的建立被证实完全错误**。

所以，下次如果在网上看到什么先父遗传贴吧里的人……感谢贴吧先为你做了一次交友上的智商筛选吧。

▼

谣言三 ▸▷ **三精一毒，宫颈糜烂！**

以上谣言出自大家耳熟能详的“女德教母”丁璇，原话如下：



这位初中文化的女德教母如果上过大学，她的生物学课程一定是满分（微笑）。

“宫颈糜烂的人，下一步一定会是宫颈癌”?

这位女士，您知道宫颈糜烂是怎么一回事吗?

- **宫颈糜烂不是病**

先给大家看看子宫颈附近的两种上皮细胞的照片：

点击下方空白区域查看隐藏内容

▼

[redacted]

这是柱状上皮（箭头周围一圈）

点击下方空白区域查看隐藏内容

▼

[redacted]

这是鳞状上皮

然后你猜宫颈糜烂的照片长什么样?

点击下方空白区域查看隐藏内容

▼

[redacted]

有没有觉得，中间那“糜烂”的一圈，有点眼熟?

没错！那就是我们子宫颈内部的柱状上皮啦… **宫颈糜烂并不是病，只是柱状上皮受到雌激素的影响，长到了子宫颈外部而已。**

宫颈糜烂这个词本身，作为病名也早已在妇科教材中被删除。

再回头看丁璇女士的“**得宫颈糜烂的人，下一步一定会是子宫癌**”这个观点…

不攻自破，莫过于此。

所以你看，其实这些在网上广为流传的性谣言，都是一些动动手指查一查、动动脑子想一想就可以甄别的谎话。但是，我们身处的现实却是这样的：

Ayawawa，微博坐拥三百万粉丝

先父遗传吧，关注近4k，发帖量10w+

丁璇，持续数年被高校邀请为学生做女德讲座

在我们看来如此可笑、简直可以称之为“弱智”级别的谣言，为何可以在网络上、现实中**占据如此巨大的市场，得到从网民乃至高校的信任**？这才是值得我们深思的地方。

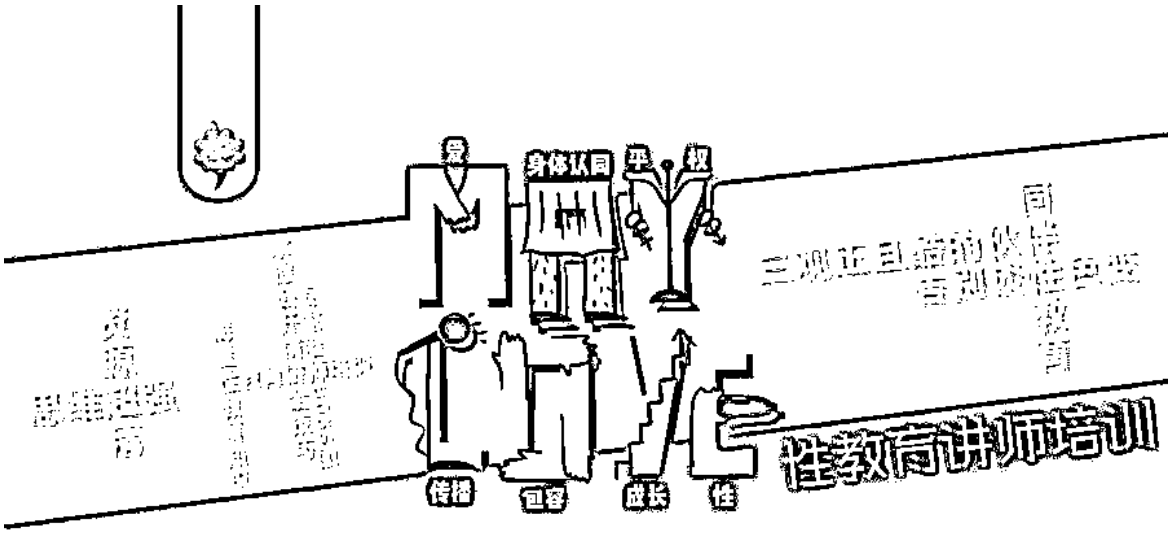
谣言本身，其实并不可怕。它们的存在只是证明了无知是荒唐的母亲。

莓辣提醒大家，**求知精神、思辨能力，就是面对谣言最好的防身武器**。

永远记得，谣言止于智者、止于肯动脑、爱思考的**我们**。

（转发这篇文章，鉴定智商特别好用哦~）

莓辣最近在搞事，不知道的赶快点开看看喔👇



文案 / 弯弯
排版 / 弯弯
责编 / 森罗镜
图片 / 网络

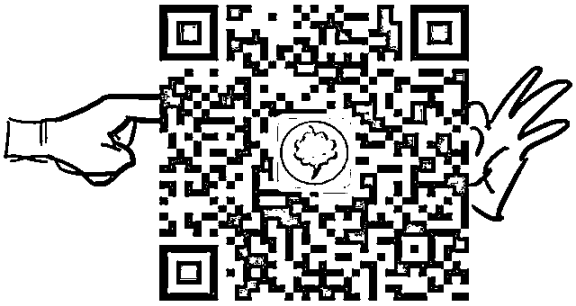
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

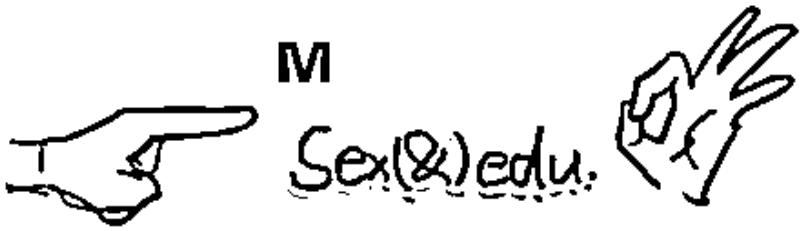


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“是什么让我在教导主任面前公然谈性？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489957&idx=1&sn=04963e44e013cfa48e7a221e56e3c36c&chksm=a6d3e64891a46f5e7b6b6790d6c6ab8abcf9aaca77b7fff108bef7432220a63ced60ecf5477d&scene=27#wechat_redirect



色阿

那个

我们的性教育讲师培训活动要一篇推送

要能体现我们的专家资源

还要有趣吸引人

你写一下

愿天堂没有推送

好说....没问题....

色阿——莓辣主创(知名色扒皮)

"好了好了!色阿你快来表扬我！"

妈妈再也不用担心我做pre了

有趣 专业 海量性教育知识 carry

四天

性教育掌握公开演讲全技巧

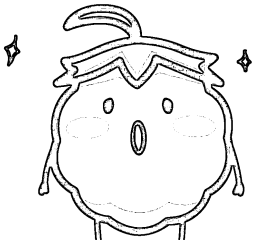
从零到精通

色阿：？？？

咳咳……其实是——

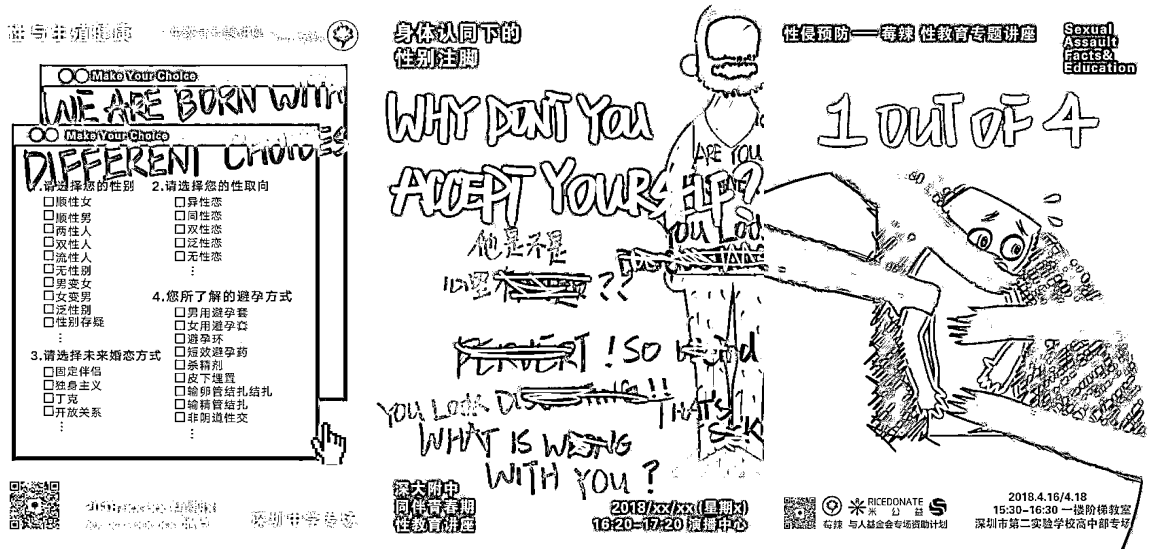
莓辣讲师培训会一期开始啦！

(大家呱唧呱唧)



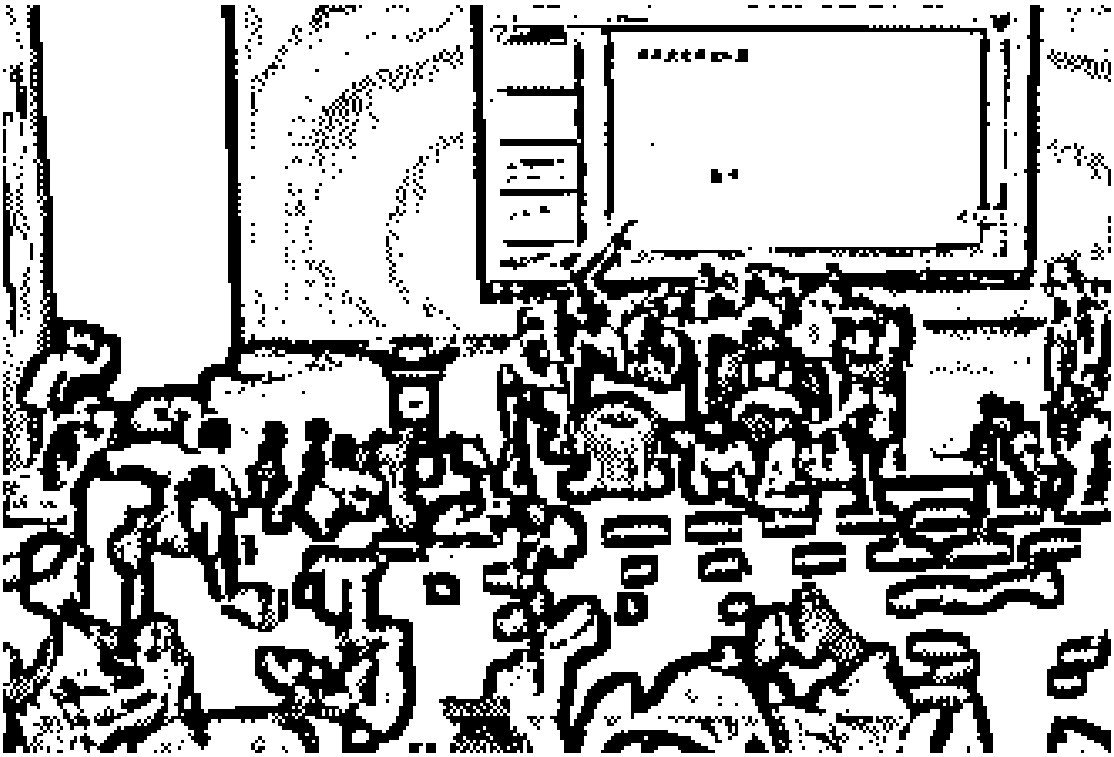
莓辣是一个致力于性教育与平权传播的同伴性教育平台，我们有年轻而中二的大学生老司机车队，我们过招黑心卖卵中介，组团观光成人用品市场，我们深夜激聊，日常赶稿，还妄想改变世界！

创立至今，我们一直在推进我们的讲座计划。莓辣课程组原创设计的同伴性教育讲座，目前有三个专题，分别是**性与生殖健康专题、身体认同专题、性侵预防专题**。



在已过去的半年里，莓辣讲师带着我们的三套讲座课程横扫多所学校——

深圳大学师范学院附属中学　深圳中学
深圳市第二高级中学　深圳市第二实验学校
深圳市罗湖外国语学校　河源罗经小学……



“他们在激动个啥？”

可能是我们的问卷?

“社会性别是什么鬼？”

“无性别是没小XX也没有小XX吗？”

“认为自己自慰没毛病？”

“卧槽居然还问有没有过性经历？？”

可能是百无禁忌的话题?

“男的撸管你怎么看？女的自慰你怎么看？”

“什么途径获得性知识的？父母老师？同伴？

有没有通过看小电影获得的？”

“打招呼拍屁股或阿鲁巴算不算性侵犯？”

可能是从没被大声说出来的性知识?

“探索自己的身体是一件很美好的事情。”

“因为套套不仅仅是能避孕，它更能挡住病菌，

防止感染，让我们安全地为爱鼓掌！”

"男生会反射性勃起，这是不受意识控制的生理反应。"

(向下滑动查看)

根据讲座后的反馈问卷数据，截至目前同学们给讲座打分统计平均分是4.57(满分5分)，讲座**好评率为91.6%**。

讲师色阿几次被加爆微信，还被可爱的学妹抱抱比心心。(呵，我一点都不羡慕)

三天前

[redacted]
[redacted](要抱抱那个(❀´◡`❀)*✲゚*　　已添加

二实[redacted]
我是二实的学妹！！　　已添加

二实[redacted]
二实　　已添加

[redacted] 二实
我是[redacted]　　已添加

[redacted]二实
小姐姐嗷听你讲座的qwq　　已添加

二实[redacted]
我是[redacted]　　已添加

[redacted]二实
哈喽小姐姐~　　已添加

[redacted]二实
hi　　已添加

[redacted]二实
我是[redacted]　　已添加

[redacted]二实
我是二实高一[redacted]　　已添加

在**密集的讲座**结束之后，讲师团试图修炼失传已久的秘术——**影分身之术**。

。 。 。

。 。 。

。 。 。

当然最后失败了。

于是莓辣把目光投向了美好的~~年轻肉体~~新人。

非常不好意思
但我们希望占用你4天的时间
带你通关性教育讲师新手村

我们邀请了来自广东青年网络(以下简称广青网)的新手引导员，还为你准备了**思维导图、PPT制作、讲师技巧**等技能书。

你可以在这里和你的小组组员一起完成**独立小课堂**设计，在这里告别“谈性色变”，大家一起快乐开车，科学驾驶。

当然了，要想出新手村，还要征服我们的**专家boss团**（深圳市疾病预防与控制中心专家，春风应激干预中心专家，广青网核心小组成员，热辣鲜香的学生大众评审）

DAY 1

- 知识：青春期 性行为与决定 避孕与流产
- 技能：思维导图
- 团建游戏

DAY 2

- 知识：性病 性骚扰 性侵
- 技能：素材收集 PPT制作 讲师技巧
- 性少数平权相关话题观影讨论 小组PPT制作

DAY 3

- 小组PPT设计
- 内部试讲会
- 脑洞培训

DAY 4

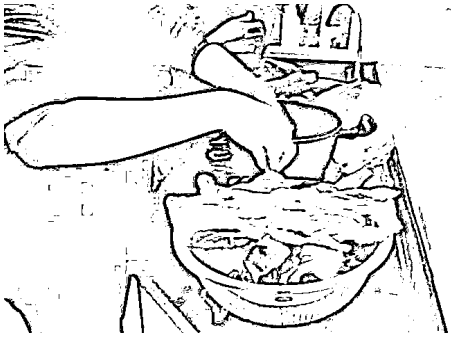
- 公开路演
- 优秀学员评选
- 结课证书颁发

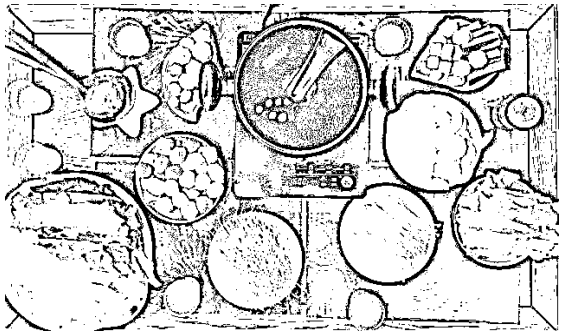
8月6日、8月7日白天的培训都会在培训室进行，8月7日晚开始你将和所有成员一起在民宿完成小组PPT设计和内部试讲，还可以和大家一起快乐团建和激情脑暴。

总之，参加这次培训你可以获得——

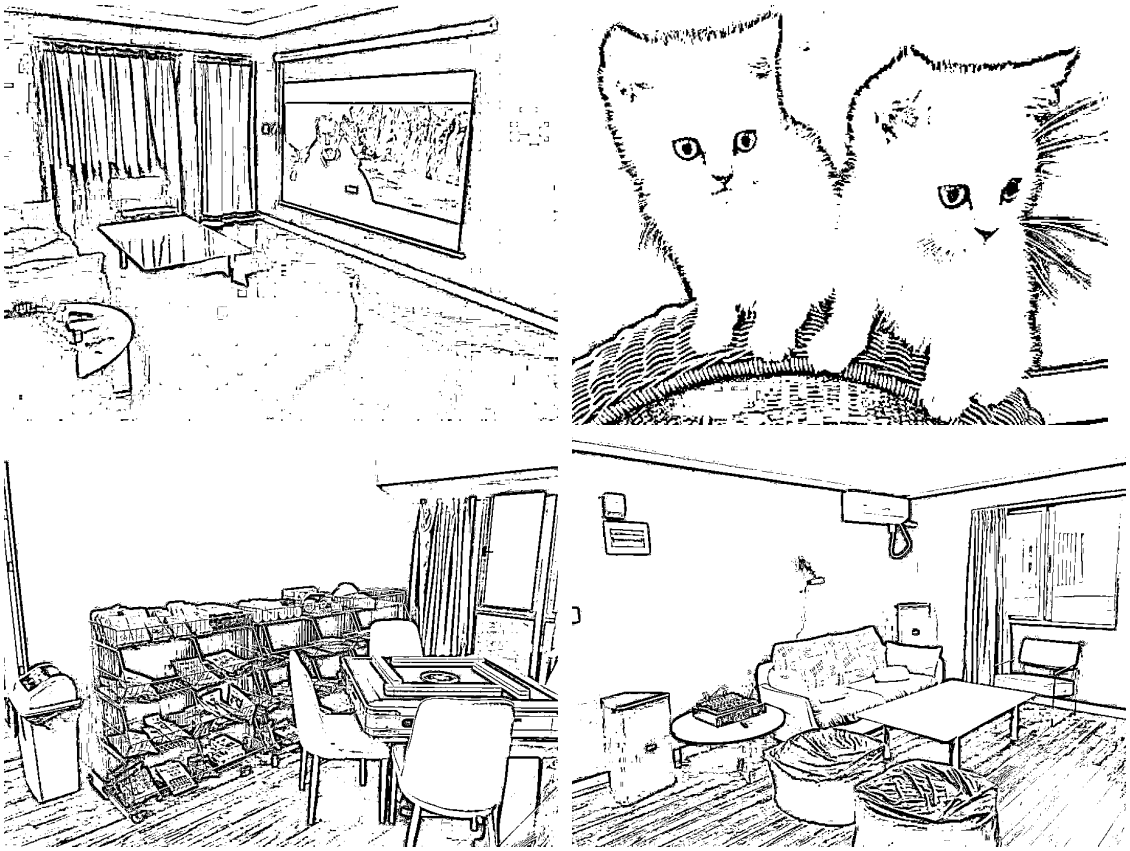
科学严谨、正经有趣的性与平权知识
熟练制作PPT的技能与公开演讲技巧
一群三观超正的酷酷小伙伴

9号下午结束后，除了结课证明，你还可以选择和莓辣车队一起激情轰趴！





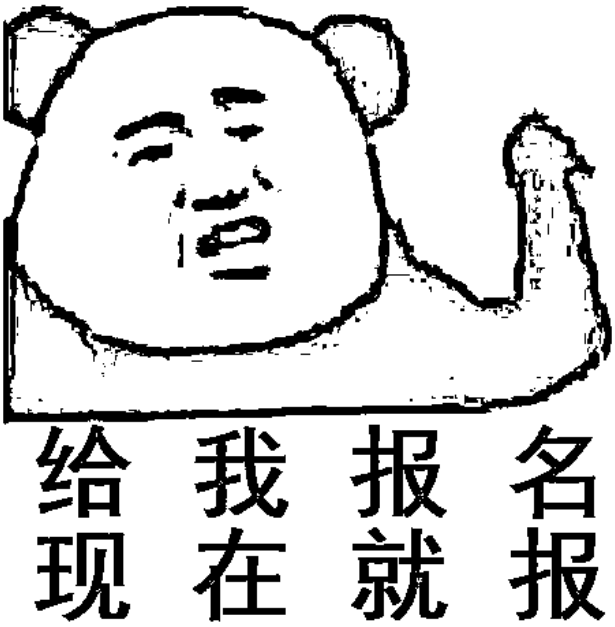
这次预定的超大民宿不仅有可爱的莓辣er，还有家庭影厅KTV，有猫可撸！



和我们一起享受高清大屏看~~小~~电影的快乐hhh

如果你假期无聊的刚刚好，又对性教育感兴趣，还想趁此机会提升自己，**那就来报名参加我们的讲师培训会吧！**

这里有一群三观超正、思维超强、~~资源超清~~的家伙，忍不住想要拉你一起体验性教育讲师到底有多酷！



点击下方“阅读原文” 即可报名。

但是在点开“阅读原文”之前，你需要注意：

时间地点

8月6日-8月7日

同伴师资授课培训

上午 9.30-12.00

下午 14.30-17.00

8月7日晚-8月9日

试讲会 PPT制作

8月9日

讲师培训成果展

专家评讲 现场颁证评奖

下午14.30-17.00

培训地点：南山区社会组织创新苑

深圳市南山区桃园路287号桃李花园6栋4楼406

试讲会/轰趴地点：

润达圆庭18plus公寓（深圳北站附近）

名额有限

为保证教学质量，本次培训名额有限

我们将在完成问卷筛选之后进行线上或线下面试

经由筛选后的最终结果将在**7.31**公布

相关费用

第一期培训！亏本跳楼价！

三晚民宿+培训！

全价只要 **399元/人**

~~色阿在流泪~~

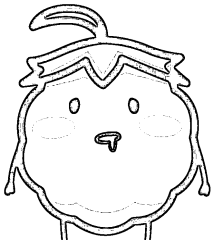
重点来了！学生报名只需——

199元/人

费用包括:

师资费、专家费、物料费、民宿租赁费等

（若筛选未通过，费用将于5天内全额退还）



有兴趣的小伙伴可以扫码进群咨询更多问题~

莓辣讲师培训会一期咨询群

二维码过期可添加莓辣小助手邀请入群

（微信号：:meilameila666 ）

点击收获莓辣讲座细节：

高中校园里的性教育讲座能有多酷?

这场学校强制参加的防性侵讲座画风有点不一样 || 莓辣讲座

点击了解莓辣更多信息(年度总结)

场地支持鸣谢

南山区社会组织创新苑

合作宣发鸣谢

中学生社团联合会
High School Association Union

深圳中学生社联

文案 / 大斌
排版 / 大斌
图片 / 莓辣 网络
封面 / 久衣
小莓人 / 吸气
责编 / 玉婷 色阿

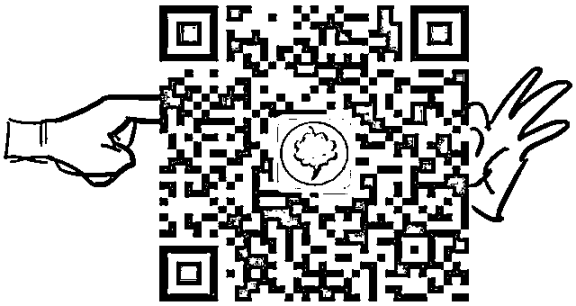
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

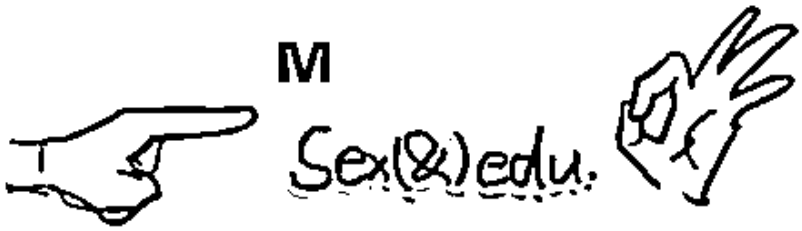


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“同性恋怎么越来越多了？这样下去我们民族都要完了” || 关于同性恋的十大Q&A

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489959&idx=1&sn=bf3c205674b70c393272f1c23cb054ba&chksm=a6d3e64a91a46f5c34a9a832aaecb47925640323fdc28f1eea8da8c9c0b1b5e724cefb1449f2&scene=27#wechat_redirect



上个月，莓辣发了捷克批准同性婚姻法案的快讯，莓辣er玉珏的票圈一派欣喜评论中出现了个不一样的声音

我们思考许久也不知道这位朋友是对婚姻有什么误解还是对人类有误解?

这是莓辣骄傲月的第**5**篇文章

6月专题，我们在向读者征集选题和收集素材时看到许多对同性恋群体的疑问，

有如开头让莓辣er心情复杂的误解迷思，有单纯的好奇，也有让我们陷入沉思的终极拷问。

所以，即使已经过了骄傲月我们还是决定出一个：（绝对不是因为疯狂拖稿）

关于同性恋的十大Q&A

同性恋怎么做爱？ 01

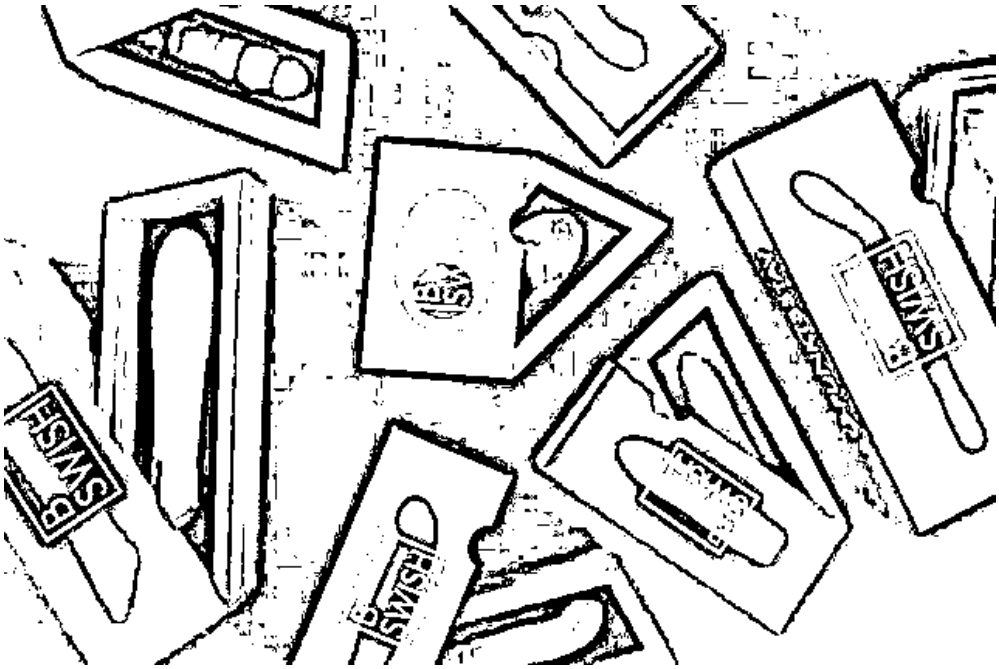
没错，一开头就是激情飙车。

女女主要有以下几种方式：

1.授之以口

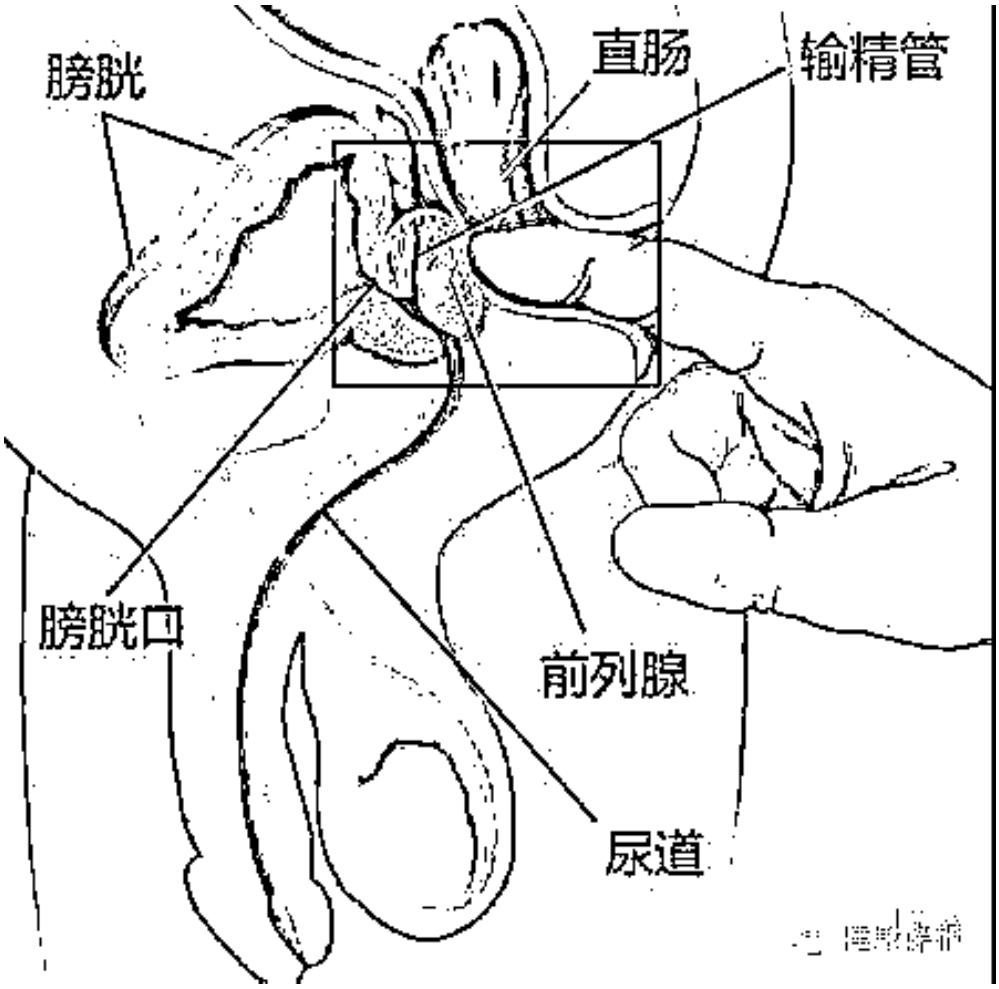
2.授之以手

3.授之以器具



女女交欢我们不久就会出文详细论述，敬请期待

而男男最主要的就是前列腺刺激了：



当然一般不是如上图用手，而是用丁丁刺激。

但是莓辣想说，其实这些就是不同的性行为方式，不论男女直弯。难道直女就不能享受舌头的灵活柔软，直男就不能被欣喜爆肛?

友情链接：

边缘性行为

自慰须知男生篇
自慰须知女生篇

同性恋是病吗？能治吗？ 02

答：不是。不是病治什么治喔。

疾病定义：生物在一定原因的损害性作用下，因自稳调节紊乱而发生的异常生命活动过程。（from wiki）

1973年，美国心理学协会和美国精神医学会，将同性恋从疾病分类系统中去除。
1990年，世界卫生组织（WHO）正式将同性恋从疾病名册中去除。
2001年，在“中华精神科学会”推出的第三版“中国精神疾病诊断标准”（CCMD-3），将同性恋从精神疾病分类中删除。

再说个故事：

1979年，在瑞典有一群人拿起电话：“我要请病假，因为我今天感觉有点gay。”

同年10月底，瑞典成为欧洲第一个将同性恋移出疾病定义的国家。

If homosexuality is a disease, let's all call in queer to work.

"Hello. Can't work today, still queer."

source：https://www.zhihu.com/question/21562652/answer/127148638　作者：有风度的狸猫

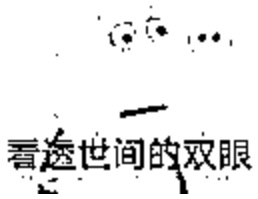
为什么会有同性恋？是天生的吗？ 03

回问：为什么会有异性恋？异性恋是天生的还是后天的？为什么会有甜粽子？？咸粽子才是正常的吧？

古今中外，无论被推崇成风尚还是被定义为疾病压制，同性恋总保持相当的比例。

人类试图从生物学、心理学、社会环境等角度解释，然而目前为止还没有一个证据充分、说服力强的理论。

现在一般认为，同性恋是先天和后天因素共同作用的结果。（莓辣坚定地认为去研究异性恋肯定是同个结果）



而随科研发展，基因的重要性被越来越多证据支持：

韩国科学家在2010年报道，胚胎期去除雌性老鼠的一个特殊性基因——FucM，可使雌性老鼠变成拉拉——它们拒绝异性的求爱，并试图与同性交配。FucM基因影响了雌激素水平，进而使大脑受到影响 。

美国科学家海默等人在1993年的一项调查，他们研究了40对同性恋兄弟的DNA，发现同性恋者和有同性恋倾向的人在其X性染色体长臂顶端区域有个叫做Xq28的基因决定了他们的性取向。

source：https://www.guokr.com/article/20030/

同性恋双性恋跨性别等等性少数就是和异性恋男人女人这样的群体的一样的存在，平等的存在。

异性恋是怎么存在的，同性恋就是怎么存在的。

支持同性恋的话人类会不会灭绝？ 04

答：一个人喜欢上同性了就会立马化身立志灭绝人类的吃小孩恶魔还是咋滴？同性婚姻合法国家大把有孩子的同性恋家庭。试管婴儿了解一下。

同性恋不代表不能有孩子或不想要孩子，试管婴儿代孕或领养都可以；异性恋不想要孩子也分分钟丁克。

另外，上一问说了自古以来同性恋的比例总保持相当的比例，以前那么多没有试管婴儿又不反对同性恋的时期为什么同性恋基因没有被自然选择淘汰掉呢?

生物里有个东西叫：性别对抗基因——同样的基因变异能够提高一种性别的生育力，留下较多后代，到了另一种性别那里却可能降低生育力。

可能同性恋基因就是这样的，男人的“同性恋基因”在女人那里就成了“超级异性恋基因”。同性恋男人留下的后代大大少于一般人，但他们的女性亲戚却会生下比一般人更多的孩子。

除了性别对抗基因，还有群体选择假说，平衡多态假说，非适应性的副产物假说等等来解释同性恋基因的稳定。

source：https://www.guokr.com/article/403407/

亿万年的遗传演化中同性恋基因都这样稳定地过来了，再怎么压制也是没用的，同理就算现在强制所有人只能同性交往同性婚姻，只用试管婴儿代孕让同性恋家庭养孩子，异性恋和异性恋基因也不会少。

同性恋违反自然规律吗? 05

答：自然规律是所谓的“异性相吸”吗？人难道是磁铁吗？不仅人类同性恋一直稳定存在，大部分动物都有稳定存在同性恋现象，这才

是自然规律吧！

动物园同性恋企鹅偷蛋育子女(组图)

2008.12.18 07:48:07 新浪科技

德国两只著名的雄性同性恋企鹅竟然有了宝宝

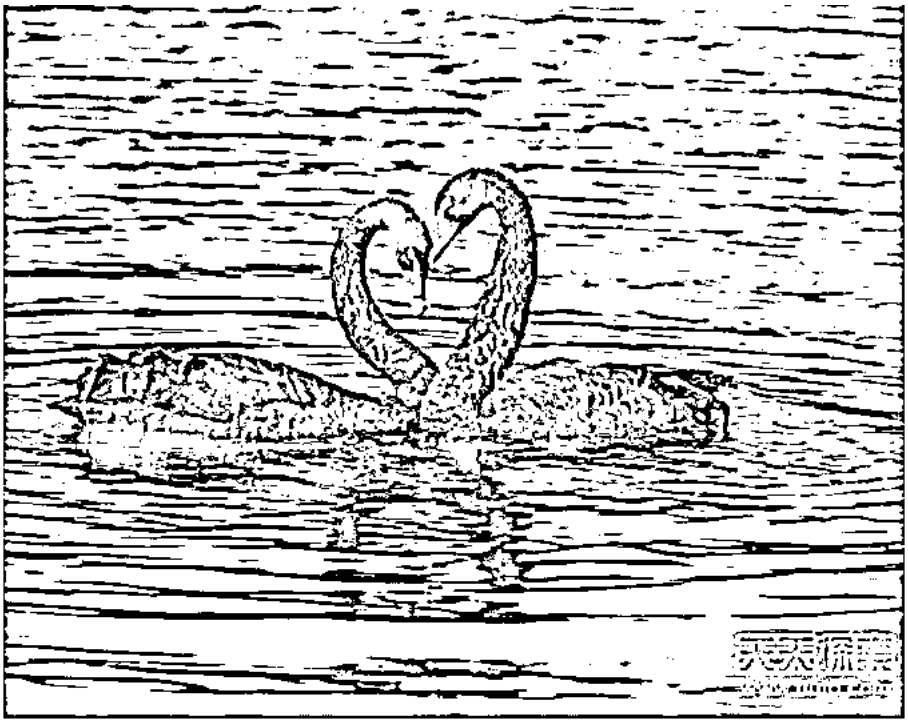
环球趣闻

2016-11-05

+关注

加拿大一对雄企鹅是"同性恋" 每晚结伴栖息(图)——中...

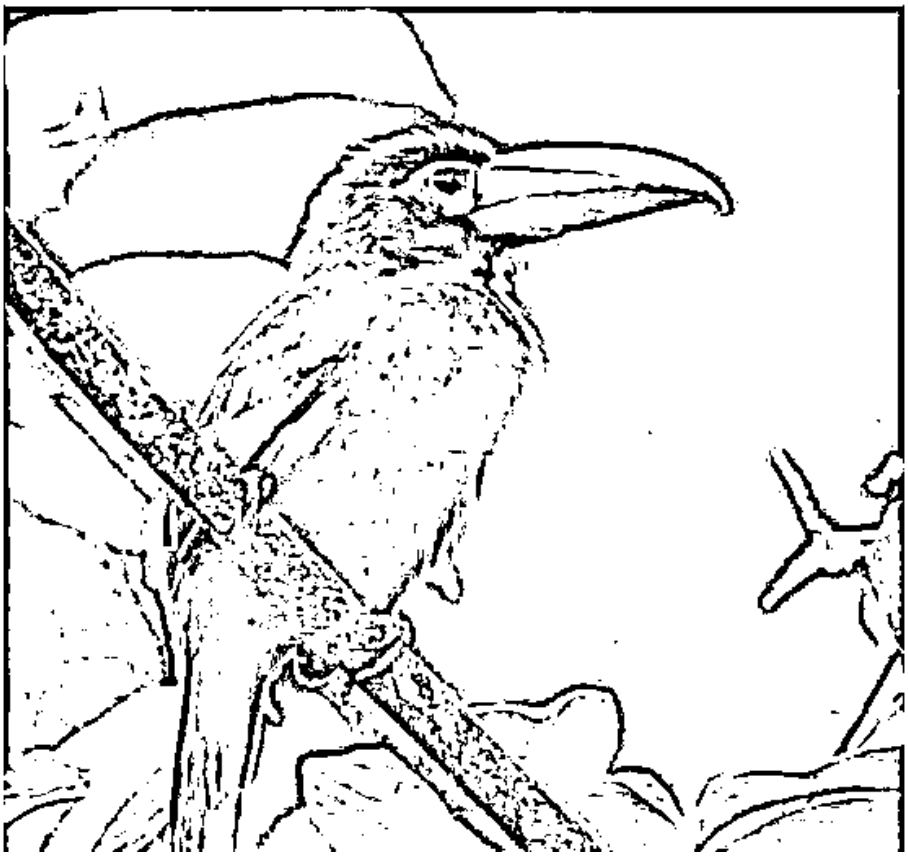
媒体5日报道,加拿大多伦多动物园里有一对非同寻常的企鹅,它们两人都是“小伙儿”,却像陷入爱河一般的情...



黑天鹅

大约有20% 的黑天鹅家庭是由同性恋组成。不过到了交配的季节，雄黑天鹅还是会找雌性黑天鹅交尾生产。当雌天鹅产下蛋后，同性恋黑天鹅就会赶跑异性黑天鹅，并把那蛋据为己有。

5. Guianan-Cock-of-the-Rock 鸟　　雄性的GCOTR 鸟非常热衷同性恋行为。大约有40%的这种鸟会有同性倾向，甚至有某些GCOTR 鸟一生中从未和异性有过接触。



为了抑制艾滋病蔓延应禁止同性恋？ 06

答：的确，男同群体间的艾滋感染比异性恋群体高挺多的。不过，异性恋群体传染率也不低而且人数基数大。但是，女女性行为就不

一样了，因为没有体液交换，艾滋感染率几乎为零呀！所以为了抑制艾滋传播，我们每个人都该搞蕾丝，坚定杜绝男同和异性恋性行为！

无任何防护措施的性交中各情况的感染率：

女性传染给男性（1/700-1/3000）
男性传染给女性（1/200-1/2000）
男性传染给男性（1/10 - 1/1600）
女性与女性之间性传播率趋近于零

不做安全措施，不论哪种性行为都可能感染性传播疾病，我们应该做好性教育提高性安全意识，而不是因噎废食，直接禁止发生性行

为。

正确使用安全套可有效预防包括艾滋病在内的性传播疾病！

同性恋还能信教吗？ 07

佛教："众生平等。"

异性恋与同性恋，同样都是情欲，因此同样拥有前述共同特质——**两者并没有神圣与罪恶的分野，也没有蒙受祝福与承受诅咒的殊遇。**

两者的情欲，同样构成系缚身心的猛烈力道；同样会因纵情恣欲或独占心态，而导致伤己伤人的罪行；同样可予以节制或予以戒绝；同样可予以转化或予以升华。
以异性恋的立场来指摘、歧视或质疑同志，不过是五十步笑百步而已。

——玄奘大学释昭慧法师

基督教："神爱世人。"

Pope Francis tells gay man: 'God made you like that and loves you like that'

By Delia Gallagher and Hada Messia, CNN

Updated 1454 GMT (2254 HKT) May 21, 2018

《圣经》真的谴责同性恋吗？具有讽刺意味的是，它永远不会最终回答这个问题。
事实上，将同性恋妖魔化的圣经基础非常薄弱，最终根本不是决定性的。

《圣经》出现时，古代的人们并不知道同性恋是身份，取向还是生活方式。
直到19世纪下半叶，“同性恋”这个词才被创造出来。事实上，在任何语言的任何《圣经》翻译中，“同性恋”或其同源词的首次使用直到1946年才出现在修订后的标准版本中。

https://www.huffingtonpost.com/obery-m-hendricks-jr-phd/dont-blame-it-on-the-bible_b_2884094.html

《圣经》中还说过非处女应该被施以石刑；婚姻乃神作之和，人不可离之；丈夫去世后，其兄弟应该娶其妻至生子……

这显然与现代的实际生活和人权都是不符的，那难道是上帝错了吗？

上帝不会出错，但是《圣经》不是直接出自上帝之手，而是出自受到启示的圣徒，圣徒只是人，总会受到时代文化以及语言本身的局限，何况还经过各时期当权者工具性的解读翻译。
这也是为什么《圣经》需要修订会。

关于婚恋现在还是诸多争议，但有2个教义却是明确的也是最重要的：

“全心全意地爱上帝；
爱你的邻居如同爱你自己”

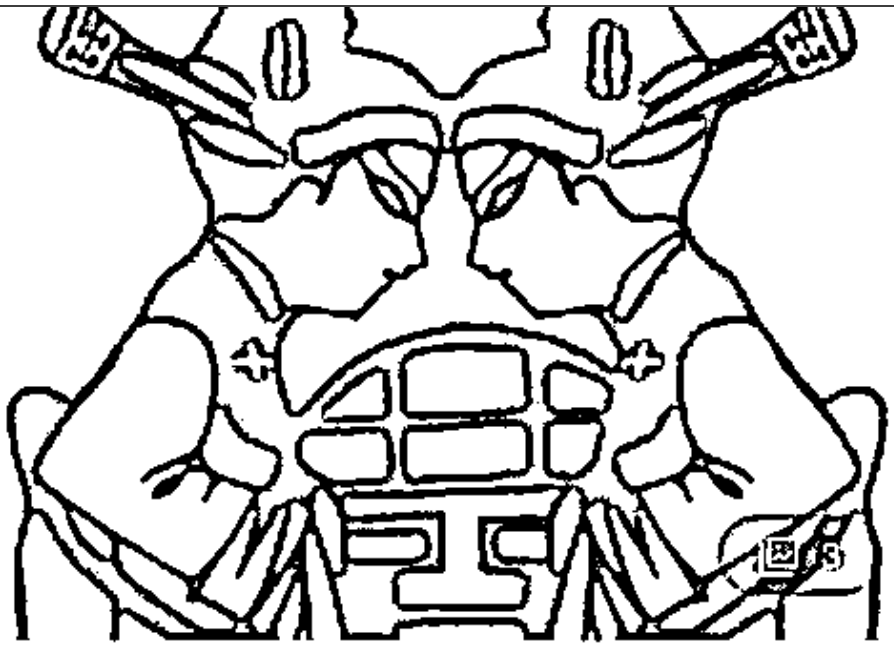
同性恋是西方的，和中国传统不符？ 08

答：“断袖”、“契兄弟”、“磨镜”、“契若金兰”……了解一下。中国古代对同性恋的态度可比西方古代宽容多了，比现在的中国都宽容。

断袖 [duàn xiù]

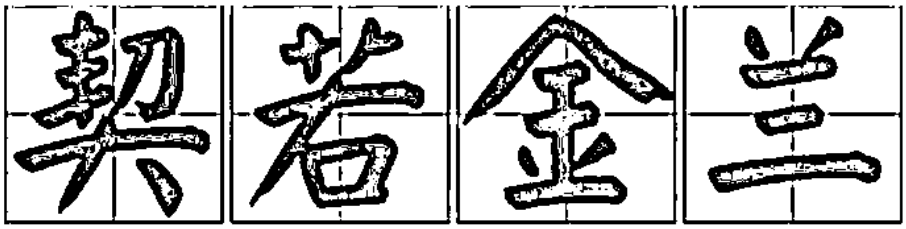
断袖是古人对男性之间的同性恋的代称，或者说“隐语” 。 亦作"断褎（xiù）"。“断袖”来源于西汉，主人公为汉哀帝与御史董恭之子董贤。[1][2]

目录



契兄弟

契兄弟，原意是结拜兄弟，后来演变成一种类似于当代男同性恋的关系。此制度在广东及毗邻福建盛行。如：《万历野获编》云：“闽中契弟”乃“习尚成俗”。



契若金兰 [qì ruò jīn lán]

契若金兰是一个成语，读音是qì ruò jīn lán，比喻朋友交情深厚，民间俚语中也含有女同性恋的意思。[1]

同性恋是怎么发现自己是同性恋的？ 09

回问：异性恋是怎么发现自己是异性恋的？作为异性恋是什么感觉？

是否对特定一个性别产生爱慕和性吸引，大家多问问自己的内心就好了，总会有B数的。

其实，人的性取向不止异性恋同性恋两种，大家可以抱着开放的态度探索自己感情的可能性，不必急于给自己设限。

不论异性恋同性恋或双性恋跨性别等等，都是平等的存在，没有正常不正常的分野，也没有哪个更酷更高级。

献上其他性取向的科普：

双性恋

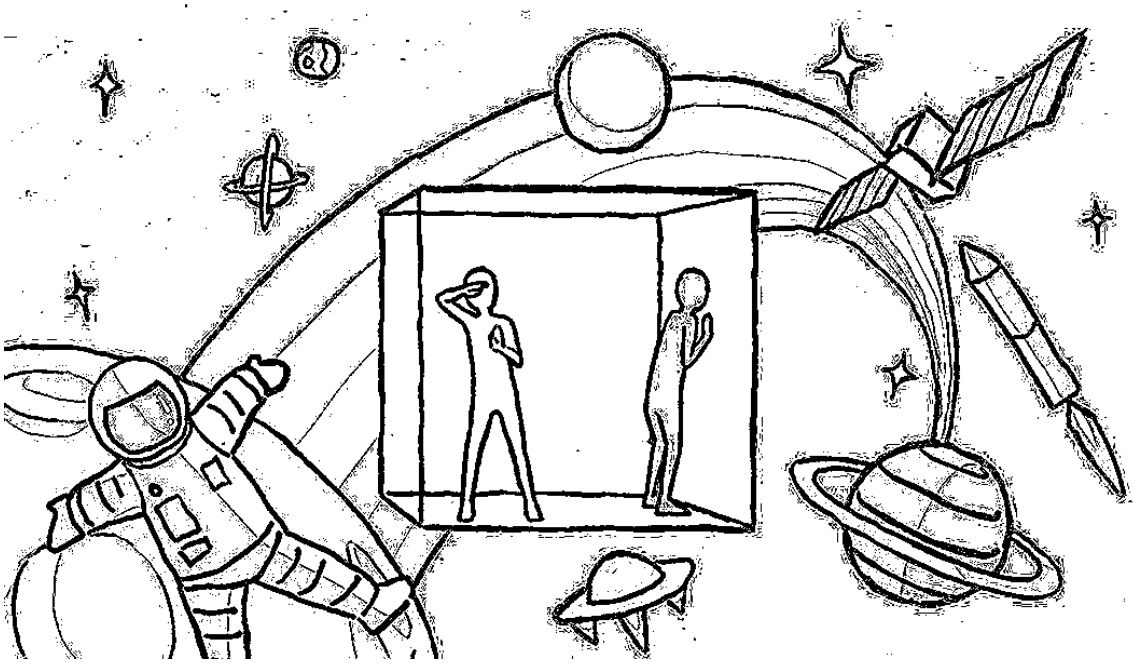
酷儿

中国什么时候能同性婚姻合法？ 10

人人生而平等，拥有同等的权利，这是不言而喻的真理。

因此在莓辣er看到读者这个提问时，我们陷入了沉思：为什么人人应该同等拥有的权利对于有的群体来说这么困难，甚至困难到看不清路还有多长？

但我们还是相信，前方是光明的。就如自由恋爱、女性受教育权的赋权一样，追求平等的斗争即使曲折，总会胜利。



如果你也一样相信人人生而平等，也在期待着更加包容多元的环境，不妨转发这篇文章让更多人看到。少一个对性少数的误解，平权之路便多一分光明。

文案 / 色阿 yujue

排版 / 色阿

图片 / 莓辣 网络

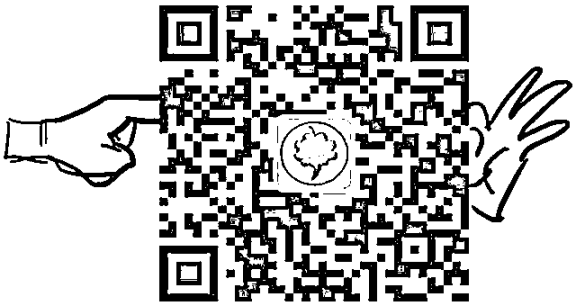
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

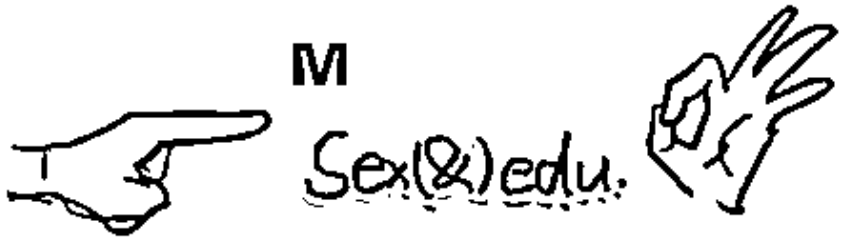


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“饮食男女，人之大欲存焉” || 莓辣带你窥探古人的性生活

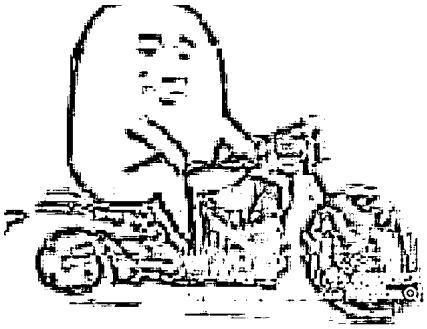
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489960&idx=1&sn=7088c13f8d5c64b568e75f57a8603900&chksm=a6d3e64591a46f535934aa4843fd8718ab690cebdc098f1ddfbb7800848836b2f10abc2644fc&scene=27#wechat_redirect



在我们的印象中，古人都是保守而封闭的。正人君子们在行“周公之礼”前都会默念“实为后也，不为后也”，不小心撞见春色的小书生也会害羞地捂住脸念叨着“非礼勿视”。

事实真的如此吗?

让**莓辣**来带你看看古人的开放！



路况良好 准许出车

01 古代的性观念

早在先秦时期，人们便开始在公众场合讨论闺房秘事。

其中，最著名的莫过于孔老先生与荀子关于性本论辩论中的一句“食色，性也”——**性欲和食欲一样都是人性中平凡而美好的追求**，这同时也是当时人们对性欲最先进的理解。

野有死麕，白茅包之。有女怀春，吉士诱之。

林有朴樕，野有死鹿。白茅纯束，有女如玉。
舒而脱脱兮，无感我帨兮，无使尨也吠。

——《召南·野有死麕》

这首流传的小诗讲述了一个饶有情趣的故事。

莓辣翻译

男孩在打猎的时候，看中了一个美丽的姑娘。他将自己猎到的獐子放在空地上，希望能吸引姑娘的注意。

于是意料之中，在姑娘因好奇而走过去的路上，男孩“吧嗒”一声跳到女孩面前——“这是我的东西，手下留情！”

女孩有点不好意思，含蓄地期待着男孩把獐子送给她。男孩想了想，干脆下次送她一个大的鹿肉吧，可比獐子肉好多啦。

两人一来二去，发展神速，林间幽会已经无法满足。最后，男孩动手动脚，女孩半推半就，窃窃细语：“不要把声音搞得太大啦，别让我家的狗听见！”

看出来了吧，这其实是一首“偷情诗”。

这种诗如果出现在《花间集》或者话本传奇里也就罢了，偏偏它光明正大地出现在了世人皆知的儒家五经中。

孔圣人：说得妙。

因为爱，所以性爱。

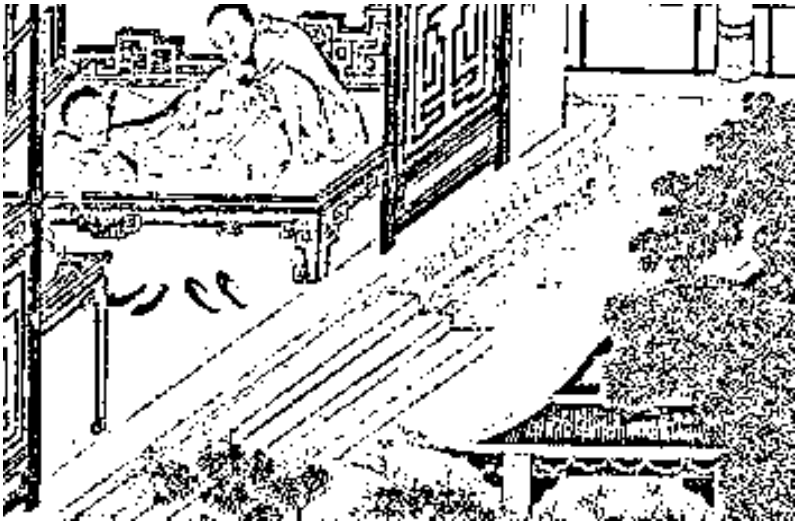
做率性而为的人！Why not?

到了两情相悦的时候，情欲因爱衍生，肉体交融乃为顺理成章的美好。

到了唐代，性风俗就更加开放了。如大文豪白居易的弟弟白行简，曾作一篇《天地阴阳交欢大乐赋》，**大肆发布自己的性爱宣言**。

至明清，世人还颇好**“男风”**。

当时流行的“男风”都得是**面净肤白**，从审美上来说其实还是**偏向女性娇弱之态**的。



《红楼梦》里还记载了这样一段：

“原来薛蟠自来王夫人处住后，便知有一家学，学中广有青年子弟，不免动了龙阳之兴，假来上学读书，不过三日打渔，两日晒网，白送些束脩礼物与贾代儒，却不曾有一些进益，只图结交些契弟。”（出自第九回《恋风流情友入家塾，起嫌疑顽童闹学堂》）

咳咳，莓辣在这里跟大家科普一下**龙阳之兴**、**契弟**。

龙阳之兴

编辑 2

龙阳之兴

龙阳之兴是一个汉语成语，拼音是lóng yáng zhī xìng。兴：嗜好，雅兴。战国时龙阳君以男色事魏王而得宠。指喜好男色。

目录

本名　　龙阳之兴
别称　　断袖之宠

成语资料

【用法】作主语、宾语；龙阳指男妓

【近义词】断袖之宠

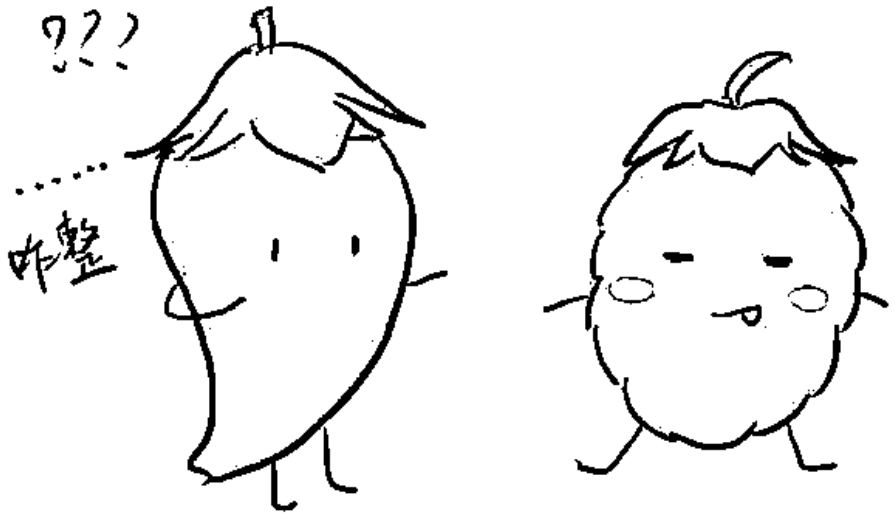
【押韵词】金相玉映、珠辉玉映、争强显胜、切中时病、走鸾飞凤、连锁反应、束手听命、不复堪命、率土同庆、心闲体正[1]

原来，古人的开放完全超出想象！

02 古人的性启蒙

也许明面上，普通的百姓对性还是羞于启齿，但在新婚之夜，男女拜完天地，进入洞房，合欢酒入腹，面面相觑，漫漫长夜只剩下对

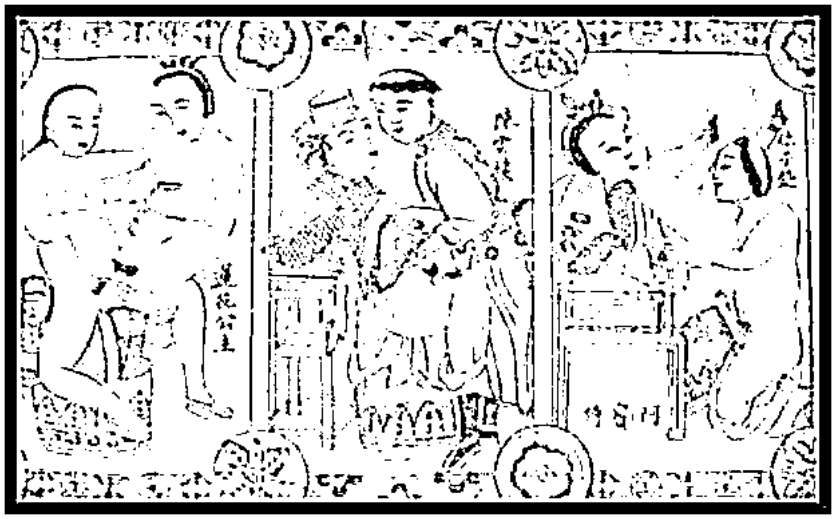
望岂不很是尴尬……



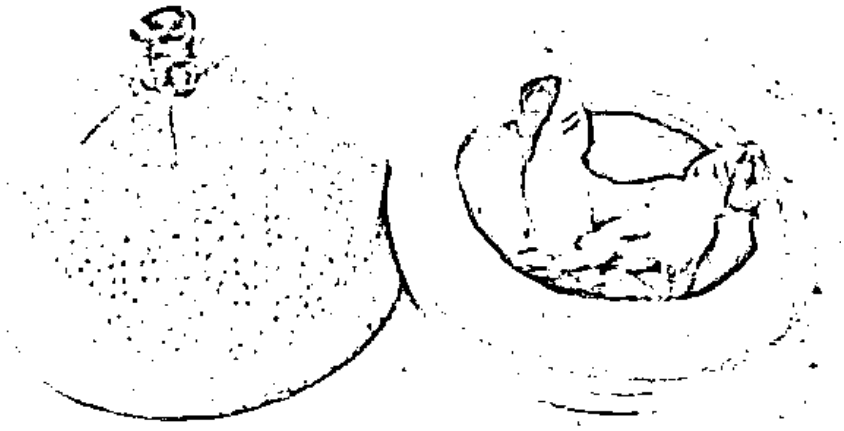
那么，在那个没有手机看不了小黄片的时代，父母是怎么给儿女进行性教育启蒙的呢?

最主要的是**嫁妆画**和**压箱底**两种。

“嫁妆画”也就是我们常说的**春宫图**，毕竟古人普通民众文化水平普遍不高，图像这种东西最为直观易懂。一般在女儿出嫁的时候，娘家人会把“嫁妆画”**在新人入洞房的时候铺在床上，让小两口“照样画葫芦”**。



而**“压箱底”**则是一种瓷器，外表大多做成水果状，打开盖子，**内部是一对正在交合的男女。**平时把它放在箱子底下辟邪，女儿出嫁时打开盖子后便**靠自己领悟**。



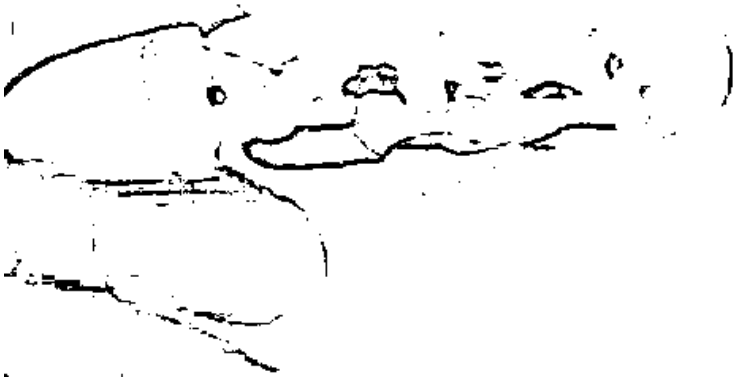
（想到平时顺口说：拿出我压箱底的绝活……）

03 早期的情趣用具

再者，“一夫多妻制”下的古代，很多女性的性需求得不到满足，也只能通过**自慰**来发泄。

目前我国出土年代最早的女性自慰器发现于西汉中山靖王刘胜的墓。

古人把女性自慰器称之为**“角先生”**或**“广东人事”**（作为广东人的小编觉得好委屈）。即是由**木制、铜制、玉制等材料**做成男性阳具的样貌。如下图：



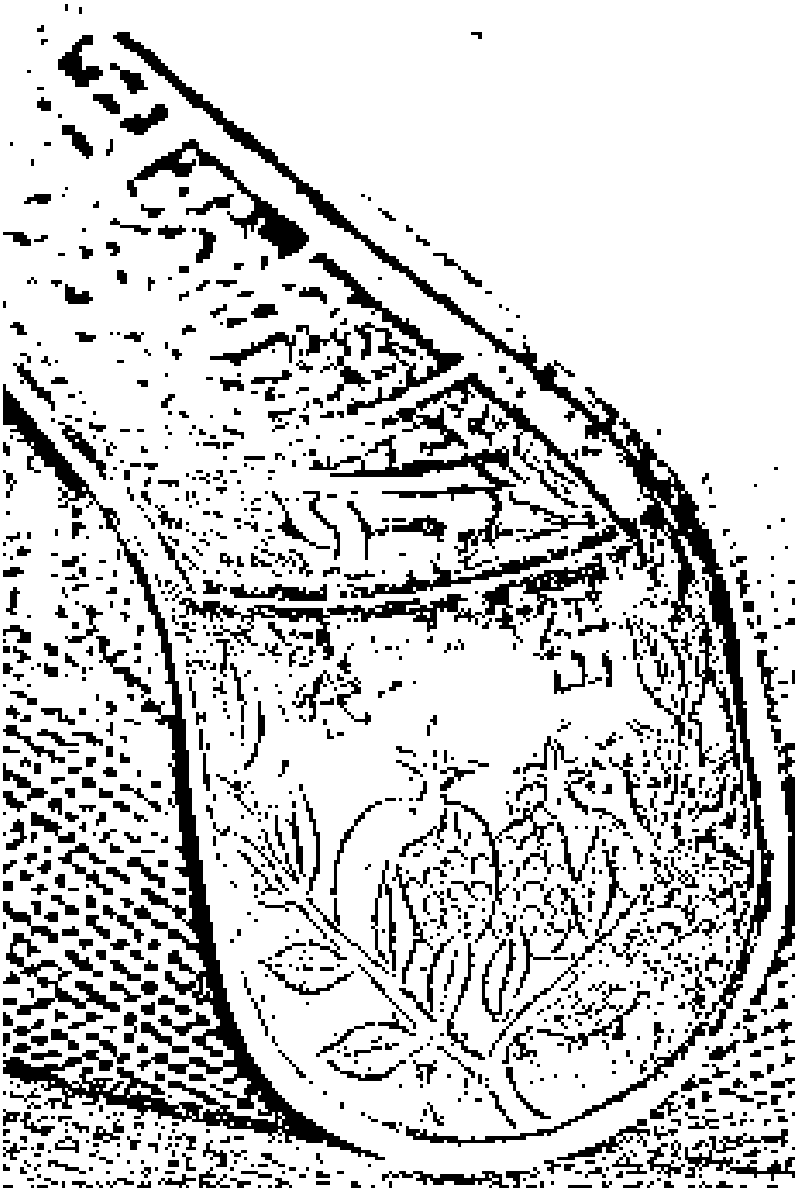
当然也要利用好**大自然**中的一些自慰神器。

明朝《五杂组"物部三》中记载了一种叫**肉苁蓉**的植物，长得很像男性阴茎，一些寡妇在野外遇到它，会当场脱了裤子坐上去自慰。

这些古代的房事用具在类别上现代类似，大致分为“内服”和“外用”两种。

先来说说内服的**“仙丹”**吧。这里所谓的仙丹其实就是**壮阳药**。这就不得不提到**因纵欲过度而死**的汉成帝了：这个追求性刺激的皇帝，日服数十颗“仙丹”，最终在交合之时驾鹤西去。

至于外用，首先是**银托子**。先来看看它的长相：



银托子是娘家人送给新姑爷的“大礼”，说的通俗点就是女方送的男性自慰器。

如果你能想到女性每月不可避免的月经、十月怀胎时男人的性饥渴就明白了。

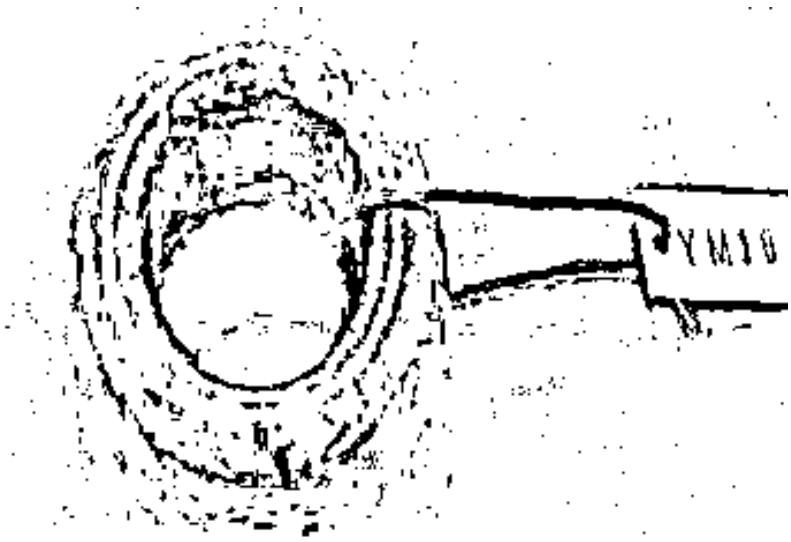
同时，银托子也是整部《金瓶梅》中戏份最重的角色。几乎每次西门庆与六位妻妾行房的时候都会佩戴这个玩意儿。

书中第三十八回中有描述：

> 西门庆见妇人好风月，一径要打动他。家中袖了一个锦包儿来，打开，里面银托子、相思套、硫黄圈、药煮的白绫带子、悬玉环、封脐膏、勉铃，一弄儿淫器。那妇人仰卧枕上，玉腿高跷，口舌内吐。西门庆先把勉铃教妇人自放牝内，然后将银托束其根，硫黄圈套其首，脐膏贴于脐上。妇人以手导入牝中，两相迎凑，渐入大半。

还有一件西门庆经常用来助兴的小道具——**硫磺圈**。

话不多说，上图。



硫磺圈有两个用途。一是套在根部，勒住输精管和经脉，起到**延迟时间**的作用。

另一个便是套在头部，**降低男子的敏感度**的同时还会附带**“高棱肉刺”**。

（原来当时就有如此高端的情趣避孕套了！）

▲

看完这些，我们再回头看看孔孟二位圣人对性的理解——“饮食男女，人之大欲存焉”以及“食色性也”。原来，关于男女阴阳调和的事情，**自古以来就是一门值得研究的日常学问**。

如此看来，闺中之乐从古时候起便不是上不得台面的东西。那么，作为现代人的我们，也没必要认为谈性是羞耻的啦！

想要看古人开车2.0的朋友

请在评论区举起你们的双手

参考链接：

1. 诗经出处http://sep9.cn/og43p1

2. 《天地阴阳交欢大乐赋》http://sep9.cn/5kgqpl

3. 契弟http://sep9.cn/qywwlf

4.龙阳之兴http://sep9.cn/2ndg2i

5. 食色性也http://sep9.cn/fo33ss

6. 行房乐趣http://sep9.cn/ochgkn

7. 古人行房小玩具http://sep9.cn/rnixsa

8. 古人行房花招http://sep9.cn/ghssij

P.S 莓辣表示，非常好奇大家点开推文的时间了！希望看到这里的宝宝们可以动动手指pick一下选项：

/mp/newappmsgvote?action=show&__biz=MzIwOTYyMzUyNg==&supervoteid=512777694#wechat_redirect

文案 / 哒哒 HYJ

排版 / 久衣

图片 / 久衣 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

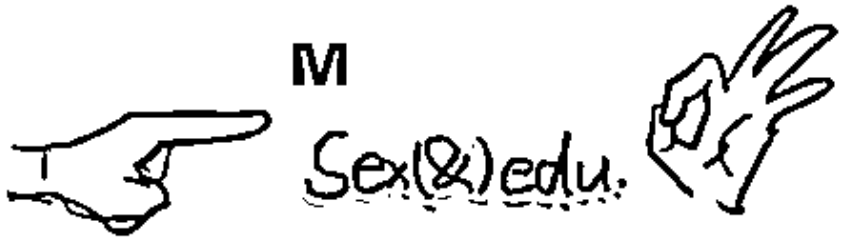
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

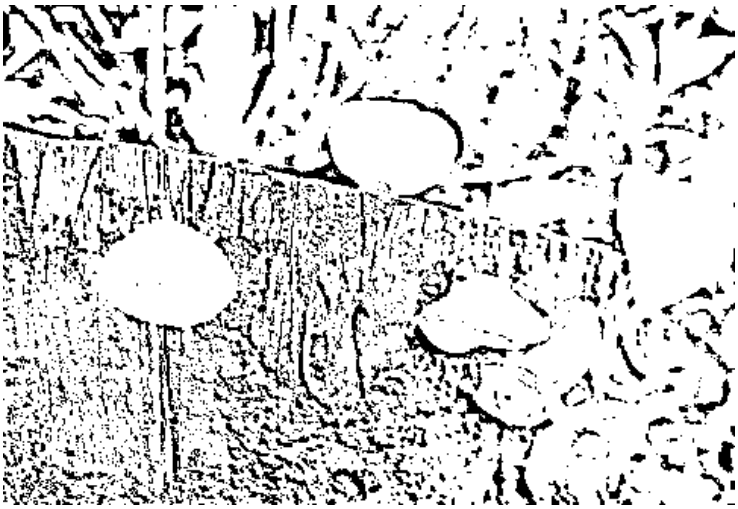
木耳终有还粉时 || 听说不少男生对粉木耳有执念?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489962&idx=1&sn=40ad261ee0696335105bbb6bd0a53d38&chksm=a6d3e64791a46f51cad3456eb651209b025336e54b7f9b9398b772d8cd94307158656b0cf022&scene=27#wechat_redirect



进入高中两个月，年过五十的英语老师指着某本作业本封面上的一句话问我：“这是什么意思？”我定睛一看——

“屌丝终有逆袭日，木耳再无还粉时”



我…有一句妈卖批不知当讲不当讲？？？

这“杰作”的主人是我前桌的男生，瞥一眼正在教室外走廊玩阿鲁巴的这位屌丝，我竟生出一丝同情，跟老师解释道：“屌丝就是loser，这句话是可能是在激励自己努力什么的。”

（妈蛋，各位请告诉我，如果是你们被问到会怎么回答！）

屌丝回来了，我把作业本啪地一下甩他脸上，翻个白眼：“你写这个干嘛？神经病啊？”

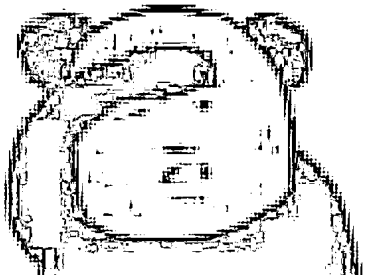
他居然嘿嘿嘿地笑了起来：“你平时那么高冷，肯定是看不起我们这些屌丝。**但是你以后一定是黑木耳，一看你以后就是黑木耳。**”

...妈卖批不仅要讲还要贴你脸上。

隔壁班英语老师是刚招进来的应届毕业生，挺漂亮，身材也好，对于青春期的男生们（噢还有部分女生）简直有着致命的吸引力。每每路过，总是能听到男生们的意淫哄笑。

因为是新人，她经常会到我们班旁听学习，而我也偶尔会发一下花痴。直到有次英语课的后桌凑到我耳边说:

“好想知道她的木耳是不是粉的”



我简直要爆炸啊！我们坐在最后两排啊，老师离他的位置就几十厘米啊！老师听到的话一定会气炸吧。

下课后在我的声讨下后桌男生道歉了，不过我还是困惑：

“为什么在意是不是粉的？”

又是一阵嘿嘿嘿的猥琐笑声：“这你就不懂了吧。”

幼稚的高中男生们好像都迷之执着于所谓“粉木耳”。而他们甚至明明就只在**简直堪称魔幻的小电影**上看到过木耳，就自诩专家地说着什么**粉木耳就是清纯处女的标志**，被摩擦多了才会黑。

而当时无知的我甚至也被这种言论搞得焦虑疑惑起来：**我的并不是粉的啊，可是我明明还没啪啪啪过啊！**

带着科学求证的钻研精神，我问了度娘——才知道高中屌丝们错得离谱好吧！（敲黑板）

莓辣百科

木**（阴）**耳**（唇）**：是女性外生殖器的重要组成部分，分为大阴唇和小阴唇。大阴唇：位于女阴两侧。小阴唇：是两瓣柔软的皮肤，颜色较深，位于大阴唇内侧，阴道口的外侧。

因其形似木耳，于是有了这一~~混淆视听的~~别称。

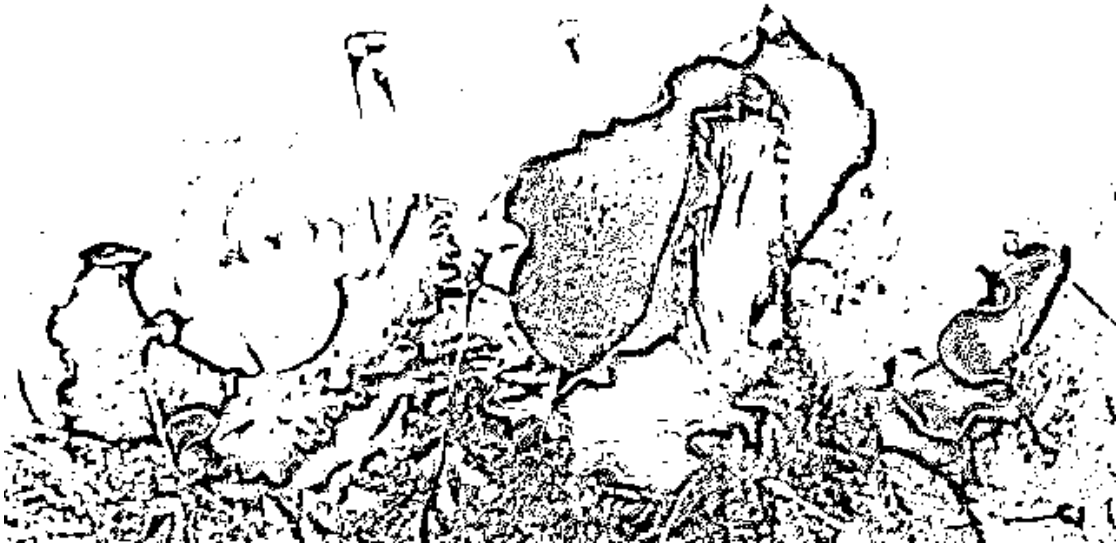
阴唇颜色的影响因素

1 随年龄自然增长，内分泌及神经因素让黑色素合成增加，色素沉着，颜色就会加深，加深程度因人而异。也就是说所有女性阴唇颜色都会随年龄变深，然而也有人的变深程度可以忽略不计。

2 种族与遗传，也是主要原因之一，黑人女性的阴唇比白人的黑；而亚洲女性到了青春期，阴唇一般就会逐渐变为或深或浅的褐色。

3 怀孕，由于女性激素以及脑下垂体分泌功能的增长，使黑色素合成增加，从而皮肤变黑。

4 最后才是摩擦，阴唇长期反复受到外力摩擦的刺激，可致局部色素沉着增加，其色泽就会随时间的增长而日渐加深。而这也是因人而异的，看很多身经百战的粉木耳AV女优就知道啦。



也就是说经过青春期，因为色素沉着，女性阴唇的颜色都会变深，而亚洲女性大多数会变成褐色。葡萄同理，因为色素沉着颜色会变深。

所以，阴唇颜色根本不能成为判断性经历多少的靠谱依据好吧！而且**性经历多少关你们这些屌丝什么事啊**，凭什么无礼猥琐地讨论？

如果你们真的这么执着于粉木耳，那我再告诉你们一件事：

清纯美少女们不一定能满足你们的要求，但是**70岁以上的奶奶们木耳十有八九是粉的**喔！~到了老年，沉着色素会开始降解，阴唇颜色也会开始变浅。

所以事实是

屌丝不一定能有逆袭日，

木耳一定会有还粉时！

文案 / 某色字头主创

排版 / 久衣

图片 / 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

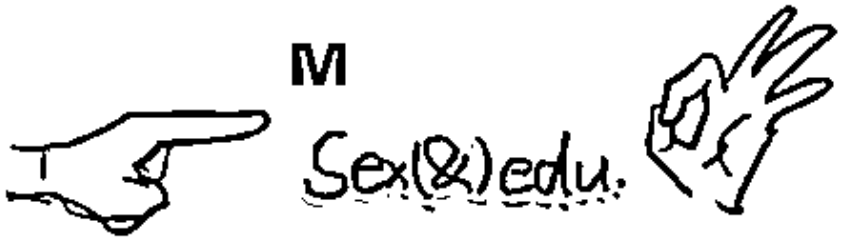
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我要一条生产完美咪咪/阴唇/蛋蛋/丁丁的流水线！现在就安排！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489964&idx=1&sn=9bd450af94495a015dddc7fcf9ba2bc8&chksm=a6d3e64191a46f57626b0636f509dfa6937824323fdac3e3256d9cb3e947e4db980f1cb397fe&scene=27#wechat_redirect



为什么我的下面和小电影上的不一样？！

我是不是不正常？！

不敢跟别人啪啪啪了怎么办？

TAT好丑，为什么不是对称的？！

要是ta因为这个嫌弃我怎么办？

……

两边蛋蛋不对称、大小不一样；阴唇不对称、有一边好厚喔；丁丁是弯的……

真的有好多少男少女因为**下面的形状大小厚薄**焦虑担心，怕自己是不正常的、会被嫌弃，就和曾经的我一样。

▼

初中，某次洗澡，我突然就发现：“卧槽！为什么阴唇变厚变长了？！跟小时候的不一样啊！两边阴唇不一样？！有一边好厚是怎么回事！”感受到一阵眩晕。

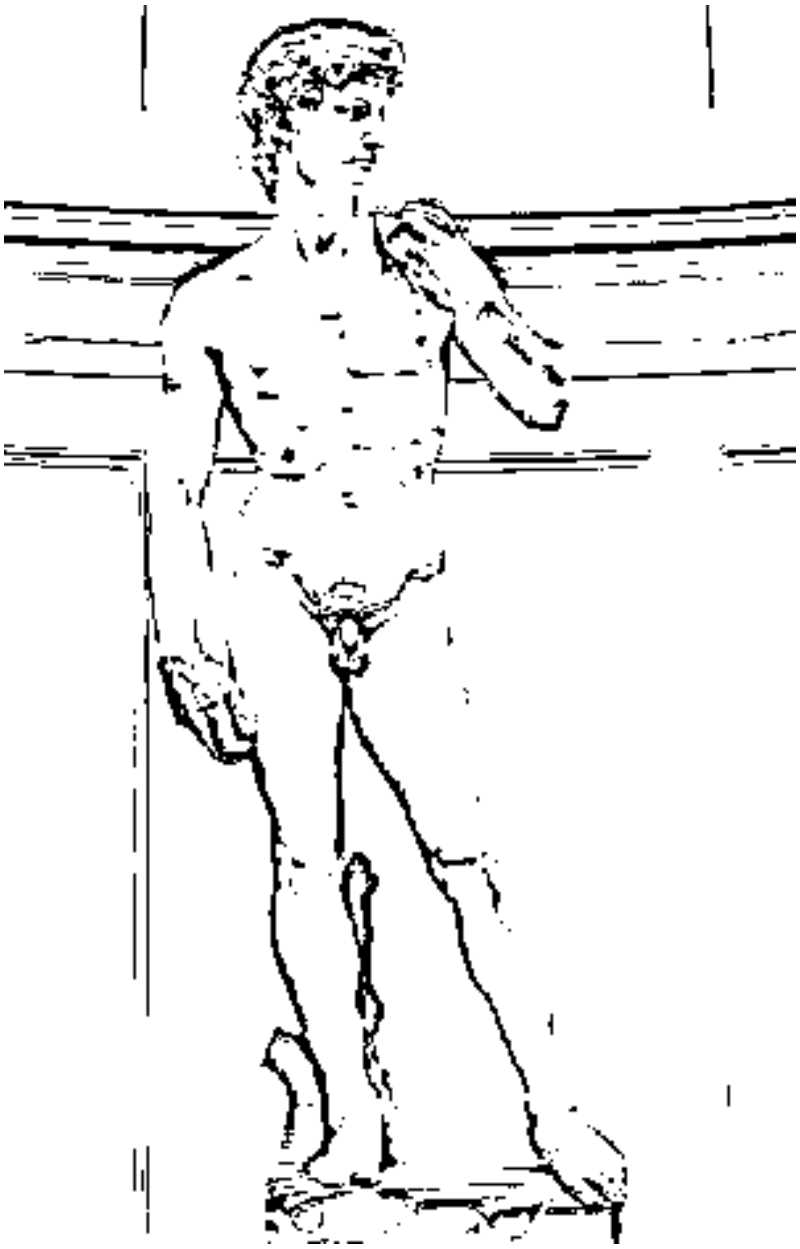
并不会经常想着这事，然而一直是道坎啊。直到高一开始主动在网上**系统全面地了解了性知识**，终于有一条腿跨过去了。

原来，青春期小阴唇就会开始变厚，颜色变深，而且不对称、大小厚薄不一才是大多数的！

就像人两边的脸不完全对称一样，**阴唇**和**蛋蛋**也是同理。**丁丁**亦是如此，直丁丁才是少数，大多数人多少都会有点弯。

而且不光有左右弯，还有上下弯，左上右下（丁丁分左右的吗？），甚至S型弯，以及前细后粗或前粗后细……总之造型百变，尽情想象吧。

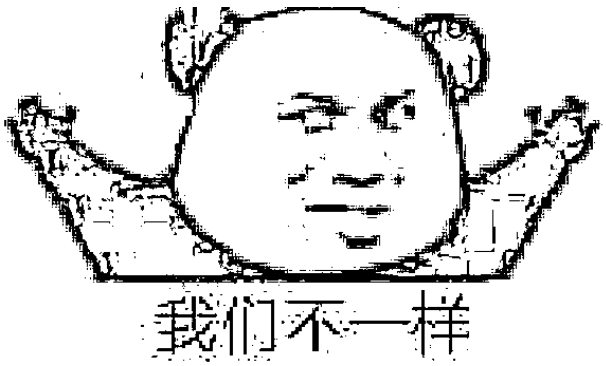
（想起初中有个男生外号是镰月弯刀）



你们看，大卫的也不对称耶（小声

可能有人会问：那为啥小电影里的都比较对称，比较薄，比较直，比较好看呢?

拜托，人家靠这个吃饭的好吧！本来就**百里挑一、万里挑一**了，还每天**精油按摩护理**的，你跟人家比?



逐渐成为传播科学性知识、健康性观念的斗士的我，坚定地说着：“胸小又怎样，我胸型美好啊！我超级喜欢自己的身体的！”

我越来越接受自己的身体，也的确爱自己的身体，除了下面这道迈一半的坎。

我知道不对称是正常的，我知道青春期后阴唇会变厚，我知道我应该接受并热爱自己的身体，但是……

我还是觉得它真的很不好看啊！

厚得有点多了吧？！看那些小电影上她们的都好看很多啊！！以后**啪啪啪的时候**会不会被嫌弃啊？我好嫌弃啊！！！

虽然早已拥有海量知识储备，然而还是到了18岁前后的年纪，才有了第一次认真的实质性的恋爱、第一次与别人开始有性接触。

每天**自我催眠**：“我的身体超级棒的，一丁点都不难看，我要热爱自己的身体，嫌弃自己身体的人一点都不酷……”

可是每次接触开始更进一步的时候还是**抗拒地推开**，**各种犹豫各种虚**（当然肯定不只是因为身体），而且对方几乎完美的身体（嗨呀肯定是有心理作用美化夸张了一丢丢啦）真的让我更焦虑了好嘛！

我都不明白 你自己都这么讨厌自己
I don't know how you can expect anyone else to love you
怎么还能期待别人去爱你呢
when you so clearly hate yourself.

就这样持续了几个月，因为对方一直以来的**温柔体贴、理解以及感情的升温**，终于稍微放松了一点。

（感谢对方的理解和体贴，也为之前不确定是否准备好就坚定拒绝的自己点赞）

果然，所有的担心都是多余的。感受到了对方的好奇谨慎，而并没有不满嫌弃，这样**被喜欢的人完全接受并喜爱的感觉**真的不要太棒。

原来，我们总是会放大自己身体的缺点，对自己的身体有着不必要的过度焦虑。

其实，**真正喜欢你的人一定会发现你的美好、真心地喜欢你也喜爱你的身体**，而不会去关注被你自己不断放大夸张的小小不足。

因此，**努力正视自己爱自己并且有意愿不断成长的你**，一定会遇到这样喜欢你的人。

因为你值得。

没有多少人会单纯因为身体就减少对对方的喜欢，**体贴懂事相互尊重理解**比身体外形的完美重要太多了好嘛！

与其过度关注身体不如努力变得更成熟更体贴，注重彼此之间的交流，尽可能地真诚。

外表其实是最不重要的，因为一定有很多方法可以改变。

（这里，私心再次对这位帮助我进一步认识自己、接受自己并成长的ex说：“谢谢你。祝好。”）

▲

当然，如果到了影响正常使用的程度，建议咨询医生考虑接受外科手术。

就是很简单的整形手术。如果真的很care很想让自己的身体变得完美又钱多没处烧的话，也是可以通过手术让下面更赏心悦目的。

……反正我是懒得，也没钱。

文案 / 匿名

排版 / 久衣

图片 / 网络

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

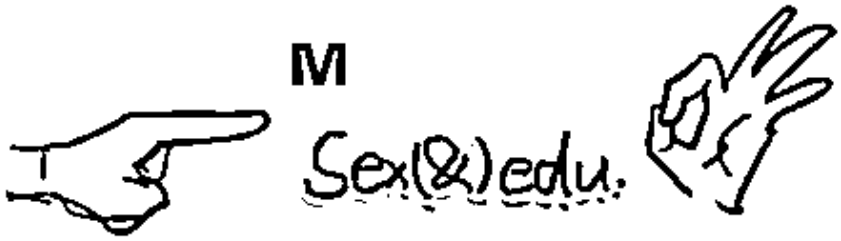
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

卖私处美白液的淘宝客服都是怎么骗你交智商税的 || 莓眼看

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489965&idx=1&sn=752a16eeb487f818fd012e4b40d2b180&chksm=a6d3e64091a46f5683818ed761ca3243941b8b3561f6d64eca78fcf6f02fb43dc1f5fd49eaff&scene=27#wechat_redirect



本文拉到最后有~~专业的~~
《乳晕私处变粉嫩魔法教程—小磁铁ver.》
还有Yokiki的视频亲测，不要错过！

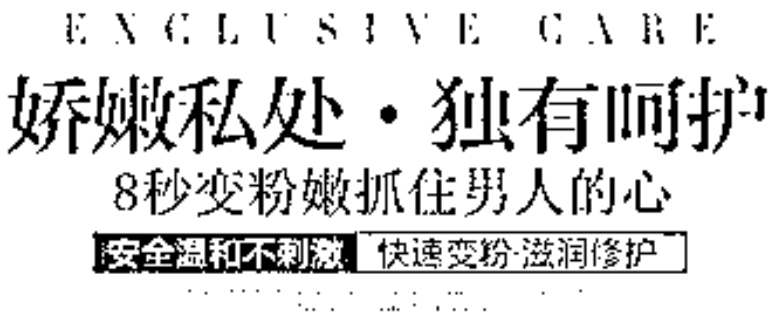
这天莓辣er磁铁缩在家中应付着亲朋好友温暖如春的关怀，忙里偷闲地打开手机淘宝，开始闲逛起来。

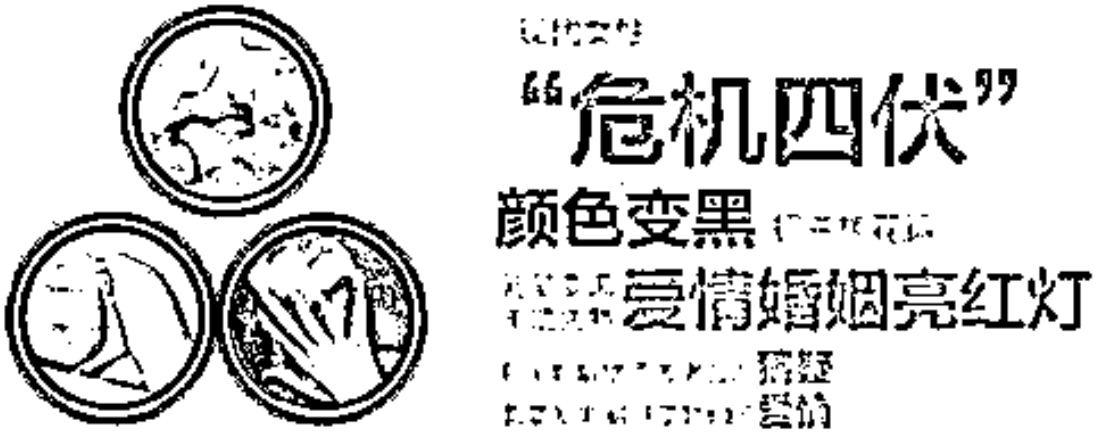
...然后淘宝不负众望地给本莓辣er推荐了一些奇奇怪怪的东西。

这莫名工口的画风是什么回事?

于是演帝我装作不经意的侧过身，防止对面正在跟爸妈侃侃而谈的叔叔看到我的手机屏幕，然后暗搓搓地点进去看了一下这些神奇的商品。

通篇大概是三块五请来的美工做的产品详情里，对私处美白的原理和副作用语焉不详，反而在大篇幅的鼓吹“变粉嫩嫩才能抓住男人的心”、“颜色变黑？爱情婚姻亮红灯！”





暂且不提私处颜色与OOXX其实本就无太大关系...**凭什么一个姑娘的爱情和价值要被她的X是否粉嫩决定啊？？？**

（回顾知识点请戳 → 黑木耳推送）

抛开这些不谈，作为一条学习不是很好的化学狗本能地好奇究竟是什么鹅妹子嘤的东西能**八秒之内**安全温和无伤害无副作用地让身体变粉嫩，于是随意戳进一家店，怂怂地跑去问客服：

这个原理是什么呀 安全的吗？

已读

亲 原理:去黑，美白粉嫩，产品是纯天然植物精华?蜗牛原液组合而成的，无任何激素成分，纯天然正品保证。

绝对安全

那多久可以见效呢？

已读

亲 一般两到三周就开始看见效果

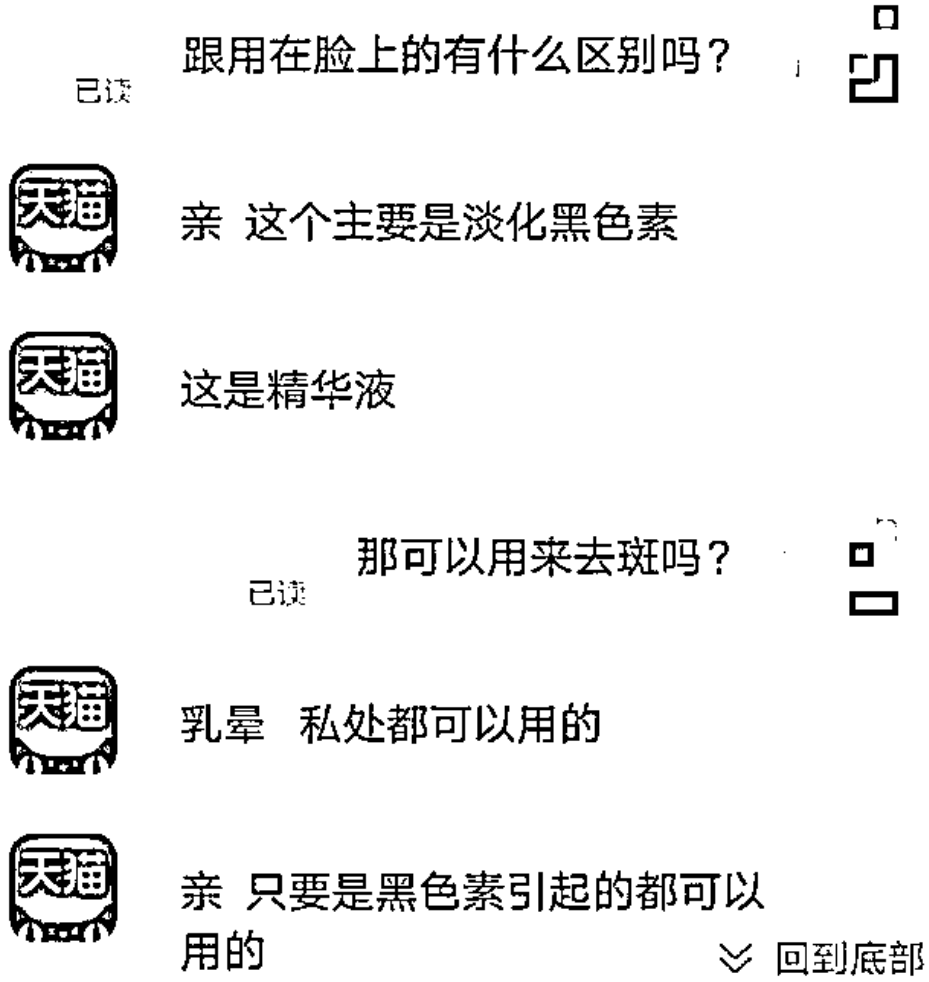
回到底部

噢原来不是八秒，要整整两三周啊（长吁一口气）...等等，纯天然植物精华？蜗牛原液？

本化学狗绞尽脑汁努力回想教授在课上提过一嘴的美白原理——现在公认有效果的美白成分不多，**熊果素**，**凝血酸**，**烟酰胺**，**抗坏血酸**都算。

看一个产品能不能美白的一个最简单的判断方法就是扫一眼成分表有没有以上的美白成分，或者维生素群成分。

客服提到的植物精华和蜗牛原液如果是货真价实的话，确实是能跟美白扯的上一点关系的，为了弄清楚，我又接着问客服：



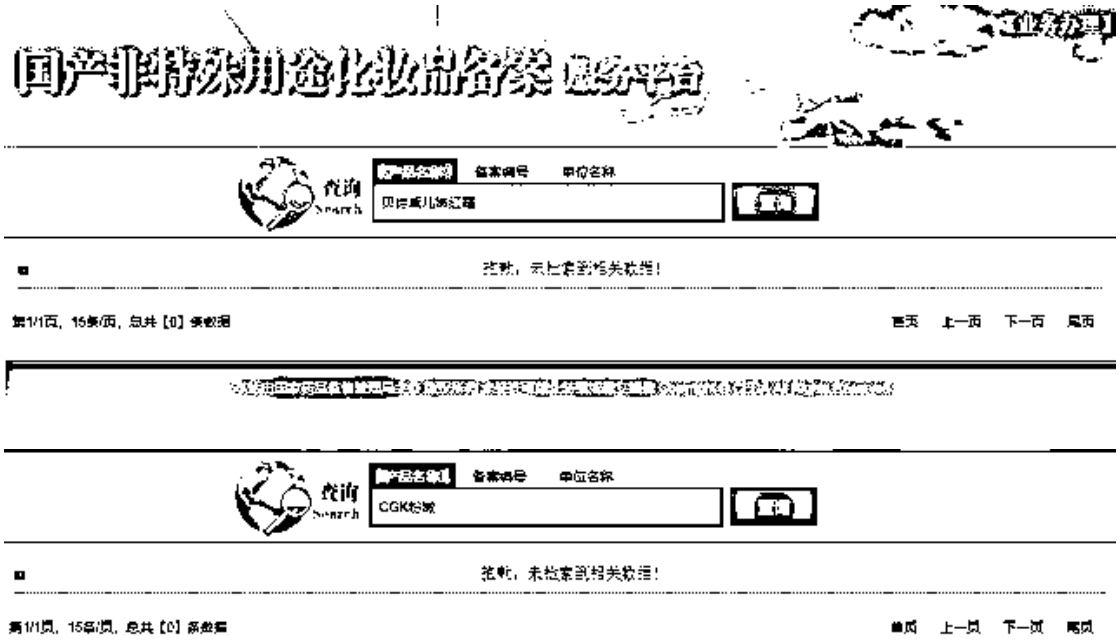
只要是**黑色素**引起的都可以解决?

emmmmmmmmmmm这么一说，花了九百多买SKII小灯泡还不如花一百块来买私处美白液然后涂全身，包你白到粉嫩发光！

人家客服还说了无效还能全额退款噢！嘻嘻稳赚不赔（SKII负责人看到了吗？你们再不打折就要被淘宝私处美白液抢占市场然后倒闭了！

虽然**客服拍着胸脯保证绝对安全**了，我还是认真去网络公示上搜了各家产品里写的生产商和企业、国家相关部门的审批认证...

然而一无所获。



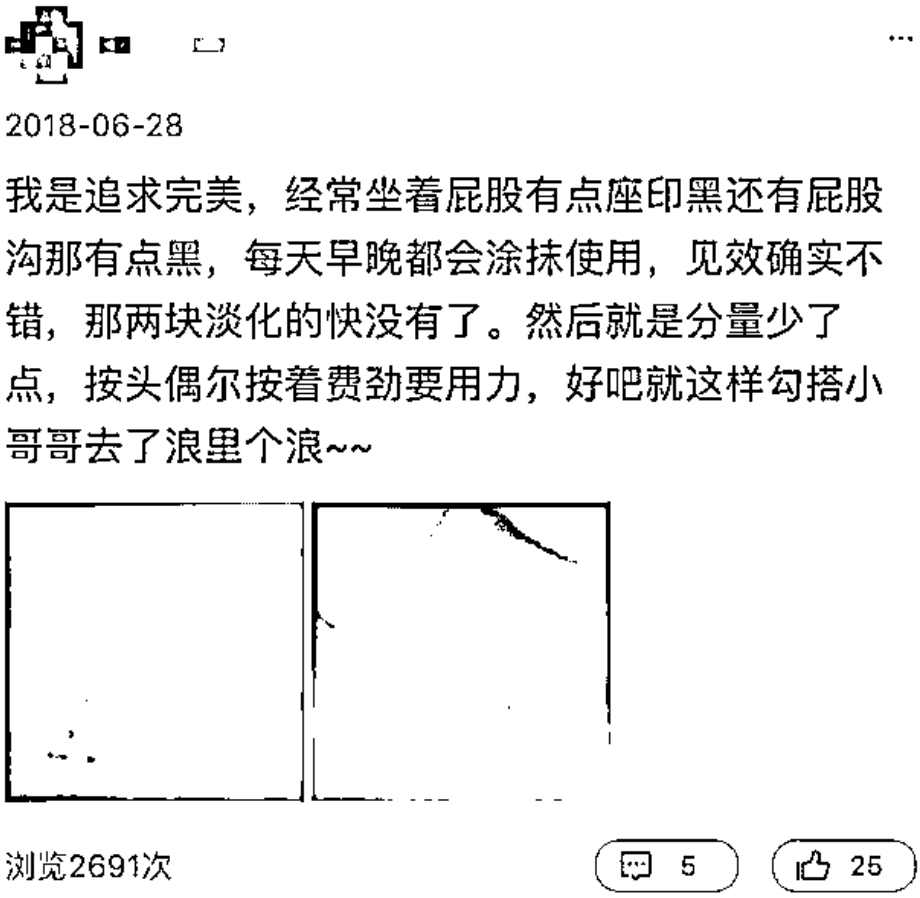
唠到这儿，毕竟我没买这个产品然后坚持用两三个星期去看到底能不能变白变粉。所以我也不能确定地说这个一定就是有问题的、无效的、害人的。（虽然它连产品信息都模糊不清，商品评论里却是几千条清一色的赞美，纷纷感谢私处美白液让自己焕发第二春...）

[redacted] ...

2018-07-01

每天用一用，性福生活更健康哈哈~~去黑粉嫩效果不错，不刺激没有过敏，保养好自己的身体，男人才会爱呀。

浏览180次 评论 9



然而相比起它是否有用，我更想问的是——就算乳晕和小妹妹真的白了粉了，我们怎么知道是不是因为里面加了不安全的色素或者漂白剂？

何况！就算！乳晕和小妹妹真的白了粉了，不爱你的人照样不爱你，爱你的人不变地珍惜你。

看到这里，如果各位小姐姐小哥哥还是想尝试着把乳晕小妹妹甚至小弟弟变粉嫩一点的话，千万记得pass掉这些**三无产品**！

因为私处的话我实在不建议大家把什么酸啊什么化工制品的往上吧唧一糊。且不说花了钱弄了半天有没有用，万一最后整的连本来的功能都丧失了怎么办？（担忧

所以我目前觉得最好的方式是：

- 多吃蔬果多摄入维生素
- 良好作息
- 裤装不要选择太紧或会一直摩擦着皮肤的
- 每天都要换胖次！不洗澡也要换胖次！不睡觉也要换胖次！

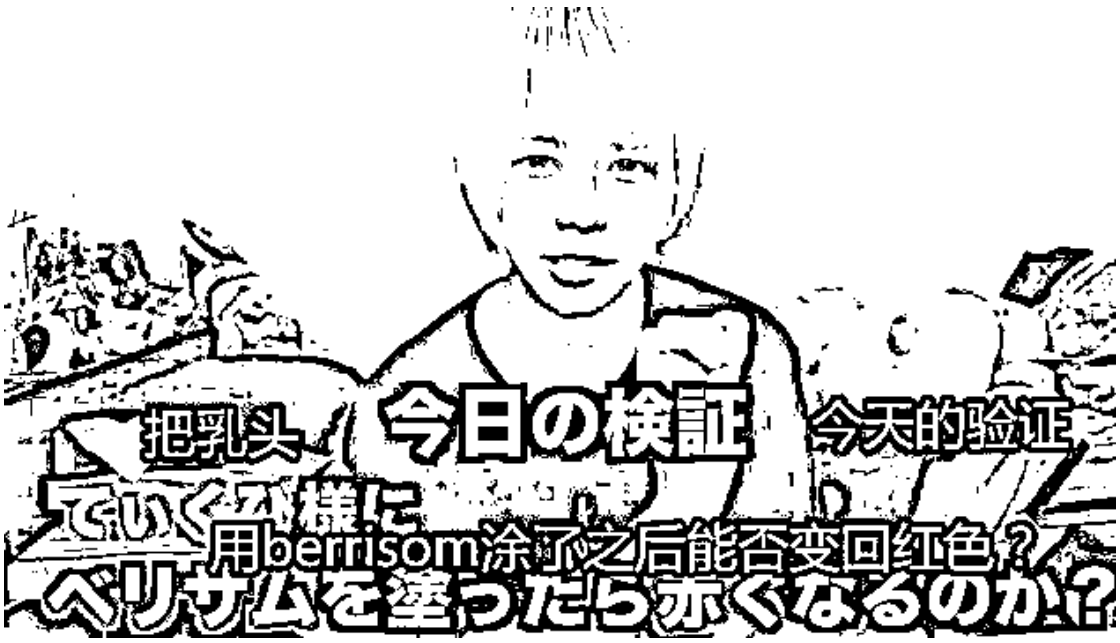
▲

那...万一平时懒得要死，在嘿咻嘿咻之前又想小咪咪稍微粉嫩一点假装小仙女怎么办？？？

~~（想的美）~~

啊不是，我是说，不如学习一下美妆大佬男子汉Yokiki的终极大招机智方法——把撕拉口红往咪咪上糊一层？

视频为证，亲测有效，真的变粉，还可以叠加任选五彩斑斓颜色，不变色你打我。


把乳头
今日の検証
今天的验证
ていく様に
用berrisom涂了之后能否变回红色？
ベリサムを塗ったら赤くなるのか？

顺便说一下我的话。。。
ちなみに僕は。。。

Before ちくべり後

Before

涂了撕拉口红之后

（视频请各位移步b站，关键词 → Yokiki+撕拉or乳头）

…千万记得卸妆啊。

文案 / 小磁铁
排版 / 小磁铁
图片 / 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

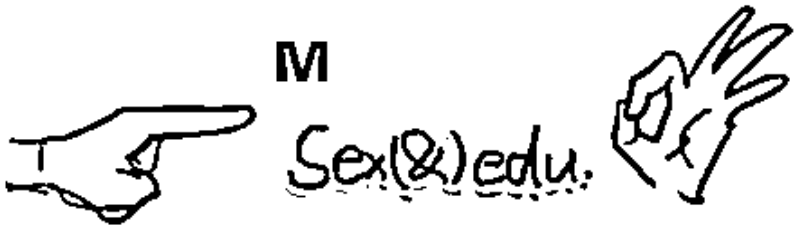
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

你出柜了吗？为什么？ || 这是来自12位朋友的回答

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489966&idx=1&sn=1a732bcf21355e9bcb9e287ee0ade07c&chksm=a6d3e64391a46f5516af4907ddde5f4f85472635b9df610686c636d031a5887510c03992ca60&scene=27#wechat_redirect



这是莓辣骄傲月的第**4**篇文章

一 个 疑 问

要 跨 越 那 扇 柜 门 吗 ?

“你出柜了吗？为什么？”

这是莓辣在骄傲月伊始向读者们提出的问题。

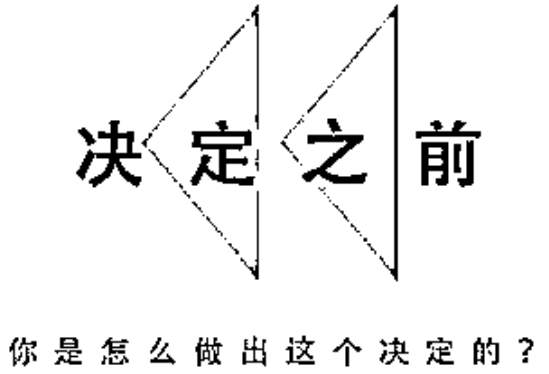
它来源于莓辣er们长久以来的疑惑——跨越柜门对我们意味着什么？

这里的“我们”并非指性少数人群，而是指每一个人——柜子里的人，跨出柜子的人，他们的父母、朋友，路人……为什

么性少数者要“鼓噪”着宣告自己的不同，或者，选择不出柜就是胆小吗？

ta们的答案，或许能对解答这个问题提供一点帮助。

*因文章效果的需要和篇幅限制，我们在不改变原意的前提下对于一些文字进行了删改，敬请各位谅解。



骚破天际的然同学

已出柜

emmmmm可以说是一时冲动，在吃饭的时候就和父母出柜了，但是更深的原因还是在于我妈是腐女hhhhhh所以心理压力没那么大，而且我从小就很强的自由意识，想着以后靠自己，既然不指望着靠父母活所以也没啥怕的了

Tracy

上上上届的学长出柜了

他和他爱人是发小。初中开始互生情愫，那时候对gay的接受度没有现在高。两个人一直瞒着家长，一路风风雨雨走过来。

前阵子微博禁腐，后来不知道因为什么，变成了“国家反同”，为了维权，那几天很多人都出柜了，学长就是这样，一冲动就和父母出柜了。

学长说，他们可以在大街上勾肩搭背共喝一杯奶茶，但最想要的是光明正大和他十指相扣，在想吻他的时候不用担心路人的惊呼和摄像头。

阿铭

向部分好友出柜了

我没有准备好去面对所有人的目光，但是像是藏着一个巨大的秘密，无人分享，始终会有个疙瘩在心里，难受、窒息，想让朋友们帮助我呼吸

穿山越岭等一个人

向部分好友出柜了

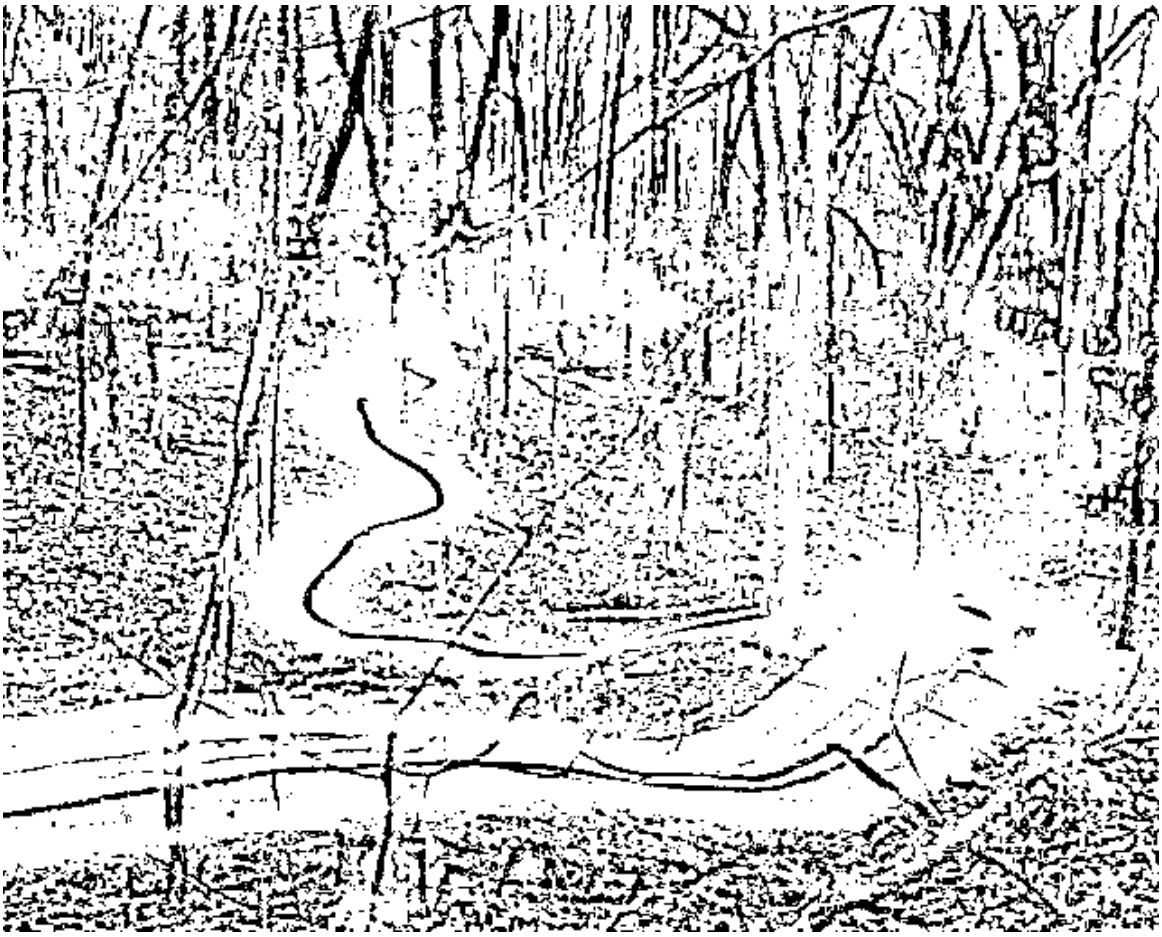
和朋友讲是因为，这条路实在是太苦了，有些东西一个人真的承受不来，当你无助的时候会有分享与倾诉的欲望。而朋友就是那个会永远倾听你的树洞。

（没有和父母讲）一是父母思想比较保守，会考虑到他们的感受。二是自己还没有遇到遇到一份足以安定下来的感情能够让家人相信我会幸福。

全世界（就这么恶心:）

向部分人出柜了

向亲近的人说了，是觉得她们应该知道我的恋爱状况才说的。一是因为我不确定性向是否是同性恋（或双性恋泛性恋等），二是因为我不想出柜的人，有不同程度的恐同现象，我即便不是同我也要扳正她们的三观，但是有人是改变不了的。（当时被除了我以外的人猜疑，觉得她们又正常又混蛋）还有最令人难过的不过是向亲近的人出柜了以后得到的反馈太恶心了：）



啊兽

向身边的好友出了柜

对于家里人则一直讳莫如深

深柜是一件很难受的事情，因为每天都要带着“我喜欢的是异性”这样的面具去生活。

对一个人的喜欢是藏不住的，不管做什么别人都会有所感知。我第一个出柜的对象是我的发小，当时她很惊奇，甚至有劝导过我去试着喜欢异性。有试过去喜欢异性，但是最后都以失败告终，每当我对异性产生好感的时候，却总是被与异性的亲密接触这一个念头恶心到。

后来到了高中大家对这件事的看法更加开明了，于是我也向身边的好朋友们出了柜。到了大学的时候更多的人能表示理解，于是便试着向更多人出柜。期间也有人因为我的同性恋身份与我绝交，但是更多的是留下来支持我的朋友们，我真的很感谢他们。

对于父母，我一直有说不出口的亏欠，因为如果有一日我向他们出柜，可以想象他们承受的心理打击和精神压力是巨大的，甚至可能超越在我自我认同路上受到的打击和迷茫。我的母亲也是恐同人士，坚定的认为同性恋非常恶心。希望我能做好充足的准备，再向父母出柜，给他们表现出真实的我，不论结果如何。

blue neighbo

向挚友出柜了

有和最好的朋友出柜啦。因为他是我最好的朋友，最相信的人，他也表示完全接纳并支持。

他直，有女朋友。而且他一直怀疑我是不是，然后用各种激将法搞我...我觉得不想憋着了，有一天就告诉了他。

除此之外没人知道啦...而且目前很担心父母那边怎么办...我觉得他们知道了会打断我的腿吨...

阿狗

对自己的几个bff出柜了

当时追一个小姐姐啊，在我们的作文互批小群里发了有暗示意味的一篇记叙文，群里其他人都懂了就小姐姐不懂。。。。后面跟她表白跟我讲她钢铁直。。。手动再见.jpg

不过现在我们的关系还不算特别尴尬，她也主动找我说话的来着。

早行商山

只向几位朋友出柜过

几位朋友中有的也跟我一样是同性恋，有的则是比较熟悉，关系也比较亲密，经过交流对这件事情也比较理解的女性朋友，才决定出柜。

同龄人会比较容易理解。男性朋友一般不会选择向他出柜的，因为我觉得如果向男性出柜后碍于性别他可能会或多或

少对你有些提防，虽然我也不做出什么出格的举动（去男生澡堂我都是非常礼貌的视线回避的hhh）但就是不太喜欢这种感觉，也没有这个必要。

一般我出柜的流程是：比较熟悉，玩的比较好的女性朋友——刚好聊到相关话题——顺势说出。我试过一次不做详细的评估，略带“草率”直接向一位朋友出柜，感觉不是很好。

目前向女性出柜比较多，男性只有一位。家人的话，其实小时候被家人发现过一次，好像是在本子上写喜欢男生啥的？最后竟然被我成功敷衍过去了……不过家人应该有所察觉，因为上大学后，家人在一次通话中问我有没有女朋友或者男朋友（惊）……所以如果真的要出柜的话，我应该只要达到经济独立和人格独立就行了，难度比较小。

事实上我越活到后面越对出柜无所谓了，看上的大多是直男不能乱来，被我发现看上我的少的很，所以只能以学习为主啦XD，我倒是觉得我已经被很多人发现我是同性恋了……

尖尖

没有出柜

家庭在性向方面明显非常刻板，我曾经向父母中偏向开放的妈妈试探，我妈妈说了一句“如果你是同性恋，就不要回家了，恶心”。

不过我觉得我妈妈是因为“笃定”我不是同性恋，她知道我有过暗恋的男生，所以让我“不要什么都去试，自己要有点谱”

W瑶

没有出柜

在一起的时候是初中。她太好，我太懦弱，没有勇气面对压力，觉得自己还不足够站在她身边。我不停的逃避造成了无法挽回的分开。分开了，没有她，也就没了必要出柜了。

serendipity

（暂时）没有出柜

因为现在经济还不独立，没有能力和父母抗衡，也还没遇到想厮守终生的她。

任何一段爱情都需要有面包的支撑，而且要守护好我们的爱情，尽全力给予未来的她想要的一切，都需要有强大的经济实力。

我不是很在乎别人的看法，现阶段不出柜只是为了避免一些不必要的麻烦，但我最终还是会想父母说明，因为我将来是准备和爱人结婚的，想她成为我的妻。

至于父母接不接受，我心里多多少少会有点在意，但他们的态度并不能改变我的决定。而其他一些亲近的人，以后也会找个机会跟她们说清楚的，想有人可以分享自己的心事吧。

我大概四年前明白自己的性取向后，第一时间就和闺密说了，这家伙除了觉得新奇以外没有半点偏见，现在彼此关系仍旧非常亲密。至于其他无关紧要的人，他们若是知道了，我不会否认，但我似乎没必要主动向她们昭告性向吧。

决定之后

对于结果有什么感受呢？

骚破天际的然同学（手动滑稽）

已出柜

就很轻松啊，不过我妈好像接受不了我是受这个事hhhhhhh现在我妈也经常提醒我小心HIV啊什么的，上大学前我妈还跟我说要找个长久的，真的中国好妈妈hhhhh

Tracy

上上上届的学长出柜了

我祝福他们的同时，其实私心里觉得这样的做法还是不太成熟。

学长是老来独子，父母也把发小当半子。他父母都是大学教授，他出柜那晚他父母一下老了十几岁，一直落泪说，是我们没有教好你。

其实我觉得如果真的想得到父母的祝福，首先得让父母慢慢接受这件事，找点资料给他们看，慢慢有意无意的透露一点，让他们自己慢慢想开。一下子灌猛料只会让他们受打击。现在学长和他发小在慢慢和父母沟通，希望事情好转。

阿铭

向部分好友出柜了

非常高兴，那些朋友们都能够很好的接受我的身份，爱TA们

穿山越岭等一个人

向部分好友出柜了

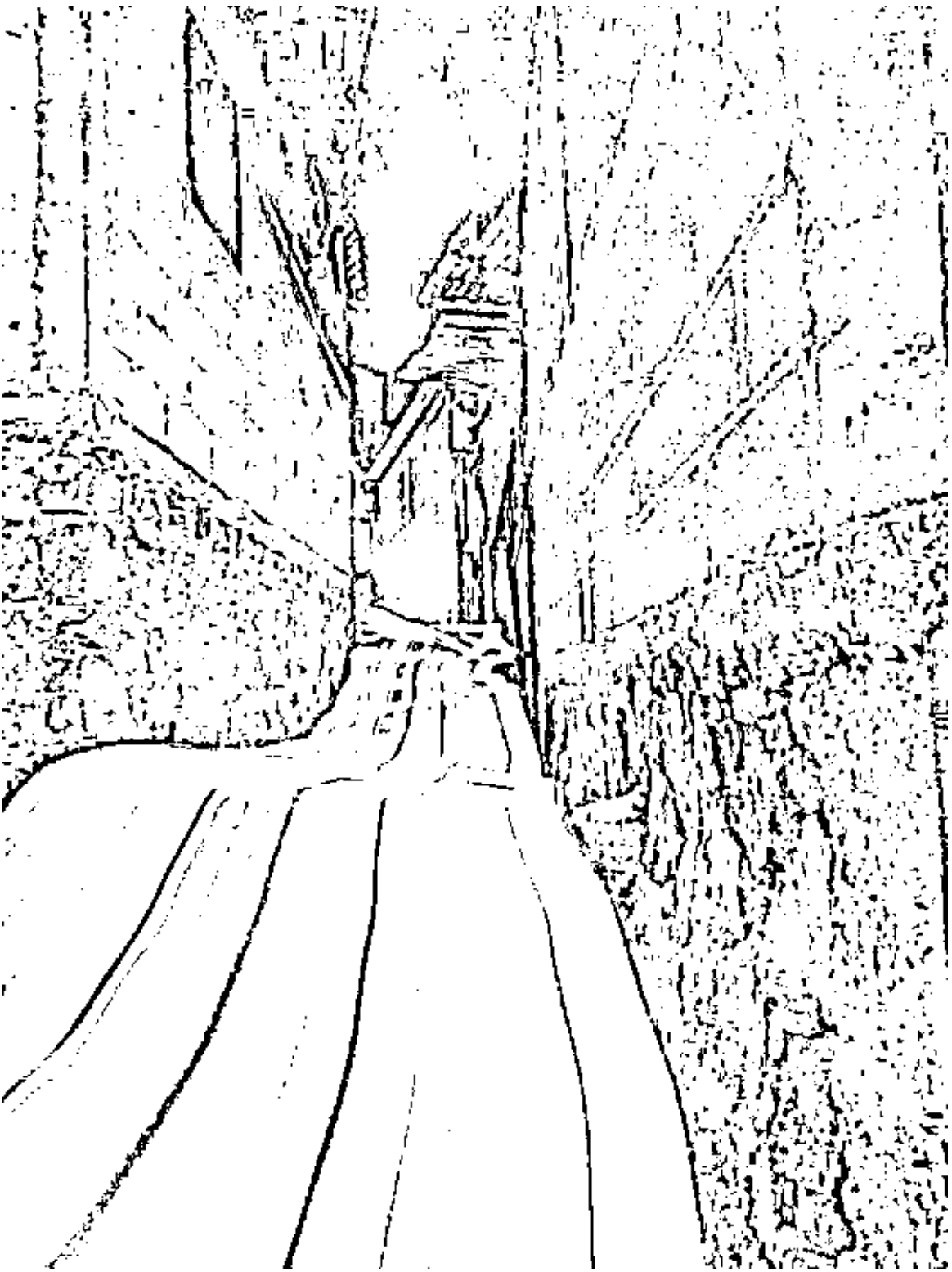
再三纠结和朋友坦白的时候，他们告诉我其实已经猜到我大概要说什么了。并且他们祝福并且支持我。

真的很幸运，有这样几个朋友。当你的朋友们支持你，祝福你的时候，自己真的更加有力量了。

全世界（就这么恶心:）

向部分人出柜了

还是想说。一是who tm cares？？？？老娘就算出柜了也不会喜欢你这种小乌龟（文明：）的好吗？？？二是“多一个人出柜，这个世界上的柜子就少一个。”那后面出来的人就不会那么辛苦啦！



啊兽

向身边的好友出了柜

对于家里人则一直讳莫如深

之前世界不再恐同日向大学社团里的朋友公开出柜，他们都对我表示了支持和祝福，很感动的同时也有一种做回自己的畅快。

我希望之后有一天我和未来的爱人可以像异性恋一样，得到我的朋友和家人的祝福。

blue neighbo

向挚友出柜了

当天：我好开心，我好勇敢，我好厉害，我自豪

当天晚上：我是不是做错了什么...我感觉怪怪的...

次日：我觉得我不应该告诉他的...我的生活完全和以前不一样了，突然有人知道我是gay的话会很很紧张吧...因为我以前一直矢口否认死不承认的...生活状态截然不同了，虽然就他知道，我也不太舒服...

几天后：还是好朋友。不过他问我是不是喜欢他，这让我有点困惑。拜托，我好朋友和男朋友还是分的很清楚的好吧～

目前：其实我和他出柜没多久吧。觉得目前状态还蛮好的，日子其实也没有大变，因为就他知道嘛。

阿狗

对自己的几个bff出柜了

其实大家很包容的，可能是bff们都很看得开吧，有时候聊到相关的话题自己贼鸡儿尴尬但是她们都不会特意说什么。其实跟以前没什么不一样。超级爱她们～

早行商山

只向几位朋友出柜过

第一次向女性朋友出柜还是感觉蛮担心的hh，但越到后面就越无所谓了。其实现在想想也没多大所谓吧，可能是童年成长的环境让我过于唯唯诺诺，瞻前顾后了。

还是非常感谢几位知情的朋友，就算知道我喜欢男人以后对我也没有多大变化，该吃吃该聊聊，感觉只是增加了一个偶尔才会谈到的新话题而已，这对我这方面的认知有挺大的帮助，并且我在这方面有疑惑的时候她们也在适当的时机给我建议（今后如何规划自己的生涯来更好的谈恋爱），帮助我树立高中三年学习的动力（我的学习动力就是以后能找到更优质男人哈哈哈），使我成长迅速，她们真的是很棒的朋友。

尖尖

没有出柜

有点不太敢主动追求自己的同性暗恋对象。因为不确定自己的家庭是否会给她带来伤害，特别是当她的家庭接受了的时

候。

W瑶

没有出柜

真的希望当初能够勇敢的站在她身边。

serendipity

（暂时）没有出柜

就很明确未来想要的生活，目标清晰坚定，有些开心，但也能感受到更大的压力，还有几分对自己能否遇到那个将一辈子用生命去爱的人的惶恐不确定。

所以，希望我命定的她快快出现吧，我们一起好好经营我们的爱情，一起为未来的家未来的幸福努力！

一个参考

想一想，然后往前走

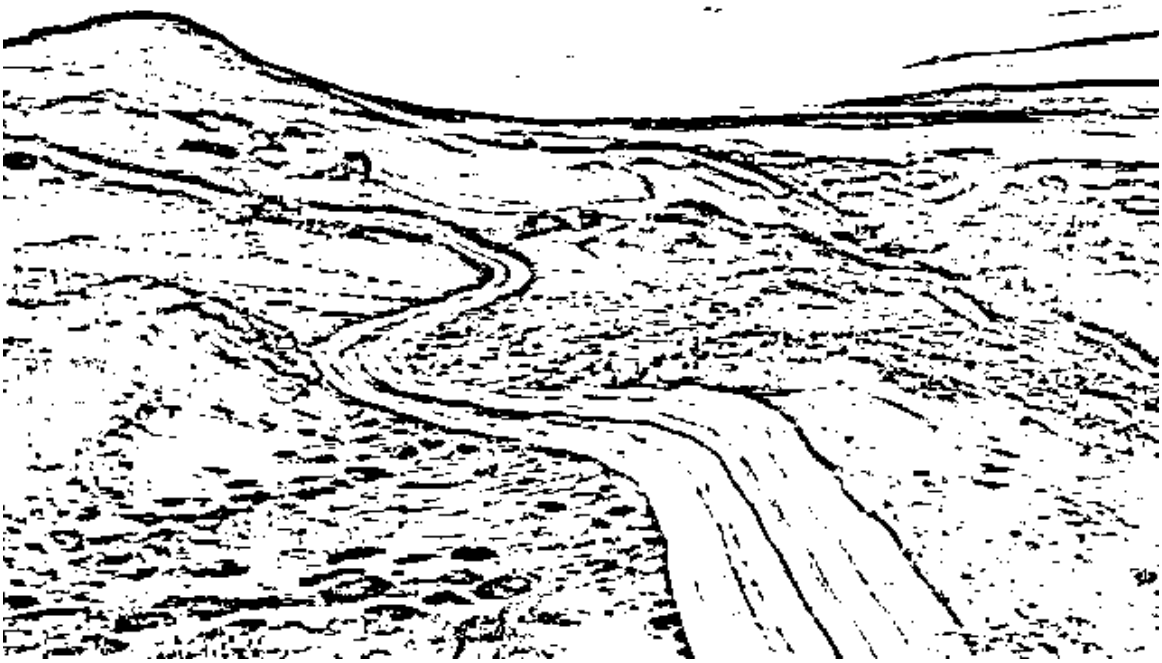
“人们可能因为不同的理由做同一件事，也可能因为相同的理由做出不同的决定。”

这是莓辣写在征集文案中的一句话。

同性恋自公元前2400年被记载起，曾同异性恋一样在阳光下生活了很长时间。而后遍历摧残，被认为是“罪恶”、“病态”，直到近一二百年才逐渐被认为是正常。

无数同性恋者迷茫过，愤怒过，痛苦过。人们在恐惧中选择隐藏自己，直到“石墙事件”宣告反抗的开始，同性恋者们才离开黑暗，重新走进阳光。

因“石墙事件”而设立的“骄傲月”，旨在向全世界宣告，同性恋并非罪恶，并非病态，并非耻辱。与爱人携手走在阳光下——这或许就是大多数人选择出柜的理由：为爱，为自由。



而让我们从另一个角度看一看：在被划为病态数百年以后，1992年同性恋才终于被世界卫生组织剔除出了精神病的行列，距今不过区区26年。

现今面临柜子的人们大多属于90-00后，他们的父母——60-80后——必然是难以改变已经根深蒂固的认知的。不过是几句口号，怎么可能随随便便推翻从小到大接受的教诲呢？

所以当认知和对子女的爱出现冲突，接受这一现实就变得尤为艰难。有的父母，一心希望孩子不成为人人喊打的“异类”，却亲手伤害了孩子；有的父母，在孩子面前装得云淡风轻，却把挣扎藏在心里，流言挡在身后。出柜是一件艰难的事，而接受它的困难程度或许不会更小。

“要不要出柜？”莓辣不想，也不能给大家一个明确的答案。为了自己能够更加自由，为了父母不承受那份痛苦，为了在平等的道路上前进微小的一步，为了让自己的道路更顺畅……出柜或不出柜都各有利弊。莓辣希望面临决定的大家想一想，你希望得到怎样的结果，又能够为它付出多少。

然后，无论选择什么，相信那都是你能做出的最好的决定了。

编辑 / 森罗镜

排版 / 森罗镜

图片 / PM、网络

封面 / Andy Westface

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.